

ПЕТЪР ДЪНОВ

ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ ЧРЕЗ СИЛИТЕ НА ЖИВАТА ПРИРОДА

Оъщност / 9
Чдраве / 11
Цветните лъчи на светлината / 22
•ъщпост / 26
Енергии / 28
Отношения / 30
астения / 33
аиина /35
УПЛ/38
ОДА
Качества / 40
Топла и студена вода / 44
Количество / 45
Приемане / 46
Лечебни свойства / 48
лечение чрез пиене на вода/ лечение чрез
изпотяване, бани, компреси и промивки
ВЪЗДУХ И ДИШАНЕ
Правилното дишане / 62
приемане/ задържане/ мисли, чувства
и постъпки
Упражнения, методи, формули и молитви / 74
ХРАНИ И ХРАНЕНЕ \
Качества на храните / 84
растителни храни, зеленчуци/ плодове
мляко/ мед/ елементи
Лечебни свойства / 100
нервна система/ очи/ к/ръвопосиа система/
дихателна система/ сърце/ храносмилателна
система/ кости/ други/ сокове, отвари/
диети
Избор на храни / 114
Време на хранене / 120
Количество / 122
Приемане на храната / 12Й
как да се спасим/ обичали/ Бог е в храната/
дъвчене/ мисли и чувства/ енергии/ влияния/
коя храна е здрава/ консерви
Мссоядство и вегетарианство / 157
Пост/ 165
ЧОВЕШКОТО ТЯЛО
Устройство / 172
глава/ мозък/ лице/ устт-ш/ нос/ очи/ уши/ коси/

косми/ нокти/ дихателта система/ сърце/ слън
чев възел/ храносмилателна система/ черен
дроб/ мускули/ кожа/ и срана система/
клетки/ жлези/ гръбнак/ кръвоносна система/
ръце, крака
Хигиена / 220
Движения / 229
Сън / 235
необходимост/ време/ продължителност/
условия/по време на сън/ сутрин
Енергии, трансформации / 245
течения/ ръце/ обмяна/'1 топлина
Упражнения, формули / 266
МИСЛИ, ЧУВСТВА И ПОСТЪПКИ
Качества / 275
Отрицателни мисли и чувства / 281
Човешката любов / 285
Постъпки / 289
Въздействия, причини / 302
тяло/ болести/ здраве
Добро и зло /319
Богатство / 325
Чистота / 331
Думи / 337
Влияния / 342
Духове / 347
Карма / 350
Добродетели / 352
същност/ качества
Чистене, трансформации / 364
Магия / 372
МЛАД И СТАР
Същност / 376
Обновяване / 384
причини и въздействия/ интензивност/
енергии/ страдания/ растения и животни/
растене
Връзка с Божественото /414
Любов / 424
МУЗИКА г\
Качества / 434 \
Дарба / 436 (
Постижения / 447 '
Здраве / 455 |
Трансформации / 461
Окултни песни I 466

7

МОЛИТВА

Същност / 470

Състояние / 474

Отговор / 483

За какво да се молим? / ^486

Божествената дума / 492-

Чистене / 495

Молитва за ближния / 41>6

БОГ

Слово / 498

Служене / 500

Вяра/512

Когато си болен /515

Благодари /519

ТОВА Е ЖИВОТ ВЕЧЕН

Смърт / 524

След смъртта / 538

Прераждане / 546

Възкресение / 547

СЛЪНЦЕ

Същност

Нашата Земя се движи с шеметна бързина в пространството, Слънцето - също. Слънцето е милион и половина пъти по-голямо от Земята, тежко е, а се движи в тази рядка материя - кой държи тези грамадни тела в това пространство, кажете ми? Само мисълта, само умът държи тези грамадни тела в пространството. Цялата Природа, цялата вечност, цялото пространство е проникнато с ум и мисъл.

Слънцето е седалище на Бога.

Слънцето е видимата страна на проявлението на Бога.

Светлината на Слънцето не идва от Слънцето, но от Божествения Дух. Светлината е признак на онази мисъл, която Великия отправя към всички живи същества на Земята.

Тази светлина ни подкрепя и възраства.

Светлината, която Слънцето ни изпраща, е резултат на разумни, светли същества.

Слънцата са жилища на всички висши йерархии, а планетите са жилища за нас, хората.

В нашата Слънчева система има две Слънца - едно видимо и едно невидимо. За видимото учените говорят, а за невидимото не знаят нищо.

Земният рай в Слънчевата система е на Слънцето.

В подсъзнанието си човек трябва да има предвид влиянието на Земята, на Слънцето и на Месечината заедно, и да е свързан с центъра на Слънцето. Според мене, центърът на Слънцето, това е интелигентността на Слънцето. Слънцето е разумно, Земята и Месечината са разумни. Между тези разумности има отношение. Видимата земя е тялото на Земята. И Земята има душа, и Слънцето има душа.

- Според моите изчисления, на Слънцето има 25 милиона градуса топлина. Тази температура от 25 милиона градуси, ако мине през тялото, ще го пречисти, но няма да го измени

ни. Вие ще станете гении, ще светнете, лицето ви ще стане ангелско. Това е именно музиката, тя е огън, който не разрушава. Мисъл без музика руши, това са страстите. Любов без музика разрушава.

На Месечината има студ 200 градуса, а на Слънцето топлината е над 35 милиона градуса. Във вътрешността на Слънцето живеят възвишени същества в красота и величие. На Слънцето има планини, по-вмеоки от Хималаите, във вътрешността на Слънцето има зкивот.

Топлината на Слънцето е отвън, а вътре в Слънцето съществува една отлична атмосфера - пролет, градини, най-красивият живот е там. От Бт=лгария още никой не е ходил

там, но има индуси, които са ходили. От Европа само Свс-денбург е ходил. Той е ходил и на Юпитер, и на Венера. За да вярвате в тези неща, трябва да имате специфични способности и чувства.

От Земята десетина души ишма, които са ходили на Слънцето. Ако човек може да концеюрира ума си тъй силно към Слънцето, той ще може да се повдигне с тялото си накъдето иска. На Земята има известни течения, които идват от Слънцето и като се свържеш с тях, те ще те повдигнат, но най-малкото съмнение ще спре мотора. Има и светии, които са изучили този закон и са повдигнали телата си. Това изкуство може да го изучавате, но знаят ли го хората, те с мисълта си ще ви пречат.

Всички елементи, които ги има на Земята, ги има и на Слънцето, понеже Земята е излязла от Слънцето, както и всички планети.

И на Слънцето има реки и жоди, които текат, и вода, хиляди пъти по-чиста от тази на Земята. Ако имате една бутилка от слънчевата вода, то всички българи биха се подмладили, ако им се даде само една капка от нея.

Слънцето оказва влияние в-ърху кръвообращението, дишането и мисълта на човека. Като осветява предметите и ги прави видими, Слънцето събужда мисълта. Човек започва !()

и мисли, да наблюдава, да изучава обективния свят. Има и I руго Слънце - в самия човек, което му служи като пътеводител. То носи различни имена. Някои го наричат Божествено Начало в човека, други - светла идея и т.н.

Слънцето сега дава повече енергия на Земята, отколко-го преди две хиляди години. И след две хиляди години ще ЦВва още повече.

От петната на Слънцето произтичат големите магнетични бури. От тези петна зависи и плодородието на Земя-1.1. Когато има повече петна на Слънцето, годината е по-плодородна. Когато има повече петна на Слънцето, повече кора се женят и повече умират, тогава стават големи пер-|урбации в нервната система, сърдечни разриви, мозъчни лмоилексии, болки в гръбнака, в бъбреците, хората стават шашави.

При повече петна на Слънцето има повече дъждове, има по-голямо плодородие.

Щом хората изправят живота си, и слънчевите петна ще изчезнат. Има петна на Слънцето, които показват греховния живот на Венера, на Юпитер, на Марс, на Сириус, тези петна се различават едно от друго. Тези, които показват живота на Земята, са черни като въглини.

Здраве

Ритмусът на Слънцето, или ранните слънчеви лъчи са най-благоприятни за човека. В Слънцето има един голям трансформатор, който изпраща енергия по цялата Земя. В Слънцето има и специален трансформатор за всеки човек на Земята. Всеки човек приема специално изпратените за него светлина и енергии. Всеки човек има трансформатор, който приема специалната светлина, изпратена за него от Слънцето.

Няма защо да се кланяте на Слънцето, но онова, което то "дава, трябва да се приеме и обработи. Човек трябва да приеме енергия от Слънцето за своя мозък, за дробовете, за стомаха и тялото си. В тези енергии е скрита разумността.

II

Човек, който иска да има живот в себе си, да има едно отлично тяло, да бъде радостен и весел, топлина да има, непременно да излиза и гледа Слънцето, да му обръща внимание, да проследява пътя му, да се ползува от енергията му. Онзи, който се ползува повече от енергията му, той е с топла кръв. Онзи, който се ползува повече от Луната, с със студена кръв, т.е. хладен, студен, хладнокръвен. Топлокръвните са свързани със Слънцето. Силата на човешкия ум идва от Месечината, а топлината за живота идва от Слънцето. Най-напред сърцето възприема слънчевите лъчи, после - умът. Мозъкът направо не възприема, той е обвит в коруба. Слънчевите лъчи много мъчно минават през тази коруба, а по-лесно минават през гърдите и сърцето. Под „сърце“ се разбира и слънчевия възел под лъжичката, дето е центърът на симпатичната нервна система, или на стомашния мозък. Задната част на мозъка вече съответствува на пея. Той възприема тази енергия и я разпределя. Мозъкът има дажба от светлина от сърцето. В замяна на това умът изпраща повече енергия на сърцето, от която се е образувала тази топлина.

В изгряването на Слънцето се забелязват два важни момента: първият е на 22 март, когато Слънцето минава в Северното полушарие. Вторият момент е на 22 септември, когато < и м и и-и) ми мина в Южното полушарие. Тези два момента са символи, които изразяват два вида течение на опериш. Енср! иитс, КОИТО Прои (тичат в Северното полушарие, пм.и външен характер го символизират мъжа. Когато Слънцето влезе в Южното полушарие на 22 септември, хората влизат в друго течение на енергии, които съдържат в себе си мекота. Тогава човек може да се уедини, съсредоточи. Най-висшата материя, която възприемаме, това е слънчевата енергия. Ако ти не виждаш тази светлина, не

можеш да се обновиш.

Един час поне преди изг-рева на Слънцето, ти трябва да си на крак. Да не спиш, нито да се излежаваш.

1:

Още преди изфяването на Слънцето, човек трябва да бъде на крак, да получи дажбата си. Ако се излежава и се оправдава с неразположението си, той губи.

Слънцето изгрява, а вие мислите дали да станете или не.

Който иска да прокопса в света, Слънцето да не го заварва в кревата. Колкото пъти го заварва в кревата, ще плаща глоба.

(.1 ънцето му носи писмо от невидимия свят, а той се излежава.

Искате ли работите ви да са наред, още в зори трябва да сте на крак. Лягайте рано и ставайте рано. Сутрин, щом станете, свържете се с Бога. Сам си услужвайте, не търсете слуги да ви носят обувката и дрехите.

Препоръчвам ви да ставате сутрин рано, когато изгрява Сириус или когато Зорницата изгрява, ако искате да внесете нещо хубаво в душата си. Първият лъч на Слънцето го дочакай и тогава може да отиваш на работа.

Излизайте сутрин рано около изгрева на Слънцето, да го погледате една-две минути, да си попечете гърба на Слънцето два-три часа, така главоболието и болките в гръбнака ще минат.

Първият слънчев лъч носи богатството на всичките лъчи.

Ппй-попаяните лъчи са около изгренСлънце.

Първите слънчеви лъчи съдържат специфична енергия, полезна за всички живи съществ

вите слънчеви лъчи, колкото и

що няма да придобие.

Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде.

Ако Слънцето изгрява и вие не излезете да ви огреят слънчевите лъчи, да използвате тези слънчеви енергии, вие не можете да приемете тази прана, която очаквате от Слънцето.

Ще излезете и ще изберете най-хубавото място. Там ще се напечете от всички страни и тогава ще се приберете в къщи.

Сутрин при изгрев Слънце, Земята е най-отрицател на, приема най-много, тогава човек най-много приема прана, ш. Който не се грее на иър-да ей грее на обедните, ии-

13

жизнена енергия - този иршчш на енергия е най-силен и животворен. Един час преди изгрева, Слънцето има психическо вличние върху клетки те на тялото, обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа.

Едно упражнение: ръцете вдигнати нагоре, добре обтегнати, с допрени пръсти (краищата). Концентрирайте ума си и мислено насочете слънчевите енергии да минат през ръцете ви, да потекат през целия организъм и изговаряйте следната формула: „Аз съм в- хармония с живота. Нека Божието благословение потече през мене." Спуснете ръцете.

Като гледа Слънцето, човек трябва мислено да отправя енергиите от задната част на мозъка си към предната част. Сутрин, като изгрее Слънцето, обърнете лявата си страна към него, после дясната, след това гърдите, гърба и кажете: „Господи, благодаря Ти, че Си създал много добро в света. Искам да бъда разумен, да разбирам Твоите пътища и да живея за Тебе. Сега аз се връщам от отклонението, което съм направил."

Всеки ден при изгрева на Слънцето пожелайте да имате Любов в сърцето си и истина в ума си. Да посрещате Слънцето, значи да посрещате Божия Дух.

Винаги трябва да знаеш кога изгрява Слънцето, за да си буден, да излезеш и да го посрещнеш. Първият лъч на Слънце и» с нещо много мощно и красиво. Ако десет пъти можеш до ' () кванеш през годината, то е достатъчно. Но за да го усетиш както трябва, небитата с нищо да отвличаш вниманието си.

Ако при всеки изгрев на Слънцето вие мислите за Бога, искате да Го намерите, да Го познаете повече, отколкото до вчера сте Го познавали, този изгрев вече придобива смисъл за вас. Излезете ли на изгрева- Слънце, съзнавайте дълбоко в себе си, че днес ще познаете? Бога малко повече, отколкото досега сте Го познавали. Ако при изгряването на Слънцето съзнавате, че възприемате гловече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. Не мислите ли и не съзнавате ли това

14

нещо така, изфевът на Слънцето ще представя за вас чисто механически процес, който в нищо няма да ви ползува. Не е въпросът да се изправите и да гледате Слънцето, но така да застанете, че този слънчев лъч да влезе във вашето съзнание хармонично, тогава ще получите една необикновена приятност и разположение.

Да посрещнеш изгряването на Слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с него, за да могат неговите сили да потекат през твоя организъм. Свърже ли се човек със Слънцето на физическия свят, едновременно това се свързва с още две Слънца, със Слънцата на духовния и на Божествения свят. Физическото Слънце се движи от изток към север, духовното Слънце се движи от запад към юг, а

Зенитът е област на Божественото Слънце. Те изгряват едно след друго, но човек трябва да знае точно часа и посоката на изгряването им.

За обновяване ще излизате сутрин, при зазоряване и на всяка минута ще отваряте и затваряте очите си.

Няма защо да гледате Слънцето с часове, една-две минути са достатъчни, щом изгрее, обърнете си гърба и кажете: „Искам да ми направиш една разтривка“. Няма по-добри масажи от тия, които-Слънцето прави на гръбнака. За човека по-добър масажият от слънчевите лъчи няма. Ранните лъчи от зазоряване до към 10-11 часа са най-добрите.

Ако не вярваш в силата на слънчевите лъчи и си казваш: „Я оздравея, я - не“, няма да имаш добри резултати. Когато се лекуваш на слънчевата светлина, ще мислиш само за светлината, за нищо друго. Достатъчно е да концентрираш ума си половин час към Слънцето и слънчевата светлина, за да имаш резултат.

На Слънцето крадешком те хвърлите един поглед, за една десета от секундата. Слънцето действа много силно и за да не си повредите очите, не гледайте направо и дълго време Слънцето. Светлината не е лоша, но ретината не е приспособена.

Като гледате Слънцето, не си свивайте очите, вие се стра-

15

хуватс ла не ослепеете. Разбмра се, че не трябва да стоите с часове и да гледате Слънцето с отворени очи, но достатъчно е за секунда-две да го шогледнете и после да си затворите очите. Като отваря и затваря очите си към Слънцето, то ще въздейства на отрицателните мисли и чувства в човека. Слънчевата светлина дсЛствува добре върху човешкия мозък.

Когато искате да добиете згзвестна енергия, наблюдавайте Слънцето, не го гледайте направо, но хвърлете бегъл поглед към Слънцето и отдалчете очите си, и после дълго време си мислете за него.

Първите слънчеви лъчи са най-активните. Този животворен прилив е най-силен до Пладне, след това започва отливът и най-силният отлив е при залез. Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние върху клетките на тялото - обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа у тях. Преди изгрев лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние повече върху мозъка. По време на изгрева лъчите на Слънцето, които идват по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност, а колкото приближава към пладне, същите л*ъчи имат влияние иърху храносмилателната

система, затова лечебността на слънчевата енергия е различна: преди изгрев слънце - за подобряване на мозъчната нервна системна- при изгрев слънце - за заздравяване на дихателната си система, а от 9 до 12 часа - за стомаха.

След обед изобщо слънчевата енергия има малко целебни резултати. Причината за тази разлика е в различната възприемателна способност на Земята и на човешкия организъм.

Сутрин на зазоряване, при изгрев Слънце и после до към десет часа слънчевата енергия е най-полезна. На обяд точно е най-силна, тогава ще искате благословение, а след обяд тази светлина вече е вредна., а два часа преди да залезе Слънцето, вие трябва да сте си шее у дома.

Има случаи, когато човек ека получава удар от Слънцето.

Слънцето ли е виновно за -това? Не е виновно Слънцето, но [6

нечиста кръв има той. Между 11 и 15 часа трябва да се излизаш с шапка. Ако главата ви е здрава и кръвта чиста, може и без шапка в големите горещини.

Някому съм казал да се пече на Слънце. Той се пекъл от 11 часа до 12-13 часа и слънчасал. После ми казва: „Учителю, аз се пекох по твоя метод и слънчасох“. Хиляди пъти съм ви казват от 7 до 10 часа да се печете, а не по обяд или пък след обяд. След обяд изобщо не трябва да се печете, ще стоите на сянка.

Слънчевият удар зависи от утайките вътре в мозъка. При слънчевия удар етерното тяло излиза навън, а физическото остава: това без съединение. Главата не трябва да се излага много на Слънце, защото мозъкът ще привлече слънчевата енергия изведнъж и не ще успее да я изпрати до останалите части на тялото. Може главата да се покрива със зеленина, големи листа растителни. Добре е слънчевите бани да се правят през април, май, юни, юли и август.

Причината, че се чувствувате отпаднали, омаломощени, когато Слънцето грее силно, то е защото вибрациите на слънчевите лъчи са по-силни от вибрациите на вашата Любов; това се отнася и до студа -ако Любовта ви е силна, вие няма да се простудяват, макар и леко облечени.

Добрите мисли и добрите чувства са една броня против черните лъчи на Слънцето. Сутрешното Слънце не е опасно до към 10 часа, но около обяд между 11 и 11 и 50 минути черната светлина може да те атакува, ако не си с будно съзнание. По същото време не е хубаво да спите, също да не спите и след обяд. Може да си почивате, но да не лежите и спите.

В езерата и реките може да влизате, когато Слънцето е на зенита, горе, перпендикулярно на Земята, но преди да

влезеш във водата, ще си омиеш настрана краката. Като приемеш тези слънчеви лъчи на обяд точно, ще възприемеш от слънчевите лъчи знание, което никой в света не може да ти даде.

При слънчево време хвърлете шапките и чадърите си,
3(1>Дж13.Ззрамили1Га1<<1й<<чре>сил<<1сн*жимп11ркроя| 17
не се страхувайте от слънчасваие, ходете по 3-4 часа навън гологлави.

Летните шапки да бъдат съвсем -гънки, от тънка материя и прозрачно направени, за да може слънчевите лъчи да проникват. В планината, когато Слънцето не е много силно, може да ходите гологлави.

Светлината, която минава през стъклото, има едно влияние, а тази, която минава направо, има друго влияние. Отваряйте широко прозорците си, когато Слънцето грее, когато има малко влага. Месец февруари има много полезни дни, понеже приижда екваториална прана на Слънцето, която носи живот със себе си и обновление за организма.

Хубаво е да имате копринени пердета на прозорците, но още по-хубаво е да нямате пердета.

Има известни часове през деня, през които прозорците трябва да бъдат отворени. От десет (10) до два (14) часа дръжте прозорците си отворени.

Разтворете всички ирозорзди в топлите дни, нека въздухът и светлината да влизат през целия ден. Вечер, преди да залезе Слънцето, затворете прозорците.

Натрупването на слънчева енергия в някои части на тялото в по-голямо количество създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо боледуват тези удове, които са демагнетизирани, коигго са лишени от нужното количество енергия. За да се из-лекуват, мислено трябва да им се предаде необходимата енергия.

Всеки лъч, попаднал върх.у човека, се поглъща от организма му и после излиза отново във вид на мъртва светлина.

Вие трябва да бъдете под влиянието на преките слънчеви лъчи, а не на косвените. Не стойте на дебела сянка.

Боледуваш, защото нямаш правилни отношения към Природата. Щом оправиш отношенията си към нея, няма да боледуваш.

Ако си гневен, или мразиш някого, изложи гърба си на Слънце, отправи погледа си към Земята и тя ще отнеме от-
18

ровата, която се е вмъкнала в кръвта ти. Слънцето и Земята са незаменими лекари.

Когато искате да се лекувате, излагайте гърба си на слънчевите лъчи. Когато искате да добиете вътрешен мир,

излагайте гърба си на залязващото Слънце, лицето да с отправено на изток.

Лко си неразположен, излез навън, изложи гърба си на Слънце, концентрирай ума си и лекарството от Слънцето 11 ю дойде. Аз така правя и всичко, каквото ме смущава, изчезни п продължение на десетина минути. Като се пека на Слънце. нагаждам се така към лъчите, че да ме огряват, а аз пращам енергиите си към стомаха й не закусвам - най-много една-две череша, или 2-3 зрънца грозде, или само топла водица, и така се пека на Слънце. Тази вода привлича енергиите, които идват от Слънцето. Каквото човек пожелае, това пече знаят от Слънцето и го изпращат. Туй реалното, което лекува, ни го изпращат от специфично място. Тази енергия идва по права линия.

Голяма част от тялото на човека е вода. Много хора боледуват от липса на вода в организма. Влагата, водата е причина за топлината на организма.; Липсата на вода охлажда организма. Много вода пък^рб сгорещява. Човек трябва да живее правилно, разумно да използва енергиите, които идат от Слънцето, за да се създаде около човека здравословна, приятна атмосфера. Ако живее добре, човек привлича към себе си теченията, които идват от Слънцето и образува оазис, източник на живот и сили.

Да ви кажа магията. Когато обичаш човека и когато той те обича, всичко ще направи за тебе. Така е и със Слънцето и водата. Щом ги обичаш - ще направят нужното за тебе. Слънчевите лъчи, възприети с Любов, са най-лечебният сок за тялото.

Когато се печете на Слънце, мислете за светлината като за живо същество.

Няма болест, която слънчевата светлина да не лекува, но при известни условия. За да може Слънцето да ви леку-
19

ва, вие непременно трябва да поставите в хармония вашия ум, вашето сърце и воля с него-, за да възприемат този лъч. който носи лечебните енергии.

Когато човек излага гърба си на Слънцето с цел да се лекува, трябва в ума си да има само светли мисли.

При слънчевите бани най-важното е изпотяването. Ако сте на открито място, покрийте се с много тънка материя, бяла или светлозелена и съсредоточете мисълта си върху това, какво дава Слънцето и вие колко можете да го използвате. Болни сте, а нямате пари да се лекувате. Аз ви давам чек даром, като го подписвам с даете ръце. Той се състои в следното: излизайте всяка сутрин на Слънце, като излагате гърба си най-напред на юг, после на север малко, малко на

изток и постоите така един час, от 7 до 8 сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: „Господи, просвети моя ум. Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен." След това започнете да мислите върху най-хубавите неща, които знаете. Направете опит и ще се уверите, че в света има една разумна Сила, която определя живота на всички същества. Има кой да се грижи за вас.

Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите или подутини в корема, направете си стъклена тераса, хвърлете дрехите си, легнете с главата на север, а краката на юг, изложете си гърдите на Слънце, като пазите главата си от Слънцето. Постоите така половин час, после половин час на гръб. после на дясната страна, после на лявата, докато се изпотите хубаво. Такива 30-40 бани са достатъчни, за да мине всичко.

Сутрин от 7 до 10 часа най-много ще се излагате на Слънце. Мозъкът е като батерия и щом тази батерия започне да възприема, щом пълненето ѝ със слънчева енергия става правилно, тя после я изпраща към всичките удове на тялото и тази енергия започва да лекува.

Изложете се на слънчевите лъчи и всички вредни микроби ще изчезнат.

20

Ранните слънчеви лъчи, преди, около и след изгрев Слънце. особено пролетните слънчеви лъчи са целител за всички болести.

Волни ли сте, излезте въвн на Слънце. Попечете се малко, ма другия ден - пак. Така 2-3 месеца, ще оздравеете.

Имате ли такива болести, които не се подчиняват на никакво лекарство, като разни подутини, буци по тялото, дълго време ще се молите и ще се излагате по два-три месеца ни тихите слънчеви лъчи, за да изчезнат.

За неврастенията и всички нервни болести: три месеца - вирил, май и юни, всеки ден ще се разхождате на планина, чака че Слънцето да пече гърба ви, ще вървите от изток към (анад и то когато Слънцето още не е изгряло, и малко след инряването му.

Ако попадне желязно парче в организма ви, излагайте мястото, където се е загнездило парчето на Слънце няколко месеца, и то ще излезе.

Златото е емблема на Слънцето: Вчзлатото е скрито условието на новия живот, но Това здатб, което не е попаднало в ръцете на престъпници. Всеки от вас да гледа да намери парче самородно злато и да го държи в себе си винаги. Количеството на външното злато е пропорционално на количеството на златото, което е в кръвта. Златото носи

живот, здраве, свежест. Стремете се към придобиване на злато, за да освежите мисълта си, да облагородите чувствата си и да подкрепите здравето си. Богатството е вътрешна органическа необходимост на човека. Когато някои възстават против богатството, те имат предвид богатство, което е само условие, а вътрешното е възможност. Ако златото не влезе в кръвта, човек не може да се ползува от него. Златото е складирана слънчева енергия, наречена прана, а тя е крайно необходима за всеки - от нея зависи здравето. Праната се съдържа в Слънцето. Затова се препоръчва на хората да излизат сутрин рано, да приемат по-голямо количество прана. Някои се взират в Слънцето, искат да видят праната и тогава да я възприемат, а това е безсмислено. Доста-
21

тъчио е десетина минути да се постои преди и след изгряването на Слънцето във възприемателно състояние, за да възприемат онова, което им е нужно. След това възприетата енергия трябва да се обработи.

Ако една хилядна от мил игр ама злато се придаде на кръвта, за една година човек ще стане свършено здрав. Отнеме ли се една хилядна от милиграма злато от кръвта, човек веднага се разболява. Кога_то сте неразположени, опитайте следното: измийте добре една златна монета, сложете я в чаша с чиста вода, да постои така час-два и пийте от тази вода бавно, на глътки, като лекарство.

Глаголът „имам" крие магическа сила в себе си. Употребявайте го при всяко обезсърчение, недоволство, страдание.

Ако нямаш пари, обърни се към Слънцето и поискай от него злато - то ще ти да_де. Златото има магическа сила.

Цветните лъчи на светлината

Цветните лъчи па светлината са разумни души, живи същества, така червеният цвят е разумно същество. И всичките цветове - това са все разумни живи същества.

За да можем да използваме по-добре цветовете за работа, трябва да знаем, че всеки цвят съответствува на един ден, на една планета, на един час, на един тон, на едно число.

„До" е на числото 9. Червеният цвят съответствува на „до", на числото 9, на Марс, на вторник.

Портокаленият цвят съответствува на неделя, на Слънцето, на „ре" и числото 1.

Жълтият цвят съответствува на сряда, Меркурий, „ми", числото 5.

Зеленият цвят съответствува на понеделник, на Луната, „фа" \ числото 2.

Ясносиният цвят съответствува на четвъртък, на Юпитер, на „сол", на числото 3.

22

11. МПОСИПИЯТ цвят съответствува на петък (и розовият)). Исиера, „ла" и па числото 6.

Виолетовият цвят съответствува на събота, Сатурн, тон ", числото 7.

Човек може да си въздействува с цветовете по няколко чима;

1) Като ги предизвиква в съзнанието чрез призма и се шва с цвета, който му е нужен; като наблюдава небесна-дма и се облива.

2) Като пес тоновете на гамата с движения, свързани с определени цветове и мислено съответно се облива е тези Цпстове.

*} Обливане с цветовете и четене стиховете, съответни ми цветовете, дадени в книгата „Заветът на цветните лъчи".

11 можете болния човек на светлината и той ще оздра-По. Нсски от вас трябва да има една голяма призма и през пей да гледа, да отделя този цвят, който му-е.нужен. Лекува ли се човек с цветните лъчи на светлината, ис~ка - не иска, ре оздравее. ^У^

Здравето ви зависи много от това, как възприемате седемте лъча на слънчевите лъчи. Ако сте пристрастни и обичате само един цвят, нарушавате хармонията. Заедно съединени, цветовете образуват светлината. Цветовете са кредитори и се кредитират един друг. Червеният цвят кредитира портокаления; портокаленият кредитира жълтия, жълтият кредитира зеления и т.н.

Ако гърлото ви боли, отправете към него портокалените лъчи на светлината. За нервните заболявания ще използвате ясносиния цвят. Лекуването става така: сутрин да се правят обливания мислено, съсредоточено с привлечения цвят. Ако човек в някои органи чувства недостиг, нека се облива със сини, жълти или портокалени лъчи и отправя светлината им към тези именно органи. Тези лъчи могат да се приемат направо от Слънцето с помощта на стъклена призма. Като получи спектъра, човек може да съсредоточи вниманието си към синия цвят и да се опита да го възприеме и себе си.

23

За анемичните ранните слън^неви лъчи са изключително полезни.

Ако сте малокръвен, мислете за светлината, мислете повече за червения цвят, за хубав^ня ярък червен цвят. Като мислите и се обливате с цтехове=те и изговаряте съответните стихове, дадени в „Заветът на цветните лъчи", ще си помагате в нужда.

Зеленият цвят регулира магнетичните и електрични течения в Природата и човека. /=\ много светлите цветове - син, жълт, розов - действуват успокоително на нервната система. Човек може да се лекува безшлатно като вземе едно червено стъкло и да прекара през жълтата светлина. Анемичният бързо може да си помогне с червения цвят. Нервният да отдели чрез призмата зеления ивицата на светлината. Който иска да засили дейността на своя мозък, да отдели жълтия цвят. Хората са оголели от недъвък на жълтата светлина. Много лекари лекуват и подмладяват хората чрез слънчевите лъчи. Ето какво ви препоръчвам и аз: да си купите една призма, дълга около 1—юловин метър и широка 20 сантиметра, да я турите в стаята— си и концентрирате вниманието си към един от цветовете от слънчевите лъчи според болестта, която имате. Ако страдате от анемия, ще насочите погледа си и мисълта си, ще отделите червената светлина на спектъра и ще се облягате мислено с тази светлина. Няма да се минат и десет дни, ще почувствувате подобрене. Ако стомахът ви е разстроен, ще изтеглите зелените лъчи на светлината. Ако е разстроен а нервната система, ще изтеглите светлосините лъчи. И хиляди да струва такава призма, набавете си я, така ще си имате сигурен лекар в къщи. Всички елементи, които лекари препоръчват на болните, се съдържат в цветовете на спектъра, тези цветове на светлината могат да лекуват всички болести. Който страда от невротизъм, иска излиза вечер вън, да наблюдава звездите и небето, да се лекува. Звездите са с различни цветове - сини, жълти, виолетови, зелени, портокалови, червени и т.н.

24

Когато искате да излекувате известен недъг в себе си, прекарайте розовия и жълтия цветове през ума си. Страхът е едно негативно качество на нисшия ум. Страхливият да възприема и се облива с портокаления цвят, като Средство за балансиране на силите. С този цвят той може да се лекува.

Силата идва от Бога. Здравето ще го добиете от светлината. Малокръвен сте. Обикнете червения цвят на светлината. Отделете ги тези лъчи от призмата и се лекувайте с тях. Ако сте се обезсърчили, ще се обливате със сините лъчи на светлината. Ако умът ви е в безизходица, отделете жълтия цвят и така направете, че да грейне в ума, защото умът се храни със светлина, вие не можете да растете и да възраствате. Това и растенията го знаят. Лъчите на светлината са изобщо едно незаменимо меню. Във вторник ще се храните с червения цвят, в сряда - с жълтия, в четвъртък - със

светлосиния, в петък - с тъмносиния и розовия, в събота - с ииолстовия и червения, в неделя - с оранжевия, в понеделник - със зеления до жълтозелен цвят.

Нещо не ви е добре - сложете си червено шалче на врага, но цветът да е ярък, хубав. Може да си вземете седем цвята шалчета и всеки ден да ги сменяте според дните. В неделя ще си сложите портокален цвят шалче. Във вторник - червено (ще гледате цветовете да не са тъмни и мътни). В сряда - жълт цвят шалче; в четвъртък - светлосиньо; в петък - розово или тъмносиньо; в събота - виолетово или синьо; в понеделник - светлозелено. По този начин ще има едно разнообразие. Я вижте цветята колко са различни и хубави! Пеперудите, птичките - също.

На главата си черно не слагайте, ако ви се носи черно, слагайте го на краката. На главата нещо бяло, а на врата - червено или синьо. С цветовете ще се лекувате.

Когато човек е болен, да се облича в бели дрехи. Здравите да сменят цветовете. Цветовете предизвикват движение, живот, затова често трябва да ги сменяте.

Дрехите, които носим, оказват голямо влияние върху нас. Белите и светли дрехи са за предпочитане.

ЗЕМЯ

Оъш.н>>ст

Земята с жив, велик организъм, в който живее една възвишена душа, със съзнание, каквото има и човекът.

Най-високата точка на нашата Земя е Северният полюс.

Той с главата.

Във вътрешността на Земята също живеят разумни същества.

В Земята има огън. Тя има 54 комина, през които излизат газовете и течностите, образуващи от този огън. Тези комини имат отвори, широки по няколко километра в диаметър.

Това са вулканите.

Земята, както и всички същества, диша. Земната кора се повдига и спада на височина 25 сантиметра. Едно велико и разумно същество регулира дишането на Земята и на всички живи същества. Ритъмът в дишането на хората съвпада с ритъма на дишането на Земята. Бурите на Слънцето са неговото дишане.

Животът изтича от една точка, която е център, и отива към периферията. Ние наричаме този център на човешкия живот - душа. Външният живот на душата наричаме ум - въздухът на Земята. В Земята се намира душата на Земята. Във въздуха е умът на Земята. Водата е сърцето на Земята. Знаете ли колко свособрази и движения от научно гледище има Земята? Проучете малко астрономия. Земята има 18 своеобразни движения. Те са повече, но засега толкова са наблюдавани. Тя не се движи твърдо равномерно. За всяко нейно движение учените все дават някои обяснения.

Земята като живо същество си има свой хороскоп, свой път, по който си върви. Нейният път сега не е тъй гладък, както е бил по-рано. Земята понякога минава през известни пертурбации. Хората често се заразяват от тия влияния на Земята и от това се зараждат разните епидемични болести.

От тия болести понякога измислят хиляди и милиони хора.

26

Земята се движи с 19 километра в секунда. Числото 19 юноша човечеството от големи катастрофи, които би могло да преживее на Земята. Всички неуравновесени същества слизат на Земята, за да се уравновесят, да придобият нейния ритъм на движение. Като придобият нужното равновесие, прехвърлят ги на други планети, там да се учат. Думата "шповссяване" е взета в смисъл на тонизиране. Значи човек, както и всички останали същества, слиза на Земята да тонизира, да уравни силите си, да намери своята равновесно действаща. Слизането на човека на Земята подразбира основно вземане на основния тон. Докато не вземе правдо основния тон на живота, той не може да се качи на

Шбето. Преди да започнат да пеят и да свирят, музиканти-
и певците вземат основен тон. Вземат ли го правилно,
ирснето и пеенето излизат добре. Не го ли вземат прани
то, капел майсторът остава недоволен от тях и ги застави
ца започнат отново. Следователно много пъти човек ще
а на Земята, докато вземе основния тон на живота. На
К< >я I о планета и да се намира, той трябва да слезе на Земя-
0, за да се научи правилно да псе и да свири.

Според мен Земята не се върти около Слънцето, но Слън-
цс I '• се върти около себе си. Земята се върти около себе си,
|ю и Слънцето я върти около себе си, играе си с нея.
Ще дойде ден, когато Земята ще заеме друго положение.
Тогава Северният полюс и Южният полюс ще бъдат тропически
места.

I ше сега не сме на това място, на което Земята първоначално
е слязла. Слязла е до известно равнище и сега не сли-
13, и се издига в пространството.

За в бъдеще Земята ще дойде по-близо до Слънцето. Тогава
движението ѝ ще се ускори и животът ни ще стане по-
акшвен.

Земята, според моите изчисления, може прекрасно да
изхранва и поддържа сто милиона души, а два милиарда,
четири милиарда са много. Ако станат шест милиарда, ще
стане шест пъти по-лошо.

27

Енергии

Енергиите, които Земята. прием=» от Слънцето, значително
се преобразяват. Като проникват в земните пластове, последните
поглъщат от тях всички хранителни елементи и остава
само това, което не може да *;с ползува. Така преобразени,
тези енергии не са полезни : з а развитието и затова се
изпращат от Земята в космич ното пространство и оттам по
известни пътища се връщат* пак н_ а Слънцето. Слънцето от
своя страна ги препраща в централното Слънце за по-нататъшна
преработка, за да придобият своя първоначален ритъм.

От полунощ до обяд Земята е отрицателна (всъщност
дадено място) и затова възприема по вече, а от обяд до полунощ
е положителна и затова а а в а повече. От полунощ

Земята почва да изпуска в космическото пространство отрицателна
енергия, на нейио м я с т о пр иема от Слънцето положителна.

При залез Слъице Зе\-1ята_ е най-положителна и
затова дава най-много. След обяд тя гвочва да изпуска в косми
чиото пространство положителни енергии и като изпусне
достатъчно количество, става отрицателна. Сутрин, при
изгрев Слънце, Земята с най-отрицателна, т.е. приема най-
много.

Ние сме част от земния организъм и затова, когато той приема, и човешкият организъм приема. Затова именно най-силно действащи са първите лъ—чи. Тогава човешкият организъм е най-възприемчив към слънчевите енергии. Сутринта имаме всякога повече п р а н а или жизнена енергия, отколкото на обед. Тогава живият организъм поглъща най-много и най-мощни положителни енергии.

Енергията, която Земята взема— от Слънцето, може да се сравни с артериалната кръв, а тая_, която изпраща към него, може да се сравни с венозната кръв. Нашето Слънце играе ролята на сърце, а още по-добре играе тази роля централното Слънце. Както нечистата кръв от тъканите трябва да се върне към сърцето и оттам в джубовсте, за да се пречисти, така също и енергиите на Земята се възвръщат към Слънцето, за да добият първоначалния си ритъм.

28

Има известна земна енергия, която идва от Южното полушарие и отива към Северното полушарие, после се връща пак в Южното. Растежът, разцъфтяването на формите, чуждестранността на плодовете, зависят от тази енергия. Хората трябва да бъдат в общение със Земята, особено месеците април, май, юни и юли, за да стане една обмяна. Онези нечистотии, онези бурени от вашия организъм, трябва да слезат до земята и пресни сили да се покачат във вашия организъм. Има други месеци, в които трябва да оправите сърцето си, грети месеци има, в които трябва да оправите ума си. Това са три периода, които са минус, има още три периода, които са плюс. Всякога след един положителен период следва един отрицателен.

Щом се запролет, излизайте рано, в ранните часове на деня. Месеците март, април и май са богати на жизнена енергия. Всеки ден от тези месеци струва милиони лева. Това, което човек може да придобие през тези месеци чрез дишане и разходки, в никое друго време не може да го придобие. Всеки един ден от месец април, струва десет златни лева. Това, което можете да вземете от април, от никоя аптека не можете да го купите.

През месеците май и юни слиза едно течение от Слънцето, минава през екватора, отделя се към полюсите и ако вземеш една мотика и поработиш земята, тази енергия ще мине през тебе и ще се обновиш. Половин час да работиш (смята, е достатъчно. Природата е пълна с енергия от март до юли, и ако работите в градината си сутрин до към 10 часа през това време, ще бъдете здрави.

Ако искате да се лекувате, ще работите земята май и юни - това са най-хубавите месеци за общение със Земята.

Препоръчвам ви през месец юли да ходите 2-3 часа боси по тревата от 9 до 12 часа.

Използвайте хубавите топли дни, да походите боси по моравата, по скалите, по пясъка, по водата, тогава Земята взима от вас, поглъща всичко, което е нечисто у вас, а пък от нея ще приемете онази енергия, която е здравословна.

29

На нервните препоръчва м д а с е подпират на дъб, да стоят на дъбов клон около час, да се излягат на някоя хубава, гладка канара с южно изложение на Слънце. Много енергия съдържат канарите. Напечените камъни са благословени. Когато седате на някой камък за размишление, сядайте на камък, който е дълбоко з аровен в земята, а не върху подвижен камък, който се търкаля.

Когато седите па камък, да не е повече от 1-2 часа. Хубави места за лекуване са гладките камъни, те магнетизирват, а ръбестите камъни не задържат магнетични сили. Особено лековити са камъните през месец септември.

Иска ли човек да приема сили от слънчевата енергия, нека се изтяга на хубавите камъни - гишетото им е отворено от 10 до 14 часа. Слънцето дотолкова може да ви бъде полезно, доколкото обичате Бога.

Избягвайте да спите на камт»нмте, за да не платите с живота си. Избягвайте ония хора, в зеонто мъртвата материя е взела надмощие пад живата. Влезете ли в близко отношение с тях, вие непременно щ,с платите с живота си.

Не трябва дълго време д.а седите по камъните. Те поглъщат от силата на човека. З а т о в а не трябва да се живее в каменни здания. Най-здравословни са дървените.

Отнсоихен ия

Ние трябва да сме като Зем ята, а мислим, че тя не чувствава.

Не, Земята е разум]!а. Ходим по нея, плюем, какво ли не правим, тя мълчи и търпи. Както търпи Земята, така и ние трябва да търпим. Ти х о д иш по Земята и пс ти иде на ума, че може тя да не е доволна от теб. Плюеш по нея.

Представи си, чети носиш еди н твой приятел на гърба си и той постоянно те плюс, сегсне се върху теб.

Човек със своята мисъл, със своето чувство изменя повърхността на Земята. Ако мисълта не е светла и чиста, плодовете не са сладки и не могат да зреят добре; ако чувства-

30

са добри, тревите почват да жълтеят. Ако хората са що,ши, скалите се рушат.

Щом хората стават лоши, плодовете се намаляват. Щом Ш1|1;и;1 стават лоши по ум, зеленината започва да съхне, а ВМ.к по воля щом станат лоши, камъните започват да се

При (чушки и става едно слегване на планините. Човек със
•Поите мисли, чувства и постъпки изменя постоянно повър-
ъяс1 та на Земята. И ио-скоро остарява.

11 ма ли голям студ в света, това показва, че лошите хора
|сн взели надмощие в живота. Има ли повече топлина - добри
I е хора са взели надмощие.

Мрачното време се дължи на кавгите, скандалите, оби-
е, недоразуменията, които хората разменят помежду си.
Кармически студът произлиза от лошите мисли. Отрицателните
сили в Природата поглъщат всичката топлина,
Всичките блага, всичко, което е хубаво.

И Природата, извън нас, съществуват сили, които са неприязнено
разположени към пас, към човешкото развитие.

Човек може да се справи с тези сили, ако знае законите.
Каквито са вашите отношения към духовното, такива ще
Бъдат отношенията на всички сили, които действуват в Природата.
към вас.

Земетресенията стават, когато има несъответствия, когато
хората стават много лоши. Тази енергия, която се развива
при триенето на пластове, може да се хване и да се изпол-
|ува за отопление и осветление, може да се складира, за да
има винаги гориво, а сега.всичко отива нахалост п пространството.
В бъдеще и гневът ще се използва като енергия.

Мъгла има, когато атмосферата е диехармонична. Ако
сте силни, ще разпръснете мъглата. Ако сте силни, ако имате
знания, сега, в един момент може да отворите небето да
просветне.

Здравето зависи много и от гледането, от очите. Никога
в Природата да не виждаш дисонанси, или като видиш дисонанс,
веднага да го превърнеш в нещо красиво.

31

Когато дойде лошото време, влез; в стаята си и отвътре
гледай, не ти трябва забавления. Скрый се в къщи и от прозореца
наблюдавай как духа вятър, как вали сняг или дъжд,
как п»рми. Като премине бурята и лошото време, излез навън,
порадвай се на всичко.

Когато гръми е по-безо-пасно да вървиш, отколкото да
се криеш под дърво. И после, за да хресне гръм, трябва да
има някаква причина. Гръмъ-т никога не убива праведен
човек. Но лошият става на. въглен. Добрият човек е добър
проводник на електричеството и магнетизма, следователно
електричеството ще премине през него и ще замине. Който
е лош проводник, оказва -съпротива, ие позволява електричеството
да премине през него и то разрушава нервната
система.

Когато сте на път, а се з-ада ва тъмен облак, или пък задуха

силен вятър, ще се обърнете към онези същества, които ръководят облаците или вятъра, с молба да отбият течението, да спрат дъжда, напишете им писмо, послужете си с вашата магическа тояжка.

Въздухът е най-мощното, най-силното, най-разумното в света. И в него има такива мощни и едновременно толкова нежни духове на Любовта. Тяхната Любов с толкова силна, че не е за нас. Понякога те = чрез слънчевите лъчи изпращат Любовта си навън. Един лъч те огрява, милва, лекува и ако не беше този въздух да ни пази, ние бихме се стопили от топлината на слънчевите лъчи.

Ще пиете най-хубава вода, ще ядете най-прясна и чиста храна, ще изучавате влиянието на времето върху вас, на ветровете, на въздуха, на цветята, на дърветата и изворите.

Когато видите птиче, отгетранете <е тихо, да не го плашите; когато искате да седнете на тревата, искайте първо разрешение от нея. Когато сте край извор или река, не бързайте да си миете лицето или краката във водата, а ще искате първо позволение от водата и отстрани ще си полеете и измиете. Където и да сте, пазете чистота. Не хвърляйте камъни по пътя си, или пък в езерата, или в реките.

32

И кога не запущайте един извор, никога не хвърляйте в него. нито позволявайте друг да хвърля. Пазете чисти порите и реките.

Всичко, което правиш вън, събужда аналогичен процес в съзнанието. Когато чистиш извори, реки, поливаш цветя и дървета, ти даваш възможност на изворите и цветята в теб да се радват. Когато нарежеш пешата вън, това внася ред в мислите и чувствата ти.

Растения

Растенията знаят тайната на дългия живот.

Докосвайте се до цветята, до дърветата, до плодовете. вглеждате си цветя, плодни дървета, ползвайте се от силата, която се крие в тях.

Неразположени сте духом, излезте в близката гора, обърнете се на изток, подпрете се на някой стогодишен дъб, или Някое друго яко, дебело дърво - бряст, бор и т.н., като туриш дясната си ръка на гърдите, а лявата отзад на гърба, главата да не е подпряна, съсредоточете се няколко минути, поискайте здраве, сили и мощ и ще почувствувате скоро, че сте придобили настроение и сили.

Има дървета, които не обичат да седите под сянката им;

а това дърво е орехът. Под сянката на орех да не спите.

Механичните влияния на ореха не са хармонични с човешкия организъм и никога, когато човек е потен или скърбен,

или студен, да не се спира пред орех.

На есен, ако листата на тополата първо падат отдолу, щмата ще бъде в началото; ако падат първо горните листа, Зимата ще бъде в края, ако средните листа падат първо, зимата ще бъде по средата. Ако падат равномерно, зимата ще |бъдс дълготрайна.

Ето един прост метод за неразположените духом: лятно иреме, когато житото зрее, обиколете няколко пъти нивата или нивите на някое село; поискайте разрешение от стопан- \ нииа~да-минете и през житото. Такива разходки обновяват. М1 Л1во».Зир»веиз1-П1Счс1"г"р«счлн1е"а«1ИиЩ|р11р1>яа 33 Нямате право да кършите клончетата на дърветата, особено когато те цъфтят и връзват.

Няма да късате листата и цосто-вете на растенията.

Не късайте цветя и никому не давайте откъснати цветя.

Не съветвам никого да къса цветя. Цветята са изложба на духовния свят, не бива да се късат. Може само да ги погалиш и нежно да им говориш.

Поливайте цветята, гр нжете се за тях и здравето ви ще се подобри.

Добре е да отглеждате фи к-ус. Той е безплодно растение, но дава нещо от себе си. Който иска да забогатее, нека го отглежда, той внася разположение и спокойствие в човека. Белият зюмбюл е символ на щедрост. Карамфилът е символ на здраве. Розата дава мекота. Лалето учи човека на правилата на даването - колко и как да даваш. Който иска да бъде силен, нека възприема лилавата краска.

Здравецът има здраво ало»на миризма. Когато вдъхвате уханието на здравеца, листенецата му, поставете се в едно възприемателно, пасивно състояние и вашето настроение ще се подобри, ще ви спо-ходлл' и н ови мисли. Псички цветя. растения, треви, минерали, животни, упражняват влияние в нашата еволюция, оставят отпечатък в душите ни.

Ароматните вещества, които се намират в карамфила, могат да се използват като лечебно средство, но в определена доза. Помиришете робата или карамфила само един път и ги сложете в каничка, там д.а стоят. Разумният човек ги мирише отдалече.

Миризмата на цветята е в състояние да премахне скръбта на човека и да оправи настроението му.

Лененото семе е хубаво за разслабване на червата.

Ако се е инфектирала ръ-ката, вследствие на рана и се е подула, направете компрес о>т ленено семе.

Лозите пускат един сок, когато се изрязват - може да се употребява този сок против очеболие.

При силна простуда ще вземеш една ябълка, ще я обсипиш дълго време ще дъвчеш коричките и после ще ги изшмояш. После ще си свариш синя тинтява, цветовете от шии и подбел и ще пиеш по една кафена чашка на ден. Има една билка, която се казва „Христовото око“, като рагмете от нея четири листенца, ще ги сварите и ще пиете Против малария.

Болестта не е създадена от Бога. Човек сам създава усъвията за болестта и сам става болен, значи, чеисамтряб-|ш да се лекува. Ако страдаш белодробно, Той ще те изпрати при тинтявата. Ако кашляш, ще те изпрати при черния пипер. Ако нямаш вяра, ще те изпрати при зелето. Ако страшни от безлюбие, ще се изпрати при хляба.

За кашлица пийте равнец. Лятно време събирайте В ички равнец, бял и жълт, синя тинтява, мащерка, зелени листа от ягода, дребна лай-лай кучка. Те са магнетични растения и лековити. Ще си направите цяла аптека от стъклени шишета и в тях ще затворите изсушените листа и [цветове, ще ги похлупите и шс ги оставите малко на [Слънце, да приемат още енергия от Слънцето, Не ги турците на влажни места.

Планина

За да бъде здрав, човек трябва да разчита на себе си и на непосредствения контакт с Природата. Природата ще му помогне повече, отколкото хората.

Щом имате свободно време, излизайте на екскурзии. Вие често боледувате, защото живеете като затворници в тези тапия, които са наситени с какви ли не мисли и болести. Зимните екскурзии са за предпочитане пред другите. Няма тогава разсейване - само синьо небе и бял сняг. Може да [си пращгге-и>>1стпени екскурзии, за да трансформирате със-гояннята си/

Един от/ начините за обновление е да излизате сутрин рано преди изгрев или около изгрева на Слънцето, да се 35

разхождате из планина или гора, иили покрай река, но срещу течението ѝ.

За планината шс се обличаш МЕНОГО добре, да се запазва топлината на тялото.

В планинските места може да .лежите, но да не заспivate. Ще избирате източните н южн^ите склонове, там има повече събрана енергия от синия цв _ят.

Планината е кредитор, който дава несметни богатства на своите клиенти.

В планината се съдържат они_я сшжи, които поддържат благородното, възвишеното в човешката душа. Планините

са възприсматели на най-хубавата» част от слънчевата енергия, тя се складира там и то от м илио ни години. Планините съдържат грамадни запаси от енергия, те са складове и на Божествени енергии и м я с т о за разумна работа. Не стойте дълго време гх> висесаките върхове да ги петните. Гордостта е човешко извержение. Високите и чисти места са свети, те принадлежат на Божествения свят. Не е добре, като вървиш из планината, да допускаш отрицателни мисли.

Лошият живот на хората и доилите мм мисли тук, на планината, развалят времето. Планината е единственото място, където хората могат да разбежат какво нещо е чистотата. Тя гони лошите мисли с грън-ютев-ици и бури и така се освобождава от тях. Засега само здрауи посещават планините, но ще дойде ден, когато и б-олни те ще могат да излизат с автомобили, аероплани и т.~н.

Като ходите по планините, вървете бавно, спокойно, без бързане. На всеки 100 метра се спирайте на кратка почивка около 30 секунди на крак. Колкото- по-високо се качвате, толкова по-бавно ще вървите. По този начин ще се приспособите към силите на Природата и ще ги използвате разумно. Като отивате на екскурзия, вие- бързате по-скоро да стигнете на върха. Това не е п р а в и л н о . Вървете бавно и гледайте нагоре, наляво, надясно. Що ми изгрее Слънцето, спрете

36

[* ю малко да видите как изгрява и продължете пътя си. Бързате ли, ние скоро ще остареем, ще бъдете негодни за Вцоота.

Като изкачвате планинските върхове, вие укрепвате както мускулите, така и мозъка. Хората, които живеят по планинските склонове, се отличават по характер от тези, които кипсаят по долините.

Планинските върхове са свързани с вътрешни земни сили и космически сили; същевременно те са помпи, които изпращат лят нечистотиите. Ако сте неразположен, качвайте се на високи върхове, за да се ободрите.

Да се изкачва човек по високите върхове, това значи да си обменя със силите на Природата. Освен физически, човек се обменя с планината и духовно. Изкачвате ли се на високи планински върхове, вие се освежавате и повдигате мислите и чувствата си.

Обикновено електричеството в Природата произвежда

III. нисходящите сили, т.е. мисълта на възвишените същества, и магнетизмът - низходящите сили. Затова казваме, че електричеството събужда мисъл, а магнетизмът - чувства. Когато се качва нагоре по планината, човек се свързва с възходящи

те сили на Природата, а когато слиза от планината - с низходящите.

Когато окултният ученик е на излет, хубаво е на най-високото място, докдето е стигнал, да си направи молитва и I имнастически упражнения.

Около „Черни връх“ и под „Резньовете“ има много магнетични места.

Руните са най-свещените места на Рила - там има окултна школа, тайна школа. Мястото от Бели Искър до Рупитс и местността Скакаицитс е светилището на Рила. В Рила се намира най-старата школа. От Хималаите идват да се учат на Рила. И в Алпитс-нма школа, но посветените от Хималаите идват в по-старата школа да се учат. Съществата, които живеят по тези планини, са в етерни тела. В Рила са складирани знанията на вековете.

Всички духовни цнтро ве на Рила, Алпите, Хималаите и други планини са свързани.

Пустините и високите ллашшки върхове са създадени за най-разумните същества. Когато искат да изпитат някой адепт, изпращат го при иаш-неблагоприятните условия.

Някога на планината си изберете полянка, разположете си, извадите хляб и лук, но след малко ви заболи глава или кръст, или нещо друго. Българите в такъв случай може да кажат, че са ви хванали уроки. Вие трябва да знаете, че преди да седнете някъде, ще запитате позволено ли е на това място да седнете, свободно ли е.

Болен си от туберкулоза. 1-Гзлизай всеки ден на планината, на високо. И зиме, и лете ще ходиш, и ще благодариш на Бога, добре облечен, с манерка гореща вода, отвреме-навреме ще пиеш от тази вода.

В планината ще се изка_чвате пеш, за да се изпотите, а с изпотяването се пречиства крт>вта.

Тук на планината, ако нещо ви заболи стомах, може да си сварите чай от листата на ягодите, или чай от боровинки.

В боровинките силата е в червения цвят и понеже растат доста нависоко, съдържат много прана. Церовете - това са последното нещо, което човек трябва да употребява.

ЛУНА

Радиото на слънчевия аъзел е свързано със Слънцето и каквито новини стават на Слънцето, се съобщават. Всички новини, които стават на Месечината, се съобщават в ума. Вечерно време нагласете радиото си на тази вълна, за да слушате новини. Около сто, сто и петдесет хиляди души има на Месечината и то все учени хора. Не зная в Слънчевата система дали има друга пл анета освен Месечината, от която да се правят по-хубави: наблюдения на небето от нея.

Идеално положение за наблюдения има само на нея. Небето е ясно и чисто, бури ням-а. Чистилицето е там. Ако трябва да се чистите, там ще ви пратят.

38

у

11р:шедните са чисти и като умрат, там ги пращат. И като | и пречистят свършено, отиват на Меркурий, на Венера Ирске се връщат на Земята. Месечината не е мъртва - там I* 11 I рндни, но не са на повърхността, а под кората й. Ди- |ц I е I ер, облечени са в етерни тела жителите, и плодовете ;>ни. Портокалите се топят в устата ти, а не като тук, ,11 * п 1 итеш. че след това да ги плюеш.

11а Месечината има 150 градуса студ. Жителите й дишат Вър и имат етерни тела.

Щом сте неразположен, ще обичате Луната, за да оздра- ц. 01 с мо-скоро. Ако се разболеете при празненето на Луна- юлесгга лесно те мине.

Когато човек е нервен, да погледне малко Месечината, • и шс му действа благотворно, тя притегли отровите и Отрицателните сили.

11 ма случаи, когато Луната изтегля всички зловредни сили ш човека, които го разрушават. С това се обяснява защо ПКОО лунатици при празненето и пълненето на Луната мс- пч I състоянията си.

Когато се празни Луната, оказва един род влияние върху нмлепинта в природата, когато се пълни съвсем други противоположни. Когато садите боб, царевица, дини или други растения, добре е това да става в периода на пълнене нп Луната. Пълненето внася подтик, импулс, но самото расте- не спира. Щом Луната започне да се празни, и растенето започва. Светлината на Луната при пълненето й се отразява отрицателно върху растенето, спира растежа. Когато болният иска да се излекува от болестта си, нека, когато Луната се празни, да я гледа и да се свързва с нея, но пълни ли се, Ш шгваря кепенците, за да не прониква нейната светлина в стаята. Но на слънчевата светлина и болният, и здравият 1 рнбва да се излагат.

Ако сте много здрав, не гледайте Месечината, по ако сте болен или неразположен, излизайте вечер и се излагайте на светлината на Месечината, тя действа лечебно, но по никой начин да не спите. Ако спите, когато грее Месечината и 39

светлината пада върху вас , тогава тя е толкова опасна, колкото е опасна и сянката на ореха. Ако сее в будно състояние, светлината на Месечина може да ви грее. Луната оказва влияние върху идеите и религията на човека.

Затова казваме, че Луната е майка на въображението, на идейния свят. А материята, в която са облечени формите, е взета от Земята. Слънцето се занимава с ума. Луната - със сърцето, Земята - с тялото.

Луната ражда идеите, но им дава насока. Слънцето дава насока на идеите.

Земята пък е подобна на бирник - тя държи точна сметка колко е дала и колко трябва да получи.

Луната влияе върху въображението. Върху среброто - също.

Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идват от Луната. Тези енергии чистят организма. Който иска да се очисти от греховете си, да се свърже с Луната. Различни са реакциите между среброто (в кръвта) и Луната в периодите на нейното пълнене и празнене.

Среброто е емблема на Месечината. Среброто има много лечебни свойства. Сребро»то убива много вредителни микроби.

Ако някого го боли глава, да носи сребро. Среброто е проводник на очистителни сили и очистителни действия.

Среброто лекува. Ако имаш някаква болка, вземи чисто сребро, тури го във вода, да стои 24 часа и от време-навреме после си пий от тази вода-.

ВОДА

Качества

Водата е елемент на нолия живот, а духът е силата, която сглобява отделните части и образува духовното тяло на човека.

Водата е носителка на живота, тя означава онова възви-

40

МЮ и мистично състояние, в което е вложен животът и без-ъргиято. Водата изразява будическото тяло на човека.

Когато кислородът и водородът се съединят, те не образ-йт сами водата. И друго нещо има във водата. Получената да няма никаква прилика с водорода и кислорода.

Модата не се е образувала от водород и кислород. Тя съществува вън от тези два елемента. Тя е някъде далеч от

I их. Водородът и кислородът са само проводници на вода-

1.1, но не и нейни съставни части. Тя, ако произлизаше от

I их, трябваше да прилича по свойства на тези два елемента

I я обаче не прилича на тях.

Водородът и кислородът се явяват като условие за проя-

вяване на водата. Във водата има един особен елемент, кой-

I (I химиците не познават. Този елемент е жизненият еликсир,

носител на великия живот. Старите алхимици са казвали

че водата, въздухът, огънят и земята са прости неща, но

новите отричат това.

Относно водата аз зная, че тя се е образувала по закона

на присаждането. Както върху един глог може да се приса-
|м една хубава ябълка. Ябълката не е произлязла от глога,
НО само е присадена върху него. И когато химиците говорят
за елементите и взаимодействието между тях, подразбирам
закона на присаждането. Всички елементи са присадки към
известни сили на целокупния живот. Скършите ли тези присадки,
вие ще имате истинските елементи, или силите на
великия живот, скрити в тях. Ако един ден ние успеем да
разложим живота на неговите първоначални елементи, какво
ще остане от него самия? От него ще остане една възвишена,
фина материя, хиляди пъти по-рядка от най-рядката
физическа материя, каквато науката познава. Тази материя
няма да съдържа вече никакви елементи в себе си, на вид тя
ще бъде еднородна, проста, но силите, които ще действуват
в нея, ще бъдат разнородни. В такава среда именно живеят
всички напреднали същества.

Живата вода - това е Христовото знание.

Има един еликсир, който обновява живота - това е вода-
-11

та. На сегашната вода ѝ липсва нещо. Още един елемент
има, който трябва да влезе във водата. Това е вечният живот.
Живата вода, еликсирът на живота, извира само от най-
високи планински местности, дето става кръстосване на
слънчевите лъчи с центъра на Земята. На такива места става
особено пречистване на водата. Който пие от тази вода,
може да живее 200-300 и по-веч* години. Само сто грама от
тази вода внася в човека особена сила и живот, но хубавите
работи не са достъпни за обикновените хора. За в бъдеще с
тази вода ще се лекуват хората, а не както сега с хиляди
лекарства се лекуват, а имат м-инимален резултат.
Водата е първият елемент на живота и хората трябва да
издирят най-хубавите извори и оттам да си носят чиста, прясна
вода.

Варовитата вода няма магнетическа сила.

Водата, която пиете, не трябва да е варовита. Твърдата
вода остава много утайки.

Когато излизате на разходка, избирайте за писне води,
които имат южно изложените - те са здравословни, пълни с
енергия. Никога не пийте вода, изложена на север, защото
енергията ѝ е положителна.

Ако ние знаем де се намират най-хубавите извори, трябва
да я донасяме оттам, даже и ако те са на разстояние 5-10
км. Съвременните хора не знаят каква сила се съдържа във
водата.

Чистата изворна вода освежава и обновява човека, възстановява
силите. Вземайте си чиста, изворна вода за пиене,

макар и от далечно място. Водата е като дете - обича да я носят.

Хубаво е човек да ходи на някой хубав извор и оттам, колкото и да е далече, да носи вода.

Носенето на вода от чисти извори обновява и укрепва човешкия организъм.

Ако искате да бъдете здрави, носете по две стомни вода,
•12

пийте бистра, извора. Вие се срамувате да носите вода, и боледувате. Не .те тежки съдове, най-много по три килограма за едната а и три за другата. Вечерно време ще носите вода, щом срамуватс,да не ви се смеят.

Ако имате ревматизъм, препоръчвам ви да носите по три и на ден вода от един километър далеч. Носете вода с с стомни, или с кобилица на рамо, но тежестта да е ед-кво разпределена от двете страни.

Който има развален стомах, да направи следното: да си пи две стомни и с тях да ходи за вода, с която да полива 20-30 дръвчета, било в градината си, било в някоя близка ра. Ако продължава да прави това една-две години, той солотно ще излекува стомаха си.

Който страда от сърце, или кръвообращението не е прано, на него препоръчвам следното: в продължение на на година, като ходи на разходки из планината, да почнела изворчета или малки рекички.

Ако човек пие вода, която дълго време е била изложена на въздуха, т.е. която е стояла в стая или в нечиста атмосфера, тя може да разстрои храносмилането, а оттам и кръвообращението. Обаче пие ли човек вода от чист ппя-Ински извор, той възприема нейната жизнена енергия, която се отразява благоприятно върху неговия организъм.

Водата на Маричипите езера на Рила е отлична, лековита.

Без мляко можеш цяла година да минеш, но без вода и 40 дни не можеш, ще изсъхнеш. Водата е същественото.

Не е позволено на човека да пие нещо, което Бог не го е Създал. Чистата изворна вода е най-хубавото вино. Божествените неща посят сила в себе си.

Колкото водата е по-чиста, толкова и храносмилането става по-правилно и умът става по-свеж.

Росата да се събира в шишенца и да се запечатва с восък. за лекуване да се събира. Сутрин рано при абсолютно ясни дни, когато Луната се пълни през май и юни.

43

Никога не бършете очите си с твърда кърпа, по възможност копринена и много мека да бъде. И сълзите попивайте

с такава кърпа. Ако много плачете, не пускайте сълзите, тази скъпоценна, лековита течност да пада безразборно на земята. В шишенца ще ги събирате и с тези капки ще се лекувате от ревматизма, от бъбречна болест, от захарна болест, от склероза. Склерозата произтича от големи безпокойства - къщата не била хубава или недоправена, че столът не е удобен и хубав, че креватът бил лош и все от този характер са нещастията ви_

Топла и студена вода

Бог е дал па човека да яде хляб и пие вода, и той има право само това да иска, а всичко друго е по благословения. Пийте топла вода, студената вода причинява на човека суровост и жестокост.

Студената вода е неузрял плод, не вкусвайте. Водата може да е позатоплена, но да не с студена.

Топлата вода дава нещо на човека, а студената само взима.

Пиете ли топла вода, ревматизмът няма да ви напада.

Прането ще го перете само с топла вода, а не със студена и топла. Прането с топла вода, после със студена, предизвиква свиване и разпускане на мускулите, на капилярите, а това се отразява зле на целия организъм

Не перете дрехите си в гъвече от 41 градуса вода. Много хора си осакатят ръцете, защото перат първо в топла вода, а после препират в студена - първо се разширяват ръцете, после се свиват, втвърдяват. Изобщо резките температурни промени са опасни.

Пиене на гореща вода за чистене и дълбоко ритмично дишане - това е най-важно .

Защо ви препоръчвам да пиете топла вода? Студената вода има примеси от извешт.и енергии, които са опасни.

Тази вода може да е била под влиянието на нощта, под влиянието на звездите и облаците. Ако тази вода не я сгорещи-

44

на Слънце или на огън, като я пиете, ще ви навреди. Но може да пиете по две-три глътки вода при силна жажда по не и цели чаши.

Много ли с студена водата, не я пийте, много ли е гореща - също.

Когато водата възври, в нея става разширение, и пране, магнетизмът в нея става по-свободен и по-лесно може се възприема от човека.

1-1дексирът на новия живот е топлата вода.

Водата, която пиете, трябва да е чиста, да е завряла на ИЧ огън, не да е нагрявана с електрически уреди, пуснати в нея. Водата щом заври, да се махне от огъня. Нагрявана ли с награвател, тя ще прилича на мляко без каймак, маслото

у е взето.

Една вода ще я стоплите толкова, че да не се изпарява, и шарява ли се, нейната сила изчезва. Най-добре е да се мах-1с от огъня в момента на вренето.

II момента на вренето трябва да махнете от огъня завиращата вода. Една вода, колкото повече се вари, толкова повече земни вещества отделя от себе си.

Ще вземете чиста изворна вода, ще я турите върху силен 011.н и в съд от злато, и ще я варите, когато Слънцето изфярв, или когато е на зенита. Това не е суеверие.

Количество

Днес човек трябва да пие най-малко литър или литър и половина вода. Някой мисли, че една чаша вода дневно е [остатъчно. Това е извънредно малко. Пий всякога чиста пода без никакви примеси.

Ще пиете чиста вода и то на гладно сърце от 100-150 грама на глътки. На ден ще изпивате от 1/2 до 1 кг вода, от които да извадите необходимата вода за вашите артерии.

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода, която, от една страна, е нужна за

45

смекчаване на храната, а_ от друга - за промиване на вътрешните органи. Каквото е значението на водата в Природата, такова е значението ѝ за организма. Никаква реакция не може да стане без вода. За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. При това водата, която употребява, трябва да бъде доброкачествена. Ако наблизо няма хубава вода, човек трябва да отиде на два-три километра разстояние от дома си, но непременно да намери чиста, доброкачествена вода. Като не може да си достави доброкачествена вода, човек се оправдава с някакво време. Нищо не е в състояние да оправдае човека. Има ли желание човек да направи някакво добро за себе си или за ближните си, времето за него се продължава. Не желае ли да направи някакво добро, времето му се скъсява.

Водата^ще я пиете затоплена или гореща, на глътки, по един шър на ден не е много. Ще дишате дълбоко през носа.

1^а то се научите да ядете, пиете, дишате като трябва, другото само по себе си ще дойде.

Ако пиеш пода повече, отколкото трябва, ще пострадаш, ако пиеш по-малко, пак иде пострадаш.

Приемане

Ако знаете как да пиет е врялата вода, тя ще внесе у вас такива елементи, че 90% от съвременните кризи, които разяждат обществото, ще изчезнат.

Човек трябва да пие повече вода и да я обича.

Не бързай да изпиеш цялата чаша с вода наведнъж. Вземи една глътка, подръж я и устата, докато се постопли. После вземи втора, трета, ще= пиеш винаги, каквото и да е, на глътки.

Пий водата бавно, на глътки и благодари па Бога за това велико благо.

1Цс вземеш чашата с во-да, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще пр иемюш с устата си само една глът-

46

. I .' [окато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата Пречиства организма. Само така тя внася Божественото бла-В в човека. Ще приемеш водата вътрешно за пречистване. Съвременните хора правят водни бани външно, но резултати им е слаб. Ако човек не прави редовно всеки ден по 3 м 1.1 и - сутрин, на обед и вечер по една вътрешна баня с чиста дола, не може да разчита на никаква хигиена. Както възприс-**Питс** водата, така ще възприемате светлината и въздуха. Това значи да бъдете здрави, разположени, доволни.

Избягвайте да пиете студена вода. Може при голяма жажда, по изключение, на глътки, но в шепата, а не направо от чешмата.

Българинът често страда от стомах, една от причините

- че става нощем и пие студена вода, не на глътки, а навед-ш.ж, после по време на ядене пак пие вода. Водата трябва По се пие гореща, на глътки и никога по време на ядене или Веднага след ядене.

Който пие вода от ръката си, а не направо от извора или Вшмата, не се простудява.

Сутрин, като станете от сън, измийте добре лицето си и в дясната ръка сипете малко вода, която ще изпиете на глътки, на седем глътки, Това ще правите / сутрини на ред, т.е.

една седмица. Малък е този опит, но ценен. Така ще опита-1с силата на енергиите, които възприемате чрез ръката си.

Вашият глас зависи от белите дробове и ларинкса, затова никога не пийте много студена вода, нито да пиете топ-н >. после студено и обратно. Люто, кисело, солено и студено ще избягвате. Яжте повече сладки храни. Гласът зависи и от Любавта. Хора без Любав са безгласни.

Водата, която ще пиете, да няма прашилка.

Поне един час след ядене може да пиете вода, ако искате да сте здрави.

Никога не пийте вода веднага след като сте се нахрани-щ|. нека минат поне 40-50 минути и тогава пийте, но на глътки, | ие изведнъж.

47

След плодове никога не пий нито студена, нито топла вода. Преди ядене може да дшелл вода, но веднага след ядене не се позволява. Ако не сп азваш това правило, ще страдаш. По време на ядене не пийте вода. Много нездравословни състояния произтичат от лошото пиене на вода. Винаги пийте водата на глътки. Ва>в водата се крият хранителни вещества и жизнена енергия, която поддържа организма. Лятно време пийте чи-ста вода с малко солчица, тя ще даде малко равновесие, а непотребната сол се изхвърля навън. Солите са потребни, :за да поддържат организма - това е външната страна на едн~а хигиена.

Лечебни свойства

Лечение чрез пиене на вада

Водата е носителка, добър проводник на здравето. Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обнвяля. Тези прозорци трябва да са винаги чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. Задръстят ли се те с утайки, човек заболява. Порите с< отварят и с гореща вода, която предизвиква изпотяване. [Магическа сила се крие във водата - тя чисти организма, разтваря утайките, добър проводник е на магнетизма. Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се задържа в самите клетки, да поддържа неговата влага, иначе е изложен на изсушаване.' Без вътрешна влага и тъншна вода, човек не може да се пречисти от външни и вътрешни наслоявания. При къпането порите с=с отпушват само отвън, а отвътре дупчиците им остават зашущени. В тялото на човека има около седем милиона пори - прозорци, главни отдушници на човешкия организъм. Когато всички пори са отворени, човек е напълно здрав. Отпушването на порите става чрез вътрешно измиване или чрез изпотяване.

●●-8

I Съвременният човек не знае как да пие вода и в какво Количество. Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се съдържа в самите клетки, да под-Иржа неговата влага. Изгуби ли влагата си, организмът е |гшожеи на изсушаване. Такива хора обикновено са нервни, рухи, раздразнителни. Без вътрешната влага и външната во-1.1 човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешните наслоявания. Останат ли тия утайки в организма, те ще станат причина за нежелателни заболявания. Ис-атс ли да не боледувате, дръжте в ума си мисълта за бла-Творното действие на водата върху организма. Пийте во-съзнателно и не мислете за болести. Дръжте в ума си

исълта за здравето си, за красивото и великото в живота и
От нищо не се страхувайте.

Животът е скрит във водата, тя е най-добрият проводник
на живота. И когато тя започне да изчезва от организма
|>м, той изсъхва, кожата - също, но след като внесете вода,
той омекчава. Онези хора, които по характер са кисели, имат
малко вода в организма си. Водата в организма трябва да е
в течащо състояние, да е п обръщение.

Натрупването на прах не става само по кожата, а и във
вътрешните органи - чрез натрупване на киселини, утайки,
трови, става едно вътрешно подпушване на порите.

Водата не е само материал, тя не е само и живот, но тя е
(жсоко интелигентна и разумна. Учените за в бъдеще ще
Вяснят едно от великите й свойства, с което хората ще мо-
№т да се лекуват. Много неврастеници страдат от нямане
|ш вода в тях, от суша, изсъхнали са, влагата е потънала
цълбоко в пластове им. У други пък има застояла вода.

[к>дата у тях е жабунясала, защото няма възможност да се
разнася из организма им, защото е подпушен.

Водата е образ на живота. Какво по-хубаво от това да
носиш вода, която може да утоли жаждата ти и да те леку-
ва? Като пиеш гоила вода, ще ти светне. Водата чисти, прани
добрини.

Ако искате някакви лекарства, било като лечебни среде-
11) Лъкоп.Злрапси литнеше чраешшемжната Приро-1 49
тва, или средства за про чистване, ще ви препоръчам следните:
изпивайте на ден по 2— литра чиста гореща вода. Ако
сте на крак, носете сами _вод а. Носенето па пода се отразява
благотворно върху организма. Освен това правете дълбоки
вдишвания, за да разширите дробовете си.

Елементарно хигиенично правилно е всеки ден по три пъти
- сутрин, на обяд и вечер преди ядене, да изпиваш по една
чаша чиста гореща вода*, това е вътрешна необходима баня.
Защо трябва да се пияе гореща пода? При храненето по
стените на стомаха и червата остават мазнини и утайки, които
пречат за правилното храносмилане. Горещата вода ги
разтваря и регулира процесите в стомаха и червата. Нали
чиниите миете с топла вьода, а не със студена?

Когато кръвоносните: съдове в човека губят своята плас-
тичност, своята пьргавигна, той заболява от артерибсклеро-
за. Който иска да запази здравето си. да продължи живота
си, той трябва да запази -подвижността на тялото си! За тази
цел човек трябва да не преязкда и да пие гореща вода, която
помага за разтваряне на утайките, които се образуват при
храненето.

Лекувайте се с топла зюд а, от чист извор донесена и топли

картошки. Ако се налюжи някога да вземете лекарство, първо вземете очистително. Храната да е чиста, прясна, жилището да е светло.

Хининът пресича треската, но не я лекува. Вместо да употребявате хинин, пийте туй дни гореща вода, без да се храните, и треската ще ви гаапусне. Така се лекува и хремата.

При треска или проежда ще изпиете 1,3,5 чаши гореща вода, може и чай, докато се изпотите хубаво. Ще снемете ризата, ще се избършете хубаво. Ще намажете ръцете и краката си с чист зехтин и ице си легнете. И още едно правило: ще вземете очистително» (рицнпово), да се очистят черната от всички ненужни вещества. 1 -2 дни въздържание от ядене, след това 3-4 чаши гореща вода. после спаиачеиа чорби па само с водица и малко сол, после и картофена супа.

При температура и неразположение ще пиете гореща во-
50

- .1 кжато се изпотите няколко пъти, като на всяко изпотя-
цпмс ще се преобличате. Дръжте в ума си положителни МИСЛИ.

Когато казвате: „Утре ще бъде добре", чрез тези поло-
шиел ни мисли Господ въздействува у вас и ви помага, това
Кожсственото, което действува у пас. Казвате ли, че поло-
Нипсто ВИ ще се влоши, това е човешкото, което действу-
И У вас. В Божественото всякога работите стават добре.

- рлкото и да сте зле, всяка вечер пийте топла пода. хубаво
и мретво, безплатно и ефикасно.

Ако ви боли корем, можете да направите следното: вся-
п сутрин да пиете по 10 глътки гореща вода на всеки 5 ми-
|лу| и. Горещата вола, приета на глътки, чисти нервната сис-
Всма от наслоявания, които подпушват мислите и чувства-
Ъ на човека. Тя го освобождава от напрежението, което
Нервната система произвежда върху него.

Ако имате запечем стомах, вземете рициново масло или
мий гс гореща вода, за да се освободите от затруднението.

I (место да вземате рициново масло, може в продължение
на половин час да се изпият 5-6 чаши гореща вода.

Полата е едно от мощните средства за лекуване. Аз препоръчвам
водата да се употребява по една чаена лъжичка
ил минута. Ако те боли стомах, употребявай в продължение
мл 1-4 часа по една лъжичка вода на минута, като участвуoa
и мисълта, ще имаш резултати. За опита ще вземеш чиста
Планинска вода.

За да се лекувате, когато сте болни, ще изпиете 5-6 чаши
11 »реща вода, лъжичка по лъжичка, в продължение на половин
час. Може да ви дойде пресилено това, по пък ще се
лекувате.

Една голяма чаша гореща вода ще изпиеш, когато си

простинал, лъжичка по лъжичка в продължение на половин
| час, да се изпотиш добре, ще се преоблечеш и всичко минава
от горещата вода, всичко, което е запушено в организма
ти. Топлината от водата трябва да мине в тялото ти.
Боли те корем. Изпий 2-3 чаши гореща водица, лъжичка
По лъжичка.

51

Горещата вода, като се пие па глътки, чисти нервната
система от наслоявания.

Ако те боли глава, ще -изп иеш три чаши гореща вода на
глътки. След това ще вземеш очистително; като освободиш
стомаха си, ще направиш една топла баня и ще си легнеш.
В банята ще седиш малко. Боли ли те стомах, непременно
и главата страда, н обратно. Човек страда от глава
понякога и от недостатъчно кръв в главата - в мозъка. Наистина
в главата не трябва да има много кръв, но не и по-
малко, отколкото е нужно.

Всички тези отлагания, които имате в ^организма, това са
същества, в които има стремеж да отидат нагоре, да обсебят
и главата. Тези същества чрез изпотяване трябва да се
изхвърлят навън, да се освободи организмът от нечистотиите.
При хълцането ще изпиеш две-три чаши гореща вода
или ще дишаш дълбоко. Хъл цането се предизвиква от едно
малко повдигане на диафрагмата, която е покрив на стомаха,
и когато покривът се вдигне високо, подът трябва да се
свали малко по-долу. Чов-ск хълца и когато не мисли право.
Чумата се лекува с горещя подя. Болният от чума трябва
да се отдели от здравите: и на всеки час да му се дава по
една чаша гореща вода. К а т о пие вода, серумът в кръвта,
който служи за храна на микробите, се разреждава, и те постепенно
престават да се размножават. През време на болестта
никаква храна не б-ива. да се употребява. Връзката на
човека с Бога представя сила, която се отразява върху микробите
като електрически светкавици. Така атакувани от двете
страни чрез обстрелване ис глад, те престават да се размножават
и умират. Достатъчно е 24 часа усилена война с
микробите на чумата, за _да ги заставите да излязат вън от
организма. Болестите не са нищо друго, освен война на човека
с нисши същества.

Ревматизмът и холерата с вряла вода ще ги гоните - два
часа преди ядене но една чаша вода вряла да се пие.

По време на чумна епшдемия да се пие много вряла во-

52

|ц разрежда серумите, не позволява на микроорганиз-
ц- 1.1 се размножават, гони изверженията ма тези орга-
ми. които отравят кръвта. Водата разширява капилнрни-

вдове, дава възможност на кръвта да се разпространява вилно навсякъде. Студената вода свива капилярните съ-

е.
нфлуенцата иде, за да отнеме излишния баласт от чоките умове и сърца; дойде ли, пийте гореща вода, яжте спи картофи и не се бойте.

Ипнравете опит да лекувате скарлатината с топла вода. ша по-хубаво лекарство в света от топлата вода, но трябва [0 чнаете как да я възваряватс, как да я топлите. Най-журното лечително средство за днес е водата. Хининът |е струва нищо пред топлата вода.

Ще ви дам едно упражнение за 40 дни. То има резултат, ис се прекъсва, а се постоянствува. Или ще го правите, и не. В продължение на 40 дни всяка сутрин преди закуска ще изпивате по една чаша студена вода па глътки. Ще шик- бавно, съсредоточено, спокойно, без да бързате. Ще Каете, че велика работа вършите за стомаха си. Ония, кои-го имат стегнати стомаси, ще почувствуват облекчение - I гомахът ще се регулира. Това упражнение има значение и |.| каляване на волята. Макар и отдалече да я носите, пийте чиста вода.

Как може да се лекува пиянството? Заставете пияницата да изпива на ден по 2-3 литра вода и той ще се излекува. В II роцеса на лекуването си той трябва да започне от най-малко ю количество вода и постепенно да увеличава: първия цсн да изпие една чаша вода, втория ден - 2 чаши, третия 1сн - 3 чаши, после 4, 5, 6 чаши, докато достигне до 15-20 чаши на ден. Ако изпълнява тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета. Коки о пияницата обикне водата, той ще престане да пие вино и ракия.

53

Лечение чрез изпотяване-, бани, компреси и промивки

Щом човек се разболе, първата работа е да се отворят всички пори чрез изпотяване, чрез миене с •гоила вода или пиене на гореща вода от 2 до 10 чаши, докато се предизвика едно изобилно изпотяване. Порите са отвори на душата, отпушат ли се всички порва, човек дохожда до естественото си състояние, диша свобо_п,но>. Чрез дробовете се извършва специфично дишане, а чр-сз порите става общо_дишане. И когато специфичното и общото дишане вървят паралелно, човек е здрав. От състоянието на кожата зависи и състоянието на неговия ум. Пазете тялото си от изгаряния; от разт-ривки с газ, йод и други мюдикаменти. /

Лко запушите порите на един човек с восък, можете за няколко часа да го уморите. Вследствие запушване на порите,

идват някои болести. Порите могат да се отворят чрез изпотяване изобилно, това е и начин за лекуване. При простуда, чрез силно изпотяване ще се лекувате.

Когато порите на тяло то са запушени, човек се простудява лесно.

Порите се отпушват чрез пиене на гореща вода, изпотяване и миене често с вода а. Водата е добър проводник на магнетизма. При нервните хора кожата става суха, затова са неспокойни, липсва им вода.

Два начина има за лекуване с гореща вода. Първият начин е чрез изпотяване, като се пие по няколко чаши в продължение на един час вода на глътки. Водата да е гореща. Вторият начин е - да не се пие изобщо никаква вода няколко дни и да не се яде нищо, тогава порите силно се отварят и възприемат водата, която се намира във въздуха, но едновременно с това се правят "често фрикции с топла вода.

Поради неестествен живот човек е натрупал в организма си млечна и пикочна киселина, които се отразяват вредно върху сърцето и кръвообращението. След това ще се върти с часове в леглото, не може да заспи. Как ще спи при това положение? За да сгг.и, той трябва да подобри

54

иообращението си. За тази цел трябва поне два пъти в пцага да предизвиква изпотяване чрез пиене на вода; изпие няколко чаши гореща вода, в която може да изска няколко капки лимон. Като се изпоти добре, ще изтълялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. Пак ще се оти, пак ще се изтрие със суха кърпа, и така, докато прес- I- да излиза пот. След това нека изпие още половин или чаша гореща вода, тя помага за освобождаване на кръв- т натрупалите се в нея млечна и пикочна киселина. За (б>>де здрав човек, трябва да има абсолютно чиста кръв. За да се подобри кръвообращението и за да се отворят ни-, хубаво е през пролетта човек поне два пъти на сед- гга да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща во- . Ще изпие няколко чаши гореща вода, в която може да н I иска и няколко капки лимон. Като се изпоти добре, ще йирие тялото си с влажна кърпа, после със суха кърпа ще попие влагата и ще се преоблече. После може да изпие още шл чаша гореща вода, за да възобнови изгубената топлн- ,1 мри изпотяването.

I През летния сезон направете двадесет потни бани в про- ълженис на двадесет дни. След всяка баня пийте по 1-2 чаши гореща вода, облейте се с топличка водичка и се преоблечете. Ако количеството на солта в човешкия организъм е повече, отколкото трябва, необходимо е излишното количес-

И но да се изхвърли навън. Това става чрез изпотяване. Само чрез изобилното изпотяване може да премахнете всички утайки, иасъбрали се по стените на стомаха и по рутите места.

Когато се изпотите, стойте на Слънце да ви грее.

Щом се изпотите, веднага се преоблечете, никога не освяйте потната риза да съхне на гърба ви.

При хрема стопляш малко вода, туряш сол в нея и лапаш да се смъркне няколко пъти от солената вода. Трябва да се направят още няколко смъркания вечерта и на другата Ътрин. След 2-3 смъркания хремата минава. Солената во-
55

да препятствува за размножаването на микробите, които причиняват хремата.

Хремави ли сте, ще стоите в топла стая, ще правите промивки на носа си със солс, щ-с пиете по няколко чаши гореща вода на ден, ще се извютите, ще се преоблечете. Същото може да се направи и мислено. Мисълта е в състояние да измени вибрациите на чошешкото тяло. При боледуване вибрациите на тялото са понижели, с мисълта си човек повдига вибрациите и в този случай микробите не могат да се размножават. Повече от седмдща да не позволявате на хремата да седи у вас.

Някои препоръчват студени компреси, а други - топли.

Когато на болното място поставят студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реаш«и в организма. Турят ли се на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширяване на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. Ако дълго време не може ла заспите, изтрийте тялото си с кърпа, потопена в топла вода, и си легнете.

Простудитс ли се, туряйте горещи компреси на болното място. Потопете парче па&гук във вряла вода и бързо го поставете на болното място _ца стои 1-2 минути. После пак го турете във вряла вода и о:хтам на болното място. Като направите този компрес десс тика пъти, болката ще мине.

Ако имате ишиас - ще слагате горещи памучни компреси на крака, които да се езиенят постоянно, да се правят слънчеви бани и екскурзи и.

Турете малко вода в черната земя, направете от нея каша и ако ви боли ръка, например, наложете я с тази каша - такъв компрес пон*ага.

Всички бъбречни болес=ти се дължат на недостатъчно количество на живата вода т> организма, която е необходима за пречистване на бъбреп_ите.

Сухо ли е тялото ти, псе внесеш малко от живата вода в него. Как ще приемеш тазш жива вода? Ще влезеш в банята, 56

пуснеш горещия душ, колкото можеш да търпиш, и през ичкото време, докато водата пада върху тебе, ще четеш „Отче 11 а 11 г. I Цс I [равиш това няколко пъти, за да проникне тази вода орите и болестта ще изчезне, сърбежът ще престане. Всички болести могат да се излекуват с 50-60 слънчеви и ни бани. Във ваната се налива вода (до половината), ся-е В нея така, че краката да са отвън и се правят разтрив-на корема и слабините. Кръвта с тази силна реакция се очиства. На ден се правят по две изпотявания и две пре-личапия. Порите трябва да са отворени, а това става чрез м нютяваия обилни и къпане. Силното изпотяване всякога Юкува.

Добре е да се правят частични измивания, понякога те ори са за предпочитане пред целите бани. На слаби и бол-5 хора Луи Куне препоръчва седящи бани, да се измива мо едната половина на тялото, а другата да остане суха. Ако един ден се миете до кръста, на другия ден ще се изми-е от кръста надолу, или ако сутрин миете лицето си, на яд ще намокрите главата си малко отзад. По този начин предизвиква правилна обмяна в тялото. Правилното измиване на краката ще се отрази и на ръцете, и обратно. При юни, като миете краката и ръцете си, не бързайте час по-I к< >ро да ги измиете. Бързото миене показва неразбиране на юкона. Потопете краката си във водата и поседете в това положение. Мислено измивайте краката си, докато усетите никаква приятност, никаква реакция в ръцете. След това бавно измивайте краката си. Като се миете по този начин, сили ге в организма се разпределят правилно.

Ако сте неразположени, направете една топла баня. Водата действува магнетично върху организма.

Когато се къпете, не бива да стоите във водата повече от |15-20 минути.

Ако ви боли глава, първо поставете краката си в топла !вода, да постоят малко, после изчистете червата си.

Краката в никой случай не трябва да се мият със студена вода и особено след хранене също да не се мият.

57

Като си миете краката в-ечер, няма да ги изтривате много, а леко, с мека кърпа сажмо ще попивате влагата, ше ги оставите леко влажни.

Всеки ден ше си миете краката до коленете, също ще правите частични измивания. Ще се миете постоянно, и не на двс-натри, бързо - бързо, а бавно, съсредоточено, с хубави

мисли. При бавното и-змиванс силите на организма се разпределят правилно. Постепенно ще миете частите на тялото си.

Измиването на разните «заети на тялото произвежда психични промени в мозъка. Вие можете не само буквално да си служите с водата за лечетше, но и мислено да си служите с нея, тя ще произведе същия ефект. Искате например да си направите водна баня на ф ъбмачния стълб, ще си представите една чешма на далечно разстояние от вас, ще отидете там, ще си налеете вода в стомиичката, ще се върнете, ще снемете дрехите си и ще полеете гърба си.

Ще попиете влагата с мека кърпа.

Лятно време топлете вода на Слънцето и с нея се обливайте.

Всеки да се мие сам, отделно, а не с други. Частично ще се миете всеки ден - вр ат, лице, ръце, крака. Иначе по Ъри пъчи на седмица, ако има условия. Като се изпотяватс. веднага ще се преоблечете. Никога не оставайте с потна риза на гърба си. Главата си- ще миете един път в месеца със сапун и то най-доброкачествен, чист сапун. С вода и хума може често да я миете. Ще опечете добре хумата, ще я залеете с малко оцет и ще я размиете с топла вода. С тази каша ще измивате няколко М1ътл косата и ще я изплаквате с вода изобилно. Така косата става мека и запазва магнетизма си. Мазнината е нужна 3-а косата, затова не трябва да се мие със сапун, да не става -суха, електрична. Ако главата е добре измита, кожата ще диша добре, но ще се лишите от топлината и активността на мозъка. Българинът не мисли много, понеже носи дебел калпак, главата му се поти много и заедно с потта излизат нечистотиите и мазнините. Мазнините имат общо с магнетиз ма. С изгубването на магнетизма се намалява и мислителншата способност. Не носете шап-

58

Орез които не. става проветряване на главата. Като ста- И сутрин от сън, намокри малко главата си с приятно щ пода, след това я вчеши с гребен. Главата не трябва се мие с много топла или много студена пода.

Ще се миете без сапун, защото той освен че не измива, забърква работите, запушва порите. Сегашният сапун е равен от такива вещества, които не хармонират с човеш- :: тяло.

Миенето е свещен акт. Ще се миете бавно, съсредоточе- - ще вземете чист леген, ще налеете хладка вода, ще лискате лицето си хубаво, ще попиете влагата много ле- с мека кърпа. Не плискайте лицето си силно с вода, но ко, нежно, все едно, че го милвате.

Лицето е нежно и отзивчиво и затова едва ще го докос-

'ГС. След като се измиете, ще се огледате и ако не сте до-
лен от лицето си, пак ще го измиете.

Всяка сутрин и по десет пъти на ден трябва да миете ръ-
с, лицето.

Преди и след свършването на всяка работа ще си изми-
тс ръцете, а лицето поне десет пъти на ден трябва да го
мете.

Като си миете ръцете, кажете: „Тъй както ръцете се из-
Вват, искам моето сърце да се очисти, моят ум да прос-
|гне, волята ми да стане диамантена". И след като се из-
иете, духнете със събрани пръсти, с върховете на пръсти-
р става само допирането, и после издухайте встрани.

Когато отидеш при някой чист извор, ще си измиеш ръцете
и краката далече от него, ще си поръсиш главата, ще
мммеш малко водица, но нямаш право да хвърляш в него
вмъни или други предмети. Това се отнася и до реките,
Взсрата, кладенците.

Като минавате покрай някой извор, ако не пиете вода,
(топнете само пръстите си в него и ги близнете, а може и
1'имо един пръст да топнете в тази чиста водица.

Водата, с която сте си мили лицето, я хвърлете на цветя-
59

та, на дърветата, в никакъв случай където минават хората
или на нечисти места.

Някой път станете и с=с измиете надве-натри и готово.

Не! Ще измиете всичко. Ксяк-а сутрин, като станете, ще си
омистс тялото, оправдава те се, че нямате бани. Обществени
бани не са хигиеничн~и, в къщи ще си измивате тялото
всяка сутрин, това да е за ва.с закон. Ако нямате условия,
мислено си направете бангя при най-чистата вода, после се
погрейтс на Слънце, облечете се и излезте на разходка.

. Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа.

Мийте лицето и ръцете см по няколко пъти на ден. Ушите
също. Ушите са приемници на звуковите вълни, не трябва
да има прах по тях, нито в= гънките им.

Със студена вода могат да. се мият само ония хора, които
имат много топлина, а не н тези, на които организъмът е
изтощен.

Когато някой е крайно възбуден и нервен, може да си
направи един студен душ:. Водата освобождава човека от
излишните енергии в организма му. За гневния човек температурата
на водата трябва да бъде над десет градуса. За
да се справи с гнева си, той трябва поне шест студени душа
да направи през годината - така ще уравни силите на
организма си. Гневливият губи част от енергията си, която
мъчно се доставя. Разум ннят човек пази енергията си, не я

изразходва безразборно, гневливият по-бързо се състарява. Някой прави топла баня, след това - студена. Тези резки промени върху тялото не *ка* ха обикновения човек, те са за боговете. Който не е кален:, да прави само топли бани. Студените душеве са добри, но само при известни условия. Резките промени - ту студени, ту топли душеве предизвикват най-различни реакции на втвърдявания на тялото, вследствие на което в организма с-е натрупва повече електричество, с което човек мъчно се справя. От студените бани препоръчвам дъждовните и то не на голо, а през тънка дреха. Температурата на водата за ми_ене най-добре е да е около тем1 температурата на тялото, нито много гореща, нито много студена.

60

Игкуването да става винаги с топла вода. Ако ли се къпе-

• \ ъс студена вода, то да не променяте ту топла, ту студена, п само със студена. Да няма смяна на температурата на ||>л!11л.

11 риродата не търпи студени душеве студени бани. Топ-цпс бани са за предпочитане пред студените.

(I удените душеве, които срещате в природата, са доб-мо само при известни условия, а именно дъждовните и през май, юни, юли, най-много половината на август. не можете да правите дъждовни бани, правете с топла .1 От 34-40 градуса, близо до естествената топлина на " *) . Добре е дъждовните бани да не се правят направо ялото, но през някаква тънка дреха.

ъждът е пълен с магнетична енергия. Може да развали бона ви, може да ви изцапа, но ползата от него е грамадна, Всички бягат от дъждовните капки, защото не знаят, че са I юсители на жизнена енергия. На болните препоръчвам излизат в дъждовно време, да си приказват е дъждовните ки, да знаят, че те са лечители, че те са от Бога благос-сни.

Дъждовните капки, пропетни и петни, са пт-лНИ С благос-Ввение и магнетизъм, пълни са със здраве. Двадесет летни ъждовни бани като направите, ревматизмът ще си отиде. Който умее правилно да възприема енергиите на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материи. която алхимиците са търсили. На дъжда ще стоите окото половин час, от простудяване не се страхувайте. През ^есеците април, май, юни, юли Природата е пълна ежи-Пот. свежест, сила.

Трябва да знаете, че дъждът в планината през юли е голямо благословение. Такава дъждовна баня се равнява на (гго обикновени бани. Всяка капка дъжд през юли е пълна с Електричество и магнетизъм.

От май до половината на юли, всеки ден, когато вали
^ъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри.
След това ще се върнете у дома и ще изтриете тялото си с
61
чиста кърпа, те се преоблечете със сухи дрехи, ще изпиете
1-2 чаши гореща вода.

ВЪЗДУХ И ДИШАНЕ

Правилното дишане

Въздухът е склад на Божествени енергии. Животът там е складираше своите енергии - това е най-големият склад. Ако не дишаш правилно, нито храносмилането, нито кръвообращението, нито мисленето ти ще бъде правилно. Всичко е в диехармония. Променен е ритмусът на живота. Ако не диша правилно, човек не може да бъде нито здрав, нито силен.

Във въздуха се крие Божествена сила, която е в състояние да пречисти човешката кръв.

Кръвта не може да се пречисти, ако не дишате правилно. а в нечистата кръв се образуват утайки и вредни организми. Не дишате ли правилно, ще сънувате страшни сънища, че ви гонят свирепи животни, че ви гонят неприятели, че се движите в тъмница и прочие.

Заслужава човек да посвети целия си живот, за да се научи да диша правилно. Когато се научите да дишате правилно, всичките ви работи ще се оправят.

Ако не знаете да дишате, не може да постигнете нищо.

Ако не дишате правилно, ви е не може да имате ясна представа за нещата, които Бог е създал.

Който не знае правилно и ритмично да диша, не може да говори правилно. И търпението зависи от дишането. Казвайте си: „Господи, дай ми знание, за да мога да употребявам Твоята светлина правилно, дай ми знание, за да употребявам въздуха, водата и твърдата почва на място".

Онзи, който не може да диша правилно, нито Господа

<<<;:

, пито себе си, нито добро може да направи. В дишане с всичко.

Щом дишате правилно, умът добре възприема Божествени мисли. Щом дишате правилно, сърцето ви възприема благородни чувства. Душата и духът също дишат.

Който не диша правилно, устата му мирише неприятно.

(кто диша правилно, и кръвообращението му е правилно. каквато и болест да страдате, търсете помощ в дълбокодишане. Дийшайте и пейте на болките си.

Като дишате добре, вие ще можете свободно да излизате от тялото си, когато пожелаете и тогава няма да умираете задушаване, но ще излезете свободно от тялото си.

Човек трябва да живее за Великото, за един висок идеал.

Иде ли до това съзнание, той е придобил изкуството да диша правилно, да задържа въздуха в дробовете си дълго време, даже и до половин час. Този човек е господар на осто тяло. Това тяло го слуша каквото му каже. Тялото за

^го е добър слуга, а пък той му е добър господар. Такъв овск свободно може да се справи с тялото си.

11яма болест, която да не може да се излекува чрез правилното дишане. Знайте, че Бог е във въздуха и трябва да се бржите пред Него както трябва.

Ако гърдите са притиснати, сплеснати, ако не дишате правилно, дробовете ще боледуват и настроението ще е винаги мрачно.

Искаш да бъдеш красив, строен, но това зависи от дишането, то трябва да е дълбоко и ритмично.

Дишането помага за оформянето на човешкия характер, усилва светлината на ума и топлината на сърцето. Правилното дишане прави лицето красиво. Ако човек не диша правилно, лицето и ръцете рано се набръчкват, остаряването идва преждевременно- Набръчкването се дължи на разстройство на черния дроб. Някой казва, че не може да диша, гащата много е измъчвал. Нека се измъчи малко, нека прави усилие, това инертно естество да се махне. Ще дишате

63

спокойно, без да вдигате раменете си, без да се кривите, безшумно.

Ако искате да живеете дълго, ще дишате плавно, бавно, без да се забелязва отвън, че дишате, да не се вижда, че гръдният кош се повдига, раменете също да не се движат, да не се чувства дори, че има някакво свиване и разпусчане. Човек, ако диша правилно, те чувства една музика при дишането. Клетките на дробовете са оркестранти.

Идва време, когато въздухът ще стане по-рядък и всичките хора, които са свикнали да дишат гъстия въздух, ще се задушат. Светлината и топлината ще се увеличат.

Човек ще еволюира в бъдеще в своето дишане. Бъдещото му дишане ще бъде в по-рядка среда - именно в етера. И дихателните органи, с които човек ще диша чрез етера, сега се изработват в човешкия организъм чрез Любовта. Защо човек трябва да обича? За да се изработят в него бъдещите дихателни органи за възприемане на етера. Тия дихателни органи са етерни. Те са част от етерния организъм на човешкото естество. С други думи. Любовта организира етерния двойник на човека.

Приемане

От въздуха, който дишаш, може да извадиш всичко.

Чрез въздуха ти можею да приемаш достатъчно хранителна енергия.

Индуситс имат много методи за дишане, те са ги използвали хиляди години, вследствие на което имат големи постижения. Каквито и колкото да са добри тези методи, те не

са добри за европейците, защото европейците нямат духовността, преживяното отнoжиение към Бога, сливането с Бога, дълбочината, каквато имат индусите. А всичко това е много важно за дишането-
Европейците използват методите за дишане на индусите, но имат отрицателни резултати, защото ги прилагат механически. За да дишате правилно, вие трябва да свържете

64

и си с Истината, да хармонизирате сърцето си, то да бъде в хармония с Доброто, а волята - в хармония с Правдата, И тогава, като отправите ума, сърцето и волята си към Истината, тя влиза в тялото и направлява неговите функции.
11| «и юва положение вече човек може да бъде щастлив. То-и състояние е блаженство - едно хубаво, мистично чувство на човека.

Дишането е физиологичен и психичен процес. Крайната цел на дишането е пречистването на кръвта и на мисълта. а горно, средно и долно дишане - според това коя част от дробовите взема най-голямо участие при дишането. Прага от въздуха прониква в белите дробове и помага за озонизирането на кръвта даже и там, където въздухът мъчно може да проникне. В така пречистената кръв се влагат елементи на живота. Най-хубаво е пълното дишане, за което главно помага Любовта. Който люби, той се разширява, разширяват се и дробовите. Всяка Божествена енергия, която слизотгоре, трябва да мине първо през дихателната система, ама да се качи в ума и после да слезе в сърцето.

Дишайте дълбоко, да поемете колкото се може повече животворната прана. Праната има различни състояния: Езическа, сърдечна, умствена или ментална. Без прана мисълта не може да се образува; без прана чувствата не могат да се проявят и волята не може да действа.

Когато вдишвате и издишвате въздух, изговаряйте си по някаква формула или молитва. Това усилва възприемателната способност на човека към скритите сили във въздуха. Хората, ако не дишат с Любов, жизнената прана не влияе на тях.

Понеже чистият въздух е наситен с прана и светлина, човек като диша, приема тези два елемента, необходими за Кръвта.

Дишането става и през кожата, и през костите, и през ръцете. Праната трябва да се приема и през всичките клетки, като се всмуква, и тази жизнена енергия се предава на всички клетки.

Ч1.Дъ1М1в.Злр»1КИДМ!ШП*счре1СНДИ1еи1*11ва!8 11ри|М1:13 65
Човек диша и през порите си.

Има един специален начин за дишане, чрез който човек може да добие безсмъртие. Има известен еликсир, свързан със Слънцето, но има и еликсир, свързан с въздуха. Има едно специално дишане, зчри. което човешките дробове могат да възприемат два вида прана. Едната прана носи енергия - зараза, от която човек умира, нарушава се равновесието в организма, а другата прана уравнисява и всякога има една придобивка. Тази прана именно е жизненият еликсир на живота. Той се намира, във въздуха, в светлината, във водата, но трябва да знаеш как да го възприемаш, да имаш известно разположение към него. Ако не знаеш как да го възприемаш, ти можеш гаричиниш вреда вместо полза. Онези, които прилагат само механически дълбокото дишане, не могат да имат добър резултат. Методите на йогите са неприложими за Западна Европа, защото европейците не разбират онези принципа, на които почива йогизмът. Етерът е най-чистата материя, която може да се изсмуче от въздуха - това е жизненият еликсир. Ако не можете да се свържете с тия същества», които възприемат етера от въздуха, дишането не е правилно.

Като възприемате външния въздух, с него заедно ще възприемете Божествената енергия във вид на електричество и магнетизъм, които влизат във вас и носят живот. Всяка издишка, с която издишвате поетия въздух, се приема от разумни същества, които веднага я изследват и виждат до каква степен на развитие сте дошли. При всеки човек се намира едно разумно същество, което чака да вземе въздуха, който този човек издишва. Този въздух струва скъпо. Той се нарича умствен тор. Иезидимият свят тори нивите си с него. Като знаете това (разбира се, по човешки казано), при всяко вдишване и издишване човек трябва да помисли нещо разумно и красиво. Ако дишате по този начин, вие всякога ще бъдете здрави.

Дробовите приемат параката от въздуха най-добре сутринта.

66

Изобщо енергията може да се вземе изцяло от въздуха. и изгрева на Слънцето и малко след изгрева на Слънцето - Иезидимият енергия е по-изобилна. Към обяд тя е в издоимък, а 'р, когато хората спят, тази енергия отново се набира. Човек трябва да вдишва и издишва въздуха през носа, а през устата.

Човек, който диша през устата, не може да бъде здрав. Здравословно е да се диша само през носа. Бог е турил в Са една лигава течност, в която, като минава въздух се филтрира и всички твърди вещества, които се посят из въздуха, се полепват по тази течност; ако я няма тази течност,

Йачи жлезите Цс работят.

удържане

г При бързото дишане окисляването на кръвта става бързо. поради което част от нея не може да се пречисти, горенето в организма става неправилно и тогава част от гориците материали не могат да изгорят и се натрупват във вид на утайки по артериите и вените.

За да се пречисти кръвта ти, ще задържащ по-дълго време въздуха в дробовете си.

Който не диша дълбоко, не може да възприеме новите идеи.

Във въздуха има един нов елемент, който сега навлиза.

Гой е толкова лек, че навсякъде влиза и никъде не остава. С новото дишане ние ще възприемем този елемент. Чрез новото дишане алхимиците са търсели начин да удължат живота.

При новото дишане трябва дълго време да задържащ въздуха и дълго да го издишваш.

Колкото по-дълго може да задържате въздуха а дробовете, толкова по-силен човек ще станете.

Някои се страхуиат да дишат, за да не изстиват. Щом дишате и изстивате, това показва, че дишането не е пълно и е бързо. Медленно, полака дишайте, в една минута най-много 67

три вдишки да направите. Когато е топло времето, може и повече вдишки в минута да вземете.

Цяла година, като дишате поне по десет минути на ден.

ще бъдете здрави. Ако • прие яденето не бързате и дъвчете добре храната си, ще бъдете здрави. Ако всяка вечер измивате краката си с топла №Ода, цялата година ще бъдете здрави.

Ако никак не се тревожите, ще бъдете здрави.

Във въздуха има известна животворна енергия, която помага за пречистването на кръвта. Дишането се подчинява на закони също. Ако човек диша плитко, той не може да се ползува от приетия въздух; ако диша дълбоко, въздухът, който приема, ще извърши добра работа; не само да приема въздуха бавно и дълбоко, но и да го изпуша бавно.

Колкото повече задържате въздуха в дробовете, толкова по-добре. Има адепти, които могат до половин час да задържат въздуха, но за то ва се изискват дълги години упражнения.

Дишането трябва да се прави тихо, спокойно, безшумно, от никого незаб елезкимо.

• Ние ядем повече, отколкото трябва и дишаме повече, но не колкото трябва. Бог прави само една вдишка и една издишка. Като издишва, и прави цяла вселена. След това вдишва, докато се завърсни цялото Битие. Вдъхне ли, всичко поправя. Вие двадесет пъти в минутата вдишвате и издиш-

вате и искате да бъдете като Бога. Задържате ли въздух в дробовете си до един час, много можете да постигнете. Един светия може до двадесет минути да задържа въздух, а пък най-напредналите свети и могат до една седмица да го задържат. Дишането за такова свети е работа.

Ние дишаме чрез дробовете и чрез порите си, но има хора, които са постигнали вътрешно дишане - чрез астралното и умственото си тяло. Някои могат да задържат въздуха в дробовете си повече от половин час. Светът ще се оправи чрез дишане.

Навсякъде и всякога дишайте дълбоко.

Като вървите по улиците или в гора, дето въздухът е чист, от време-навреме се ешерайте, да поемете дълбоко въздух.

М) вървите бързо, без спиране и поемане на въздух, това е (казва, че има пешо ненормално в дихателната ви система.

И дробовете има растителни клетки, които се нуждаят от въглена киселина и затова чрез дълбокото дишане, чрез въвеждане на въглена киселина в дробовете, тези растителни клетки се засилват и продължават своя живот. Като задържа въглеродната киселина за по-дълго в дробовете си, човек си илва растителните клетки в себе си. А засили ли ги, той е чист.

Мисли, чувства и постъпки

Умът не взима ли участие при дишането, резултатите са обратни - вместо здраве, имаме болести.

Ако не дишаш правилно, не можеш и правилно да обичаш. Един човек, който е хилав в своето дишане, той е хилав и в своите чувства.

Човек не можем правилно да диша, ако не мисли и не чувства правилно.

Съзнанието трябва да участвува при дишането. Участие - първото съзнание - това е златното правило при дишането.

А участието на съзнанието при дишането значи участие на чувството, мисълта, волята и Любовта. Чрез мисълта ще възприемем светлина при дишането. Въздухът е проникнат от една вътрешна светлина, която представлява Божествената мисъл. Светлината е храна за човека. Чувствата също така създават условия за възприемателния процес. Волята е необходима, защото тя събужда активност у човека и му дава самоувереност. Само чрез Любовта достига до познанието на Бога. При нея тъй е повдигнато нашето съзнание, че сме най-възприемчиви към ценностите, които въздухът съдържа.

Въздухът е носител на живота и ние дишаме по единствената причина, да можем да възприемем живота, уханието на Бога да остане в нас. И дотолкова, доколкото остане,

той се разпространява по цялото тяло.

69

Разумното Начало в света дава като дар за нашето повдигане въздуха с всички ценни сили., които го проникнат.

Тази идея трябва да буди в кае при дишане свещен трепет, благоговение, благодарност и Любов- към Великата Разумност. Това е дишане с Лгабоя!

Безграничния е навсякъде, Той прониква всичко. Той е и във въздуха. Неговата мисъл прониква въздуха. Неговата Любов също. Всичко е патопс но в Любовта на Безграничния! Ако човек при дишане съзнава, че Божествената мисъл прониква въздуха, той ще влезе в досег с нея и тя ще внесе светлина в ума му. Ако човек при дишане съзнава, че Божествената Любов прониква въздуха, той също така ще влезе в контакт с нея и тя ще го гирособрази.

Като дишаш, постоянно мисли за тази Божествена енергия, която е скрита във въздуха и че тя влиза в тебе, за да подкрепи организма ти; н_о ти дишаше и мислиш за съвсем други работи - това не е дишане.

Когато приемате въздух, мислете за въздуха, който идва от Слънцето, за тази жизнена енергия:, приемоте я дълбоко в дробовите, мислете върху тази сила. Издишването е отново връщане към Бога. Кат-о издишвате, мислете за Божията Любов.

Има една сила между Любовта и живота - това е праната. Праната обновява мистът-а. Когато дишате, мислете, че през всички клетки всмуквате прана. Но когато дишате, няма да мислите за жена си, за лецата си, за нищо странично няма да мислите. Ще оста вите настрали говедата, пчелите, яденето, жената, децата, този-онзи.

При вдишване със своята мисъл човек живо ще съзнава и ще си представи как приета прана прониква в целия организъм, как отива до всички органи и системи на тялото.

При задържане на въздуха ще си представя живо как тази прана се усвоява от всички клетки на цялото, от всички органи и как внася във всички тях сила, здраве, живот и обнова.

А при издишане човек ище съзнава и живо ще си представи как всички клетки, органи, системи, така проникнати с

70

(•••типичната сила, са вече напълно активни и проявяват ДРЪН О своята дейност жизнените сили, които са приели.

Правете опити при всяка вдишка да мислите за свет-

ц|• 11:11 а. за да можете по този начин да се свържете с нейни к: енергии. Тия енергии се намират във въздуха, отдето трябва да ги извлечете. Като мислите за благоухание- В, ще извлечете от въздуха друг род енергии. Като мисии

И е върху известни думи и същевременно дишате, ще ни |ите, че всяка дума се отразява различно върху пулса п.| сърцето. Когато човек се въодушеви от възвишени мис-1п или чувства, биенето на сърцето му е ритмично, пул-1.1 му е правилен, ритмичен. Когато човек живее в об-истта на грубите и низки чувства, пулсът му е диехармо-|Ичен, неправилен.

И като дишаш, и като издишваш, да благодариш на Бога 1.1 въздуха. Колкото и да си скръбен, ако можеш да възприемеш въздуха отвън и да го прекараш в ума си и се поетапни! в едно възприемателно положение, да благодариш за въздуха, като го задържиш за известно време, да извадиш скритото в него и да го извадиш бавно, с благодарност, ще смениш скръбното състояние е радостно. Във въздуха има пешо, което е изпратено за тебе. В тебе може да влезе само това, което е твое. Когато влезе твоето, ти си здрав, когато влезе чуждото, ти си болен.

Правилното дишане е свързано с правилното мислене, правилното чувствуване и правилното постъпване. Когато мислите, чувствата и постъпките не са прави, то и дишането не е правилно. Причината е в следното: праната, която прониква въздуха, се задържа от човека при дишането чрез правата мисъл, правите чувства и правите постъпки. Иначе човек приема само външната страна на въздуха, без да се докосне по-ефикасно до тая прана и да я използва рационално. Това е един от основните закони на дишането.

С разширяването на дробовете се разширяват и чувствата. Има йоги, които дишат дълбоко и задържат въздуха до половин час - това значи съзнателно да отправиш ума си към Бога - това е истинска молитва. Когато човек е разд- . 71

разпей, не се моли добре, а молитвата с сила, чрез която човек трансформира състоянието си.

Когато диша, човек трябва да с спокоен. Считайте през това време, че Земята е уредена. При дишането ще имаш съзнание, че имаш най-хубгааото разположение. Ще знаеш, че Великото Разумно Начало е във въздуха. Никога човек да не оставя в ума си нездравословна мисъл, в сърцето си - нездравословни постъпки. Преди да см легне вечерта, да подиша 15 минути дълбоко и да благодари на Великата Ра-зумноет в света, че го е зап-азила през деня. И след като се усети спокоен, да си легне., ще има спгокоен, укрепителен сън.

Когато ти дишаш, трябва да имаш най-хубаво разположение. Ако твоята душа е изпълнена със съмнения, подозрения, омраза към този, къ м о-нзи, ти се тровиш, не, ти не

дишаш правилно.

Ако държиш в ума си сятрицателни картини, дишането ти няма да бъде правилно.

Ако ти приемаш въздуха и в твоя ум¹ седят отрицателни мисли, ти тровиш себе си. Ти се безпокоиш за нищо и никакво. Тогава ти не можеш да лридобисеш праната.

Преди да се разгневите= или да говорите лоши думи - дишайте.

Щом мислите за погрешките на хората, дишайте дълбоко. Когато обидят някого, когато го предизвикат, или когато му се случат други работи, които могат да го изкарат из търпение и равновесие, когато почувствува, че е пред прага на кипване и изгубване на самообладание, да направи 3 или 5 дълбоки вдишвания и ще види чудния резултат: веднага ще почувствува спокойствие, издоби власт над своите нерви - ще почувствува прилив на вътрешна сила. А всяко излизане от търпение и равновесие е слабост, а не сила.

Как може човек да се справи с недоволството си? Чрез дълбоко дишане. Дишайте дълбоко, като задържате въздух - 72

в дробовите си минута, две, най-много три минути. Това постига постепенно чрез упражнения. Ще започнете да задържате въздуха от пет секунди, докато стигнете до три минути. При това положение вие ще можете да смените недоволството си с доволство.

Не може да дишате добре и правилно, ако мисълта не е чиста и чиста. Чистата мисъл привлича чистия въздух. Три пъти на ден - сутрин, на обяд и вечер - човек по 10-15 минути трябва да диша съзнателно, като изблагодари на еликото Разумно Начало в света за въздуха. А пък мнозина са заети с друго: мислят за тефтерите, за парите, за таенето си, а на това, откъдето иде щастието им, не обръщат внимание.

Дишайте съзнателно и с Любов! Като станете от сън, едновременно започнете каква да е работа, направете няколко дълбоки вдишвания.

Като приемаш въздуха и после като го изпращаш навън, тури най-хубавата мисъл. Спи въздуха известно време и при издишване кажи бавно: „Искам да мисля добре. Искам да чувствам добре. Искам да постъпвам добре." И каквото искаш, ще бъде, защото дишането е мощен, магичен ключ, който отваря вратите на всички възможности.

Преди да се ръкуваш с някого, поемете дълбоко въздух.

Преди да влезеш в стаята си или в някой салон, също поемете дълбоко въздух. Преди да говориш - също. Преди да се срещнеш с някого, поемете няколко дълбоки вдишвания.

Някой ще вземе едно решение. Нека предварително направи няколко упражнения на дълбоко дишане и след това да пристъпи към вземане на решение. Така той ще събуди ио-дълбокитс творчески сили на своя дух. Някой иска да пише. Нека също предварително направи няколко дълбоки вдйшки и след това да пристъпи към писане на писмото. Така все ще му дойдат няколко ценни мисли. Някой иска да свири, да псе, да рисува, да пише поезия или научно произведение, иска да започне едно предприятие. Нека направи предварително няколко дълбоки вдйшки.

73

Упражнения, методи, формули и молитви

Дишането - това е ключът, за да сте здрави.

Каквато и болка да имате, дишайте .(дълбоко.

Всяка болест може да се лекува, ако човек знае да диша и ако обича.

Колкото повече те боли нещо, толк ова повече ще дишаш и ще благодариш, и като дойдеш до някое място, болката ще престане и заедно с дишането ице излезе навън.

Пулсът пс бие ли правил но, дишайте: дълбоко.

Които са предразположелш към затлъстяване и страдат от астма, да изкачват плами нскги върхов-е, да предизвикват дълбоко дишане.

Един от методите за усилване на дихателната система е ходене по екскурзии. Ако след всяка екскурзия^ човек не даде изобилно храна'на дробовете си, екскурзията не е постигнала своята цел. Когато дробовете есе напълнят с чист въздух, стомахът работи добз>е. Когато стомашната и дихателната система са в изправ ност, и мозъчната система е в изправност. Тогава човек ммели добре и- лесно се справя с мъчнотиите ей.

Щом се запролети (има най-миого праша), започнете всяка сутрин да излизате на разхолика. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайт-е на откритю, на чист въздух, далеч от градския прах и д и м и посветете за дишане и гимнастика поне един час. И след това можете да започнете работата, която ви предстои през деня.

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, използвайте месеците април1, май и юни, когато Природата е богата с жизнена енергия.

Истински цяр за всички болести е дишането на чист въздух. От този цяр най-мн ого може да си вземете сутрин. Въздухът се контролира от същества с най-висока разумност.

Да не се пренебрегват никога сутрешните часове при изг-

74

1 (!лънце за дихателни упражнения, защото тогава има и много прана.

Ляшо време могат да се правят дихателни упражнения <икрито, а зиме в отоплена стая, но добре проветрена - и шпорен или нолуотворен страничен прозорец. Тетряб-1л се правят преди ядене. Ако някой път се правят след не, то най-малко след изминаване на 1-2 часа.

Човек може да прави дихателните упражнения легнал, бнал или прав. Когато е-лещал, има повече връзка с фи-|'1чския свят, когато с седнал - едуховния свят и когато е р;ц| - с Божествения свят. /

Важно и необходимо условие за правилното дишане е *жението на гръбначния стълб. Той трябва да е изпра-

- и. Изправеният гръбначен стълб има две значения: 1. То-1,1ил човек има по-пряк досег със слънчевите енергии и по-1М I но ти възприема. 2. Само изправеният гръбнак прави въз-М(1жио дълбокото дишане. Изисква се възпитание в това от-ршение.

Преди почване на дихателните упражнения човек трябва да направи дълбоко издишване и през това време да отпусне всичките си органи от главата до нозете. Това улеснява дихателните упражнения.

Чрез постоянни упражнения и опити, чрез всекидневен (•(.•щателен контрол върху себе си, човек трябва да се стреми да постигне следното: през целия ден, т.е. в това време, когато не прави дихателни упражнения, да диша дълбоко, бавно и ритмично.

Задържането на въздуха да става винаги при пълни гърди и никога при празни.

Като диша, човек трябва да изпълни всички свои клетки с въздух и да остане вътре поне 40 секунди.

За да постигнете нещо, научете се на търпение, т.е. научете се поне по 2 минути да задържате въздуха в дробовете си.

Човек, за да бъде нормално здрав, трябва да дойде до десет вдишки на минута.

75

Ще дишате бавно и дълбоко и най-ляного по пет вдишки в минута, а не по 20. Ако дойдете до две вдишки в минута, най-добре ще бъде.

За да бъде човек здрав, една вдишка, една задръжка и еднз издишка заедно трябва да вземат 20 секунди - всичко в 60 секунди три вдишки.

Човек може да започне да задържа въздуха 20 секунди и всеки няколко дена да увеличава времето на задържането с една-две секунди.

Който не е упражнен в дълбокото дишане, може да започне със задържане на въздуха даже само 2-3 секунди и като увеличава всеки ден с по една секунда времето на задържането, той в продължи ние на един месец ще достигне до 30 секунди задържане.

Въздухът е носител на електричество и магнетизъм; тази енергия минава през носа и организираната нервната система. Добро разположение човек може да изкара от въздуха. Чрез въздуха може да се застави мозъкът да мисли правилно, сърцето да работи правилно, стомахът да работи нормално. Боли те нещо, защото не мислиш правилно. С поетия въздух в човека влизат през носа Божествени мисли. Божието благословение през горната част на мозъка слиза перпендикулярно към физическия му лъковък, после през носа, отдето излиза навън.

Едно вдишване, задържане и издишване се равнява на едно упражнение, затова ви препоръчваме сутрин, на обяд и вечер да правите поне по 6 дихателни упражнения съсредоточено, спокойно, диафрагмата да се вдига и спуска бавно, да се свива и разширява. Една от причините за сърцебиенето, задуха и някои гръдни болести се дължи на изместването на диафрагмата от естественото ѝ положение. Ако диафрагмата се издигне по-високо, отколкото трябва, дробовете и сърцето се притискат и не действуват правилно. Като поеме човек дълбоко въздух, диафрагмата «е връща на мястото си.

Направете опит, като дишгате, да четете молитвата „Отче наш“. Ако нещо ви боли, ще дишате и ще мислите за място-76

В, което ви боли. Ако сега задържате въздуха три секунди, (сичавайте задържането всеки ден; достигнете ли 30 секунди задържане, ще можете да се справите с много болести - Главоболие, стомах, гърди, парализа - всичко това изчезва. Като диша дълбоко и правилно, човек възприема Божието условие в себе си и всички процеси в организма му протекат правилно. Ако човек не диша правилно, никакви действия не могат да му помогнат.

И [равно опити да се лекуват чрез дишане: ако ви боли глава, стомах или имате неразположение, правете сутрин, ден обяд и преди вечеря по 12-19 дихателни упражнения. Ако не сте упражнени в дишането, правете по 6 упражнения. Всяко вдишване, задържане и изпускане на въздуха предпоставя едно упражнение. Значи 6 вдишки, 6 задръжки и 6 издишки правят 6 упражнения. Като правите тези упражнения, умът ви трябва да бъде концентриран. Щом станете, отправете ума си към Бога, направете ня-

ко вдишки през лявата ноздра (понеже теченията на лявата ноздра са па Луната, а тя е, която чисти), значи ще росмате през лявата ноздра въздух, ще задържите и ще измийте през дясната ноздра, веднага поемате отново въздух през дясната ноздра - то е слънчевото течение. Три пъти сутрин, на обяд и вечер, на гладен стомах, ще правите с 1И упражнения и ще се възстанови здравословното ви състояние.

Лявата ноздра приема повече магнетичното или отрицателното течение, което има връзка със слънчевия възел, а дясната - предимно електричното или положителното течение, което има връзка с главния мозък. Първото течение има връзка със сърцето, а второто - с ума.

При дишането трябва да вземат участие и коремните мускули, да дават тласък, напрежение на въздуха, да го изкарат навън. Като диша правилно, човек се обновява и освобождава както от физически, така и от психични болестни състояния. (>>) Добре е да се поеме въздух първо през лявата ноздра, като дясната е запушена, да се брои до десет, бавно издишване през дясната ноздра (задържането на въздуха да бъде около 40 секунди), ритмично и баино. При задържането и двете ноздри да са запушени. После, след издишването от дясната ноздра, таа са както е за пушена лявата, веднага се поема въздух от дясната ноздра баино. Пак задържане, издишване през лявата и т.н. Тези упражнения са необходими и за здрави, и за болни хора, особено за тези, които се занимават с умствен труд. Тези упражнения могат да се правят по 3 - 4 пъти на ден.

Вдишване - при постепенно издигане ръцете нагоре над главата отвесно и успоредно. Задържане на въздуха при такова положение на ръцете. Издишване при бавно спускане на ръцете от страни надолу.

Тридесет дни може да правите следното упражнение: ще поемете въздух през лявата ноздра. В това време дясната ноздра ще бъде затворена. При поемане на въздуха мислено ще произнесете формулата: „Само Божията Любов е Любов“. Като задържите въздуха известно време в дробовите си, ще отворите дясната ноздра и бавно ще изпуснете въздуха навън, като произнасяте същата формула. В това време лявата ноздра ще бъде затворена. Правете упражнението три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер, когато имате разположение и време; всеки път ще правите три или десет пъти вдишване и издишване.

Когато сте нервни, разгневени, направете следните упражнения: запушете с палеца на дясната си ръка дясната ноздра

и през лявата поемете въздух, като броите мислено до седем. След това задръжте въздуха и мислено бройте до десет. После запушете лява та ноздра и шрез дясната изпушайте въздуха бавно и ритмично, като броите мислено до девет. Това упражнение помага за урегулиране на нервната възбуда, за успокояване на мозъка и за усилване на паметта. Това е особено необходимо, когато изучавате някакъв предмет. Сутрин и преди обяд иде поемате въздуха през лявата ноздра и ще го напушате през дясната. Вечерта ще поемате през дясната ноздра и ще издишате през лявата. Упражнението ще се прави 21 пъти на ден: сутрин, преди обяд и вечер по седем пъти. Като правите упражнението правил-

78

ни- изпитате особено приятно чувство, приятно разнесение на духа.

I [пуката за дишането е много ценна, макар и елементарни дихателните упражнения са абсолютно необходими. за да стане нормално опресняване на мозъка. Вечер-Време трябва да правим същото упражнения, за да се Мализира нервната система. Между стомашния мозък и речния мозък, за да започнат функциите нормално, трябва поема въздух. След като легнете, да имате приятен р.м, няма да сънувате, че ви гонят мечки, змии, няма да има ^Впния и ставания; като се събудите сутринта, ще бъдете Ъл ър, весел, ще ви е леко, ще започнете работата си доб-ю Има пеша, които зависят само от вас и като ги правите, ще дойдете до друга фаза на развитие. Това, което зависи 1м 11природата. тя го дава и е толкова щедра, че всякога, ако K1,п връзка с нея. ще имаме нейното благоволение. Ня-юи от вас са бедни, нямат пари за лекарства, аз за тях давам IV 1и методи, които могат да се споделят с другите, след •ТО са опитани и са дали резултат.

Казвам ви: ще вдигнете ръцете си нагоре, руно преди зазоряване ще се концентрирате десетина минути към Слънце-Ъ и после ще препратите всичката слънчева енергия нався- , I изудоветеси. Пет-шест пъти ще направите това. Вечерно (фсме отдолу от центъра на Земята ще почнете; земната енергия ще дойде и тогава непотребното от ума ще го вземе Слън-шо и ще стане обмяна и ще започне енергията от центъра Ни Слънцето до центъра на Земята да функционира, а вие ще 1гс в средата, в скватора, тогава всичко ще тръгне на добре. 01 ички разумни и възвишени същества живеят по този начин. \ |ептитс правят това, светиите - също. Те ядат най-малко Но четвърт час, бавно съсредоточено, спокойно. Вдишване - при поставяне ръцете пред гърдите и след 1 ова движението им настрани хоризонтално, след което оти-

•ат колкото се може по-назад, но все запазват хоризонтал-
Нюто си положение. Задържане въздуха при това положение
Н(а ръцете. Издишване - при връщане на ръцете до гърдите
Ш\ спущамсто им надолу.

79

Ръцете се дигат настрани в хоризонтално положение и
през това време има вдшшване. След това ръцете бавно се
спущат надолу с издишване. През време на вдишването и
издишването мисълта трябва да бъде силно концентрирана.

При издишването се брои до двадесет,

Ръцете се дигат отъесно нагоре с вдишване. После се
поставят хоризонтално настрани и се задържа въздухът. След
това спущаме ръцете шадюлу с издишване.

Изходно положение : ръ-цете са спуснати надолу. Тялото
е изправено. Ръцете б а з н о се дигат отстрани на тялото нагоре,
додето се съедишят над гл-авата. През време на това
движение става бавно вдишване на въздуха. След това ръ
цете бавно се спущат о-тстрани, лодсто застанат в хоризон
тално положение от двете страни па тялото с дланите надолу.
Това се придружав=а със задържане на въздуха. После
ръцете бавно се приближават до гърдите и се поставят върху
гърдите е дланите навътре. През време на това движение
става бавно издишване=. Издишването продължава със слушане
на ръцете до пьгрвогтачалгаото положение. Упражнението
се повтаря няколко пъти.

Ръцете със свити пръсти се дигат нагоре към гърдите
покрай ••ялото отвесно , след което отиват от двете страни
до хоризонтално положение. До идването им в хоризонтално
положение, имаме вдишване- Когато ръцете дойдат до
хоризонтално положешие-, става задържане на въздуха известно
време. След то ва бавно спущаме ръцете надолу с
издишване. Това упражнение се повтаря няколко пъти.

Изходно положение: ръцете пред гърдите с върховете
на пръстите една срещ_у друга и с длани обърнати надолу.

Бавно отваряне на ръцете настрани с дълбоко вдишване.

Прибиране ръцете до игзходно положение с бавно издишване.

Това се повтаря триш птгги и след това бавно сваляне ръцете
надолу.

Ръцете се дигат и се поставят върху раменете с отворени
пръсти и с длани надолшу. През време на това движение има
вдишване. С ръце върх_у раменете става задържане на въз -
хо

и. 11осле ръцете се разтварят встрани и се спущат надо-
С издишване.

Десният крак назад и в същото време двете ръце се прос-

•1 напред, след което се вдигат нагоре с шепи отворени

Ъед, като че ли се черпи нещо. Като дойдат над главата, Се обръщат така, че дланите да бъдат напред. При дигане ръцете, и тялото се навежда малко напред. Когато ръцете •дат горе над главата, тялото се навежда малко назад, съ- и ръцете. При вдигане на ръцете се прави дълбоко вдиш- 1с. Когато ръцете са горе, има задържане па въздуха извес- р време и след това при издишване ръцете правят полук- 1оио движение назад и надолу. В същото време тялото се Правя. Това упражнение се повтаря няколко пъти.

Ръцете отиват в хоризонтално положение настрани. През ни време се прави вдишване. Те странично се издигат на- >с ис(Гсъединяват над главата във форма на триъгълник. ри това положение на ръцете има задържане на въздуха и 1п 1..|ца се отправя нагоре към Безграничния.

11бсле се отварят настрани, идват в хоризонтално поло- ние и оттам се спускат надолу и през това време се прави ино издишване.

Едно упражнение за дишане според ритъма на сърцето: с броите мислено до шест, според пулса на сърцето и ще смате въздух. Ще задържате въздуха и ще броите до три. сле ще издишате въздуха и пак ще броите до шест. Шест ри вдишване, три - при задържане, шест - при издишва- - всичко 15. Числото 15 е разклащаме на дявола, не да Вхвърлиш дявола, но да разклатиш основите му. Когато тосматс въздух - лявата ръка излиза малко напред и малко I оре под ъгъл 45 градуса, а дясната остава назад. Като ържате въздуха, ще свиете пръстите на ръцете, без да ги Ежите. Като броите до шест и издишвате, изнасяте ръце- отстрани на тялото с отпуснати пръсти. При второто по- анс на въздух става смяна на ръцете - дясната излиза нап- " и леко нагоре, а лявата назад. Тялото няма да се движи, мо ръцете. Свиването на пръстите означава, че си взел сто, задържаш го, за да го използваш, при издишане да- Пш това, което си взел. Упражнението се прави три пъти. , Дъ»o> Зар»ки тлгалстне <<ре! склик на *ммга Прнрии 8! Горното упражнение ще изгони от вас ревматизма, сърцебиенето и главоболието.

Поставете ръцете си на пъпа и поемете въздух отдолу, пъпа да се издува, после срещаната част на гърдите се издува и най-поел е горната част на .дробовите се издува, това е правилно. При това бавно се вдишва, ще се задържа, сдържано ще се издишва, също бавно, както сте поели бавно. Ще сте обърнати на изток, понеже нма три течения - едното от изток към запад, другото от с вер към юг и третото идва от Слънцето към Земята. Ако вие правилно сте седнали или пък стоите и дишате правилно, ще установите равновесието

на вашата мисъл. С течението, което идва от изток, ще установите правилността на дишането и равновесието на мисълта. С течението, което идва от север към юг, ще възстановите правилността на стомаха. Течението, което идва отгоре, ще произведе ясното в ума, в мисълта.

Чрез дишането ще регулирате дейността на сърцето, а оттам и чувствата си.

Над пъпа се намира слънчевият възел, симпатичната нервна система, чрез дишането и тази система се регулира, а оттам и стомахът се регулира.

Едно упражнение за ДИГПЯМР: дланите, свити в юмрук, поставяте на раменете. Разтваряйте бавно ръцете настрани, вдишвайте дълбоко въздух, задръжте го и след това спущайте бавно ръцете надолу, отстрани на тялото и бавно издишвайте. По този начин кръвта се раздвижва и кръвообращението се усилява.

Двете ръце се протягат настрани хоризонтално с отворени длани, обърнати нагоре.

Вдишване. Бавно се вдишва въздухът и същевременно се свиват пръстите, при което палецът се поставя върху средния пръст и показалеца.

Задържане. Задържане въздуха колкото се може по-дълго време. През време на задържането бавно се прибират двете ръце (които са със свити пръсти) пред гърдите и се поставят на гърдите.

Издишване. Постепенно се протягат ръцете настрани,
82

и хоризонтално и когато съвсем са протегнати, бавно се изп-
П>ят пръстите на ръцете. През време на това движение се
I (дишва.

През цялото време на вдишване, задържане и издишване
№ се мисли за Божията Любов. Тона упражнение се повта-
1»ч няколко пъти.

I дно упражнение за дишане за една седмица: първият
Век дишайте и мислете за показалеца, поставяте десния по-
•.палец върху левия, движете го до основата на левия и вдишвайте,
и обратно движете показалеца, като издишвате. В основата
на палеца ще придобиете повече чувства, а при пър-
а фаланга (върха) - повече ум. Правилното дишане трябва
| да развива светлина в мозъка, топлина в сърцето и сила в
| тялото. Първата фаланга образува светлина, втората - топ-
пина. третата (• сила. С дишането се доставя енергия в мо-
п.ка, топлина | в сърцето, сила в мускулната система. Кога-
го енергията не е правилно разпределена в мозъка, в диха-
телната система и в мускулната система, имаме едно бо-
кшено състояние, една дисхармония. По същия начин ще

се продължи това упражнение с дишане и издишване с всеки пръст поотделно. И така цяла седмица с всеки пръст на двете ръце.

Ще направите едно упражнение с вдишване и издишване-116, при което мислено ще възприемете белия цвят. Този цвят да слиза отгоре ви като душ. Вдишването ще става ритмично, ще броите до четири при всяко вдишване и издишване, и едновременно ще мислите за белия цвят и за чистота. Добре е да правите упражнението на чист въздух, ако имате у дома си градина. Жълтият цвят съответствува на мъдростта, червеният - на Любовта и на живота, зеленият - на растежа. Зад всеки цвят има една разумна сила в Природата.

Самият цвят е само една маска за тази сила.

Ще ви дам един метод За дишане: след като приемете въздух и го задържите 15-20-30 секунди, кажете в себе си: „Господи, заради голямото благо, което Си ми дал, аз съм готов за изпълня Твоята Воля". Тези трептения, които излизат чрез издишания въздух, отиват в пространството и се

83

хороникират, също и това, което си приел от въздуха, се нагажда в организма. И съществата от другия свят, като ви слушат, и те ще възприемат тази формула, която за тях е едно благо. Тъй щото едновременно с вас и те ще приемат благо от въздуха. Няколко формули можете да използвате при дишането. Чрез дишането човек се освобождава от ред тягостни състояния. Ако не си ял три дни, започни да дишаш и кажи: „Господи, благодаря Ти, че не съм ял три дни, за да имам възможност да мисля по-много и по-правилно за Тебе". Един начин за дишане: при вдишване ще кажеш: „Живот, сила, здраве". При задържане на въздуха - същото ще кажеш, и при издишване - същото - по три пъти. Умът да е концентриран върху тия думи. Това е най-елементарен начин за дишане. По този начин ще се освежи мисълта ви.

„Господи, благодаря Ти, че си влязъл в мен" - поемаш въздух и приемаш Божиите блага в себе си. Като издишаш, ще кажеш: „Благодаря Ти, Господи, че остави Своего благословение в мен". Цял ден цдс= дишаш ищс викаш Господа, така ще се разговаряш с Него и ще благодариш за всичко. Боли те крак - докато не мие болката, не преставай да викаш и да дишаш дълбоко. Дишай и издишвай само през носа, в никакъв случай през устата. Бог вдъхва живот през носа, а не през устата.

ХРАНИ И ХРАНЕНЕ

Качества на храните

Растителни храни, зеленчуци

Растителната храна дава търпение,

Питат хората: „Кога ще с е оправи светът?" Казвам: когато всички хора започнат да ядат сухо жито. След като се поправят, нека почнат да варят житото, а после да го пекат на хляб.

84

За сега най-добрата храна, най-доброто ядене с хлябът.

Човек може да живее само с хляб.

Хлябът и вярата са храна за поддържане на живота.

Хлябът съдържа всичко, каквото различните ястия съ-
-жат, само че представено в друго състояние, а не както
съответните материали.

Чистият пшеничен хляб има повече хранителни веществ-
в, отколкото другите храни.

В брашното трябва да има малко трици, тогава е по-хра-
и] елен хлябътГ /

На физическото поле човек трябва да яде преди всичко
яб - най-важното, нещо. В хляба ее съдържат велики си-
, сгъстени енергии, стига да е чист, пшеничен. Само с
яб и вода човек може да живее.

Не се притеснявайте, че няма какво да ядете, дори само
"ебен и вода да имате, пак е добре.

От всички храни, най-хубаво е житото и хлябът. Всички
(други храни идват да допълнят хляба.

') Докато човек не намери отношението между живота и
хляба, нищо не е намерил. Колкото по-малко ядеш хляб,
голкова по-малко живот имаш. Откажете се от хляба и ще
'видите, че животът ви ще се намали. Без хляб и без живот,
човешката мисъл не може да се прояви.

Хляб не се хвърля. Никога не го хвърляйте.

Правилно е, когато човек се нахрани, да събере троши-
ците внимателно, да измие мястото, дето са паднали, да
остави после трошиците някъде да не се тъпчат, нито вода
да ги залива.

Всяко нещо, колкото и да е малко, е ценно, още повече
хляба ще го държите в съзнанието си като нещо свещено.

После от този хляб на Любовта няма да давате комуто и да
е. От този хляб на една свиня няма да давате. Хлябът е нещо
свещено.

Когато човек вкуси хляба, трябва да каже: „Господи, бла-

85

годаря Ти за хляба, който Си ми дал, благодаря Ти за живота,
който внасяш чрез него» .в мене".

Хлябът идва от Слънцето, от разумните същества, те наблюдават как вие ядете и съответно толкова благословение ви дават чрез него.

Житените зърна и всички сладки плодове показват какви са жителите на Слънцето.

Всяко житно зрънце носи: със себе си съзнание и Божествена мисъл. За сега най-хубавата храна е житото и плодовете.

Житото е слънчев плод, които е минал през Венера, плод, който означава Любовта, но Любовта във формата на жертва.

То изучава първата степен на жертвата. Онова съдържание, което ние приемаме от житените зрънца, е тяхната мисъл, те искат да се жертвуват и в тази жертва носят Божествения живот, който щедро раздават. Като раздават своя живот, се запознават с хората. Едно житено зърно, като го изяде който и да човек, то нхучава характера на този човек, който го е изял.

Единственото растение, което напълно и съзнателно се жертвува, е житото. Също ечемик-ът и царевицата се жертвуват, но не така, както житото. Крушите, ябълките и другите плодове наполовина се жертвуват. Може да ядете месо, сирене, яйца, но те не могат да създадат у вас чисто тяло, нито благороден ум.

Житното зърно е емблема на Христа. И във всички плодове, които имаме, Христос се олицетворява в своята чистота.

Защото само растенията са единствените, които не са изгубили своята чистота.

Като ядеш житното зърно» кажи: „Господи, научи ме как да придобия изкуството на житното зърно". Ако търсите Христа, ще Го намерите скрит в житното зърно. Затова Христос казва: „Аз съм живият хляб, слезох от Небето". Който се оплаква, че е объркал сметките си и не може да намери правия път на живота, той трябва да се храни с жи-
86'

игото е в състояние да му помогне, да му покаже на. по който може да уреди всичките си работи. Вярно Гова? Опитайте и ще се убедите. Преди да се съмнява отрича нещата, човек трябва да ги опита. Иначе той с натъква на противоречия, които не го ползват.

ин-два пъти в седмицата сварявайте жито и го яжте с
><о сол или захар.

Ако знаехте как да употребявате храната, нямаше да има Па от друга-храуа, освен от житото. Като променяш съ-екстояние, ти .ще привличаш всички ония елементи, ко-ъ<> се съграждат» житото. Ако искаш да извличаш елемен-Ц за ума си, ще впрегнеш азотните вещества на работа, Ъ мислиш постоянно за духовния свят, за Бога на Лю-

Воша. Само така ще извлечеш тези необходими елементи
1п теб от житото, които Слънцето е вложило в него. Ако
И}кан] да извлечеш енергия за чувствата си, за сърцето си,
с впрегнеш кислорода на работа, защото в дробовите при
онеса на дишането се образува приятно горение. Ще миете,
че всичко в света е хармония, и в болести, и в страда-
н. и в смърт, и във всичко ще виждате Божията Любов.
ка ще разглеждате нещата, за да извличате от житото
•Сички необходими елементи.

Когато се мели житото, етерните масла излизат; щом се
шлее брашното с вряла вода, други мазнини излитат, после
и мощта други вещества излитат. Житото трябва да се яде
Цака, както е. Ще го дъвчете като сакъз.

Бог присъствува в житото. Ние мелим Господа, когато
мелим житото и най-хубавото от житото излетява.

Хранителността на житото е в люспите му, точно това,
| * >ето хората изхвърлят. Вътрешността на житото е определена
за по-благородни хора, които правилно могат да го
Използват.

Динамичната сила на житото ще използвате, като го
дъвчете много.

В хляба се крие Божественият живот, в него се намира
Божественият Дух. В житото се крият най-мощните сили,
най-благородните сили на зкивота. Житното зърно е излязло
от Бога, както и ние.

Всички болести, които имате, може да лекувате с жито.

Но ако ядете житото без Любов, не може да извлечете това,
което е скрито в него.

Житото с първична материя и в далечното минало то е
било ло-едро и по-хранително, и по-вкусно. Подобряване--
то на житото е във връзка с подобряването на живота на
хората.

Същината на житото се крие в този елемент, който хи-/
микът не може да открие при анализата.

Житните зрънца съдържат в себе си потенциална енергия,
която като влезе в организма на човека, се превръща в
кинетическа. Житните зръни-а са се явили на Земята преди
човека.

Разумният няма да използва богатството си за пищни
яденета, но ще яде жито, ориз, овесена каша, тархана, круши,
грозде.

Житото и ориза ще ядете без притурки. Животните не
страдат от диабет, защото я д а т просто, естествено. Диабетът
е признак, че хората не илгълняват Божия закон. Всички
болести, от които страдаме, са обвинителен акт срещу нас.
Добре е хлябът да се разчупва с двата пръста - палецът

и показалецът - умът и волята да вземат участие. Ако приемете хляба с Любов и благодарност, не само кръвотечението ще престане, но ще станете неуязвими към всички болести. Ако болният съзнава, че Бог се грижи за него, положението му ще се подобри.

При всяко ядене умът ви трябва да взема участие. Като препечете хляба на огъня, ще благодарите на Бога и ще почнете да ядете. Когато човек яде препечен хляб, той придобива търпение. Страдате ли от неврастения, яжте препечен хляб. Правете този опит в продължение на един месец и ще видите какви резултати ще иглате.

Българинът яде повече хляб, за да стане по-мек.

38

Който иска да стане идеалист, да се храни с овес. Ако |||| да бъдеш здрав, да придобиеш мускули, сила, яж жива сега най-силната и здравословна храна е житото.

Онзи, който иска да реформира, да организира своето |о, той първо трябва да се храни с жито, ориз, царевица, а след с плодове. Ечемикът не е за препоръчване. Той пре-авиква затлъстяване на организма.

1'ъжта е хубава за ядене. Грах също ще ядете - хубаво едство срещу неврастенията, също за хубав тен на кожата. 11е устоявате ли на задълженията си, яжте ръж. Дребни Бстения - дребни идеали, високи растения - високи идеали.

Ако някой е много сприхав, да яде царевица. Ако някой (с обича да устоява на своите задължения - да яде ръж. В ",жта има нещо идеално, тя расте на високо. Тя като влезе човека, създава висок идеал.

Царевицата ще я ядете цяла сварена, или на зърна, но не мляна.

По три пъти на ден яжте грах и кожата ви ще стане бяла, лицето ви ще стане красиво.

Искате да сте бели или с хубав тен, вместо да се пудрите и мажете, ще ядете няколко месеца грах. Ако искате да сте червени, ще дишате, ще пиете мляко и по малко домашно вино.

Картофите придават само едно качество на човека: правят го доволен, да се задоволява с малкото. Особено ако е картофи при неблагоприятни условия.

Картофите ги сварете и ги яжте с малко сол и пипер.

Картофите да се ядат обварени и то докато са горещи.

Когато картофите се обелят и се приготвят да се сложат за готвене, те не трябва да се държат във вода, а веднага да се готвят. За картофената яхния не е нужно повече от 20 минути варене. Възрастните е хубаво да ядат един ден само картофи.

Като яде чоиек тиква, учи се да не се безпокои.

Когато си мрачно настроен, песимист, неразположен - яж боб. Бобът пречиства, но ако се яде много, образува се болестта подагра. Да се яде I път в седмицата. Всеки ден боб не е хубаво. Човек, който с много скържав, да не яде боб. Скържавият, като яде боб, ще стане по-скържав. Яде ли човек боб, той ще стане здрав, ще развие твърдост. Българинът много употребява боб, следствие на което е твърд в убежденията си.

По външна форма бобът мяза на бъбреците^еледователно той се отнася към тази система, която чисти организма. Когато някой иска да се освободи от някоя нечистотия в себе си, трябва да яде боб, но ако го яде повече, отколкото трябва, не е добре. От често ядене на боб се образуват други болести. Опасна е твърдата обвивка на боба. Нея нито буболечките я ядат, нито с-виите.

Една от главните храни на българина е бобът. Искате ли да се ползвате от хранителността на боба, гответе го без приправки. Бобът не търпи никакви приправки. Варете боба с чиста вода и една-две глави лук, без дървено масло. Като го сварите, турнете малко сол. Турите ли дървено масло, вие ще го развалите. Бобът съдържа «себе си специално масло, което не се съгласява с останалите масла. Бобът не приема нито чушки. Сейте боба на чисти места, изложени на слънце. Никога обаче не яжте боб, който е седял в избигте ви повече от една година.

Като варите боб, не го солете.

Старите хора знаят много хубави начини за лекуване, пък и в храненето са имали правила, които са много ценни. Например първата вода на боба, когато варят боб, я хвърлят, готвят го с втората вода, защото първата е нездравословна. Старите обичаи са почивали на много важни психологически закони.

Фасулът трябва да се вари в две води най-малко, за да се извади от него нещо. Първата вода се изхвърля, може да се използва за чистене на лекета. Да се вари само с кромид

90

Вк и нищо друго. Никаква мазнина, и люспата му да се Никога не яж недоварен боб, хранителен е, много дава, 1Щр и много взима. 1а излезе пешо от боба, трябва да го парите най-мал- В> три часа.

Бобът се яде веднъж в седмицата - препоръчва се събота и то без малпша (самият боб си има мазнина, която се ьтрушава от другата). В събота е за предпочитане да се ни', защото бобът е сатурново растение, а съботата е под

Клпяпнс на Сатурн.

И^ Черният боб развива интуицията.

Който иска да стане здрав, да посади лук. И лукът като рорастне, каквото добие, предава и на вас, ще ви даде здра- В люспите на лука са витамините, във вътрешните люспи няма толкова витамини.

Кромидият лук има тънка люспа, после лютив вкус, пос- 1с пак люспа, етерни масла и така до 20 люспи. Лукът може да служи за храна, но преди всичко е лечебно растение, едно тониращо растение в Природата. Лютивииата му с пре (юдча, изчезва, ако се потопи в топла вода, но има сладчина II него. Има и едно опрееннтелно свойство, тонира и хора, и Животни. Българинът обича много лук. Понеже не може да Мисли, той много лук яде, и прав е.

Лукът е необходим, но ще го турите във вода гореща, за да убие лютевината.

Не си добър - ще ядеш печен лук и печени картофи.

Никога не. кълцайте лука, когато го приготвявате зц идене; никога не го режете на ситно. Разрежете го на две половини и така го сложете в яденето.

Лукът не трябва да се пържи, а да се пуска в кипяща вода, нарязан на по-едро. Суровият лук е полезен и против ракови заболявания.

91

Ако искате яденето ви да стане вкусно, може т>рво да опечете лука и после-да го варите, но в никакъв случай не се пържи. Лукът с лековит, когато се яде суров, варен или печен, но не и пържен.

С пърженето на лука се губят летливите му масла, в никакъв случай не го пържете, дори препоръчвам да го ядете суров.

Страшно нещо е грехът. Той е най-силната отрова, най-лошата миризма, която хората познават. За да се неутрализира силата на греха, хората се принуждават да ядат чесън.

Подобното с подобно се лекува.

Хубава салата става от ситно нарязан праз, настъргани моркови и ряпа.

Който има големи мъчнотии, да яде ряпа. Ряпата се взима като символ на преодоляване.

Чрез морковите става примирение със Земята. Чрез зелето - с Небето. Зелето доказва, че Земята е валчеста. Каквото е зелето, такава е и Земята.

Ряпата. морковите могат да се настъргват.

Яжте зелето сурово, но го дъвчете хубаво. Употребявайте моркови, ряпа, варени каршфи и малко сол и масло.

Яжте прясно зеле и ще се освободите от много болести.

„Слабият във вярата да яде зеле“, казва апостол Павел-Човек, който има слаба вяра, е страхлив.

(В своето развитие) домати по-далеч от стомаха не е стигнал.

Който се обезсърчава, да яде червени домати.

Ако искаш да се зачервиш, яж домати и череши.

Ако искаш лицето ти да се оправи, яж пипер.

Бамята дава на човека мекота в характера.

Яж повече спанак и коприва и косата ти ще се почерни.

Светлите мисли, благородните чувегва и продължител-

92

ядене на спанак и особено на коприва, могат да почер-Косите ни.

ризът като храна благоприятствува при съзерцание и и ктця.

ове

Всеки плод крие в себе си лечебна сила, която трябва да Използува.

Колкото по-пресни са плодовете, толкова повече живот

И.ржат. Яжте само пресни и узрели плодове.

Като ядете от всички плодове, вие се запознавате с Бога.

из крушите, чрез ябълките, гроздето, вие ще опитате Воин

I а благост. Ако ядете както трябва, ако влизате в света

тази храна и разбирате езика ѝ, ще бъдете здрави.

Сладките храни смекчават характера. Ябълките, круши-

(, черешите и другите плодове ще внесат в характера ви

кива елементи, каквито съдържат. Ябълката нрави чове-

мек, снизходителен към хората, лицето придобива све-

сст. Ако искате да бъдете сладък, яжте грозде. Плодовете

урпзяпят Спвото Божие или Словото е създадо плодове-

е. Когато ядете даден плод, трябва да знаете какво е вло-

ил Бог в него. Бог е внесъл Словото си и тях.

Витамините са кондензирана жизнена енергия, прана.

Ще дойде време, когато хората ще ядат само плодове,

одоядегвото ще бъде режим на храненето в новата култура.

При плодовете ние се храним с кондензирана светлина.

Висшата математика изключва употребата на лука, чесъна,

праза, на различните пържени масла и т.н. Който иска

да се занимава с висша математика и да стане математик в

пълния смисъл на думата, той трябва да се храни с плодове,

току-шо откъснати от дървото.

Грубият да яде плодове и да отглежда цветя.

Ако искаш да знаеш как да работиш с хората, яж дини.

93

Дините - внасят бодрост и разположение.

Динята дава настроение и действува на ума.

-Яжте дини, които са изложени на юг, за да видите разликата между тях и тези, които са изложени при растенето и зреенето на север, запад или изток. Яжте само горната част на дините, а не и долната (таз, с която е лежала на земята).

Пъпеш ще ядеш, ако искаш да бъдеш внимателен, да имаш маниер, обхода.

Щом узрее, пъпешът започва да мирише, привлича, капи да го откъснат, готов е да дава, докато динята е много горделива, тя още не е научила закона на даването. В културно отношение пъпешът седи но-високо от динята.

Динята е много горделива, затова дава голям плод - да се изтъкне, да се покаже. Динята, тиквата, пъпешът са тщеславни, правят големи плодове.

Който няма развито честолюбие и достойнство, да яде дини, ако тщеславието е слабо развито, да яде пъпеш. Миризмата на пъпеша сякаш казва: „Ето ме, вижте ме, как така ще ме подминавате?"

Щом искате да изядете една ябълка, ще я държите известно време в ръката си, ще ѝ се порадвате, ще я помиришете, ще се поразговаряте и тогава ще я изядете.

Ябълката се е създала в астралия свят, а крушата и лимона - в умствения.

Който иска да е красив, да яде ябълки.

В пътя на развитието си ябълката се с движела по най-малкото съпротивление, стремяла се е към красота и удоволствие.

Ако искаш да придобиеш маниер, да имаш добра обхода, яж ябълки. Те придават нещо в характера на човека.

Ябълката придава следните качества на човешкия характер: прави го благ, мек, снизходителен към хората. Лицето му придобива свежест.

94

Ябълките възстановяват добрата обхода в човека, въна- (т лекота, възстановяват чувствата.

Ако детето ви е грубичко по характер, хранете го с ябълки - ако му липсват благородни чувства, хранете го с череш, които едновременно укрепват стомаха.

Ако искате да създадете един мек, благороден характер, яжте много ябълки. Ако искате хубава форма на мислите си да дадете, яжте круши. Човек се храни с плодове, за да развие качества.

Крушите са за ума.

Ако искаш интелигентност, те ядеш круши.

От крушата нищо не хвърлям. И дръжката запазвам, употребявам я за лекуване.

Ябълката ще я белиш и тогава ще ядеш, а кората на крушата

ще ядеш, но ще броиш крушите, много от тях няма да
Щеш.

Зарзалата също ще броиш и ще ядеш. Косъмчетата на
шрзалата имат известна киселина, която произвежда цяла
пертурбация в организма.

На които вярата е слаба, да ядат сини сливи, не зелени.
не презрели, но точно узрели.

Ако искаш да бъдеш сладък, благ, яж грозде.

Грозде, зряло на Слънце, а после сушено на Слънце, е
една отлична храна, кондензирана слънчева енергия ще си
имате.

В люспицата на гроздето се намират много витамини,
които могат да се използват само при много дъвкане. Добре
е семките на гроздето да не се гълтат.

Салициловата киселина, с която пресичат виното, не е
добра, отровна е. Гроздето да се изсуши на Слънце и да се
яде. е най-добра та храна.

Люспите на гроздето трябва да се дъвчат дълго време и
тогава действуват лечебно. И корицата на зарзалите трябва
да се дъвче дълго време.

95

Ако искаш да се усили надеждата ти, яж череши. Черешите
внасят радост и веселие в човека.

Черешите внасят жизнерадост, повишават чувството на
надежда, внасят радост и ве с ел ие. Добре действуват на сърцето
и кръвта.

Който иска да бъде весел, жизнерадостен, нека да яде
череши, които зреят рано, д началото на май. Който иска
да бъде философ, мъдър - да яде грозде - късен плод.

Ако искаш да мислиш малко по-хубаво, яж лимони и портокали.

Който иска да мисли, да яде лимони, орехи, варени картофи.

Лимонът е плод на умствения свят, който се е самопожертвувал,
слязъл е от полето на Мъдростта, затова е облечен

в жълта дреха. Когато някое същество обезеоли поради
греха, неговите мисли л чувства ие са тъй активни, необходима
е за него лимонената киселина, за да събуди активността.

Лимонът се е развивал в такава епоха, когато киселините
са имали надмощие. Той е образувал достатъчно киселина
в себе си, представлява незавършен процес, не е разполагал
с повече материя да завърши процеса на развитието
си, затова е стигнал до умствения свят. Който иска да мисли,
да яде лимони, който е апатичен - също.

Какво дават дренките? Алсо сте безхарактерни и отплес-
иати, като ядете дренки, придобивате устойчивост и издър-
жливост в характера. Бих желал да имате устойчивостта на
дренките.

Дренките лекуват много болести, освен това придават на човека устойчив характер, твърдост.
И листата, и кората, и корените на черницата са полезни.
Чрез яденето на плодове Бог изпраща своето благословение за всички удове и органи.

Орехите карат човека да мисли.

96

Можеш да ядеш орехи, колкото искаш, на детето поиш ще давате, те съдържат органически йод, който в по-много количество причинява отравяне. Добре е сухата ко-
Ш па ореха да се маха.

^Лешникът е магнетично растение.

Всички ядки са крайно полезни, те имат извънредно це-
ПГ1 глемент за поддържане на живота.

< илно калорични храни са всички видове ядки. Бърза ме
ПИ. можем прекрасно да се нахраним с десетина ореха, ба-
Ими или фъстъци.

*/!ЧКО

\

Кравето\;ляко е нужно за организма на детето, но ако
мч I живо! човек се храни само с мляко, той ще остане на-
III в развитието си, особено в интелектуално отношение.
Ако възрастният човек се храни дълго време с мляко, ще
Осакати стомаха си.

Да се дава ли мляко на децата? След 7-та им година море
да им давате мляко от животни.

Кое мляко е по-безопасно за децата - овчето или козе-
го? Козето. Не само по-безопасно, но и по-здравословно.
Киселото мляко продължава живота, но ако прокисие,
ГО разваля.

Маслото трябва да е прясно, да се държи на тъмно, сухо
място.

Мед

Ако човек яде много мед, има опасност да развали стомаха
си.

Да ядеш много мед е опасно, ще се разболееш, съвсем
малко да ядеш е хубаво, но никак да не ядеш, не е хубаво.
Ако сте пчелар и ви дойде някой на гости, почерпете го
с най-хубавия мед, от белия мед. На пчеларя, ако обича
Бога, пчелите дават най-хубав, бял мед.

Ако имате на разположение мед и масло, няма защо праз
да ядете.

Елементи

Най-силните храни са сладките, но трябва да знаете как
да преработите тази сладчина. Ако организмът не може да
я обработи, тя ще причини в него захарна болест - диабет.

Не бива да се ядат само сладки храни. Горчивите работи лекуват болестите. Горчивите работи и горчивините предпазват човека от много злини.

Горчивият вкус на някои растения показва, че те се отнасят към солите. Солите са солени, или солено-горчи ви, солено-киесли или стипчиви.

Конто употребява водни храни, лесно затлъстява. За да дойде в нормалното си състояние, той трябва да яде повече кисели храни, после сладки и след това да употребява в малко количество вода, главно водни храни.

Тези, които затлъстяват, имат излишна илага в себе си.

Щом в човека има повече водш. образува се езеро, а щом се образува езеро, ще дойдат много животни да живеят там.

Мазнини няма да ядете, защото те са причина за разни болести.

Като ядеш сухия хляб, ти ставаш нервен, а като ядеш влажния, ставаш но-разположен. Какъвто е хлябът, такъв и ти ставаш. Ако хлябът е сух, попари го с вряла вода.

Има теории, според които студеният хляб е по-здравословен.

Според мен топлият хляб е по-здравословен. Студеният хляб за пълните хора е на място, но за сухите не е на място. За сухите - мекият, топлият хляб е на място, току-що изваденият от фурната.

Полезна е лимонената ки селина, но взета в умерено количество, ако се взима повече, отколкото трябва, ще се от-

98

I- гоплината на организма, ще се наруши кръвообраще-
и. ще се свият капилярите. Повече от един лимон на
III не се употребява и то изцелен в една чаша гореща
II.

Вичината, загдето българите обичат да ядат кисело е,
Живеят в гъстата материя, за разработването на която
Необходими киселини.

(илта носи живот, в малки количества, разбира се. Като
солено, умът на човека се прояснява. Киселите и соле-
работи събуждат активност. Горчивите събуждат снер-
В.

Малко сол ще ядете.

Сол ще вземете на върха на една игла, в микроскопичес-
о количество. Колкортсгсе закачи на върха на иглата, толкова
сол ще сложите в яденето. Много сол изсушава.

Без сол ще приготвявате яденето - оставете всеки сам
си соли яденето колкото иска.

Хора, които ядат люти чушки, люти храни, лесно се гне-
гат.

Да си близнеш лютиво за цял може, за треска може. но

ОК(> мислиш, че след като ядеш люто, човек ще станеш, празна работа е.

Лютите чушки помагат против треска, но за здрав човек не се препоръчват. Също така не се препоръчват и много кисели, и сладки храни. Ако човек прекара целия си живот в охолиост и безфижие, той ще придобие голяма мекота, която не е на място. Това е мекота без пластичност. Такава мекота разваля човека. Ако пък употребява много кисели храни, човек придобива повече енергия, отколкото му трябва. вследствие на което става много остър. Всяка храна трябва да се употребява в такова количество, каквото е нужно за организма. Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответна храна както във физическо, тъй и в психическо отношение, в смисъл на добри мисли и чувства към хората.

99

Нетърпелив си - ще поемаш храна, която съдържа метали, в малко количество, раз&ира се. Ще вземеш и малко храна, която съдържа киселини, ще ядеш и храни, които образуват основи, за да се образува едно съединение - сол, да станеш по-търпедив; <<де правиш ред опити, докато стигнеш до тези храни* които ще са най-добри за тебе. Ученият знае кои храни са полезни за него. Някой яде само сладкиши и сладки работи, но това с крайност. Друг пък не яде сладко - тона също е крайност. Сладките храни правят човека мек, основа има повече. Киселите храни правят човека активен:, ио трябва да се образува между сладките и киселите сол, равновесие да има. Лютите храни правят човека буен, решителен, смел, енергичен, гневлив. Важно е да мгине храната в своята мисъл и чувство. Ако ти след като ядеш не усещаш, че енергиите на влязлата храна не са изменили своята мисъл, не са изменили твоите чувства, ти още нямаш основа. Хората имат достатъчно сол в своето тяло. Солта произвежда онова вътрешно здраве, тя пази едно равновесие или един баланс в кредита,konto човек има. Който има сол в организма си, не е изложен на големи катастрофи. Щом обезеолес, той умира. Смъртта иде дойде, но ла не е рано. След 120 години ще дойде.

Лечебни свойства

Нервна система

За всички нервни заболявания яжте много ябълки, круши, варете си царевична и житени води.

На скържавия дай му череши", плодове. Черешите са отлични за симпатичната нервна система.

Лукът тонира цялата нервна система.

За нервната система много е добре да се подложите на фахова диета. Месец, два, три да ядете само грах, онзи ранният, млечният грах. Нищо няма да ви струва да опитате.

100

Онова, което е необходимо като храна на човека в се-
Нинмия му живот - житото - то е в изобилие и никой човек

•Ма право да се оплаква, че ще умре гладен. Когато живо-
. I стане тежък, да се яде по 90 грама жито на ден: 30 грама
I рин, 30 грама на обяд и 30 грама вечер.

I Ъправете опит да се храните десет дни с житни зрънца,
гато житото зрее, когато е още меко.

Човек да употребява известно време житни зърна, преди
.1 са напълно узрели, още млечни. Това укрепва нервната
пс1ема.

Орехът - е една необходима храна, пресните орехи са
огати на витамини. Те укрепва!' нервната система -10 оре-
а се равняват на една инжекция с бром. Десет дни могат да
ре употребяват и десет дни почивка. Поне 100 ореха да се
I (яждат на годината. Всеки ден поне по три ореха.

За неврастения: в продължение на един месец болните
|Да ядат препечен хляб на добре разгорели въглища, да не
опака никаква влага в него. Въглеродната енергия дава устойчивост
в характера. Може филията да се намаже с мъничко
масло или друго нещо.

Ако имаш неврастения, яж грях; якп стрядяш от ИПОХОН-
прия - яж жито.

Който е апатичен, всяка сутрин трябва да употребява по
;сдно парче лимон, да се свърже със силите, които действуват
в него. Киселините на лимона придават активност на
човека.

За успокояване на нервите да се яде лимон преди лягане.
Сините патладжани успокояват.

Когато човек е нервно изтощен - да яде краставици. Прекали
ли с яденето на краставици, човек става крайно своенравен
и понякога еротичен. Краставицата лази по земята,
на високо не расте, но краставичният сок действува обновител
но на човека.

Краставицата действува благотворно върху нервната система,
но да се яде сутрин и на обяд, яде ли се вечер, тя се

101

отразява зле върху стомаха. Вечер краставица не трябва да
се яде.

Очи

Който страда от очи, да реже лук; ако очите на някого се
зачервяват, също да реже лук.

Ако ви болят очите, яжте стъргани моркови с лимон и

зехтин. А за всичко пийте сок от портокал - глътка по глътка.

Лещата има връзка с очите, тя засилва очите.

Захарното цвекло е във връзка с очите и лекува очите.

Върху болните очи се налагат резени от варено захарно цвекло и водата се пие.

Една сестра се оплакваше, че очите ѝ се зачервявали. Аз я посъветвах да се подложи на житеен режим: всеки ден да яде само по сто грама сурово-жито. След десет дни тя напълно оздравя.

Кръвоносна система

Ако детето е малокръвно, давайте му повече круши.

Ако искате да подобрите кръвообращението си, яжте череши.

Черешите правят човека жизнерадостен и засилват кръвоносната система.

Доматите подобряват кръвообращението.

Който е анемичен, да яде краставици.

Магданозът е силно витаминозен, може да се използва освен за подправки, и за лекарство - уравновесява кръвното налягане, пречиства и засилва кръвта.

Червеният мискет (грозде) е най-хубав за усилване на кръвта. Мискетът регулира мозъчната и симпатичната нервна система.

Какво дават дренките? Те доставят желязо в кръвта.

102

Ягодите и малините пречистват кръвта, укрепват нервната система.

Ихателна система

Ако някой страда от туберкулоза или рак, да яде кисело мляко - три години най-малко по три пъти на ден да го яде, (I да има минимално подобрение.

Козата от охтика не страда. Здравото е козето мляко и здравословно за болни хора.

Ако дробовите ви са слаби и умът ви не работи, яжте грозде. Гроздето лекува дробовите.

Инфлуенцата нападне ли ви, пийте гореща вода, яжте опли варени картофи и не се бойте.

Хремавият да яде по 4 пъти на ден празен лук.

Щом/ви посети хремата, дайте ѝ сварено чисто кафе в една лъжичка, но ще го дадете на носа, а не да го пиете.

Имате болни, зачервени сливици, намажете ги с кафе.

Който иска да бъде здрав, да яде кромид лук суров, не-м |.ржен. Само болният от гръдни болести може да яде пържен лук като лекарство.

Чесънят лекува. Когато имате болки в сливиците, вземете лют чесън. Те са отлични хапчета. Чесънят действа

отлично и за тези, които страдат от безсъние.

Чесънът е извънредно ценен продукт за човека и е дезинфекционно средство. Той е магическо растение и служи като предпазно средство. При възпаление на трахеята всяка вечер се взима по една скилидка чесън, като бавно се дъвче.

Чесънът е добро лечебно средство. Когато иска да дезинфектира устата си, или да подобри състоянието на стомаха си или на гърдите си, човек трябва да яде чесън. На болния може да се предпише чесън, но не и на здравия.

Лекарство за кашлица: вземете сухите люспи на десет

103

глави лук и ги сварете във вода; процедете водата и в нея турете половин килограм мед, една-две лъжички счукан сипап, една-две лъжички лепено семе. Взимайте от тази смес по една лъжичка три пъти на ден, сутрин, на обяд и вечер. Природата е вложила в лумените люспи лечебна сила, а вие ги хвърляте навън. Кашлицата е резултат на човешкото безлюбие. Който кашля, търси човек да го обича. За да се справите с кашлицата - възлюбете я. Като я обикнете, тя ще ви напусне. Ако двама души обикнат онзи, който кашля, скоро ще го излекуват. Кашлицата се явява при понижаване вибрациите на организма. Щом се повишат, кашлицата минава.

Любовта е в състояние да повиши вибрациите на организма.

Да се излекува кашлицата е нужно белите дробове да се изчистят от нечистотиите и лигавата течност, която е запушила бронхите. Важно е да използвате люспите на лука като лечебно средство, а окончателното излекуване на кашлицата ще дойде пак от Любовта.

Празът - най-витаминозни са външните листа. Суров се препоръчва против хрема.

Сърце

Бадемите - полезни са за сърнето.

Черешата подхранва сърцето.

Кайсиите са полезни за сърцето, те обновяват организма.

Сърдечно болните и белодробно болните да пият козе мляко.

За лимоните - за 10 дни може да изядем по един лимон на ден, като прекратим за няколко дни, пак можем да повторим 10 дни по половин лимон. За сърцето и укрепване на организма до 10 дни по 2 ли м она и по 150 грама мед на ден, един час след ядене, може и на два пъти. Лимоните са най-чистата храна, те не оставят никаква утайка в организма.

Зелен фасул се употребява при заболяване на сърце, магданозът - също.

104

шосмилателпа система

Ръженият хляб регулира червата, употребява се против ек.

Дините хубаво регулират стомаха, когато има запек.

Динята чисти стомаха и червата. Динята действава разсрително и ободрително.

» у грип може да се яде по I килограм диня, тя пречиства

|| чините и жлъчката, великолепна баня за всички органи. рбаво е да се яде един час преди ядене и един час след Йдене.

Лко стомахът ви е стегнат, яжте череши и мислете за пнеката градина.

Когато стомахът ви се разстрои, сварете си дренки или

Й.К яжте пресни дренки и стомахът ви те се оправи. Черешите пък действуват разхлабително върху стомаха. За-рележете, всички/растения, на които венчето на цвета е 5-листно, действуват разслабително върху човешкия стомах.

{

Черешите, дините, дренките, тиквите урегулират стомаха.

Сините сливи - за нередовен стомах да се накиснат 30 сливи с вода и сутрин на гладен стомах да се изяждат.

Ако стомахът е разстроен - три супени лъжици сок от ряпа да се взима сутрин, на обяд пак три лъжици и вечер - също. Десет дни по три лъжици, три пъти на ден и всичко ще се оправи.

Прасковите и белите черници лекуват стомах; като ги ядете, сдъвкайтс ги добре.

Много здравословно е да се ядат черници, особено са хубави за тези, които имат слаб стомах.

За болен стомах: една лъжица чист пчелен мед, разбъркан добре в две чаши чисто краве мляко на ден, глътка по глътка, бавно да се пие.

105

Магданозът действава лечебно на стомаха - в него има витамини.

За киселини в стомаха ви препоръчвам: варен ориз без подправки, варен червен лук, варени моркови, варено цвекло и лесносмилаеми храни.

Когато в стомаха се отделят повече киселини, трябва ла ядете червен лук, пиперки, чесън, да се изпотяватс повече.

Тези лютивии български пиперки са за препоръчване.

Ако ви боли стомах, опитайте четиридесет дни да ядете само лук и хляб, с малко зехтин. Четиридесет дни наред само това ще ядете, съзнателно, с радост, като лукът е за предпочитане да бъде печен или варен.

Нервен стомах се лекува с портокали.

Овесените ядки са отлична храна за хора със слаб стомах. За гастрит - ще вземете първо очистително (рициново). после ще пиете топла вода на. глътки, после ще пиете отвара от лайка, преди ядене. Хубаво е да пиете житена вода. царевична вода, проста картофена супица, зехтин да се пие по една чаена лъжица - на гладно. Да се яде препечен хляб. За язва ще кажа следното: 150 грама чист зехтин се размесва хубаво със ситно чука и чесън, така че да се получи гъста каша. Да се взема три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер по една чаена лъжица.

Който боледува от язва, нека пече през лятото корема и стомаха си на Слънце, да пие всеки ден по една кафена чашка зехтин - това ще прави три месеца наред.

Направете опит със силата на вярата да се излекувате, когато ви заболи нещо: „В името на моя Господ, в Когото вярвам, заповядвам на тази болест да излезе вън от мен". Всяка болест с жива и разбира какво ѝ говорите. Заболи ви стомах, клетките му нещо са се индивидуализирали, станали са по-активни, не желаят да се подчинят на общия организъм. Аз като знам това, им казвам: „Вие нещо сега сте се възгордели, вдигате много шум, сега ще ви дам малко хра-

106

, но вие мълчете и ще си гледате работата". На някой мах може да се даде малко житена водичка, на някой друг Вис супени лъжици зехтин. Прекрасно може да се живее с зехтин или с житена чорбича. В една лъжица дървено смоло има доста слънчева енергия, доста кондензирана чистота.

Ако ви боли корем, всяка сутрин ще изпивате по една чаена лъжица зехтин; ще пиете гореща вода; ще дъвчете Вис добре. Коремът ви боли, защото сте нервен, сприхав, между чувствата и мислите има дисонанс. Зехтинът погине всичките киселини от нервната система и много лесно се трансформира състоянието.

За глисти в стомаха можете да си помогнете така: три-четири дни пост и после да се вземат тиквени семки, сурови, белени.

За жлъчката са полезни кисели храни: лимон, кисело зеле. Фасулът има връзка с бъбреците. Във фасула има една магнетическа сила, която действа лечебно.

Водата на фасула, която винаги през бъбреците, ги чисти, после минава през пикочния мехур и него го чисти.

Лимонът е хубаво/лекарство за черния дроб. Под „лимонена киселина" разбирам неща, които не са ти приятни, да ги обикнеш. Лимоните чистят.

Ако имате разстроен черен дроб, ще изядете на ден по

два лимона. В лимонените кори има витамини. Месо няма да ядете. Ще пиете по кило и половина вряла вода - сутрин, на обяд и вечер; водата в никакъв случай да не е студена и да е свободна от утайки. Няма да си щадите труда, ако е нужно на планината ще отидете и оттам ще си носите вода.

Кости

Когато се лекувате, понякога ще употребявате магически формули и то по времето, когато Луната се празни. Някой сграда от ревматизъм. Нека вземе половин килограм

107

сол на бучки, морска или каменна, и в един чист съд, с чиста изворна вода да туря: всеки ден по една бучка от тази сол. Ще стане рано, преди изгрев Слънце, ще тури бучката сол във водата и ще каже: „Както солта се разтопява във водата, така да се разтопи и изчезне моят ставен ревматизъм". Тоя опит ще го прави, докато се празни Луната - две седмици. Може опита да се прави и при залязване на Слънцето. Докато трае опитът, никой не трябва да ви вижда и да знае това. Може от четвърт килограм да мине, може и от половин, може и от повече, важно е да се постоянствува, докато оздравее. Някой ще каже, че това е суеверие. Когато болният взема лекарството, свещенодействува, а когато му препоръчваме един окултен метод, било заблуждение. Имате ли вяра и постоянство, със солта ще се излекувате.

Ако имате ревматизъм, вземете 7 глави червен лук, нарежете го на ситно, или го счукайте, сложете 25 грама сол в лука и всичко това сложете на болното място, да стои около 10-12 часа и така няколко компреса такива ще направите.

Лукът е много лековит.

Ако някой се оплаква от болка в крак или ръка, нека наложи болното място с петел лук и малко зехтин. Лукът смекчава болката и отнема температурата. Не пренебрегвайте малките неща, за да се ползвате от благата, които те крият в себе си.

Заболее ли някой от артериосклероза, първото нещо е да яде по възможност по-малко и то проста, чиста храна - варено жито, варен ориз, плк>дове.

Други

След като си боледувал дълго време, ще пиеш всяка сутрин по половин килограм прясно мляко, краве, от здрава крава или биволица, но най-добре е, ако има възможност - от коза. Важното е млякото да е прясно, от здраво животно. За испанската болест препоръчвам да се пие гореща во-

108

, да се ядат топли варени картофи, най-много по 3 - 4, те

Маляват температурата, действуват благоприятно върху аъка, съдържат мозъчен екстракт.

Ако сте се простудили, може да си хапнете нещо люто. люто лекува.

Яжте суров праз против треска.

Ако детето ви има висока температура, дайте му първо иегително, след това да изпие една чаша гореща вода, сле картофена супица или компот от ябълки или сливи. е го поразтриете хубаво, ще го завиете да се затопли.

Когато имате висока температура, ще направите едно двете: или трябва да вземете очистително и да изпиете 2- чаши гореща вода след очистителното, или да сварите рртошки, големи от по сто грама, изяжете ги и вижте след олонин час дали няма да спадне температурата. Водата и 1 ртошките да са топли, горещи. Картошките да не са на орба, но само сварени с. корите и ще дъвчете добре - те регулират неестествената топлина.

При главоболие: туря се кгТаСтщ слепите очи, топло при- вен, като мястото предварително е намазано със зехтин, пасът стои около десет часа. Може да се прави 2-3 пъти едмично. Квасът действува магнетично, затова го преио- ъчвам не само за главоболие, но и за минингит. Квасът и Млечният компрес са за предпочитане пред студените ком- реси. Когато лекувате или се лекувате, ще се молите.

Имате ли главоболие, може да пиете топла вода на глът- и. Да пиете вода от ягоди листи; да си миете слабините с опла вода преди лягане. Ако и това не помага, ще си слагате в областта на слепите очи тънки филнйки сурови картофи. Може също да се намаже главата със зехтин и отгоре да се сложи квас. Този квас да се държи 10-12 часа на главата, после да се смени.

Ако някой страда от малария, нека счука глава лук и да го сложи на стъпалата си.

Ако си болен или неразположен, вземи една зряла круша и си хапни.

109

Изгореното място първо намажете с кисело мляко.

Когато някъде по тялото ви се образува абцес, сложете отгоре му да постои най-хубавия хляб, който може да намерите.

Ако кракът ви се подуе, где сварите малко мляко и ще го пресечете с лимон и с пресеченото мляко ще направите компрес.

Така ще направите няколко компреса и ако има възпаление някакво, все от някъде ще пробие и ще изтече всичко.

Външната обвивка на ореха става за цял. Мазоли може да лекувате с нея.

Ако мислите, че ръцете или лицето са ви загубели, препоръчвам

ви да ги мажете с ъ с свинска мас. Свинската мас
действува много по-хубаво от зехтина. Ако някъде ви боли,
направете си компрес от сдог.о парче чиста иесолена сланина.
За ядене не ви я препоръчвам, но само за лекуване.
Когато нещо ви заболи, намажете мястото със зехтин, малко
позатоплен и отгоре малко посолете чер пипер и малко
оцет, и помолете някой по-магнетичен човек да ви поразт-
рие. Вие все чакате наготово» 1 шкой да ви лекува. Простудили
сте се малко, пак чакате на мене да помагам. Вземете си малко
десетгодишно вино. домашно, стоплете го, турете чер пипер,
5-6 бучки захар, като из плете една чашка, ще се стоплите,
ще мине настинката. ХеV1 ще ви стане приятно, хем ще ви
мине настинката, ще се развеселите, но всеки ден такива банкети
няма да правите. Зехтинът е много лековит.
Циреят ще го боднеш с обгоряла игла, ще го изцедиш
хубаво, ще намажеш мястото със зехтин, ще го превържеш.
Портокалите - освен витамините имат и органично злато,
те в някои отношения превъзхождат лимоните, също и
мандарините. Корите са извънредно полезни. Добре е да се
нарежат на ситно и да се пюставят в мед. От тази смес се
взима по една лъжица след ядене, за вкус може да се прибави
и малко лимон.

110

ове, отвари

| Ъковец се пият сутрин на гладно с промеждутък най-
1ко 40 минути, по една чаена чаша. Може и 2-3 пъти да се
I г, но да се спазва промеждутъка от 40 минути.

Лимоните са богати на витамин „С“. Сутрин една чаша
шпиц;! вода с половин изстискай лимон, една лъжица мед.

За укрепване през пролетите може да се изкарва режим
Т 10 дий - 2 лимона и по 150-200 г мед.

Ако изпадне във физическо неразположение, човек трябва
изпие сока на два-три лимона със захар, а след това да
[шие сока па няколко портокала. Сокът на лимоните и пор-
(жалите възстановяват доброто разположение на духа, подобряват
състоянието на стомаха.

За лекуване против склероза - сок от целина, моркови.

Шипове също с целина се лекуват.

Сок от лук с много захар - половин кафяна чашка сут-
ин на гладно - лекува гастрити, чревни болести.

Сок от ряпа - полезен е за жлъчката, да се пие на гладен
стомах 30 минути преди закуска (може да се сложи в сока и
мплко захар).

--Ср_к от грозя0 укрепва червата. Може да се кара със сок
1л месеТрно само сутрин, а през деня с обикновена храна.
.Че пропускай режима от сокове през пролетта и през зима-

.1. През пролетта, когато организмът е изтощен, трябва да <т обнови, а през есента ще го запасим с повече жизненост. оковите не трябва да надминават 600 грама.

Тези, които кашлят, да изстържат черна ряпа и от сока ѝ всяка вечер ще изпиват по една кафяна чашка. Отлично действа и на стомаха. Ще вземате и по една скилидка чесън е малко сол. Това ще правите всяка вечер, докато кашлицата изчезне. .

Ако стомахът е разстроен, свари ряпа и пий сока ѝ. Щом оздравееш, може да не ядеш ряпа. Ако стомахът е слаб, пий по една малка чаша чисто, домашно вино. Щом оздравееш,

111

никакво вино не се позволява. Не се позволява ферментиралото вино, а сладкото, чисто вино за болни стомаси - може.

За силно изтощен организъм е хубаво да се направи следното: взима се една шепа просо, ечемик, ръж, овес и жито, поставя се в 2 литра вода и ври, .докато остане 1 литър води. Пие се след ядене. Пречиства и усилва кръвта.

Ако животът на моя приятел е тежък и той страда, ще му кажа да вземе с три пръста цвят от пелин, да го тури в джез с вода, да го държи около пет минути да клокне. И така, всеки ден около десет пъти, десет дни да пие от тази вода по една чашка, без захар.

Ако сте неразположени, пийте десетина дни подред лайкучка на гладно, сутрин. В нея има нещо меко и лековито.

Белият цвят показва, че тя е чиста и лековита, и щедра, готова да се жертвува. Жълтият цвят показва разумност; горчивината ѝ показва, че има нещо, което не е от висока култура.

Диети

Какво да яде болният? Мал-ко препечен хляб на огъня, лека зеленчукова супица и компот.

Опитвали ли сте да знаете дали сухият и препечен хляб дава всички необходими елементи за здравето? Ако дойде някой болен при мене, няма да му нареждам какво да яде и какво да не яде, ще му кажа само да пости, да гладува 4 дни, после ще му кажа да яде варено жито, да пие житена вода, да яде печен праз лук и печен кромид лук, печени ябълки или круши, да яде варени череши с малко хлябец, изобщо да яде малко, да не преяжда.

Един опит: раздели годината, на четири части по три месеци, през всяко годишно време; се храни по един месец изключително само с плодове, чай, жито, картофи, варени със сол, ошав и хляб - нищо повече. Никакъв зехтин, никакви мазнини, никакви млечни продукти. През пролетта избере-

РИ никакъв плод, които повече да ядете и следете резултати г. Същият опит може да направите и през лятото, есен-1<1 и шмата.

Ако искаш да измениш характера си, ще измениш храната си. Ако се храниш един месец само с череши, един месец с ябълки - сливи - картофи - жито - ориз - грах, или с гулии, или с боб, или с грозде, ще видиш какво различно влияние ще окажат тези храни върху теб. Всички тези имат различно влияние. Всеки плод или зеленчук има свои качества, които се предават на човека. Плодовете по-добре да хванат силите, които идват от Слънцето, и ги приготвят, да ги обработят за хората.

Вие не сте правили опит да се храните един месец с варено жито и да наблюдавате каква промяна ще стане у вас.

Ако направите опит с жито, което още не е узряло, което е пик-маточно, меко, е още по-хубаво. Ще имате една ценна опитност, ако се подложите на житен режим.

Един опит: онези от вас, които имат слаб стомах или сланици, които са нервни, сприхави, нека се подложат на житен режим за един, два, три месеца най-много. През това време не трябва да употребяват никаква друга храна, нито месо, освен да дъвчат сурово жито, добре изчистено и измито. Ако ви се вижда многозаеден месец, направете опит за една седмица. Ще накиснете от вечерта сто грама жито с вода, ще го разделите на три равни части, ще дъвчете сутрин, на обяд и вечер. Ако ви се пие вода през деня, ще пиете колкото искате. Ако бяхте се поставили на този режим от юни-рано, щяхте да имате по-здрави зъби и нервната система щеше да бъде здрава и регулирана. Почувствувате ли нещо диетично хармонично от опита, спрете го.

Смуцава ли те нещо, нямаш ли изходен път от нещо, измий се хубаво, среши се, свари си оризова водичка и цяла седмица вземай сутрин, на обяд и вечер по три супени лъжици - всичко девет лъжици. Втората седмица ще вземеш едно кило грах, ще го свариш хубаво, ще направиш чорбичка и тогава ще вземеш от нея по десет супени лъжици сутрин, на обяд и вечер. Цялата седмица продължаваш с тази диета, докато дойдеш до хляба. Ще си омесиш сам хляба и така ще си месиш всеки ден, докато се възвърне хубавото разположение. Това е новата хигиена.

Избор на храни

Природата е сложила богата трапеза пред всеки човек, пред всяко живо същество, но пак никой не казва какво трябва да яде и как да яде. Всеки сам трябва да си избира съответна

храна. Някои храни са общи за всички хора, но има храни, които са специални. Всеки човек трябва да знае коя храна е определена специално за него. -Яде ли храна, която не е за него, той се натъква на страдания. Всяка храна, която не съответствува за даден човек, предизвиква разстройство в неговия организъм.

Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответна храна, както във физическо, така и в психическо отношение.

Хората на тъмнината могат да ядат каквото искат, но хората на светлината нямат право да ядат каквото искат.

Чиста, здравословна храна за човека е житото, плодовете, зеленчуците, картофите.

За сега само плодовете са най-хубавата храна и от полза за човека, но пресните плодове.

Започнете да се храните с най-простата храна (хляб и плодове), достатъчна за всички, за да създадете една вълна, за да обхване всички.

Никаква гнилота не трябва да има в храната, а тя трябва да носи първоначалния Божествен живот.

Като седне да се храни, първо човек ще се спре, ще погледне храната и ще види трябва ли да яде от нея или не.

Ще ядеш най-чиста храна. Никога не яж гнили плодове.

Никога не яж развалена храна. Прави избор на храната.

114

Ако ядете това, което е узряло днес, вие ще приемате 00, което от другаде никъде не можете да го приемете. прели плодове не яжте.

Никога не късайте и не яжте зелени плодове, за да не авате анархия в себе си.

Яжте плодове само пресни, без недъг.

11е яжте плодове, в които има червеи, и плодове, ударени от градушка или с някакъв дефект. Нито яжте, нито да-Ийте на приятелите си дефектни или развалени плодове.

ръв всеки човек има по едно Божествено същество, вие иска

I е да му дадете угощение, тогава ще изядете най-хубава-(та череша, круша, ябълка с приятност, с Любов, така че да ^с запомни това за цяла година.

Ферментацията се дължи на малки същества, наречени ферменти. Те разлагат и изяждат всяко нещо, което ферментира, и оставят своите извержения, които носят смърт.

Хората не подозират, че с ферментацията на сладките сокове си изграждат гробници. Неразположението, недоволс-

гвото, кисването също са ферменти. Мислите ли, че ако допуснете една малка злобичка като фермент в сърцето си, I и няма да внесе отрова в организма? Ферментите са подобни

на въшките, те като химици пробиват кожата и вадят от нея сокове.

Черничевите дървета и сливовите, които се намират па гробищата и около гробищата, всмукват чрез корените си всички болестни състояния, които са преживели умрелите и тези неща минават от клоните в листата и плодовете, затова е много опасно да се ядат от хората такива плодове.

Една от причините за разстройване на стомашната система е, че приемате застояла храна, не прясна. По-добре е да иогладувате, отколкото да вземете храна, която е загубила свежестта си.

От обикновената храна се добиват болести - ту крак ще ви заболи, ту ръка, 17 гръбнак или мъка ще ви натисне - 115

всичко това идва от простите и евтини храни, от консервите. Чистата храна - това е водата, въздухът, светлината, плодовете, зърнените храни.

Почти всички болести във нашия организъм се дължат на неправилното ядене. Ревматизмът се явява вследствие на нечистотии, на утайки по ставите. Брашното старо, маслото старо, хлябът недопечен, б-ързо ядете, не дъвчите храната, безпокоите се, когато се храните за какво ли не мислите, а искате да сте здрави.

Сърцебиенето понякога се дължи на неправилно хранене. Гответе с чисто, прясно масло, а не с такова, което е стояло с месеци и години. На слънчогледа семето трябва да се мели един месец преди употреба, да не се образуват в него утайки, които биха развалили стомаха.

Винаги яжте прясно ядене, д и е с приготвено, а не отпреди десетки дни.

Житото да се яде прясно, таз годишно, и когато е варено, да се яде докато е топло, а не дъс варено, утре го ядете. Щом житото или царевицата са престояли няколко часа сварени, не ги яж. Топли, пресни ще ядеш Всички житни зрънца. Лко искаш да водиш едни духовен живот, трябва да имаш здрава философия за храненето. Животните по-добре знаят да се хранят от нас, те: знаят каква храна им подхожда. Всеки, който-яде мухлясъл хляб, е глупав. Иай-хубавото ще ядеш. С най-хубави дрехи иде се обличаш.

Яжте пресен хляб - обичайте ближните си, Не яжте нищо, което е престояло един ден. Баницата и хлябът да са топли.

Каквато е храната на човека, такава ще бъде и кръвта му. Каквато е кръвта му, такава ще е и мисълта му. Има режими, чрез които човек може да си въздействува не само лечебно.

но да възпита и някои качества в себе си.

116

Аз турям като правило следното положение: щом хапна

и.ши и не ми е сладко, няма да ям. Така прави и ти.

И човека има едно чувство, с което той познава една храна,

и дали е добра за него или не. Когато човек се научи да яде

и да избира съответната за организма му храна,

то е научил законите на физическия свят. Физическите за-

памет имат отношение и към духовните, към вътрешния живот

на човека.

(стомахът се нуждае от обонянето. Хубавите неща като

и и помиришеш, иска ти се да ги вкусиш. Чрез него ти познаваш

кои неща са хубави. Всички онези, на които обоняние-

то е повредено, не са здрави. Ако една храна е развалена, то

ще и ти подсказва да не ядеш.

Храната, която приемате, да има уханье.

Ще избягвате еднообразна храна. Всеки вид храна съдържа

специфични енергии, които са нужни за организма. Има

то особено чувство у човека, което на всяко време му

Подсказва какво трябва да си хапне; именно тази храна ще

[аде онези специфични елементи, които са необходими

и] съграждане на тялото.

Всеки човек трябва да се научи да регулира своя стомах,

и да регулира своите чувства. Той никога не трябва да

употребява излишна храна, излишно ядене, което не може

да асимилира. Той трябва да си намери подходяща храна,

която да произвежда всякога разнообразие в неговите чувс-

тва. Знаете ли какво значи разнообразие? Разнообразието е

закон на доброта. Всяка храна, която произвежда едно тягостно

чувство, тя е неестествена храна. Щом е естествена,

ти трябва да произвежда радост и веселие.

Еднообразната храна, каквато и да е тя, е вредна. Еднообразното

дишане, каквото и да е то, е вредно. Еднообразното

мислене, еднообразните желания са вредни. Когато

човек започне да живее неестествен живот, и в това има

еднообразие. Красотата на Природата - гори, реки, планини,

долини е в разнообразието, а в пустинята всичко е голо

и еднообразно.

117

Крушите, ябълките, сливите, картофите, морковите, това

са степени на съгъстена светлина. Не може само с картофи

да се храниш, нито само с ябълки. И най-хубавата храна

е вредна, щом само с нея се храниш.

Един път да ядеш в седмината картофена супа - иди-дой-

ди, но всеки ден да ядеш картофена супа, пък и каквато и да е

супа - не е хубаво. Между твърдата и течната храна разликата

е голяма; твърдата доставя една материя, течната - друга. Природата дава разнообразна и богата храна. Ако ти никога не си вкусил портокал, липсва ти нещо от портокала. Ако ти никога не си ял сливи, круши, грозде, от съдържанието на тези плодове ще ти липсва нещо. Ако никога не си ял житен хляб, ще ти липсват качества, които житото носи. Както е в тези народи, които не са яли житен хляб.

Божественото не се заключава нито в многото ядене, нито в многото постене. Първокачествена храна да се яде и то малко.

Веднъж в годината да ядете плод, но да е хубав. Веднъж да ядете мед, но да е от пай-лубавия - бял мед.

Ще ядете такава храна, която девет ще донесе, а едно ще завлече. Засега тази храна е растителната и плодната храна. С малко хлябец, добре едсвкван, може прекрасно да се нахраните. Жилката храна, яхниите, соковете, супите са мъчносмилаеми. Само храна, която се дъвче и е хранителна като хляба, е лесносмилаема.

Бобът е силна и мъчносмилаема храна, не бива често да се яде. Яжте сливи, круши, ябълки, кайсии, червен лук и други. Садете си градини с дръвчета, за да имате винаги пресни плодове и хубава храна.

Пресните плодове съдържат вода и захар в най-чист вид, затова ви говоря постоянно да си имате градини и да ядете естествени, чисти, неторсни плодове и зеленчуци.

Храната е, която създава хората; и най-некултурния човек, ако го храним с хубава, прясна храна и главно плодове, животът му ще се измени.

118

Храната, която слиза отгоре, дава живот. Онзи живот. Йто слиза от Небето, има за цел да преобрази сегашните ра. Човек по никой начин не може да се преобрази, ако пи не измени храната си. Дотогава, докато вълкът се храни месо, вълк ще си остане. Храната определя характера. За :1 може престъпникът да се поправи, трябва да му се дава ъртветна храна. Ако храните един нрестъпник три години жито само, ще видите как ще се измени.

Разбрана храна е тази, която като влезе в стомаха, .става цет от човека и му дава сила. Тази храна, която не се смила сено и запича стомаха, е неразбрана.

Който много яде масло и мазнини, затлъстява. Който 1дс месо, развива мускулите, който яде тестени работи, ири-тобива чист, ясен поглед.

Умният човек сам избира храната си и ще яде такава храма. която ще му помогне да развие известни качества. Умният яде от тези плодое, които са необходими за неговата

интелигентност, да-я усили, да я развие още повече. Някой иска да стане красив, изящен, деликатен, нека да яде от най-хубавите ябълки. Който иска да стане интелигентен и разумен, да яде круши - с правилна крушообразна красива форма, с хубав жълт цвят, а не от валчестите, С груба месеста част. Който иска да поправи бъбреците си, да яде бял боб. Слаби ли са очите ви - яжте леща, но не говоря за болни очи, но за здрави и като се яде леща, се поддържа здравето. 1[о малко ще ядете от гулиите, зелето, лещата, боба, плодовете, за да поддържате здравословното си състояние. Не се препоръчват люти, много кисели и много сладки храни.

Ще избягвате люто, кисело, солено, студена вода, дишането през устата, спането на сянка, спането денем, пиенето па течности по време на ядене, ще избягвате смесването на мазнините. Ще ядете или само зехтин, или само масло; храните също няма да смесвате.

Трябва правилно съчетаване на храните. Например, мляко и млечни продукти не трябва да се съчетават с плодове.

119

Кисело мляко с ягоди не яжте. Не смесвайте млечна храна с плод. Не смесвайте мазнините. Плод и чесън не смесвайте. Праскова след зарзала и л и кайсия не върви.

Не яжте различни плодове по едно и също време. Най-малко по един час трябва да мине, след като сте яли един плод, после друг може спокойно да ядете, но не едновременно. Смесване на храни никога да не правите. Например: салатата с яйца, чай и риба, риба и яйца, сирене и риба и пр. Л най-добре е само една храна.

В храненето си хората са много неразумни; те ядат супа, после месо, ястия най-различни, после десерт, така стомахът се поврежда. Няма по-глупаво ядене от супите и от смесването на различни храни.

Ще ядете само по едно ядене, няма да смесвате различни пеша да ядете.

По-лоша храна от чорбата няма. По-лоша храна от дълго стоялата храна в тенекиени кутии няма, и от тази, в която са смесени плодови и млечни, зеленчукови и млечни продукти. Хубаво е да не смесвате различните продукти - едно ядене!

Вие сега какво ли не тур яте в стомаха си - че ориз, че боб, че олио, масло, каквото ви падне. Това е престъпление.

Млечни с растителни храни няма да ядете. Сега ако ядете нещо с чесън, чак след три часа ще ядете плод или нещо сладко. Не смесвайте яраните.

Време на хранене

В Природата има определено време за ядене за всички

същества. Има едно течение на гладните, като дойде то, всички трябва да ядат. После има едно течение на ситите. В Природата има време и за работа. Течения са те, има време за учене, -за ходене, и за църква. Навсякъде има такива течения. Ако човек води естествен живот, ще върви по тези течения.

120

Яжте малко, но най-хубавото. Има известни моменти в Вота на плодните дървета, когато плодовете им носят бла-ВЛОwienie, но има моменти, когато носят смърт.

Като се нахрани, човек трябва поне четири часа да не I1, да даде почивка на стомаха си.

Чрезмерната работа е толкова опасна, както и мързе-1. 11е си преуморявайте тялото. Хората ядат по 3-4 пъти ден и за всяко ядене стомахът трябва да мели гази храна 4 часа, това значи, че той работи по 12 часа. Стомахът ^бва да работи по 3 часа най-много. Само добрият, умни-човек може да бъде здрав и добър господар, само той йе как и колко да работи, и как и колко да почива. Има що много хубаво в почивката. Сега хората така се източват от работа, че с нищо не могат да си набавят тази губена енергия. Не е само въпросът хората да имат хиги-ични жилища, храна, дрехиуяатериални блага, но трябва имат и почивка. /

Вечер човек трябва да'се храни преди залез Слънце. Не е н ял до това време, по-добре да не яде. Нека пие една чаша реща вода или чай и да си легне с празен стомах. Така се пи леко и приятно.

Ще се храниш вечерно време, преди да е залязло Слън-сто, а сутрин никога няма да ядеш преди да е изгряло Спънеш, най-малко след като изгрее.

Преди издаването на Слънцето няма да ядеш. В момен-а, когато то изгрява, вземи си закуската. Обедът ще го взе-еш, точно когато Слънцето минава меридиана. Вечерята е вземащ винаги преди Слънцето да е залязло.

По-добре е сутрин да закусите солидно, а на обяд и вечер ядете по-малко, дори ако не вечеряте, още по-добре.

Рекох, съществува едно знание в света, към което всички грнбва да се стремят. Това знание се изразява в следното: да знаеш точно времето, когато ще вършиш известна рабо-та, да знаеш в кое време да ставаш и в кое да лягаш, кога да идеш и какво да ядеш, кога да се миеш и т.н. Казваш: „Лз се храня в 12 часа, тогава обядвам". Според мене оня час е

121

определен за ядене, когато храната се обработва и възприема правилно от организма. Както сега хората се хранят в 12 часа, това е относително време. Докато е бил в рая, човек

се е хранел в точно определен час. След грехопадението, гой е изгубил тази норма.

В понеделник човек ще яде такива храни, които ще развиват неговото въображение. Във вторник ще яде храни, които ще му дадат енергия. И- сряда ще яде храни, които ще развият неговата интелигентност. В четвъртък ще яде храни, които ще усилят вярата му, ще поддържат неговото достойнство и достолепие. В петък, ако не пости, ще яде от венерините плодове - череша, ябълки, домати, ягоди, кръгли плодове - розови и черв ели. В събота - плодове за ум ще яде - грозде, орехи, бадеми и прочее. В неделя ще яде цитрусови, предимно оранжеви плодове, сочни и сладки. Относно храната за отделните дни може много да се каже, но за сега и това ви стига.

Количество

Ще ядеш бавно, спокойно и малко, да усещаш лекота в стомаха си.

Общо правило е човек да оставя малко гладен, за да усеща, че мръже още да яде, но да не си дояжда.

Едно от важните правила на яденето, което трябва да знаете е: никога в живота с-к не се пресищайте. Не си дояждайте. Всякога да станеш гладен от трапезата. И това да стане идеал за вас.

Многото ядене спъва духовния живот.

Който много яде, намалява своята интелигентност.

Старият човек колкото повече яде, толкова по-зле.

Колкото по-малко яде: човек, толкова повече се увеличава живота.

Малкото ядене действа лечебно.

122

Вл сега един от начините за лекуване на съвременните ш ядат малко, изобщо да не преяждат. Едно е важно п знае: стомахът се нуждае от малко храна.

Ми 1ко трябва да се яде, умерено, а не никак да не ядеш.

КИ един човек знае колко може да носи, да яде. Птиците» ии> нямат инструктори как, кога, какво и колко да ядат, иа не знаят как да ядат?

Малко шс ядете. Колко малко? Всеки си има вътре в "е си едни везни, с които точно се определя колко трябва ч ас. Колко и как да яде, всеки от нас знае. Ако сте забрани, ще възстановите това знание.

I Преяждането и недояждането са еднакво опасни за сто- КО. Червата, стомахът, коремът страдат, когато се нару- т физическите закони:

Ако накараш стомаха си да работи повече, отколкото нбва, ще го разшириш, акр пък не му даваш достатъчно

рота, той ще стане ленив. От голяма активност ще го раз-
оиш, а от голяма леноѣт ще изгуби своята пластичност.
всяко нещо е така, защото когато човек е разумен, знае
[рката.

Ако не искаш да ядеш, ще се разболееш, ако много ядеш,
с затлъстееш. Ще ядеш толкова, че да се образува една
скулна тъкан, да се образува един отличен мозък и една
лична симпатична нервна система.

Яденето е потребно, но трябва да се образуват мускули,
мазнини. Лицето трябва да е изтъкано от фини мускули,
ито да изразяват фини мисли, чувства, добродетели. За-
а трябва да се храни човек умерено и с доброкачествена
на.

Яви ли се у вас желание да ядете много, не задоволявай-
изцяло желанието си. Дойдете ли до най-сладката хапка.
е сирете, няма да ядете повече. Винаги оставайте малко
аден. В чинията винаги да оставяте малко от яденето, да
е го изяждате до край. Когато пиете кафе, мляко, чай, ви-
пги да остава малко недоизпито. Когато пазарувате, не изривайте
парите до стотинка, винаги по нещо да остава.

123

Когато готвите, винаги слагайте повече, макар и после да
го хвърлите. Когато сипвате в чините или чашите, винаги
нека прелива.

Една паничка ядене ще вземете, не искайте два пъти да
ви дават. Колкото и да сипано, два пъти не искайте да ви
дол и ват.

Кос с новото в света? По кой начин иде то? Чрез първата
хапка, която приемате при ядене. Ядеш нещо вкусно, в
който момент усетиш, че ти е най-сладко, там спри. Нека
остане в тебе желание да продължиш яденето следния път.
Ако престъпиш това правило, непременно ще преядеш. Това
упражнение дадох на младите. Ако отидеш на гости и
поседиш известно време, в който момент се разположиш
добре, веднага тръгни, не стой повече. Щом излезеш от едно
място, иди на друго, там те чака нова работа. Това изисква
Божественото.

Не се стремете да достигнете вашите желания изведнъж.
Когато едно силно желание има у вас, а не е изпълнено, то
дава подтик, енергия за работа, но щом се постигне, дейността
спира. Гладен си, не бързай да се наядеш наведнъж,
яж бавно, спокойно.

Ще се въздържате от желанията си. Във въздържанието
се крие вашата сила. Който иска да продължи живота си,
трябва да се въздържа. Първо от ядене: да остава винаги по
малко гладен - така в организма остава известен запас от

неизползувана енергия, която го обновява. Ако преяждаш, съкращаваш живота си.

Ако човек е лаком, ще предаде тази лакомия на клетките си - те са малки същества, но и в тях се заражда лакомия.

Ще ги възпитаваш на въздържание.

Съвременната култура страда от излишък. Тя има консерви, брашна, риби и тенекии, всякаква консервирана храна.

За всичко това бялата р а с а днес скъпо плаща. Консерви Природата не търпи, домати няма да пържиш и вариш, може малко семената да извадиш, лукът няма да го решиш и пържиш, да го минаваш през ренде. Нашите угощения често

124

;к;| I за спънка в еволюцията на други същества. Ето защо препоръчва въздържание. Под въздържание не се разбира щ > ген] 10ст, но да няма никакъв излишък. Колкото и .малко ядеш, в душата си да благодариш на Бога.

Лко ядете много, вие никога няма да се освободите от Ето, защото то върви паралелно с яденето. Колкото по-ЯЧнста е кръвта на човека, толкова по-лош е той. Добро-В, което човек възприема и обработва в организма си, пречиства кръвта му.

Който иска да постигне нещо велико, трябва да яде малко.

Българинът страда от преяждане. Ако яде по-малко, реичко ще се оправи. Двадесет хапки са достатъчни.

Ще ядете само по 21 хапки, който не слуша, ще опита последствията на своето непослушание.

Велик смисъл е вложила Природата в храненето, но кого точно се спазва количеството храна, която тя е определила за всяко живо същество. Всеки, който си е позволил да ^потребява повече храна от тази, която Природата му е определила, скъпо е платил. Не е позволено на човека да преяжда.

Като преяжда, от една страна, той нарушава силите на споя организъм, а от друга - отнема част от храната, предвидена за други същества.

Ако човек е много лаком, у него се натрупват излишни вещества, които спъват правилното движение на артериалната и непозната кръв, явяват се оттам ред органически болести.

Когато кръвта минава през клетките на организма, всяка клетка задържа от нея само толкова, колкото ѝ е необходимо.

а излишната част от кръвта остава ла върви нататък из организма, да продължава своя път. Клетките нямат хамбар, в който да складират излишъка от храната. Хамбарите в човешкия организъм са страшни.

Една от причините за осакатяване на човека е пресищането.

Този закон е валиден и за физическия, и за сърдечния, и за умствения свят. Само чистите и светли мисли хранят

125

мозъка. Човек не бива да храни мозъка си с безразборни мисли, както и стомаха си с несъответна, нечиста храна. Пазете се от преяждане. То носи всички нещастия и злини в живота. Като знае това, човек не трябва да преяжда нито на физическия, нито в духа в иния, нито в умствения свят. Дойде ли до физическото хранене, човек трябва да яде точно толкова, колкото му е необходимо - нито повече, нито по-малко.

Апетитът е лакомия; човек може да яде и десет пъти на ден и пак да е гладен - това не е нормално.

Любовта изключва всякаква лакомия. Малко шс ядеш, но сладко, със съзнание.

Ако приемете храна, която не може да се асимилира от стомаха, набират се такива енергии, които пораждат ред болести, а болестите са един метод на Природата за лекуване на тези излишни енергии. Природата не търпи излишък. Малко храна, добре асимилирана, това е нужно на човека. Има ли излишък, има и натрупвания на мазнини. И тлъстината, и сухотата са излишък.

Научете се да ядете малко, защото ще дойде време, когато ще бъдете поставени при условия да ядете един път или два пъти в седмицата, затова от сега се подготвяйте. За да живее добре, при яденето човек не трябва да бъде лаком. Не трябва да ни съблазнява яденето на другите. Прекаленият апетит е болезнено състояние. Здравият яде умерено, с разположение, никога не преяжда и спира да яде в момента, когато му е най-сладко.

Идеята, че с малко храна не може да се поддържа организма, не е правилна. Малкото количество храна, добре асимилирана, дава повече енергия, отколкото многото храна, не добре обработена.

Може да живеете само с еднa хапка хляб на ден, стига да знаете как да използвате скритата сила на тази хапка. Колко хляб е нужно на културния човек за един обяд?

Най-много 1/4 килограм. Ако някой изяжда на едно ядене

126

р 1Ш1ИН килограм, това показва, че двама души живеят в В го, ако изяжда 3/4 от килограма, трима души живеят в №о. Ако изяжда цял килограм, 4-ма души живеят в него.

Ако ви дадат един хляб да го ядете, разделете го на три и и |лж I е само една трета, другото оставете на този, който ви Вс дал.

Човек се нуждае дневно от 250 грама жито, 100 грама

И) из,

Ако искате стомахът ви да бъде в изправност, употребя-

Вггс само по едно ядене на ден и никога не преяждайте,
•го за предпочитане е да се храните с вегетарианска храна,
ршвио плодове.

Малкото се благославя, малко ще ядете. Пресищането е
>л\.

Хубави храни са тези, които най-лесно се смилат и от
Които остават най-малки излишъци. Човек, който се движи,
№ може да има излишъци. Човек, който не се движи, зат-
| м гява, а то е абсолютно ненужен товар.

Тлъстината ви трябва да се обърне в енергия. Хора, кои-
№ работят усилено умствено, които се подвизават духовно,
Никога не ?зтлъстяват.

За да не затлъстявате, яжте по-малко, няма защо да се
Н ша те в корсет. Сега ядете 3 пъти на ден. Опитайте се един
път да ядете и ще видите как ще развиете в себе си благородни
черти. В живота има известни закони, които регулират
яденето. Нямате ли охота за ядене, не яжте, чакайте
докато се събуди у вас желание за ядене.

Праведният яде само един път през деня. Тези, които
мнзат на животните, постоянно ядат.

Не сте ли гладни - не яжте. Гладни ли сте, и в 12 часа да
г през нощта пак може да ядете. Малко ще си хапнете, а не
така, че да ви се пръсне стомахът.

Правило е - човек да яде, когато е гладен. Той трябва да
пристъпва към храната само тогава, когато се е събудило в
него специфично чувство за ядене. Докато се вслушва в то-
127

ва чувство, което му подсказва кога да яде и кога не, стомашната
му система ще бъде в пълна изправност. Щом стомахът
е в изправност, и дробовете ще бъдат в изправност.

Като се храни правилно, човек диша правилно. Щом диша
правилно, и мисълта му е права. Значи между храненето и
мисленето има известно отношение. Какъвто е пррцесът на
храненето, такъв ще бъде и ггроцесът на мисленстсЪч^

Гладът възпитава - затова Господ дава огвремс-навреме
гладни години, да се опразнят малко стомасите.на-хората.
Човек, за да стане светия, трябва да гладува. В яденето е
всичкото ви нещастие. Ако х:ората знаеха как да гладуват,
щяха да бла1"уват.

Докато чувствувате глада като подтик, той гради, но ако
се обърне във формален глад, той разрушава.

Ако човек често гладува, клетките на организма му започват
да се разрушават, вследствие на особените процеси.

които се извършват в него. Гладът отваря вратите и прозорците
на организма, отдето клетките излизат навън и казват
на господаря си, че не могат повече да му служат.

Ще ядеш, само когато си гладен. Ако не си гладен, ще постиш.

Всички хора, които са яли, без да са били гладни, придобиват най-лоши болести. Човек трябва да яде, когато усети немощ, та като приеме хляба, да почувствува силата му, и да го яде, като че извършва свещен обряд.

Когато нямате нищо за яд еле, ще погледнете небето над себе си, ще поемете чист въздух и ще се лекувате с него. Най-хубавата храна се заключава в хубавите мисли. Дълбоко дишане и чисти мисли, какво по-хубаво от това?

Приемане на храната

Как да се спасим/

Бог никога не помага на хората, които не знаят как да ядат, как да дишат, как да мислят.

128

Яденето е една сила, която може да ви доближи до Бога.

11ай-простото учение, което може още сега да приложи-
I е учението за правилното хранене. Съветвам ви всички
слезете до учението за храненето, да не мислите, че сте
езли вече в Небето.

Ако хората искат да се спасят, да започнат от храната.
овото поколение трябва да се създаде от фина материя.
Каква е задачата на храненето? Трябва, първо - да дър-
и организма в изправност; второ - да поддържа неговата
пк гивностили работоспособност, и трето - да го защитава
от външните условия.

Всички нещастия се дължат на неправилното хранене.

Който пс вярва в това, нека като му дойдат някакви нещас-
гия, да провери, да види с каква храна се е хранил и продължава
да се храни.

Възпитанието трябва да почне от яденето. Яденето е Божествен
процес. Всичката погрешка на Ева е, че не знаеше
как да яде. Тя не послуша Господа, а послуша други, които
и съветваха да яде от забраненото дърво. Като ядеш от туй,
което хората ти препоръчват, всякога ще има вкисване и
неразположение. Има едно вътрешно чувство в човека, което
му подсказва какво да яде, него слушайте.

Неправилното хранене разваля добрите отношения между
хората.

Нечистите духове, за да разбъркат главата, разбъркват
първо стомаха.

Чрез храната човек възпитава волята си, чрез водата -
сърцето, а чрез въздуха - ума. Чрез храната усилва волята,
чрез чистата вода усилва сърцето, а чрез чистия въздух -
ума.

Новото подразбира нов начин на хранене, на мислене,
на чувствуване. Не се ли храни по нов начин външно и вътрешно,
човек не може да очаква големи постижения.

Начинът, по който човек яде, определя какъв е той в умствено
и в духовно отношение.

9П.ДИ1Ш-Злрм*мд1»ич1>мисч{1осм.1и1гплж11п*1л11р;гропа 1-^д
Храненето не е само физи чески процес, но и духовен.

Чрез храната например, чопск възприема външните материали
за съграждане не само на тялото си, но и на душата.

Според храната на нашия ум, на нашето сърце и тяло ще
се определи'живота, който може да прекараме на Земята.

Всички болести се зараждат от нашия ум и от нашето сърце. Стомахът и душата болед^нат, -защото им даваме лоша храна. Щом няма достатъчно светлина в ума, неврастенията е готова. \ /

Когато изучавате живота, и зу чавайтопърво ония елементи, които го поддържат. Това са най-силните желания, а именно дишането и яденето. Като знаете основните желания на човека, можете да определите вторичните му желания. Ако се храни добре, човек е здрав, разполага с повече средства за работа. Който се храни добре, и мисълта му е здрава и силна. Слабият, болният човек не се храни добре, следователно и не мисли добре. Умът трябва да се храни и в трите свята едновременно: в Божествения, в духовния и във физическия. Храненето не е механически процес, както мнозина мислят. Да се храниш правилно, значи едновременно да мислиш) да чувствуваш и да възприемаш материалите, необходими за съграждане на нещо ново. Физическият човек е слугата, духовният - съдружникът, който е внесъл капиталите си, а умственият е онзи, който управлява работите.

Обичай

Храната, ако не я обичаш, си остава затворена. Ако я обичаш, тя ще се отвори и ще ти даде нещо. Иначе ще вземеш огризките от храната. Ние много ядем и малко изкарваме от храната. Същественото е онова, което изкарваме от нея.

Яденето е процес на вътрешна хармония. Човек трябва да обича храната, която яде, за да се ползува от нея. Щом не обичаш една храна, тя е отрова за тебе.

,30

Ако ядеш без Любов, ти приемаш само грубата материи, а фината, в която се крие животът, не можеш да я използваш.

Ако употребяваш храна, която не обичаш, не можеш да I с ползуваш от нея. Всяка храна крие в себе си живот, който м<)жс да се използва, само ако обичаш тази храна. Не мис- щ. че храната внася силата. Ако обичаш живота, който е скрит в храната, всички клетки ще се отворят за него и ще ГО приемат. Ако не обичаш известна храна, ти не обичаш и живота в нея, тя ще влезе и излезе от клетките ти, без да приемат те живота, който се съдържа в нея. Това значи да идеш, без да се ползуваш от храната, която приемат.

Храната, която човек употребява, трябва да отговаря па неговата мисъл. Между човека и храната, която той употребява, трябва да има известно отношение. Той трябва да обича храната, която употребява, но и храната трябва да има разположение към него. ТовЗ наричаме ние жива храна, жив хляб. Христос казва: „Аз съм живият хляб". Вие ще намерите

този хляб във всички храни и плодове. Търсите ли Божественото, шс го намерите и в храните, и в плодовете. За да се свърже с Божественото в храната, човек трябва да яде всичко с благодарност и Любов. В това се крие философията на храненето. Който е могъл само един път в живота си да яде с Любов и благодарност, той е разбрал смисъла на храненето. Не е въпрос да яде човек разнообразна храна, но той трябва да яде с Любов и да благодари па Бога за великото благо, което му е дал. Тогава и най-простата храна с благословена.

Като отиваш при болен, занеси му нещо, което обича.

Плода, който обичате, той действа лечебно.

Бог е в храната

Хората се ползват от храната дотолкова, доколкото съзнават, че Бог е в нея. Ако при храненето си те не внасят мисълта, че Бог е в храната, тази храна е гниеща и носи болести и смърт за тях.

131

Яденето с първото общение с Бога; дишането е второто общение с Бога, а мисленето е третото.

Щом ядем, ние възприемат Божествения живот в нас, идваме в контакт с Божествената сила и с Божествената мисъл. Най-свещения акт в света е яденето.

Съвременните учени разглеждат храносмилането като физически процес, но това не е още завършена работа. Като дойде храната до мозък>ка на човека, ангелите я приемат оттам във вид на храна. И » тях храната минава през стомаха, дробовите и мозъка им- Като стигне до мозъка, възвишените същества от Божествения свят приемат тази фина енергия и я прекарват от стомаха в дробовите си и от дробовите в своя мозък. Тъй щото, ако смляната храна в човека не мине от физическия в духовния свят и от духовния - в Божествения, тя не е завъригала своя пълен кръг на движение. Тогава ние казваме, че човек не се храни правилно. Част от благото, което човек е възприел чрез храната, след като го преработи, да го изпрати като хубава мисъл в пространството.

Като яде хляб и пие вод-а, човек прави това не само за себе си, но за всички живи същества. Така той обработва храната и я изпраща на мозъка, откъдето се разнася като енергия и мисъл по целия свят. Хората са нещо като фабрики, които обработват грубия, суров материал и така обработен го пращат през пространството в друга светове като градивен материал. Съзнателно или несъзнателно човек работи на Земята за съграждане на по-висш свят от физическия. Всички плодове и растения като ги ядем, ние прогресираме,

но и те прогресират с нас заедно. В Природата има и
взаимосгюмагателност межугу всичките живи същества.
Яденето е наука за трансформиране на енергиите от едно
състояние в друго, от груба енергия - в умствена. В яденето
е скрита една велика Божествена сила.

В яденето трябва да влиза Любовта, като метод да се
трансформират енергиите в по-висока форма. Щом ядете с
Любов, храната влиза у вас чиста. Любовта сама ще ви по-
132

| аква храна трябва да употребявате. За сега най-хуба-
рлна е плодната, ще ядете плодове, докато почне Сло-
Но, думите да бъдат храна за вас.

Когато се храните, вие трябва да отправите ума си към
ла благодарите, да почувствувате Божията Любов, да
пържете с всички разумни същества, които са взели учас-
П1г мри създаването на хранителните материали.

Яжте с голямо благоговение. Знайте, че животът, който
И.. •! ни е дал, го е дал чрез храната, тя от Бога направо мина-
Ц.1 у нас.

За да може да възприемете Божествения живот, не тряб-
И ла бързате за каквото и да било. Вземате някакъв плод,
е бързайте да го ядете. Първо го поразгледайте, вижте форта
му, вдъхнете от аромата му, помислете откъде идва,
що носи такъв цвят, каква енергия носи. Плодът е цяло
1>чинение.

В храната, която ядем, е скрит Бог, но ние още не знаем
гова. В хляба се крие мощна сила. Ако си болен и мислиш
>а чубав, пресен хляб, за хубави неща, ще оздравееш. Като
миеш вода, ще знаеш, че в нея е Божественото, като дишаш
въздух, ще знаеш, че във въздуха е Божественият живот, ка-
го приемаш светлината, ще знаеш, че Бог е в светлината.
Яжте с Любов и благодарност, за да използвате праната
от храната. Праната е жизнена сила, която съществува
П1,н всеки човек, но в различно количество. Комуто раната
заздравява лесно, той има голямо количество прана. Колкото
и да е голяма една рама, ако си поставиш ръката върху
нея и си пълнен с прана, раната моментално ще оздравее.
Основният, главният закон за яденето е Любовта. Да ядете,
само когато ви се яде, да ядете с Любов и благодарност.
Какво ще добиете, като употребявате тиквички пържени.
сирене, деликатеси? Малко ряпа с малко оцет и зехтин,
малко хляб - това е достатъчно. И най-пищната храна може
да ядете, но нямате ли Любов, нищо не ви ползува.

Някой казва: „Колко да ям?" Ако ядеш без Любов, и
133

малко, и много да ядеш, не хиаша място- То не е благословено.

Лко ядеш с Любов, и малко да ядеш. и много да ядеш,
това ядене е благословено.

Не е достатъчно само да с е нахрани човек и да мисли, че
процесът е завършен. Той тркбва да държи съзнанието си
будно, докато целият процес » него се завърши. •

Мисълта трябва да присъствува във време на храненето
- да мислим за храната, която лдем и да благодарим за нея
на Бога.

Щом седнете да се храните, първата ви работа е да кажете:
„Господи, благодарим Ти за хляба, който си ни дал, благодарим
Ти за живота, който в насяш чрез йего~у~нас".-

След като си благодарил ма Бога, че ня всички хора е
дадено ядене, тогава ще ядеш сладко, с благодарност и ще
бъдеш здрав.

Трябва да ядем всичко с благодарност, това е едно благословение.
Ако ти ядеш с и еблагодариост, това често се
явява и като отрова за вас.

Яденето е свещен акт, затова не бива да се храните механически,
а да благодарите пре:з време на ядене на Бога и
разумните същества за участието, което са взели при създаване
на хранителните материали.

Храненето е свързано с процеса на Любовта. Който не
може правилно да се храни, тоз! не може и да люби.

Ако задържиш дълго време драна в стомаха си, ще заболееш.

Ако задържиш дълго време светлина в очите си, ще
ги повредиш. Ако задържиш в сърцето си дълго време топлина,
и то ще се повреди. Дойде ли Любовта в тебе, не я
задържай за дълго време - остави я да мине и замине. Благодарете
за всичко, което имате в този момент, не желайте
повече.

Дъвчене

Един ден ще ви поставят пред комисия да ви изпита как
134

[чете. От вашето дъвчене ще се познае до каква степен
ри шитие сте дошли. Начинът, по който човек яде, опрели
какъв е той в умствено и в духовно отношение. Пропе-
,1 ма яденето представя свещен акт, към който трябва да
• присплша с нужната сериозност.

Чраната трябва да се задържа по-дълго време в устата,
I 1.1 може част от енергията й да се всмукне от езика. Чрез
т .1 енергията се предава па мозъка, а от там - на сърцето.
I пи 1.1 възприема духовната енергия от храната, която по
I .1 начин ме може да се възприеме, затова при храненето
шпек не бива да се безпокои, да се тревожи.

(|.кмете хляба дълго време и енергично, за да приемете
|и ичката енергия, която той съдържа. Малко хляб, но добре

с чъвкан и с Любов, това .е достатъчно за деня. Сегашните хора ядат много и въпреки това нямат сила. Когато трепне на къщата ви почнат да се изкривяват, това показва, че №н се нуждае от нови греди. Видите ли прегърбен човек, каз-1м I о, че е остарял. Не е остарял той, но е грешил в храненето, Боли те глава - грешил си в яденето.

Който яде без да дъвче, съкращава живота си.

Като ядеш здрав плод, ще дъвчеш хубаво, докато изпъл-гуваш всичкото му съдържание. Гнил плод няма да ядеш.

(»мките на здравия плод може да посадиш.

Правилното хранене е музикален процес. Дъвченето да В аюкойно, енергично, да се смели храната на кашица и II н ава да се изпраща в стомаха, целият процес да трае около петдесет минути.

Да ядеш музикално, това значи да не бързаш.

Десет милиона клетки в стомаха вземат участие в смилането на храната.

Първоначално яденето е било хармонично, а сега е дис-чармонично Няма човек, който след като е ял, да не е умрял.

Ще дъвчеш не само на едната страна на зъбите, а с всичките зъби. Ще се храниш и няма да критикуваш близките си или когото и да е.

135

Здравият организъм от една проста храна ще извади нещо хубаво. Пищната храна не с здравословна. Една коричка хляб с чиста водича е нещо далеч по-хубаво от всичките яденета и ликьори, които са причина за много болести на днешния пек.

Трябва да се яде бавно и съсредоточено.

Като погледнете съвременния човек, ще видите, че той има изобилно венозна кръв, порите му са'з!1пушени, вследствие на което се раждат р е д болести, страдания и нещастия.

Всичко това се дължи" на голямото неразбиране между хората, на голямото лакомство. Като ядат, всички бързат, вследствие на което храи ата им не може правилно да се смела. Въпреки това, слушал съм да казват: „Като ядеш ушите ти трябва да пукат". Не знаая какъв смисъл има в пу-кането на ушите. Напротив, когато яде, човек трябва да бъде разположен, да седне п ред трапезата тих и спокоен и да яде бавно, да дъвче храната си добре.

Някой казва: „Яж така, че ушите ти да пукат". Кога пукат ушите? Когато се яде бързо. Тогава челюстите се движат бързо и ушите пращят. Питайте, какво ще каже стомахът? Като ядеш бързо, тож започва да протестира. Защо?

Не може да се справи с бър.рзо нахвърляната храна. Червата също протестират. При бързото ядене храносмилането не

става правилно. Една част от храната не прониква в кръвта и не може да храни клетките. Несмляната храна се наслаждава във вид на утайка около ставите, както и в капилярните съдове. Тази е причината за заболяване на човека от ставен ревматизъм. Казват: „Отд<; дойде този ревматизъм?" Много просто, от бързото хранене и от неедъвканата храна- „Какво трябва да правя?" Бавно ще ядеш и много ще дъвчеш храната. Това е предвидено в Божия план. Щом изпълняваш този план, работите ще се нареждат добре. Ако не го изпълняваш, всичко ще тръгне назад. В това няма никакво изключение. Бързото хранене е причина за заболяване от още много други неща. Колкото по-дълго време се дъвче една храна и се задържа в устата, толкова по-лесно се всмукват част от

136

> пийте вещества пот праната. Така те отиват напра-
(шната система. Ония сокове, които не се всмукват в
| 11.1. отиват направо в стомаха, дето става пълно смилане

I По някой път болестите се дължат на свиване на капи-
ррмшс съдове и на недобре смляна храна. Като ядеш, не
Кси и III, без Любов като ядеш, остават малки частички,
ш|<рди като камък, които се наслояват някой път в кръвта, в
) 11 .мине. А пък кръвта като се движи, те трябва да минават
Н|< I капилярните съдове и тъканите, където се образува три-
Н всички тези частици трябва да излезат навън и тогава
« по |учават болезнени състояния, затова капилярните съ-
иот- трябва да са разширени, да може кръвта спокойно да
минава. Затова да ядеш така, че храната да остане смляна
Впю кашлица. Днес като ядеш бързо, утре като ядеш бързо,
Исддвe-три години започна! да те болят стомах, бъбреци,
очи и прочие.

I юрмален човек е този, който всякога яде умерено, без
щ му става тежко. Нормален човек е този, който диша дъл-
(»жо и ритмично, без да се задушава. Нормален е този, кой-
го ме знае какво е това главоболие, от нищо не се смущава
и I |игто мисии.

И тъй, всички хора трябва да знаят, че те сами създават
нещастията си. Как именно? Като се хранят неправилно.
11е дъвчите добре храната си. Вие туряте храната в устата
си и бързо я гълтате. Така неедъвкана, тя мъчно се смилане и
причинява тежест на стомаха. Щом стомахът се разстрои,
I ова се отразява на главата, а оттам и върху останалите органи.
При това положение вие се чувствувате неразположени,
недоволни. Това се отнася не само до физическото хранене,
но и до възприемане на мислите и чувствата.
Яденето има смисъл, когато човек е добър. Ако не е добър,

каквато храна да употребява, той не изпитва голяма приятност. Той се намира в положението на болния. Какво-го хапне, все му горчи. За да бъде доволен от яденето си, човек трябва да бъде здрав. Какво удоволствие изпитва при храненето онзи, на когото стомахът е разстроен? Каквото

тури в стомаха си, ще го върне назад. Стомахът на човека трябва да бъде здрав, за да споделя желанието му да яде, Това значи правилна връзка между главата, гърдите и стомаха на човека.

Бавно ще ядеш и добре ще дъвчеш хралата си.

Да пееш хубаво, това значи да дъвчеш храната си добре, за да се всмуче още от езика и устата. Колкото по-дълго време се задържа храната в устата, толкова по-лесно се всмукват част от хранителните вещества и от праната. Казваш, че нямаш време да дъвчеш много храната и да я задържаш в устата. Ако се разболееш, как ще имаш време да лежиш? Като болен щети дадат отпуск две-три седмици и ще изгубиш много време. За предпочитане е по-бавно да ядеш, но да бъдеш здрав, отколкото да ядеш бързо, да не губиш време и да боледуваш.

По някой път вие ядете много бързо и вкарвате много въздух в стомаха. Въздухът има свойство да се разширява и като се сгореци и разшири, стомахът не може да работи. усещате, че ви боли, или че ви боли главата.

Яжте със затворени уста, да не влиза въздух като поемате храната. Мястото на въздуха е в дробовите, а не в стомаха.

В стомаха, колкото се може по-малко въздух да влиза, в ума колкото се може по-малко тъмнина.

Ядете бързо и чрез храната внасяте повече въздух в стомаха си, а в него трябва да слагате минимално количество въздух. Щом влезе много въздух вътре, той се разширява и коликите се дължат на този въздух. В такъв случай ще изпиете 2-3 чаши гореща вода, или ще направите масаж.

Виното и ракията не хранят човека. Житният хляб и сиренето дават сила на човека и той може да копае лозето си.

Бързото ядене е нездравословно. Като се храни, човек не трябва да бърза, а бавно да яде, за да не разстрои стомаха си.

Като дъвчеш храната добре, ще и спиш добре. Щом не дъвчеш както трябва, ще изпиеш ! ваш разположение, което ще

!38

Ви даде импулс за работа и учение. Ако не дъвчеш добре, 1п. 11 радаш от стомах, а това ще те застави насилно да мислиш добре.

1.1 едно ядене клетките на стомаха могат да работят час, Пс и половина, после ще ги оставите да почиват. Не чжте

м|. чносмиласма храна, за която се изискват 4-5 часа работа,
 ршюгяг ли тези клетки повече, вие ще се осакатите.
 Има храни, за които са нужни 4-6 часа за смилане, затова
 н |рябва да се дъвчат дълго време, защото по-голямата
 Ист от енергията се приема чрез езика. Тази фина енергия.
 |Ци»но се взема за съграждане на тялото, се взема чрез езици.
 Останалата част отпосле влиза в стомаха. Дълго да се
 Ибвче, за да може хранителната част да мине през езика, а и
 ир не образува храната киселини и неразположение. Също-
 ро се отнася и до водата. Водата трябва да се задържа в
 ус I а та, за да може онази енергия, наречена прана, да се възприеме
 от езика и тогава влиза в организма. Така е и с въз-
 буха - въздухът трябва да се дъвче и да го приемате с разпо-
 1и •жение. Раздразнителните хора не дишат добре. Нетърпе-
 мнше и гневливите дишат хем бързо, хем плитко и едва
 и гният с въздух само [Орната част на гръдния кош, а долиа-
 Ita осгава празна.
 Човек приема праната от храната чрез нервите по езика,
 бцето и венците. Смилането на храната трае 3-4 часа, обаче
 един гладен, изтощен и слаб чойекуслед като се нахрани,
 пелнага се чувствава бодър.
 Колкото по-дълго времс
 чно, толкова по-добре
 ата, част от спергията*се Е
 : храната и по-енер-
 Ярката се дъвче хра-
 ^ зика и я изпращате
 очти готова в стомаха\послетк))вса к! клетки. След като
 се наядеш, онова, коетоезитгм^гзтеппч 1,то ободрява, после
 може да се продължи работата?" -*
 Като дъвчеш храната, да мислиш. Като мислиш, усилна
 се всмукването на праната. Има и друг закон: езикът като
 свикне да всмуква праната от храната, съШевременнод-ой
 всмуква прана и от въздуха.
 Като се храни човек, необходимо е да дъвче много добре,
 за да е здрав. Като дъвч^ добре, човек превръща енергията
 на тази храна с сзика^и,\гой всмуква енергия, която се
 препраща в нервната систс-Ма.чХраносмилаисто става още
 в устата, езикът е учен, той изважда каймака от яденето,
 изсмуква го и изпраща енергията'на нервната система, а нес-
 мляното го праща в стомаха. Храносмилането става първо
 в устата, езикът там играе важна роля, после в стомаха и
 тънките черва. Когато дъвкането не с правилно, когато храносмилането
 не е правилно и когато отправлението на онези
 излишъци, които са останали в тънките черва, не става
 правилно, човек заболява, но всичко зависи от мисълта. Мислите

и желанията упражняват голямо влияние върху храносмилането. Щом не ти е приятна една храна - не яж. Всяко неразположение при яденето е вредно, защото не можеш да извадиш необходимата енергия, която ти е потребна. Езикът трябва да усеща приятност, да ти е вкусно, да ядеш с благодарност и разположение - това е здравословното положение.

Храна, която е стискана и дъвкана със зъби, е здравословна. Зъбите са магнетични центрове, затуй добре сдъвканата храна, това е Божествената сила, която минава направо; трябва да се дъвче. Дъвкането е мислене.

Най-първо ще се молиш на Бога да имаш здрави зъби, че като ядеш, всичко да стаява на каша. Храната, след като се сдъвче, трябва да се ослунчи, да се овлажни. В устата има шест жлези, четири от страни на езика и две под езика. Те измиват, изчистват храната и я приготвяват да влезе в стомаха.

Ако храната, която влиза в устата, не се дъвчи добре, тя и в стомаха не може да се с мели правилно.

В пълноценното и хубаво ядене няма никакъв излишък.

Щом имате излишъци, още не знаете как да ядете.

Когато храносмилането не става правилно, образуват се газове.

140

Мисли и чувства

И тъй, първата задача на човека е да се научи да се храни съзнателно. Кажеш ли, че не може да направи това, той е болен човек.

Колкото по-дълго време се държи храната в устата и колкото повече се дъвче, толкова по-добре се използва. Същото може да се каже и за мислите.

Яденето е най-нисшият живот на мисълта. Не отделяйте процеса на яденето от процеса на мисълта, както и от процеса на дишането. Ядене, дишане и мислене са тясно свързани.

Кое наричаме „правилно хранене"? Правилно хранене е това, при което мисълта взима активно участие.

Животът не е само в яденето, но и във вярването. Ако ти вярваш в Словото Божие, може да дойде сила в тебе и ти си нахранен вече. Гладен си, а имаш много малко хляб в тебе. Чрез вярата този хляб може да се увеличи. Ако имаш вяра и знаеш как да извадиш енергията от житното зрънце, от един самун хляб може да извадиш толкова енергия, колкото ще ти стигне най-малко за шест месеца.

Колкото по-възвишени мисли минават през човешката глава, толкова по-фина храна представляват те за човека. Не само с хляб се живее, но и с всяко Слово, което излиза

от Бога. Силата на човека седи в неговата мисъл. Мисълта храни човека, както и хлябът. Ако мислите не са здравословни, колкото и да се храни физически, той пак ще линее. Който живее по законите на Любовта, на Вярата, на Надеждата, той и със сухи корички хляб може да бъде здрав и весел. Словото Божие е живият хляб, съгъстена Божествена енергия. Житното зърно е едно от любимите деца на ангелите, то не е нещо обикновено. Колкото повече го дъвчете, толкова повече дава.

С колко хапки се наядате? Нито един от вас не знае.

Дали един от вас е броил хапките, които поглъща, за колко минути дъвче, за колко минути се нахранва, какви мисли са

минали през ума му докато яде - всичко това не знаете. Ако вие през време на яденето мислите за разни изедници, пресрѣтници, лъжци, мислите ли, че соковете от храната ще отидат на място? Ядеш хляба и не знаеш нищо за онзи Божествен елемент и Божествен живот, скрит вътре в хляба. Ти не знаеш и това, че трябва с бл. а.гоговение да ядеш. Като вземеш хляба, да считаеш, че този хляб е свещен, в него с Божият живот.

Сегашните лекари определят колко грама от всички вещества трябва да се вземат на ден, но те определят това по механичен начин. Вие можете да вземете известно количество мазнини, но колко от тези мазнини ще бъдат асимилирани, то е важното. Вие може да изядете цяло агне, но колко ще ползвате от него, то е въпрос. Индуските йоги ядат на ден по 50 или 100 грама ориз, но те изваждат от него десет пъти повече хранителни вещества, отколкото би ползувал един човек, който не е йога и който яде по 5-6 пъти на ден. Европейците вечно бързат и като ядат, не дъвчат добре храната и не мислят за нея, като ядат, мислят си за странични работи. Когато ядете хляб, иде мислите само за хляба - тон е свещен. Житото е свещено. Ядете несъзнателно, а после казвате, че страдате от разни болести. Болестите показват отклонение във всяко отношение - умствено, сърдечно, волево. Много от страданията на съвременните хора се дължат на неправилното хранене. Те ядат механически. Виждате, че един човек се храни, но в това време мисълта му е заета с други неща. Той яде без да мисли за храненето като процес, който се извършва в организма. Той не мисли и за храната, която приема в стомаха си. Същевременно той не благодари за благо, което му се дава в момента. Следователно искате ли да бъдете, здрави, мисълта ви трябва да присъствува във време на храненето. Яжте и мислете за това, което ядете; яжте и благодарете, че има какво да ядете.

Изобщо, здравият човек се отличава в непрерывност в процесите. В него мисълта, дишането и храненето са непрерывно свързани. Като яде, той едновременно мисли и диша
142

ш>. Гой яде бавно и съсредоточено. Разумния]- свят слес-
Ювека как се храни. Ако видят, че яде бързо, не дъвче
Бс храната, те имат особено мнение за него. Те знаят, че
тите на този човек няма да вървят добре. Обаче, ако
иде бавно и добре дъвче храната си, те му помагач' във
ките работи.

Колкото по-чиста и здравословна храна употребява
Век, толкова по-велико и светло бъдеще си приготвя той.
да се очисти храната от отровите, които идват от земята,
С 1! 1а страна, и от самите животни - от друга, тя трябва да
Б пречиства. Никакъв физически и психически начин не е в
I м гояние да пречисти храната, освен мислите и чувствата
ми хората. Най-много отрови се съдържат в месната храна.
Неврастенията отчасти на това се дължи. Ще дойде ден,
Ш ато и растенията в стремежа си да запазят живота си, ще
•почнат да отделят от себе си отрови, с които ще пакостят
||а хората. И днес има такива растения, които отделят вещества,
вредни за човека. Хората ги употребяват като лекарства.
Яденето е свързано със симпатичната нервна система, с
чувствата на човека.

Всяка хапка, която не се придружава от добра мисъл и
^обро чувство, носи за стомаха отрова.

Силата на яденето не е толкова в самото ядене, колкото
в чувството, което се изпитва при него.

Ме яж, когато си гневен, неразположен. Храната е жива
и тия частици, след като влязат в организма ти с благодарност,
ще го обновят.

Когато разумният човек е гневен, или неразположен духом,
да не яде, докато не трансформира своето състояние,
докато не възстанови своето равновесие. За неразумния
човек се препоръчва обратното: когато неразумният човек
е гневен и неразположен духом, нека се нахрани добре. По
този начин той ще възстанови своето равновесие от енергиите,
които ще получи от храната.

143

Лошите мисли внасят в храната отрова, гневът - също.
Като се разгневи човек, по-добре е да се нахрани хубаво,
отколкото да е гладен. Храната е нещо като предпазно средство
срещу отровата на гнека. Гневът отделя отровни сокове,
които се отразяват зле вт^рху празния стомах.

Щом се разгневите, изяжте една ябълка или крута, или
орех. V

Когато седнеш да ядеш, не бързай, не отваряй очите си лакомо. Седни пред яденото, \огледни го около десетина минути и през това време си помисли за всички ония хора, които в това време ядат, помисли дали всички хора имат ядене, могат ли да седнат пред масата да ядат. И като се успокоиш, че всички хора имат какво да ядат, седни тогава спокойно и полска яж, без да бързаш.

Като се храни, човек трябва да гледа в чинията си, а не да се върти наляво, надясно, да следи всичко, да не изпусне нещо- Храненето е свещен акт, от него зависи здравословното състояние на човека. Не се занимавай с нещо отрицателно, защото ще се свъръсеш с него.

Когато яде, човек трябва да бъде разположен, да седне пред трапезата спокойно и да яде бавно, да дъвче храната си добре. Топя може да продължи 40 минути, а може и цял час. Когато седнете на масата да ядете, първо ще благодарите на Бога за благата, ще вземете от хляба малко, ще се поусмехнете малко, ще го поогледнете малко, ще благодарите за него и малко по малко, без да бързате, ще си хапнете спокойно, ще дъвчете много. Това не се отнася само до яденето, но и четенето и всяка една работа така ще извършвате. Като седнете да ядете, оставете всички грижи навън. Не мислете за нищо. мислете за яденето само; благодарете на Бога, не бързайте.

Добре е, когато човек се храни, да слуша музика. Във време на ядене човек се нуждае от весела, но не игрива музика. Игривата и тъжна музика еднакво нарушават ритъма на яденето.

144

Всички отрицателни мисли и чувства косвено влияят на юемилането, разстройват черния дроб и стомаха - отс-|ш1жат неговите мускули, пречат за отделянето на доста- I (.то сокове, нужни за смилането на храната. В стомаха има десет милиона работници специалисти с особено пред- .1 шачение, които подготвят каша за тънките черва, после ковете преминават в последния процес - всмукване. сичко се превръща в кръв, отива в белите дробове и от им се препраща по цялото тяло.

Поставете си за цел в продължение на цяла седмица да Въдете внимателни с всички хора, да ядете и пиете по всички правила и вижте каква енергия ще придобиете. Яжте с разположение на духа, спокойно, без никакво смущение.

Всяка храна, която събужда в тебе хубави мисли и чувст- а, е здравословна и лекува.

Чувствителността е в много голяма зависимост от със- гонията на стомаха. Не може да имате нормални чувства,

ако стомахът не функционира добре. Под „търбух“ разбирам нещо неразумно, безразборно ядене, лакомия. Ако вие не се храните разумно, няма да имате и разумни чувства. Някои от вас ядат само на едната страна, това е грешка, храната трябва да се прекарва и от едната, и от другата страна на зъбите. Добре сдъвканата храна предава на мозъка хармония от слънчевия възел; от това се получават хубави чувства, които изпращат енергия към мозъка, те правят мислите възвишени. Зъбите винаги трябва да вършат нещо. Понеже не може непрекъснато да се яде, хубаво е да се дъвче дъвка, сакъз, на двете страни, тогава ще имате здрави зъби, а също и здрави чувства. По-добре е дъвка, отколкото друго да дъвчете. В дъвката има нещо приятно, при това зъбите заякват, отварят се задните 12 канала, чрез които функционират сили, които идват отвън чрез вашия гръбнак и се пренасят в мозъка.

Ако имате един невъзпитан ум и невъзпитани чувства, вие ще развалите това, което яденето и дишането дават. Може да имате една прекрасна мисъл и едно прекрасно чувство, но ако не ядете правилно и не дишате правилно, пак П.Дънов.Зпрлс и дцгодгтвгчректнтсиаяимга Природа (45 ще развалите здравето. Тогава трябва да вкарате в храната дишането, мисленето, чувствуването. От тях зависи здравето на човека, правата мисъл и прогреса. Вие като дишате, само вдигате раменете и дишате бързо, това е един вид опъване, а Природата не обича това опъване. Въздухът те приемате бавно, ритмично», спокойно. В яденето също трябва да има пластичност и музика. Някоихора така хубаво ядат, че ви е приятно да ги гледате. Като седнете да ядете, представете си, че ще държите изпит по яденето, че ви наблюдават от невидимия свят как ще седнете. Как ще почнете. как ще дъвчете.

Енергии

Храната е съгъстена светлина.

Всеки узрял плод е събрана енергия по законите на четвъртото измерение.

Хлябът и житото служат само като проводници, през който животът минава, а самият живот се поддържа от импулса на човека към ядене т.е. от чувството му към хранене.

Този импулс, това чувство привлича известни сили от Природата, които именно поддържат живота.

Само онзи може да пие житен сок, който има разположение, подобно на енергиите, които се съдържат в житото.

Дали ще ядете овес, прал иди друго нещо, трябва да имате разположение, което да отговаря на енергиите на овеса, на праза и т.н. В това именно се заключава вътрешната страна

на яденето.

Понеже праната е различно складирана в разните видове храни, вследствие на това едни от тях се отразяват благотворно, а други иеблаготворно върху човешкия организъм, а оттам идва разположението или неразположението на човека. Храните са светлина, складирана в различните органи по различен начин. За да е здрав, човек трябва да употребява такива храни:, които да съответствуват на неговия организъм. Всеки тг>ябва да намери храната, която ще му действува най-добре. Овцата сама избира храната, която

опи да яде. Човек прелиства хиляди томове, за да наме-
указание каква храна му е подходяща. Природата е вло-
ина в човека вътрешен инстинкт за разпознаване коя хра-
(I те е най-добра за него.

Плодната храна е най-здравословна, понеже е изложена
е 1 ъичевите лъчи. Там, дето светлината се увеличава, там
и повече разумна енергия, повече природна енергия. Там,
о топлината се увеличава и бързината се увеличава, там
а повече разумна енергия.

Всички плодни дървета са акумулатори на различни снер-
и, които идват от Слънцето и те ги събират. Разумният човек,
вито знае как да яде, ще се ползува от Божествените енер-
и, скрити във въздуха, водата, житото, плодовете. Светли-
шта ще приемеш в този размер, който е необходим за тебе.
Естествената храна на всеки организъм е тази. която има
.мците трептения, каквито има организъмът. Всяка храна,
Която има същите трептения, каквито има вашия органн-
1 ъм, само нея яжте, тя е за вас, тя носи съшия живот, какъв-
ю е вложен и във вашия организъм.

Трептенията на една храна трябва да са наглаесни, да са
и хармония с чрбптенията на моя организъм, че като ям, да
стане едно пълно удовлетворяване, да има радост и здраве,
и през целия си живот да обичам тази храна. Между храната
и мен да има обич.

Бог е предвидил храна за всички същества и то не само
за една година, но за през целия им живот.

Човек, като яде хляб, като мисли за източника, откъдето
той произлиза, се свързва с онази категория слънчеви същества.
които изпращат енергията си за създаване на хляба.

Различни същества изпращат различни енергии от Слънцето
и на специфични места. Има същества на Слънцето,
които специално се интересуват от България. Те предвиждат
за нея специален бюджет: колко жито. колко плодове
:1а изпратят, колко деца точно трябва да се родят, колко
хора ще се женят и колко ще умрат. Слънцето представлява

една мощна съвкупност от светли разумни същества.

147

•

Всяка *рана, дали е б р б или Леща, ябълки или круши, тя идва от една разумна област на Природата и ако ти си и хармония с тези храни, между тях и теб има едно съотвествие, приеми ги в себе си. ВътрЧ]в човека е написана хигиената за храните, с които трябва да се храни. Всякога яж това, което най-много обичаш.

Тази енергия, от която житото черпи тези сладки сокове, от които ябълките, крушите и другите плодове черпят, съществува в света. И ако вие разбирате закона на съпоставянето, може като отидете на Витоша, да не носите никаква храна със себе си. Необходимата за вас храна сама ще дойде. Стига само да разгънете кърпата си, храната, като мана ще падне на нея. Ако сте жадни, ще разтворите ръцете си. ще концентрирате ума си към Бога и ръцете ви ще се напълнят с вода.

С каква храна предимно да се храним'. ' От въздуха първо ще приемате храната. В духовния свят никакви излишъци не остават от храната. Т а м кухни няма, тенджери няма, помия няма.

Ако съзнанието е будно, човек може да не се грижи за ядене и писне, както прави сега това, а щом пожелае нещо, ще го има - и то всеки ден, и то специфична, идеална храна. Онези, крито дълго време са изучавали закона на храненето, употребяват по 50-100 грама ориз па ден и са здрави.

Със 100 грама масло ти половин година можеш да живееш. Със сто грама кашкавал цяла година може да живееш. Тази наука я владееше Христос - с пет хляба нахрани пет хиляди души и 12 коша трохи останаха. Този хляб дойде от въздуха, увеличи се хлябът, но Христос знаеше законите, можеше, вярваше и обичаше. Той живееше според законите на Любовта, Мъдростта и !Иетината. Всеки човек, който живее по тези закони, същото може да направи.

Всеки плод е свързан с една Божествена мисъл. Знае ли мислите, които са свързани с плодовете, човек може да се ползува от силата на тия плодове. Достатъчно е само да произнесе името на крушата за пример, за да му се притече

148

веднага на помощ. Каквато храна употребява човек, та- В става. С каквото мляко се захрани детето, такива качес- 141 придобива.

Новият начин на хранене е да превърнеш всяка храна в й-чист вид, в специален продукт. Един адепт ето грама ориз ще го подложи на един процес на пречистване и тога-

;| те го изяде. 24 часа ще се моли върху ориза, ще слезе на особена енергия и тогава ще го свари с особена вода и Иго хапне, той вече яде една храна, която носи живот. Са-
^10 сто грама ориз на ден, без нищо друго, без подправки. Вие сега мита-немиа крушата я ядете и то съвсем машинално ядете. Онези от вас, които искат да умират рано, нека ядат както си знаят, и свинско месо могат да ядат, и говеждо, и пилешко, и пъдпъдъци, каквото намерят. На онези, които не искат да умират, казвам: пазете се от тази храна. Правилното хранене е от 50-100 грама храна да извлечете енергия толкова, колкото е необходима за вас. Всичко зависи от вас. Всичко зависи от ума. Количеството на храната не определя силата на живота, качеството, а разумното използване на енергията.

Ще дойде ден, когато хората ще се хранят само чрез белите дробове и мозъка.

За в бъдеще храната ще се приема от цялото тяло, от порите, от всяка клетка, без да се дъвче.

Ще дойде ден, когато хората няма да ядат агънца, прасенца, защото няма да ги има. Вълците също няма да ги има, а хората ще се разбират помежду си, ще прилагат Божиите закони. Това ще стане, когато водата и храната ще бъдат в човека и няма да става нужда отвън да се набавят. Хората ще се хранят отвътре, както Господ се храни. За сега малко ще ядете и с благодарност - това е важното. Всички велики хора са се хранели с малко, но съдържателна храна и са се хранели чрез порите, чрез въздуха, чрез светлината. Яли са естествена и прясна храна, а не консервирана.

149

Хлябът, който ядете, е събрана сrexлийав едно място, Плодовете, които ядете - също. Водата е светлина, събрана на едно място, а светлината носи в себе си живота. Щом възприемете светлината, вие ще възприемете живота. Искате ли да растете духовно, яжте малко храна, чиста, прясна, без подправки и запряжкн. Някога човек се е хранел само със светлина, но днес този начин с забравен. Само очите са запазили този начин на хранене.

Хлябът не бива да се реже с нож, особено ако ножът е железен. Вилиците, лъжиците и ножовете трябва да са сребърни или златни, но не и железни. Желязото и калаят трябва да се заместят със злато или сребро, съдовете ви - направени от най-чист порцелан или стъкло, най-добре да са златни или сребърни.

По-хубава вилица от пръстите няма. От пръстите излиза такава енергия, каквато от златото и среброто не може да излезе, даже и от светлината не може да излезе такава енергия.

С двете ръце не можеш да възприемаш едновременно.
Общо казано, от дясната се дава, от лявата се възприема.
Ние сега с дясната вземаме, а с лявата даваме - това е неправилно.
Като приготвявате яденето, с дясната ръка ще
слагате, като почнете да ядете, ще употребите лявата ръка.
С лявата ръка ще ядете. Англосаксонците дават с дясната
ръка, а приемат с лявата и се хранят с лявата, затова и работите
им са по-добре уредени от нашите.

Влияния

Храната, която човек употребява, трябва да бъде и физически,
и психически чиста, без никакви примеси и лоши
влияния.

Човек не трябва да яде какъвто и да е хляб, нито да чете
каквато и да е книга, нито да вярва в каквото и да е.
Аз бих ви препоръчал: никога не допускайте един болен
човек да ви готви. Онзи, който готви, трябва да бъде
150

|| 11 хляб, който меси, да е здрав. Болен човек да не
V | Я б .

Ч юбарят, който меси хляба, трябва да бъде здрав, със
31 идеи, с просветен ум и добро сърце.

волен, грешен, нечестен човек не бива да става фурнад-

|| Здравият, чистият, благородният, той трябва да меси
\ ко домакинята не е разположена, да не меси хляб.

М м (ата жена, която меси хляба, трябва да вложи в него
в. положителни мисли и чувства в този хляб, за да пробие
в хляба всичко онова, което е вложила. Ако тя е недо-
Ш0, нейните влияния ще проникнат в хляба, който тя е
"ша. Хлябът трябва да го месят професори. Не само то-
, но аз препоръчвам, който може и има условия, всеки
М да си меси хляба. В това време, когато меси хляба, да
с молитви, да пее и да не осгавя нито една трошица хляб
I падне на земята. Вие ще възразите - само това сега ни
та, да месим хляб. като че друга работа нямаме. Каква
(и• важна работа от месенето на хляб?

Хлябът, най-необходимата и свещена храна за хората
Шсс, не допринася нещо съществено за тях, защото е при-
иписн с ругатни, недоволства и отрицателни мисли. Хля-
е изгубил естествената си чистота.

Млякото е добра храна, но да го. вземате от здрав човек
и от здраво животно.

Не яжте яденето на когото и да е. Майката до 7-годишна
ш.зраст на детето си сама трябва да му готви.

Колкото е важна физическата храна, толкова е важна и
духовната, и умствената. Ще се храните с храна, излязла от
добри и здрави готвачи.

Никога не яж плод, който вече е наяден от друг.

Ако някой човек ви е дал нещо за ядене, но в храната е вложил лоши мисли, като ядете от туй ядене, ще почувствувате мисълта или ще повърнете храната. В миналото хората, които са знаели тази тайна на Природата, никога не са искали да ядат хляб, месен от лош човек, понеже знаели, че

151

в хляба има нещо вложено, което не е приятно. Някой път някой ви подари нещо, но на па с хова_ ви е крайно неприятно.

Някой човек пък е забелязшл, че а к о мише по една улица и му се случи нещо лошо, той вече ъас об ича тази улица и избягва да минава по нея. Иляа улици, по които ако минете, ще изгубите разположението си. 1Мояче земните течения на тази улица да не^еътвелСтвуват на неговия организъм или мислите па хората, които живеят на тази улица да не съответствуват на неговите/

Яж със здрави хора;, за да станеш л ти здрав. Никога не яж с болни хора.

Не считайте храненето като едно удов-олствие, но като една приятна необходимост зга съграъкданв на живота. Умните хора трябва да си готвят сами.

Не чакайте друг да ви гот ви. Самш си приготвявайте яденето.

Всичко, което си готвите, да е от гмрееши материали, и с Любов, и песен сготвено. Като сееш зкитото на нивата, ще пееш, като го жънеш и вършееш, ще пеенж също. Като месиш хляб, ще пееш, като доиш .мляко» - съ що.

Никога не готви, когато си болен. Не пипай хляб, когато си болен.

Коя храна е здрава?

Човек се нуждае от здрава., доброкгачеезвена храна, която съдържа всички съществени елеме=нти, а не да се храни със сладкиши, пасти, бонбони. Естсст-венатга храна дава необходимите условия за развитие на ул-ш, сърцето, душата и духа. Елементите, които човек употребява, са едни и същи, но методите за тяхното В1»зприемане са различни. Всяка храна е полезна за човека, стига да знае как да- я приеме. Не ви казвам каква храна да ядете и каква да не я;дстс, но ви съветвам да ядете с Любов и разположение. Важното е да употребявате храна, която дава сила. Оьщ_ествената храна дава сила и (Зодрост.

152

Съществена храна е тая, която никога не причинява отв-идение. Щом се отвращаваш от една храна, тя не е еъщес- "ена. Съществена храна е оная, от която организмът чувс- |ува нужда. Тя е добра храна.

За човека са нужни следните неща на ден, за да е дово-
|ц един килограм хляб, една чиния варен боб и малко
Плод, било праскови, ябълки, грозде, круши или друг плод.
Няма ли пресен хляб и пресни плодове, не яж нищо. Консерви
не яж.

Житото е от Бога, а пастите са човешко изобретение.

Човек, ако живее в игумен и нечист град и се храни с
ипи, пасти и бонбончета, не знаей как би доживял до дъл-
а старост.

Силата на една храна не зависи от това, как тя е сготвена.

Като сложите повече сол, пипер, масло, това е за вашия
Вкус, но не и за стомаха. Щом има някакво неразположение
и стомаха, храната не е добра.

Яденето, приготвено без масло, е леко и по-добро за стомаха.

Турите ли масло, чер пипер, червен пипер, стомахът
лесно се разстройва. Простата и естествена храна е добрият
живот.

За сега растителната и плодовата храна са най-добри, но
лошото е, че и те са оцапани, защото се хранят от земята,
възприемат от животни, от кръв, понеже земята е ороесия с
тях. Черницата посадена на някой гроб, с какво се храни?

Под вегетарианска храна аз разбирам такава, която няма
абсолютно никакви месни примеси и сокове ѝ са още в своето
първично състояние. Въздухът, който днес дишаме, също
е мръсен. При такава храна и такъв въздух, разбира се,
че не можем да сме здрави. Месната храна съдържа такива
вещества, които подпушват порите. Запекът може и смърт
да причини на човека. Когато половината от порите на човека
се подпушат, той вече е кандидат за онзи свят.

Какво ли не ядат хората днес? И салами и суджуци, пас-
търми, разни майонези, консерви, риби, храна, от които се
разболяват хората, от нечистотиите се разболяват. И пло-
153

довете не са чак толкова чиста храна. Трябва да знаете как да
ядете. Не може да се откажете от хра_ ъзата, но може преди да
поемете една ^рана, да се пог-молит^ да. не остава от това,
което ядете, никаква нечистот-а ю кр— *=ъвт-а ви. Злото в света
идва от яденето^За-да- бъде здрав чонв ек, той трябва не само
да знае ка^какво и колко да = щ е , нс=> и как да диша, как да
мисли, как да се движи, как да с п и , к а в да сяда, как да говори.
Дори и най-чистото жито и-1ма дн_ ес известна доза отровата
какво остава за изкуствеъ-га пол^у^чеЕште продукти.

Месото, маста, слънчоглед овюто гушело днес са отровени
и не бива да се ядат. Мазвините= да са от маслини, от
бадеми, от орехи. Ядете н е ч и с т а х р ^ на, а искате да имате
светъл ум, или да виждате нешията о т -шгъм светлата им страна.

Пет-шест ореха на ден - т о м а ви с=жига за мазнина. Лешници, бадеми, орехи - ето ви [ч—1аз нин 1=зте_ Оставете това рафинирано олио. По-добре е о р ^ х н да сложите в яденето или слънчогледово семе. Като си с=ме=лит-^=: с една машинка малко орехи, или 150 грама слънч огледегзщво семе, това е достатъчно. Маслото, което се съдържа в два_?зесст ореха, с предостатъчно за днес. То е много чшиего и полезно. Олиото не е чисто, чисти са само семките »а слъ ндчогледа. Тях яжте. Начин за пречистване на с_лъмчо1=-_ледовото олио: в два килограма вода, слагате един ъчнлогр атм олио на печката да заври, около 15 минути да врии, ириб^гавете 50 грама оцет и оставете тенджерата настрана ох ог=ь*ня, докато непотребните киселини и соли се утаят ъна лъншо*то_ Леко, внимателно се отлива после олиото. Пригот—вено л^и» е олиото по химически начин, все ще останат вредь-т у г а в в к и и вещества, затова може да си служите с мазнин_ите от— ореха, от бадема, от маслината, от слънчогледа без=- прерамсЗотка. Ако зъбите ви са здрави, яж=тс вси ч»ко сурово. Житото, крушите и1 всички плодезаве вече са печени на Слънцето, няма защо и вие ди ги п^ чете или варите - за предпочитане е да ги употребявате в естествения им вид.

154
I Печената пиперка е по-сладка, а суровата е по-здравос-.1 Суровите ябълки са по-добри, отколкото печените. | Всичко в Природата е само твърда храна. Има течна храна - пода и мляко, по тя е за децата. Всеки трябва да има ц.'1|мш! зъби, здрав ум и здраво сърце, да напусне меката - (-.ми и да почне с твърдата храна.

И менюто ви супи да няма. Може, само когато сте болни 1,1])юфена или зарзаватена супа, по лека. Ябълки, круши, 1а храна, която се дъвче да ядете.

Ако човек се храни само с течна храна, има опасност да |вс повредят зъбите му. Това се отнася и до супите. Зъбите Е повреждат и от ядене на топло, после студено и обратно. Никога не яжте след горещо - студено и обратно. Резки-н- промени развалят зъбите.

Храната трябва да е топла, суровата храна, ако е студена-11Ш, може да я туриш в топла вода, докато се стопли. Топлата храна е необходима, а горещата може да се избягва. Стомахът се поврежда от пиене на студена вода, от приемане на реденото.

Резките промени в температурата на храните се отразяват вредно на стомаха.

Когато се опържи лука. ще изгуби всички витамини, всичкия си живот, елексира и те останат само отровите в него. Домакинята, като реже лука, да го реже на едро и да му

псе, най-много на десет парчета може да се реже. Като се готви, всичко наведнъж да се сложи да ври или да се пече - и лукът, и картофите, и маслото - всичко заедно, най-много 25 минути да трае цялата процедура. Добре е картофите да останат малко педоварени. Да не се разваряват, дори най-добре е да се ядат сурови, или съвсем малко сварени. Хубаво изпечете хляба, но не го прегаряйте. Хубаво сгответе яденето, нека ври на слаб огън. След завирането огънят да е слаб, така да ври около час най-много.

За половин час можете да си сготвите следната гозба:

155

вземете две чушки, два\домата и два жартофа. Нарязвайте домати на ситно, на малки парченца, чушките опечени, нарежете, а картофите и з ч и с ^ м и и_де нарежете на колелца и ще ги турите да се сварят с м а л к о вода, и ще ги турите после при другия зарзават.

Хляба, който купувате, ш_е го издъхвате добре, ще го обиколите от всички страни с влажна Есърпа, да е чист и тогава ще си отхапвате от него. Пло-довете много добре да се измиват. Гроздето трябва да се мие няко_пко п_ти с топла вода.

Като ядеш плодове, ще ги измиеш с; вряла вода. Всяка храна, която влиза в устата ви, т р я б в а да бъде съвършено чиста.

Когато ядете грозде или други плодове, мийте ги много добре и тогава яжте. По тях к а к в о л&и не с е полепва. Също не яжте храна, която е стояла дълго време в кутия или хамбар.

Консерви

Консервираната храна пречи на правилното развитие на човека. Който се храни с консерва! __, не г-юже да отиде при Бога.

Аз съм против консервирането «а плодовете. Консервирането на храните говори за израз-кдане на човечеството.

Докато храните се консервират, всякога ще съществуват болести.

Съвременните хора страдат от храна, която е престояла по шишетата и консервните кутии. Консервираната и остаряла храна е бич за човечеството, «гарм! храни и брашна.

стар фасул и прочее. Старите идеи, старите желания и чувства произвеждат същите резултат».

За в бъдеще консервирана храна няма да се употребява.

156

Месоядство и вегетарианство

(каквато храна се храни човек, такива елементи внася в

•рипа си. Като знае това, той трябва да пази чистотата на нит га кръв. Защото от нея зависи здравето, от нея зависи и Ънхическото му състояние.

На човек е определено да се храни с прясна, чиста храна.

н. | конто мъчно се разлага.

11 Ис трябва да се храним с храна, получена от растения-
^11, защото те са най-чистите същества, които са сега на Земя
I а.

Според мен най-добрата храна е тази, която може да се
||цмси навсякъде.

Плодната храна, не само по отношение на физическия,
)Ю п на духовния свят, е най-хубавата храна. Една храна,
((олято може да се сее, да се засажда, да се увеличава, е естествена
храна. Крушата и ябълката, след като ги изядеш,
можеш да посееш семките и те ще ви дадат плод стократно.
А Божествената храна сама по себе си расте и се уве-
ничава.

Човек по своето телесно устройство с плодоядно същество.
Месото е по-силна, но по-вредна храна. Тя съдържа
овече отрови и прави човека груб, жесток.

Хората боледуват, израждат се и умират, защото са ме-
соядци.

Човек мисли, че като яде месо, ще бъде по-здрав. Това
не е така. По-енергични са месоядните животни, но по-силни
са тревопасните. Един тигър по-силен ли е от един слон?

Каква работа може да свърши един вол и каква - един вълк?

Силата, която се получава от консумиране на плодове и
зеленчуци, е много по-трайна, отколкото получената сила
от месото. Повече сила се изразходва за асимилирането на
месната храна, и тогава каква е ползата?

По-рано в първичния живот хората не са били месоядци.

Щом природата е допуснала месната храна, тя е имала ня-
157

. ч

каква крайна цел, някакъв зами съ-_п, >ю ние влизаме в едни
нова фаза, в която не е позво*гсшо-.гзва—я^ем вече месо. Всички
животни и птици носят сега в с е б е с=и зараза. Много от болестите
и главно неврастенията с^ аължат на прекалена™

употреба на месо. Житото, щарегаигцата, овесът, оризът и
всички зърнени храни замесгат по сшила, жизненост и качество
месото, без да съдържат о т р е з в и т е му. А плодовете са
най-прекрасната храна за съв-ре&се^шзия човек.

Животните и човекът са взървегзи успоредно някога и са
се хранили с месна храна. Това е било, когато са слизали
надолу, но после човек се е охделизил, животните продължават
да слизат надолу, а човек е заипо-чнал да върви по една
възходяща посока, затова а к о той- п родължи да яде месо,
ще изпадне в големи противо-ре-ш^я, понеже тежнението на
животинската храна е голямо» и иг*ма_ опасност да слезе до
положението па животните.

Месната храна е едно гол*гмо» з л о за човечеството. Вибрациите на тази храна са от д р у г , п о =нисш род, несъответс-
твуващ за сегашния човек. Жшвотр иг-те са от по-нлска еволюция
и като ги ядем, те б е * да м е в а т стават причина за
слизането на хората към земята., а п-ък хората си създават
условия за ря^ушение.

На високите върхове да не се яд^е гмесо. Месната храна е
несъвместима с големите височи н и е ТГя е тежка за човешкия
организъм. Мистичните влиянгия не с=а съвместими с месото.
Трептенията на животните са нмс1_пи, а на високите места
трептенията са бързи, на месотад ^трептенията са слаби,
иска се храна, която вибрира бързо».

За нисшитс животни меенлта ^р -днга е необходима, но за
един по-висок живот, какъвто е ч«в^ц_гкият, тя е вредна и за
физиката, и за психиката, най-вече з^1 кгръвта на човека. Колкото
по-високо стои човек, толкова ва по-чиста храна употребява.
Лко сте месоядци, яжте преднжит—е части на едно животно,
а не задните. В задните часхи са поставени членовете па
нечистотата.

158

Ако човек, след като яде месо, е здрав, нека яде. Ако
след като яде вегетарианска храна, се разболява, да
ссо. Нека плаша за в бъдеще. Едно време се биеха и
Ниваха, и враговете си изяждаха, колкото убият, изядат ги.
11и. сега сме се избавили от едно голямо зло, яденето на
Ш1СШКО месо. То е толкова диференцирано, че внася мно-
Н голяма зараза. До известно време, докато сме слизали
Пдолу, сме яли месо, сега може да поправим погрешните,
I животните да се ползват, и ние. Понеже човечеството е
Ни п'1ю по обратен пътна животните, еволюционен път, жи-
Втните ще слизат и има хиляди години още да слизат, а
Не възлизаме, за да им помогнем, не бива да ги ядем. Мес-
'чия храна е голяма спънка за повдигането на човечеството
е причина за много от страданията му. В животните се
бразува голяма омраза за това, че ги кол и ме, а омразата
вжда най-силните отрови, най-силните зарази идват от мс-
Юго. Който не се откаже съвсем от месото, ще остане на-
м.'I в развитието си.

Месната храна спира прогреса на човешката индивиду-
| тост. Когато една храна спира развитието на човека, по-
ьобре е да не се яде.

Когато клетките на месната храна влизат в организма,
II >п трябва да употреби десет пъти повече енергия, за да ги
кш ържи в себе си, т.с. да ги постави в известен устой и да ги
нирегне на работа. Л колко могат да изработят такива клетки'.'
Защо са нужни тези работници на човека, ако те му донасят

едно, а завличат друго? Свинското месо е вкусно, но едно донася, а десет отнася. Ще ядете такава храна, която есет ще донесе, а едно ще завлече. Това е плодната храна. Туй неестествено състояние, в което с попаднал човек и целият културен свят, се дължи на месната храна.

Всяка животинска клетка си има стомах, черва, нечисто- I пи. извержения. Като яде човек тези свински, овчи, говежди клетки, яде и изверженията им, наречени токсини. Най-малко токсини има в растителната и плодната храна.

От хигиенично гледище най-нечистата храна е месото. В печената кокошка са всички лайнушки па кокошката, в ме-

[59

сото на телето са всички ^ ^ амиушжн вътре. Даже и растенията имат нечисти елемент—и. Каква полза ще имао*ч>т едно растение, което е торено сг; човешки извержения? _ / \ Ако бих ви описал точено, к а к в о представлява месната храна, не бихте я вкусили, не биххе я помирисали. Вие още не сте се освободили наптгълшо ох вкуса към нея. Ние сега само минаваме за вегетар=ианц;и. В-ъздухът е пълен с животишки, които ние дишаме— Т и я лребни микроби са много опасни.

Бог е направил така, че —ювек да се храни с плодове, а той се храни с месо. Месната е к р а н а е в-несла такива отрови във вашия организъм, че той пвгредстаюлява сбор от нечистоти. Ако бихте имали обоняни е непокв-арспо, вие бихте бягали далеч един от друг - такъв ^ м р а д се носи от тези, които яда I месо. Плодната храна, как-жго и ме сната, съдържат в себе си различни елементи, поради к о е т о хе предизвикват две различни състояния, а оттам I—* различни резултати.

Ако се храните със сви^нско» месо, свинските клетки ще се присадят у вас. Ако ядет—е с а м о месна храна, от натрупването па тия клетки ще взел—1ете този характер на тия същества, които сте яли. Свинскгтге клетки са неестествени, изисква се голяма енергия, за д ^ а ги задържи човек на работа, те са хем много мързеливи, х ^ е м м н о г о разрушителни. Защо е нехигиенично св!—гн скотс» месо? Щом изядете свинското месо, свинските клеии-ки иде станат част от вас. Свинщината ще стане част от вас. Сви нските клетки са много мързеливи - за да ги накар—аш нса ра_бота, ще харчиш повече енергия, отколкото те мог^ат да свършат за тебе.

Ядеш ли заешко месо, ^т теб човек няма да стане. Искаш ли човек да станеш, з а е ш к о гама да хапваш.

Понеже човек се намира л патологично състояние, то и храната му е неестествена. Неестествено е човек да яде. месо. Неестествената храна, в к о я т о д н е с хората употребяват, внася в тях много болести», п о р о ц и , омраза, умора, разрушение.

("екипните хора, употребяват много месо. Не само зъ-
Втс им ще опада!", но и главите им ще оголеят от много
шсне на месо.

Много култури и цивилизации са изчезнали благодарение
на отровите, които се съдържат в месната храна. Ат-'

1.1 >11 ската раса за пример, е изчезнала по причина на отрони
1 е в месото па животните. Съвременната култура е осъ-
гана да загине по същата причина.

Мссоядството води към страдания, нещастия и болести.

1л ца се излекува от тях, препоръчват на човека вегетарианска
храна. Следователно вегетарианството не е нещо дру-
п>. освен метод за лекуване. Докато се излекуват хората и
народите, трябва да се хранят с листа т.е. с растителна храна.

След това ще дойдат до истинската храна - плодоядет-
пшо, което беше първата храна на човеците в рая.

Вегетарианството трябва да бъде обосновано на един велик
закон - никога не яж храна, която няма съответстващи
трептения на твоето тяло. Природата е създала храна и
ю човека, и за животните, и за растенията. Никога не употребявай
храна, която не е създадена за тебе. За човека има
специфична храна, която е приготвена и всеки трябва да я
намери.

Вегетарианската храна усилва нервната система. Образува
се един устойчив организъм, по-издръжлив.

За да бъде човек плодоядец или вегетарианец, непременно
трябва да има Любов. Тази именно Любов ще достави
хранителните вещества, които са необходими за организма.
Любовта е най-хубавата храна. Дълговечният живот зависи
от Любовта.

Човек без Любов вегетарианец не може да стане. Без
Любов е винаги месоядец.

Всички хора, които ядат месо, се стремят към центъра
на Земята.

Всеки, който се стреми към Слънцето, той е плодоядец
или вегетарианец. ,

|111.Д1.1юв.Ззрдвс11яъ.«о"гч1С»рС(Сн»мтеи»»ивдглПрнролл }61

вземете две чушки, два домата и два картофа. Нарязвате
доматите на ситно, на малки парченца, чушките опечени,
нарежете, а картофите изчистени те нарежете на колелца и
ще ги турите да се сварят с м:алко вода, и ще ги турите после
при другия зарзават.

Хляба, който купувате, ще го издухватс добре, ще го обиколите
от всички страни е вл азкна кърпа, да е чист и тогава
ще си отхапвате от него. Плодовете много добре да се измиват.
Гроздето трябва да се мис няколко пъти с топла вода.

Като ядеш плодове, ще ги измиваш с вряла вода. Всяка храна, която влиза в устата ти, трябва да бъде съвършено чиста.

Когато ядете грозде или други плодове, мийте ги много добре и тогава яжте. По тях какво ли не се полепва. Също не яжго храна, която е стояла дълго време в кутия или хамбар.

Консерви

Консервираната храна пречи на правилното развитие на човека. Който се храни с консерви, не може да отиде при Бога.

Аз съм против консервирането на плодовете. Консервирането на храните говори за израждане на човечеството.

Докато храните се консервират, всякога ще съществуват болести.

Съвременните хора страдат от храна, която е престояла по шишетата и консервните кутии. Консервираната и остаряла храна е бич за човечеството. Стари храни и брашна, стар фасул и прочее. Старите идеи, старите желания и чувства произвеждат същите резултати.

За в бъдеще консервирана храна няма да се употребява.

156

Месоядство и вегетарианство

С каквато храна се храни човек, такива елементи внася в кръвта си. Като знае това, той трябва да пази чистотата на своята кръв. Защото от нея зависи здравето, от нея зависи и психическото му състояние.

На човек е определено да се храни с прясна, чиста храна, която мъчно се разлага.

Ние трябва да се храним с храна, получена от растенията, защото те са най-чистите същества, които са сега на Земята.

Според мен най-добрата храна е тази, която може да се намери навсякъде.

Плодната храна, не само по отношение на физическия, но и на духовния свят, е най-хубавата храна. Една храна, която може да се сее, да се засажда, да се увеличава, е естествена храна. Крушата и ябълката, след като ги изядеш, можеш да посееш семките и те ще ти дадат плод стократно.

А Божествената храна сама по себе си расте и се увеличава.

Човек по своето телесно устройство с плодоядно същество.

Месото е по-силна, но по-вредна храна. Тя съдържа повече отрови и прави човека груб, жесток.

Хората боледуват, израждат се и умират, защото са месоядци.

Човек мисли, че като яде месо, ще бъде по-здрав. Това е така. По-енергични са месоядните животни, но по-силни са тревопасните. Един тигър по-силен ли е от един слон?

]Каква работа може да свърши един вол и каква - един вълк?

Силата, която се получава от консумиране на плодове и зеленчуци, е много по-трайна, отколкото получената сила от месото. Повече сила се изразходва за асимилирането на месната храна, и тогава каква е ползата?

По-рано в първичния живот хората не са били месондци. Щом природата е допуснала месната храна, тя е имала ня-
157

каква крайна цел, някакъв замисъл, но ние влизаме в една нова фаза. в която не е позволено да ядем вече месо. Всички животни и птици носят сега в себе си зараза. Много от болестите и главно неврастенията се дължат на прекалената употреба на месо. Житото, царевицата, овесът, оризът и всички зърнени храни заместват по сила, жизненост и качество месото, без да съдържат отровите му. А плодовете са най-прекрасната храна за съвременния човек.

Животните и човекът са вървели успоредно някога и са се хранили с месна храна. Това е било, когато са слизали надолу, но после човек се е отделил, животните продължават да слизат надолу, а човек е започнал да върви по една възходяща посока, затова ако той продължи да яде месо. ще изпадне в големи противоречия, понеже тежнението на животинската храна е голямо и има опасност да слезе до положението на животните.

Месната храна е едно голямо зло за човечеството. Вибрациите на тази храна са от друг, по-нисш род, несъответствуваш за сегашния човек. Животните са от по-ниска еволюция и като ги ядем, те без да искат стават причина за слизането на хората към земята, а пък хората си създават условия за разрушение.

На високите върхове да не се яде месо. Месната храна е несъвместима с големите височини. Тя е тежка за човешкия организъм. Мистичните влияния не са съвместими с месото. Трептенията на животните са нисши, а на високите места трептенията са бързи, на месото трептенията са слаби, иска се храна, която вибрира бързо.

За нисшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, тя е вредна и за физиката, и за психиката, най-вече за кръвта на човека. Колкото по-високо стои човек, толкова по-чиста храна употребява.

Ако сте месоядци, яжте предните части на едно животно, а не задните. В задните части са поставени членовете на нечистотата.

158

Ако човек, след като яде месо, е здрав, нека яде. Ако ек, след като яде вегетарианска храна, се разболява, да с месо- Нека плаща за в бъдеще. Едно време се биеха и

миса, и враговете си изяждаха, колкото убият, изядат ги. С сега сме се избавили от едно голямо зло, яденето на пнешко месо. То е толкова диференцирано, че внася много голяма зараза. До известно време, докато сме слизали Еполу, сме яли месо, сега може да поправим погрешките, животните да се ползват, и ние. Понеже човечеството е плело по обратен път на животните, еволюционен път, животните ще слизат и има хиляди години още да слизат, а ние възлизаме, за да им помогнем, не бива да ги ядем. Месът и храна е голяма спънка за повдигането на човечеството и е причина за много от страданията му. В животните се бразува голяма омраза за това, че ги колиме, а омразата ажда най-силните отрови, най-силните зарази идват от месо. Който не се откаже съвсем от месото, ще остане на 1ПД в развитието си.

Месната храна спира прогреса на човешката индивидуалност. Когато една храна спира развитието на човека, по-добре е да не се яде.

Когато клетките на месната храна влизат в организма, и 111 грибва да употреби десет пъти повече енергия, за да ги Юдържи в себе си, т.е. да ги постави в известен устой и да ги щрегне на работа. А колко могат да изработят такива клетки? Защо са нужни тези работници на човека, ако те му донасят едно, а завличат друго? Свинското месо е вкусно, но с що донася, а десет отнася. Ще ядете такава храна, която десет ще донесе, а едно ще завлече. Това е плодната храна. Туй неестествено състояние, в което е попаднал човек и целият културен свят, се дължи на месната храна.

Всяка животинска клетка си има стомах, черва, нечистотии, извержения. Като яде човек тези свински, овчи, говежди клетки, яде и изверженията им, наречени токсини. Най-малко токсини има в растителната и плодната храна.

От хигиенично гледище най-нечистата храна е месото. В печената кокошка са всички лайнушки на кокошката, в месо-

сото на телето са всички лай(сушки вътре. Даже и растенията имат нечисти елементи. Каква полза ще имаш от едно растение, което е торено е чюлетки извержения?

Ако бих ви описал точно, какво представлява месната храна, не бихте я вкусили, не бихте я помирисали. Вие още не сте се освободили напълно от вкуса към нея. Ние сега само минаваме за вегетарианци. Въздухът е пълен с животинки, които ние дишаме. Тия дребни микроби са много опасни.

Бог е направил така, че човек да се храни с плодове, а тон се храни с месо. Месната храна е внесла такива отрови във

вашия организъм, че той представлява сбор от нечистотии. Ако бихте имали обоняние тепокварено, вие бихте бягали далеч един от друг - такъв смрад се носи от тези, които ядат месо. Плодната храна, както и месната, съдържат в себе си различни елементи, поради което те предизвикват две различни състояния, а оттам и различни резултати.

Ако се храните със свинско месо, свинските клетки ще се присадят у вас. Ако ядете само месна храна, от натрупването на тия клетки ще вземете този характер на тия същества, които сте яли. Свинските клетки са неестествени, изисква се голяма енергия, за да ги задържи човек на работа, те са хем много мързеливи, хем много разрушителни.

Защо е нехигиенично свинското месо? Щом изядете свинското месо, свинските клетки ще станат част от вас. Свинщината ще стане част от вас. Свинските клетки са много мързеливи - за да ги накараш на работа, ще харчиш повече енергия, отколкото те могат да свършат за тебе.

Ядеш ли заешко месо, от теб човек няма да стане. Искаш ли човек да станеш, заешко няма да хапваш.

Понеже човек се намира в патологично състояние, то и храната му е неестествена. Неестествено е човек да яде месо. Неестествената храна, която днес хората употребяват, внася в тях много болести, пороци, омраза, умора, разрушение.

160

Сегашните хора, употребяват много месо. Не само зъбите им ще опадат, но и главите им ще оголеят от много ядене на месо.

Много култури и цивилизации са изчезнали благодарение на отровите, които се съдържат в месната храна. Ат-лаптеката раса за пример, е изчезнала по причина на отровите в месото на животните. Съвременната култура е осъдена да загине по същата причина.

Месоядството води към страдания, нещастия и болести.

За да се излекува от тях, препоръчват на човека вегетарианска храна. Следователно вегетарианството не е нещо дру-

го, освен метод за лекуване. Докато се излекуват хората и народите, трябва да се хранят с листа т.е. с растителна храна.

След това ще дойдат до истинската храна - плодоядегото, което беше първата храна на хората в рая.

Вегетарианството трябва да бъде обосновано на един велик закон - никога не яж храна, която няма съответстващи трептения на твоето тяло. Природата е създала храна и за човека, и за животните, и за растенията. Никога не употребявай храна, която не е създадена за тебе. За човека има специфична храна, която е приготвена и всеки трябва да я намери.

Вегетарианската храна усилва нервната система. Образува се един устойчив организъм, по-издръжлив.

За да бъде човек шюдоядец или вегетарианец, непременно трябва да има Любов. Тази именно Любов ще достави хранителните вещества, които са необходими за организма. Любовта е най-хубавата храна. Дълговечният живот зависи от Любовта.

Човек без Любов вегетарианец не може да стане. Без Любов е винаги месоядец.

Всички хора, които ядат месо, се стремят към центъра на Земята.

Всеки, който се стреми към Слънцето, той е шюдоядец или вегетарианец.

II ГТ Лмюя.ЗзрАВгНЛьптолстисчрмснанина »шчч Пркрот 161
Мнозина мислят, че и да ялат месо, могат да бъдат духовни, морални. Вълкът СЪЩОТО ще каже: аз ще ям овце и пак ще бъда добър.

Всеки, който пристъпва великите закони на Любовта, Мъдростта и Истината, е месоядец. Месоядец е всеки, който не изпълнява Божия закон.

Господ създаде животните по съвсем други причини, а не за да ги ядат хората, като им определи служба да бъдат в услуга на човека, но не и да се к олят от него. Житото, царевицата, ръжта, зърнените храня и плодовете, Господ определи за храна. След грехопадението хората станаха месо-ядци.

Грехопадането започва с месоядетвото. Падането на ангелите се дължи на месоядетвото.

Месоядетвото го образуваха падналите духове; то влезе в света, когато се прекъсна връзката с Любовта.

Да не ядем месо, това значи ла не се удоволствуваме. Да се удоволствуваме, това значи да вършим грях, т.е. да ядем храна, за която организъмът не е: готов. Ядем ли такава храна, тя вече е отрова. Месната хр-ана е отрова. Тя символизира „дървото за познаване на доброто и злото“.

Дървото за познаване на доброто и злото е месоядната храна. Вълкът да яде месо, разбирам, но на овцата да даваш месо, не разбирам.

С познаване на доброто и злото в човешкия живот влезе идеята за месоядетвото, а с него заедно - и убийството. Като ядеш месо, не може и да не убиваш.

Човек не само че трябва да се откаже от месната храна, по и да се откаже от някои пороци и лоши привички. Да се откаже от известни чувства, кои то са много плътни, известни чувствувания, с които ако продължава да се храни, ще си развали характера. И умът трябва да се храни с чисти мисли.

И сърцето трябва да се храни с благородни чувства. С каквото човек се храни, такъв става.

Искате ли да се предпазите от греха в яденето, спазвайте 162

мило правило: яжте само такава храна, която отговаря на Искупителя ви и която е проводник на Божествени енергии. Когато ядете, гледайте да не си угаждате. Когато уго-
Ш11НЛ1С ближните си, и на тях не угаждайте, не им позволя-
н.ш 1с да преяждат. Някои хора са вегетарианци, но какво
пи ис готвят, какви лм не пищни ястия правят, което също е
Предно.

11с живееш ли по Божествените закони, хлябът ти ще е
бърчив, яденето - също.

Ако човек иска да има чист и добър живот, той трябва да
напусне месоядството но дълбоки вътрешни убеждения за
редата от тази храна и от морално убеждение - да не отне-
;| ^живота, който не може сам да създаде.

Злото не е в яденето. Когато се забранява известна хра-
м.|. то става от съображението да не се причинява страдание
на съществото, което се употребява за тази храна.

Псски човек, който не живее добре, е месоядец. Тревата,
плодовете, които ги ядете, те се радват, а пък животното,
Като го колите, за да го ядете, е недоволено и това негово
тмоволство ще влезе у вас.

От това, че се колят безобразие животните за ядене, в
ис I ралния свят наставя голяма бъркотия, размътва се цяла-
ги атмосфера, а ние при това положение искаме да бъдем
прави. За тази несправедливост, че отнемат живота им,
шие дълго, дълго ще страдаме.

Всички .месоядни животни ще бъдат унищожени. Няма
да останат наследници на Земята. Законът е един и същи и
Ш месоядните животни, както и за хората, които постъпват
като тях. Първо ще изчезнат кръвожадните животни, а след
гях - лошите хора.

Господ учи хората и духовете да не ядат месо. Когато
престанат да ядат месо, няма да има смърт на света.

Повечето светии и адепти се хранят с плодове, при което
знаят да изтеглят хранителните сокове от тях. Всички
същества, които са завършили своето развитие, употребя-
163

ват храна по-ефирпа и от плодовете. Това ги прави беад
мъртни. Яденето внася смъртта чрез изверженията, кош
се отделят от микробите.

Причината за болестите на хората се дължи именно на
отровите от месната храна. За да се изчисти кръвта на чом
ка от тези месни отрови по естествен път, изискват се най

малко 10 поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта, но те се дават на малцина, само на опил които са готови да поставят живота си за служба на Бога, Когато се храни с месо, човек приема от животните голява неестествени енергии и елементи в своя организъм. Л освобождаването от които се изискват стотици и хиляди I < I дини чист живот.

Който не може да се откаже от месната храна, той и може да се освободи от злото. Който не е влязъл в ариичния свят, той не е истински вегетарианец. Пълен вегетарианец може да бъде онзи, чиито деди и прадеди от четири поколения насам са били вегетарианци.

Въпросът за месоядетвото не е само за Земята, той съществува и в духовния свят, дето има напреднали същества, ангели, които някога са паднали, и днес като месоядни, изсмукват соковете на хората. Някой е вегетарианец, но същевременно дава нари под лихва. Той не трови кръвта си като месоядеца, но трови душата си.

Някой е вегетарианец на физическия свят, води чист живот, но в духовния свят е пълен месоядец - той е тщеславен, горд, подозира всички. Всяка храна, като оставя много излишъци в организма и мъчно се асимилира, било физическа, било духовна, е неподходяща.

Ако е за предпочитане, по-добре е да се изяде една кокошка печена, отколкото да се изпие едно кило вино.

Храната на човека напълно се определя от неговите мисли и чувства. Следователно вие не можете да измените храната си, ако не измените вашите мисли и чувства.

Ако вие, които сте вегетарианци, искате да ядете месна

164
ц. мис ви очаква смърт. Законът е почти същият, когато и месоядец искат да го направят вегетарианец. Той ще ви крие същото нещо. Не е лесна работа да станеш вегетарианец. Трябва да има едно преходно положение в храната. Кипското месо може да го ядете само за цял ден. Здравите не ядат свинско месо. Болните може да ядат и овце, и 1СШКО, и яйца да ядат. Аз считам за вегетарианци тези, които седят пред мене и не ядат, но които нямат желание да идат, не им е естествено да се хранят с месо. Месната храна е много нечиста. Тези, на които им се прияжда много месо, особено като им замирише, то е, защото по атавизъм в тях е останало желанието да ядат месо.

11с I ниският вегетарианец и на сън не яде месо. Същественият един свят на астралната кал; който мине през този път, I ос I пъ да е, ще се изкаля. След това трябва дълго да се чисти, т да се омие от тази кал.

Христос показва на човечеството, коя е истинската храна-

•II- Един ден душата ще се храни само със Словото. Който
Ес храни със Словото Божие, всякога ще бъде здрав. Ако не
•е храни със Словото, ще боледува. Следователно, ако бо-
пдувате, ще знаете, че не се храните със Оювош Божие.
Като се храниш със Словото Божие, ще придобиеш Любвта.
Хората на новата - шестата раса - ще се хранят изключително
с плодова храна. Месото е силна храна, но вред-
Н.1. И изобщо няма да се споменава в бъдеще. Месоядство-
ВХ> е една от причините за жестокостта и грубостта на хората,
и за неврастенията. Човек чрез храната ще пресъздаде
споя организъм. Ако не направи това, дълго време ще живее
с подбудите на животните.

Пост

Лакомията е нещо престъпно, но и прекаленото въздържание
от храна е престъпно. Ще ядете толкова, колкото ви

165

с потребно. Не съм за тоа да измъчвате тялото си. Постът
е метод за уякване на волята. Пост, който отслабва тялото,
отслабва сърцето, отслабва ума, не е на място.

Тялото не бива по никой начин да се изтошава, както са
правили постниците. Постът да е умерен, да се премахнат
излишните натрупани вещества.

Някои постят, за да си изкупят греховете. С пост грехове
не се прощават, нито изкупват; постът е само за усилване.

Ако си болен, три дни няма да ядеш, но може да не ядеш
и един месец. Има болести, кощто не се поддават на никакво
лекуване, а се лекуват само с глад. Когато се лекуват с
глад, не бива да се тревожиха, ще се влоши състоянието.

Тялото на човека трябва да се пречисти, да мине през огън,
затова е постът, но когато организъмът трябва да поеме храна,
Природата ще тури в него <дин силен подтик за ядене н
шс му каже: ще ядеш по-малко, може по-често, но мъничко
храна ще вземаш през 4-5 часа. Щом нямаш апетит, тогава
Природата ще ти каже: не яж! Всяко нещо трябва да става
на времето си.

Ако си болен, ще постиш:, то е необходимо за тебе, но
ако си здрав, ще ядеш и ще се веселиш, и ще благодариш на
Бога за всичко. Постът трябва да се взима в много широк
смисъл - умствен пост, духовен и физически.

Да не окалваш езика си с н-ечисти думи, това е пост. Да
не окалваш ума си и мозъка-см с лоши мисли, това е пост.

Да не окалваш сърцето си с лоши чувства и волята си с
лоши постъпки - това е пост. Предназначението на поста е
да не окалваш ума, сърцето, душата и духа си, и тялото си.
Има една кал, която се образува от човешките мисли или

от чувствата, или от постъпките. Ужасна е тази кал!
Вашият пост, който го правите, никакъв пост не е. Ще поетите във всички направления, а не само да не ядете. Постиш ли, това значи да не поемаш храна, или да поемаш само вода, или само жито и вода, ще се молиш, за никого лошо да не мислиш, ще си благ, снизходителен, толерантен, няма да се дразниш от никого, няма да чуваш лоши
166

Гоказки, ще избягваш това, ще се радваш как хората ядат, и ;\п> хубави мисли и благородни чувства ще прашаш на другите. ще си миеш често лицето, устата, ръцете, краката, да | 11 свеж и жизнерадостен, че никой отвънка да не разбере, че постиш, пък и ти никому няма да казваш, че постиш. През време на пост нищо абсолютно няма да ядете и иете, ще се храните с възвишени мисли и чувства, ще просите всичко на всичките си врагове.

Когато човек забележи в себе си някоя отрицателна черюшо чувство или някаква тежест, може да пости няколко дни с цел да се освободи от тези неща.

Щом дяволът ви е вързал, ще постите. Ако не постите, 1С може да се освободите от въжетата на дявола.

Болестите не са нищо друго, освен нисши същества, които влизат в човека и започват да се размножават за негова сметка. За освобождаването от тези същества, наречени микбн, Христос препоръчва пост и молитва.

Онези болести, които не се поддават на никакво лскуване, като проказа, сифилис и прочее може с 30-35 дневен пост 1Ш се пречистят и да не остане нищо от тези болести. Гла- | | | ще развие диамическа сила, така ще се спасите от тях, Постът не трябва да става всякога. Когато човек иска да 1 с пречисти, или хронически боледува, нападнали са го бо- • :сти, които с нищо не се церят, един по-дълъг пост може 1[и се приложи за лекуване. Постът спомага да се усили волята, да се усилят чувствата, да се избавите от ненужните вещества и натрупвания. За едно основно пречистване може да се приложи 10-15 дни пост. Даже към тридесетия ден 0 най-приятно, леко и уравновесено състоянието. Дойдете ш до 40-дневен пост, ще се захраните постепенно с много лека супица, после ще преминете бавно на друга храна, но много лека. При 15-дневен пост болестите едва ли ще мир т , но ако човек има вяра и воля и ако пости 30 дни, ще има резултат. Страхливите хич и да не се захващат да посят. 1 котите ли, трябва да имате поля и вяра.

Болният трябва да яде много малко. Десет-петнадесет
167

дни да пости, ще бъде чудесно. Искате отслабне, нека се и 1

тощи - туй вещество, туй натрупване, което има, не му е нужно. Всяка болест е смяна в тялото - трябва да се сменят известни застояли неща да организма. Непотребното иска си отиде.

Според мене, болестите се дължат на едни малки животици, загнездили се в организма на човека, бързо се умножават, ядат и пият за сметка на човека и оставят извержението си там. Човек дори от зюнята им само се разболява. Изпъдете ги навън, да вървят по широкия път, кажете им да си излизат, да не ви тровят* не им давайте да ядат. След като постят 15-20 дни, те няма да се размножават. С пост може много болести да лекувате. Ракът може да се лекува също с пост - 40 дни пост. Лроказата - 40 дни пост - абсолютен глад. Като се подложите на 40 дни абсолютен пост, няма да мислите, ще се излекувате ли. Ще се излекувате - това да е основната ви мисъл.

Захлъхват ви ушите. Постете пет, шест, десет дни. Ако заглушаването не престане, постете 15 дни и повече, докато мине всичко. Ако изгубите зрението си - постете 40 дий, посветени на Любовта и Мъдростта, прекарани в пост и молитва - тогава няма недъг и човешкия организъм, който да не се подчини.

Не храни треската. Треската я е страх от глада, затова гладуването е ефективен начин за лекуване.

Ревматизма може да го лекувате с пълен пост - въздържане от храна и лоши мисли»; да забравите външния свят; ще се модите да излязат тези* духове.

Ревматизмът може да се лекува с глад. Гладът пречиства тялото, порите се отварят,, дишането става по-дълбоко. Гладът внася и повече светлина в ума.

Имате ли висока температура, няма да ядете нищо, за да може да излезат всички отрови. Прозорците да са отворени, да влиза чист въздух и светлина, малко ще спите, умът да е буден. Ще се молите.

168

Гини много се лекуват волевите движения, затова стомаха да се държи в изправност. Съветвам вида пости-|Ц|) миете само гореща вода 2-3 дни. След тези 2-3 дни

- лес умерено, малко, не давайте на стомаха си мъчнос-Внвема храна.

- 9(1 да се освободи от киселините в стомаха си, човек трябва да го промие няколко пъти с топла вода, ако това не порне, нека пости 2-3 дни. Постът пречиства стомаха, освобождава го от излишните киселини.

< томашната област има отношение към симпатичната рима система. Тя не трябва да се натрупва с чужди изми)

вещества. Ако стане това, ще си наложите пост до плновяванс нормалното положение.

Ако имате повече материя, отколкото ви е необходимо, иоолеетс, затова гледайте на всяка цена да я понамали-11адебеляването е кал, от която трябва на всяка цена да очистите.

Всеки позатлъстят човек трябва да пости един-два пъти седмицата.

Голям ти е коремът - малко посг е наложително да се рави - една ябълка, една круша и една филийка хляб на си. Така три месеца ще се храниш. Много големият корем една опасност, но и много хлътналият корем е друга опасност.

Ако коремът е много голям, ще си наложите пост, за да възстановите нормалното си положение.

Някой е пълен, пости за да отслабне, но после пак напълнее.

Значи, постът не разрешава въпросите. Постът е да споделиш излишното със своите близки. Ще споделиш не само материалните си блага, но и своите мисли и чувства.

На какво се дължи затлъстяването? На егоистичния живот.

На какво се дължи изсушаването? На егоистичния живот.

Бог наказва човека по два начина: чрез затлъстяване и чрез изсушаване. Щом почнеш да изпълняваш Волята Божия, ще 169

се оправиш, нито дебел, нито сух, а в състояние на една умерена, разумна активност.

Ако не ядеш три дни и не пиеш никак вода, ще отслабнеш.

Един човек, който не може да пости 40 дни, не е още силен, не е господар на тяло-то си. Силен е онзи, който изобщо по-малко се храни. Имаш ли доста мазнини в тялото, ще постиш и ще се молиш, но трябва да знаеш как да изговаряш думите си. Всяка дума е динамическа сила. И ако една дума я употребиш на място, тя ще извърши много неща.

Чрез постенето човек може да смъкне тлъстините си, но не и да придобие някаква дарба. Постът усилва волята, но дарби не развива, с него човек разбира, че не се умира о*1 глад. Да яде човек много, това е наследено.

Постът служи за обновление на тялото.

Вие, като ученици, трябва да изучавате своя организъм, да знаете как ви се отразяват различните храни. Не знаете ли това, някои същества, които искат да ви спънат, ще ви накарат да ядете несъответна храна за вашия организъм, която стомахът ни няма да смели добре, вследствие на което около нервната система ще се натрупат утайки от полу-органическа материя. Тези утайки ще намалят умствената енергия, необходима за правилното мислене, а неправилното

мислене намалява светлината на съзнанието. Мнозина не забелязват този пропее в себе си. Обаче, забележи ли някой тази промяна в състоянието си, той веднага трябва да възстанови нарушението а своята нервна система. Като метод за прочистване на нервната система служи постът. Който иска да прочисти своята нервна система, той трябва да пости поне 4 пъти в месеца.

Пълният пост подмладя;ва човека. Ако гладуваш сегиз-тогиз през годината, ще се подмладиш. Подмладяват се клетките.

Задължително човек трябва да пости поне един ден в месеца, да даде почивка на стомаха си.

170

ъл кината на поста ще определяте според разположе-. Минат ли 24 часа, яде ли ви се - яжте. Не ви ли се остете до 36 часа.

ред мене 24-часов пост съзнателен се равнява на мин механически пост. Някои твърдят, че клетките на вто се обновяват в продължение на три месеца, спуги - в продължение на седем години. Аз мисля, 2'1-часов абсолютен пост, без вода и храна, чисти и | им мисли, благородни чувства, молитвени часове, рките на тялото могат напълно да се обновят, като |*| време на поста бъдем весели и никакви отрицател- Неща не ни занимават и смущават. Числото 24 е добро брмонично, то съответствува на обръщането на Земя-около оста й. Минат ли тези 24 часа, хапнете си нещо тичко и леко, и благодарете на Бога. Числото 24 ще ви Нави в хармония със Земята.

Опитайте да видите колко дни може да постите. Ако пости На гелно, човек се подмладява и освежава. Днес повечето п умират от преяждане, отколкото от гладуване.

И юдложете се на 10-дневен пост, абсолютен глад и ако " ържите този пост с радост - значи сте здрави, ако не го м.ржше, те се подложите още един път на пост, докато равеетс. При това няма да се излежавате, а ще работите с1 цялото време.

При поста се явяват ред реакции - това да не ви плаши. имате резултат, ако едновременно се въздържате и от ши мисли, чувства и постъпки. Такъв пост крие в себе си етическа сила.

По време на поста можеш да пиеш вода и то само горе-а, можеш да пиеш сок от портокали в малки количества, а ^ с чаши, за да подобриш стомаха си. Ще постиш и ще ишаш. От тези, дето постят, излиза от устата им лоша ми-нзма, това е така, защото каналите са пълни с нечистота,

атова е наложително от време-навреме да се пости.

Когато човек пости, от устата му излиза неприятна миризма. Ще пости дотогава, докато от стомаха не почне да
171

излиза приятна миризма. Устата и стомахът трябва да са чисти.

По-добре е да постите, отколкото да ядете нещо, което не ви е приятно. Ще постите, за да уякчите здравето си и да повишите вибрациите на споя живот.

От време-навреме човек хрябва да се подлага доброволно на глад. Гладът усилва организма, има смисъл да се гладува, но не и да се измъчва човек и да прекалява. В нищо да не се прекалява.

Б известен момент от живота, когато трябва да усилим нашата воля, да я съединим с Бога, трябва да постим.

Всеки човек, който се удоволява, служи на злото, паденията едно след друго од.е последват. След дълъг пост, при отпостванство ще се захраните първо с една четвъртинка от едно гроздено зърно, поемате лека и течна храна, докато дойдете до твърда и най-после ще се храните с обикновената си храна, след около две седмици.

ЧОВЕШКОТО ТЯЛО

Устройство

Откакто съвременният език е създаден, има около 250 милиарда години. От толкова години насам човешкият дух е слязъл на Земята.

Силите, чрез които се изразява човешката интелигентност и мъдрост, са създали носа и ушите. Силите, енергиите, чрез които се изразява Любовта, са създали устата. Истината е създала очите, веждите и клепачите. Разумът е създал човека.

Човек не е направен от един вид материал, нито от едни вид атоми и йони, но във всичките има градации. Такива състояния на атомите във физическото поле за сега има 49. Според някои човек е съставен от триста милиарда клетки - 172

(10 според мене е съставен от сто хиляди милиарда клетки - 11 но грамадно общество от души. Всяка душа си има Н строеж, свои мисли и чувства, стремежи. Обаче всички гки се подчиняват на една централна душа. Всеки човек на малка душичка от Великия Божествен организъм. Вие свободни, но се подчинявате на закони, които са общи целия организъм.

Колкото повече души съставят човека и вземат участие неговия живот, толкова той е по-щастлив.

Човешкият организъм е съставен от 60 трилиона с осемдесет нули клетки, които се отличават с голяма интелигентност. Всички тези клетки включват в себе си качества и способности на същества от различна култура и интелигентност. Например, някои от тези клетки носят културата на вестията. Има клетки, които знаят законите на кристали-плането. Трети са минали през културата на рибите, на птиците, на млекопитаещите. Има и такива, които са минали през културата на високонепредна същества. Тези именно клетки днес образуват мозъка. Мозъкът - това е човешко. Ако махнете главата на човека, той ще е животно.

Човешкият мозък е съставен от около 3 билиона и 600 милиона клетки, малки душички. Дихателната система е съставена от около 10 милиарда клетки, а стомахът - от около 10 милиона клетки. А от колко милиона клетки още е съставно цялото тяло? Това е грамадно число, безброй животиности. Едни от тях образуват външното, физическото тяло; други образуват етерния му двойник, трети образуват чувствената душа на човека, т.е. астралното му тяло; четвърти образуват низшия и висшия ум.

В човешкото тяло има около 300 милиона нервни клетки, за които Природата и милиони разумни същества са работили

с години, за да направят тези жици, тази свършена инсталация. Човек има седем милиона пори, чрез които се свързва с въздуха, а отделно дробовите, дето имат пряко отношение с въздуха.

173

Тялото се преустройва всеки седем години. Иа всеки седем години косената, мускулната, нервната и мозъчната тъкан се обновяват.

Човешкото тяло постоянно се изменя, сменя материята през всеки седем години, и от материята, която е била преди седем години, нищо не остава. Като направиш една погрешка, след седем години пак си чист. Това е естествен метод за чистене, понеже нечистотата е вложена вътре в самата материя.

Тялото представлява една Божествена дреха, която постоянно се подновява. На всеки седем години тялото се изменя.

Благодарение на тази постоянна обмяна, човек се чувства здрав и бодър.

Всички органи и удове в човека са създадени съобразно неговия характер, неговата душа. Каквато е душата на човека, такава е и неговото тяло; какъвто е умът му, такива са очите му и ушите му. Каквото е сърцето му, такава е устата му, какъвто е носът, такава е интелигентността му, каквито са краката, такива са добродетелите, каквито са ръцете, такава е и неговата правда.

Излагайте гръбначния си стълб иа Слънце, за да се отпуснат нервите, да нямате болки. Подпушване става не само във физическото тяло, но и в другите тела. Всички органи на физическото тяло имат отношение към другите тела, за които вие почти нищо не знаете.

Всяко неразположение се дължи на запушване на порите на физическото, астралното и умствено тяло. Нужна е абсолютна чистота на тялото, на сърцето и ума, за да се чистят и отворят тези пори.

Всички органи имат освен физиологическа, още и психическа функция, сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. Дробовите не пречистват само кръвта, но те са олтар, на който се поставят мислите, чувствата и желанията да се пречистят. А какво иде кажете за останалите органи, жлези, удове, тела, за които съвременните хора и представа нямат. Мъдреците и Учителите говорят за седем тела

174

си и живеят в тях. Апостолите и учениците на Христа пореха за духовно тяло. А според мен те не са седем, а Пнадесет, които в далечното бъдеще те се развият. Които иска да създаде ново тяло, трябва да пази чистота

на физическото, астралното и умственото тяло и да
Вржи връзка между тях. Сърцето е център на звездното
ми», а мозъкът - на умственото.

Във физическото, астралното, менталното и причинно
ПО функционира сегашното съзнание на човека. Има още
ри други тела, които засега са в застой. Всички тела на
века са подобни на това, което виждаме сега. Мозъкът
Ютветствува на умственото тяло; симпатичната нервна сис-
ема или стомашният мозък съответствува на духовното тя-
о. Черният дроб, далакът и стомахът съответствуват на нис-
мш ге полета на астралното тяло.

Божественото, причинното тяло е в мозъка, духовното е
В дробовите, физическото - в храносмилателната система
или в така наречения стомашен мозък. С главата служим на
1>ога, с дробовите служим на ангелите, а със стомаха - на
добрите хора.

Физическото тяло е тясно свързано с духовното, затова
1 трябва да се пази връзката между тях, да не се развали. Колко
ю по-тясна е връзката помежду им, толкова по-здрав е
човек физически и духовно.

Ако знаете как да управлявате физическото тяло, ще знаете
как да управлявате и духовното.

Някой път така сте напрегнати, че не позволявате никой
да се допре до вас. Двойникът ви е излязъл една-две педи
навън и този двойник е толкова чувствителен, че произвежда
болезнено състояние и не можете никого да понасяте и
сте готов с всички да се скарате. Трябва да се прибере двойникът,
да остане най-много един пръст навън. Когато човек
иска да се облагородява, той трябва да е в досег само с хубавото,
да избира чисти места и добри хора, с тях да дружи.

Щом се намери между лоши хора, трябва да прибере своя
двойник, ако иска да не страда. Щом се съберете с добри

175

хора, с приятели, които ви обичат, може ла изкарате двойника
си вън от физическото тяло, но не повече от две педи.

Глава

Главата не трябва да бъде на темето плоска, а горе закръглена
като кубе.

Челото трябва да бъде открито, то събира светлината.

Долната част на челото, над веждите, събира други лъчи на
светлината, средната част събира друг вид. Всяка част на
челото събира различна светлина. Горната част на главата
събира топлина - там е религиозното чувство.

Главоболието се дължи на натрупване на космическа
енергия в мозъка. Когато боледувате, разтривайте костта
зад ушите - там е жизненият център. Не позволявайте там

да ви пипа човек, който е с лоши намерения към вас или пък е неразположен.

Не е хубаво вратът да е много тънък или много дебел. В никакъв случай да не е по-голям от 39 см. При дебелия враг имаме напластявания на из-вестни вещества, които препятствуват на умствената деятелност и на кръвообращението, също - да текат електрическите токове правилно и на магнетизма да тече правилно.

Когато вратът задебелява, пулсът на сърцето се намалява,
Мозък

Най-малките промени стават в мозъка; той не се изтощава, не се изразходва както тялото. Веществото на човешкия мозък се отличава с голяма устойчивост. Най-големият капитал е вложен в мозъка. Мозъкът е създал лицето. От лицето познаваме състоянието на мозъка. Също така и от ушите, от очите, от обоняш нето, от вкуса познаваме състоянието на мозъка, а щом знаем състоянието на мозъка, ще знаем състоянието на цялото тяло.

176

Мозъкът е електрическа батерия, свързана с космичес-
I м и свят. Човек, за да бъде здрав, непременно трябва да има
|л>>к гатъчно енергия от космическия свят, за да се брани.
Мич.кът е оръжие, с него ще се браниш от враговете. Ако
|.кът ти с здрав, ще съсредоточиш ума си и ще изгониш
III ички бацили. Боли те крак, корем, ръка - ще насочиш
|цсичката си електрическа и магнетическа енергия към бол-
;, така ще се лекуваш. Когато човек е нервен, това значи,
ч|' му липсва магнетизъм - говори грубо, кряска, гласът е
рип.к или глух, задавен. Електричеството и магнетизмът
M)ябва да са в равновесие.

В средата на човешкия мозък се намира тъй нареченото
.. I!чящо око на душата" или „вътрешното слънце на чове-
к;|". Лко това слънце не грее в човека, нищо не става от него.
Го шрае роля на трансформатор в човешкия организъм. Койчо
външната енергия прониква в мозъка, този възел или
I и < | ю на душата препраща тази енергия по целия мозък. То
има и други свойства, освен това да трансформира слънчева-
I ;| енергия. В мозъка има и друг трансформатор, който препраща
слънчевата енергия по цялото тяло. От правилното трансформиране
на тия енергии зависи здравословното състояние
както на организма, така и на чувствата. Значи тона око е
||X1нсформатор на Божествената енергия в човека и създава
условия за неговото проявление. Когато това слънце свети в
човека, в него има радост и веселие.

Лице

Пазете най-впечатлителната част на главата си - челото,

чрез него се приемат правилно Божествените форми.
Гледайте и да не огрубява лицето ви. Веднъж огрубее ли
лицето, огрубяват и мислите, и чувствата, и желанията. Ако
глинестата почва е спечена, водата не може да проникне
долу, за да даде влага, която пък дава подтик за развитие.
Когато почнете да се опичате, очите ви стават жестоки, устата
загрубива, затова ще направите всички усилия - с молитва,
с внушение, с работа, да възстановите пластичност-
ЦП.ДкШжЗзракнт.-пиллпс «росилите на " Й " I» Природа
та на лицето си, то трябва да светне. Лицето трябва да е
възприемчиво за Божественото от външния свят.
Лицето е един рефлектор на вътрешния ви живот.
Лицето е израз на човека и душата. Всяко местенце от
лицето изразява една скрита сила от човешката душа.
През челото светлината влиза. Челото е мястото, което
светлината е обработила. Един човек, на когото челото е
обрасло с косми, той не може да има правилен ум.
Ако цялото лице се покрие с косми, това показва, че този
човек се е върнал в своегго първобитно, диво състояние.
Колкото лицето е по-дребно, толкова по-дребнав е човек.
Ако сутрин при ставане видите лицето си набръчкано и
състарено, направете си няколко паси,
Сутрин като станете, потъркайте костичката зад ухото
първо с палеца, после с показалец, третия пръст, с четвъртия,
с петия. Тази костичка като я разтривате, ще ви даде
здраве, издръжливост, самоувереност.
Поразтърквайте от време-навреме с пръсти челото си, като
ги теглите от средата на челото е двете ръце към края на
челото. По разтри на йтс и костичката зад ухото си. Тези упражнения
са леки, много прости, но усилват жизнеността.
Мийте лицето си по възможност с най-хубавата и чиста
вода, която няма примеси.
Лицето трябва да се мие: поне по четири-пет пъти с приятно
хладка вода, да се мие и е леко, нежно, да не се търка. Да
се мие с движение на дланите нагоре, само носът се нап-
лисква леко с движение надолу. Клетките са живи, умни.
интелигентни, ще се отнасят с Любов към тях.
Червеното лице и червеният нос са лоши признаци на
здравословното състояние. И жълтото лице е признак лош.
Устни
Добре е устните да бъдат червени естествено, а не чер-
178
тилни. Чистата кръв. дълбокото дишане, веселостта, яде-
•Г10 па череши, пиенето на чисто прясно мляко, могат да
отправят устните ви червени.
И ючерняват ли устните, това е лош признак - черният

Цроб е в безпорядък.

Ако искаш да имаш червени устни, дишай дълбоко, яж череши, яж яйца, мляко, силна храна. Като се червисваш с червило, запушваш порите на устните, откъдето идва Божията Любов, затваряш крана и на разумността.

Не бива да държите устните си много стиснати или много творени. Устните едва да се докосват - това е правилното.

Ако искате да сте здрави, няма да си стискате устата, СІ искате ли ги, ще си създадете противоречия в чувствата, едно изопачаване на чувствата ще има, а това нещо ще се отрази на целия организъм. Ако съвсем си отворите устата, ще изпаднете в друго крайност, затова ви казвам, че двете устни трябва леко да се допират.

Изтъняването на устните е един признак за губене на условията, при които Любовта може да се прояви. Не бива да се стискат устните, а да се оставят леко прилепнали една до друга, леко да се докосват.

По устата може да познаете дали един човек е здрав или не. Много стиснатата уста говори за лошо здраве. По цвета на устата също се познава дали човек е здрав. Сутрин като станете, поразтрийте леко устните си, направете някое упражнение. Двете устни са свързани с вашия интелект.

Здравият човек има красива уста. Не оставяй прах да пада на устните ти. Най-малко по три пъти на ден ги измивай.

Всякога носи по една чиста кърпичка и леко ги изтривай.

Искате ли да придобиете здраве, разтривайте от време навреме устните си с малка, чиста, мека кърпа.

179

Нос

Колкото по-интензивна е светлината, толкова по-дълги са нейните линии. Оттук валим заключението, че носът на човека се удължава по причина на светлината, която прониква в неговия ум. Ухото се удължава по причина на топлината, големите уши показват добре развити чувства.

Вие, ако имате истински познания, може да кажете, например, кои са причините, които са създали носа. За това си има причини и астрални, и умствени. Носът е един възприемател, поле, от което се възприемат силите, които служат.

Без нос човек не може да бъде здрав. С носа се приема въздуха, приемат се миризми, цялата тази система в носа, която отделя специфично вещество, отделя сили, които са необходими за растенето, за развитието на човешкия мозък. Когато светлината удари носа, той въпреки това приема тази светлина и я вкарва в мозъка. Тогава мозъкът расте и се развива правилно. Другата част на носа вкарва сили в симпатичната нервна система. Ако този нос не може да функционира правилно, не може

да възприема силите на Природата, тогава обеднява симпатичната нервна система и мозъчната - също.

Носът е място на електричество и магнетизъм, място, където се складира природните енергии. Ако знаете как, на кое място и кога да хванете носа си, ще се ползвате от неговите енергии. Хората дърпат носа си, чоплят го и си пакостят по този начин. Всяка сутрин, като се измиете, хванете леко носа си, погладете го и пожелайте да придобиете от него енергии. През носа минават много енергии, затова отнасяйте се внимателно с него, гледайте да го удължите и разширите според мерките на Природата.

Дръжте носа си в изправност. Пазете го и почитайте като свещен уд. Щом носът е добре, ще знаете, че и очите, и устата ще са добре. Носът е красив планински връх, където се трансформират енергиите на човешкия организъм.

Носът е барометър, който показва вътрешното състояние на човека - никога не го хващайте грубо или да го теглите.

Ще пипате нежно, леко носа си.

180

Имате от великите тайни е как да пипате носа си. Носът е шиш. радио, ще го хванеш леко, внимателно, а не да го 11.Ш. да го чоплите. Ще имате всичкото уважение към ". като че се намирате пред някой владика, с благоговение погледнете на тази станция и ще кажете: „Моля да говорите, имам да разрешавам сложен въпрос, какво Вие да правя?" Ще туриш ръката на носа, ще я поддържаш и няма да се мине много време, ще дойде великата , ще ти светне в душата и ти ще си разрешиш въпроса смисъл от приятел на приятел на ходиш и да търсваш. Попипай носа си, защото той е свързан с твоя

. Носът е много важно нещо, няма да го пипате грубо.

Всичко на носа Бог- вдъхва дихание в човека. Чрез диханието човек Стана жива душа. От носа зависи твоята интелигентност. тип поезия е отражение на небето, като изгубим носа си, изгубиш цялото небе. Носът е проекция на твоя ум, в него имаш голяма сила. Ако ти знаеш как да се отнасяш с него, ще станеш художник, поет, ще бъдеш силен. Като се молите, Ще кажете: „Господи, благодаря Ти, че Си ми дал нос". Ако имаш сбутан нос, ти си го развалил сам със своите мисли и чувства.

Носът е най-благородният орган на човешкото лице, но ВНС така го чоплите, пипате, бършете, че човек може само 1.1 ви съжалява. Аз не съм срещал досега нито един българин, който да бърше носа си леко с бяла копринена кърпа.

Много внимателно трябва да се пипа носа, да се милва с мека копринена кърпичка, понякога нарочно с чиста води-

га ще го измивате. Носът, това е човекът, това е характерът. На носа е написано и бъдещето на човека. Широкият нос говори за силно развити чувства в човека. Този нос е същевременно научен. Много широките носове не са за препоръчване.

Очи

Погледът е Божественото в човека, той трябва да се движи постоянно. Заболееш ли - движи погледа си.

181

Очите ви са отслабнали от безпокойство, погледайте жълтия цвят, ще се успокоят очите ви. Очите могат да отслабнат и ако се подлагате на силен вятър да ви духа, тогава става едно свиване на капилярните съдове. Измивайте очите си по няколко пъти на ден с приятно топла вода, за да се привлече кръв.'

Стар си, очите са ти отслабнали, кръстът те боли, краката пе те държат, не можеш да спиш, това са остатъци от твоя минал живот. Очите отслабват, защото човек не прави нужните упражнения. Правилно е, когато искаш да видиш нещо, да не въртиш главата си и врата си па една или друга страна, но да движиш само очите си нагоре, надолу, надясно и наляво, бавно, спокойно- От леност очите отслабват. Като не се мърдат, очите стават лениви, малко кръв приижда в тях, изгубили са своята пластичност. Очната нерватура се е запушила и ти почваш да не довиждаш. Когато искаш да видиш нещо, не си движи врата, но очите. Повика те някой, раздвижи си очите, а не да се обръщаш цял, за да видиш кой вика.

Когато очите не се движат, не се упражняват много, те отслабват. Когато искаме да видим нещо, ние си движим врата, а очите - не. Като станете сутрин, подвижете ги нагоре-надолу, колкото се може по-бавно, надясно-наляво пак, колкото се може по-бавно, до краен предел. Това упражнение заяква очите. С отслабване на очите ти започваш да виждаш погрешките си не както са, чисто и просто ги недо-виждаш. Направиш една погрешка, не я поправяш. Започваш да осакатяваш този Божествен център - съвестта.

На ретината, през която минава светлината, се набират от кръвта нечистотии и това отслабва зрението. Ако очите се движеха, не бяха в застой, щяха да бъдат по-здрави. После вие изобщо не се молите за очите си, не ги щадите, а искате да са здрави.

Избягвайте гледането надолу.

Страхливите хора често мигат с очите си, не могат да съсредоточат погледа си.

182

Очите не бива да са много отворени, нито присвити.

11ито на много слаба, нито на много силна светлина трябва
I четете. Много силната и много слабата светлина пов-
№ I щ 1 очите. Мека трябва да е светлината.

Много силната светлина поврежда очите и нервната сис-
Н'М,1.

11е изкасилвайте очите си. Четете повече на обикнове-
р, слънчева светлина, да не напъвате очите си на слаба
Електрическа светлина.

I Когато Слънцето изгрява, точно когато се показва една
бтичка от него на хоризонта, две-три минути да го гледа-
с, 1 ова оказва много благотворно, здравословно, хигиенично
.и. [действие върху очите, само две-три минути, не повече.
Пази зеницата си от много силна и от много слаба свет-
1ипа. Очите не трябва да се движат много бързо, нито мно-
111 бавно. Мигането се дължи на нервност, на вътрешни сму-
шепия.

Страшният поглед говори за неустроен вътрешен свят.

1(огледът трябва да е мек, очите отворени и ясни, в почиващо
състояние, не сведени надолу.

Мигането е чистене на очите. С чисти очи трябва да гле-
тс нещата. Доброто е горният клепач, злото - долният.

Разногледите очи показват една аномалност в човешкия
ум.

От какво ослепяват хората? От неразбиране на обикновените
и необикновени процеси. Очите не отслабват от плач,
)ю от чрезмерна скръб. От честото повтаряне на загубата,
очите отслабват.

Ако човек се [рижи и безпокои за много неща, зрението
и слухът постепенно ще отслабнат. С тях заедно се притъ-
пват и останалите сетива.

Според мене, зрението на човека би трябвало все повече
да се усилва, а не да отслабва. Две причини могат да причинят
отслабване на очите: тревоги и неправилна мисъл.

183

Тревогите действуват върху нервната система и по този
начин нарушават вътрешната хармония в организма. Следователно,
ако човек преодолее двете спънки - тревогите и
неправилната мисъл, зрението му постепенно ще се усили.

Понякога човек си внушава, ^^ не вижда.

Очите отслабват от много прах - мислил си, тревожил
си се, плакал си и очите отслабват. Миеш лицето си и очите
си, но все пак остават пращинки по тях, които намалява!
зрението. Ако човек води чист и свят живот, никаква излишна
материя няма да се натрупа на очите му и той ще
има здрави, чисти очи до дълбока старост.

Спохождат ви лоши мисли. Ако не вземете веднага мерки, веднага ще заболяят очите ви. Наслаяванс става на тези отрицателни мисли >> зрителкия нерв, такива вещества се натрупват, че се затъпява зре-ншето.

Съсредоточвайте погледа си върху някой предмет, без да мигате. Започнете с една минута и постепенно увеличавайте, това помага за усилване на очи ге. Също, в тъмни, бурни нощи да излизате вън и да се взирайте около един час.

Очите ви са заслабнали, защото малко кръв приижда в тях. Взирайте се в тъмни пещи, взирайте се в небето, за да усилят зрението си. Търсете нощем в стаята си мислено разни предмети. После ходете на високи върхове, постойте там около месец, очите ви ще се засилят и нервната система ще укрепне. Влезте в обща ие с разумните същества (разумни сили управляват планинските върхове) и ще видите скоро колко придобивки ще имате.

Докато умът функционира правилно, и очите ще бъдат здрави, започне ли умът да отслабва, и физическите очи отслабват. Когато човек не вижда и не чува добре, това показва, че в мислите, в чувствата и постъпките му има кал, нечистотии, които му пречат. Ако работи в тебе милосърдието, ще имаш здрави очи и уши.

Много хора ослепяват по единствената причина, че не четат и не учат, или че не мислят. По същата причина осакатяват и ума си.

184

Ако дейността на ума отслабне, и зрението отслабва. Въз-ният не се интересува много от външния свят, поради Кего обективният ум отслабва, а с това и зрението отслаб- I I ревогитс, безпокойствата също стават причина за отс- Пбване на паметта и зрението.

Когато мозъчната енергия изгуби своето правилно ичшие, очите стават разгледни, късогледни, далекогледни. Причината за отслабване на зрението е, че хората нямат 1бока философска мисъл, каквато са имали първите чове- и хората на древната мъдрост. Силата на зрението зави- м от яснотата и интензивността на мисълта. Неспокойните и криви мисли втвърдяват нервите на зрението и те губят нота пластичност. Колкото по-нееластични са-нервите на мите, толкова по-мъчно реагират на трептенията на светии пата. За да не отслабва зрението, пазете се от чувствени бления.

Когато очите изглеждат по-светли, това показва състоянието на ума, а когато изглеждат по-тъмни, показват състоянието на неговия стомах. Има връзка между вътрешните състояния на човека и външното изражение на очите и лицето

му, но сами по себе си, те не могат да стават нито по-сметли, нито ПО-тъМНИ.

От много озъртане, взиране, от влизане на много светлина в очите, очите отслабват.

Очите ви не трябва много да шават, искат ли всичко да видят, да не изпуснат нещо, очите отслабват.

Много изпъкналите очи и много вдлъбнатите говорят за болезнено състояние в организма.

Очите потъват навътре при големи тревоги. Около очите не трябва да има натрупвания. Нервността и силните желания стопяват човека, очите хлътнат, това показва още, че в организма има малко мазнини,

По-голям дар от очите няма - те са свързани с мозъка.

Слепият не може да говори добре, речта има връзка с очите.

Пазете очите си като свещен дар от Бога. Никога не ги на-
185

тискайте, ако сълзят, изтривайте ги съвсем леко с чисти. мека кърпа. Ако ви болят, разтривайте слепоочните области, или костичката зад ушите. Ле търси недостатъците на хората. Техните недостатъци са и твои.

Никога не казвайте: „Отслабнаха ми очите“. И на 120 години да сте, трябва да четете Библията без очила. Праведният човек има здрави очи.

Ако нещо зрението не е в рел, всяка вечер преди да заспите, ще си кажете: „Ще се отворят, ще оздравеят очите ми; утре много добре ще виждам, ще бъде много добре“.

Който вярва, всичко може.

Нито давайте да ви целуват очите, нито ги мажете с нещо.

Единственото нещо, с което можете да мажете очите си, то е чистата вода. Има една вода, която е пълна с животворен магнетизъм, тя е чиста. Тя освежава.

Когато се миете, вие си търкате очите пък и цялото тяло много грубо. Очите трябва да ги пипате много нежно и внимателно, когато ги миете.

Уши

Когато ухото се продължава надолу - месестата част, е добре - животът се продължава. Скъсява ли се ухото, животът става хилав. Искате ли да живеете дълго, ще теглите често тази част на ухото. Дълго ухо - дълъг живот.

Долу меката част на ухото е: мястото на живота - там е благородният елемент на човека и жизнения капитал, отпуснат за него. Няма ли я тази част, съкращава се животът.

Хора, които имат много къса тази част на ухото, ще имат къс живот. Такива хора ще са все недоволни, кисели. Когато тази част е дълга, добре оформена, месеста, такъв човек е много разположен, магнетичен - това е едно благо. Като

хващате тази мека част на ухото, мислено си казвайте да се удължи.

Голямата алчност разваля ухото, изопачава го.

Като те заболи ухото, в никакъв случай няма да го чис-
186

- к 1счка, на която е завит памук, така няма да го чис-
нщо няма да му турят, ще идеш при Слънцето и ще

..Моля те, помогни ми". Светлината като влезе, ле-
Ще кажеш: „Много ти благодаря, мой лечителен лъч".

шният трябва да пипа долната, месестата част на уxo-

I, «а да оздравее ло-скоро, да разтрива е двете си ръце
ичката зад ушите си - така се усилва жизнеността.

pT1 оре над ухото и малко назад се намира центърът на

Йчивостта. Който има този център развит, не може бода
го газии. Има също една костичка зад ухото и когато

I* издадена, показва, че човек може да се бори със смърт-

Тази малка частичка - костичка зад ушите - трябва да се

бда и напипва, в никакъв случай да не е запълнена с маз-

1и.т. Ще се подложите па спартански режим, за да израбо-

тс едно здраво тяло, без никакви тлъстии.

Ако имате температура, направете следния опит да я

мъкнете: щ« разтривате по-малката издадена костичка зад

ум I го. Най-малко 99 разтривки ще направите.Тази костичка

P един център, които е свързан с устойчивостта,това е цен-

11>р, пълен с енергии, два тона - положителен и отрицате-

исп и когато се разтрива, се събужда животът. Хубаво ета-

|п костичка да е издадена навън, да не е хлътнало там мяс-

нпо или пък затрупано в тлъстии. Има ли тази костичка

йовек добре издадена, дълго време ще живее.

Мийте си ушите вътре в гънките често, но не ги ратгръс-

квайте, не ги натискайте грубо. Ако искате да раздвижите

енергиите, които минават през ухото, може да го натиснете

отзад, там има една кост, от която зависи устойчивостта и

ндържливостта на човека.

Човек трябва да мие лицето, ръцете си по няколко пъти

на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и ушите си.

Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което

трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него,

нито в гънките му. Ако ухото ви е запушено, вие не можете да

възприемете здравословните течения на Природата.

187

Като станете от сън, измийте много добре ушите си - те

представят една голяма фирм-а в света, затова искат голямо

уважение и почитание. Като се обсзсърчите, хващайте леко

ушите си и благодарете на Бога за тях. Мийте ги постоянно

и чистете от кал и прах.

Коси

Всеки косъм съдържа енергия в себе си - електричество и магнетизъм. Носете дълги коси за здраве, за сила и за повече електричество и магнетизъм. Който реже косите си, се лишава от тези енергии. Добре е косата да достига поне до долната част на ухото, края му.

косите внимателно и често иде ги вчесватс. Космите - това са струни, чрез които светлината свири. Езикът на светлината - това е косата.

Косите са голямо богатство за човека. Не отивай при лош човек или развален човек да ти реже косите. Свят човек само да ти пипа косите.

Космите на главата са антени, чрез които човек приема знания от висшите светове. КГато разресва косите си, човек поставя на място всяка антена, ако те не са на място, възприемането се нарушава. Вчсвайтс често и добре космите си, дръжте ги в порядък, за да може Божествената енергия да прониква в мозъка ви.

Косата представлява енергия, която чака бъдещо развитие. Онези, които имат по-гъста и по-черна коса, имат повече енергия.

Чрез косите си ние сме свързани с невидимия свят.

Косите, ако са преплетени, разбъркани, невчесани, не можеш да свършиш работата си добре.

Дръжте косите си винаги пчесани и челото да е открито.

Прическата да не закрива челото и лицето, ушите също да са открити. Косата еднакво да е разпределена от лявата страна и от дясната.

188

И кон път косата ти е разчорлена, настръхнала, вземи М1 пода, намокри я, заглади я - хем приятно, хем леко- . косата трябва да е гладка, да не стърчи.

Каквито са косите на човека, такава е неговата мисъл.

ЙГОянно ги вчесвайте, да вървят в едно направление, да са разчорлени.

Лз ни препоръчвам гребените ви да бъдат направени От вшово дърво, от крушово дърво, от ябълково дърво, да ше по десети на-двадееет гребени с прави зъби, с тях да решите.

Като се решите, ще казвате: „Ти трябва да туриш в ред 0000 - 300000 косми - антени, които са свързани с целия смос". Косите приемат новините, които идват от целия в I. Вие се сресвате с един гребен (от кости), който разст- пнна всичката тази Божествена работа.

Когато се решите, не хвърляйте космите си, но ги събирайте в торбичка, като съберете повече, ги занесете на планината

и там на високо, на някой чист камък ги изгорете.

I [ека пепелта от космите се разнесе из въздуха, за да се оподят идеите, които са минали през главата ви. Ще горите и Ноктите си.

Косите винаги да са причесани гладко. На нервните, сирикавите, препоръчвам вечер преди да си легнат, да разхвърля I косата си, да я разбъркат и после да прекарат пръстите си през нея няколко пъти, а след това да си легнат и сутринта да я вчешат добре.

Ако човек е събрал много магнетизъм в себе си, добре е да отреже косите си. Късите коси придават повече електричество на организма. Разумните същества, които са взели участие при създаването на човека, на всеки косъм по главата са написали известно правило, закон. Тези, които се бръснат и стрижат, губят от необходимите електричество и магнетизъм.

Лко си станал много мекушав, или волята ти е отслабнала, добре е да се подстрижеш като войник, до кожа. Лко си станал много груб, пусни си дълга коса.

189

Всеки косъм е проводник на светлината. Вие ие подозирате какво отношение имат космите към външните сили на Природата, ето защо космите трябва да ги срсвате, за да могат външните сили да протичат правилно чрез вас. Работите ви не вървят добре. Прекарайте пръстите си през космите поне по три .пъти на ден. Отпаднал сте духом. Ме ходете от къща на къща да се опл акватс, но прекарайте пръстите си през косата. Случи тзс се нещо лошо - прекарай пръстите си през косата, после помилвай всичките си пръсти, като почнеш от палеца и свършиш с най-малкия пръст. също погали и цялата ръка.

Някой се оплаква, че косата му е много суха и често се разбърква, и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се е събрало в главата му.

За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка с и . Това се постига ло външен и по вътрешен път. Вътрешният път е по-мъчен. Външно всеки може - да си въздействува: ще мокри косата ей по няколко пъти на ден и добре ще я разчесва. Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това напрежение и от болките в главата, добре е да туря на главата си тънко нарязани филийки от картофи. Те извличат излишното електричество от мозъка. Ако не си помогне навреме, електричеството се предава на целия

организъм и човек заболява сериозно. Понякога малки причини произвеждат големи последствия.

Дългите коси дават повече магнетизъм. Хора с къси коси са по-груби, по-сприхави, слелтрични. Косите са проводници и па електричество, те са щял трансформатор. Излишното електричество от мозъка трябва да мине през космите и да се предаде през космите навън. Чрез космите става предаване и приемане на електричество и когато то не върви правилно, тогава се осакатят*а нервната система. Който е много нервен, да си мокри косите поне по три пъти на ден, защото водата е добър проводник на електричеството. С 190

мокренето и вчесването поне малко ще си помогнете. Нср-И1НП1], избухливият е подпушил своите чувства и насъбра-л 1л се динамнчност може да се смекчи с водата. Водата пи* употребите като палеативно средство, за да си иомогне-1с. Водата трябва да е по възможност най-чиста.

Косите регулират влагата в организма, която с необходима. за да може да се разпредели правилно и така да се [улеснят някои вътрешни процеси.

Щом видите, че космите ви са щръкнали, ще си ги вчее-".I ю с малко вода. Щръкналите косми показват, че във вашия организъм има сухота и космите се нуждаят от вода.

Може с ръцете си да намокрите косата, така е по-здравос-Повно. Космите задържат влагата, сочността.

Приглаждайте си често косата, мокрете я, вчесвайте я, правете всичко, за да сте винаги разположени.

Ако искате косата ви да расте добре, мокрете я по няколко пъти на ден е чиста, изворна вода и после я разчесва нте.

Ако сте неразположени, помилвайте косите си и веднага ще почувствувате сила и успокоение. Ако мислите хубаво, ще имятл хубави коси. Мислете хубаво, за да измените космите на главата си - това е важно правило. Косите издават своего рода светлина. Който има хубави коси, е живял съ-
•-Празно закона на Любовта. Не бива да ги разпилявате косите и да ги хвърляте, но ще ги събирате.

Кокове и игли по косите жените не трябва да носят, а косите да падат надолу, гладко вчесани, не разпиля ни.

На тези, на които падат косите, да ходят през лятото по 3-4 часа без шапки, гологлави, но до към 11 часа, след това по-добре да не са навън, па силно Слънце. Привечер също може без шапки. Облеклото да е широко, да става проветряване на тялото и слектричните и магнетични течения да се движат свободно.

Почне ли главата да оголява, и това е лош признак. Една

от причините за оголява нето на главата е голямото натруп-
191

ванс на млечна киселина около космите. Млечната киселина изкоренява космите. Космите окапват и от тежки заболявания. Когато се наслои много пикочна киселина, може да опадат космите на главата, но най-често опадането на косите се дължи на психологически причини, които действуват не само от този живот, но и от минали животи. Окапването на косата се дължи на безпокойства, страхове, смущения.

Ако вие се тревожите за нищо и никакво, ще оредят косите ви, но ако засилите вярата си, косите ви ще се сгъстят. Космите опадат от непослушание.

Започне ли главата да оголява, значи, че топлината е изгубена, че с настанала суша^ която е изгорила всичко. Оголелият да си казва: „Искам да порасне косата ми". Ще кажеш, и ще повярваш.

Щом космите ти от главата изчезват, окапват, ти не можеш да разбираш света, нито да го изучаваш. Космите не търпят никакви мазилки. Мъже и жени, които обичат да мажат косите си, трябва да знаят това. Ог мазилките космите се развалят и не могат да възприемат впечатленията от външния свят. Природата е предвидила всичко. Ако е нужна известна мазнина, тя има своя козметика, отвреме-наареме тя намазва космите с някаква мас. Който спазва законите, ще види, че космите сами се намазват. Не съм против намазването на космите, но с а м о един път в годината с малко дървено масло (зехтин), но всеки ден да се мажат, няма смисъл, ще развалите косите си. Космите на главата са антени, които възприемат много нещо от външния свят. Космите падат, когато ггочнеш да стискаш само за себе си.

Човек какви ли средства не е опитвал, за да възвърне косите си. Ти като концентри раш мисълта си и кажеш: „Господи, да израсте косата ми. да се сгъсти малко", ще имаш
192

- Като резултат, отколкото другите начини. Опадването на косата се дължи най-често на тревогите. Вие гледате на живота. Вие сте гледали да уредите живота си. сте се грижили да го уредите, все ще остане нещо не-сно.

Ако космите почнат да падат много, това показва, че те- (ГОито са се грижили за вас от невидимия свят, престават се грижат.

Едно хубаво средство за възстановяване на косите: да си I (скарват пръстите през косите и с Любов да ги приглож-

||»1С. Колкото пъти се сетите, правете го това упражнение.
11' ще три пъти на ден - сутрин, на обяд и вечер, преди да си
1|С1 мете.

Ако космите на главата са по-малко от 250 хиляди, започва да не ви върви. Имате 7 милиона пори, 7 милиона ши спи при всеки прозорец. Ако някои от тези прозорци са (опушени, нямала върви. Всички прозорци- пори, щом станете сутрин, трябва да ги отворите; антените настройте така. че всичко да възприемате.

Добре е сутрин, като ставате от сън, да се вчесвате много и внимателно. Всеки косъм представлява един лист от книга. Затова всеки лист ще пипнеш, ще прекараш пръстите на ръцете си по главата, за да научиш нещо.

Косата побелява от противоречия, от много безпокойства, от страх.

Старостта не е причина за побеляване на косите.

Косите побеляват от незнание, от мъчение, от мъки, от раздаване.

Главата побелява някога от много знания, но най-често от големи тревоги. Понякога косата побелява от глупост, понякога от голяма разумност. Тя може в 24 часа да побелее, но може и в 24 часа да почернее.

Когато човек възприема много впечатления, когато има много желания, косата му побелява.

Природата не търпи никаква лъжа. Защо ще правиш ко-11П. Дъно».Здра•« н лългюктнечроенлте па кипна Природа I П? сата си черна? Има естествен, вътрешен начин за почерняване на косата. Косата побелява по наследствен път. от много скърби и грижи. Жизнерадостният и весел човек мъчно побелява. За да почернее косата, бъди весел, разположен, не се безпокой, нещата ще се уредят. Че вън вали или има мъгла, или е студено - всичко да ти е приятно. Ако някой те обиди, считай, че по-добри думи от тези не си чул.

Според мен косата не трябва да бъде бяла, но като тубероза е естествена и в тези нюанси да се движи, в цвета на туберозата. Косъмът да е здрав, мек, гладък, изправен, не нагърчен.

Космите ви не бива да са нагърчени, а меки, гладки. Накъдрените коси не са хубави.

Пърхута от косата ще го премахнете, като живеете редовен и ритмичен живот.

Косми

Добре е като се обръснат мъжете, да се намажат с дървено масло, за да запазят топлината на кожата си. Още по-добре е да имат бради - космите запазват гърлото от простуда.

У някои хора почти цялото тяло е обрасло с косми. Такива хора са енергични, но от косматия човек светия не става. Човек не се нуждае от косми по цялото тяло. Малките косми по тялото имат друго предназначение. Отгоре на главата е още потребно да има косми. Веждите са границата, която отделя Божественния от човешкия свят. Не искам да се спирам подробно относно космите, защото се изваждат погрешни заключения. Тънките вежди „гайтанлии“ показват фино чувство, интуиция:, вътрешно схващане, а пък дебелите вежди показват развито чувство към материалния живот.

Веждите са особен род .антени, чрез които се възприемат мислите.

194

Веждите са антени. Тънките вежди говорят за развита интуиция, те схващат късите вълни, надалече виждат. Дебс-1п 10 вежди схващат дългите вълни наблизко, днес виждат I оре-долу, но за утре не могат да предсказват. Хора с дебеш вежди живеят на физическото поле, интересуват ги близки работи, бъдещето не ги интересува.

Всеки косъм на веждите с много умен и е свързан с известни сили, като ги пипате грубо, нарушавате целия порядък на духовния свят.

Всеки косъм е антена, свързана с някоя звезда или планета, или с ангел, херувим и т.н. Има антени, свързани с корените долу.

Престъпление е да се скубят веждите. Нито един косъм не трябва да се маха. Космите не са украшение, а необходимост. Колкото по-често се бръснат брадите, толкова косъмът става по-дебел, от което и човек огрубява. Още по-вредно е да се бръснат главите. Щом Природата е създала космите, тя е вложила някакъв смисъл в тях.

Нокти

Симптомите на болестта се явяват по ноктите. За 190 дни може да се даде диагноза по тях, да разберете каква е болестта.

Появи ли се на ноктите петънце бяло, ще знаете, че ви предстои напрежение в нервната система; петънцата са предупредителни знаци.

Някои болести могат да се открият по ноктите. По ноктите често се явяват бели петна, които показват, че нервната система не е в ред, че ще боледуваш, че ти не си господар на своите мисли и чувства. За да ги премахнеш тези бели петна, ще почнеш да дишаш дълбоко, най-малко три пъти на ден. Ще правиш по шест вдишки дълбоко, значи всичко 18 вдишки. Ако премахнеш петната, значи дишаш

дълбоко, ако не, ще дишаш, докато не ги премахнеш.

195

Ако по ноктите ти има много бели петна, това говори за ненормално състояние на нервната система. Кривите пръсти също говорят за нещо ненормално. А пък щом се изкриви и гръбнакът, и очите, и лицето, тогава няма какво да говорим. Има ли петна по ноктите - нервната система не е в изправност. Набраздени ли са ноктите - стомашната система не е в изправност. Когато ноктите са закривени надолу и изпъкнали, имаш навиците на граблива птица, користолюбци си, само гледаш да използваш другите. Когато ноктите са извити нагоре, това говори за оиък човек.

Ноктите не бива да се начупват или да падат - това, ако е така, е лош признак. Обрязвайте ги дългообразио, а не дълбоко до кожата, а на краката - в права почти линия. Хубаво е да има лунички на всеки пръст, това е бялото на нокътя. Ако нямате такива лунички, ще дишате дълбоко, за да ги имате. Гледайте да нямате бръчки по лицето, да се подмладявате. Думата „стар“ да не чувам, „остарявам“ - също.

Дихателна система

Слабо развита ли е дихателната система, разбивайте често костичката, която е зад ушите, за да се усили малко жизнеността. Биенето на сърцето има косвено влияние върху дишането, а дишането има косвени връзки с кръвообращението и пречистването на кръвта. Всички болести се дължат на неправилното разбиране на Любсвта, на неправилното дишане и окисляване в организма.

За да подобри състоянието на дихателната система, човек трябва да изкачва високи върхове, така с подобряване на дихателната система придобива по-големи възможности за духовен живот.

Всяка тревога се отразява зле върху ларинкса. Низшите чувства, страстите, загрубят гласните струни, лютивото - също.

196

Рецепта за кашлица: мед, чер пипер, ленено семе, индийски орехче се разбъркват много добре - десет-петнадесет мм всеки час шс се взима по една кафяна лъжичка сутрин и вечер.

Кашлицата представлява насъбрана нечиста материя, която иска да излезе навън, да се освободи.

Имате ли хрема, увеличете топлината. Подобното по-лесно лекува. Ще усилите вътрешната и външната топлина.

III • пипате топъл въздух. Хремата е един процес на чистене. Там, дето се усиля процесът, лекуването става по-бързо. Работата се свършва по-добре, когато оставим Приро-

И е естествено да си свърши работата. Ние искаме да спрем
цремата чрез разни медикаменти. Някой смърка солена во-
11 някой - студена вода, и така усложнява работата. Топло
|рнбва на хремата.

Имате хрема, боли ви гърло - попейте си. Хремата е
процес на чистене. Не си мажете носа с нищо. Никога не си
Нижете носа с глицерин. Хремата и треската Природата ги
папа за полза. Има болести, които не се поддават на никак-
пи лекарства. Треската сваряаа бацилите. Треската ноняко-
I л лекува някои болести.

[Си гайцитс отпреди хиляди години лекуват туберкулоза-
I а с поповото прасе. Вземат 4-5 попови прасета, изсушават
ги, счукват ги на прах и този прах се разбърква в сто грама
мед. В поповото прасе се съдържат такива вещества, които
действуват разрушително върху бацилите на туберкулозата.
Изсушаването на поповото прасе става на Слънце.

Сърце

Между ума и сърцето трябва да има хармония. Сърцето
функционира чрез стомашния мозък, а умът - чрез нервната
система.

Сърцето само не докарва кръвта в движение. За докарване
кръвта в движение е причина особена сила, жива сила,
която идва като течение в организма и кара клетките на сър-
197

него да пулсират. Тази сила има свой регулатор в мозъка.
Клетките на сърнето са разумни същества с голяма интелигентност.
След клетките на мозъка по интелигентност идват
клетките на сърцето.

Сърцето е свършено независимо от човека - то има автономно
управление. Понеже е представител на Божественото
начало в човека, значи с една държава, напълно независима
и свободна. В сърцето са написани Божествените
закони. Ис правете опити да владеее нечие сърце, нито
пък позволявайте вашето да владее някой.

Човешкото сърце е свързано със Слънцето и има точния
ритъм на Слънцето. Нормалното биене на сърцето е свързано
със Слънцето.

Всяко подпушване на чувствата внася известна аномалия
във функциите на сърцето, вследствие на което пулсът
му се изменя. За да се възстанови нормалната дейност на
сърцето, човек трябва да влезе в хармония с Природата, да
свърже своето сърце с общия пулс на космическото сърце.
Всяка планетна система има също така свое сърце, което е
свързано с общото космическо сърце. Сърцето на нашата
Слънчева система е Слънцето. Ритмичното движение на
крвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни

на Слънцето. За десет дни направете следния опит: всеки ден по три пъти - сутрин, н а обяд и вечер, съсредоточете се и кажете: „Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на Слънцето и правилно да изпраща енергията си по целия организъм, както Слънцето изпраща енергията си по целия свят".

Нормалното човешко сърце има 72 удара.

Докато сърцето не е отдалсно напълно в служене на Бога, човек всякога ще се нагъква на противоречия, а противоречията са причина за неправилното биене на сърцето.

Искате ли сърцето ви да бъде здраво, ще държите в изправност мозъка си, дето минават електрическите течения на Природата, и слънчевия възел, дето минават магнетическите течения.

198

Пулсът трябва да е равномерен, а не с пресичания, с ус-
| >рвяване и намаляване на темпа. Ритъмът на сърцето да е
м\ шкален. Понякога човек обременява сърцето си със сво-
(ш песимистично състояние и тогава пулсът е неравномерен.
В целия космос има един ритъм, който движи пулса на
Всички живи същества, и на насекоми, и на растения, и на
(животни, и на човека. Този пулс е космичел и регулира .
Всичко. В сърцето има един специален нерв, който определи
колко пъти в минута трябва да бие сърцето. Ако вие спазил
I е закона на Любовта, сърцето ви ще бие точно толкова,
колкото е определено в минутата.

Ако ви боли сърцето, причината е в главата, и обратно.

За да функционира добре сърцето ви и да е силно, ще
обичате. Здраво ли е сърцето, и тялото ще бъде здраво.

Ако усещаш сърцебиене, това показва, че в чувствата ти
има някакво раздвояване, сложи повече Любов в сърцето
си, зарадвай се.

Конто няма Любов в себе си и светлина, сърцето му боледува.

Пулсът на сърцето, това е тактът на Любовта. Мразиш
ли някого, получаващ сърцебиене.

Службата на сърцето не се заключава само в изпращане
на кръвта по цялото тяло, но то е още и възел на електрическа
енергия, която се предава по клетките, като им дава
възможност да участвуват в целокупния живот.

Ако сърцето е чисто, то и цялото тяло ще бъде чисто.

За да е правилно храносмилането, пулсът на сърцето
трябва да е в хармония с пулса па Природата. Неправилният
пулс идва от неправилно храносмилане най-често.

Ако ви се разтупа неравномерно сърцето, сложете си ръката
върху него и се помолете.

Ако правилно вземете тона „фа", пулсът ви ще е редовен,

няма да има прескачане.

Гласните струни са тясно свързани със сърцето. Ако пеете, ритъмът на сърцето ще е правилен.

199

Сърцето спира да работи, когато човек е прекъснал връзката си със закона на доброто.

Ще теглите ръцете си от гърлите до под лъжичката и ще произнасяте думата „сърце". 1Сато я произнасяте, ще мислите за всички херувими, понеже сърцето е свързано с тях.

Раните на сърцето могат да се лекуват, като сложите върха на пръста точно там, където ви боли, но много нежно, много деликатно трябва да пипнете. На сърцето много нежно трябва да се говори и да се пипа много нежно.

Слънчев възел

Духовното сърце е под лъжичката и се нарича „слънчев възел" - то е най-нежната област, която човек трябва да пази. Слънчевият възел се намира под влияние на черния дроб. Всички нечистотии от умствения, от сърдечния свят отиват в черния дроб, а оттам в центъра на Земята, където се пречистват. В този смисъл слънчевият възел служи като капал за пречистване на нечистите мисли и желания. Здравето на човека зависи от състоянието на черния дроб.

Душата на човека е в гърдите му, в дихателната система.

Слънчевият възел е седалище на душата.

Душата има две седалища: едното е в слънчевия възел, под лъжичката, а пък другото - в центъра на мозъка.

Над пъпа, под лъжичката е стомашният мозък или слънчевият възел, или както някога са го наричали „сърцето на човека" - това място с много важно. Там е живял човек, там е интуицията. Каквото ви се нашепва от това място, е вярно, каквото почувствувате първоначално от това място, е вярно. Някой път умът се координира с интуицията, когато умът и сърцето са в съгласие. В една мисъл трябва да има светлина. Щом няма светлина, мисълта не е вярна.

200

\1>,ш<к'милвтелна система

Устата ще си миете постоянно, за да не давате възможда се образуват отрови по каналите. Устата и ръцете ЦНВ1 и да са чисти.

Езикът не трябва да побелява. Побелява ли, ти остаряи.ни. храносмилането не е правилно.

Тези мехурчета, дето ви излизат по езика, се дължат на някои лоши думи, които сте изrekli по адрес на наши при-

ите 1и.

Лко ви боли коляното, започнете да плюете върху него

I 5 100 пъти, ще видите как ще настане промяна. Направете опит, лекарството е без пари. Христос нали с шнонка и кал и шекувал слепия. Вие така безобразно хвърляте плюнката си, а тя понякога е лековита.

Имате рана. Сложете малко плюнка на раната си, покрийте я с памук или марличка и тя ще оздравее. Не я чоплете.

Ухапе те комар - плгони отгоре на ухапаното място. Също, ако някой те обиди, с което ухо си чул обидата, на това ухо ще мазнеш малко с плюнка. Ако не можеш да разрешиш някакъв въпрос, плюни на пръстите си и тури пръста си на челото. Не можеш да помниш или да си спомниш нещо, плюни на пръста си и се пипни по средата на челото, там, където е центърът на паметта.

И на 120 години да стане човек, зъбите му трябва да са здрави, един до друг наредени. Венците и зъбите се развалят отрано, защото ред поколения са живели неправилно. Който има слаби венци, да нажабури устата си с вино. Като ви заболи зъб, мислено вземете едно парче чист пчелен восък, стопете го, оставете го малко да изстине и го турете на болното място като компрес. Лко при първия мислено направен компрес не мине болката, ще направите втори. Боли ви зъб - нищо не му туряйте. Помолете се вечерта. На сутринта ще имате облекчение.

201

При зъбобол - да се сварят орехови листа и да се жабу-
рят венците и зъбите с тази вода.

Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, достатъчно е да се мият с топла вода и сапун, или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите. Като дъвчите еакъз, чистите несъзнателно зъбите си, а едновременно с това приижда кръв във венците и така зъбите се хранят и засилват.

Белият цвят на зъбите говори за добродетели. Който има бели, хубави зъби. е добродетелен.

На кого от вас устата не мирише, кажете ми? Ще си чистите устата и зъбите постоянно, и по десет пъти на деи пак е малко да ги миете.

Дъхът ти мирише, защото не даваш правилно, или стомахът ти не е в ред.

Зала ви бъдат здрави зъбите, не чупете орехи и лешници с тях, не яжте горещи супи и никога след горещо - студено, и обратно не яжте.

Никога след топло не яжте или не пийте студено и обратно, защото така най-много се развалят зъбите. Щом се развалят зъбите, разваля се и стомахът, а оттам и мозъчната

система. Рушението на зъбите е свързано с малкия мозък. Когато малкият мозък не функционира правилно, когато черният дроб не функционира правилно, зъбите почват да се рушат и с това работата се влошава. От неразбиране, от невежество всичко може да се влоши. Със своите тревоги, със своето иеверие, с насилието, което правим, ние само усложняваме живота си.

Развалят ли се зъбите, раз»аля се и сърцето.

Човек, който има болен стомах, не може да люби. Който има болни гърди или болен мозък, също не може да люби. Ако в материалните работи постъпвате правилно, вашата храносмилателна система где работи правилно.

202

Стомахът е център па физическата сила на човека. Сил-III има отличен стомах - това зависи от правилно действаща симпатична нервна система.

I' швата ви боли, защото стомахът е в безпорядък и сто-

.14.1 боледува, защото главата е в безпорядък,

[Болката в главата е едно отражение на това, което става < гомаха. Всичко става в стомаха под пъпа - това е долии-1 спят, това е адът. В тънките черва ще турите ред и поря-1 . 1 С .

Адът се намира в червата на човека. Ето защо, когато се Наложи някой лекар да лекува някого, най-първо му очистил червата.

Имаш запек - значи малко лигавина има в червата, на- I I.прали са се излишъци, червата са загубили своята динамика и не могат да изхвърлят нечистотиите навън.

Запекът се дължи на малко или никаква Любов и на сдоимък на вода в кръвта. Когато чувствата са топли, краката, ръцете и цялото тяло са топли, човек е бодър, разположен.

Без сърце няма живот, но и без жлъчка няма живот. Ко- I;по жлъчката се излива на време и на място, тя помага на храносмилането. Когато човек се гневи, дразни, възбужда, жлъчката не действа добре, вследствие на което се явяват ред органични разстройства.

Черен дроб

Ако черният дроб е разстроен, човек е фалирал. При сегашното устройство на организма черният дроб решава всичко. Когато той се разболеет, ще му говориш, така както па едно разумно същество говориш; всяка вечер ще се разговаряш с него, ще го молиш да се поправи.

Белият и черният дроб са два трансформатора на енергии, белият - на умствената енергия, той отправя енергиите на мисълта към мозъка, черният - на чувствените енергии,

203

като ги отправя към симпатичната нервна система. Чувствата не могат да се проявяват без черен дроб.

Енергиите от сърцето минават през черния дроб, има отворен път, обаче от черния дроб към сърцето няма. Ето защо не трябва да допускате в сърцето си никакви отрицателни чувства и енергии, които блх.а се отразили вредно върху черния дроб.

Обидата, която преживявате, се отразява на черния дроб като горчиво чувство, което не можете лесно да превъзмогнете. Доброто или лошото състояние на черния дроб се отразява върху чувствата, също чувствата се отразяват върху здравословното състояние на черния дроб. Ако той не работи добре, човек е нервен, лесно се сърди и гневи. Кажете ли някой, че не му се яде, че ни кого не може да търпи, че с никого не може да се разбира, че никому не вярва и в Бога не вярва, за всичко е виновен черният дроб. Черният дроб е малък орган, но играе много важна роля. Има грамадно влияние върху психиката на човека.

Ще ви дам един метод, чрез който да си въздействувате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред на корема, с длан към корема, а лявата на кръста пак е длан към Тялото и мислено прекарайте енергиите на Слънцето към центъра на Земята. Ако този метод не помогне. обърнете се мислено към Онзи, Който носи хармонията в себе си. За да разберете какво с= състоянието на черния дроб, гледайте какъв е цветът на лицето ви, светлината на очите и тяхната жизненост. Погледът трябва да бъде установен, да не блуждае в разни посоки.

Ако се разстрои черният дроб, постоянно ще сте неразположени. При този случай отрежете си едно парче лимон и го турете в устата си. Подръжте го така малко, после още едно парче, трето, четвърто. Цветът на лимона и самата киселина ще подействуват благоприятно на черния дроб, ще се смени неразположението, ще се проясни малко лицето, светът няма да ви се вижда такъв черен. Разстрои ли се черният дроб, вие разглеждате вече нещата не както трябва.

204

Ще държите черния дроб в изправно положение, тогава II бъдете нервни, невъздържани. Има много специални I и II лекуване на черния дроб, по аз ви казвам да мислите II да си слагате по малко лимон в устата, давам ви най- " щдните лекарства.

(I) болен черен дроб: болният да яде кисели лимони. Ще * кс от един лимон на ден и всеки следващ ден ще увеличава с по един, втория ден - два, третия - три и т.н. до

11 г| дий - десет лимона и после връща назад. Деветият
рм девет лимона, осмият - осем и т.н.

I [ай-добрите хора в света са хора със здрав черен дроб.

•оки орган е отражение на онези сили, които действуват в
и бестна област, в която и самият орган действува. Учспи-
I и (учават каква служба извършват нервите, кръвоносните
ВДОВС, вените и артериите, какво участие взима сърцето и
Юввообращението, но те не знаят каква служба извършват
Внчки органи в духовния свят. Те не знаят, че ако човек
|||Ц1римср не обича някой от органите си, този орган ще се
възболее. Разстроен е черният дроб. Защо? Защото не го
рбичаш. Той се сърди и руши. Обикнете черния дроб и той
ще се поправи. Най-хубавата панацея за черния дроб е да го
рПикнете и кято голнявяте важността му, той ще се. попря-
"м. Обикнете ли и противоречията, вие ще държите черния
^и дроб в пълна изправност. Щом намирате, че светът не
функционира както трябва, вие разстройвате черния си дроб.
По този начин си пакостите. В черният дроб всичко е добро,
но онова, което е направило пакости на човека е, че той
кс мисли добре за черния дроб. Мислите ли добре за черния
си дроб, вие ще бъдете полезни и за себе си, и за другите.
Церът на заболялия черен дроб е; не мрази никого! Има
една спотаена омраза, която разстройва черния дроб.
Разтрои ли се черният дроб, ще пиеш топла вода само,
ще пиеш лимони. Човек, който иска всичко да нагласи, да
уреди живота си, че да живее, пък докато си уреди живота,
разстройва черния си дроб.

205

Мускули

Здрави мишки показват здрав ум и здраво сърце.

Когато истински отпуснете мускулите си един по един,
тогава ще може да си отпочинете. Стегнатостта на мускулите
предизвиква вашите нисши центрове, привлича аст-
ралните сили в долните слоеве н:а мозъка и се раждат отрицателни
мисли и чувства.

Изкривяването на мускулите се дължи на излишък от отрицателни
енергии. Гневът и твърдостта изкривяват линиите
на лицето. Не стискайте и не затваряйте, нито отваряйте
устата си повече, отколкото трябва.

Кожа

Когато мислите са чисти, чувствата са чисти и постъпките
са чисти, кожата остава неизлеенно гладка и хубава, животът
здрав и хубав. Кожата трябва да се държи в изправност.
Ако кожата е суха и груба, това показва, че скоро ще
фалирате. Веднага трябва да възстановите мекотата на кожата
си, а това може да стане чрез дълбоко дишане и чрез

закона на Любовта.

Кожата не бива да се трие жестоко; кирта може да излезе и с деликатно миене. Най-добре се чисти кожата с водича и вътрешно изпотяване.

Нервна система

Нервната система е една инсталация, през която минават силите на живата Природа- Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервна енергия. Тя протича през тях, както водата през водопроводните тръби. Ако водата е пясъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушат. Такова подпушване става и в нервната система. Под_бирайте си мислите и чувствата, за да се отпушватс.

206

1.1 един човек, който живее чист живот, полудяването е Ги шиотно недопустимо, изключено е. Разстройство в нерв- I система от пресилване може да стане, по не и полудя-

бии

хилаво тяло - хилава почва. Тялото дава материал на кин да работи. Нервният е без почва. В него почти всичката Яючия се е превърнала в динамични сили. Нервите трябва | ли се контролират.

I [срината система е страшно скъпа - щадете я.

Ако разгледате човешката нервна система, ще видите, че човек е двоен, като две дървета преплетени. Симпатична-

1.1 нервна система е едно дърво и мозъчната система е дру- и | 11.рво, корените им са преплетени едно в друго.

Л тпки

I юнякога при един грях могат да измрат по 50-60 хиляди, а понякога и до 100 хиляди клетки. При голямо безно- ство, при голямо отчаяние, измират с хиляди клетки в организма.

Срѣдната е една разточителност. При всяка голяма срѣд- нн умират хиляди клетки, по 4-5 милиона кръвни телца стават жертва на гнева.

Една тревога, една лоша мисъл е в състояние да умъртви в човека около три милиона клетки в неговия организъм.

Като се разгневиш понякога, минават дни, докато възс- I ановиш равновесието си. Хиляди клетки тогава стават жер- I йа на твоя гняв, ИЛИ хиляди клетки стават жертва на твоето съмнение, подозрение, безлюбие.

При силно разгневяване умират хиляди клетки, тялото е смутено, отпаднало след това, по три-четири дни човек не може да дойде на себе си. чувствава, че в дробовете или другаде някъде е станало разрушение. Не бива човек да си унищожава клетките и да смущава сърцето си за какво ли не.

Всички клетки, от които организъмът е създаден, са ра-

207

зумни. В човека има една клетка, която е царица, около която милиарди клетки са се събрали и образуват един организъм.

Ако той с лаком, ще предаде своята лакомия и на клетките. Те са малки същества, но в тях се заражда голяма лакомия. Ще ги възпитавате тези клетки, малко ще им давате, нека се задоволяват с това, което им е дадено. Ако от Божията Любов, която се излива чрез въздуха, чрез водата, светлината, храната, не можете да вземете нещо, от къде ще вземете?

Трябва ли лекарите да правят операции? Ако има загнания, операция може да се направи, но Природата прави понякога най-сполучливите операции, пък и тялото на човека разполага с такива клетки, които могат да лекуват, стига да знаете как да ги стимулирате.

В човешкото тяло има специфични клетки, които изпълняват длъжността на най-отличните лекари на Земята. Ако ние заболеем и се оставим на тези клетки, те могат да ни излекуват. Те си имат лаборатория, където приготвяват своите медикаменти и с тях заздравяват всяка рана. Има специфични клетки и за музиката. И от двете страни на черепа има два органа, в които се крият тези клетки. Искате да развиваш паметта си, те ще свършат тази работа. Кажете им: „Моля ви се, съберете всички данни, необходими за усилване на паметта ми и създайте всички условия за работа“.

За математиката също има специални клетки, за изкуствата, за милосърдието, за зрението, за говора и пр. Човек е господар, заобиколен с такива разумни клетки, които седят около него и казват: „Господарю, ти само ни давай твоите мнения и разпореждания, каквото искаш, ще направим“. Клетките имат много сложен живот. Едни от тях устройват мозъка, други - стомаха и т.н., те са отлични химици, знаят как да работят, как да съединяват елементите, дори клетките на мозъка са по-учени от самия човек, в когото се намират.

Може ли тялото да се произнася за своя господар? Може.

Тялото е съставено от разумни, интелигентни клетки, които дават мнението си за нещата. Човек е здрав, докато

208

клетките на тялото имат доверие в него. Щом изгубят доверието си, той започва да боледува. Силата на адепта се заключава и доверието, което клетките му имат към него.

Всички сили в неговия организъм му се подчиняват. Както 1×1 мисли, така и те мислят. Той не се налага и те го уважават, и, 1×1 и обичат като добър и умен господар.

Болестите са резултат от някаква аномалия, която се е породила в света на ума или в света на сърцето в човека. И Като резултат на това някои клетки в човешкия организъм се силно индивидуализират и започват да живеят самостоятелно от другите. В някои случаи пък едни от клетките в организма се подмладяват, а други остаряват. Тия, които са се подмладили, за да могат да се хранят, да растат и да се развиват, задържат храната за себе си и не оставят за други - И е, вследствие на което органите, в които са тези стари клетки - И| заболяват. Младите клетки започват да си устройват пиршества, гуляи в организма и се увеличават бързо както на брой, така и на големина. На тези места в организма се явяват големи нараствания, увеличавания, отоци, които меди- И |и пата нарича с общо име тумори. И след това тя трябва да впрегне своята лекарска артилерия с всичките си далнобойни оръдия, за да изхвърли тия излишни вещества вън от човешкия организъм.

Казвам: задачата на ученика седи в това да подмладява всички клетки в организма си, а не само частите. За тази цел той трябва да се научи да говори на своите клетки. Всеки ден преди да започне своята дневна работа, ученикът трябва да поздрави клетките на тялото си, като започне от клетките на мозъка, на очите, на носа, на ушите и постепенно да слиза надолу. След това ще поздрави клетките на дробовете, на сърцето, на стомаха, на червата и най-после ще поздрави себе си и ще започне работата си. Под думата „себе си“ разбирам своя ръководител. Само при това положение може да се очаква единство и задружна работа между всички клетки на човешкия организъм. Когато не познава това отношение, тази обхода към клетките на своето тяло, човек цял ден се лута нагоре-надолу и работа му не върни добре.

14II. Л<->[ОЛ.З:рапЕИЛ1и1го.1е1всчрг1 енлнтешжнята Пр<<р<>:1 209 Много болести се дължат на индивидуализиране на някои от клетките. Когато тези клетки решат да живеят самостоятелно, групират се в известна област и образуват свое тяло. Тези израстъци се наричат тумори, живеят за сметка на целия организъм и се хранят с неговите сокове. Ако чрез силата на мисълта тези новосъздадени клетки могат да се убедят, че мястото им не е в човешкия организъм, те постепенно ще намалеят, докато съвършено изчезнат. Прилагайте мисълта си при лекуването, било на себе си, било на близките си. Мисълта е сила, която трябва да се впрегне на работа. Когато се яви дисхармония между главния мозък и симпатичната нервна система, тогава се явява болестта рак: някои клетки стават свободни, не се подчиняват вече на хармоничните

сили на главния мозък и симпатичната нервна система, на Божественото в човека и почват да се делят по свой начин, а не с оглед на нуждата и интересите на целия организъм.

Често хората заболяват от рак по причина на голямата си алчност към парите, имотите, вещите, къщите.

Какво страшно има в рака? Изваждаш рака и хайде в огъня! Опечи го. Когато чувствата на хората станат противоположни на ума, идва с тях едно вътрешно стълкновение, когато мислите станат егоистични, ракът скоро се образува, индивидуализират се клетките, т.е. тези клетки не се подчиняват на общия закон на организма, искат да живеят самостоятелно, само за себе си, така се образуват раковите образувания. Понеже ракът е аристократ, ще го храниш само с лук няколко месеци, нищо друго, като ще казваш:

„Здрав съм, здрав съм, здрав съм, всичко в мен се така, както Бог го е създал“.

Против рак: вземат се корени от кукуряк. Набождат се в една ябълка и така заедно с ябълката се изпичат във фурна. След това коренчетата се изваждат от ябълката, варят се и тази отвара се пие.

Също да се пие слънчева вода (топлена в шишета на Слънце), никога да не се пие студена вода. Първичната во-210

и п Природата е топла, тя отпосле е станала студена. Да не ре яде месо, да се яде много проста храна, кромид лук предимно, да се пости по един-два дни в седмицата, да се пие

ВСхтин по една лъжица на гладен стомах, преди закуска.

Често пъти от подтиснати чувства се стига до рак. За рак да се яде печен лук и непрекъснато да се казва: „Аз не съм болен“. „Добре съм“ - това няколко месена. Да се пие топла вода, да се обикнат хората, да се усили вярата.

За да се освободят от туморите в своя организъм, хората трябва да мислят право. Няма по-хубаво нещо от правата мисъл.

Жлези

Колко жлези има в човешкия организъм, за които учените даже не подозират! Сляпото черво е една жлеза, която за в бъдеще ще играе важна роля, а сега лекарите я режат, без да знаят какъв дисонанс наставка в организма, когато се махне. Сляпото черво помага на тънките и дебели черва да отделят по-лесно нечистотиите, отреже ли се то, идва заничамето и ред други страдания. Няма орган в човешкото тяло, който да не е нужен - всички имат велико предназначение, Много от миналите и сегашни страдания на хората се дължат на това, че хората не са направили всичко необходимо,

за да използват пълноценно органите, които Бог им е дал. За възпаление на сляпото черво - няколко дни абсолютен пост, без храна и без вода. В някои случаи възпалението се дължи на чуждо вещество - частици от храна или друго нещо в апендисита. При глад организмът, лишеи от храна, изсмуква тези частици, премахва се причината и възпалението минава.

При възпаление на сляпото черво да не се яде месо един месец! и да се мият и потапят краката в топла вода и тогава да се заспива.

При криза от апендцит да се ближе пудра захар и да се отива на планината.

211

В човешкото тяло има много малка жлеза, от която зависи всичката редовност във функциите на сърцето, тя е като часовник, тя регулира движението. Тази жлеза съдържа първична енергия, с която се регулира сърдечната дейност и сърцето тогава работи много правилно. Когато по някой път тази енергия се изразходва изцяло навън, сърцето ту спира, полека тупти, ту бързо, и тогава кръвообращението не става правилно. Нарушили се нормалното движение на тази жлеза, започват да се пукат вените и артериите и става едно изтичане на кръвта. Лекарите казват, че няма достатъчно кръв, която да движи сърцето. Според мен, причината седи в нарушаването на дейността на оная жлеза, която е свързана с мисълта. В момента, в който ти започваш да се страхуваш, че твоето сърце може да спре, ти работиш върху тази малка жлеза.

После има друга жлеза, КОЯТО регулира дейността на белите дробове, на дихателната система. Здравословното състояние на дихателната система зависи напълно от тази жлеза.

Дойде ли ти на ум, че може да заболят дробовете, ти вече работиш върху тази жлеза. Има и трета жлеза, която регулира целокупната деятелност на мозъка- Има още много жлези, но има една основна, която регулира дейността на мозъка и ако един ден стане удар в мозъка, тази жлеза се разраля.

Вратът не трябва да е пълен, понеже в него има жлези, които изпълняват отлични функции и той не трябва да е тлъст, за да си извършват правилно работата тези жлези. Ако се натрупат там много мазнини, зараждат се различни гръдни болести, сливиците заболяват и ред други болезнени състояния, свързани с неправилното функциониране на тези жлези. Хирургията е стара наука и рязането на сливиците е краен метод; положението не се подобрява, а се влошава. Празното място е какво зце се запълни? Да възстановим

нещо, това е наука. Да извадиш окото, но да сложиш едно ново, да възстановиш зрението, това е хирургия. Всеки може да отреже един крак, но да се направи нов като отрязания, това не всеки мож:е.

212

Над бъбреците има една жлеза, на която още учениците не шаят функциите, но когато тази жлеза се повреди, това ВС трясва болезнено на целия организъм. В мозъка има жлеза, която направлява човешката мисъл, дава й директиви. Ако тази жлеза се повреди, целият организъм реагира с известни болезнени симптоми.

У флегматичните хора вземат надмощие жлезите, затопи тези хора напълняват, а бързите, сухите хора са активни, подвижни, леки.

Жлезите трябва да развие. Когато сте в мъчнотии, насочете вниманието си към тази жлеза, която е е гърлото или под лъжичката и ще получите отговор. Пророците са имали в себе си развити тези жлези и всичко са виждали.

Гръбнак

Гръбнакът е най-нежното място, там стават най-големите често непоправими сътресения. По гръбнака тече магнетична жизнена енергия.

Живата енергия, която трябва да освежи организма ви, идва от гръбначния стълб. Мозъкът на гръбначния стълб има свойството да поглъща праната от въздуха и да я предава на целия организъм.

Гръбначният мозък е главен приемник и предавател на праната. Първо тя отива в малкия мозък, а оттам в главата. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява зле на целия организъм.

Не допускайте никаква гърбица на тялото си, и на 85 години да станете, не допускайте гърбици. Гърбицата прекъсва притока на енергиите на симпатичната нервна система към мозъчната, а щом жизнените токове се прекъсват, човек не се развива правилно.

От двете страни на гръбначния стълб излизат нерви, на прешлените има дупчици, през които излизат тези нерви, които разпространяват нервната енергия. Някои от тези нер-

213

ви управляват краката, други управляват мускулите, трети - храносмилането и пр. Но случва се, че в тези дупчици на прешлените да се събират мазнини, които стесняват нервите и са препятствие на нервните енергии. И тогава нервната енергия не е достатъчна, за да накара известни мускули или органи да работят. Това поражда един недоимък, едно болезнено

състояние. Обичате да се сърдите, а не знаете, че при една сръдня възбуждате всичко в себе си, преживявате цяла една война в себе си.

Нечистата кръв е поквара за хората. Мътните очи, жълтият цвят. черният цвят, говорят против хората. Сенките под очите говорят за едно тягостно, недобро душевно състояние. Вратът не бива да е мн ото дебел, нито много тънък.

Дебелият врат говори за лошо кръвообращение, Натрупаните мазнини по него спъват силите, които влизат в мозъка през нервната система. Много от болките, които усещате в крак, ръка, кръст се дължат на това, че енергиите, които минават от мозъка през дванадесетте нервни двойки на гръбначния стълб, тия канали, през които минава нервната енергия, се подпушват с мазнини, тогава не може да минава достатъчно енергия, не се изпраща достатъчно кръв в тази част, тя се подпушва и човек заболява. Животните, които знаят този закон, често се излагат на Слънце. Като станете сутрин, понечете гърба си поне половин час на Слънце, да се стопят тези мазнини по гърба ви.

По някой път, за да се очисти кирта, която се е набрала по нервните нишки и здраво се е закрепила чам, само Любовета като една мощна сила може да извади тази кир. Нервните бодечки се дължат на тази кир, полепнала по влакната на нервната система и не може правилно да се предава електричеството и магнетизма по струните на нервната система, и затова болният усеща, като че се задушава от напрежение.

На гръбначния стълб има 12 отпора, от 12-те страни на прешлените, дето излизат нервите, които се разпространяват по цялото тяло, по ръцете и краката. По някой път се напълнят с мазнини около нервната система и тия нерви, които отиват до краката, не изпращат достатъчно енергия, 214

не може да достигне кръвта до крайните нервни клетки и вследствие на този недостиг краката заболяват от глад, раменете, вратът, заболяват от глад. Явява се ревматизъм. Не е изпратена достатъчно енергия до гърба, до кръста и т.н. Гърбицата е лош признак. Не се извинявайте с годините.

Истински религиозният е прав като свещ.

Абсолютно забранено е духовният човек да е прегърбен.

Главата винаги да е в едно положение. Няма да седате на стол и облегалка, за не разчитате на облегалката. Тялото да е изправено*, да не се отпускате. Ще си почивате при изправено тяло, а не облегнати. Ще бъдете господари на своя гръбнак.

Ако всеки ден някой ви разтрива по гръбначния стълб, всяка болка, която имате, ще ви мине. Това показва, че известни

места на организма съдържат в себе си скрита жизнена енергия, която лекува болните места. Щом се предизвика дейността на тази енергия, моментално тя се проявява и оказва своето влияние. Хората понеже прекъсват връзката си с Божествения свят, затова се лишават от енергиите на този свят, затова търсят външна помощ, но тя не идва отвън.

Ако имате ревматизъм, ще накарате няколко пчели да ви ужилят на болното място. Ишиас също така може да го лекувате, и да се печете на Слънце, и да се движите много.

Кръвоносна система

Микробите никога не нападат човек с чиста кръв.

Кръвта е носителка на живот и трябва да с чиста, за да има живот.

Чистата кръв е бич за бацилите. Пречистването на кръвта става с чисти мисли, чувства и постъпки.

Не може кръвообращението да бъде правилно, ако нямате правилна мисъл. Ако не сте господар на своите мис-

215

ли, чувства и постъпки, кръвообращението не може да бъде правилно.

Обикнете хората и кръвообращението ще се оправи.

За да работи кръвообращението ти правилно и сърцето ти да бъде здраво, тонът „фа~“ ще се научиш да пееш правилно.

Тонът „сол“ като пеези правилно, ще се подобри кръвообращението, а това ще повлияе и на мисълта.

Който има нечиста кръв, лесно се простудява, както и лесно се заразява. Греховете на хората внасят отрова в кръвта им и с това стават причина за простуда, за зараза и прочее.

Белите кръвни телца са разрушители на организма, а не защитници, както вие мислите.

Много често старите хора страдат от непречистена кръв и това образува кръвното налягане. Кръвното налягане е венозната кръв, която се събира във вените и кръвообращението не е правилно. И тези хора преждевременно остаряват. Колкото се може по-малко венозна кръв, колкото се може по-малко лоши мисли. Добрите мисли са артериалната кръв.

Когато животът стане неразбран, тогава в старите хора, които не разбират живота, се намира червен цвят на венозната кръв, от която идват всички болести. Всичките болести се дължат на нечистата кръв в човека. За да се пречисти кръвта, ти трябва да обичаш. Ще призовеш алхимическия огън, ще мислиш, мисълта ти да свети. Ако твоята мисъл не е светла, ако чувствата ти не са топли, ако постъпките ти не са силни, твоята кръв не може да бъде ясночервена. Онзи

червен цвят, който кара хората да се бият, не е този червен цвят, за който аз ви говоря.

Понякога анемията може да се яви от неестествена храна. Малокръвистото се явява и тогава, когато кръвта не се окислява, дишането не е правилно, 1се се приема достатъчно въздух. Когато кръвоносните съдове губят своята пластичност и пъргавна, човек заболява от артериосклероза. Който ис-
2!6

ка да запази здравето си и да продължи живота си, трябва да пази подвижността на тялото си. За тази цел ще ядете малко и ще пиете гореща вода.

Ръцете, спуснати надолу в почивателно състояние - помага за правилното кръвообращение.

Щом пръстите на краката и ръцете ви изстиват, Любовта ви е малка и волята ви е малка. Ще заповядвате на кръвта си да отиде до най-далечната клетчица, до крайчеца на пръстите и в пет минути да ги стопли.

Някой се оплаква, че го боли рамото. Влезли са неорганизирани вещества между ставите, които като се движат, образуват възпаление, спъват кръвообращението, или пък става свиване на капилярните съдове, кръвта не може да функционира.

Против кръвоизлив: вземете малко серива (непрана) вълна, ще я изгорите на свещ, да стане на пепел вълната. Една лъжичка вземете от тази вълнена пепел и малка част от нея ще сложите на мястото, откъдето кръвта тече, или ако е вътрешно нещо, ще пиете от пепелта на тази изгорена вълна.

Когато си се простудил, разтрий гърба си, за да подобриш кръвообращението, да разшириш капилярните съдове.

Ако усетиш, че имаш температура, веднага ще вземеш мерки (и ако е ниска), за да се възстанови нормалното положение.

Когато човек изпитва ограничение или стеснение в чувствата си, в организма пак наставка известна аномалия.

Някой се простудил, явява се хрема, кашлица, дишането се затруднява. Причината се крие в капилярните съдове. За да се възстанови кръвообращението, болният трябва да се разтрие с дървено масло (зехтин) или с камфоров спирт.

Има мисли, които действуват като студа, свиват капилярните съдове. За да се лекува човек физически и психически, трябва да има знания, произволно не може да се лекува.

Ръце, крака

Пръстите трябва да се раздвижват, да се упражняват. Ако
217

не се упражнява палецът, волята ще отслабне и Любовта към Бога ще се занемари.

Палецът е свързан с лицето. Той представлява Божественото

в човека. Показалецът е на благородството, честта, достойнството. Средният пръст- във всичко вижда доброто и лошото, той с па справедливостта и на логиката, доста е строг. Изящството в живота е свързано със слънчевия пръст (безименния). Малкият пръст с на приложението, на сметките, на отношението към околиците.

Пазете палците си. Палецът е доброто, най-важният пръст. Ако ви отсекал палеца, зчяма да може да мислите, нито да чувствувате, нито да приложите доброто.

Палецът е много важен пръст - обърни му внимание, помилвай го, той е генерал, той командува.

Боли те нето, например малкият пръст. Помилвайте го, намажете го със зехтин. Прочетете му една молитва: „Господи, помогни на малкото ми лръстче“.

Заболили ви крак, ще знаете, че не сте си доуредили работите. Като ви заболи крак, кажете: „Благодаря Ти, Господи, че си благоволил да ме посетиш. Благодаря и на 1 ези приятели, които са дошли. Каквото искат, ще им го дам и почвам да говоря с тях и да раздавам.“

Като те заболят краката, ще ги измиеш, ще ги помилваш, ще благодариш за тях, ще им обърнеш повечко внимание, ще ги намажеш със зехтин.

Смятайте за абсолютно задължително всяка вечер да си измивате краката, да ги помилвате, да им благодарите, че цял ден са ви били в услуга. Не позволявайте на теляци да ви мият краката, само майката може да мис краката на детето си и то докато е малко.

Болят те краката, но защо? Никога не си ги милвал, не си ги прегръщал, не ги миеш всяка вечер, гимнастика не си правил, не ги обичаш.

Заболи ви коляното. Ще го по милвате и ще кажете: „Брат-218

№ I. много си ме слушал, много съм те претоварвал. От сега нататък ще бъда много, много внимателен с теб.“ Вие помилвали ли сте някога колената, ръцете си? А колко работа пи кършат те? На вас дори не е идвало на ум да им кажете Сладка дума или да ги помилвате. Тогава дойде някоя бопест, за да ви накара на сила от немай-къде да ги пипнете. И щрави да са уловите и органите ви, пак ще милвате. Благодарете им. Като помилвате крака или ръката, ще усетите приятност. Болестите са негативни състояния.

Всяка вечер преди да си легнете, потапят краката си в гопла вода и после помилвайте всеки пръст поотделно и на ръцете, и на краката си, покажете Любовта си към пръстите, за да са здрави.

Всяка вечер да измивате краката си в топла вода, а ръцете

си по няколко пъти па ден, да бъдат всякога, всеки момент чисти. Блъските краката си натук-натам, нараняват ги и после искате да сте добре, търсите различни мехлеми, за да лекувате раните си.

Ръцете си ще миете със сапун, само когато са мазни, блажни. Щом си мазен, ще направиш всичко възможно да премахнеш мазнините, защото те запушват порите. Мазнините обаче дават повече топлина и за да не се простудяваш, все пак трябва да има малко мазнини.

Особено важно е да се мият често ръцете и краката, специално дори да се измиват палците и последователно и другите пръсти на дясната ръка, и на лявата ръка. Същото ще правите и с пръстите на краката. Така ще влезете във връзка с ония сили, които са свързани с тялото, и без да искате ще влезете несъзнателно в правилни отношения с Природата и светли същества от пространството.

Гледайте краката да са здрави. Щом краката са здрави, всичко ще е здраво.

Гледайте ръцете и очите да са здрави. Щом те са здрави, всичко друго ще е нормално.

219

Хигиена

Не да измъчваш тялото сис, но да живееш в абсолютна хармония. Ще ядеш малко, никога няма да преяждаш, ще спиш малко, ще се обличаш езеромно и чисто, без излишъци. Дишайте много и дълбоко, яжте малко, спете по 4-5 часа, не се тревожете, мислете много - ето как ще опазите здравето си.

За да поддържаш здравето си, лягай и ставай рано, не пий алкохол, не яж консерви, не: преяждай, не се пресилван, спирай се само на доброто.

Цветът на кръвта в здравия човек е ясночервен. Организмът на здравия човек е изгък ан само от мускули, без мазнини, той върви изправен като свещ. Ноздрите са широко отворени, носът е правилен.

Нито много дебел, нито мтгого сух, среден да с човек, подвижен, пластичен, приятен, разположен.

Гордостта прави хората сухи", а сухотата показва, че мислите на човека не са естествени. Голямата влага е друга крайност, тя образува в човека отлагания и той напълнина. И сухотата, и влагата са болезн ени състояния. Нормално е човек да с изтъкан от мускули, мерви, тялото да е пластично, движенията - хармонични.

И дебелите, и сухите тела са грозни, защото са крайности. Човек не трябва да има гуш 3-, не трябва да има слаб стомах и мускулите на лицето му ла са хлътнали. Природата

не обича скелети, дори камъните тя обвива с лишеи и мъх.
Колкото повече тлъстини нма човек, толкова повече
страдания го чакат.

Азотът, който регулира силите на мисълта и живота, регулира
всички други елементи. -Ако у вас преобладава въглеродът,
те имате ламтеж към материални блага, кт>м трупане
във ЕЗСЯКО отношение, бла гоутробисто ще изскочи, а
220

Гнил са отлагания, които носят ред болести, навред ще има
ИИ щшъци. Пълните хора не издържат и в духовно отношение.
Тлъстинага се дължи на неправилно възпитание на
•и тешките клетки. В тях е внесена идеята, че трябва да си
доставят храна и за утрешния ден. Вследствие на това тяхно
разбиране, те си доставят храна за няколко дни. Това са
I и.стинитс. Ще убедите клетките си, че нямате нужда да
| трупате храна от днес за утре.

Тези хора, които надебеляват, не са организирани - там
0 (лото).

За да се освободи от тлъстинитс си, човек трябва да има
(ч изствени мисли, чувства и желания. Всичко пресилено,
нсичко неестествено води до затлъстяване.

Когато умът на човека работи повече от сърцето, сила~
I а е по-голяма. Когато сърцето работи повече от ума, гъс-
| тотата на материята с по-голяма. Тази е причината, поради
която някои хора са слаби, сухи, а други - пълни,
Щом спрете процеса на ватата мисъл, усилва се процесът
на вашето храносмилане. Ако човек спре да мисли, започва
да яде усилено. Тогава надебелява. Но при този процес
се изразходва повече енергия, отколкото работата, която
натрупаните клетки свършват. Човек не може да работи
пълноценно.

Щом благоутробието расте, умът не може да работи както
трябва.

Колкото по-малко мислиш, толкова повече затлъстяващ.

Ако не дишаш правилно, също ще затлъстееш.

Щом дебелеете - обикновен човек сте. Щом растете -
талантлив сте, щом се движите - гениален сте, щом хвърчите
- светия сте.

Докато не се смъкне коремчето и всички тлъстини, не
може да сте здрави.

Всички излишни тлъстини трябва да се премахнат и да
се заместят със здрави мускули.

221

Божественото е главата на човека. Духовното - гърдите.
Физическото - стомахът. Яденето е физическото, обличането
е духовното, а мисленето е Божественото. Няма да оставите

физическото да изпъкне като бременна жена, грозно е да сте с благоутробие.

Стъпалата, кръсът и вратът са трите най-уязвими точки на човека - те трябва да бъдат винаги топли.

Кръстът, гърдите, вратът, коленете и стъпалата на човека трябва винаги да са запазени, да не са открити, защото това са частите на тялото, от които и най-бързо и най-лесно се простудява човек. Човек не може да мисли, нито да върши нещо, ако му е студено. Толлината дава доброто настроение.

Движенията да са свободни, да не е стегнат нито един орган или уд. Българинът трябва да се откаже от овчите калпаци, да носи памучни шапки или плетени от вълна, а през лятото лепени или сламени шапки, но плетени, за да прониква въздух през дупките. Ще ходите съвсем боси от време-навреме, да дишат свободно краката ви. Ледена вода няма да пиете, на дебела сянка няма да се изтягате. Ходете само по улици, които обичате, ходете на любими планински места, яжте само храна, която обичате, дружете само с хора, които обичате.

Понеже естествено още не ухае, а парфюмите са скъпи, може да си направите сами парфюми, като сложите във вода здравец или трендафил, иди босилек, или карамфил, и с тази водичка ще се пръскате.

Видите ли, че кожата ви се с малко посбръчкала, вземете чиста планинска вода и се измийте с нея. Ако очите ви са се замрежили и не виждате, приемерте повече светлина. Ако сърцето ви е изстинало, запалете малко вашия огън', да се стопли сърцето ви.

Цялото тяло трябва да бъде чисто. Миете често лицето и ръцете си, другите части на тялото я ги миете на ден по едни път, я - не.

Преди и след свършването на всяка работа ще си измивате ръцете, а лицето поне 10 пъти I (а ден трябва да го миете.
222

След всяко пипане на пари се измивайте много хубаво.

111< >м направите услуга някому, измийте се. Постоянно, щом имате условия, се мийте.

Измивайте си лицето и мокрете косите си отдолу нагоре, а не обратно.

Миенето е свещен акт. Ще се миете бавно, съсредоточено ще вземете чист леген, ще налеете хладка водичка, ще нап-
лискате лицето си хубаво, ще попиете влагата много леко с мека кърпа. Не плискайте лицето си силно с вода, но леко, Нежно, все едно, че се милвате. Лицето е нежно и отзивчиво и
301 ова едва ще го докосвате. След като се измиете, ще се огледате и ако не сте доволен от лицето си, пак ще го измиете.

Когато се миеш, не търкай силно и грубо очите си, когато ги избърсваш, нежно ги бърши. Грубото отнасяне към машините удове е престъпление. Никакво почесване, никакво грубо, рязко сресване на косите.

Видите ли петно по себе си, веднага го почистете. Калии ли са обувките, веднага ги изчистете. Косата разчорлена ли е, веднага я вчешете. Ако усетите, че краката ви миришат - веднага ги измийте.

Имаш леке на дрехата, вземи вода и сапун и веднага го изчисти в мига, в който си го видял - не отлагай.

Щом се приберете, събуйте обувката си - не внасяйте калта и прахта вътре. Дойде ли някой у вас, да се събуе, дайте му възможност да си измие краката, дайте му нови чорапи. Всичко да бъде чисто.

С кални и прашни обувки не позволявайте да се влиза във вашия дом. Всички да се събуват. Всички да помагат в почистването на къщата.

Когато седнеш на обяд с близките си, облечи чисти дрехи, когато приемаш гости, или отиваш на гости, облечи специални дрехи.

Върне ли се човек от работа, той трябва да остави своите грижи и товар на пода в коридора, да влезе в дома си освободен.

223

Човек, вечер като се прибере от работа, преди да влече и стаята си, да се изчисти първо, да остави калта вън, конто светът е турил върху външната му дреха. Да се изчисти свършено, лицето му да светне; и тогава да си легне.

Не си позволявайте три неща: да измъчвате ума, сърцето и душата си. Служете на Бога с Любов и с радост! Това с новото, което днешният ден лоси.

Задачата на човека се заключава именно в това, да запази всичко, което Бог му е дал*. Бог ви е дал очи, уши, ръце, крака, тяло, които трябва да пазите. Ако четете или работите при голяма светлина или при силен огън, можете да повредите очите си. Ако работите и се движите чрезмерно, можете да повредите ръцете и краката си. Във всичко се иска умереност. Не е позволено на човека да се пресилва.

Без работа ръцете няма да- заякнат. И много работа не е за похвала. Умерено да се работи.

Не мъкнете големи товари. Като ви гледам, ви съжалявам.

Никаква милост нямате към удовеите си. С мъкнене нищо не се придобива. Винаги се движете и товарите според закона на хармонията, а не да се изкривявате под тежестта на раници и торби.

Ако носите вода иди друго нещо. ще гледате и двете ръце

да носят по равно тежест.

Ръцете ви да бъдат свободни, стабилни. Не носете товари с тях, а на гръб. Ръцете, краката, погледът - да са стабилни, устойчиви. Ако те са стабилни, и волята ще е устойчива и стабилна.

Обикновено хората не знаят да почиват. В почивката ще оставиш всичките мускули свободни, отпуснати, спокойни.

За да си отпочинете, отпуснете ръцете си настрана, в спокойно състояние на мускулите. Човек е динамо, през което протичат много и различни сили. Да се отпуснат всички мускули. Това отпускане може винаги да стане, дали в движение, дали седнал, няма значение. Да отпочинеш, това значи да канализираш силите на своя организъм, та-
224

ИС те да протичат хармонично, плавно, без насилие и рязане.

Ако сте много преуморени, нужно е да се разтоварвате. Мък-ме-паврсме, да се позабавлявате и да се посмеете.

Правило е, когато човек напусне работата си, да прекара един час » размишление, да се свърже с един по-висок **пшк** и оттам да приеме енергия, необходима за здравето | му,

Уморени ли са ръцете и краката ви, дайте им почивка, не ги преуморявайте. Дайте свобода на тялото си. Като се движите, да усещате радост, да сте весели и жизнерадостни, Господари, свободни да отдавате правото на споя слуга - гилото.

Ако обичаш очите си, никога няма да страдаш от очи.

[Ако обичаш носа си, никога няма да страдаш от нос. Също-IX» се отнася и за устата, за ушите, за сърцето, и за всички органи и удове. Обикни и стомаха си, не го претоварвай с много работа, дай му толкова, колкото може да свърши, гой не е ратай, да го насилваш.

Обичайте вашето сърце, което Бог ви е дал. Не позволявайте нашето сърце да се цапа. Обичайте тялото си - не допускайте тялото ви отвътре да се цапа, защото ностъпки-гс папат тялото. А от ципане на тялото се явяват всички кризи в живота. Желанията, неестествените мисли проникват във вашия ум и затова страдате.

Имаш ревматизъм - обикни болката. Боли те палецът • обикни го като живо същество. Това място, което не обичаш, го те боли. На необичаните места по тялото се явяват болестите. Щом обичаш тялото, щом обичаш сърцето, дробовсте, стомаха, ръцете, болките ще престанат.

Чедото всякога трябва да е малко хладно. Ръцете и краката да са топли. Боли те рамо, крак, гръбнак. Мисли си

концентрирано за болното място, то има нужда от твоята
. мисъл, Любов, топлина. Боли те кръста, помисли си за него.
Ти никога не мислиш за тях. Колко е важен гръбначният
стълб, а ти кога си помислил с Любов за него?

15 П. Дмю» Здрдвe иямюлеч** ч р п с а л я к ил жипм» Приролл 225

Всеки един от вас да ходи изправен като свещ, от очите
да блика енергия, благодет, гърдите да са изпъкнали, лицето
да с свежо, бодро, открито, устните да не са стиснати, устата
пречистени, да не миришат. Чрез внушение ще заповядвате
на устата си да не мирише- Ще заповядвате и на зъбите
си да не се развалят и да не миришат. Ще ядете чиста храна
и ще ги чистите, да не остава пю тях нечистота.
Носете пръстени на пръстите си, но да са златни и със
скъпоценни камъни, а не имитация. Всеки камък представлява
една добродетел.

Пръстените може да носите на първия пръст, на втория
и третия на едната ръка, после зце сменяте на другата ръка.
Пръстените ви трябва да сз от най-чисто злато, без никакви
примеси, за да помагат. Ако носите от най-чисто злато
и от най-чисто сребро пръстени, ще страдате по-малко.
Лко материалните ви работи не вървят, носете сребърни
пръстени на Меркуровия (малкия) пръст - Меркурий ще уреди
работите. Лко нямаш вкус, чувство към красивото и към
изкуствата, сребърният пръстез! ще го носиш на безименния
пръст. Лко искаш да станеш по-съвестен, по-справедлив,
носи го на средния пръст. Ако искаш да имаш благородни
чувства, носи го на показ-алеца. Ако искаш по Божсс
твен начин да постъпваш, носи го на палеца. Ако нямате
сребро, мислено ще туряте на пръстите си пръстени. Невидими
пръстени ще носите.

Ако носите пръстени, те да бъдат златни и диамантени,
ако ядете хляб, то да е най-пресен и хубав, ако пиете вода, да
е най-чиста, дрехите ви да са н~а й-хубавите, обувката - също.
Обуца от свинска кожа няма да носите. Гумените обуца също
не са хигиенични. Може на обувките да си правите съвсем
мънички дупчици, незабележими, за да могат през тях да
проникнат силите на Земята, но тези обуца да не се носят,
когато е влажно, мокро, за да не влиза вода в тях.
Когато купуваш, купувай най-хубавото, било жито, било
дреха, било каквото и да е.

Човек трябва да се облича красиво, за да задоволи както
своето чувство за красота, така и на своите близни.

226

11сски трябва да е чист, спретнат, стегнат и да мисли та-
[_ (п|- „Господ ще ме вили, ангелите ще ме видят, трябва да
)т междам добре". Добре да сте облечени. Никакви скъсани

пбуша! Никакви паднали чорапи! Обущата да са винаги
^ии ш, лъснати!

Дрехите трябва да са хигиенични, ленени, памучни, въл-
11'ип, да са широки, тялото да е свободно. С черно да не се
ИО шчат.

11ай-добрата дреха е от чист лен, едноцветна, дълга, със
* ни си пояс. Това се отнася и до братята, и до сестрите -
I ишкви дрехи. Косата хубаво вчесана.

За предпочитане е да се носят ленени дрехи - горни и
•юши. Ленените дрехи са най-добрите проводници на елек-
трическа и магнетическа енергия. Конопените също са добри.
Пълнените и памучни - също.

Не се обличайте с изкуствени материи. Дрехите да са
направени от лен, памук, вълна и коприна, но естествени.
Хигиенично е човек да ходи гологлав; мозъкът не търпи
никакви тежести. Шапките, които носите, трябва да са ленени.
Пък и никой не се е родил с шапка или с чадър.

Може да носите лятно време копринени дрехи, но не изцяло
да сте в коприна, тя държи хладно и действа дисциплиниращо,
дава сдържаност, но памук и лен е още по-добре
да се носи. Вълната стои по-високо от коприната.

Мислите ли, че е щастлив този, който носи кожено палто
и кожени обувки? Не носете дрехи от одрани животни.

Носете по-широки дрехи, да минава въздух през тях, да се
проветряват и чрез въздуха се приема повече влага.
Кожените обувки са по-хигиенични от гумените. За в
бъдеще няма да има нужда да одирате едно животно, за
да се обувате - изкуствени материали ще се създадат достатъчно.
Дрехите и обувките не трябва да стягат, да притискат
тялото и да го ограничават. Не се водете по модата, носете
по-свободни обувки и дрехи.

227

Капилярните съдове не бива да се притискат, ще носите
дрехи и обувки широки.

Носете по-широки обувки, нищо, че са груби и демоте,
да не осакатяват краката си.

Никога не носете тесни обувки, после кожата на обувката
да е тънка и мека.

Дрехите ви да са от естествена материя, широки, свободно
да падат, особено около врата, поне с 2-3 сантиметра
да са по-широки и свободни, нищо да не ви дразни.

Дрехата трябва да бъде ушита широка, от естествен материал,
да не притиска никъде, за да циркулира кръвта правилно.

Обувките също да са свободни, да не притискат, да
влиза въздух, задната част на врата да е свободна, яката да е
мека, да не стяга.

Като си шиете или плетете дреха, трябва да гледате да е по-широка, да има пространство между тялото и нея, за да протича кръвообращението правилно. Вълнената дреха да не прилепва съвсем до тялото, да не натиска раменете, ръцете или гърба, да е свободка. Когато фланелата е тясна, се разваля пластичността на тялото. За да се задържи топлината, пълнената фланела трябва да бъде поне на един сантиметър от кожата на тялото.

Между обувката и крака трябва да има празно пространство поне половин милиметър, токът да не е по-висок от 3-4 сантиметра.

Ако с години носиш само тесни обувки, ще започнеш да боледуваш. Ще си направиш широки и удобни обувки, които да не препятствуват на кръвообращението.

Дрехите да бъдат широки, удобни и свободни, между дрехата и тялото да има междина, запълнена с въздух. Въздухът е добър приятел на тялото. Ако междината е голяма, тогава състоянието е друго, но лошо.

Обущата не трябва в никакъв случай да свиват пръстите на краката, всички пръсти трябва да са добре и естествено разположени. Ако пръстите са свити, стегнати, енергиите

228

П.111 природата не текат правилно и нямат правилен достъп в . Краката трябва да бъдат свободни.

Докато не направите краката си свободни и щастливи, и ине не можете да бъдете щастливи.

I [аучете се сами да си правите обувки, сами да си шиете Дрехи, сами да си готвите и да си перете.

Не носи скъсани дрехи и съдрани обувки.

Не купувайте стари дрехи, макар и евтино да ви ги продават.

Купувайте нови дрехи, макар и скъпи.

Чисти винаги и добре облечени винаги.'

Не допускате петна по дрехите, има ли петна отвън,, има петна и отвътре. Какъвто си отвън, такъв си и отвътре.

Движения

Често в хората се явява желание да почиват, да се успокоят, да не се движат - това е опасно, защото не може да остане човек в едно положение - само да почива, това състояние е свойствено на материята. Движението с качество на живота.

За да бъдете здрави, ходете винаги пеш, в краен случай само използвайте превозно средство.

Ще се упражнявате да движите краката си, дори и много да ви болят. Да не разчитате на бастуна. С бастуна ще се осакатите.

Малко хора има, които ходят красиво. Ходът зависи от

мисълта.

Ще се стараете да имате пластични движения, да владеете тялото си.

Каквато е мисълта на човека, такива са и движенията му, особено движенията на краката му. Вървежът издава скритото у вас, вашите недъзи.

Когато човек е здрав, ходи изправен. Пазете се. Почнете ли да се навеждате, Земята ви привлича, изгубвате равновесие

с тялото си. Не се сгъвайте, дръжте гръбнака и ръцете си изправени. Когато тялото е перпендикулярно на Земята, светлината и топлината идват върху него правилно.

Лицата ви, телата ви да са красиви и пластични, да са изразителни. Ще ходите изправени, а не във формата на буквата „5“. Ще бъдете изправени, тъй че предната част на лицето да е успоредна на гръбнака. Никакви гърбици, никакви коремци!

Главата ви трябва да е винаги изправена; никога не гледайте надолу. Главата и гръбнакът винаги перпендикулярни на Земята. Когато сте изправени, се свързвате със слънчевите енергии и положителното в живота.

Човек трябва да има права стойка на тялото си, която държи будно неговото съзнание и дава разположение на духа му за работа.

За да не падаш, за да не изкълчваш крак. за да не си пукваш главата, ще се научиш как да вървиш, как да стоиш, как да сядаш. Случват ли ви се често неприятности, значи не знаете как да вървите: краката ви не са правилно поставени към центъра на Земята, а главата ви не е правилно поставена спрямо центъра на Слънцето.

Дръжте главата си винаги: изправена, не я навеждайте на една или на друга страна. По възможност винаги да е перпендикулярна на оста, която съединява центъра на Земята с центъра на Слънцето. Да се държите за златния перпендикуляр на ума, на сърцето и на постъпките.

Ако не знаете как да ходите, най-малко с двадесет години скъсявате живота си.

Ако не знаете да мислите, ако не ходите правилно, ако не седате правилно, и здрав сто ви ще се влоши. В движенията трябва да има плавност и отмереност. В движенията умът да присъствува, като върви човек да му е приятно.

Който не внимава, като жърви, лесно се удря и спъва.

Всяко удряне е сътресение за нервната система. Ще вървите леко, няма да си удряте шегите, няма да вдигате прах, толкова леко, че като се приближавате до някого, той да

1к> у< с I и, че сте се приближили. Всяко движение да бъде гмерепо.

\м> река да ви препоръчам как да ходите, бих ви дал за !) котката, а не коня. Котката стъпва по всички прави- и мл модерната гимнастика.

Човек, който не може да ходи правилно, не може да бъ- С и никакъв случай добър. Изящен трябва да бъде, леко да 1мий. пластично, да. не тъпче нито тревица, нито цветче, III и животинче. Съзнанието да е винаги будно.

Ще се научите да вървите пластично, а не да се клатите кат гемии. Като се движите, всички мускули да са в движе- I: [С. Онзи, който живее хармонично, ходи, стъпва музикално. движенията има пластичност, мекота.

Младите да ходят спретнато, да не се клатят като па- ища, главата да е изправена, ръцете - спокойни, да не ги Мятат, да не махат силно, нито да ръкомахат, когато говорят. В движението на ръцете и краката да има ритъм и Красота.

Своенравният върви грубо, тежко, защото е твърд, упорит. Разумният човек върви леко, никой не го чува. Натоварените хора ходят прегърбени, свободните ходят шира вени.

Престъпленията се отразяват на лицето на този, който I н е направил, отразяват се на равновесието му. Праведният пази равновесие, върви изправен, движенията му са пластични, съзнанието е всякога будно.

Като ходите, концентрирана да е мисълта ви.

Всяко физическо падане има своя дълбока причина.

Краката са свързани със склад от добродетели. Човек, който устойчиво ходи, стъпва съзнателно, внимателно, този човек е добър.

Човек не може ли да стъпва уверено на цялото си стъпало, той е лишен от добродетели. От правилната стъпка за- 231

виси проявата на добродетелите. Няма движение в човека, което да не е свързано с неговия вътрешен живот.

Тесни обувки и високи токове няма да носите. Онези, които кри път обувките навънка, са несправедливи към своите близни, а които ги кривят навътре, са несправедливи към себе си. Ако отзад се хабят токовете - човек е инат, твърд, ако отпред и отзад се изпетяват» човек е страхлив и изменчив.

Ще стъпваш леко, първо на пръстите, после на петите, леко и плавно, не като ходиш, жа се тресеш цял. При тежко стъпване става сътресение в гръбначния стълб. При материалистичната мисъл човек ходи тежко и тромаво.

Някои хора стъпват на петите си така тежко, и става едно

сътресение на гръбначния мозък. Това сътресение се предава на цялата нервна система. Затова първо трябва да се стъпва на пръстите, после на петите, но леко, не да се тресе Земята като вървите. Като се паучи да контролира движенията си, човек започва да контролира и мислите, и чувствата си.

Ще стъпвате на пръстите си» ще събудите известни центрове в себе си - вашият крак мигели. Трябва да се научите да стъпвате на пръстите пи, за да тирите разумната сила в действие с петата. Това е волята на човека. Ако ти стъпваш постоянно на петата, ще повредиш гръбнака си- Гръбнакът страда при голямото разтърсване» когато човек ечъпва само на печата. Когато сте сам, на полето или в гората, или в къщи, ходете боси и стъпвайте на пръсти, като леко пружинирате. Човек, който иска да развива своята умствена сила, ще стъпва първо на пръстите и после на петите. Тези пръсти са свързани с по-»исша нервна система. Тропате ли силно като вървите, ще станете още по-нервни.

Правилното ходене е: колкото енергия се изразходва на пръстите, толкова и на петите. Някои тръскат тялото си и вследствие на това тръскаие оса катяват гръбначния си стълб и главата си, а това ще се отрази веднага и на лицето. Природата обича равномерните движения, пластични и ритмични движения.

232

Музикално ще стъпвате, не тромаво и тежко. Първо ще рмшате на пръстите си, после на издутата част след пръсни е. Най-после на петите. Красота и динамика ще нреда- и | .* на ходенето, също благородство и справедливост. Вър- I ви да има форма, съгласуваност и най-малкият пръст НИ тема участие в ходенето.

Трябва да изучавате влиянието на въздуха и светлината, ПИ храната и водата, защото от тях зависи устройството на м< гъка. Мозъкът има ли тези апарати, с които да акумулира (не глината? Това зависи много и от дробовете, как възпри- бмат въздуха, могат ли да го акумулират, могат ли да извле- I .и от него онази жизнена енергия, която е необходима за организма. След това идва храната и гимнастическите упражнения. Храненето, вървежът, имат голямо значение. Ако мг шаетс как да ходите, ще изгубите всичките условия, кои- ю сте придобили от храненето и въздуха. Красиви, плавни, естествени, пластични трябва да са движенията на човека, не само вървежът му, за да е здрав.

Контролирайте се, не мигайте често, не бръчкайте ли- цето си, челото си, стойте тихо и спокойно.

Никакво стискаме на устата. Никакво чесане по главата.

Никакво многозначително стискаие на ръце.

Всяка поза, която заемате, не е безсмислица. Не можем да си играем и да прахосваме Божествената енергия, която ни се дава, и за всяко помръдване на крака или на ръката, или каквото и да е движение харчим енергия, за която ще даваме отчет защо сме я похарчили.

Ще седате като ученици изправени. Не си слагайте краката един върху друг, когато сте седнали.

Ще се стараете да изправите вашите гърбици. Гърдите изпъкнали, не излъчени. Изправени, стройни, спретнати, чисти. Всяко поглеждане, всяко движение да е красиво, осмислено, и като ходите, и като се спирате, и като говорите, и като гледате, всичко да е хубаво.

Във всичките си движения трябва да сте внимателни. Взи- •
мате стол и се свиете в него, или пък се излягате. Много е
233

важно как ще седите. Където н да сте, ще седите изправени, краката да не се кръстосват, нито да се огъват.

Чрез движенията си човек регулира енергиите си. Колкото по-съзнателни са движенията му. толкова по-правилно се контролират енергиите. Движенията разтърсват въздуха, чиито трептения се предават на физическото тяло чрез двойника. Двойникът е антена, чрез която човек приеме впечатления от външния свят. Тази е причината, поради която двойникът обвива тялото зт го предпазва от нещастия.

Вървите и махате с ръцете -си, приказвате и махате с ръцете си, трябва да се справите с неестествените движения.

Свивате веждите си, свивате устата си, свивате очите си. с тези неестествени движения изопачавате чертите си. Безпокоите се, начумервате се, с тези движения си пакостите.

Движенията на ръката при п исане на буквите оказват влияние на мозъка и нервната "система; ако те са правилни, се отразяват благоприятно върх.у паметта, върху развиване на ума. развиват мекота в характера. Всички движения, които човек прави, определят неговото състояние. Срещате човек с наведена глава, едва си влачи краката, по това може да съдите, че нешо му тежи, но а;ко върви със смела, сигурна стъпка, с изправена гпяоа, ще- мислите друго.

За да разбереш дали един човек ще свърши работата си успешно, виж как излиза от дома си. Ако изведнъж забърза или се затича, нищо няма да свърши. Ако излиза бавно и постепенно ускорява хода си, шс има успех в работата си. Като мигаш бързо, няма да успееш. Когато тръгваш за работа, излез с лицето навън, а не с гърба. Тръгвай бавно и постепенно ускорявай хода си.

Като тръгвате за някъде - тръгнете бавно и постепенно

усилвайте хода. Природата започва с най-малкото, едва се помръдва, едва се вижда движението, а към края тя така ускорява движението си, че никой не може да я стигне.

СЪН

одемост

(напетост е необходимо за тониране на енергиите. Обновление и пречистване на тялото става чрез спането.

(л>нят е почивка, минаване от едно състояние в друго.

Организмът в спането се храни.

I [розаявката показва, че в известни сили и енергии на чове-

I има застой. Прозаявката като природен процес, има пред-

и1 ла възстанови известен ред и порядък на нещата. При

сяко прозява не в човека се влива нова енергия.

Когато помрачнее съзнанието, когато нещо ви мъчи, нямате

мир, легнете да спите. След като се наспите добре, ще

видите, че сънят ви е тонирал.

За онзи, който знае кога да спи, колко време да спи и как

да спи, сънят е благословение. Не може ли да спазва известни

правила при спането, човек спи, без да се ползува от

съня. Докато пирамидалните клетки не са уморени, докато

гехните крачка са в движение, активни, човек мисли, работи,

щом те се уморят, крачката им се соивот, човек се чувс-

I вува уморен, неспособен за работа. Ако той обаче знае как

да влезе в съзнателна връзка с тези клетки, ще може да ги

управлява и ще бъде буден, колкото си иска. Съвременните

хора са загубили способността си да бъдат господари на

своя мозък, затова страдат, боледуват.

Само грешният спи. Хората на шестата раса ще бъдат с

отворени очи, винаги с будно съзнание.

Колкото повече спи едно същество, толкова е по-несъвършено.

Сънят има отношение към съзнанието.

Почивката е едно, а пък спането е друго. Светията и духовно

издигнатият човек не спят. Който много спи, е обикновен

човек, той богат и добродетелен, и умен не може да

бъде.

235

I

Причината за спящото състояние на хората се дължи на

гъстата материя, в която са вплетени. Тази гъста материя

им пречи да мислят правилно. Съвършените хора никога не

спят.

Време

Лягайте си рано с птичките.

Колкото по-рано си лягате, толкова по-добре. Нан-здра-

вословно е да си лягате в 20 чга са и в 22 часа. Които рано си

лягат, поглъщат всичката събрана прана, т.е. жизнената

енергия в атмосферата. По-късно от 24 часа не си лягайте.

Знаете ли защо не може да спите? Кокошките по кое

време си лягат? Те знаят, че когато залезе Слънцето, има

много тренопс за другия свят и съобщенията с другия свят са много добри, но по-късно след 10 часа, 11,12 часа треновете са редки, ще трябва да се чака доста, не може да се отиде до другия свят и тогава те чакате, няма да спите, за да не изпуснете трена.

Който иска да бъде здрав, най-късно в 22 часа трябва да бъде в леглото и да е заспал, а ис да се върне в 12-1 часа и шиша да заспи, когато няма никакви условия за спане.

Когато легнете навреме, тялото ви ще почива добре, а духът ви ще учи. А сега вие се въртите цяла нощ на една или друга страна, спите неспокойно. Вечер ще лягате в точно определен час и сутрин ще сгаватс в точно определен час. Ако спите денем на Слънце, непременно вашият организъм ще привлече негативни лъчи - вълни от Слънцето, така наречената „черна светлина“, и като станете, ще сте неразположени, затова денем ке бива да спите.

Вие си позволявате да спите следобяд, но Природата не позволява денем да се спи. За ученика това е абсолютно забранено. Щом е светло, да не се спи.

Когато грее Слънцето, да не спите. Когато Господ говори, да не спите.

236

Когато Учителя говори, да не спите. Причините, които шептят ла спите, са въвн от вас. Има около вас ред Съ-Ш(ч*11ш, които ви отвличат вниманието, за да вземат от вас [цппо. Гневът, омразата, съмнението, невсрието, това са все им.чонения от правия път, за да ви оберат.

/ // ч 'дължшпелност

Два часа физически труд, три часа духовни занимания и кин часа умствена работа, това за половината от деня, горещолу още толкова и за другата половина, най-много шест >шса сън. Разходки, екскурзии спадат към духовните занимания.

Така ще си разпределите работата, че да живеете раз) юобразно, да се развивате правилно, в малко време много въ свършите, без да се преуморявате.

Когато хората започнат да спят много, това показва едно състояние на пасивна диехармония.

Който яде много и има желания много - спи много.

Спането е като болест. Всеки, който спи много, е изложен на болести.

Седем часа сън, това е достатъчно, дори предостатъчно.

Ако се наложи да спите малко, не се безпокойте, човек не се нуждае от много сън, 4-5 часа са достатъчни. За светията и един час е достатъчен.

Един разумен човек не е необходимо да спи по седем часа. За един човек, който живее разумен живот и редовен,

три часа дълбок сън е достатъчен, за да се възстановят всички сили. Това се отнася за хората, които разбират законите на Природата. Който разбира, една работа може да я свърши за 3 часа, който не я разбира, ще я свърши за 12 часа.

Условия

Не си могъл да спиш, защото дюшекът ти е много мек, защото си вечерял късно, защото си ял много, защото си се разгневил нещо.

237

За правилно спане: мисли лраоилио. Яж рано и то в определено време, да има ритмичност. Не оставяй в ума си излишни мисли и странични мисли.

Старайте се вечерно време преди да си легнете, да очистите съзнанието си. Очистете съзнанието си от набраните мисли и чувства, които са неестествени.

Не можеш да спиш, защото твоето съзнание с обременено с непотребни иеща. Щом не можеш да спиш, ще махнеш онази мисъл, която не ти дава спокойствие. Сънят е почивка, организмът трябва да почине, за да можеш да акумулираш известна енергия, която ти е необходима-

В тъмна стая се почива по-добре, понеже светлината стимулира мозъка и в случая, щом е светло, не може да се спи.

Ако страдате от безсъние, няма да взимате наркотици, а ще си легнете и ще кажете: „Ще= заспя дълбоко и след 6 часа ще се събудя“.

Против безсъние няма да вземате наркотически средства.

Щом не можеш да заспиш, насочи мисълта си върху върха на носа (и погледа също) и започни да мислиш, например, в колко часа трябва да станеш утре.

Ако дълго време не можете да заспите, натопете една кърпа в топла вода, изтрийте тялото си, като остане мъничко влага и тогава си легнете.

Не можеш да спиш. Изпий 2-3 чаши гореща вода, като се изпотиш, изтрий се с суха кърпа, помасажирай се, преоблечи се, изпий още една чаша гореща вода и си легни. За освежаване тези бани може да ги правиш 2-3 пъти седмично.

Преди да си легнете да спите, ще се съблечете и ще кажете: „Господи, благодаря Ти за живота и за всичко, което ми даде. Благодаря Ти за очите, ръцете, краката, за ушите, устата, сърцето - за всичко, което ми даде.“ За всичко ще благодарите, ще пипнете всяка част на тялото си и тогава ще легнете да спите. За устата и езика ще благодарите, чрез тях изказвате сладките думи. Гледате един хубав мозък, бла-

238

• • | фете за него. Имаше уши да слушате, очи да гледате, за

И1 ичко благодарете.

Посред нощ, в 24 часа, се добива Божията Мъдрост, която всички спят, тогава ще повдигнете очите си към Онзи, който ви е създал, ще излеете душата си, ще благодарите му;1 Господа, че живеете.

Никога не лягайте на гърба си, или ако легнете, то да рече за кратко време, будни, да не заспivate, защото жизнените сили, които текат по гръбначния стълб, не могат да функционират правилно и нервите се натискат.

Креватът трябва да е в средата на стаята, а не до стената.

Бих ви препоръчал за в бъдеще да спите като в люлка, а не да е леглото - люлка и в средата на стаята. Неподвижен креват действа вредно. Спиш ли на твърдо, неподвижно легло, ще бъдеш упорит, нервен, сприхав. Люлката придава пластичност на човека. На легло от чамови или борови, или от друго дърво ще спите само, когато нещо трябва да постигнете, за изправяне на някои недъзи. Не ви трябва нощница или пижама. С каквито долни дрехи си спите, с тях станете - като екскурзианти, омийте се, благодарете на Бога и тръгнете на работа.

Като легне да спи, детето отпуска мускулите си, широко разтваря ръцете си и веднага заспива. Старият трябва да вземе пример от детето.

По време на сън

Сънят е хубаво, прекрасно състояние. Всичко, каквото препечелиш, в съня ще го обработваш, ще го складираш. Другият ден пак си готов за работа.

За да бъде човек в хармония с космичните течения, главата трябва да бъде при спане към север или към изток.

Ако искате да научите Истината и доброто, трябва да турите главата си като спите към Северния полюс, а краката - към Южния. Ако искате да разберете какво нещо е

239

Правдата, ще поставите главата си на Изток, а краката на Запад.

Правилно спане е, когато си легнеш на дясната или лявата страна, до сутринта да не се обръщаш, да няма никакво хъркане, мърдане, дишането да е плавно и тихо. Най-хубаво е да спиш на дясната страна. Средна хубост е да спиш на лявата страна; на гръб не е хубаво, а по корем - още по-лошо.

Когато ще лягате да спите, опънете хубаво тялото си, ръцете успоредни на тялото, краката и ръцете да не са сгънати. Може да ви е трудно това положение, но ще правите опити да не спите с огънати крайници, да не спите по корем, по гръб и на лявата страна, да не слагате ръцете си на

корема, нито на гърдите.

Няма да спите с огънати колена, нито с огънати ръце.

Право да е тялото, краката и ръцете, вратът също да е прав, не изкривен. Както легнете, така да станете, никакво обръщане ту на една страна, ту на друга.

Сънят на здравия човек е тих и спокоен, без хъркане и шум. Сънят говори за вътрешно равновесие. Хъркането - това е осъждане, одумване, мърморене. Човек се учи, само когато спи.

Хъркането говори за неправилно дишане. Който не диша правилно, той и не мисли добре и правилно.

Видите ли че някой хърка, веднага направете няколко паси над главата му и всичко ще мине.

Събудите ли се посред нощ зл не ви се спи, станете веднага.

В сънно състояние въпросите не се решават.

Като си лягате вечер, ще се освободите от всички земни тревоги, които сте имали през деня и тогава ще отидете на разходка извън физическото си тяло. Тази разходка действувва обновяващо. Хората отиват на курорт, но ако биха знаели този начин на обновление, ге биха го използвали, и без харчепс на средства и енергия, щяха да се обновят.

Ако не си лягаш навреме, не можеш да се ползувай! от

240

рмш. В спането стана едно пречистване. Ти трябва да спиш ГИ\«, спокойно, да не се въртиш непрекъснато, за да могат [и местените слуги да пречистят тялото ти. Ти излизаш по Време на сън навън и тогава слугите пречистват тялото ти. I и като се върнеш отново в тялото си и като го намериш Почистено, ти е приятно.

Когато спите, вашият ум и вашето сърце работят, но ра- I"мага им остава неизвестна за вас, защото съзнанието ви ||с с пробудено. Спането е един процес, при който съзнанието трябва да излезе из организма, за да се обнови. Ако съзнанието не излезе от организма, човек не се обновява и каз- Вй, че не си е отепал, не си е отпочинал. Ако съзнанието не се отдели от организма, човек не може да си почине. Като Излезе съзнанието, идват работници да почистят тялото му и като се върне съзнанието намира тялото организирано, готово за работа. Човек влиза в тялото и излиза навън и други работят за него, той дори не подозира колко съществ* ва работят за него.

В сънно състояние човешкият двойник излиза да се разхожда.

На Земята човек има две тела. Двойникът излиза от Него, за да си почине физическото тяло. Има работници, които остават в човека, е дробовете, стомаха, мозъка. Човек трябва да излезе, за да се прочие 1 и тялото и сутрин, като се

иърне, намира всичко почистено и отпочинало. Това може да стане по собствена воля също, стига да знае човек как. Тук оставя тялото си, а с двойника отива до Америка например, или където иска, но това са хора, които са напреднали и разбират законите.

Ако вие не знаете как да спите, никога не може да се учите духовно. Да спите, това значи да поставите тялото ей в такова положение, че като излезе вашият двойник, да намерите вашия учител, който ще ви преподава, защото знанието се преподава в духовния свят, а не Земята. Като си легнете, в 5-10 минути да сте заспали. Правилното спане ще подобри вашето сърце

Не можете ли да спите спокойно, вие не можете да бъдете ученик на окултна школа,

Сутрин вашият двойник като се върне от нощната разходка отново в тялото, не се намества всякога идеално, както трябва в тялото и вследствие на това разместване се зараждат болестите в пръстите, краката. Ще накарате двойника да излезе навън и отново да влезе, да се намести добре, както са направили по-разулшите същества. Тогава не може да има никаква болка. Този двойник е толкова чувствителен, ако излезе три пръста навън от тялото и някой само да махне с ръка, ще почувствувате, че ви е причинил голяма болка. Всички хора, които се подвизават духовно, стават чрезмерно чувствителни, двойниците им излизат навън, не са господари на двойнниците си и затова много страдат, и това е дотогава, докато се издигнат, докато станат светии. Затова поне, като си лягате, ще се помолите за този двойник да излезе и благополучно да влезе в тялото ви. Ако двойникът излезе и влезе както трябва, вие няма да страдате, ако не влезе както трябва, цд-е имате страдания и нещастия, не само физически. Човек, който забравя, който не помни, има изместен двойник.

По-добре е цяла нощ да останете буден, да останете н тялото, отколкото да се върне лвойникът ви и да не се намести.

Сутрин

Вечер, преди да заспите, си кажете: „Утре ще стана в три часа“. И трябва да станете в три. Ще правите в това отношение много упражнения,, за да усилите паметта си. Щом се събудите - станете, не се излежавайте.

Никакво излежаване! Щом се събудиш, ще станеш и шс мислиш.

Като се събудите от сън, не «е обленявайте, педнага станете, поразмишлявайте малко и започнете работата си.

Почивката не се придобива само от сън, и други начини има за почивка.

Добри часове за събуждане сутрин са: 24 часа, 3 часа, 5
242

I

I и 6. След 6 пече не е добре, особено е нехигиенично да
VI мп около и след изгрева на Слънцето.

| ши правилен начин за ставане сутрин: първо ще на-

- пчшн вниманието си към ума, после към сърцето и после
1 поляга си. После ще раздвижиш и повдигнеш главата

I и. краката, кръста, ще хвърлиш одеялото, ще се завъртиш

ГП.рво на дясната страна, после на лявата, ще стъпиш на

|смяга с десния крак, ще сложиш до него и левия, ще посетим

така изправен, стегнат, ще благодариш на Бога, че си

Кнв и здрав, че си станал.

('утрин като ставаш, не ставай изведнъж, но леко, бавно,

на по разклащаш гръбначния стълб изведнъж и рязко. Ме

п »мъчвай себе си. Седнете на леглото и благодарете на Господа,
че сте станали.

Сега ще ви дам едно правило, което трябва да спазвате.

1о се отнася до съня и почивката. Лягайте си рано, да се

наспите добре и в четири часа сутринта ставайте. Не се обръщайте

на една и на друга страна в леглото, но веднага

Ставайте. След това измийте лицето си бързо, облечете се,

прекарайте 10-15 минути в размишление върху разумния живот

и започнете работата си. Ще кажете, че искате да поспите

повече, да си починете. Почивката не се придобива

чрез сън. Друг начин има, по който човек може да си почине.

Приложете това правило известно време, да видите какви

резултати ще имате. Щом го приложите, вие дохождате до

съзнателна връзка със силите на Разумната Природа, които

укрепват организма. Така човек ще кали волята си и ще постигне

своите желания. Волята е свързана с духа на човека.

Силната воля подразбира силен дух. Има ли силен дух, човек

е в състояние да се справи с всички болезнени състояния в

себе си, да изправи своите погрешки.

Каква трябва да бъде първата мисъл, като станете от

сън? „Благослови, Господи, душата ми, Благодаря Ти,

че съм станал днес да свърша работата си както трябва,

дето и да съм, и да израстна толкова, колкото трябва."

Духнете и кажете: „Ху-у-у! Очисти ме, Боже, от лошите

мисли и благослови душата ми." Опитайте това пешо.

243

Излезте с главата си навън и благодарете в душата си на

Бога. Ако постъпвате така, всички светли духове ще ви

заобикалят, ще добиете сила, мъдрост и ще израстете.

Господ възраства нещата. Сутрин като станете, направете

опит, кажете си: „Благодаря Ти, Боже, за голямата благодат,

която имаш към нас. Ние Те познаваме, че Си Все-милостив, Всеистинен и Всмъдър." Повтаряйте това всеки ден, това е всичката тайна.

Като станете сутрин, си кажете: „Колко съм доволен от това сърце, което Бог ми е дал! Колко е светъл моят ум, който Бог ми е дал! Колко е величествена душата ми, в която Любовта се проявява!"

Като станете сутрин от леглото си, кажете: „Крайно Ти благодаря, Господи, че съм станал днес на краката си, че дишам". Поели сте въздух, задържали сте го 10-15 секунди и като го издишате, ще изговаряте тази благодарност към Господа.

Като станете сутрин, благодарете на Бога, че главата ви е на мястото, че сърцето и тягото ви са на място и започнете работата си с тях. Алфата и омегата на нещата е да благодарите.

Като станеш сутрин, ще отпуснеш сърцето си, ще обърнеш ума си към Бога и ще кажеш: „Благодаря ти за всичко, Господи. Нека да бъде Твоята воля." Ще оставиш всички противоречия настрана, ще се отпуснеш; ръцете спокойно отпуснати надолу, лицето спокойно, цялото тяло да е спокойно, във възприемателно състояние, да приемеш Божието благословение. Тялото да е свободно, да се чувства, че има господар, който разбира Божия закон. Ръцете, краката, очите да не са напрегнати. В с-критс да не се свиват. Поставяш в ред и в порядък стаята и излизаш за работа.

Първото нещо, което трябва да направим сутрин като ставаме, е да спрем 10-15 минути и да видим какви мисли е вложил Господ в душата ни_

За да запазите здравето, което ви е дадено, всяка сутрин като ставате, казвайте: „Бог ме е благословил, дал ми е здра-
244

ШШ ми е един талант, върху който трябва да работя, за |го развия".

[Сато станеш сутрин от леглото си, кажи: „Нищо няма ш м разказвам на хората за болестта си, няма да казвам и- МС БОЛИ**.

Ако всяка сутрин като ставате, казвате: „Аз ще бъда съ-ЙШен, това е идеалът на моята душа", вие ще успеете в на. Тези думи са велика сила, която повдига.

Вдно време, като бях на вашите години, когато учих тази |ГПука, като ставах сутрин, тъй започвах: „Благодаря Ти, Бокс, за всичко, което Си ми дал и Си ме научил". И вие започнете така.

Енергии, трансформации

Течения

Защо човек ослепява? Защото не е живял според законите

на Разумната Природа, Когато човек се тревожи много. тревогата произвежда сътресение първо на стомашната му система, после на дробовите му, от дробовите на мозъка, оттам на очния нерв. Щом той очелабис, човек постепенно губи зрението си. За да го възстанови, ще започне по обратен път, ще възстанови нормалното състояние на мозъка, дробовите, стомаха, после ще намери причината, която е произвела сътресението, за да я премахне.

Сътресенията всякога произвеждат разширение или намаление на пространството между молекулите на живата материя. Когато в междумолекулните пространства на материята се събере повече енергия, която не може да намери изход, там се развива магнетична сила. Който не може правилно да използва тази енергия, почва да нека какво ли не, става алчен, недоволен, разстройва се, молекулите на нервната система изгубват своята пластичност и магнетизмът не може да се предава по нея. Гняв, припадъци, треперения се дължат на голямото количество енергия, събрана между молекулите, която търси път да излезе. Събраната енергия

245
в междумолекулното пространство, като по-гъста, минава в междуатомното, дето функционира електричеството, и по този начин тези енергии се взаимно обменят. Ако човек подпушва в себе си енергиите на едно висше желание, в него настанва сътресение и ако не му се отвори път, ще го сполети нещастие. Щом му се отвори път, събраната се енергия в междумолекулните пространства ще мине в междуатомните пространства. Спирането на енергията там (в междумолекулните пространства) се придружава с експлозия. Тази е причината за внезапната смърт на хората - когато една бомба експлодира у човека, тя причинява смърт

Мислите на човека проникват в междумолекулното пространство на мозъчната нервна система, а чувствата - в междуатомното пространство на симпатичната нервна система. Ако човек не даде възможност на една мисъл да се реализира, тя ще предизвика взрив в мозъчната нервна система, ако подпуши чувство - ще предизвика взрив в симпатичната нервна система. Ето защо не трябва да се противодействува на добрите мисли и чувства. Също земетресенията се дължат на напрежението, което изпитват силите на Земята в междумолекулните й пространства. Напрежението върху силите на Природата не е нищо друго, освен космическа енергия, която иде от хората, от всички живи същества на Земята. Живите хора са врати, проводници на енергии. През човека, като през най-висша форма, минават най-висши енергии. Материята живее и съществува поради

Космичния човек. Ние сме дошли на Земята, за да може тя да живее. Когато казваме, че човек е причина за земетресенията, подразбираме онези човешки мисли, които са в състояние да подпушат междумолекулната енергия на Земята.

Чрез земетресенията Природата уплашва хората и по този начин тя трансформира енергиите си.

Често причините за много болести се дължат на известни натрупвания, които Природата не търпи. Понякога и в мозъка на човека се натрупва повече електричество, отколкото е нужно. Щом влезе въздух в мозъка, положението се влошава. Ако в стомаха се внесе или събере повече магне-

246

№м*м, в организма се събере вода, човек се разболява. От тчмчнфамс- на законите ние трупаме в мозъка си повече ни, отколкото трябва. Човек не трябва да има големи ми, и -и от енергия в себе си. В Природата съществува закон 11мля. Всеки момент трябва да имаш толкова сили, колкото ти са нужни.

Всичката енергия, която човек е получил от Бога, трябва Ъп я изпрати в пространството, за да може Божественият Щух да я използва за Неговото направление. От спазването | ни това правило зависи и нашето развитие на Земята.

Невидимият свят държи сметка за всяка напразно израз- м>лиана енергия.

Новият човек ще се разговаря с атомите и молекулите Ни I ялото си като с приятели. Сутрин, като става от леглото Си, те ги запитва в какво състояние се намират, имат ли Излишна енергия в празните си пространства, за да вземе мерки да отвори всички пътища, да излезе тази енергия на- Оън. Ако имат излишна енергия в себе си, човек веднага ще направи едно добро дело и ще ги освободи от излишния говар.

Когато човек е готов да се кара с всеки, когото срещне на пътя си, това показва, че в дясната страна на мозъка му има излишък от електричество. Когато човек е неразположен духом, когато изпадне в песимистично състояние, това показва, че в лявото полушарие на мозъка му има излишък от електричество. Щом сте неразположени, ще знаете, че имате излишък от електричество и ще го впрегнете на работа.

Когато в едната или другата страна на мозъка се натрупа голямо количество електричество, вие сами можете да си въздействувате. Например: ако електричеството е натрупано в дясното полушарие на мозъка, няма да гладите главата си с дясната ръка, за да не усилите състоянието си, но ще гладите дясната страна на главата си с лявата ръка. И обратно: ако имате излишък от електричество в лявата страна

на главата си, ще я гладите с дясната си ръка. .
От пъпа надолу е физическият човек - това са всички
247

течения, които отиват към центъра на Земята. И когато тия
течения вземат надмощие в ч:о века, тогава в него се образува
едно благоутробие. Всичката енергия започва да се пренася
надолу. Тези, у които енергията се пренася към духовния
свят, раменете им стават широки, а когато енергията
отива към умствения свят, главата се разраства. Всичко зависи
от това, какви са теченията.

Долу в бутите действуват други енергии и затова не е
добре бащите да носят децата си на раменете, както обикновено
правят българите. Нисиштите енергии на детето и висшите
на бащата са в стълкновение.

Някой път усещате под лъжичката си нещо да ви стяга.
Тежи ви нещо на сърцето като камък, студени тръпки минават
по вас. Това показва, че слънчевият възел не функционира,
там има някаква диехаргмония; между ума и сърцето
има диехармония и между земните течения има диехармо-
ния. В този случай направете: следното: сутрин като станете,
ще отправите ума си към Слънцето, ще направите известни
движения и веднага иде привлечете необходимата
енергия от сърцето в мозъка. Като се мине известно време,
ще започнете пак същите двндесния, но ще концентрирате
мисълта си към центъра на Земята и тогава от центъра на
Земята ще привлечете противно положното течение. Така може
да събудите разни течения. Течението на Земята и
течението на Слънцето като си привлечете, това, което е
паднало като топка на сърцето, ще се махне. Който ме е
разбрал, ще даде хиляда лева за урока.

Ръце

Станете сутрин неразположен. Потупайте се леко по дясното
рамо и си кажете: „Ти си много добър, за в бъдеще ще
бъдеш още по-добър". Така ще смените състоянието си.
Човешката ръка е магическа сила, през нея текат магически
сили. Божествени сили. Божествени сили и енергии изтичат
чрез вашите пръсти и ако вие концентрирате вашата мисъл
в пръстите, каквото пожелаете, то ще стане. В ръката Бог е
турил всичкото ви бъдеще.

248

Ръцете са два полюса на живота, едната ръка е положи-
шинага енергия, а другата е отрицателна енергия. През те-
ч! ръце тече Божествена енергия; от лявата - отрицателна,
01 дясната - положителна.

В лявата ръка, в лявата страна на човека е скрито всичко-
н I му богатство, пазете го. Дясната страна служи за охрана

п.1 гова богатство.

Ще давате с лявата ръка, ще вземате с дясната.

11икой държи ръцете си отзад и се чуди, защо работите
кп ме се нареждат.

Когато ръцете или пръстите са вплетени една в друга, то
тначи, че умът и сърцето са в разногласие.

Когато човек загази, си прекръстосва краката или ей прек-
р|.сгосва пръстите на ръцете, държи ги заключени. Всеки
ир|.ст е във връзка с една силова линия, която действа
разумно.

Разгневиш се и свиваш пръстите си. Отвори пръстите си
и гневът ще мине.

Никога не си заключвайте пръстите на ръцете, заключва-
10 лн ги, това значи, че имате изпити и противоречия, но
няма да ги разрешич е.

Не е добре да стоите със скръстени ръце. Дясната ръка е
на Мъдростта, тя е създадена за благословение. Лявата ръка
е на Любовта. С нея се помага на слабите и страдащите.
Като поставям ръцете си над някого, чрез тях внасям сила в
него, благословение, но с поставянето на ръцете може да се
даде както добро, така и зло, проклятие. Можеш да бъдеш
проводник на злото, както и на доброто - от теб зависи с
какви сили свързваш ръцете си.

Щом изпаднете в лошо настроение, променете положението
на ръцете си и кажете: „Аз съм човек, който мисли.

Щом мисля, стоя по-високо от своите настроения и лесно
се справям с тях". Повторете тази мисъл няколко пъти.

Често допирайте върховете на пръстите си. Ръкувайте
се с десните си ръце, а не дясна и лява,

249

Ако ръката ти е много студена или много гореща, или
много влажна - не се ръкувай.

Неразположен ли си, не се ръкувай. В ръкуването трябва
да дадеш нещо и да приемеш нещо.

Природата не обича грубо да стискаш една ръка при ръ-
куване. не обича да се харчи излишна енергия. Хлабаво, вяло
да се ръкуваш - също е л о т о . Природата обича за едно
действие да изхарчиш толкова енергия, колкото е определено.

За всяко действие си кмш енергия, която трябва да се
употреби. Ако при ръкуванс бързо си оттеглиш ръката, не е
хубаво. Леко да се задържи ръката и тогава да се отпусне.

Най-важните пръсти са палците. Като станете сутрин,
ако искате да заякчите волята си, първо подвижете палците
си, също и показалците си.

Когато сте неразположен, за да разберете силите, които
се крият в палеца, помилвайте горната част на палеца, като

започнете от третата фаланга, и вървите към нокътя. После помилвайте палеца отдолу - венериния хълм и наблюдавайте след колко време ще мине неразположението ви.

Ако палецът мъчно се движи, това говори за заболяване на нервната система, ако е добре и се движи, работите ви ще вървят добре. Движете често пръстите си, правете постоянно упражнения с тях. Здравословното състояние е палецът.

Той е Божественото и трябва винаги да е отгоре, да не го криете. Ако умът, сърцето и волята действуват правилно, тогава и палците ще се движат добре. Ако умът функционира правилно, то и палецът на дясната ръка ще се движи правилно; ако сърцето действа правилно, то палецът на лявата ръка ще се движи правилно. Ако и двата палеца действуват еднакво правилно, то значи, че волята е права. Когато човек заболяе душевно, това се отразява на палеца и после и на другите пръсти.

Когато човек огрубее малко, добре е да разтрива палците си, за да повлияе на чувствата си, да станат по-меки, по-нежни. Често чувствата огрубяват поради прекомерна работа. Човек понякога работи когато трябва, и когато не трябва - 250

«Колко често детето огрубее, майката трябва да разтрива палците и на него».

По време на време да разтривате палците си. Лежащ - да се подтикне сърцето; десният палец - да се устрем на поляга.

Чиапете десния си палец. Помилвайте го - този пръст е енергичен е енергията на Божествения свят.

Хвани палеца си, помилвай го и ще получиш отговор на въпроса, който те интересува. Ще милваш пръстите си, ще ги ссогмисяш с тях нежно, няма да ги нараняваш или изгаряш.

Ако искате, хванете палеца и показалеца си леко, нежно,

и ще можете да получите отговор на някой въпрос. Възбуден си, искаш да узнаеш дали нещо е право, хвани нежно средния си пръст палеца. Най-чувствителното място след

палеца и устните, това е краят на пръстите. Средният пръст представлява ония водители, които се занимават с Божествената Правда. Искаш ли знание, хвани безименния и палеца и съсредоточи ума си. Природата по този начин ще ви говори много неща. Топа са начини за само възпитание, сами си въздействувате. Онези, които не са готови ще кажат: "Лесно с такива работи ли ще се занимавам?"

Ако искаш да бъдеш мъжествен, гледай горната част на ръката си, ако искаш да разрешаващ нещо разумно, гледай вътрешната част на ръката си, тя е по-разработената част. Четирите пръста на ръката са свързани с по-низшите светове.

със света на ангелите, серафимите, херувимите. Палецът е свързан направо с Божествения свят. Гледайте ги, нораздвижвайте ги от време-на време. Вземете една хубава, кристална чаша, напълнете я с чиста вода, потопете в нея палците си. Измийте ги добре, избършете ги с чиста, мека кърпа. Вдигнете след това ръцете си нагоре и се свържете със силите, които управляват пръстите. Никога не крийте палците си между другите пръсти.

Хората трябва всякога да говорят на ръцете си, да си въздействуват сами. Първият пръст - показалеца, като го погалиш, веднага същества от Небето, които са свързани с

251

този пръст, поглеждат към тебе и ти помагат. Като пипнеш сатурновия пръст (средния пръст),, ти се свързваш с други разумни същества, които веднага ти се притичват на помощ. Като пипнеш безименния пръст се свързваш със същества от Слънцето и те веднага ти се притичват на помощ.

Хора, на които показалецът е по-дълъг от безименния пръст, са песимисти, лесно се обезсърчават. Ако се обезсърчи някой, нека хване безименния си пръст и да започне да му пее: „Синко, иди да помогнеш на брат си, на показалеца". Настроението ще се подобри.

Безименният пръст е склад, откъдето ти можеш да вземеш за себе си всичките сили, с които може да се разполага. Нямаш пари, скръбен си, нервен си, чувствата ти са хилави, умът ти хилав, започни да милваш безименния си пръст. Банката, изворът е този пръст.

Когато нямате настроение, десет пъти помилвайте безименния си пръст, който аз наричам „слънчев", музикално ще броите до десет и ще видите, че ще настане една промяна в настроението ви. За да смекчите малко характера си, пак този пръст милвайте.

Ако ви липсва благородство-, помилвайте показалеца си, за да се свържете с енергиите, които текат през него, енергиите на Юпитер. Ако ви лштева справедливост, свържете се с енергиите на Сатурновия пръст, ако сте неразположени, помилвайте и се свържете с енергиите на безименния пръст. Достатъчно е да го потопите в чиста вода, за да приемете енергиите, които изтичат от него. Ако изпиете тази вода, ще се смени състоянието юи. Това се отнася до всички пръсти, всички крият в себе си сили. Това са особен род лекарства, които се крият в човека.

Да знаеш къде и как да се пипнеш, е цяла наука. Всяко побутване на пръстите, ръцете или на разни места по тялото, има своето значение. Ще вземеш чиста, бяла кърпа и ще избършеш всеки пръст, като почнеш от показалеца на лявата

ръка, после сатурновия, после слънчевия, меркуриевия, пос-
252

II нллеца. След това с лявата ръка ще избършеш пръстите
н.1 шепата ръка, всеки пръст е свързан с орган от тялото.

Ако ви боли стомахът, ще разтривате корена, основата
1Ш пръстите, да се лекуват. Ако ви болят гърдите, ще разтривате
средната част, а ако главата ви боли, ще разтривате
Крайната част на пръстите. Изкуство е да знаете как да раз-
Трипате тези места.

Ако нещо те боли, сложи ръката си на болното място,
помилвай го. Може някое същество нарочно да те е увързано.
за да не можеш да се мръднеш.

Ако ви боли корем или стомах, турете дясната си ръка
Ни слънчевия възел, може и на стомаха, а лявата на кръста.
Когато сте неразположени, може да си турите ръцете на
шънчевия възел, така се урегулират теченията.

Ако сте обезсърчени, сложете си двете ръце прекръсто-
I лии на слънчевия възел, постоите така затворени в себе си
и ще ви мине обезсърченисто.

Когато ви заболи корем, сложете ръцете си на болното
място, подръжете ги така и болката ще премине. Причината
С, че в слънчевия възел се е събрала повече енергия и като
I ури 1 е р ъцс 1с си там, те са като два тока, които възприемат
гази енергия, изразходват я и така болката минава. На всички
части на тялото си може да си помогнете по този начин.

Като ви заболи корем или стомах, сложете си лявата ръка
върху него. После сложете и двете си ръце. При неправилното
хранене се образуват отрицателни енергии, които
се съгъстват, става едно застояване, капилярните съдове се
свиват, у вас се явява неестествена жажда и за студена вода,
от която капилярните съдове се свиват още повече. Тогава
се образуват коликите. Когато сложите ръцете си върху корема
и концентрирате мисълта си, от тях потичат два тока
и коликите минават. Турете лявата ръка отдолу, дясната отгоре.
Изпийте една чаша топла вода, капилярите ще се отпуснат
и кръвта свободно ще се задвижи по цялото тяло.

Коликите са едно болезнено състояние, което не може всякога
да се лекува по този начин.

253

Ако някой е болен, намажи го със зехтин, помоли се за
него; сложи ръката си на болното място (ако те боли зъб,
направи същото).

Заболи ви корем - сложете ръцете си отгоре, така по-
лесио ще ви мине. През ръцете минава положителна и отрицателна
енергия, те неутрализират насъбралата се вътре
излишна енергия.

Когато поставиш ръцете си иа болното място и това не ти помогне, не се обезсърчавай:. Събуй си чорапите и хвани пръстите на краката си. Като дойдеш до третия пръст, в областта на физическия свят, ще имаш полза.

Лятно време, когато Слънцето силно пече върху главата ви, гладете косата си с двете си ръце. Чрез ръцете си вие ще отнемете електричеството от мго-зъка си и ще избегнете всякакъв слънчев удар. Правете този опит и при най-слабо възбуждение, да видите какви резултати ще имате.

Ако искате да работите върху себе си, започнете със сърцето и симпатичната нервна система. Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да стане кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка, пак кръгообразно, отгоре-надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет с лявата. Съсредоточено ще правите опита десет дни подред. Окото ли ви боли, корем ли ви боли - това място ще разтривате. .Ще почувствувате след опита голяма промяна и в симпатичната, и в мозъчната нервни системи. Следните десет дни ще потопите пръстите си в гореща вода, колкото можете да търпите, но само първата фаланга и ще правите същите разтривания. През- последните десет дни ще правите същото упражнение с ръка, потопена цяла длан в гореща вода. Упражнението ще ви отнеме най-много десет минути. Ще го правите тридесет дий наред.

Като се обезсърчите, турете ръката си на сърцето.

Ако някое дете се е разгневilo, пипнете върха на носа му, състоянието му веднага ще се смени. Енергиите, които текат през върха на носа, са свързани с енергиите около ушите.

254

Щом се разгневите, турете си ръцете от двете страни на | щпа га, над ушите. Това ще бъде отдушник.

' Раздразнен си - на върха на носа ти се е събрала излишни материя. Тупни леко, внимателно това място и дразнене- |и ще мине. Хремата също се дължи на натрупване на изпиша материя в носа.

I що дете плаче. Може леко да пипнете меката част на , •> 11 о му, или върха на носа му и всичко ще мине.

Ако си нервен, сприхав, нетърпелив, попипни си леко вър- • л на носа.

Когато си много нетърпелив, леко пипни края на носа би, Избухливите хора имат нос със заострен връх.

Ако някой път се чувствувате подпушени, хванете върха на носа си и кажете: „Няма нищо". Леко, нежно ще го пипнете.

Едии лек масаж на носа действува отлично.

Когато не сте разположени, помилвайте носа си 6 до 10

пъти, нежно, леко.

Когато сте неразположени, прекарайте двата си пръста ПО дължината на носа няколко пъти в права линия, помилвайтс го леко, внимателно. Носът трябва да е винаги в изправно положение. Той е о! високо произхождение и не бива грубо да го търкате и чоплите.

Имаш лошо разположение: тури лявата си ръка па очите, да се допре съвсем леко до носа. После бавно, леко да мине край устата и да се свали долу, така ще направиш три пъти. След това прекарай втория пръст на дясната ръка над носа, пак три пъти.

Когато се намирате в трудно положение, помилвайте носа си отгоре по ръба и кажете: „Много си добър, разреши този въпрос". Още по-хубаво е да го пипнете е кърпичка, мека, хубава, копринена, вместо с ръка.

Неразположен си - пипни носа си първо отстрани, много леко, после го пипни отгоре и кажи: „Ще бъдеш внимателен, да не правиш пакости".

255

По някой път е хубаво човек да си тури пръста в началото на носа, между очите. Така човек може да се кои центрира - разсеяните да турят пръста си на върха па носа си и да мислят. Ще се концентрирате, ще съберете мислите си малко. Или между веждите в началото на носа, или на върха на носа ще поставите леко пръста си.

Ръцете са крайно мощна сила, два полюса. В дясната ръка е положителната сила, в лявата с отрицателната.

Правиш нещо, но се затрудняваш - бутни с показалеца си три пъти края на брадичката си, ако пак не върви, бутни дясната ноздра, ако пак не върви, бутни челото горе, под веждите, ако пак не върви, с двата показалеца бутни разсъдителните центрове, ако пак не върви, бутни с двата показалеца горе център а на Любовта към Бога.

Обмяна

В човека има едно предразположение да остане в покой, да не мисли, да не се движи, да е спокоен. С това инертно състояние човек трябва да се пребори. Той трябва да си почива, но да не мързел ува, да се движи, да работи и така да почива.

Някой дълго време живее *на*. планина, нещо наистина ще спечели и много ще изгуби - той ще подивее, ще стане и по-груб. Дълго време ако живее в долина, пак не е хубаво. Трябва да се сменя - да има и качване, и слизване.

Ако искаш да се лекуваш, работи през месеците май и юни, когато от Слънцето слиза едно течение, минава през екватора, разделя се към полюсите. През това време, ако

вземеш една мотика или лопата и работиш, ти ще се обновиш. Половин час да работиш е достатъчно.

Енергиите, които текат през човешкото тяло, се предават на Земята, непотребната енергия минава в Земята.

Отвреме-навреме ходете боси по Земята, та непотребното у вас да отиде в Земята, това да става най-добре на росна, слънчева поляна, тогава непотребното от човека

256

рима в Земята, а друга енергия от Земята влиза в човека | N1 на една правилна обмяна между човека и Земята.

I Когато сте неразположени нещо, започнете да се дви-

• и 1с. Достатъчно е да извървите 1-2 километра, за да се (ч покоите.

I (аруши ли се координацията между клетките, зараждат 11 разни болести, като разстройство на черния дроб, на белия дроб и т.н. От различните разстройства в организма се Кимнат много отрови, много излишни вещества, каквато е пикочната киселина. От тези излишъци става атвърдяване на мускулите и хората губят своята пластичност, а това съз-

иия несправилности в кръвообращението и в дишането. Всеки орган в човешкото тяло трябва да се координира с и* пчки останали органи. Ако някой човек заболее от разстройство на корема, той трябва да знае коя е причината за и та. Може да се дължи на две противоположни чувства, които са се сблъскали в него, тези чувства внасят нарушения в координацията на мускулите, или изобщо на органи- н\ По закона на координацията, определено е човек да изминава дневно по три до десет километра път. Ако не изминава поне три километра, няма да се мине много време и 11природата ще наложи някакво наказание за нарушение на иконите й.

Докато човек не координира органите си, всички негови усилия да въздействува върху мислите и чувствата си ще отидат напразно. Придобие ли човек координация, порите му ще се отворят, дишането ще стане правилно. Тогава и в ума, и в сърцето ще настане лекота.

Ако пръстите са изкривени, ако ноктите са грапави и изкривени, липсва координация между органите в организма.

Бързото дишане, бързото ядене нарушават координацията на органите. Молитвата е един добър метод за координация на органите.

Мекотата ще внесе координиране на органите на тялото. Който иска да бъде силен и мощен, трябва да възстанови координацията между органите си.

|7П.Д1*o>>.Здравейте!а1<<жчрремя1ти>>*и1им!1р*рол<< 257 Когато човек съумее да координира своите органи, тогава

може да приеме храната си направо от въздуха и направо от светлината.

Любовта, доброто, вежливостта, мекотата ще съдействуват за координиране на органите.

Необходимо е човек да се смее, да даде изблик на насъбралата се енергия и напрежение, да изхвърли непотребното.

Смейте се, за да се лекувате, смейте се на себе си и на всичко гледайте весело. Смехът е здраве и почивка.

Смехът е здраве и успокоение. Смехът действа лечебно.

Начумерването докарва болести.

Когато те обидят, веднага трябва да се поляризираш и изхвърлиш отровата навън. Ако задържиш една част от отровата в себе си, това показва, че в астралното тяло има някакъв недъг, който ти пречи да простиш.

Когато сте обезсърчени, на мерете някое голямо дърво, право и яко, подпрете се на него и прекарайте в размишление няколко минути. Ако нямате успех в живота си, седнете на някой хубав камък и там размишлявайте малко. Всяко животно, дърво, растение, минерал, носят нещо ценно в себе си и е достатъчно да влезете във връзка с ценното у тях, за да се ползвате.

Като сте обезсърчени, седнете на гладки, хубави камъни на припек, наклонени на юг. Може да полегнете на камъните, които са изложени на юг, но не сутрин, а към 10-12 до към 14 часа.

Когато човек се обезсърчи, нека стои прав, да не ляга.

Да се изправи добре и да стои като свещ.

Един болен, който много се движи, по-скоро оздравява от един болен, който не се движки.

Като сте недоволни, вземете една мотика и покопайте в градината. Колкото сте по-недоволни, толкова по-дълбоко ще копаете.

258

Когато ви дойде наум една лоша мисъл или искате да си

- 1 ишавате някъде, а не можете, колебаете се, идете и попитайте в някоя градина, или изкопайте една дупка и там, в дупката, кажете лошата мисъл или дума и я заровете. Носи-Ще ли тази мисъл в себе си, ще се пръсне от напрежение.

Разгневиш ли се, веднага започни нещо да работиш.

1 'невът, меланхолията, неразположението, това е все измита енергия, която може да се трансформира, като покоп.1ме малко из градината.

Някои хора се чудят какво да правят, затова им давам съвет - да садят плодни дръвчета. Велико е да посадите три ябълкови дръвчета, три круши, три сливи - ето как ще дой-

- де и късметът ви.

Ако обработвате плодни дръвчета, те ще внесат у вас от
гноите качества. Човек съвсем би загазил, ако не са сливи-
II-, черешите, крушите и всички плодове. Растенията са депа
на ангелите и ако се занимаваш с растенията, ти се занимаваш
с ангелите Ако се занимаваш с животните, ти се занимаваш
с херувимите и серафимите

Цветята, дърветата, лозята, житните ниви оказват бла-
ютворно влияние върху човека, затова ви препоръчвам да
ги посещавате.

Имате някакво неразположение на духа - занимайте се с
отглеждане на плодни дръвчета, или грижете се за карамфили,
като ги помирисвате често. Може и здравец да отглеждате

Дърветата и цветята са проводници на един висш
свят, затова при мрачни състояния те могат да ви помогнат.

Ако детето ви е нервно, накарайте го да полива цветя.

Ако някое дете е хилаво, нека майка му направи цветна
градинка и да го остави само да отглежда цветята, главно
червени цветя, за пример - червени карамфили. Ако детето
е много буйно, да отглежда бели или сини цветя.

Ако е слаба вярата ти, отглеждай едно синьо цвете

За усиляване на енергията, за активност отглеждат чер-
259

вени череша. За усиляване на вярата - СИНИ СЛИВИ. Отглеждат
плодове, цветя, растем ия, чрез тях ще се лекувате.

Като ги обработва, човек познава тяхната магическа сила.

Всеки трябва да има в градината си няколко лехи чесън,
лук, магданоз.

Ако сте анемични и неразположени, обработвайте черешова
градина. Ако вярата ви е слаба, обработвайте зеле.

Ако сте духом неразположени:, турете ръката си на челото,
също можете да чертаете прави линии или триъгълници,
като ги оцветявате червени, сини, зелени. Ако сте гневни,
излезте веднага в гората и т ам викайте, кряскайте колкото
искане на дърветата и камъните, така ще се озонирате и ще
ви мине всичко.

Ако си неразположен, вземи една хубава круша, измий я
и бавно я яж, с пожелание да ти даде една хубава мисъл.

Ако не помогне това, направи си хубав чай и глътка по глътка
бавно го изпий, и ако и това не помогне, вземи една хубава
книга, най-добре със свеиде но съдържание и започни да
четеш. И за трите опита - не бързай!

Ако сте неразположен, качете се на някой здрав кон, яздете
го сдин-два часа и ще опитате резултата.

Когато сте нервни, вземете един празен лист и започнете
да теглите прави линии, отгоре надолу и обратно, също
отляво надясно. Линиите да са- прави и успоредни. Правете

тези линии, докато се успокоите. Нервността показва, че имате някаква тъмнота у вас. Нервният има малко светлина в себе си. Когато пресилите вашата нервна система, енергията излиза навън и вие се чувствувате като ограбен, като че ли сте извън себе си.

Не си разположен - седни да рисуващ,
Когато сте неразположени, вземете едно дайре и леко, и ритмично потропвайте с ръката си върху масата или върху дайретото около десетина минути и ще видите, че неразположението ще мине.

Неразположеният да си кули едно барабанче, да потупа ритмично на него.

260

Когато сте неразположени, изпейте думата „правда“ няколко пъти тихо.

11ещо се разсърдиш - изпей си на ум гамата. Преди да
•нравиш скандал - изпей гамата, или клекни един път, после сити, после пак клекни.

Лко сте болен, изпейте тона „до“ 50 пъти. Ако сте ане-Шчен или мързелив, изпейте пак тона „до“ 99 пъти. Ако не м< (жете да мислите, изпейте тона „до“ 80 пъти. Ако сте раз-«••VIII или разточителен, изпейте „фа“ 75 пъти. Ако не обичате щииото, изпейте тона „сол“ 101 пъти. Ако не обичате из-вото, изпейте тона „ла“ 110 пъти. Ако не сте набожен, а Искате да станете такъв, изпейте тона „си“ 150 пъти.

Ако почнете да се гневите за нещо, веднага си вземете мколко ореха или бадеми, счукайте ги и ги изяжте.

Не отивайте в един дом, когато сте болен. Не отивайте мри приятеля си, когато сте озлобен. Стойте в гората, оплаквайте се на нея, ходете между камъните, на тях разказвайте всичко.

Щом на някого не му се живее, нещо му е дотегнало, да и шезе на планината, да се поразходи, да остави но храстите всички тегоби, просто да ги закачи по тя\ (и ще се прибере обновен в къщи.

Ако си неразположен, не търси сух човек, но някой твой приятел, пълничък, здрав, който те обича, хвани го за двете ръце, погледни го в очите и му благодари за енергията, която ти дава - така става правилна обмяна. Енергиите, които идват от Бога, се предават чрез хората. Или пък иди в гората. обиколи едно дърво и подскочи, обиколи второ, трето и подскачай около тях. Като обиколиш 10-20 дървета, състоянието ще се смени. Иди иди в планината, видиш ли из-ворче, наведи се, изчисти го и отмини. Отрицателните сили в теб ще се обърнат в положителни, ще се върнеш ободрен в къщи.

Мястото на сприхавостта с в скулите. Щом се разгневиш, намокри една гъбичка с вода, накваси скулите си 3~4 пъти. Гневът ще мине.

261

Дълбокото дишане успокоява нервната система. Колкото повече задържате въздуха в дробовете, толкова повече енергия приемате от него. Като дишате така, и нечистият въздух няма да се отрази зле, защото по-малко въздух ще приемате, а с това по-малко прах и нечистотии. Като дишате, гръбнакът да бъде изправен, да образува успоредна линия с правата, която съединява центъра на Слънцето с центъра на Земята. Гърдите напред излъчени, а не свити и хлътнали навътре.

Щом се разгневите, вдъхнете въздух дълбоко и почнете да броите от едно до десет, ако не минава, бройте от едно до сто - това е един лек метод за регулиране на енергиите. Ако този метод не ви допада, направете друго: една чаша гореща вода ще изпие на глътки, много бавно. Нечистата и груба храна, изразена в лоши мисли и чувства, огрубява човешкия характер.

Сълзите са за промивка на очите. Но не бива да се прекалява, да не се образуват мочурища. Когато нещо ви е много тъжно на душата, влезте в банята, пуснете един душ, облейте се хубаво, после си легнете малко, -опитайте се да попееете. При неразположение направете си една топла баня - водата действа магнетично.

Ако сте разгневени, напръскайте се малко с вода или гюлова вода.

Когато човек нещо люто се разсърди, нека застане за миг под студен душ, това ще го успокои, ще отнеме температурата му.

Ако си неразположен, вземи една чиста кърпа, потопи я в топла вода и измий устата си, после с чиста, суха кърпа попей влагата леко.

Някой път, когато не сте разположени, вземете леген, налейте бистра вода, измийте ръцете и лицето си, погледнете водата и после я излейте на чисто място, на цветята например. Чистата вода от лицето на чисто място ще изливате.

262

Щом сте недоволни, разгневени, неразположени, веднага потопете краката в топла вода. След като ги измиете, помолете: „Господи, Твоето Слово е светилник на нозете ми".
III- I е поразходите и всичко ще мине.

I 'I (дразнен ли си или съмнения те измъчват, вземи в един
• шета хубава вода и полей с нея горната част на лявата ръка. После с една кърпа леко отнеми влагата от ръката

а остане малко влага. След една минута намокри горна-
|| част на дясната ръка и по същия начин да се попие с мека
>.| ч 1а влагата. Ако състоянието не се промени, направи опита
пое минути и ако пак не се подобри, продължавай този
Нит, като увеличаваш минутите до десет минути.
Разтревожени сте, волята ви не работи, тогава стоплете
Ода до 37 * 40 градуса и омийте лицето само около брада-
|.!. гака няколко пъти с мека кърпа го измийте - сутрин, на
рбяд и вечер. Друг път, ако сте забатачили с чувствата, леко
ще обтристе с копринена кърпа носа. Всички опити ще
праните с топла вода, може леко приятно топла, но в ника-
к 1.1» случай със студена вода. Студената вода свива капилярните
съдове и е лош проводник на топлината.

Когато сте пред някой извор, измийте си добре ръцете
Отстрани на извора и пийте от водата му веднъж с лявата
ръка, веднъж с дясната и гледаше какви резултати ще има-
| с. Ръцете са носители на енергии. Няма по-хубаво нещо от
Хубавата, изразителна ръка.

Задача: с две стомни 10 пъти на ден да се носи вода от
извор. Носенето на вода внася влага, малко магнетизъм, който
неутрализира разрушителното действие на електричеството,
особено в слабите, сухи натури. Носенето на вода внася
мекота в характера, калява волята.

Който разбира силата на кръга, той ще го използва за
лекуване. Например, ще начертаете кръг около брадавицата
или около цирея, или около пъпка, подутина и прочее,
ще концентрирате мисълта си около пъпката и тя след време,
при силна вяра ще изчезне. Със силата на вашата мисъл
и воля ще очистите всичко от вас, което има за отстранява-
263

не. Ако с първия път не стане, не се махне пъпката, ще нап-
равите по-голям кръг, после още по-голям. На другия ден
пак ще направите същото, но докато не успеете, не се отказвайте
от опита. Някой има загтвърдяване на ставите, нека
направи същия опит. За предпочитане е да направите кръг
около цирея, отколкото да се мажете с какво ли не.

Топлина

Голямата температура всякоха има и голяма пустота. Когато
материята е много гъста, тогава се образува едно триене
вътре и температурата идва.

Човек трябва да се научи да регулира качеството и количеството
на своята топлина. Нормалната температура на
човешкото тяло е между 37 и 36 градуса.

Всякога измененията на топлината на тялото изменят
формата на капилярните съдове. При изгубване на топлината
капилярните съдове се свиват, стават малки и при това

свиване се нарушава кръвообращението. Кръвта не може да циркулира и тогава се явяват ред заболявания. Зимно време ще носите топли, вълнени "чорапи, да не мръзнете. Лятно време при голямата горенхина носете тънки чорапи, но по-добре е боси, за да не става от топлината разширение на капилярните съдове. Всеки от вас трябва да има едно вълнено поясче на кръста. Започне; ли да ви боли кръста. Любовта се е изменила с две единици. На врата вместо да носите разни украшения, сложете си едно вълнено шалче, меко, пухкаво, красиво. Укрепете -кръста, врата, шията и стъпалата. Три налягания, при които човек трябва да пази своето равновесие.

Най-хубавата температура, която трябва да поддържате във вашата стая, е 19 градуса- Щом се повиши топлината, нормата се нарушава.

Простудяването не може да стане от течение, ако съзнанието е будно. Ние се простудяваме по единствената причина, че като живеем в много топла стая, разширява се

264

гото, поглъща повече топлина, изпраща повече топлина тома се простудява. Никога тялото не трябва да поглъ- чрезмерно топлина, нито пък да изтвива повече, откол- Го трябва. Лко на един човек му е студено, нека изпие 2-3 ши юреща вода.

()ния, които почват да дебелеят, да носят памучни дре- и: ризи, бельо, чорапи, а ония, които са слаби, електрични, л посят вълнени дрехи, за да придобият магнетизъм.

Казвам на някого: разтрий си малко гърба. „Защо да се 1>.| привам?" Понеже си простуден, чрез разтривките ще се Подобри кръвообращението ти, капилярните съдове ще се I ш .ширят. Не питай защо трябва да се разтриеш, но изпълни съвета ми. Чрез разтривката организъмът възстановява своето нормално състояние. Ако някой орган - ръцете, кра^ кита, главата, имат по-висока температура, отколкото трябва ОП, организъмът е в аномално състояние. Ще вземеш мерки НИ се възстанови естествената температура. Ако топлината па организма е по-ниска, отколкото трябва, пак има нето .•нормално в него. Не оставяй да се събере в някой уд по- 1к;че топлина, отколкото трябва.

Разтривката на болния крак не е в силата, но в раздвижването на кръвта, за дз може силите на живота да минават през болното място. Ако чрез разтривката болката мине, тя е на място, и обратно.

Ако си се схванал, повикай някои човек, който е магне- гичен и те обича, помоли го да те разтрие с палците си по цялото тяло, докато се изпотиш два-три пъти и болките ти

от схващането ще изчезнат. Първо ще те разтрива с палците, другите пръсти ще са свити. После с другите пръсти и най-после с цялата длан. Но ако ти сам се разтриваш, ще има по-голям ефект. Заболи те рамо - разтрий се сам. Всички болезнени състояния ще изчезнат, ако знаеш как да се разтриваш. Първо с дясната ръка разтриваш рамото и ръката, после изтръскваш ръката навън. После с лявата ръка разтриваш дясната и т.н., като след всяка малка пауза изтръскваш ръката си, за да изтече болката.

265

Всякога в ръцете ни трябва да има една малка топлини, ако я нямаме, с мисълта си можем да я добием, ще изправим диетармонията, която е причина топлината да я няма. Всякога трябва да миете краката си с чиста и топла вода и с Любов. Краката са свързани с добродетелите, трябва да са топли, а студените крака говорят вече за условие за неврастения. Тези, които все са нещо неразположени, нека от време-навреме ходят боси по ситен пясък, по мека трева - също. Така краката влизат в контакт с жизнените сили на Земята и се тонират.

Упражнени я, формули

Когато искате да възприемете енергии от Слънцето, трябва да направите упражнения сутрин, а когато искате да се освободите от набралата се енергия през деня, ще правите упражнения вечер. Земята всичко взима, но сутрин пак ще се пълните.

Човек трябва сутрин да прави гимнастически упражнения, когато слънчевата енергия е най-активна. Човек възприема тази енергия чрез моаъ-ка си, чрез дробовите, чрез стомаха си и тя отвлича всички онези утайки към центъра на Земята; като го освобождава от тях, като прави тези упражнения около половин час, той се чувства бодр и освежен.

За да правиш правилно гимнастическите упражнения, трябва да имаш правилни отношения към всички същества, които Господ е създал.

Като ви наблюдавам как правите упражненията, виждам, че не разбирате дълбокия им смисъл. Ако разбирахме смисъла им, никой от вас нямаше да боледува. Те са само шест упражнения, но всяко от тях има предназначение. Както ги правите, не може да се ползвате. Всяко упражнение е резултат на вътрешна разумна сила. С всяко движение на главата, на ръцете и на краката, хората сами се правят щастливи или нещастни.

266

1) Дясната ръка се изнася настрани и нагоре на 45 градуса и се равнища на раменете, а лявата ръка надолу и се изпъква 6 пъти, като през това време съсредоточим мисълта си в предната част на мозъка. Това упражнение е за укрепване на предната част на мозъка.

2) Същото упражнение като първото, само че вместо да изпъкне дясната ръка на 45 градуса нагоре, изнася се лявата ръка надолу и се прикляка пик 6 пъти, като умът, мисълта са съсредоточени към сърцето. Това упражнение е за регулиране на чувствата.

3) Изнасяне назад ръцете и гребане напред с шест приклякания, като през време на упражнението съсредоточим мисълта към гръбначния стълб. Това е за регулиране дейците на гръбначния стълб.

4) Изнасяне лявата ръка нагоре и напред към изток, а дясната надолу и въртене на тялото около кръста с плуване на ръцете - 6 пъти. През време на плуването ще съсредоточите мисълта си към стомаха. То е за регулиране на стомаха.

5) Туряме ръцете на кръста и изнасяме десния крак и правим полукръг с него отдясно-наляво 6 пъти, същото правим

С певия крак, като правим полукръг отляво-надясно също 6 Пъти, като се закрепваме в първия случай на левия крак. а щ.в втория - на десния. През време на упражнението ще съсредоточим мисълта си върху нервната система.

б) Изнасяне ръцете встрани на височина на раменете и ипелегиобтягаме нагоре, докато се допрат пръстите, прик-Лякане и прибиране на ръцете пред тялото. Това упражнение е магнетическо събличане - надолу, и магнетическо обличане - нагоре.

Тези упражнения трябва да се правят много бавно и правилно с добре обтегнати ръце и крака, ако искаме да имаме резултати.

Всяка сутрин ще правите упражнения, но така че цялото ви тяло да се раздвижи, нито една клетка да не остане нераз-движеиа. Ако не можете да раздвижите ухото например, ще мислите 4-5 дни за него, ще го разтърсите леко и ще кажете: „Слушай, трябва добре да мислиш и добре да чуваш".

267

Който не прави поклони, той всякога боледува. Какво ви струва да правите на ден по сто поклона. Когато човек прави поклони, не трябва да допира пръстите си до земята, да се осакатява.

Поклоните са най-хубавата гимнастика. Конто страда от ревматизъм, да прави най-малко по сто поклона.

Ако човек е заболял и ако прави по сто поклона на ден, бавно навсжданс с опънати крайници и бавно изправяне, ще се изцери.

Здравият човек никога не трябва да губи своята плас-тичност. Като станете сутрин, направете няколко движения. подвижете се напред-назад, клекнете, станете, пак клекнете, завъртете се, поклонете с<< и т.н. .

Лявата ръка напред и малко наклонена, с длан надолу.

Дясната ръка се движи по лявата, започвате от рамото и слизате до лакътя, като пеете буквата У, после ръката слиза до китката, като пеете буквата А, после ръката се качва от китката до лакътя, и пеете буквата И. Разстоянието на ръката от рамото до лакътя представлява материалният свят *млм* стомахът; от лакътя до китката това е духовният свят - сърцето, а китката - умственият свят - умът. После поставете дясната ръка напред, а лявата се движи по нея. Правете това упражнение сутрин и вечер гго десет пъти в продължение на една седмица. По този начзш ще подобрите положението на стомаха,-на гърдите и на мозъка си, и ще се лекувате. Едно упражнение: лявата ръка движете от рамото до лакътя на дясната - така ще въздействувате на волята. Ако лявата ръка движите от лакътя на дясната до китката, ще

въздействувате на сърцето, и ако лявата ръка движите по дясната китка, ще въздействувате на ума. Ако правите това движение върху показалеца, ще въздействувате на личните си чувства. Същото движение, ако правите върху средния пръст, ще въздействувате на социалните чувства, логиката и справедливостта, а ако го правите на безименния пръст, ще въздействувате върху чувството към красивите неща, изкуствата, музиката. Ако въздействувате върху малкия пръст, ще възбудите у вас чувство към търговия, към ораторство.

268

1 крикът, като забрави нещо, туря ръката на челото, прамстка някаква, туря кръст на центъра на паметга, за да припомни нещо.'

шдно упражнение: прекарвате дланта на дясната ръка аър-бганта на лявата ръка. От лявата ръка излизат един род оргии, а от дясната - друг род. После диете ръце се пос-и I пред гърдите с дланите им навътре към гърдите - дяс-1л ръка върху лявата. Движение на ръцете настрани до -1 игането на ръцете съвсем настрани в хоризонтално по-жение. По този начин ще регулирате трептенията на ва-и га симпатична нервна система. Като прекарате така ръ-ге си в обратни посоки, ще дойдете до едно бавно изтегне на четирите пръста, трябва да ги прекарате много де-Пикатно. Два пъти (сутрин и вечер) ще правите по шест уп-рнжнеия, по пет минути. Дясната ръка върху лявата -шест упражнения и лявата върху дясната - шест - всичко 12 упражнения. Това упражнение ще го правите, когато сте сам, 'никой да не ви вижда. Ако го Правите съсредоточено, ще придобиете едно трезво състояние, умът ви ще се проясни, йона светлина ще нахлуе в ума ви. С това упражнение доби*иаге една малка Божествена светлина, една малка Божествена топлина и една малка Божествена сила.

Когато човек изпадне в тежко състояние, чувствата му о| рубяват, мисълта се помрачава, тогава нека направи следното упражнение: поставяне дланите една срещу друга, при което се допират върховете на пръстите. Лявата ръка се тегли но дланта на дясната, леко, без прекъсване на движението до края на китката, изправя се в положение на прав ъгъл с .шепата ръка. Дясната ръка се поставя върху лявата (при това положение и двете са хоризонтални). После дясната ръка се тегли по лявата, над лявата до края на средния пръст. Двете се поставят с дланите една срещу друга, както при започване на упражнението. Същото се прави и с дясната ръка. Динамическа сила се крие в пръстите на ръцете. Всеки пръст е свързан с един свят. Пръстите са мощни сили, с които трябва да се свържете - да черпите енергии.

Възбудени сте, а искате да се укротите: сложете лявата
269

ръка на кръстя, а дясната нагоре изправена под остър ъгъл, пръстите свити, а палецът отгоре над тях, без да стискате ръката.

Дръжте палеца си отвън и отгоре, не го крийте в другите пръсти. Хубаво е когато се обезсърчитс, да вдигнете юмрука си нагоре и напред, а палецът да е отгоре.

Когато не сте разположени, вдигнете ръцете си нагоре с дланите навън и отправете мисълта си към възвишения свят. Лко състоянието се измени, злото е външно, ако не се измени, потърсете вината у себе си, отправете веднага погрешната. Когато почувствувате в себе си нещо твърдо, вземете следното положение: десният крак малко напред, лявата ръка на хълбока, а дясната горе на главата, като че сте се подпрели. Това положение внася известна мекота и успокоение.

Нещо си тъжен или отчаян, прости ления си крак напред, така че да допре леко Земята, а лявата ръка също да е изнесена напред, така Земята ще привлече всичката тежест от краката ти и ще почувствуващ една радост. По същия начин после шс простреш дясната ръка и десния крак. Няма да простираш едновременно» и двете си ръце.

Понякога човек се чуаствува силно възбуден, гневен, за да се успокои, нека хване лявата си ръка и помилва десет пъти ръката от рамото към пръстите, след това от долната страна да направи същото, като почне от пръстите и отива нагоре.

Едно упражнение за очите: поставете дланите си на очите. Накъдето и да сте обърнати, щ-е бъдете свободни. На физическото поле изток е отпред, запад - отзад, север - отляво, юг - отдясно. Накъдето и да сте обърнати, на някой може да е изток, вашият изток, а на друг ла е запад. Погледнете веднъж нагоре и няма да мигате, и ще броите до пет - очите в хоризонтално положение - то е основното положение. Пак очите нагоре, лак ще броите до пет. После очите надолу - под хоризонта, няма да мигате, ще броите до пет. Всичко три пъти нагоре и три пъти надолу. После три пъти наляво ще
270

папите до пет, три пъти надясно {същото се повтаря). Уп- : •' | пението да става бавно. С това елементарно упражнение Ще си служите, за да укрепите очните мускули. Мускулите гонба да се движат, да не губят своята пластичност. Понякога, без да сте определено болни, изпитвате тя- •ест в главата, в гърдите или в стомаха. Това се дължи на Ишйника, т.е. на силовото тяло на душата. Който не разби- |м шконите, за да си помогне, ходи от къща на къща, при

приятели, да разказва какво е състоянието му. Никой не мо-
ла му помогне. Стягането на главата се дължи на дис-
Кармония в мислите, която внася раздвояване в човека. Стя-
Илисто на гърдите се дължи на диехармония в чувствата.
I гжестите в стомаха се дължат на това, че не постъпва пра-
1Ш.ИИО. Ще си помогнете, когато внесете хармония в мисли-
I с, чувствата и постъпките си. Щом усети тежест в стомаха
' н, да стане прав, да тури ръцете си на корема, дясната ръка
ш.рху лявата с палци един срещу друг и си каже: „Всичките
ми работи са уредени“.

Ако се намерите в някакво противоречие, е първите три
пръста на дясната ръка хванете показалеца на лявата ръка и
кажете: „Чрез Божията Любов всичко се постига“ {три пъти},
„Чрез Божията Любов, която се проявява в човешките
сърца, всичко се постига“ {три пъти}. Ще го правите често,
толкова често, колкото пъти се намирате в противоречие с
живота. Аз не искам да правите нещо невъзможно.
Когато човек е уморен, отпаднал, да хване долната (ме-
сестата) част на ухото си и да го дърпа леко надолу, да разтрие
леко костичката, която е отзад, зад ухото, да отправи
погледа си нагоре и да каже: „Господи, благодаря Ти за
всичко“.

Може да усилвате здравето си като правите мислено упражнения,
Почувствувате слабост в ръката например: като
станете сутрин, ще вдигате бавно, полска ръката си и ще си
представяте, че вдигате тежест от един килограм, после два,
на третия ден - три килограма и т.н. Като дойдете до положение
да вдигате до 100 килограма, ръката ви ще се усили.
Ще видите, че опитът, упражнението е от значение,
271

Страдате от ревматизъм. Изтегляйте ставичките на пръстите,
разтривайте ги, да придойде в тях повече кръв. Попе
може да си направите следното» упражнение: да съединявате
два по два пръстите си, върховете им (с изключение на
палеца). Ако пръстите ви са по-къси от нормалните мерки,
ще упражнявате волята си да ги продължите. Мислено ще
работите с етерическата ръка, на нея ще обръщате внимание,
а тя ще влияе на физическата ръка. Всяка част на ръцете,
на лицето, на пръстите може да измените. Сегашните
форми и размери се дължат на мисловни форми, а сегашните
мисловни форми ще бъдат мисловни форми на бъдещето.
Така може да си създадете хубави, високи, широки, открити
чела.

Сега ще ви дам лек, една формула, която трябва да си
запишете: ще вложите един грам мисловна енергия в мозъка
си, два грама топлинна енергия в дробовете си и три грама

физическа енергия в стомаха си. Това е един хомеопатичен начин за лечение, лек, който трябва да направите и един съвършено чист стъклен съд. Ще турите сто грама вода за един грам мисловна енергия, двеста грама вода за два грама топлинна енергия и триста грама вода за три грама физическа енергия или за енергията на движение, за стомаха. Значи всичко 600 грама вода. Този вода ще я възварите до сто градуса в този чист стъклен съд, след това ще го затворите много добре този съд и ще го оставите да седи десет дий на слънчевите лъчи, и най-после всяка сутрин преди закуска, на обяд и вечер преди ядене ще взимате по една чаена лъжичка, докато свършите всичката вода.

Щом изпиете това лекарство, колкото болести да имате, всички ще се махнат. Не трябва да гледате със суеверие на този лек, но трябва да направите опит и да видите какъв резултат ще имате. Ето как ще вземете този грам мисловна енергия. Ще поставите трите си пръста на слепите очи, ще концентрирате мисълта си и след това ще потопите пръстите в сто грама вода. После ще турите трите си пръста на двете ръце от двете страни на гробовете си, ще концентрирате топлинната енергия към пръстите си и после ще потопите пръстите си в двестата грама вода. После ще турите

272

I • I 8226 . 11 • 8226 . см прима ма диск; ръце ма стомаха, откъдето ще изв-
к > ! • н- гри грама физическа енергия, която щетурите в три-
1 ^ щ и I рама вода. Всичко това ще стане в отделни ианички,
| >> 1 4 1 и > отпосле ще съедините в по-голям съд, който ще съ-
1 ^ 1 IV 600 грама вода и ще я възварите до сто градуса, после
Б (г прекарете ръцете си отгоре и ще кажете: „Да стане така,
Пкю е казано!"

Който има вяра, само той ще направи опита. Който ия-
Щй вяра, да не си прави даже труд. Вие може да направите
ВС) 1и опит и в най-критичното положение на вашия живот.
Представете си, че сте болен от някаква сериозна болест и
III мчки лекари се откажат да ви лекуват. Не остава нищо
шруго освен да се готвите за заминаване. В такъв случай направете
този опит. Ако опитът ви излезе сполучлив, вие няма
да заминете за онзи свят, ако излезе несполучлив, ще
шминете, според както са казали лекарите. Кажете си: „Толкова
опити, толкова глупости съм правил до сега в живота
си, ще направя още една глупост, да видя какъв резултат ще
имам". Като отидете на онзи свят, ще ви попитат: „Коя е
последната глупост, която направихте на Земята?" Вие ще
кажете: „Господи, турих един грам мисловна енергия в сто
I рама вода; два грама топлинна енергия в двеста грама вода
и три грама физическа - в триста грама и пих от тази

пода". Господ ще каже: „Че това е най-малката глупост, ко-
н го сте направили".

Понякога човек изпада в такова лошо състояние, че го
хваща полуда, идва му да се самоубие. Нека направи този
опит. Друг страда от туберкулоза, трети от неврастения, четвърти
от разстройство на черния дроб. Нека болният направи
този опит, да облекчи състоянието си. Нищо няма да
ви струва да изпиете 600 фама пода. Ндно трябва да имате
предвид: от всеки пръст на ръката изтича особен род енергия.
От палците, например, изтича Божествена енергия, една
от най-силните и здравословни, лековити енергии в човека.
Първият пръст е за Господа, а останалите два - за нас.
От първия пръст изтича най-мощната енергия, а останалите
пръсти трябва да стоят като тил, само да подкрепят. Двете
ръце представляват едно динамо, през което може да пре-
18 П. ДЪ1|ОВ.Зорлаг и зчч .мени чро оиик щ н и г а Прнрои ' 273
дадете и да възприемете енергии. Когато майката лрегръ
ща детето си, тя му предава, дава му нещо, но същевременно
и то предава нещо на майка си. Ръцете на човека са проводници
на Божествени енергии. Който разбира този закон,
той може да положи ръцете си над най-тежко болния човек
и да го излекува.

Окултният ученик заболее ли, няма да го лекуват лекари,
по ще се лекува със следната формула: Л на втора степен,
М на четвърта степен и Р на пета степен, или трябва да
вземе две части Любов, четири части милосърдие и пет части
разумност, да ги смеси заедно и да образува от тях разтвор,
с който да се лекува. Ще вземе чист стъклен съд, ще
налее в него половин килограм чиста вода. След това ще
потопи във водата трите си пръста, палец, показалец и среден,
ще ги държи десет секунди* и ще вложи в нея две части
от Любовта. След известно нреме ще потопи четирите си
пръста във водата ще ги държи 15 секунди и ще вложи четири
части милосърдие. Най-после ще потопи и петте си пръста,
ще ги държи 20 секунди и те вложи пет части от разум-
ността. Щом е неразположен духом, или страда от болест,
ще взема от тази вода по три: пъти на ден - сутрин, на обяд
и вечер по една супена лъжица. Тази рецепта е само тя окултните
ученици, да не се изнася навън. От всеки пръст тече
известен род енергия, която с-е мени всеки момент. Всяко
вдигане на ръцете означава изтичане на енергия.

Сега ще ви дам една рецепта: вземете думите на Христа:
„Аз съм Пътят, Истината и Животът". Ще напишете този
стих на чист лист, напергамептова хартия. Ще изгорите тази
книжка с този стих и пепелта ще разтворите в 100 грама
вода и сутринта ще пиете по три лъжички от тази вода; на

обяд също три и вечер три лъжички оттази вода. Направете опит и вижте какво ще бъде вашето състояние. Ще кажете, че това е суеверие. Хубаво, нека да е суеверие. Вземете билет от държавната лотария и мислете, че ще спечелите 50 000 лева. Двадесет години вземате и все се надявате - топа не е ли суеверие? Направете опит с тази рецепта. Тази рецепта има обратна реакция: яко се разколебавате и не вяр-
274

• и пея, няма да има резултати. Всяко нещо, което пренег, приемоте го с Любов. Ако повярвате на думите на мтели си, че те оздравеете, ако баща ви и майка ви ка-В з , че ще оздравеете, ако повярвате на техните думи и ако Би говорят истината, непременно ще оздравеете.

| |рсди да пристъпи към лекуване на своя ревматизъм. В»ск трябва да знае какъв произход той има: дали е расти-Пн, животински, човешки или дяволски. Ако е от расти-Псн произход, човек ще го клъцне с брадва, както сече Ш1,рн;г, ако е от животински - ще го подмами с прясно мля-•3, гой е като змията, обича мляко, ще се отправи към мля-И»то и ще освободи човека; ако е от човешки произход, ще Ду ювори, те му внушава да го напусне, докато го изпрати •н. Най-мъчно се лекува ревматизма от дяволски произ-І ой се лекува само с цяра. Христос е казал: „Ако имате пра. колкото синапово зърно и кажете на тази планина да ремести, ще се премести". Брадвата като формула има приложение на физическия свят, млякото - в астралния свят, внушението - в умствения свят, а вярата - в. причинния свят.

МИСЛИ, ЧУВСТВА И ПОСТЪПКИ

Качества

Казано е в Писанието, че не само с хляб може да живее човек, но с всяко Слово, излязло от Бога. Силата на човека "еди в неговата мисъл. Мисълта храни човека, така както и ябът.

Светлината е храна за човека. Като мисли, той се храни със светлина.

Който не възприема светлината правилно, не може да мисли.

Ти мислиш, но мисълта не е в мозъка.

Въздухът е носител на Божествените мисли, които първо преминават през дихателната система, дето се преработ-

275

ват, трансформират и оттам -чрез кръта отиват в мозъка) Божествените мисли не се възприемат направо чрез мозъка. От въздуха чрез вдишването отиват в белите дробове, после в мозъка, който ги облича във форми и изявява навън, за да станат видими. Въздухът е главният носител на мислите.

Ако при сегашните условия се отнеме въздуха, човек не би могъл да възприеме никаква мисъл. Ето защо трябва да дишате правилно, да възприемете Божествените мисли и да ги предавате после на мозъка. Но аз не говоря за въздуха като смес от 4/5 азот и 1/5 кислород плюс още други примеси и утайки, но говоря за онзи първичен елемент, онази първична есенция, която служи днес за условие за живот. Затова, когато човек диша, съзнанието му трябва да бъде будно, защото мислите, които се пренасят чрез въздуха, през дробовите ще се възприемат от съзнанието.

Не може да измените мисълта си, ако не измените дишането. Дишането е първото условие, което предава на човека известни добродетели.

Човек, на когото дробовите са лениви, мисълта му е ленива. Който правилно дъвче, той 31 правилно мисли. Който бързо ходи, бързо и мисли.

От физиката знаете, че енергията от положителния полюс минава в отрицателния. Знаете ли през какъв път минава положителната енергия? Тя обикновено излиза от дясното полушарие на мозъка, върви по повърхността му, минава под лявото полушарие, после: извива над него и се връща под дясното полушарие. Тук, в отрицателния полюс, се образува светлина. Значи, мисълта иде от дясното полушарие, минава през лявото и като резултат на това се произвежда светлина в съзнанието.

Лявата половина на човека е женска, а дясната - мъжка. Лявата половина на мозъка с женска, а дясната - мъжка.

Енергията от дясната половина на мозъка минава в лявата, затова съвременният човек мисли само с лявата половина на своя мозък. Тази е причината за асиметрията на лицето.

276

(Бплпис кошго енергиите на ума и сърцето се хармонизират и цялото тяло на човека ще има пълна симетрия.

1 (овешкият ум представлява една от тръбите на Божествения канал за информация, вследствие на което той трябва да бъде чист, без никакви подпушвания, без никакви заблуждения. Всяко странично желание, нечиста постъпка са кал, която запушва ума и сърцето на човека и ограничава всички благородни пориви на волята. Да мислите, това значи да възприемате. Не мислете, че който може от само себе си да създаде мисъл. Мисълта трябва да я привлечете от същества, които стоят много по-високо от вас - за хармоничната мисъл говоря. Да чувствувате благородно - това значи да привлечете чувствата на по-високи същества. Божествената мисъл отвсякъде се предава: със светлината, въздуха, почвата, чрез растенията и животните се предава, чрез камъните. Онзи, който разбира (иконите, отвсякъде може да черпи.

Нашите хубави мисли са нещо като проводници на Божия Дух. Бог изпраща Духа си чрез нас, това са хубавите и светли мисли. Като изпращаме добрите мисли и чувства в пространствата, те се посадят. Има същества от невидимия свят, които посрещат тези мисли и ги използват за радост на нещо хубаво в хората. Тези мисли са за будните души, те ще ги приемат и използват. Не се губят мислите. Свеглибата им отива по всички направления.

Звукът се предава не по въздуха, а по етера, затова моментално се предава. Нашата мисъл някога я предаваме чрез въздуха, друг път чрез етера, което става веднага. Тогава мисълта е мощна. Силната мисъл не работи чрез въздуха. В мисловното поле има една материя, по която човешката мисъл се предава. Има мисли, които с милиони километри нагоре отиват. Има мисли, които до слънчевите жители отиват, отиват дори по-бързо от светлината. Ако ти изпратиш една своя мисъл или своите чувства в етерното пространство, веднага те ще се разпространят и там съществата схващат твоите мисли. Тук, на Земята, си нещо като станция и там се знае на кого е тази мисъл.

277

Тази първоначална сила в слота, която сега действа - „акаша“ - тя е създала човешкия мозък, мисълта и звука. Ако тази сила дойде в ума и мисълта се усили, проясни. значи, че сте приели от тази първична сила, но ако мисълта

отслабне, ще се обърнете към Слънцето да възприемете от тази прана, да се успокоите, да усилите мисловната дейност. Вие трябва да се свържете с тази слънчева енергия, да сте всякога разположени и доволни от всичко.

Иай-първото важно пешо за вас: ще знаете, че силата на вашия живот зависи от състоянието на вашия мозък.

Първият орган, чрез който може да се проявява човешкият дух, това е мозъкът.

Чрез мисълта си човек събира 3 вида енергия, от която съгражда своето умствено тяло, което занася със себе си в другия свят. Безсмъртно е умственото тяло на човека.

Всеки орган акумулира специална енергия. Хилядолистникът {който се намира отгоре на главата в центъра} е орган, който възприема и събира Божествената прана на живота и ако у човека този орган не е развит, усеща винаги една необяснима слабост. Хилялолистникът се развива чрез вяра, надежда, Любов, благоговейно чувство, благосклонност към хората.

Друг метод за развиване на хилядолчетника е да мисли човек, че всичко, каквото става в света, е за добро. С мисълта се усилява възприемането на Божествената прана на живота. Колкото по-хубави и добри мисли имаме, толкова по-добре ще изградим духовното си тяло.

Логическата връзка има отношение само към ума, а не към душата и духа. Умът прави връзка и поставя нещата в стройна система. Но духът предава други качества на мисълта. Той внася Истината в нея.

Човек мисли не само чрез мозъка си, но и чрез очите си.

Човешкият дух, който изучава всичко в своята пълнота, влиза в самия човек и се изразява през очите като мисъл, като път към Истината.

Между Слънцето и човешкият организъм съществува та-
278

|• .им връзка, както между Бога и човешката душа - без тази
1ка човек не може да се развива. Умът на човека може
/ш се развива само под влиянието на Божия Дух,
Зв сега мисълта се поддържа от месечината. Слънчеви-
н I възел се поддържа от Слънцето. Тези две системи са иреп-
гени, а Слънцето и месечината са два извора, от които
~ск възприема енергия.

Мисловният свят във физическия свят с главата. Чувственият свят са дробовете, а волевият свят, това ч стомахът.

11 ма три свята, съединени в едно, съставят физическото тяло.

Главата има общение с мисловния свят. Нашият мисловен свят е свързан с Месечината. Както и да мислите, изведнъж няма да се свържете със Слънцето, понеже човешкият

мозък не е достатъчно организиран, ако приеме енергия направо от Слънцето, ще се разстрои мозъкът. Тази енергия на Слънцето трябва да мине чрез Месечината и от Месечината да дойде в мозъка, или другояче казано: слънчевата енергия се поема чрез слънчевия възел, жлезите, които образуват стомашния мозък и оттам енергията се предава в мозъка. Трябва да се трансформират слънчевите енергии, за да са поносими за сегашното развитие на човека.

Мислите, чувствата, желанията на човека са живи същества* (гва с определено въздействие. Всяка мисъл е живо нещо, в нея има сърце и мозък; чувството има сърце и душа. Кой спори в човека? Чувствата и мислите, с желание всяко от тях да вземе надмощие. Мислите са деца на херувимите и серафимите.

Днес мисълта се проявява чрез мозъка, чувствата - чрез симпатичната нервна система или слънчевия възел, волята се проявява чрез ръцете и краката.

Мисълта е, която определя човека. Чувството е външната страна на човека. Постъпката е външната форма, по която може да се познае човека.

Колкото по-благородни са чувствата; 1, ви. толкова повече се развива вашият ум. колкото повече се развива умът, толкова по-благородни са чувствата. Колкото повече се проя-

279
вяват нисшите чувства, толкова-а повече умът отслабва. Докато сърцето не претърпи известна промяна, умът не може да се промени.

Ако хармонично мислим, имаме ще бъдем в правилно отношение с центъра на Земята и с центъра на Слънцето. Животът ще бъде по-хармоничен. От пъпа надолу човек се регулира от центъра на Земята, а от пъпа нагоре се регулира от центъра на Слънцето. Ако не сме в хармония със Земята, стомахът ни ще бъде слаб. Земята взимам като разумен фактор. Не мислете, че тя е неодушевена. Тя сама по себе си е нещо много разумно.

Животът зависи от мислите.

За да се освободите от животинското състояние, трябва да мислите, защото и животните имат чувствувания. Щом сте се разчувствували, то е животинското състояние. Започнете ли да мислите, вие сте човек вече.

Ние още не можем да изразим нашите сърца. Ние чувствуваме, но това, което наричаме чувствуване, е нищо. Ако ти се сърдиш, по десет пъти на ден, ако ти плачеш, ако си недоволен, ако вечно мърмориш против този и онзи, ако се тревожиш, това не е чувствуване. Чувство - това значи вдъхновение, сила, мощ, радост, импулс на сърцето, което преодолява

всички мъчнотии и е в услуга на всички. Който има силно сърце, него болест не го хваща, бедност не го гази, дяволът не го гази, никой не го обижда.

Друг пък казва: „Аз чувствавам“. Какво чувствуваш? Да чувствува човек, това значи да има непреодолим стремеж, да бъде носител на Божията Любов, Мъдрост и Истина. Такова дълбоко чувство хвърля: голяма светлина върху лицето на човека.

Щом започнат да осиромашават чувствата, косите почват да намаляват. Чувствата на човека са свързани с неговите коси. Интелигентността е свързана с гладкостта на лицето. Колкото лицето е по-гладко, толкова този човек е по-умен. Грубо ли е лицето, груб е умът. Косите груби ли са, дебели и остри, и чувствата са такива недодялани. Всяка линия, точка, размер, цвят на човешкото лице, говорят за качества

или недъзи, за вътрешния живот на човека. Някои линии са неподвижни, понеже съответните способности, съответните чувства не са започнали да функционират. Има линии, които са много подвижни.

Когато хората са много чувствителни, близо около устата им има едно едва забележимо движение, едно мърдане на устните. Или когато някой е нервен, има мърдане на лицето или свиване и разпускане на лицевите мускули.

Никога не подтискайте своите чувства. Никога не ги изнасилвайте. Това не значи да правите каквото искате. Не подтискайте чувството, но го чакайте да узрее. Всяка една I ъсеница изпречила се на пътя ви, защо ще я тъпчете? Тя един ден ще стане пеперуда, по вие с унищожаването ѝ спирате нейната еволюция, спирате процеса на развитие, но същевременно спирате и своя процес на развитие.

За да изпитва чувствата си, човек трябва да прави умствени маневри. Едно чувство е чисто и свято, ако човек еднакво го отправя и към младата мома. и към стогодишната баба. Отврати ли се от бабата, неговото чувство е користолюбиво.

Ако вашите чувства не ги държите в изправност, те може да се разстроят, както едно пиано се разстройва.

Отрицателни мисли и чувства

Лошите мисли имат друг цвят, други трептения, звукът им е съвсем друг, ужасно грозни са. Всяка мисъл има формата на човек, какъвто е човекът, такава е и тя. Като кажете по адрес на ваш приятел нещо, съжалявате после, защото самата лоша дума има отрова в себе си.

И мисълта има тежест. Една мисъл може толкова да е тежка, че да не можеш да станеш.

Ако човек допуска отрицателни мисли в ума си, около него ще се образува една аура от отрицателни мисли и тежки състояния.

В научно отношение всяко отрицателно чувство, което

281

човек проявява, представлява отклонение от правия път на живота.

Остаряването се дължи на силни преживявания, на чувствата.

Чувствата състаряват човека. Светлата мисъл подмладява.

Всички отрицателни чувства - омраза, гняв, завист, ревност, се дължат на натрупване на излишни вещества в астралното или звездното тяло на човека. Гордостта, самосъзнанието, амбицията и други се дължат на излишни вещества в неговото умствено тяло.

Това, което разрушава съвременните хора е: гордостта, гневът, сладострастието, леността, скъперничеството, завистта, лакомството.

Ако бихте знаели какви пертурбации произвеждат в организма ви тщеславието, любопитството и лицемерието, не бихте ги помирили.

Пазете се от лоши мисли, о-т гняв, защото те отнемат силата ви. Лошите хора знаят начина, по който да ви лишат от силата ви.

Страхът се е зародил от големите несполуки, които човек е претърпял през хилядите си съществувания. Сега трябва да започне със сполуките, за да се освободи от страха. Когато човек е скъсал връзките си с Любовта, тогава е внесъл страха в себе си. Страхът всякога е признак на слабост. Страхът е, който парализира човека.

Страхът е една от големите отрови, които тровят човека.

Хората най-много от страх о>старяват.

Страхът скъсява живота.

Хората остаряват от невежество и от безпокойегвия.

Може недоволството да е малко, но гложди, както и най-малката прашилка гложди очште.

Съмнението е недъг на ума, а завистта е недъг на сърцето.

Тези недъзи трябва да се изхвърлят вън от човека.

282

I [е 10В0ЛСТГОВО, гневът, може да произведат такъв ефект ре, какъвто произвеждат известни микроби, когато "потти в кръвта.

I [едоволството го наричам „проказа на съзнанието".

Исзиокойствисто с проказа. Който само се безпокои, се

'агнетизира и хората бягат обикновено от такъв човек.

рачният човек отблъсква хората,

Когато човек започне много да бърби, остарява. Недо-

II» 11сн ли е, целият свят му е крив, той много по-бързо остарява. Лко искате да остарееите по-скоро, оплаквайте се. Колкото повече се оплаква човек, толкова повече оста- нва. За да не остарява човек, трябва да не роптае, да не се Оплаква, да стане оптимист. Кой човек се обезсърчава? Стариат. Който се обез- Сърчава, преждевременно остарява, като се насърчава, човек Се подмладява. Бъдете всякога млади, да се насърчавате и Па вървите напред. Следователно, ако искате да се подмлади гс, трябва да се насърчавате. Обезсърчите ли се, старостта Иде. Обезсърчаването е признак на старост, на невежество, Ограничаване, слабост, малодушие и др. Обезсърчава нето води към обезсмисляне на живота. Ние остаряваме, защото не сме господари на сърцето и На ума. Смуцаваме се за какво ли не, и то постоянно. Опасно е човек да се смуцава, понеже разрушава своята нервна система, мускулите, костите, косата му пада, парализира се и най-поелс умира. Пазете се от смущенията, защото те причиняват не само физически болести, но и сърдечни и умствени. Който много и постоянно се дразни, остарява по-лесно и оглупява. Щом започнете да се дразните от малките неща, вие сте влезли вече в старостта. За да не остарявате, не се дразнете.

283

От много тревоги и недоволство човек остарява. Искате ли да се подмладите, ще трябва да се откажете от гнева, роптаието, недоволството. Омразата е проказа за човешкото сърце. Ако искате да продължите живота си, направете опит да не мразите никого, нито един човек поне за няколко години, а също и да не се гневите, гарантирам ви добър живот при този случай. При едно раздразнено състояние 5 милиона клетки стават жертва. Тези клетки докато» отново се възстановят, ще минат 5-6 месеца. Така се изтощава много организмът. Гнсвливият губи част от енергията си, която мъчно се доставя. Разумният човек пази: енергията си, не я изразходва безразборно; гнсвливият по-бързо се състарява. Следователно, който иска д а се подмлади, той трябва да стане господар на гнева си. Не се гневите на никого! Когато гневът дойде у вас, говорете с него, но не се гневите. Помнете всякога, че Бог живее въз» вас и вие в Него. Ако Той търпи всички хора, всички противоречия, радвайте се за това и не се сърдете на хората. Лъжата, гневът, лицемерието, подозрението носят в себе

си такова взривно вещество, което руши човешкия организъм. Това са сили, които втвърдяват и състаряват човека. Няма по-голяма отрова в света от лъжата и човешкия егоизъм.

Лъжата е най-голямата и опасна отрова.

Лъжата е една от причините за преждевременното остаряване на човека.

Лъжата е, която запушва ушите на хората, лъжата е, която затулява очите им, запушва носовете им. Лъжата втвърдява, лъжата състарява.

С лъжата животът се съкращава. Заменете лъжата с Истината и те се продължи животът ви. Плодовете на лъжата са най-горчиви.

284

(.шн) не трябва да се лъже? Защото при лъжата човек

бъ^в връзките си с Христа, с напредналите същества и с

•Ви I уря голяма пречка за своето духовно издигане. Второ ррн иъжата се образува една астрална експлозия, понеже

I. I формата на лъжата е и противоречие с истинския

»I И тази експлозия действа разрушително върху ли-

Цс1п. което е казало лъжата. Човек, който е казал лъжа, в / и1 тащото прераждане ще има изкривен настрани нос, из- Випсни устни, изкривени вежди или брада и т.н.

Човешката любов

Кое е отличителното качество на младия? Той живее в астта на симпатичната нервна система, без да разбира ю1'о значение. Той не подозира какво грамадно влияние оказва тази система върху човека.

Окултистите казват, че се женят само онези, на които иипсва нещо. Следователно, който се жени, той непременно ще мине през изпитания, които водят към смъртта.

Кое е онова, което освежава и подмладява човека? Любовта.

И днес хората любят, но вместо да стават по-млади,

I с остаряват. Защо? Защото методите и проявите на тяхната Любов са стари.

Любовта на младите е влюбване, а ние говорим за Любовта, която живее в душата и е достояние на всички хора.

Влюбването има пред вид формите. Светът на формите има отношение към старостта. Окултизмът помага на човека да не се привързва към никакви форми. Формите отнемат, без да придават нещо.

Ревността е една от причините за остаряването на човека.

Ревността е едно изопачено чувство и се дължи на събрана енергия, която не може да се използва. Човешкият мозък е предавател и приемател на енергия, понеже е живял много пъти на Земята, минавал е през различни среди и

култури, в мозъка са се отпечатали различни мисли и впечатления.
285

Като дойде на Земята, той изявява всичко, което е складира в подсъзнанието си. Ревността, безверието, везматостта са болезнени чувства, плод на едно минало. Тяхната излишна енергия трябва да се впрегне в работа. Искате ли да знаете дали сте млади и силни, влезте в света и се изучавайте. Яви ли се в сърцето ви най-малката ревност, ще знаете, че не сте млади. Младостта изключва всякаква ревност. Младият е извор, който дава изобилно. Не дава ли изобилно, той не е млад. Щом не е млад, ревността неизбежно върви с него. Младият е всякога доволен и богат. Не е ли доволен, човек с влязъл в областта на старостта. Неустойчивите човешки чувства са причина младите да мислят за самоубийства.

Ако сърцето е чрезмерно активно, то поглъща енергиите на ума.

Дебелите устни говорят за известна деформация в човека, предизвикана от застой в астралния му живот. Щом чувствата са възбудени чрезмерно, устните надебеляват.

Не може един млад човек да бъде светия. Иай-напред обмяна трябва да става между физическата енергия. Не е грях сношението, но човек се спъва в своята еволюция. Сношението между младите е време на отбиване от правия път. Интимност и спохождане трябва да има, но не и фамилиарност.

Каквото и да се говори, каквото и да се пише в свещените книги, невъзможно е човек да се освободи от естеството на своята плът. Борбата между плътта и духа винаги съществува и ще съществува. Животът на духа и животът на плътта, колкото и противоположни да са един на друг, толкова са и необходими за човешкото развитие. Без живота на плътта не може да има никакво развитие. Не се страхувайте от плътта, но гледайте да я подчините да слугува на духа. Възпитавайте плътта си във всяко направление.

Плътското влечение е едно теглене, което завлича човека.

Любовта с разумно движение, разумна сила, която повдига

286

ринга. Похотта е камък, който се търкаля надолу от платишма. Слиза в бездната.

Да обсебиш едно чуждо тяло за себе си, да се удовлетвориш е него, това е престъпление! Да целунеш един човек, да го приютиш в къщата си, да му услужваш майка - разбирам, по да се удовлетвориш е неговото

•По, това е пиянство. Моралът се определя от един вътрешен закон. Морален е този, който държи своето сърце, своя

ум и душа тъй свещено в себе си, както своите.

От половата деятелност се размножават клетките, но и половата деятелност човек се изтощава.

Неправилният живот разрушава костите и зъбите на хората. Неправилните мисли разрушават зъбите. На ред понипия, на които половата деятелност не е била правилна, |* разрушават зъбите. Голямата активност и припряност, рчане, препускане, изтощават хората.

Целомъдрието може да се тури като основа в живота на всеки едного,

Турете в ума целомъдрието, турете и в сърцето целомъдрието, и вашият ум и сърце ще се изправи.

Всеки, който изпуша Божията Любов, напуска Бога и прелюбодействува.

Целомъдрието е жива връзка с Бога - живот в Бога и за Бога. От всички се изисква целомъдрие и великодушие.

Един човек, който има слабост към жените, не може да носи живот в себе си; една жена, която има слабост към мъжете, не може да носи живот в себе си. Един човек, който не почита една жена и всеки човек, не може да носи еликсира на живота.

За да не изпада в нисшите области на чувствата, човек трябва да мисли. Нисшитс чувства нищо не допринасят, това е духовно пиянство. Човешката, личната любов е пиянство.

Ще се пазите от психологическото пиянство. Чувствата у вас трябва да бъдат постоянни. Като се каже думата „Любов“, да се разбира Любов.

287

Който се радва на малките блага, ще живее много години на Земята. Който посреща страданието с радост и се учи от него, ще живее дълго време на Земята. Момък, който остава верен на Любовта си, също ще живее дълго време на Земята. Раздвои ли се той, веднага заболява. Това е все едно да ядеш две яденета, които не са смилат в едно и също време. Който иска да бъде здрав, не трябва да смесва храните. Болният да не се жени. Само здравият физически, морално и умствено може да се жени, но само за да създаде поколение, а не и за удоволствуванс. Половата енергия да се използва за духовни цели, да се канализира разумно, да се препраща в по-горните центрове на тялото.

Най-напред трябва да се проявят най-слабите сили в човека, после по-силните и най-после най-силните. Най-силната енергия е долу, половата, а пък хората най-първо нея използват и после нищо друго не могат да направят.

За да не се развиват чрезмерно половите чувства, отзад в задния мозък не бива да минава много кръв, но да се прекарва

в предния мозък, в предната част на мозъка, с тази част да се работи повече. Човек да мисли повече, да се занимава активно с умствена работа, иначе изкушенията са неминуеми, може дори до болестни състояния да се стигне. Та казвам: в сегашния живот, тъй както сте, всички хора трябва да имате едно постоянство. В какво? Да трансформирате енергиите си. Това значи да се трансформират нисшите енергии във висши.

Когато стомашният мозък: и стомахът не работят както трябва, човек страда от главоболие. Когато мозъкът не функционира правилно, ще ви боли коремът. Да се оправи главоболието, ще поправите най-напред развалените отношения на предната част на мозъка със задната част. Предната част не работи ли нормално, страдате от главоболие. А за да се разстрои стомахът, завие и от задната част на мозъка. Ако тази част на мозъка се стопли повече, отколкото предната, ако с една десета се поаиши температурата на тази част, ще дойде някоя болест. Ако човек заболее от мъка по 288

Вим човек и понеже центърът на Любовта е отзад, от ой со повдига температурата. Защо се заболява? Човек ели за своята любима или любим, иска да го има иостово до себе си. Природата никога не позволява да се обес- това, което ти е дала. Тя дава нещо, за да го употребиш, "е и да го обсебиш - тя всякога в случая противодейст-. Ако ти искаш да завладееш това, което тя е създала, си създадеш болезнено състояние. Имаш право да Бичаш, по нямаш право да обсебваш. Имаш право да ядеш, ш нямаш право да преяждаш. Имаш право да плачеш, но № и да ревеш с глас, да естръскаш, да пициш.

Човешката любов трябва да се пречисти, тя е причина .1 нечистата кръв в тялото. Да пречистиш човешката любов, значи да я замениш с Божествената.

Постъпки

Съществуват три заблуждения. Първото е: Бог ще опрапи пешата в света; второто е: времето ще оправи нещата, и 1 ре юто е: за в бъдеще, когато станем силни и богати, тогавил ще оправим света. Това са все заблуждения, защото:

1. Божиите работи абсолютно са оправени.
2. Времето не оправя живота, то само хроникира нещата.
3. Ти ще си кажеш: „Аз ще изправя нещата си, съобразно Божиите закони! И то без отлагане и сега."

Престанете да мислите само за себе си. Мислете и за споите близни.

Да възлюбиш всички живи същества от най-малките до най-големите като себе си.

Човек трябва да бъде справедлив, защото всички хора, които Бог е пратил на Земята, имат еднакво право да живеят. Вие трябва да имате такива отношения към всички, каквито Бог има към вас.

Дайте на един човек правото и той ще омекне.

Правдата Божия седи в то ва: всеки човек да вземе това, което му се пада.

Като не може да направи не що както трябва, или не знае как да постигне нещо, човек се разболява. Повечето болести се дължат на непостижати блага и желания. Дайте възможност на болния да постигне своите желания и той ще оздравее. И обратно: ако на здравия човек отнемате възможността да придобие някакво благо, без което не може, той ще се разболее. В бъдеще лекарите ще лекуват хората по духовен начин, а не с лекарства, както правят днес. Не трябва да дразните хората. Често вие се шегувате, но като излезе някой от вас по-духовит, дразните се. Трябва да знаете, че с каквато мярка мерите, с такава ще ви се отмери. Всяко насилие спрямо когото и да е, е насилие спрямо Бога, спрямо Божествения Дук.

Мъж, който бие ж*ена си, умира по-рано от нея. Силата на човека седи във въздържанието, в самообладанието. Ако ти набиеш една жена, тогава ще дойде онази голямата, астралната змия-жена и ще ти даде такъв урок, че с години ще го помниш.

Не настъпвайте никого. Изгго с мисъл, нито с чувство, нито с постъпка.

Не обезсърчавай себе си, не обезсърчавай ближния си, не прави зло никому и никога.

Нямаш право да ругаеш хората.

Когато се скараш с някого, спираш своята еволюция може би за двадесет години.

Скарате ли се с някого, ще се разболеете.

Сръдната между хората произтича от това, че хората не мислят. Да мисли човек - това е лекуването на сръдната.

Като дойде сръдната, кажи: „Мисли, мисли, мисли!“ Така ще възвърнеш загубената енергия, която тялото ти е изгубило при сръдната,

290

1!<• обичате някого - с това внасяте диехармония в живо-
I<<и. Гози човек, когото вие не обичате, комуто изпращате
I .и I е лоши трептения, той е свързан с още 100 - 200 хиля-
ип пуши. Своето неразположение изпращате и на тях и вре-
1ИН- на всички хора, с които той е свързан. Злото зло не
ни. Доброто лекува 'злото. Ако мразите един човек, то-
б с мраза за вас. С лошите мисли покварявате ума си.

11ри всяко лошо отношение към себе си и околните, ти

• биш светлината на ума си, или топлината на сърцето см,
||1)и силата на волята си.

I [с одумвайте другите хора, за да не си навредите. Одум-
Ш1с I о е проказа, която идва по внушение на черната ложа.
Но нейно внушение се и карате помежду си.

Мърморенето с един лош навик, освободете се от това
|ц и I ояпно мърморене. Начумерени, кисели, недоволни, как-
' • 1 е гова?

Вие не знаете колко пакости си правите, когато гледате
Някого накриво! Кривият поглед е на черната ложа. Вие се
осакатявате, като гледате накриво.

11икога не късай плод, преди да е узрял.

Никога и** говори за една постъпка, която не е извърше-
но-

Нс унижавайте в сърцето си никого! Не се присмивайте
никому!

Не обиждайте никого, на никого зло не правете и за никого
лоши неща не говорете. Не казвайте, че човек е лош,
Но кажете, че този човек не си е свършил още работата добре.
Щом Бог търпи и лошите, и грозните, и невежите, и ние
ще ги търпим.

Лошите хора са канал, през който минават нечистотиите.
Нечистите съсъди са лошите хора, а чистите - добрите,
Като знаете това, вие трябва да бъдете снизходителни към
лошите хора. Докато има нечистотии в света, трябва да има
капали, през които тия нечистотии да минават.

291

Онзи човек, който се гневи, е един канал, затова нека
изтекат всички нечистотии, не го спирайте, нека говори каквото
иска.

Не говори лошо за хората — може да си счупиш крак или
ръка, може да платиш и с живота си. Опасно е да говориш
лошо за хората. Опасно е да си служиш с нецензурни думи.
Един човек, който говори лошо за другите, осакатява устата
си. Един човек, конто спира погледа си на неприятни
неща, на грозни неща* осакатяла очите си. Един човек, който
слуша неверни неща, осакатява ушите си.

Не дръжте нито своите, нито чуждите погрешки в ума си
- това е един метод за подмладяване.

Един човек, който постоя НЕГО вижда чуждите погрешки,
той ще направи същите погрешки. Който не вижда добродетелите
на хората, не може да ги прояви.

Когато някой човек изнася погрешките на другите, тия
погрешки ще окажат известно влияние върху него, тъй както
някой отровен газ ще окаже влияние върху този, който

работи с него.

Да се занимава човек с погрешките на хората, това значи да се трови. За каквото човек мисли и с каквото се занимава, такъв става.

Аномално е по цял ден да се занимавате с кусуритс на другите хора, затова и остаряшате.

Не е мъчна работа да се подмладите. Щом обикнете всичките хора и като не виждате никаква погрешка в никого, неусетно ще се подмладите.

Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм.

Да се занимава човек с погрешките на хората, това значи да се свързва с тях и да носи лошите влияния на тези погрешки. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство привлича съответно нисши същества. Лошите мисли са мърша. Чистотата и светостта са хигиена. Любовта е хигиена.

292

Когато те излъжат, недей го разправя никъде, защото ка-повтаряш, така се опетяваш.

И тъй, като придобива знания, човек трябва да се подмива. Всъщност става точно обратното: човек придобива пия и остарява. Значи, сегашният човек се товари със нието, а не се разтоваря. Много естествено, човек нетърпачин да изправи погрешките си, но се пита защо е сгре-л и защо греши. Не питай защо си сгрешил и защо греш, но питай защо си служиш с белите и черни лъжи. Лъ-1та е причина за преждевременното остаряване на човека.

.11ваш: „Аз никога не лъжа". Днес малко хора говорят нейната.

Ти се оплакваш от живота - не говориш истината. Ко. кваш, че Бог не те е надарил, нямаш никаква дарба - не Говориш истината. Ти не си орал, не си сял, а поглеждаш ръс завист към нивите на другите хора и казваш: „Моята мина нищо не роди, а нивите на съседите ми дадоха много плод". Ти не говориш истината. Твоите съседи ораха, сяха. ютова имат плод, а ти нищо не работи. Ти говориш лошо за сипя ближен, че греши, без да знаещ как е сгрешил. Нямаш право да съдиш! Ти не познаваш правото, не си поставен за съдия. Никой няма право да се заема с работа, за която не се е учил.

С всеки един лош факт, който задържа в себе си, ние създаваме големи пакости, не толкова на ближните си, колкото на онова Възвишеното, Благородното, Божественото в пас. Момеем да кажем, че с това ние забиваме един трън вътре в Божествения Дух, който живее в нас.

Като се подиграваш на някакъв'недостатък на другите,

след време ще го придобиеш този недостатък. Като разправяш това-онова, ти се осакатяваш. Не дръж човешките недостатъци в своя ум. Дръж Божественото в себе си, в своето съзнание.

Никога не осъждай баща си за една постъпка, която е направил, за да не изпаднеш в същите горчиви опитности на баща си. Всякога имай в душата си едно зачитане към човека.

293

Много хора са се осакатили, като са се подигравали < някой, който заекна. Подражавайте на хубавото, лошото от минавайте.

Ако ти се присмееш на някой човек за недъг или недостатък, този недъг ще те постигне. Ако се зарадваш на някоя добродетел или добра постъпка на своя приятел, това ще те постигне и теб. Трябва да <;е радваш за хубавите работи, за да ти дойдат.

Искате ли да знаете какъв човек имате пред себе си, наблюдавайте го как сяда и как става. От сядането му и от ставането му зависи какво той може да направи. Умният никога не сяда където трябва, и където не трябва.

Един човек егоист е като октопод. Той само тегли, тегли, изсмуква другите. Има лиг такъв случай, ограждайте се. Не ви препоръчвам да имате за приятел човек, който има студени ръце и крака.

Ръката трябва да бъде хубава, кожата гладка и възприемчива, да не губи своята чувствителност. По ръкуването ще познаете с какъв човек имате работа. Усетите ли нещо неприятно от пипането на другата ръка или стягане, или бързо отдръпване на ръката, това говори за някакъв потаен, неприятен характер. Ръката и очите всякога издават истинското състояние, те не лъжат.

При ръкуването още може да разберете с какъв човек имате работа, ако ръката е студена - студено е сърцето му; ако е суха - сух е неговият ум, в него няма никаква идея. Приятно топла трябва да е ръката, но не и влажна. Човек трябва да има магнетична ръзса, от нея да изтича живот. Който има тънко обоняние, по миризмата на хората може да познае кой човек е добър и кой е лош.

Хора, на които мислите и зкелания са възвишени, лъчът, който излиза от очите им, е нгал плоскостта и във възходяща посока. В лошите хора този лъч е под плоскостта и в ниеходяща посока, към Земята. Гледайте този лъч и не се заблуждавайте от убежденията на човека. Каквито и да са

294

* [смията му, щом лъчът на окото му е над плоскостта,

добър, ако лъчът е надолу и под плоскостта, той е
бкш и не може да се разчита на него.

I Очите нагоре трябва да гледат; гледаш ли надолу към

•Ми га, работата ще върви тежко.

11:11сте се от човек, който гледа надолу, когато ви говори,
Този човек е хитър и живее в гъстцта материя.

11ачсте се от хора, които ви викат с показалец, или пък
»|.1 свити пръсти, или с длани, които се присвиват.

Г.дин човек, който е зад гърба ви, той не ви обича. Онзи,
и го ви обича, той всякога ви гледа в очите, той е пред
ето ви.

Ще дойде някой при тебе, ще се долепи до ухото ти, за

•и ги каже нещо. Никога не позволявай да ти говори който

II да е близо до ухото.

11ай-напред вие сте изпратени да изправите своя вътре-
1ен живот. Чули сте нещо, не го разпространявайте. Обилни
ви някой - не го разправяйте.

Когато някой ти разправя нещо за себе си, това трябва
да потъне в дълбочината на твоя живот, все едно, че не го
Цнаеш. Погрешките на хората никога не бива да ги изнасяш
пред когото и да било.

Силна е отровата на обидата. Силна и страшна е отро-
вата на клюката, на интригата. Молете се често, за да не
изпаднете в изкушение да нанасяте обиди и да не допускате
отровата у вас, ако някой ви обиди.

Човек трябва да си изработи такъв навик, че като го обиждат,
да може да отнесе съзнанието си някъде другаде, за да
не чува обидите.

Някой казал нещо лошо по ваш адрес - не се тревожете,
вашият мир струва много повече от това, което е казал някой.
Това, което той е казал, е за негова сметка.

Някои се докачат от нищо и никакво. Човек трябва да
бъде толкова умен, че да не се докача от нищо и никога.

295

Кажат ти една много тежка дума, голяма обида някакви
- да не се измени, да не тр сине лицето ти.

Безсмъртен с онзи, който от нищо не се смущава, който
не нарушава своя вътрешен мир. Докато се смущава от всяка
болест, от всяка неприятност в живота, човек е в областта
иа смъртта. Той е смъртен човек.

Сега ще ви приведа едни факт. Вземете хора, които страдат
и които се ядосват, които преминават живота си през
много бури. Техният живот е кратковременен; ония пък, които
са спокойни, както казват, хора „разположени" и не се
ядосват, не се терзаят, те имат дълъг живот. И затуй Хср-
берт Спенсер казва на едно» място: „Когато външните сили

на Природата се уравнишавят с вътрешните процеси на човешкия организъм, ние ще имаме вечен живот във физическия свят". Кои са тия външни сили? Те са тия вредни елементи. Когато се уравнишавим, когато дойдем да разбираме какво желаем, какво искаме и знаем как да реагираме срещу вредните елементи и да ги подчиним, ще можем да живеем на Земята, колкото време искаме - 100, 500, 1000 години и ще можем да заминем пак когато искаме - от нас ще зависи.

Запази ли своето вътрешно равновесие, човек остава винаги млад.

Каквато обидна дума да му се каже, той всякога ще намери нещо добро в нея и ще я използва за своето повдигане.

Всяко чувство, което ого-р-чава човека, носи смърт.

Не трябва да нарушаваш равновесието в себе си. Капиталът, който имаш в себе си, не трябва да го докосваш. Можеш да даваш от лихвите, до капиталът да остава една и съща величина.

Самообладанието служи за ограда срещу лошите влияния на обидните думи."

Ако давате внимание на думите на хората, вие лесно можете да остареете. Ще мине (гякой покрай вас и ще ви каже, че сте прост, глупав човек. Друг ще мине и ще ви каже, че

296

И 1мс човек не може да стане. Подадете ли се на тези думи.

Ш1г ще изгубите и това, което имате. Не, вие трябва да знаете че сте разумни хора и като такива можете да постигнете

- всичко, каквото желаете.

И 11пе туряме п душата си една малка погрешка и казваме:

шош ме обиди кръвно, онзи ме обиди кръвно, не мога да му простя". Този факт вътре в тебе почва да ферментира, [>Г1|м (ува гниене в душата ти. То ще спре всяка твоя мисъл, I .е <> твое благородно чувство и ще парализира волята ти. {II'* е въпросът да простиш на другите. Те печелят, като им (притчи, но трябва да простим и на себе си. Ние спъваме Виоето развитие и се образува едно гниене у нас. Ще проспим прегрешенията на всеки заради самия себе си, заради [спин мир. Ще се запитате: „Какво трябва да правя?" Ще си Ътговоритс: „Аз трябва да изхвърля от душата си всичките И1-'|ИСТОТИИ".

Пазете своя мир; избягвайте общества и хора, които оказват лошо влияние върху вас.

Усетите ли някакво стягане в главата си, това показва, че те в диехармония с мислите на окръжаващите. Когато сте стоята си и сте неразположени, излезте навън, променете нстото си. Скучно ли ви е някъде, излезте, поразходете се.

Когато отидете някъде и чуete нещо, от което умът ви се аГърква, не стойте там.

Никога не слушай какво говорят хората за тебе.

Никога не се интересувайте какво са казали другите за с.

Абсолютната Божия Справедливост трябва да се приложи еднакво към всички, без никакво изключение. Защото животът на всяко същество е живот на Бога.

Прощаването, аз го наричам най-славното, най-важното нещо. Аз турям максима: прав човек е този, който знае да прощава. Правоверен е онзи, който може да прощава от нсичкото си сърце, ум и душа и сила, и който може да изпълнява Волята Божия.

297

Човек, за да бъде милостив, трябва да прости. Някой п м човек не само на хората трябва да прости, но и на себе си. Л знаеш ли колко е мъчно! Всяка една погрешка носи една) зараза, едно гниене у нас.

Някой има да ви дава. Оставете този въпрос настрана] ликвидирайте с въпроса. Простете отвътре и си гледайте спокойствието.

Човек трябва ла каже при молитва: „Господи, аз се нос тарах да простя на всички тъй, както Ти си ми простил".

И всеки един човек, който не прощава греховете на другите, един ден ще се превърне на отровна бактерия.

Когато срещнете един чов-ек, мислете за него най-хубавото, гледайте го от добрата му страна.

Мислите ли добро за'другите, и те ще почнат да мислят за вас добро.

Когато и да срещнете, кажете му една добра дума (може и мислено, ако не го познавате човека). Може да не му помогнете за момента, но вие иде помогнете на Божествения план.

Всяка дума, всеки жест, всяко движение да е красиво, отмерено. Посрещането и изпращането да е съпроводено с уважение.

Когато идва някой човек при тебе, не го посрещай със студени или мръсни ръце. Първо ги измий хубаво със сапун, постопли ги и тогава може да се ръкуваш. Ще кажеш:

„Много се радвам, че те виждам" - ако е така; ако не се радваш, нищо не казвай,

Когато наливате нещо в чаша или чиния, нека малко да прелива дори, но да не е празна С един-два пръста чашата или чинията.

Когато сипвате на някого» било супа, било чай, винаги наливайте до горе, дори да прелее е по-добре, отколкото да

сипвате по малко. Когато режете филийки, режете ги по-дебели, давайте по-щедро.

298

| Когато поздравявате някого, първо си наведете главата, ш и* поклоните леко, съдържано, учтиво и веднага нагоре си Мпраисгс главата. Този поздрав е най-добрият, който значи: „1 Ще работя и за тебе, но да знаеш, че преди всичко ще В о ш за Господа".

Кат говориш, не бързай, стой малко встрани, да не оп-Ншни този. с когото говориш. Или си слагай чиста, меха I на устата. Не пръскай никого с плюиките си.

11с давай на лицето си сърдит и недоволен израз, не се •личай нехайно - от дребни неща наглед човек остарява [свремепно.

Всякога положението, позата, изразът да с естествен. Ако • представяте по-силен, по-честен, отколкото сте, какво бче щте?

< казвайте закона на точността. Бъдещето ви се гради иър\у точността.

Като обещаєте нещо, ще помните точно на време да станете рова, което сте обещаали.

Силата на волята се състои в изпълнение на обещания-Всяко неизпълнено обещание, всяка лоша мисъл и всяко рошо чувство се отпечатват върху лицето на човека - то ш рубява, обезформява се, докато изгуби свършено човешкия си образ.

Природата иска всяка работа, която вършиш, да я свърши добре.

Като мигаш бързо, няма да успееш. Като тръгваш за ра-, излез с лицето навън, а не е гръб; тръгвай бавно и остепенно ускорявай хода си.

Като тръгнеш за някъде, обувките да са много добре почистени, ще тръгнеш с десния крак и ще кажеш: „Добре да мисля", после с левия - „Добре да чувствавам". Отново с десния - „Добре да мисля", после с левия - „Добре да чувствавам" и т. н.

299

Щом нещо отвътре ти каже да не отиват на работа, трябва да послушаш своя глас, топа е вътрешен закон, на който трябва да се подчиниш.

Вслушвайте се във вътрешното си чувство, което всякога ви подсказва какво да ядеге, къде да отидете, с кого да дружите.

Искаш да направиш нещо- - не бързай. Допитай се до разумното Начало в себе си, трябва ли да направиш това нещо, или не.

Ако вие слушате вашето вътрешно радио, ако се вслушвате в себе си, още сутринта иде ви кажат откъде ще минете, къде да отидете, какво да направите.

Един човек, който иска да има сполуки в живота си, той трябва да се владее. Засърби го носът - да не го пипа. Засърби го веждата, крак, рамо, гърба, брада - да не пипа - като че не го сърбят.

Бодешите са предсказание не само за времето, че ще се промени, но и признак, че ще има неочаквани събития.

Ухапели ви муха, ще има промяна на времето. Но освен тези мухи, има и астрални мухи, които по начина и мястото, което хапят, ще разберете какво ще последва. Чрез една силна мисъл и концентриране вие може да се въздържите. да не се почесвате, където са ви ухапали и да си продължите работата, все едно че няма нищо.

Дойдете ли до някакво противоречие, обезсърченис, обезсмысленост на живота, изговорете в себе си числото 123. Единицата е разумният принцип; двойката е Любавта, която гради; тройката - Истината. Копито кажете, че трябва да изпълнявате Волята Божия, изговорете в себе си числото 123, в което е скрита идеята: Бог е Любов, Мъдрост и Истина.

Като работите с числото 123, вие се свързвате със същества от възвишения свят; като работите с числото 456 се свързвате с чувствата на благородните същества от духовния свят; като работите с числото 789, се свързвате с добрите и работни хора на Земята.

300

Има числа, приложението на които се отразява нездрави 10ШЮ върху организма. За пример числата 20, 22, 24 и 25 ч отразяват болезнено върху човека.

Когато поискате от Бога нещо, чакайте без да плачете.

И пп ще ви даде това, което искате.

И (якой седне някъде и сълзите текат, и като си поплаче, му олеква. Друг реве, че го чуват на километри - това с лош плач. 1>ог обича тихото сърце, смиреното, съкрушеното. Аз лдвам. когато някой плаче, но повече от десет минути Ис у хубаво да се плаче. Единственият ден, в който не се типоява да се плаче, е съботата. Неделята е ден свободен тогава може да плачеш, в Господния ден да няма плач. От I у I рин до вечер трябва да си радостен, весел, а в съботата що работиш за Господа, няма да плачеш, а само ще благодаршп. Някой казва: „Как да бъда радостен в тази сиромашии'."

Ще се радваш и на сиромашията.

Съботата и неделята са определени за правене на добро.

Дойде ли събота, ще се молиш, да не би да те сполети шо. Съботата е опасен ден.

Съботата е ден на Бога. В събота човек няма да мисли за себе си, за болките си, за облеклото си, няма да пере. В събота ще мисли за красиви и велики неща, ще прави добро, В събота няма да осъжда никого. В събота ще се вгълбите в себе си, ще мислите, ще се молите, ще пеете, ще бъдете господар на своето положение. Ще се облечете в илий-хубавите си дрехи.

Брадавиците си ще лекувате в събота. Ще си откраднете малко сол отнякъде и когато се празни Луната, и в съботен леи, ще ги посипвате с малко сол (може и да не е крадена, но за да стане солта отрицателна, за препоръчване е малко да си вземете от друго място) и ще казвате, като ги обикаляте леко с пръст, ще правите кръгово движение: „Така, както се стопява солта, както се празни Луната, както се свършва седмицата, да се стопи и брадавицата ми". Ще обикаляте съсредоточено и после със замах ще премахнете мислено брадавицата.

301

Ти ие можеш който и да е ден да употребиш за търговия или за музика. Всеки ден си има свое въздействие. Всеки ден има различна енергия. Всеки отделен ден различни разумни същества функционират.

Родителите трябва да знаят каква храна да дават на децата си в понеделник, във вторник, сряда и т.н.

Защо в петък трябва да се пости? Най-опасно място е.

ако ядеш - бяля ще имаш, с хиляди години ще плащаш.

Нали знаете, някой път кажете една дума и после двадесет години трябва да я изправяте.

Вечерно време писмо няма да пишете, по когато изгрее Слънцето, ще го напишете и го красиво, без драскулки, чисто, четливо, с хубави букви.

Един човек, който те посещава в дома ти в новолуние, гой ти носи щастие. Дойде ли при пълнолуние, носи ти зло-шастие - нещо ще ти се случ.и, нещо няма да ти върви, ще се оплита.

Въздействия, причини

Тяло

Духът никога не влиза в болно тяло. В болно и хилаво тяло Духът не живее.

Първата ви работа е да си създадете едно чисто тяло, в което Духът да живее.

За да реформираме нашето тяло и то да бъде здраво. крепко, трябва да не допускаме лоши мисли, лоши чувства и дела.

Не очаквай Любов от човек с разстроен стомах, със слаби гърди и болен мозък. Душата не работи извън стомаха.

гърдите и мозъка, тя, за да се прояви, взема храна от тях. Всеки орган възприема нещата по свой специфичен начин. ако условията не му благоприятствуват, той страда. Ако носът е сплеснат, и чувствата са сплеснати.

30:

11с възприемай мисли, които могат да размътят ума ти, възприемай сили, които могат да покварят тялото ти. С каквато мисъл човек се свърже, такова въздействие ще же тя върху неговия мозък.

Всяка мисъл оставя отпечатък върху носа, устата, вежте, космите и т. н.

Достатъчно е през вас да мине една користолюбива мига или едно користолюбиво чувство, за да се .развалят очите и И да се изкриви носът ви.

Всички мисли, чувстоувания и действия се отразяват в 1>;1 чште области на тялото. Ако мисълта за ядене преобладава у вас, ще почнете да пълнеете. Ако мислите само за уреждане на материалните си работи, челото ви ще изпъкне и областта над веждите и те полегне назад. Гнсвлив ли I I е и винаги готов за бой, главата отстрани над ушите ще се ро шие доста. Ако много внимание отделяте на любовните работи, лицето ви ще стане валческо. Ако станете много активни, лицето ви ще се удължи, а ако много мислите, ще ртане крушообразно.

Всяка силна мисъл оставя своите следи на лицето на човека. Силна мисъл е онази, която е минала през съзнанието. Лицето потъмнява и погрознява, когато човек се поддава на отрицателни мисли.

Очите не трябва да бъдат мъжделиви и премрежени, но чисти като небето. Кожата да бъде мека, а не суха или много влажна, да бъде гладка и възприемчива. Когато цялата кожа огрубее много, тогава човек почти се лишава от жи>вот. При растенията е така - осакати ли се кожата им, те умират. Всички скърби, страдания, отрицателни" чувства, гняв, завист, омраза, ревност, огрубяват кожата и тогава човек не може да възприема праната както трябва. Кожата може да се запази мека и чиста не с мазила и ред козметични средства, а с употребата на специални храни, които вие I рибна да научавате. Красотата е признак, че органите, които съставляват тялото, изпращат равномерно своята

303

енергия и възприемат равномерно необходимата за тях енергия. Всеки човек трябва да бъде: чист и красив, защото енергията от човека трябва равномерно да излиза и равномерно да се възприема.

Тревогите и неправилната мисъл отслабват зрението. Ако

човек преодолее тези две спънки, зрението ще се усили. Бог не с създал човека с очила. Щом трептенията на очния нерв намалее, зрението отслабва.

Очите отслабват и от неправилно мислене, чувствуване и постъпване, и от порочен живот. Когато мислите, чувствата и постъпките са чисти, човек не се безпокои, не се страхува.

Каквито болести и да дойдат, той остава неуязвим. И да се разболе, болестта ще мине и замине бързо. Здравето, силата и разположението се дължат на чистата кръв.

Вътрешната чистота дава чиста кръв и прави човека привлекателен.

Нечистотата отблъсква хората. Нечистотата има грозна, тъмна аура и отблъсква. Ако погледнете човека с очите на ясновидеца, ще видите около главата му светло сияние, или ще усетите, че от него излиза мека, приятна топлина. Който живее според законите на Бога, той всякога е здрав и бодър.

Първата задача на човека е да изчисти своята мисъл.

Като изправите мисълта си, ще изправите и удовеите си.

Съзнателният човек не допуска да се изкривява който и да е орган или уд на тялото.

Ако мислите са хармонични, тази хармония ще се предаде на всички удове.

Болести

Казвам: болестите се дължат на нарушаване на Божествените закони. Който не се ръководи от тези закони, в организма му се събират различни утайки, в стомаха - различни киселини и той заболява. Все чки противоречия, всички болести се дължат на нарушаване на Божествените закони.

Всеки недъг на физическото поле се дължи на духовни

304

ичини. Мразите някого - това е възможност да се разбо-
рт гърдите ви. Завиждате - стягат ви се гърдите от завист
ма опасност да се разболе черният дроб. Обичате да си
ждате много - стомахът ще заболяе. Гневите се - ще
рде заиичането. Обещавате, но не изпълнявате, ще дойде
лаиоболието. Всичките физически болести се дължат на
| решни, духовни причини. Щом намерите причината за
но заболяване, ще възстановите равновесието и хармо-
щата, за да оздравеете.

Когато не мисли, човек боледува.

Всички болести са резултат на изопачената човешка ми-
въл.

Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство отравят кръвта.

Отрицателните мисли разрушават организма.

Лошите мисли и гневът отнемат силите ви.

Ако мислите на човека не са здравословни, колкото да

се храни физически, той пак ще линее.

Приемете ли една лоша, тежка мисъл в ума си, и едно пито чувство в сърцето си, ще се осакатите, Виенето на свят крие причините си в стомаха. Сърдечните припадъци, бимкитс.в слепите очи имат свои причини в психичния живот.

Чувствата са, които развалят зъбите.

Чувствата и мислите са, които развалят очите.

От неправилни мисли и чувства оглушават ушите.

Когато човек започне да мисли тъй, както трябва, ушите му се отварят. Когато не може да мисли добре, неговият ум е затворен. Като мисли правилно човек, очите му са отворени.*

Хората ослеияват от неправилна мисъл и оглушават от неправилно чувствуване. Очите са тясно свързани с мисълта. Ако умът е свст1>л, очите ще са Здрави.

Когато болестите се дължат на умствени смущения, те засягат мускулната система и белите дробове. Когато смущенията са повече от чувствен характер - засягат сърцето, черния дроб, дихателната система и кръвоносните съдове. Това вцепеняваме на кръвоносните съдове, от което хора I л често умират преждевременно, се дължи на тели вътрешни смущения, които повреждат нервната система. Човек е един кръстопът, където се прегглитат милиони космически течения и ако той се смущава *а нищо и никакво, става едно подпушванс на тези енергии, той се парализира.

Главите побеляват, веждите побеляват, очите отслабват от вътрешни спорове.

Ограничението на чувствата предизвиква промяна 11 мозъка, мозъкът - в кръвообращението, кръвообращението - в стомаха и т. н. Сърцебиенето е резултат на борба между две чувства. Премахнете борбата и сърцебиенето ще изчезне. Премахнете противодействието на мисли и чувства, и вие ще бъдете здрави.

Всякога, когато чувствата се ограничават, идват различни заболявания.

Почнете ли много да се безпокоите и нервирате, ще дойде някое болезнено състояние. Всякога гледайте да утихнете. Като знаете, че мозъкът е причина за много заболявания, дръжте го в изправност, не допускайте всякакви мисли да минават през него. Мислите носят или благо, или отрова. Има МИСЛИ и чувства, които оказват своето въздействие върху организма веднага, а други - след време.

За всяка болест има една вътрешна причина; да кажем. че някой се простудил. Може лреди десет години той да е намразил някого. Това простудяване сега се дължи на някогашната омраза. Той дори е забравил това, но последствията

сега се проявяват.

Никога не внасяйте лоши, отрицателни мисли в ума си.

От внушаване на такива мисли, много от клетките на вашия организъм престават да работят. Тогава ще усетите болки в рамото, в кръста, в коляното.

Днес една отрицателна мисъл, утре - друга и хайде, умрял човекът от сърдечен удар.

Докато човек спазва Божиите закони, всяка клетка в

306

•**гг** им пъ организъм е подложена на обновяване. Щом прес-

Ш1К- да спазва тия закони, клетките му започват посте-

1 По да се рушат. Всяка отрицателна мисъл, всяко от-

1но чувство предизвикват особени сътресения, осо-

Бпп експлозии в клетките на човешкия организъм. Тези

•гресения се отразяват болезнено върху неговия орга-

и |ъм. Човек може да внесе такава отрицателна мисъл в

пи си, която след известно време ще експлодира. Тогава

[ой се чуди откъде дойде тази експлозия, коя е

причината за това. Тази мисъл е работила с години в него,

Вкато най-после е намерила път да излезе навън. С из-

'пичапето си обаче, тя е предизвикала разкъсване на ня-

мщ чер» или па някой кръвоносен съд. Като не знае си-

1 па отрицателните мисли, човек не си задава въпрос,

| какво се дължат болестите. Причината на всички бо-

мти се крие в човешката крива и отрицателна мисъл.

]ото знаете това, не значи, че трябва да се страхувате.

грахът не изправя работите. Страхът е аномално със-

ъмнис в човека. Когато греши, когато върши престъпле-

!ни, човек всякога се страхува. Трябвало е той да бъде

редпазлив. внимателен, преди да е съгрешил. Предлаз-

Инюстта трябва да предшества страха. Благоразумие-

|(» грябва да предшества редпазливостта. Благочестието

пък трябва да предшества благоразумиеш.

Завистта ражда ред болести, страхът ражда друг вид бо-

№сти. Всички отрицателни мисли раждат лоши последствия.

Разюзданите страсти раждат съвсем друг род болести.

Недоволството, страхът, гневът разстройват целия ор-

1 анизъм; количеството на захарта в кръвта се увеличава, цяла!

а отделителна система и нервната система се разстройва!,

обмяната на веществата става ненормална. Демагнети-

йирва се изцяло човек.

Първото необходимо условие за човека е да държи своя

организъм в пълна изправност. Това е първа необходимост,

кпцото човек е свързан с всички живи същества, които стоят

ио-горе и по-долу от него. Съвременните хора още не

таят за тази връзка и не разбират нейното значение.

Здравето на човека записи от връзките, които имате. Болен сте, вие сте се сдружили с по-нисш свят, по-нисш живот. Нисшсто всякога дразни: човека, състарява го, оглупява го. Божественото всякога ггодмладява, ободрява и всичко дава.

Болестта се дължи на чужда материя, на чужд живот, на по-нисш живот, който се е вмъкнал у нас. Той е паразит. Всичките болести, където и да са, в мускулите, в костите, в нервната система, в стомаха — язвите, това са все живи същества, които изтеглят соковете на вашия живот, следователно трябва да се освободите от този низш живот, да го турите на място, той няма прдво да живее у вас като паразит, и греха аз го смятам в това отношение за един голям паразит, който бързо се размножава. С най-малкото докосване, с мисъл, с чувство, с пиглане, по който и да е начин, грехът се предава. Той е по-страшен от проказата, по-страшен от сифилиса.

Не само нечистата пот, но- и нечистите мисли и чувства запушват порите иа тялото, а ч овск се чуди откъде е дошло неразположението.

Неестествените желання представляват натрупване на полуорганическа материя в организма, затова човек надебелява. От такива натрупвания: па излишна материя се образува артериосклероза. Тази болест аз я наричам „циментова мазилка". Лесно не се освобождава човек от тази втвърдена каша, ако веднъж е стъпил в нея.

Горчивите чувства свиват капилярните съдове и така те изгубват своята пластичност, а оттук и кръвта не се движи добре.

Ако нямате добри чувства, кръвообращението няма да става правилно, ще страдате от много болести, ще се чувствувате винаги отпаднали, уморени.

Има мисли, които свиват кал илярнитс съдове, други мисли ги разширяват. Има мисли, които изстудяват, има мисли, които покачват температурата. Опасно е да се повиши температурата, но още по-опасно е да се снижи. Естествс-

Бтп топлина се поддържа от човешката мисъл. Ако мисъл- В Ъ здрава, ако мислите са хубави, човек на всичко издър- Кривите мисли свиват капилярните съдове и стова про- ИШодействуват на кръвообращението. Всяка добра мисъл ййегвува правилно на кръвообращението, на дишането и га мисълта.

Когато омразата, злото, вземат надмощие в човешкото рие, човек става сух, корав, втвърдява се сърцето, муску-

те, ръцете, краката, артериите закоравяват. Тогава лека*
те казват, че човек боледува от артериосклероза. Но Бог
;| т види, че злото е обсебило човека, му изпраща Любов,
да го смекчи малко, да организира тялото.
Недоволството е причина да се загуби пластичността на
о|м анизма, а пък това е причина за настъпването на цртсри-
^Склерозата.

Лошите мисли се наслояват в пръстите, коленете, стани
и;, в гръбначния стълб, в храносмилателните органи, в
Кръвта и мозъка и те нападат какви ли не болести.

Лошите мисли довеждат до болестта артериосклероза.

Човек, който иска да живее чист и здрав живот, трябва да
и опърли от ума си всички нечисти мисли и чувства и да
тури за основа на живота си Любавта.

Сърбежите, крастата идват от лошите мисли. Онези около
вас, които мислят лошо, или пък вие като мислите лошо
ра тях - всичко се приема взаимно и усещате сърбежи по
различни места на тялото,

Сърцебиенето не може да се лекува с инжекции, защото
причините за него са психични. Тези причини са образували
ред отрови, които са влезли в кръвта на неговия организъм.
Природата не търпи никакви нечистотии, никакви отрови,
никакви чужди вещества. Тези чужди вещества са по-
луорганически и непременно трябва да излязат вън. Сърцебиенето
се дължи на ред противоречиви мисли и желания,
които са непотребни за ума и сърцето.

309

Кашлицата понякога е резултат на дисхармонични мисли.
Епидемична ли е - обща е дисхармонията. През кашлящия
излиза злото навън.

Всяка лоша мисъл, която задържаш в ума си, ще се отрази
зле върху симпатичната нервна система, а оттам ще въздействува
и на храносмилането, а след това ще се появи и
някоя язва.

Една отрицателна мисъл в човека може да произведе
склероза, неврастения, пожълтяване на очите или каквото и
да е разстройство. На отрицателните мисли веднага поставете
добрите. Божествените мнели.

Явят ли се в чувствата противоречия, човек заболява от
туберкулоза. Когато омразата, отчаянието, безверието, подозрението
вземат връх в човека, той заболява от охтика,
дробовите се свиват, отвън попадат микроби, усеща се едно
общо неразположение.

Туберкулозата се ражда от страх, от омраза, от накърнени
чувства, от обезпаксждаван<<, от неправилно дишане.
Изопачснитс мисли и чувства са условие за туберкулоза,

те отслабват дробовете. Лко вшесете в ума си прави и светли мисли, а в сърцето си благородни чувства, тя сама но себе си ще си отиде.

Изопачените чувства внасят разстройство в дихателната система: бронхит, задух, туберкулоза, пневмония.

Неприятните, горчиви чувства се отразяват зле на черния дроб.

Неврастенията се дължи на диехармония в чувствата.

Причините на болестта рак: се крият в противоположност на чувствата. Ако някой започне да води порочен живот, или ако се откаже от една възвишена идея, или почне да недоволствува от всичко, го-ето го окръжава, непременно ще заболее от рак.

Ракът и проказата се дължат на най-диехармоничното състояние на човешката мисъл, на човешките чувства и постъпки.

Когато човек дойде в е^дно противоречие със себе

310

- I и, и едно крайно противоречие с окръжаващата го среда, в Коя го се намира, непременно или ще се побърка, или от рак ще юболе, или друга органическа болест.

Здравето носи Истината в себе си, има свои физиоло-Гпчсски резултати. Всички болести се дължат на лъжата.

Гопа е мое мнение.

Нейко изкривяване и деформация на тялото се дължи на нарушаване закона на честността. Доброто дава стабилност н,| човека, издържливост, стройно тяло, светло, открито лице.

Причината за всички язвички в стомаха се крие в лъжа-

1.1 .1 [ъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъкан-ш. понеже щом излъже, човек започва да се страхува, а от мий страх се получава свиване на кръвоносните съдове, как-к) н на тъканите.

От черните лъжи се образуват най-тежките заболявания, Неизлечимите болести. От белите лъжи се пораждат: хремл, треска, простуда, ревматизъм, болки в кръста и врата, (ъбоболи, ечемици на очите.

Здраве

Здравето се обуславя от хигиената, която човек пази във физическия, в сърдечния и в умствения си живот. Човек трябва да знае как да диша, как да пие вода, как да спи.

Давам ви елементарни правила за лечение, защото пос-гоянно идват при мен и казват: боли ме крак, пръст ме боли, подула се страната ми, ухото ме боли, очите ми отслабнаха, кръст ме боли, непрекъснато идват и се оплакват. Казвам ви: внесете Любовта в душите си, мислете добре, премахнете горчивите чувства, дишайте добре, хранете се както трябва. Колко е хубаво човек да бъде здрав, е един свеж

дух, готов винаги за работа и за услуга, готов да учи, и дето ходи, от него да изтича сила, живот, светлина, бодрост. Мислете добре, чувствувайте добре, постъпвайте добре. Не обременявайте мозъка си с ненужна работа, с която може да нарушите някои вътрешни процеси.

311

Мислите, чувствата и постъпките имат грамадно значение за здравето. Постъпките имах отношение към тялото. Чувствата имат отношение към кръвообращението, а пък мислите имат отношение към електричеството и магнетизма, които текат в организма. Ако мисълта не е правилна, течението на електричеството и магнетизма не е правилно.

Човешките чувства регулират топлината. Онзи, който не може да регулира своите чувства, той не може да регулира и топлината. Същото се отнася и до мисълта, и светлината. Мислите трябва да бъдат светли, да се регулира и възприема правилно светлината. От мислите и чувствата зависи здравословното състояние.

Мнозина ме питат защо трябва да бъде човек добър. Много просто. Човек трябва да е добър, за да бъде здрав. Здравето се обуславя от доброто. Без добро няма здраве. Значи, доброто, добродетелта е първото условие за здравето на човека.

Здравето на човека зависи от следните четири неща: от силата на неговия дух, от добротата на неговата душа, от светлината на неговия ум и от мекотата на неговото сърце. Мисълта действа върху здравето. Ритъмът на мисълта трябва да влезе в тялото.

Светлата мисъл лекува. Щом вярваш в Бога, ще мислиш, че всичко е разумно направено, макар че не го разбираш. Здравето зависи много от нормалното състояние на стомаха, а здравето на стомаха зависи от нормалния живот, който човек води. Ако чувствата не са благородни, ако човек е завистлив, той не може да има здрава дихателна система. Ако човек няма широка мисъл, широк замах, нервната система няма да е в ред. А всичко това човек може да го има. Чистите мисли ще пресъздадат нашия мозък, чистите чувства ще пресъздадат нашите гърди, и добрият живот ще пресъздаде нашия стомах. Тези сили, които идват от Природата, ще пресъздадат всички муюкули, те ще създадат пък нови сили, за да можем да работим.

312

Светлите мисли регулират нервната система, кръвообращението, дишането и храносмилането.

Ми кои казват, че от много мислене и учене, човек забо-
П!и;1л. Аз не познавам такъв случай. От криви мисли, от

рсвожи и мисли, от особени преживявания може човек да
|пболес, но от правата, светлата, правилната мисъл човек
м<< >же само да се повдигне и да бъде здрав.

За да оздравее болният, той трябва да диша чист въздух,
|| мисли само положително, да изчисти мисълта си, да из-
N1 п>рба си на Слънце и да яде чиста, здравословна храна,
Чистата мисъл чисти кръвта.

I Гривината за всички болести се крие в мисълта на човека.
затова стани от леглото и излез навън, на Слънце, не
мисли, че си болен. Докато болният се съмнява и мисли все
I полестта си, сам поставя препятствие в пътя на своето
лекуване.

Мисълта е сила. Мисълта лекува.

Чистата и правилна мисъл уякчава цялата нервна система.

Мислите интензивно, но не се тревожете.

Правата и правилната мисъл никога не разстройва нер-
1И11 е. С дълбоко и правилно дишане се пречиства и обновява
тялото.

Целият организъм има свой матрикс, своя аура. Тази аура
^злнза в успоредни линии от целия организъм, от краката,
к>т главата, от ръцете. Такъв човек, каквото хване, всичко
оже да постигне, защото има аура или матрикс, която ка-
[ципа го обвива. Тя е здрава и го пази. Микробите не мо-
1а I да я разрушат. Но със своя нередовен живот човек може
на направи така, че матриксът да се напука и да се образува
I язви. Те показват неправилност в човешката мисъл.

Всеки грях, всяка лоша мисъл е пропукване.

Сърцето се повдига чрез молитва, а умът - чрез концен-
иранс.

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това
постига чрез концентриране на мисълта и чрез молитва.

313

Когато концентрирането на ума е слабо, хората лесно
заболяват, защото се плашат, когато пък концентрирането
на ума е силно, страхът е изключен.

Когато мисълта е силно ко-нцентрирана, простуда не може
да има. Никога не допускате в себе си мисълта, че може
да се простудите. Допуснете ли такава мисъл, вие сте
поканили вече болестта на гости.

И най-големия студ може да не го усещате, ако можете
да си образувате една магнетична дреха, но това пак става
чрез концентрация на мисълта. Тази магнетична материя
може да я привлечете от пространството и да запълните
всичките си дрехи с тази първична материя.

Умът ви трябва да свикне да се съсредоточава. Той
много се отклонява, но като го концентрирате 2-3 минути

върху някоя формула или мисъл, или върху хармонията, да кажем, той ще свикн-е да се съсредоточва. Като нравите упражнения в това отношение, вашите клетки, вашите нерви ще започнат да се тренират и ако имате главоболие или някакво неразположение, съсредоточете мисълта си, и след малко всичко ще мине. Това е един от много добрите методи за лекуване. Всяко лекуване е изчистване, а изчистването е здраве. Като помагате на себе си, ще помагате и на близките си. В Природата нищо не става изведнъж, а постепенно, бавно.

Всяка светла и възвишена мисъл, повтаряна често, чистосърдечно и безкористно, предава нещо на човека. Природата възнагражда за всяка добра дума, добра мисъл, отправена към някого. Така може да се помага при различни заболявания. Мислете за здравето, за да го привлечете и усилите. Разумното, доброто, великото в човека е в състояние да се бори с микробите, които причиняват болестите.

Всяко изкривяване, всяко влошаване било в удове или органите, се дължи на дефекти в мислите и чувствата. Човек не бива да допуска нищо отрицателно в себе си. Дойде ли в ума или в сърцето нещо нечисто, веднага го изхвърли навън. Дойде ли болест, веднага- я изгони навън. Болестите са

314

Бъцтат на някаква аномалия, която се е породила в ума
' ш СърЦСТО.

Хората не признават Бога, не се молят и като заболяят, **шпага** търсят лекар- Не е лошо търсенето на външна по-
●)11, но потърсете я след като сте опитали други пътища.

Кит заболее, обърнете се към Бога, после към своята туша и най-поелс към лекаря. Вие вървите по обратен път, шювп не успявате.

Разболееш ли се, кажи си няколко пъти: „Ще оздравея!“

И казваш, че ще оздравееш, но мислиш за лекар. Лекарят |н «никога помага, но не толкова с лекарства, колкото с магнетизма си, който изтича от него. Между лекаря и болния | врябва да има хармонични отношения.

Болен си. Никой не може да ти помогне. И най-сгюсоб- Иите лекари не могат да ти помогнат. Тогава ще си кажеш: ..11ма нещо по-силно от лекарите, аз ще живея, имам още работа, която трябва да се свърши. Искам да живея." И ще живееш.

Най-големият лекар е вътре у вас. Като заболее, ще ка- е: „Аз ще оздравея. Досега нищо не съм направил, сега I трябва да живея, за да направя това, което съм изоставил." Ако ви заболи някъде, сложете си ръцете на болното мяс- I о, съсредоточете мисълта си и кажете: „Това е живот вечен.

, да позная Тебе, Единаго, Истинаго Бога и Христа, Когото
< и изпратил. Това е живот вечен, да позная Любовта, Мъд-
| ростта и Истината."

Ако сте парализиран и три месеца непрестанно си пов-
таряте, че ще станете и ще се оправите, ще се оправите
| наистина.

Боли ви крак. По три пъти на ден казвайте: „Не ме боли,
здрав съм" И като изричате това, ще си вярвате. » Всякога от застоя па
мислите, чувствата, на кръвта, се
образуват болестите. Боли ви ръка - подвижете я. Конпен-
грирайте мисълта си, кажете на болката да се премахне и тя
ще си отиде. Мисълта ще подеждува, ръката ще се отпус-
н е -

315

Ще кажеш на хремата: „Слушай, в срок от 7 дни ти трябва
да ме напуснеш. Достатъчно ти е да ми гостуваш 7 дни."

На треската ще кажеш: „Давам ти възможност да ми гостуваш
21 дни, повече нито ден, нито час". Хремата, треската,
това са жива същества, които са яли и пили, разполагали са
на твоя сметка. Те са в състояние да те направят слабичък
като светия.

Боли ви ръка. Ще опитате в името на онзи ум, който Гос
под ви е дал, да се излекувате сами, като изпратите една
хубава мисъл на ръката, да не се смущава. Боли ви ръката,
защото клетките се карат. Примирете ги. Някой път се ска
рат клетките на гърдите, ще ги примирите. Болката е караница.
Когато много страдате от* нещо, няма защо това да го
показвате с движения. Турете лявата си ръка на това място,
където ви боли, съсредоточете се и болката ще изчезне. Когато
умът, сърцето и волята не си хармонират, явява се болка
в слепите очи или в корема, или другаде.

Като ви заболи кракът, изпратете му малко топлина. Един
топъл компрес си направете-

Имате, да кажем ревматизъм. Не бързайте да викате лекар,
проверете дали можете чрез мисълта си да пренесете
болестта по към края на някой от удовете и да го изхвърлите
навън. Ако действувате чрез вярата си, ще премествате
токовете на вашето електричество и магнетизъм от едно
място на друго в организма с и и ревматизмът ще мине. Ревматизмът
- това са натрупани мрачни мисли, затлъстяването
- също.

Ако някой от вас има ревматизъм в крака си, например.
трябва да му каже десет хиляди пъти да напусне крака и ще
видите, че най-после той ще ви напусне. Обаче няма да се
сърдите на ревматизма си, но те насочите ума си към крака
си, ще отправите всичката си енергия натам, мисълта ще

проработи и няма да се мине много време, кракът ще оздравее. Лошото е, че вие нямате вяра в такива методи, искате лесно и бързо да ви минава, а ви казвам, че човешката мисъл е в състояние да изпъди всякакъв ревматизъм от тя-
316

Б'Н>. Има сили в човешкия ум, които са в състояние да из-
иърлят въвн от организма всякаква зараза и всякаква болест.
[За кашлица; веднага пратете в дробовите си светлина. В
•ър тю - портокалените лъчи, после - сините, после -
вените. По този начин ще се ускори лекуването- Кашли-
I) I и' жива. кажете и да излезе от вас. Умът има сила да
Ъкупа. Боли ви зъб, или имате цирей, с мисълта си може да
Ъкуватс, ще му посочите (на цирея) място, през къде да
ре >>е. 11а треската ще й посочите място, откъде да излезе.
; Боли те стомах, кажи му да оздравее, думите обаче тряб-
ШП да са проникнати от вяра, сам да си вярваш, за да ти по-
Ъярпа и стомахът, и да оздравее. Христос е лекувал различни
юсти, защо и вие да не направите опит поне себе си да
пекувате? Той е уповавал на Бога, затова е имал резултат, а
ши- уповавате на лекарствата и на лекаря.
Имате но тялото си някъде подутина или цирей, турете
ръката си върху него и опитайте се с мисъл да го премахне-
и I виреят е резултат на един излишък у вас, който трябва
х- отпрати в друго направление. Или имате висока температура,
не бързайте да викате лекар. Вземете очистител-
цо и се опитайте сами да трансформирате това болезнено
състояние.

Щом имате сърбеж по тялото или по краката само, сед-
|п-те някъде, концентрирайте мисълта си и почнете мислено
да отивате по високи места, да се качвате на Мон Блан,
па Хималаите. па Слънцето и Луната. Правете такива раз-
одки с мисълта си и ще се успокоите, тази излишна енер-
я ще се трансформира.

Законите на материята са едни, а законите на Духа - дру-
и. Онзи, който разбира законите на органичния свят, ще
зпрати към счупения си крак една магнетическа вълна. И
огава но законите на мисълта, който управлява живота на
етките, една с друга клетките ще се съединя]' и кракът ще
е намести и зарасне правилно. Ако човек концентрира ми-
лта си към болното място и не го движи около месец ни-
ак, кракът може да зарасне без външна помощ.

317

Хората турят несъзнателно ръката си на болния оргам,
за да се обнови. Той може да се обнови чрез мисълта, която
минава през нервите на този орган.
Внушавайте си, че сте здрави, че имате гъсти коси, че

имате здрави зъби.

Косата си може да почерните чрез мисъл.

Ако косата ии с побеляла^ а искате да я почерните, всяка вечер преди да заспите, ще си казвате, че на сутринта ще видите на главата по някой и друг черен косъм. И така ден след ден, много бавно, косата ви може да почернее, това ще зависи от силата на мисълта ви и от вашата вяра.

Ако някой наш близък е болен, изпратете от себе си един жизнен ток към него. Добрите приятели са добра ограда за здравето, а лошите всякога носят болести и страдания.

Ако някой е болен от вах, започнете да му изпращате хубави мисли и той ще оздравее.

Ако някой от вас заболяе, вие можете вечер, когато той спи, да изпращате към неговото подсъзнание добри мисли, по трябва точно да знаете как: е разположено леглото, къде се намира главата и там да отправяте мисълта си. Ако е отпаднал духом, отчаян, СъСИПан или крайно невъзпитан, непослушен, ще пращате вечер, когато той спи, насърчителни мисли и чувства. Чрез закона на внушението може да помагате на болни, бедни, отчаяни.

Някой от вас е болен и вие искате да го лекувате с мисъл.

Ако човека, когото ще лекувате, не е свързан с причинния свят, не може да го лекувате по духовен път или начин.

С едно хапче, направено от равнец, може да излекуваш много хора, ако са неразположени, но в туй хапче аз влагам нещо от себе си, и въпреки че съм го разделил на 30 малки парченца, пак мога да лекувам, защото в това малко хапче аз съм вложил моята мисъл: „Иди си, ще оздравееш!" Или: „Ще бъдеш здрав!" Това е много хубав метод за лекуване. Евтин и ефикасен.

318

Ако можеш да концентриран! мисълта си, ти ще се леку-и;м11 и с упражненията. Ако вземеш една чаша дестилирана пода и н продължение на два часа пиеш капка по капка, ти ми обновиш организма си - мисълта обновява. Сега правия обратното - бързо пиете вода, бързо ядете, бързо работи, бързо се движите, бързо говорите. Нека всичко става По-бавно, но обмислено.

Буквата „И" е свързана с ума, буквата „А" е свързана със Сърцето, а буквата "Е" - с волята. Ако си служите с тези .три звука при пеенето, вие ще можете да се лекувате с тях.

Добро и зло

Човек трябва да вярва в доброто, а да се съмнява в злото. Не се съмнявайте във възможностите на човешката душа. Бог не иска вашите имоти. Той не се нуждае от вашите Щ11 и пари. Бог иска да проявите доброто на душата.

Кое е добро? Всяко действие, което е в хармония с великите Божествени закони, е добро.

Добро с това, което служи на растенето и за цъфтенето, у(рява)ието както на отделния човек, така и на семейството, На народа, на цялото човечество и на Небето.

Само на себе си кажете, че сте добри, но не и на хората.

Доброто има отношение към разумността. Доброто е основа на разумността. Без добро умът не може да се развива.

Добрият човек не може да бъде глупав. Доброто предшес-вува развитието на ума; срещнете ли добър, но глупав човек, де знаете, че тази доброта не е истинска, не е онази добро-Та, която е присъща на Божественото в човека. Тя е човешка доброта, а човек не може да се взема за мярка на нещата. Добрият човек няма никакви користолюбйви мисли. Само тогава е истински добър.

Да правиш добро, това ще рече да призовеш Бога да дейс-гвува чрез тебе.

319

Всяка сутрин като стават* от сън, кажете си: „Аз съм добър и разумен човек, защото Бог ме създаде“.

Аз наричам добър, идеален човек, който е снизходителен към всички хора, който не прави разлика между тях и който обича всички хора разумно, т.с. вътрешно в себе си. Той грес за всички като Слънцето.

Който иска да прави добро, да стане добър, той трябва да изпрати тази мисъл в подсъзнанието си и там да я постави, да не я чопли. Божественото Начало в него ще реализира желанието му без никаква мъчнотия и един ден ще види, че е станал по-добър, отколкото е бил по-рано.

Правете добро без да се страхувате. Започнете от микроскоп и че ското добро и вървете към по-голямото.

Ако сте богат, помагайте на бедните, ако сте силен, покровителствайте слабите, ако- имате власт, заповядайте първо на себе си.

Стремете се към белия цвят, за да се свържете с доброто.

Бог дава всякога на време и на място. Хората отлагат нещата за далечното или бл изкото бъдеще. Не, доброто, което си намислил да направиш, направи го още днес.

Като направиш добро, тъй го направи, че да не ти се плаща за него.

Направи добро на някого, без да те види и разбере той, без да те видят и окръжаващите. Тогава ще чуеш тихия глас на Бога. Той ще ти проговори, ще одобри постъпката ти.

Казано е: „Бог, Който вижда тайно, ще ти въздаде наяве“.

Да виждаш доброто у хората и него да извикваш, това е велика. Божествена наука на съзнанието.

Хване ли ви хрема, направете едно добро на някой нещастен човек. Главата ли ви боли или стомахът - направете същото.

Краката това са символи на великата добродетел, върху която е построен целия свят.

320

Ако не постъпваш добре с хората, ще почнат, да боледу-

• I11 краката ти. Ако ти не поддържаш доброто, краката ти в вухошшия свят ие могат да функционират. Физическите крака пързани с духовните.

Доброто е, което образува човешките кости.

щравето на човека зависи от силата на неговото добро.

Ирброто укрепва нервната система.

Ако искате доброто да дойде у вас, мислете добре за

• н ИЧКИ.

Ще се стремите в доброто да участвуват и четирите еле-

• 1< и I а: умът, сърцето, волята и душата.

! Доброто е закон за подмладяване, за усилване на способностите, за укрепване на здравето.

Добрият и чист живот прави човека млад, красив и бо-
ц.р. Не живее ли добре, каквато и козметика да прилага,
р< с гова - изкуствените неща всякога се познават.

Според мене млад човек е онзи, който може да прави добро, който не може да прави добро, той е стар. Който може да прави добро, той е човек на новата култура, който
Вс може да прав добро, той е човек на старата култура.

Днес от всички се иска приложение на доброто в жио-
, като нов начин.за подмладяване, за усилване на способ-
юетите, за закрепване на здравето. Правенето на добро е
{3Дин от новите методи за самовъзпитание.

Дълголетен е животът на добрите хора.

Който прави добро, живее добре, той живее дълго.

Остарели сте, защото всичко добро, което минава през вас, не го приемате.

Следвайте пътя на доброто, за да се подмладите. Не вървите ли в този път, непременно ще остареете.

Чрез доброто ти пазиш живота си; чрез доброто ти подкрепваш организма си. Да бъдеш добър, това е в твой интерес,

в интереса на своята душа. Колкото си по-добър, по-
пече ще живееш. Значи, ако си бил добър само десет годни,

(1П.Дм«ж.Злраве и лмюлешечросиятеюжшми Природя 321

на тая възраст ще заминеш за оня свят. Някой заминава на оня свят на 20, на 30, на 40 години, според степента на доброто в себе си. Не е важно колко години си живял на Земята, важно е да си използвал доброто в себе си като капитал, от който си придобил пешо. Ако нищо не печелиш,

животът е безсмислен.

Който няма идеал в живота си, той е грозен. Който живее със страх и безпокойство, че няма богатство, знание, сила, красота, той преждевременно остарява. Ето защо, за да бъдете красиви и да не остарявате, носете някакъв висок идеал в душата си. Бъдете смели и безстрашни! Приложи доброто, вложено в тебе, и от нищо не се страхувай. Ако си добър, не можеш да бъдеш беден. Добрият е същевременно богат, силен, разумен. Ще кажете, че разбирате какво нещо е доброто. Не е достатъчно само да разбирате доброто, но трябва да го приложите. Разбирането има отношение към ума, а прилагането - към сърцето и волята. Щом разбирате нещо, трябва да го приложите. Само така ще дойдете до вътрешното познаване на нещата, т.е. до тяхната същина.

Законът на доброто е закон за подмладяване. Законът за злото е закон за остаряване. Които искат да се подмладят!, да правят добро.

Всички ония хора, които използват силите си за доброто, техният живот се продължава, а ония, които не използват богатството си за благо» на народа, техният живот се съкращава.

Вложи доброто в детето си, дай му права насока на мисълта и го остави свободно- То ще върви вече в пътя на доброто, на правата мисъл.

Гледайте колкото е възможно по-малко да мислите върху своите недостатъци. Иначе без да искате попадате в черното братство. Препоръчвам ви да се занимавате с положителните си черти. На лошите: си черти гледайте като на остатъци от миналото.

Всеки човек, който закъснел в пътя на своето развитие, става лош човек.

322

1до е тона, което в даден случай спъва развитието както

•м| ю шия индивид, така и на цялото човечество. Злото
Внлизира волята, сърцето, ума на човека и вътрешната

•П<1.1

•лото и доброто са два противоположни метода, които

•Ществуват в живота. Бог, както и невидимият свят. си слушат
метода; понеже знаят законите, те ги употребя-

|ишо на своето място и време, вследствие на което ни-

В | . | пе причиняват пакости. Когато хората си служат със

Ното, те причиняват големи пакости, защото те не знаят

Нишите, на които злото се подчинява. Следователно в ръ-

•Гс на Бога и злото, и доброто дават еднакви резултати.

Единственото Същество, което може да впрегне злото

•а работа, е Бог.

Всеки, който се е опитал да се бори със злото, да го нзко-
Вени, всякога е излизал оцапан и хиляди години после са
Н^жии, за да се очисти само от миризмата на това зло.
Който веднъж само се е опитал да се бори със злото, той
|бил победен. Няма адепти, нито Учители, които да са се
орили със злото и да не са били победени. Злото нито се
одчинява, нито се побеждава, нито се ограничава. Апос-
Гол Павел, като окултист, е казп: „Побеждавайте злото с
>брото!" Значи доброто само може отчасти да ограничи
'Ото, да се уравновесят тия две сили. И тъй, доброто и
!ото, отрицателните и положителните сили в Природата,
Г'и необходими, както са необходими приливите и отливите
ц морето.

Като говори за злото и доброто, човек предизвиква съ-
111 нетно тези сили и те действуват върху него. Само чистият
може да говори за тези сили.

Ако искаш да ти е мирна главата, не хвали доброто и не
кори злото.

За злото никак не говорете. Стиснете си устата и мълчете.
Никога не говори за злото. Който иска да бъде здрав, за
злото дума да не отваря. Злото с кал, в която нищо не вирее.

323

Хората мислят, че злото е силно. Злото е силно само
затова, защото хората го обичат. Обичта към злото му предава
сила.

Доброто и злото са сили, кгоито работят както в Природата,
така и в организма на човека. Тези сили се предават по
влияние от човек на човек като болестите. Ако вашата шивачка
страда от заразителна болест, тя ще остави част от
болестта си във вашата дреха.

Сатаната е управителят на Земята, или наречен „князът
на света". Не говорете лошо за никого, не говорете лошо и
за този дух, за княза или още наречен „паднал дух".

Няма човек, който да се е борил със злото и да е прокоп-
сал. Злото е нещо силно, мощно, стойте настрана от него.
Не ви трябва да знаете какво нещо е то.

Не желайте да се освобождавате от злото, което ви измъчва;
впрегнете го на работа, използвайте силата, енергията
му. Злото у човека е естествена сила.

Ако на злото отговаряш със зло, ти повече го засилваш.
Не гледайте и не задържайте в съзнанието си грозни картини.
Не гледайте нещо, което не обичате. Спирай погледа си
само на това, което те радва, слушай само хубави разговори.
Не пипай груби неша, а само такива, които са ти приятни
и ти правят хубаво впечатление.

Никога не гледай лоши и грозни работи с очите си! Никога

не приближавай очите си до огън или силна светлина.

Това са елементарни правила. Хубавите работи, хубавите картини дават сила на очите. Възприемайте по възможност най-хубавите впечатления.

Бъдете глухи и слепи за злото, за престъпленията, за лошия живот. Пазете се от любопитството към злото. Не разваляйте слуха и зрението си с лошите работи.

Не пипайте много студени: предмети, нито много горещи.

Каквото и да изследвате, поставете го на такова разсто-

324

яние от себе си, че то да произведе в съзнанието ви приятност, а не ужас или страх, или неприятно усещане.

Научете се да обличате грозните неща в красиви форми, както прави Природата, за да не се разстройвате и гневите за нищо и никакво.

Богатство

Най-голямото зло на днешния век е алчността.

Вие сте недоволни, защото сте преситени. Пресищането от живота ражда много по-страшни болести, отколкото нямането.

Съществуват два начина за пречистване на човешката кръв:

чрез мислите и чрез чувствата. Чувствата се пречистват чрез

даване. Като дава с Любов, сърцето се разширява. Колкото

по-широко е сърцето, толкова по-лесно се пречиства. Ако някой

е беден и не може да дава, трябва да прави умствени упражнения, да си представи, че разполага с грамадни богатства

и да раздава на бедни и страдащи. Животът всякога носи условия

да се чисти сърцето. Може да се дава материално, и сърдечно,

и умствено. Колкото по-чисти са мислите и чувствата,

толкова по-чиста е кръвта. Чистата кръв е здраве.

Ако човек иска да регулира енергиите си, той и като богат,

и ккто сиромас трябва да дава. Ако не дава, ще дойде

затлъстяването, скъперничеството, понеже е спрял Божествената

енергия, която тече в организма му и се осъжда сам

на разрушение.

Колкото по-добре са организирани и наредени мислите

на човека, чувствата и постъпките му, толкова той е по-красив.

За да станат очите ти красиви, ти първо трябва да работиш

върху своето чело, за да видоизмениш очите. Очите

отслабват, първо, защото не си им господар, не умееш да

ги управляваш и второ, възприемаш много, а даваш малко

или кншо. Така започва остаряването. Ако давате повече,

отколкото вземате, ще се подмладите.

Богатството е бюджет на Природата. Тя разполага с не-

325

го, тя има право да кредитира нуждаещите се: Богатите са

касиери на тази велика банка - Природата. Те са длъжни да

дават отчет на тази банка. Отиваш в банката на Природата, искаш заем. Колкото щедра, толкова и точна е тя. Ако си честен човек, Природата веднага ще ти услужи. Задачата на човека не се заключава в печелене на пари, но в Прилагане на Истината, Правдата и Добродетелта.

Докато дава, човек се подмладява, щом започне да взима, той постепенно остарява. Младият никога не мисли, че ще остарее, но един ден се гледа в огледалото, вижда бели косми на главата си, бръчки по лицето. Природата е почнала да взима вече от него.

На какво се дължат болезнените състояния в човека?

Всички болести се дължат на това, че човек не дава. Някой е закъсал в живота си, защото не дава. Вършете волята Божия, давайте безкористно, за да се освободите от всички болести, от всички смущения \ \ несгоди. От сутрин до вечер Бог дава.

Христос казва. „ Ако не се роди изново, човек не може да влезе в Царството Божие". Значи само онзи ще влезе и Царството Божие, който може да се подмлади, да стане млад. В този смисъл млад с онзи, който дава, стар е онзи, който взима. Истинският живот се изразява чрез даване. Давайте без страх. Едно от качествата на Любовта е даването.

Колкото малко да ви дава някой, щом е от Любов, оценявайте го. Като цените Любовта на човека, вие цените Бога, Който се проявява в него. Какъвто плод да ви се даде, ценете го, защото той е резултат на Любовта.

Любовта дава, а не взима. Затова децата са гъвкави, пъргави. Да обичаш някого, значи ла влезеш в него, да му дадеш нещо и да се зарадваш, ч"е си дал. Това подразбира млад човек.

И тъй, младият е като топлината, старият - като светлината, младият топли, старият свети.

Отворете торбите си, раздайте на страдащи и нуждаещи се, и вие ще се подмладите. Който е остарял и закъсал, той никому нищо не дава.

326

Казвал съм и друг път: сиромашията продължава живо-
[). Затова е тя в света - за да не се съкрати човешкият жи-
'п. Всеки човек трябва да раздава своето богатство. Заши?
За да мине от този живот във вечния.

Докато не отвориш кесията си, не можеш да се обърнеш
1.м Бога. Аз вярвам в обръщането на хората към Бога, ако
кесията им с обърната, т.е. отворена.

Всеки ден прилагайте микроскопическата Божествена
и юя да давате. Всеки ден да давате нещо от себе си. В дава-
и(I о е животът. Давайте най-хубавото, а не най-лошото, как-

сега правите.

Ако не давате, вие не може да се чистите. Ако не давате,
Не може да растете.

Никога не взимай това, от което нямаш нужда.

Ще даваш колкото се може най-много, ще вземаш колкото
се може иай-малко.

Човек, ако дава толкова, колкото трябва, и ако взема толкова.
колкото трябва, ще придобие вечния живот. Ако вземаш
и даваш нормално, ще бъдеш здрав.

Пазете се от лакомията. Природата е крайно взискателна
- никак не обича лакомията на хората. Към онзи, който
и шма най-малкото, тя е щедра, втори път пак му даде, но
К 1-м онзи, който изведнъж иска да вземе много, тя е много
взискателна.

Всеки да остави от плода си на хиляда сто, за да ги оберат
преходящите. Вие обирате до стръкче, до плод, до шушка
всичко за себе си, не мислите нито за бедни, пито за животни,
нито за птички.

По-голяма сила ще добиете, ако не опитате нещо. Има
такива неща, които ако не опитате, ще бъде по-добре. Като
погледнете хубаво опечената баница, кажете: „Благодаря!“
I - и толкова!

Да желаете малко, да вършите много - това е посоката
на четвъртото измерение.

327

Една от причините за артер-иосклерозата е алчността. И
като раздаде всичко, което е събрал, болестта ще го напусне.

И затлъстяването се лекува по същия начин

Самоотричането подразбира отричането от частната собственост.

Цдинствената собственост, която човек има, това е неговото
тяло.

Частната собственост е едно зло както за всеки човек,
който иска да се развива, така и за всеки тайноведсц и мистик,
който иска да проучва тайните в Природата. Частната
собственост е голямо зло. Който иска да разбере човешкия
живот, трябва да се откаже от частната собственост. Това
не значи, че трябва да сме мързеливи, но да се научим да
работим.

Вие често живеете само за да си уреждате живота, да се
осигурявате. Сигурността на човека зависи от неговата мисъл,
от неговите чувства и постъпки.

Най-голямото богатство на човека се крие в неговия мозък,
т.е. в неговата мисъл.

Идеята на частната собственост може да задуши човека.

Умът, сърцето, душата и духът са притежанието и нищо
друго'.

Чудни са хората, когато мислят, че първо трябва да се осигурят материално. За да се оправи с материята, човек трябва да владее духовните закони. Кои хора са осигурени днес? Които са умствено развети. Ето защо, първо човек трябва да развива своя ум и деа облагородява сърцето си. Това не се постига с гранитна или желязна воля, както се твърди днес. Гранитната воля се рони, желязната ръждясва. Гранитната и желязната воля не носят никаква култура. Гранитната воля причинява прах, а желязната - насилие. Диамантена воля се иска от човека. Истинският ученик на Христа трябва да има диамантена воля, за да преодолява всички мъчности и страдания. ЛЗсички хора искат да се осигурят, честно или нечестно, не е важно - да се осигурят! Ако вървиш по стария път, може да направиш много прес-328

11.м 1сния, без да те види някой, но след години ще те споле-
I най-големите нещастия.

Най-голямото заблуждение е осигуряването с пари. Си-
риост има само на едно място - в Божията Любов. Сигур-
т има само в Божията Мъдрост. Сигурност има само в
жията Истина. Сигурност има само в Бога.

Няма защо да се осигуряваме. Единственото сигурно у
|нс пешо, това е светъл ум, благородно, любящо сърце и
Ишмантсна воля. Аз не осигурявам никого. И вие шс рабо-
гитс, както аз работя. Аз никъде не съм осигурен. Никого
мг осигурявам, пито себе си осигурявам. „Какво ще напра-
И111И като остарееш? Кой ще те гледа?" Като остарея и няма
какво да ям, ще погладувам малко. Ще се помъча малко,
ще прекарам около 40 дена гладен. „Ако умреш?" Аз мога
м умра и като ям, и като не ям. За мене е безразлично дали
II изобилие ще умра, или в немотия. Този въпрос не ме интересува.
Човек трябва да има само това, което му е нужно в даден
момент.

Ако искате дълго да живеете, не давайте пари на заем.

11с свързвайте и двата края. Живейте както дойде и с какво-
I < I може. Колкото по-просто, естествено живее човек, тол-
<ша по-добре.

Човек сам по себе си е осигурен. Той трябва да вярва на
Своя дух, на своята душа, на ума, на сърцето и на волята си.
„Търсете първо Царството Божие и Правдата Негова и
сичко друго ще ви се приложи." Така трябва да говорят
-пиките на своите синове и дъщери. Един морал има в све-
п. Човек трябва да бъде честен и самостоятелен, с труд и
От да изкарва прехраната си. И тъй казва Господ: „С пот
и чело", и затова изпъди Адам и Ева, да се научат да рабо-
ят; и ние всички сме изпъдени да работим, да създадем

сликолепси ум, едно великолепно сърце и да се върнем в ховния свят забогатели.

Един стар българин казал на сина си: „Синко, знай, че богатството и на най-честния човек, спечелено с труд и мъ-
329

ка, е половината негово, половината на дявола, а богатството на безчестния човек принадлежи изцяло на дявола, заедно с човека'*. Честен ли е този, който се ползува от добитъка и същевременно го коли? Честен търговец ли е този, който е спечелил богатството си от кожите на животните си? Неговото богатство се гради върху страданието на тези животни. Бог не те е пратил на Земята да се жениш, да събиран! богатства. Да се мисли, че в къщите, във външното богатство седи щастието на човека, това са заблуждения, от които той трябва да се освободи. Бог те е пратил на Земята да се учиш и да придобиеш Любовта. Искаш да станеш богат, да си направиш къща, да си купиш ниви и лозя. Казваш: „Като съм богат, ще правя добрини на хората“. Обаче богатството ще те отдалече от Бога. Всяко богатство, придобито по неправилен начин, не се благославя. Всеки човек и всеки народ, който придобива богатствата си по неправилен начин, ще изчезне, помен няма да остане от него. Никога не бих желал да наследя едно богатство, придобито по нечестен начин. Светът ще се оправи, когато хората се откажат от наследства, придобити по нечестен начин. Бог не се нуждае от крадените пари на хората, нито от къщите им, придобити с неправда. Единственото, което иска Той, е да намери хора със светли умове и чисти сърца, готови за всякаква жертва. Бъди богат по ум и по сърце. Не мислете за парите си в банката, не мислете, че сте осигурени. Всеки на работа!

В Царството Божие парите са проклятие, а в живота - средство. Веднъж завинаги вие трябва да ликвидирате с парите, да ги извадите от ума и сърцето си. На тяхно място поставете Любовта и Мъдростта и уповавайте само на Бога. Няма по-голяма гаранция от Божията сила. Няма по-голяма радост за вас от това, че живеят Бог ви обича. Докато упоавате на Него, всички ще бъдете учени, ще работите с радост и веселие, а ръката ви ще прави само добри дела. На всички хора по лицето на Земята казвам да не строят
330

11»1сми и високи къщи, защото няма да мине много време, Ймната кора ще претърпи големи огъвания и от тези къщи яма да остане нищо.

Мри бедствия, човек свързан ли е с Бога, не трябва да Гина.

Когато се почувствуващ най-долу и си безсилен да си помогнеш, кажи: „Господи, аз съм немощен. Ти Си силен, прояви се!“ И Бог ще се прояви. Но се иска вяра. Само чрез нея Господ ще може да те изтегли нагоре.

Чистота

Знаете ли на колко еволюции е послужило сегашното ви тяло? Знаете ли, че именно в тази материя са вложени всичките недъзи и недостатъци на ония, които са Заминали? Тя е тор и този тор ние трябва да го преработим, тъй както растенията преработват всички нечистотии. И вследствие на това ние усещаме е себе си постоянно един гнет. Ако тази материя беше девствено чиста, ние не бихме чувствували тия състояния.

Ние трябва да живеем чисто и свято, за да образуваме около себе си такава аура, която да ни предпазва от всички напасти и злиии. Затова е присъствувал Исус на сватбата с учениците си, да ги предпазва.

За да се продължи животът ти, мислите и желанията ти трябва да бъдат чисти. Без чистота животът не може да се продължи.

Чистотата обновява, преражда и подмладява човешкия организъм. Пазете се от нечисти мисли и чувства, които покваряват човешката душа.

Всяка вечер, като си лягате, ще употребите 10-20 минути, за да си дадете отчет за постъпките през целия ден. Това ще извършите безпристрастно. Ще видите кое е лошо, за да го избегнете на другия ден. На другия ден ще се помолите: „Помогни ми. Господи, да избегна лошите постъпки и да изпълня добрите, които съм пропуснал предния ден“.

331

Каквото правите, поставяйте го на критика. Запитвайте се: „Като правя това, какво мисли Бог- за мене, какво мислят аз за себе, си и какво мислят близките ми за мене“. Като си задавате тия три въпроса, вие внасяте в живота си голямо разнообразие.

Правилно е да разкажете мзиката си само на този, който ще влезе в положението ви и те ви облекчи, или да се молите, за да падне буцата, която ви токи.

Грехът трябва да се изповяда, за да може да се възстанови живота наново. Грехът е като прах и се отлага, затова всяка вечер трябва да се почиства.

Има болести, които могат да се излекуват само с изказване - изповядване.

Изповед човек може да направи само пред Бога. Пред глупав човек пък никога не се изповядвай за нищо.

Чист, девствен човек е този, който от нищо не се съблазнява.

Минава покрай отворена каса, не я вижда, минават покрай него красиви жени, нищо не го привлича.

Целомъдрието носи сила в себе си.

Ако искате да станете светна, трябва да знаете как да дишате, как да ядете, как да мислите. Лицето да има и от жълтия цвят на мисълта, и от червения цвят на здравето.

Има хигиена не само за тялото, но има хигиена за мислите, за чувствата, за душата. Оветията живее в абсолютна хигиена.

Не вярвайте на светия, на когото дрехата е скъсана и мръсна, на когото ръцете, краката и тялото са нечисти, на когото ноктите и косите са мръсни. На куци и глухи светии не вярвайте. Светията е красив, разумен, жизнерадостен, където мине, носи живот, здраве, светлина.

Обличайте се добре и с вкус Винаги да сте спретнати и чисти. Ангелите и светиите са красиво и чисто облечени.

Светията не може да бъде лошо облечен, нечист, скъсан.

Неговото тяло е динамо, то изхвърля и най-малката нечистота навън, нищо нечисто не може да се държи на тялото

332

му. Лицето му е светло и красиво. Докато стане светия - пони, но щом е вече светия - не пости. Той яде всичко, пето му се дава с Любов.

Молете се светлите същества да ви освободят от всичко Нечисто, което ви опетнява.

Не оставяйте едно лошо желание да се загнезди у вас.

Мъчно се лекува едно лошо желание.

Ако не се гневите, ще знаете, че Бог е с вас. Ако не боледувате - също. Ще се излекувате, когато очистите тялото

и от нечистата кръв, ума си от нечисти мисли и сърцето си нечисти желания.

Когато някой изгуби своята чистота, очите му пожълтяват, черният дроб се разстройва. Тогава ще почнете да го лекувате, да го разтривате. Който почне много да отслабва физически, да прави разтривки на стомаха си.

Най-силните методи срещу всички болести е чистотата.

Абсолютна вътрешна и външна чистота. За да бъдете силни, непременно трябва да бъдете чисти.

Чистото сърце е това, което не ражда никакви отрицателни чувства, нито ги допуска да влезат в него, то е тихо, спокойно, не се вълнува.

Новото учение е да знаете по най-разумния начин да очистите своите чувства и да знаете как да оправите постъпките си.

Когато имате едно добро разположение, постарайте се да съхраните енергията му в себе си. Важно е да съумееете да направите това.

Духът е този, Който присажда нещата. Научете се да пригаждате доброто в себе си. Ако имате един порок, не считайте, че е непоправим. Порокът е един трън в човека. Отрежете този трън и го присадете. Нетърпелив си - отрежи това клонче и го присади с търпение. Скръжав си - отрежи това клонче и го присади с щедрост. Жесток си - отрежи жестокостта и я присади с милосърдие.

Всички непотребни навици трябва да се отрежат и изхвърлят навън, те са като онези дяволски нокти, наречени

333

брадавици, мазоли, които за ла отрежеш, трябва да изтрмнеш от корен.

Искате ли да се освободите от нещо лошо в себе си, не режете, но го изтръгнете от корен — с корен. Как изваждате чесън или лук от земята? За лошите желания приложете този метод, Вие трябва да правите с погрешките си така, както с нечистите дрехи: поставяте ги в топла вода, натривате ги добре със сапун, оставяте ги да гго киснат, после ги перете едни, два, три пъти, докато излязат чисти, после ги слагате на Слънце да съхнат. Сами ще си перете дрехите, няма да ги давате навън да ви ги перат. Както лерете дрехите си, така ще перете и погрешките си.

За да помогнете на ухапан! от змия, трябва да имате здрави зъби и веднага да изсмучете отровата и бързо да я изплюете. Също, щом направите по1*решка, веднага я изсмучете и хвърлете навън. Оставете ли я известно време в себе си, анализирате ли я, тя ще ви отрови.

Всяка една погрешка, която е открита пред вашето съзнание, пред вашия ум, сърце **и** душа, ще може да се справите с нея. Ако я скриете, ще си: създадете едно зло. Не крийте погрешките си, но ги изправяйте.

Когато човек огорчи Господа, остарява преждевременно.

Затова не критикувайте, на съдете никого, ис осъждайте и себе си. А когато човек чр«з Любовта си весели Господа, се подмладява.

Да се самоосъжда човек, това с остаряване, а да се поправя, това е подмладяване.

Истински млад е онзи, в _когото Божественото се е пробудило. Той добре разбира **и** възприема. Той не се нуждае от външни доказателства. Засщо трябва да доказвате на човека неща, които той отвътре възприема и разбира? Младият има вяра и никога не остарява. Щом греши и млад да е, тон преждевременно остарява. Отклони ли се от правия път, човек трябва да знае, че е влязъл в пътя на някои от черните гении. Щом съзнае това, н и т о друго не му остава, освен да призове светлите сили на помощ и да се върне в правия път.

;

• Шг изправя погрешната си!" Това е законът на подмла-
Нъането.

Христос казва, че за да добие вечен живот, човек трябва

I. «• научи първо да мисли и действа правилно.

Какво подразбирам под „стари хора"? Всеки човек, който

Щрпип грехове, гой е стар, той остарява. А всеки човек, който
9 И1. шръша към Любовта, подмладява. Любовта подмладилата.

Почнете да обичате Господа и ще се подмладите.

Казвам: всеки от вас може да стане млад. Как? Като се

лече от греха, а всеки може да се съблече от греха. От

НС| о зависи. Всички можем да се учим в този нов живот и

Веки може да се подмлади.

Какъвто е човек в младините, такъв с и н старините, ни-

По не се изменя. Само че в старини маскирва нещата, крие

1Кн решките си.

Погрешните състаряват. Човек може да се състари от

иим 1сто, от много чувствувания, от тревожни мисли, от вкис-

п.па, гнила, престояла храна.

Хората се плашат от старосгга. На каквато възраст и да

I |-с, бъдете доволни. Старостта не е в годините, но в погрешните,

в недоволптпото. Недоволният е стар. Като прави

погрешни, съзнанието му се помрачава, той става недово-

1сн и преждевременно остарява. Младият е всякога дово-

11.-и. Ако греши, той бързо изправя погрешните си.

Имате някаква слабост - не говорете за нея, за да не спъва

те своето развитие.

Всяко одумване и всяко нещо, което те мъчи, ще го поставите
настрана.

Като дойде грехът, ще затвориш вратата си, ще затвориш

и устата си, и ще мълчиш като риба.

На окултния ученик не е позволено да пие алкохол, бира.

боза, лимонади. В редки случаи, при болен стомах, мо-

*с да ние чисто домашно вино по една малка чаша. Когато

Идете плодове, много хубаво да ги измивате. Всичко, което

инасяте в устата си, да с много чисто.

Свободни са само тези хора, които са се освободили 01

всички видове престъпления: умствени, духовни и физически.

Според мене всеки човек, който се секне на улицата, е

престъпник; който плюе, където му падне, е престъпник;

който се криви като ходи, който намигва, който киха, без да

си сложи кърпа на устата, е престъпник.

Нямаш право да плюеш и да се ескнеш на Земята. Тя е

твоя майка, ще я пазиш чиста. Нямаш право да риташ по

Земята и да тропаш по нея. Бог е навсякъде, а ти се секнеш и плюеш, където ти падне. Един ден ще плащаш за това невнимание. Ще се изсекваш и плюеш в кърпа и после сам ще си я переш. Колкото по-нечист е вашият живот, толкова повече плюнки излизат навън.

Когато човек шпова на Земята, за себе си той се освобождава от събралата се плюзтка в устата, но не подозира, че като плюва, обижда Земята. Ако искаш да плюваш, изкопай си една дупка в земята, там плювай, после зарови плюнката с пръст, да не се аижда, защото около тебе отпред, отзад, отдясно, отляво има добри духове и ти като плюваш навред, може да оплюва ш-някой дух; сто зашо, ако нямаш кърпичка, намери място, където да плюнеш, така че никого да не засегнеш. Сега, че може да сте онлюли някой ангел, хич не ви интересува.

Вие сте заобиколени от същества, които ви придружават, затова абсолютно се забранява да плюете било по улиците на града или в планината, където и да сте - няма да плюете. Ще си носите по две кърпички, едната за носа, другата за устата. Чистотата да е вашият идеал.

Няколко правила за чистене на съзнанието:

1. Не пожелавай това, което не ти е потребно.
2. Никога не мисли за утрешния ден.
3. Не взимай миналото за идеал на твоя живот.
4. Не мисли, че бъдещето включва всичко в себе си.

Искаш да работиш върху себе си — тогава винаги трябва да имаш предвид закона за чистене на съзнанието и като намериш непотребни желанид, изхвърли ги навън.

Никога не допускайте в ума. в сърцето, в душата и в духа

336

|и пито отрицателно. Кажете си: „Заради Бога не допушим нищо отрицателно в себе си“.

Дръжте съзнанието си чисто от всевъзможни неща. Поетично чистете съзнанието си. Не се безпокойте, но чистс-

Три задачи имате: да очистите тялото си до съвършенс-

I И< >; да очистите ума си до съвършенство; да очистите сърцето си до съвършенство. От чистотата на тялото ще изле-

|с (дравето, от чистотата на ума ще излезе светлината, от гасотата на сърцето ще излезе топлината.

В никакъв случай не пий мътна или застояла води. Може Вт десет километра да я носиш, но да е чиста. Никога не и шмай пари, за които някой е пожертвувал живота си. Никога не се жени за жена, която е убийца. Никога не свързвай Приятелство със слуга, който е краднал от господаря си. От престъпник никога нищо не взимайте. Колкото и да сте гладен, хвърлете това, което ви е дал.

Ще се откажеш от всичко онова, което те спъва в живо-
1л. и ще се хванеш за онова, което повдига душите.
Човек, който се наслаждава, ще го намерят всички смущения.
Умереността е първото правило в живота.

Вие искате едно наслаждение да се задоволи, но не забравяйте,
че наслаждението нарушава свободата на човека.

Който и да е човек, който служи на наслаждението, нарушава
собствената си свобода, нарушава и свободата на другите.

Всяко нещо, което е за наслаждение, турете го настрана.

Да се наслаждаватс, да бъде последното в живота ви. Ако
най-напред искате да се наслаждавате, ще закъсате.

Думи

Словото е основа на живота, то е горивото, което трябва
постоянно да се набавя, за да може огънят на живота постоянно
да гори.

^адъно^Зарамндалгежтжчрмснхтеиж-мгеП^чнда 337

Ларинксът, който имате, е едно голямо благословение,
от него и от устата, как я отваряте и как я затваряте, зависи
вашето щастие.

Вие така високо и силно го>в орите, че едно същество, ако
ви чуе от невидимия свят, ще изхвъркне веднага като бомба.

Ще говорите тъй тихо, че това, което излиза от устата,
да падне като нектар и да погали ухото, да усетите прият-
ност. Като говорите, преди всичко трябва да знаете, че има
ангели, които ви слушат, има приятели, които ви слушат и
наблюдават от трите свята — физическия, духовния и Божествения.
Като ученици от вас се изисква да говорите меко. Тогава
Духът ще ви научи какво да кажете. Мекотата е едно от
великите качества на душата.

Чистите думи правят човека млад, силен, здрав, а лошите,
нечистите думи създават цял хаос в него.

Да бъдем крайно внимателни към думите, които употребяваме.

„От думите си ще се оправдаем, и от думите си ще
се обвиним." Нашите думи, лошият ни език са, които ни
спъват.

Всяка лоша дума носи известно количество отровна материя.

Със своите думи, мисли и желания вие сте проводници
на отровната енергия, или на животворната.

Всяка добра или лоша дума или мисъл, която е минала
през вашите уста, оставя последствията си върху устата
и ума. И ако си служите с лоши думи, устата ви и езикът
ви ще се деформират. Направете опит един месец да
говорите само хубави думи, ще видите как лицето ви ще се
измени.

Всяка лоша дума, която минава през гърлото на човека,
е в сила да го разстрои. А акордьор за него мъчно се намира.

Човек не трябва да мие само краката си, но и езика си, и то много по-често.

Ако някой от вас е иешастен, нека измие добре два пръста от ръката си и да бръкне с тях в устата си, да ги постави

338

пц.1 пика и да го намагнетизира добре, за да се махнат пеша!

И шие думи, които са полепнали отгоре. Ако тези лоши пуми не излязат, ще измиете и трите си пръста, после четири 1,-. докато и цялата ръка не влезе вътре да намагнетизира пика ви, така да го изчистите този език, че никога вече от- ъм да не излезе лоша дума.

Има някои думи, някои шеги, които ако изговаря човек, Цс шят се оплесква. Оплесква се целият, ако слуша такива

- |\ми. Те са като експлозивни, затова е хубаво да не си слу-
- .*ии1 с тях, нито да ги слушаш.

11икога не слушайте празни работи. По този начин ще

- и спестите някои неразположения.

И [ри много говорене грехът е неизбежен.

Когато се разгневите, не бързайте да приказвате, а вдъх-

|ц-1 е въздух. Кой от вас, който е казал отрицателни неща, е ял?

Никога не произнасяйте една лоша дума, за да не осака-

И и I е езика си. Каквато и лоша дума да кажете на някого, ще (Маете, че ще се върне към вас, ще се отпечата върху вашия мозък и органически ще остане във пас. Вие не можете да се Освободите от нея.

Някой път една дума, казана не на място, може в ред поколения да ви измъчва. Има думи, които като се изкажат, не се връщат назад, имат лоши последствия.

Думата е последствие на една човешка мисъл и зависи от силата на човешките чувства.

Чистотата обновява, преражда и подмладява човека. Пазете се от нечисти мисли, чувства и дела. Една обидна дума, казано от някого, хвърля тъмнина в съзнанието на човека.

Не хвърляйте обидни думи върху човека да го петните, че разваляйте никому доброто настроение. Ценете чувствата на хората, както цените своите.

Ако кажеш на човека лоша дума, четири поколения ще плашат за нея. Ако добрите думи не траеха векове и хиля*

долетия, вие никога не бихте излезли от мочурлуците на

339

този свят. Добре с, че като си казал сто лоши думи, казал си и една добра, за да се балансират.

Който лъже, че е болен от нещо, непременно ще се разболее действително. Съзнанието трябва да с будно, да не

се поддава на лъжата. Направ иш една погрешка, не се извинявай,

но я поправи.

Никога не казвайте неща, които не са верни. Никога не искайте да изклинчите чрез едзга лъжа. Случва се да излъжете, че сте болни. Да знаете, чее това абсолютно не се позволява, защото наистина ще се разболеете.

Като знаете силата на словото, трябва да сте много внимателни, да избирате думите си, с които си служите. Някоя майка е недоволна от детето си и го проклина. Не се минава много време и клетвата го постига. Бъдете внимателни в думите, мислите и чувствата си.

Не е хубаво да се кълне. Често майките кълнат децата си. Някога клетвата може да не се сбъдне, но по-често се сбъдва.

Както и да ви предизвикват, не се кълнете, не кълнете и другите. И двете са крайно опасни неща. Никога лъжлива клетва не давайте!

Всяка дума крие в себе си известна сила. Ако концентрирате ума си върху дадена дума, вашият мозък ще се свърже със силата, която е вложена в нея и ще изпитате ободряване или отпадане, според характера на думата. Има думи, които веднъж произнесени, човек не иска да ги повтаря, защото е усетил какво вредно въздействие са оказали върху мозъка. За пример, ако човек няколко пъти каже: „Ще се разболея“, ще усети тяхното действие върху организма си. И обратно, ако болен повтаря: „Ще оздравея“, той наистина ще оздравее. Туберкулозният вместо да лежи, нека излиза на разходка и си казва тези думи постоянно по цял ден, да диша и да пее.

Произнесете няколко пъти думата „здраве“ и вижте какъв резултат ще имате. Всяка дума има свой определен ключ. Ако намерите ключа на думата „здраве“ и я произне-

340
сетс 3 пъти пред някой болен, той непременно ще оздравее. Като произнасяте правилно думите, ще проверите силата, която се съдържа в тях.

Ако знаете как да произнасяте думата „благодетел“ и една година я произнасяте често, ще настане у вас едно голямо преобразование.

Ако можете правилно да произнесете името на златото, то веднага ще дойде при вас.

На ларинкса ще изпращате най-хубавите мисли, за да се развива добре. От него излиза музика и говор. Колкото се може по-много говорете. Произнасяйте думите „добро“ и „Любов“ колкото се може по-много, като че ли мед капе от устата ви. Думите „съзнание“ и „знание“, „благодетел“ и тем подобни ги изговаряйте тихо и много. „Приятен обяд!“, няма

да произнесете грубо, но тихо и приятно.

Ако искате да бъдете здрави, никога не трябва да задебеляват буквите. Много хубаво упражнение е да се учите гласно да произнасяте или да пеете гласно буквите - а, о, и, е, я, у-

„В изпълнението Волята на Бога е силата на човешката душа." Ако една идея туриш в подсъзнанието си, тя ще се сбъдне. И затуй умните хора казват, че трябва да мълчим, Т.е. да живеем в подсъзнанието, много да не говорим. Ученикът трябва да има цензура на езика си, да бъде много внимателен.

„Господи, тури страж на езика ми!" Пазете вашия език; вашият език, то е една ужасна картечница, най-ужасната картечница. Ученикът трябва да има мек, съдържа, благороден език. Една блага дума струва хиляди пъти повече

от хиляди горчиви думи, които можете да кажете на хората.

На сто казани неща - едно става, а на сто показан и неща - деветдесет и девет стават. Нещата, които се казват, не стават, само нещата, които не се казват, те стават. Правилото е такова. Помнете това. Ето защо да бъдем като Слънцето, което мълчаливо изпраща своята енергия на Земята.

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко желание се развиват правилно в мълчание.

341

Има неща, има опити, които човек трябва да прави в тайно и да ги пази в тайна. Ако опитите излизат сполучливи и вие веднага се похвалите с тях, втори път няма да имате успех с опити. Някои имат дарбата да юждат, да чуват неща, които другите не виждат и не чуват, но похвалят ли се за това, те губят дарбите си.

Трябва да държиш някои неща в тайна, които са чисти, да не се опетнят.

Не си показвайте скъпоценностите, нека онова, което радва душата ви, да седи скрито от погледите на хората. Хората не бива да знаят всичко.

За да узрее една идея у вас, зъб няма да обелвате, да не я споделяте с никого, докато не завършите.

В тайно да плачете, няма защо да ви гледат хората, в затворена стая ще плачете и сълзите ви да не падат на земята.

Ще ги събирате в чиста кърпа или шишенце, сълзите са нещо свещено. Очите се повреждат, когато сълзите падат по земята и особено, когато падат на нечисто място. Между сълзите и вас има вътрешна връзка. Между думите и вас има също вътрешна връзка.

Божественото чувство и всяко желание се развиват правилно в мълчание. Божественото работи в мълчание. То именно преобразява и подобрява живота. Абсолютната Истина

се предава в мълчание. Тя. работи и преобразява света.
С Бога ще работите. „Как ще говорим-с Бога?" В мълчание.
Бог е Любов!

Ще гледаш звездите. Луната, Слънцето в мълчание и ще
им се радваш. Това е Бог. Ще се радваш на всяко камъче, на
всяко растение и животно. Това е Бог. Ще се радваш на тихия
ветреца, на чистото изворче. Това е Бог. Ще се радваш
на всичко в мълчание.

Влияния

Нещата в Природата се предават. Прокаженият, ако пипне
хляба и ти изядеш този хляб, веднага ще дойде проказата
342

у тебе. Користолюбивият, злобният, лъжецът, крадецът, как-
ного и да са пипали, го предават на другите. Добрият човек
предава доброто. За в бъдеще тези, които ще месят хляба,
грябва да са не само специалисти, но и най-добрите хора,
От тях зависи здравословното състояние на хората. Чрез
всички зеленчуци, които продава градинарят, предава своите
разположения или неразположения.

Ако се свържете с един лош човек, веднага ще почувствувате
униение.

Всеки лош човек,, щом се приближи до вас, предава ви
от лошевината си и вие изгубвате от разположението си.
Някой път ние се заразяваме от недоволството на околните.
Недоволството е заразително като проказата, като
чумата. От един порочен човек трябва да сме далече, за да
не се заразим от болестите и слабостите, които той има.

Дружете с хора, които са в хармония с вас.

За в бъдеще, когато математиката се приложи и в психическия
живот на хората, ще видите какви сипи изтичат от
човека и ще разберете причината на заболяванията. Тогава
съзнателно ще се предпазите от всичко, което разстройва
организма ви. Ще общувате с хармонични хора. Ако дружите
с хора, които поддържат отрицателни мисли и чувства,
вие се свързвате с тях и носите последствията на техните
111 рицателни сили. Ограждайте се със здрава аура, със здрави
мисли и чувства, не се поддавайте на отрицателното в хората.
Както електричеството се предава чрез влияние, така
и много болести се предават чрез влияние.

С каквито хора дружиш, с каквито имаш работа, почваш
да приличаш на тях. Човек не може да се освободи от влияние,
все ще приеме нещо от тези, с които дружи.

Избягвайте всякакви отношения с хора, които нямат Любов,
не служат на Любовта.

Много бащи боледуват по единствената причина, че децата
им не водят добър живот. Много майки боледуват, понеже

синовете им не водят добър живот. Кой с когото е
343

свързан, носи последствията на неговия живот. Ако си свързан с човека, който не живее добре, можеш да платиш с живота си.

Болестните състояния са много заразителни. Чуete, че някъде станало убийство и глоелс дълго мислите за него. Това е също зараза.

Като ви заболи нещо, не хх>жете да разправяте за болестите си. Ходите от къща на къща да разправяте за болестите си, че как ви боли хълбокът, че как ви боли това-онова.

Вие ще оздравеете, но този, на когото сте разправяли за бод-ката, той се разболява. Предавате си болестта.

Човек понякога може да се разболее и както минава покрай някой болен и възприема неговото състояние. Затова, ако види, че някой например си счупва крака, да не си мисли, че и на него може да се случи същото, а веднага да мисли противоположното - че ще се пази, ще бъде внимателен, за да не му се случва такова нещо.

При болен лекар не отивайте да ви лекува, при болна шивачка не отивайте да ви шие.

Не ви препоръчвам да ходите по бръснарници. Случва се бръснарят да е болен, или някой от клиентите да с бил болен, а заразните болести лесно се пренасят. Бръснарят, готвачът, шивачът, писателят - трябва да са здрави хора. На болния може само да услужвате, да помагате, но да не се свързвате с него.

Никога от болен човек не взимайте нищо, особено от тежка заразна болест.

На болен човек не давай д;а те пипа, на лош човек - също. Здравият, ако си сложи ръката на тебе, ще ти предаде нещо.

Хубаво е, ако сте болен, да ви поразтрие някой магнетичен човек. Никога не давай да те пиша сух като пастърма човек, който може само да вземе от тебе, а не може нищо да даде. Магнетичният човек има пухкави в основата си пръсти, от него лъха живот и радост.

344

Ако някой човек е болен, на легло, не го съветвам да Ива в болница, но да се помъчи да стане, да си вземе бас-Вчсто и полека-лека, куцук-куцук, да излезе вън и да се вижи малко между млади, здрави, весели хора, ще ги ща и ще им се усмихва. Така да прави в продължение на ст дни. Между здравословното състояние на младите хои неговото болезнено ще настане една обмяна, ще се .раздвижи. Вместо да ходи по поликлиники и болници и

и всички да разправя за болестта си, нека опита този съвет.
г- Ако си болен, престани да мислиш за каквито и да е бол-

• и. Тръгни из града и гледай само здравите хора. Вие като
• разболеете, търсите хора, на които да се оплаквате, така
Болестите се увеличават и разплодяват. Щом си болен, ще
поканиш 10 души здравеняци на угощение, ти ще седнеш до

1 их и ще ги гледаш как ядат, ти няма да ядеш. Така ще нап-
|рц»иш 3-4 пъти. Те ще ти предадат здраве, енергия.
Като се разболееш, намери десетина здрави хора» обикни

ги и започни да им услужваш колкото можеш.
Когато срещнеш здрав човек, дръж го в ума си, здравият
човек носи нещо много хубаво в себе си.

Ако сте голям извор, не ходете като малък извор да при-
миряватс хората. Опасна работа е. Мнозина искат да лекуват.
Вие като лекувате, пущате в себе си едно болезнено
състояние и се свързвате с болния човек. Христос лекува-
ше, но той разполагаше със знание и сила, и когато лекува,
сила излиза от Него.

После, вие лекувате един човек, който няма Любов. Събудете
Божественото в него и тогава той ще оздравее. Пък
и защо един лош човек да не поболедува няколко месеца?

Вие се молите за някой болен да оздравее, но по-добре е
I да се молите да стане така, както Бог е определил.

Човек трябва да има воля себе си да почне да оправя,
после да мисли света да оправя.

В приближаването няма никаква красота. Обичайте
всички, но ио-далеч един от друг. Приближаването трябва
да става много рядко, в редки случаи.

Някой човек сс ръкува с вас, и вие се разболявате, а друг
се ръкува, и вие оздравявате. Ръкуването не е проста работа.
Вие се ръкувате, но не знаете колко е опасно ръкуването.
Цслувансто с още по-опасно. Опасно е, когато не знае човек
как да се целува и кого да целува, опасно е, когато не знае
човек кога и с кого да се ръкув-а.

Обичайте хората отдалеч, н<е бързайте с целувките. Колко
зарази носят тези целувки!

Искате ли да милвате човека, ще го осакатите. Голяма
наука е милването. Бог ни милва, но Той знае как. Той ни
праща светлина, топлина, въздух, чрез тях ни милва. Човешките
ръце са още груби, те още не знаят как да милват.

Не позволявайте на който и да е да ви пипа по главата,
лицето, ръката.

Не сядайте до човек, който не ви обича, или до човек,
когото вие не обичате.

Които се обичат, да седат един до друг, които се мразят,
да бягат далеч един от друг.

Стойте на един метър поне един от друг, пс се приближавайте много, това вече много пъти съм ви го казал, спазвайте това правило.

Обикновено хората трябва да бъдат далеч един от друг, седнат ли един до друг, не са свободни, влияят си един на Друг, аурите им се преплитат. Влиянията проникват и през дрехите, и през мозъка, отвред.

Благодарете, че по съзнание сте се отдалечили от съзнанието на животните. Ако вие бяхте свързани с тяхното съзнание, не бихте намерили покой. Но сега съзнанието ви трябва да се отдалечи от хората - не се свързвайте с тях, обичайте ги, помагайте им, без да се свързвате с тях. Нека всеки си остане свободен, защото когото вие ограничавате, и той ще ви ограничи.

Никого не трябва да държите много близо до себе си, за да не се осакатявате.

346

Когато хората много се приближават физически, духовно се отдалечават.

Хората не бика да се приближават много един до друг. Физическата близост винаги произвежда известна диехар-Моия. Близостта е качество на човешкото сърце и на ума, [I не на тялото.

Не се свързвай с лошите мисли, чувства и постъпки на когото и да е. Свържи се с Божествения свят, който е свят на хармония.

Щом се привързваш, грехът с неизбежен. Обичай всички о света, без да се привързваш.

Когато нещо си мислите или чувствувате, не позволявайте на никого да влиза вътре у вас, да се намесва, нито вие се месете в чуждите мисли и чувства.

Отвреме-навреме*с необходимо човек да остане сам, без Външен допир с когото и да е, за да уякне душата му. Всички да си направите по една стаичка, в която никой да не влиза, тя ще бъде стая за молитва, за медитация и работа. Вътре да има маса, стол, прозорец - в тая стая ще разрешавате мъчните си въпроси.

Всеки един от вас трябва да има вътрешен мир, съкровен, потаен. Всичко не трябва да изнасяте отвън. Извор, който от дълбоко извира, ако се отвори и всички го виждат, значи, че е плитък.

Духове

Вашето неразположение може да се дължи на хората, може да се дължи на заминали същества, на души. Не се поддавайте на внушения, които носят тъмнина. Изхвърлете ги. Внушения, които носят лоши състояния, не ги приемайте.

Мъченията, които преживяваме, се дължат на същества от астралния свят, изостанали в своята еволюция. Тези същества понякога влизат през устата ви, когато ги държите отворени или като се прозявате.

347

Говорите ли лоши думи, лицето потъмнява, очите сопремрежват, главата се наклонява на една или на друга страна и човек - в себе си съжалява, че е изрекъл лоша дума. Всъщност друг е казал тази дума. Това са неразумни същества, които са ви обсебили, те ви подтикват да кажете това или онова.

Щом човек пие вино или ракия, става проводник на духове, на неразумни същества.. Всяка мисъл, която объркан ума ви, всяко желание, което обърква сърцето и всяка постъпка, която обърква волята ви, да не ядете от тях, да не ги употребявате. Тъмна мисъл да не приемате, тъмно желание и тъмна постъпка - също.

Вие трябва да сте господари на тялото си, да не боледувате. Ако ви боли крак, ръка, корем и т.н., ако допускате всички тези духове да ви мъчат, не може да ги изпъдите вън, вие не сте господари на тялото си.

Какво трябва да прави човек, за да не губи своя вътрешен мир и разположение? Той трябва да прилага закона за трансформиране на своите мисли и чувства.

Състоянието на чувствата и на мислите се повдига чрез четене на книги, които описват живота и делата на светии, на велики хора. Дойдете ли до обезсърчението, не се плашете. Знайте, че вие сте попаднали временно в тази област.

В тази област ви посрещат същества, които ви нападат с мислите и чувствата си с цел да ви ограбят. Дръжте съзнанието си будно, за да се справяте лесно с тях.

Церът срещу всички нечисти духове и микроби е чистата кръв. Ще държите гладни тези микроби. Никакви нечисти мисли и чувства да нямате, всяка нечистота ще изхвърлите навън, защото всяка нечистота е храна за тях. Лошите мисли, чувства и постъпки са храна за тях.

Ще кажете, че убивате разбойника, понеже е опасен за обществото. Вие не знаете, че когато е безплътен, той става по-опасен, отколкото когато е бил в плът. Тогава той се движи между слабохарактерните хора и им внушава мисли и чувства за отмъщение.

348

I Кистите духове ще идват постоянно, но ти не трябва

II допускаш да влизат у тебе, да размътват твоя свят.

I и II а стоят.

I Кои хора обират духовете? Тлъстите, богатите - от тях

•шаг ли вземат нещо. За да не го обират духовете, човек
|рм(ша да пое ти. да поилт.нее, -за да няма какво да вземат.
Лошите духове, които са те обсебили, могат да излязат с
йост, молитва, сила и знание.

Лко някои е обсебен от лоши духове, молитвата и об-
ютни паси са спасението.

Духовете ги е страх от глада. Духовете не обичат да гладуват.
Затова, за да се избавите от тях, ако са ви нападнали,
ще гладувате.

Има духове, които са обсебили някого и не излизат лесно.
При такива случаи да се чете „Отче Наш“. С пост и
молитва ще ги гоните.

Окултният ученик винаги се огражда мислено. Той трябва
да пази своята аура непроницаема за влиянията на преходното.
Молете се винаги, за да бъдете в контакт с разумния свят
и да се запазите от примамката на нисшите духове.

Ще се ограждате така: „В Името на Божията Любов, В
името на Божията Мъдрост и със силата на Словото Божие
да се махнат всички лоши помишления и зли духове“. (Докато
се изговаря формулата, ръцете са пред устата със свити
пръсти и след изричането се разтварят пръстите с едно
духанс „Хуу“, ръцете се разтварят с жест като да пъдиш
нещо лошо, напред, настрани и надолу.)

За ограждане: направи един светъл кръг мислено около
себе си и еднн отгоре - ти ще бъдеш вътре в кръга и произнеси:
„В името на Божията Любов, Мъдрост и Истина и със
силата на Духа Божий, да се разбият всички лоши мисли,
коиго идват, всички лоши заклинания да станат на пух и прах“.
Лко ви атакуват отвред, вие начертайте мислено около
себе си един светъл кръг, после един кръг отзад, като стои-
349

те неподвижни. Застанете в цеигъра на тези кръгове и си
кажете: „Със силата на Духа Божий, всички лоши мисли да
се разсипят и разпръснат“.

Карма

Въшката, която е паразит и която вие сте създали, можете
да я убиеете, да я натиснете с нокът, ако ви прави лошо.
Всичките паразити са черупки. Мишките, зайците и всички
гризачи спадат към паразитите. Не се създава карма, като
ги убивате. Дървениците и въшките са създадени от колективния
човек, може да ги убивате, но змията не бива да я
убивате, щом не напада, пък и което и да е животно, щом не
напада, не го убивайте.

Всяка жена', която е помитала, ще носи последствията на
това изваждане до четвъртото поколение. Природата не позволява
да се нарушават нейните методи и закони. Тя иска

изваждането да става на деветия месец, на деветия час, на деветата минута и на деветата секунда.

Сеченето на живи дървета *тл* горенето им от духовно напреднали хора, носи за тих карма.

Според окултните закони не е позволено да се лекува който и да е. Има престъпници, убийци, които по никой начин по духовен път не бива да се лекуват. Ако един духовен лекар освободи един престъпник, тон ще носи неговата карма.

Одумването аз го наричам тояга и връзване, а индусите го наричат карма. Хората са свързани с кармата си.

Ако ти дава някой нещо даром, но ти не си доволен и отказваш да го приемеш, между вас се създава карма. Недоволството създава карма.

Всичко, което правите на другите — добро или зло, ще се върне към вас.

Като прощавате, кармичната връзка се скъсва. Като не прощавате и се противите, кармата продължава.

350

11 причината за известно заболяване е много проста: туре-
(.1 е преграда пред някой Божествен закон. За да се излекува човек, трябва да се премахне преградата, а щом тя се махне, енергиите, които са свързани с този закон, моментно ще почнат да действуват. Освободи ли се човек от 1 л И1 преграда, с него се освобождават хиляди хора още. Хората представляват система от скачени съдове, според коя-
10, ако един човек се разболее или страда, хиляди хора бо-
Кдуват или страдат заедно с него.

Имате, например, ставен ревматизъм - писано с кармически вашият крак да се осакати и той ще се вдърви - това е кармата.

Но вие се обръщате към Бога: „Господи, ако ме избавиш, ад ще живея добре. Тези прегрешения, които досега съм правил, няма да ги правя." И кракътти ще се подобри. Боли те "лава - същото правило - ще се помолиш на Бога. Може да каш и лекар - нали някой трябва да установи болестта.

Онзи, който убива брат си, сестра си или когото и да е, няма да му се прости нито на този, нито на онзи свят. Който убива, е изверг на човечеството. Убийството е грях против Духа Светата и дори мисъл за убийство не се позволява.

Който направи каквото и да е убийство, ще носи презрението на цялото човечество, на светиите, на ангелите. Да не причиняваме страдания никому, да не се измъчваме - това с Волята на Бога.

Когато един дом не се подчинява на Божия закон, се заличава, и когато един човек не се подчинява на топи закон, се заличава от лицето на Земята.

Божествените мисли носят живот, а човешките - смърт.
За да не умира, човек трябва да свърже мисълта си с Божията.
Когато свърже мисълта си с Божията мисъл, човек ще
се освободи от всички нещастия и мъчности. По този начин
той ще се справи и с кармата си. Тогава той ще разбере
смисъла на стиха в Писанието: „Ще залича всичките им грехове
и никога няма да ги спомена“,
Кармата може да се ликвидира със закона на Любовта.
Докато живееш в безлюбие, ще се раждаш и прераждаш.
351

Щом дойде Любовта, прераждането престава. Тогава ще
влезеш в закона на пселяването.

Добродетели

Същност

Силата на човека е в неговите добродетели и ако днес
хората страдат, това е, че нямат добродетели, а последните
са един капитал, около който почват да функционират великите
сили вътре в Природата.

Когато сте болни, погърпете малко, не викайте веднага
лекарска помощ. С лекарствата, които той ще ви даде, вие
само ще спрете болките, но болестта няма да е излекувана,
защото тя има духовен, а не физически характер.

Когато човек изгуби или занемари една добродетел, едновременно
с това, с нея той загубва и този уд, който е в услуга
на тази добродетел.

Болестите идват, за да смекчат сърцето на човека. Вложете
добродетелта за основа на вашия живот, и краката няма
да ви болят. Вложете правдата за основа на живота си, и
ръцете няма да ви болят. Вложете разумността за основа на
живота си, и ушите няма да ви болят. Вложете Истината за
основа на живота си, и очите няма да ви болят. Вложете
Любовта за основа на живота си, и устата няма да ви болят.
Направете опит и сами ще се уверите в това.

Целият човешки организъм е построен върху законите
на доброто, справедливостта, красотата и разумността. И
ако се престъпи един от тези закони, това ще се отрази върху
целия организъм. Ако престъпите доброто, започват да
страдат мускулите и костите- Ако престъпите справедливостта,
стомахът почва да страда. Ако престъпите законите
на красотата, дробовите ви страдат. Ако престъпите законите
на разумността, главата почва да страда, нервната система
се разстройва.

Щом нарушим законите на Истината, известни наши ор-
352

ганизми ще започнат да боледуват. Щом нарушим законите на
Мъдростта, нервната система боледува. Щом нарушим законите

на Любовта, всички органи, целият организъм от главата до краката почва да боледува.

Всеки човек, на когото стомахът е развален, трябва да Знае, че Правдата не е в сърцето му, Истината не е в ума му. ра да оправи стомаха си, човек трябва да внесе Правдата в сърцето си и Истината в ума си. Това трябва непременно да Стане, за да може стомахът да смила храната и обработва соковете, необходими за поддържане на организма. Истината, в най-простата си форма, с необходима за възстановявано на равновесието в организма, тя държи храносмилателната система в изправност.

Правдата държи сърцето в изправност и белите дробове. Отсъствува ли Правдата, сърцето и белите дробове ще градат.

Правда и правота (на тялото) са свързани.

Добродетелният човек има здрави крака. Човекът на Правдата има здрави ръце; човекът на Истината има здрави очи; човекът на Мъдростта има здрави уши; човекът на Любовта има здрави, хубави уста.

При физическото растеис, частите на тялото трябва да се развиват съразмерно, тогава организъмът е здрав, силен и красив. Във физическо отношение духът се проявява в сила, а Мъдростта - в пластичност, яки кости и здрави мускули. Лко костите не са яки и лесно се трошат, а мускулите не са здрави, човек не е дошъл още до Мъдростта, за която Христос говори.

Благодари за носа, измий го добре, диханието на Бога за живот оттам е минало. Носът е врата на Божественото, всеки ден Бог оттам влиза и от устата излиза. Благодарни и за устата, с тях можеш да кажеш най-хубавите думи. След тона измий очите и за тях благодари, с тях виждаш красивия свят. Човек е едно учреждение, кредитирано от четири големи фирми: от фирмата на ушите - Божествената Мъдрост; от фирмата на носа - човешкия ум; от фирмата на И И Лми>ЪЗаракпам10лс111счр<1С11.111гск>>ж11>>1тПрярода 353 устата - Божествената Любов и от фирмата на очите - Божествената Истина.

В Любовта трябва да подобрите гърдите си и черния дроб. В Мъдростта да подобрите мозъка си. В Правдата трябва да подобрите ръцете и пръстите си.

Като работите за интелекта, си, трябва да подобрите носа си. Като работите за добродетелта, да измийте краката си.

Ръцете на човека представят Божествената Правда, която е мощно качество на Божествения свят. Ръцете на човека трябва да бъдат чисти, святи и непорочни.

Който иска да има здраво тяшо, здрав мозък, да бъде красив, непременно трябва да има надежда. Надеждата оформява тялото. Има ли надежда» има и здрав стомах, здрави гърди.

Ако поддържаш доброто в себе си, ще бъдеш строен, здрав. Здравето на твоя стомах зависи от доброто ти. Здравето на твоите дробове зависи от твоята Любов. Човек обича ли, никога не могат да заболелят дробовете му. Един човек, който е справедлив, той никога не може да загуби силата на ума си, да полудее, да се разстрои нервната система. Несправедлив ли е той, и ръцете ще заболелят.

Чрез мозъка, дробовете, сърцето, стомаха, човек се свързва с ангелите, херувимите, серафимите. Ако например белите дробове не са в ред, свържете се с херувимите, като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. Чрез сърцето си човек е свързан с друга йерархия - престоли - биенето на сърцето показва, че сте свързани с престолите. Чрез стомаха човек е свързан със съществата на благородството, сто защо човек като се нахрани, става по-разположен. Чрез черния дроб човек е свързан с властите или Божествените сили. Има ли диехармония в чувствата, пожълтяваме на лицето и очите, има диехармония между властите и човека. Жълтеницата се лекува чрез възстановяване на хармонията с властите. Чрез жлъчката човек е свързан със съществата на доброто. Изгубването на доброто и пукване-354

Го на жлъчката са синоними. За да се намали жлъчността, гоябва да се увеличи добротата. Чрез далака човек е свърши с друга йерархия - началства или Божествена Правда. Увеличаването и разстройството на далака показва, че Правдата е нарушена. Бъбреците са свързани с архангелите — същества на Божията Слава, те ръководят народите. Който не слави Господа и не се въодушевява от Природата, от великото в Природата, не можела е във връзка с архангелите и бъбреците се разстройват.

Ако живее съзнателно и изпълнява Божиите закони, човек продължава животи си.

Човек с морален устой живее по-дълго, отколкото този, пито не е морален.

Ние наричаме млади онези, които се занимават с Лю-Вовта, а стари, които се занимават с добродетелта.

Кой човек е млад и кой стар? Млад човек е онзи, който сз Влязъл в областта на Любовта и изпълнява Волята Божия.

* I ар човек е онзи, който е влязъл в областта на Мъдросгга и Прилага Божественото знание, което е придобил в живота си. Добрият човек се подмладява. Когато има силна вяра,

умът му се иросветлява. А Любовта обновява,
Който носи Истината в себе си, той е безсмъртен, той е
теподар па положението, цялата Природа го познава и отдето
мине, всичко живо го поздравява: цветя, животни, хора..
Истината освобождава и подмладява човешкия дух. Сле-
ователно предложат ли ви някакъв нов мегод за възпитаеме,
не го приемайте, докато не разберете носи ли осво-
"ждаване и подмладяване на човека.

Истината и благостта внасят в човека вътрешна сила,
Ф и спокойствие. Те продължават човешкия живот. Да
мисли човек, че по механически път може да се подмлади и
продължи живота си, е заблуждение.

Там, където няма Истина, търпение, благосклонност, подмладяване
не може да има.

Кое подмладява човека? Три неща могат да подмладят
355

човека: Любовта, която носи живот, Мъдростта, която носи
знание и светлина, и Истината, която носи свобода. Любов,
която не носи живот, не може да подмладява. Мъдрост,
която не носи знание и светлина, не подмладява. Истина,
която не носи свобода, не подмладява. Като знаете
това, живеете в онази Любов, Мъдрост и Истина, които постоянно
подмладяват и обновяват.

Любовта дава материал. Мъдростта нарежда материала.

Истината работи с него. Любовта продължава живота.

Мъдростта огражда живота и му дава всички условия отвън.

И тъй, Любовта продължава живота, Мъдростта огражда
живота. Човекът на Любовта е същевременно умен.

Значи, същевременно той е и мъдър, и истинолюбив. Любовта,
Мъдростта и Истината са неделими.

Всеки, който служи на Любовта, на Мъдростта и на Истината,
може да стане външно и вътрешно красив, да се
подмлади.

Човек трябва вечно да се обновява. Значи задачата на
всеки човек е да работи за своето вечно обновяване. Това се
постига чрез Божествената Любов, Мъдрост и Истина.

Има три вида остарявания: като престанеш да слугуваш
на Любовта, остаряваш. Като престанеш да слугуваш па
Мъдростта, остаряваш. Като престанеш да слугуваш на Истината,
остаряваш.

Три вида подмладявания има: като слугуваш на Любовта,
Мъдростта и Истината, първото подмладява душата, второто
- ума, третото *- Духа.

Който се е облякъл с трицветната багреница на Любовта,
на Мъдростта и на Истината, той е опитал топлината на
Любовта, светлината на знанието и на Мъдростта, както и

силата и свободата на Истината. Това значи да е придобил вечен живот, т.е. живот на безсмъртието, който познавали алхимиците.

Който живее в Любовта, в Мъдростта и в Истината, ще живее, колкото иска. Върху такъв човек смъртта няма сила, 356

ото той живее в Бога, който е безсмъртен, „Бог е Бог на живите, а не на мъртвите."

Ма какво се дължи безсмъртието? На добродетелите и способностите на човека. Защо? Зашото само те го следват в вечността.

Честният човек е благороден, той издържа на всички ло-
|и условия на живота. И на смъртно легло да е, пак е чес-
п и принася красив плод в живота си. Честността е онзи
елемент, който алхимиците са търсили - елексирът на жи-
|и 11 а, първичният зародиш на живота. Този зародиш същес-
1 вува в живота, това е една първична безсмъртна клетка, тя
В прадедът на всички клетки. Като се намери тази клетка,
върху нея може да се гради бъдещият живот. Тази клетка
| 1.1 ържа рогово вещество и хранителните вещества в нея са
Повече, отколкото в другите клетки и се отличава с голяма
устойчивост.

Вътрешната свобода подмладява, защото само свободните хора може да се подмладяват.

Когато духът не действа, хората остаряват.

Що е сгарост? Това е болест на човешката плът. В човешкия дух няма старост. Той знае как да работи и как да съхранява силите си.

„Ом" и ум имат един корен и означават това, което съ-
л ържа всичко в себе си. В Природата се съдържа всичко,
или с други думи: Духът е онова, което дава живот, което
съдържа всичко в себе си.

Материята е нещо неопределено. Духът не е тяло, душа-
1а - също. Телата, които виждаме, са триизмерни, а в Природата
има повече от три измерения. Душата не може да
бъде триизмерно тяло, нито четириизмерно, нито истизмер-
НО. Чувственият свят е четириизмерен, причинният свят е
шестиизмерен. Тия неща са от параметафизиката. Душата е
от седемизмерния свят.

Тялото на човека остарява, но душата му никога, тя е от друга еволюция.

357

Кога те се подмладите? ТСогато непрекъснато вътрешно се обновявате в душата си.

Продължителността на земния живот на човека загини от отношенията, които той е създал с душата си. НевъЯ

можио е да живее изключително за личността си и да син не до дълбока старост. Колкото повече душата изявява свел живот, толкова по-издържлив е човешкият организъм. И(ка ли да се лекува, човек трябва да потърси лекар и лекар*тва в душата си.

В никакъв случай няма да жертваш висшите интереси па своята душа за благого па- този свят.

Качества

Моралните чувства придават устойчивост на характера.

Колкото по-добре са развити моралните чувства у човек, толкова по-добре се развива неговият ум.

За да уякнеш физически, дрт»ж се за истината и доброто.

Не позволявай на злото и на лъжата да те уморят преждевременно.

Доброто в човека е в отног-нение 1:3. Едното е доброто, а тройката - трите неприятели, които му се противопоставят.

Те са: заблуждението, себелюбието и жадността да пролива кръв. Няма човек в света, който да не е проливал кръв.

Иде милосърдието в света, което работи за повдигане па човечеството.

Пазете се от жестокостта, която спъва човешкото развитие.

Една сълза, излязла от окото на човека, може да го спаси от престъплението, което е извършил. Тя е сълзата на милосърдието.

Ще проявиш милосърдие и сърцето няма да те свива, нито да тупа неправилно.

Като вложите милосърдието в душата ви, ще се появи желание да бъдете снизходителни към всеки, който има някаква слабост.

358

- В Писанието се казва: „Милост искам, а не жертва**.

! вата е външната страна на пешата. Човек жертвува не плодове и т.н., нещо, което е вън от него, а в милост-

- 1,1 милосърдието, той дава от себе си онова, което е научил Коми гал. Милосърдието има отношение към човешкия дух 11) ъм човешката душа, а жертвоприношението - към човеш-Пя ум и човешкото сърце. Има смисъл човек вд дина само Ъцопа, което е вътре в него. Бог не иска жертвоприноше-пии, но сърце чисто и светъл ум.

I иеглината е съставена от 12 вида материя, необходима [създаване на човешките добродетели. За пример, който

0 да бъде милосърден, той трябва да извлече от светли-а точно тази материя, която е необходима за съгражда-

С на милосърдието. За съграждането на коя и да е добро-1сл се изисква и съответна материя. Това може да поеше

този, който разбира законите на светлината.

Светлата мисъл може да преобрази човека.

За да не отслабне паметта, усилете справедливостта си
и, м всички живи съществува.

Една мисъл е права, когато засяга цялото човечество.

Тогава, каквото правите за човечеството. Бог го благославя.

Ако ти не поставиш справедливостта като основно свое
качество, ти ще бъдеш слаб и хилав.

Трябва да запазвате достойнството си като душа и да се
обиждате, когато вие излъжете, когато влезе омраза в сърцето
ви, когато вършите глупости и т.н. Не обиждайте, защото
във вас живее някой възвишен дух, вие го обидите и
когато го потърсите, няма го вече. Най-неприятното на духа
е, когато хората се обиждат. Този дявол ще го вържите,
или най-малкото ще го впрегнете на работа. И тъй, смирението
укротява алчността у човека, а кротостта е оръжие
против яростта, гнева у човека. Ако поставите кротостта и
смирението за основа, всичко ще можете да направите. Обнова
ще дойде само по този начин.

359

Когато ви атакуват болестите, трябва да се измените, дн
имате един смирен дух. Смиреният дух е този, който отв I. I
ре става силен дух. Ако твоят дух отвътре не става силен,
тогава не е смирен.

Кротостта и смирението подготвят човека за съзнател
ното му влизане в астралния свят. Те успокояват душата,
която укрепва ТЯЛОТО и го прави здраво и бодро. Без кро
тост и смирение никаква идея не може да се приложи, а
лекуването е немислимо.

Кротостта и смирението са един метод за подмладяване
и лекуване на разни недъзи.

Смирението подмладява.

Трябва да имаме смирение, защото хора, които стават
горделиви, скоро остаряват, нче могат да понасят страданията.

•

Горделивите хора скоро остаряват. Гордостта е духовна
болест. Да пазиш своята свобода - това е самоуважение, но
горделивият търси сполето право там, където го няма.

Кой изправя погрешките си? Смиреният. Всеки човек
трябва да придобие смирение. За да придобие смирение,
човек трябва да премине през големи изпитания и страдания.

Кроткият и смиреният човек никога не изпъква в света,
той заема всякога последното място.

Смирението е първото качество, което се иска от ученика.

Това е един от законите на Всемирното Бяло Братство.

Истинският ученик иска смирение; той не иска нито
власт, нито сила, нито пари. Който се стреми към силата,
той постепенно се отдалечава от Бога.

Божията Правда изключва всички почести, всякаква слава, както и всякакви знания за лични облаги.

Смирението е съзнание, че всичко велико, благородно, разумно иде от Бога. изворът на Любовта, а човек с едмо проводник на Божественото.

360

рой-11апрсд Бог ще ви даде най-лекото: да речете на чове- една блага дума.

Кроткият човек поне един ден в седмицата ще посвети (чкиото на своите ближни. Съботата и неделята са поспи за правене на добро.

Смиреният никога не говори 'ла себе си. Той изпълнява ълженията си тихо и добросъвестно и така се проявява. Какво значи да бъдещ смирнен? Аз ще ви кажа: никога да лъжеш, да бъдеш свързан с Бога, да имаш велика душа, бъдеш благороден и възвишен във всичките си прояви. Смиреният човек е най-еластичният, най-пластичният век. Всичко каквото му се тури да носи, той издържа. И ютии може да дойде, и болести може да дойдат, и смърт :е да дойде, каквото и да дойде до главата на смирения век, той всякога е тих и спокоен, всичко издържа. Той Озва: „Бог, Който живее в мене, не умира, сироман не ста- п, роб не може да стане, не може да се обезсили, не може а се обезсърчи, нито да се отчае".

Смиреният човек е деятелен, трудолюбив.

Кротостта повдига вибрациите на човека.

Кроткият и смиреният човек не е най-слабият, той С най- силният човек, който зло не прави, и най-умният, който никога не допуска лоши мисли.

Когато във вашите сърца проникне смирението, вие ще кажете: „Господи, готови сме да простим на всички".

Истината и благостта внасят в човека сила, мир, спокойствие.

Истината и благостта продължават живота.

Човек с благ и спокоен характер може да доживее до дълбоки старини.

Ще ви дам едно правило. Тайната на живота е а това да имате всякога разположение. И разположението е зародишът на живота, т.е. зародишът на яйцето.

Когато се приближавате към меки хора, вие изпитвате известна приятност. Това се дължи на обстоятелството, че

361

мекотата представя приятна, топла дреха, която обвива тия хора. Тази топла приятна обвивка прави меките хора имунитети към всички болести:. Здравето на човека зависи от неговата мекота. Когато човек изгуби мекотата си, той за почва да изсъхва, да се втвърдя ва и лесно заболява.

И тъй, всички хора трябва да работят в подсъзнанието си, да знаят, че всяка добра ил и лоша мисъл, вложена с вътрешен стремеж и силно желание в подсъзнанието, непременно ще се реализира. Обаче никога не желайте повече, отколкото ви трябва! Живеете ли така, бъдещата култура ще донесе блага за всички хора. Не мислете, че благата в света са достояние само за едного. Благостта, това е израз на морала. Човек трябва да бъде благ не само за подобните си, но и за всички останали същества, без изключение, той трябва да бъде благ и за животните, и за растенията, и за всички останали същества, които са под него. Такъв е моралът на безсмъртието.

Ако ви пита някой, защо сте дошли на Земята, ще кажете, че сте дошли да учите законите на търпението и смирението. Щом научите тези закони в тяхното практическо приложение, вие ще завършите своята еволюция на Земята и ще пребъдете като Христа. Христос ще бъде ваш брат и Учител, а вие - Негови ученици. Всичко в света се определя от търпението и вътрешното разположение на духа. Що е търпение? Търпението е качество на душата, а душата е от високо произхождение.

Без търпение Любовта не може да дойде у вас. Любовта казва: трябва да бъдете търпеливи и благосклонни, това са моите две ръце, с които постоянно работя.

За да можем да бъдем търпеливи, да понесем външните несгоди на живота, трябва да имаме вътрешно равновесие на душата, сърнето и ума.

Страданието е един процес, чрез който можете да придобиете търпението. В каквото положение да бъдем поставени, ние трябва да търпим и да уповаваме на Бога до последната минута.

362

Кога ю ти кажеш: „Дотегна ми да шетам, да работя, иск! си почина“, в момента, в който ти пожелаеш това,

- почнеш да боледуваш.

11с се придобива лесно търпението. В Природата при- ! вуна един велик закон на равновесие. Човек не може да М1 шбие и най-малкото благо, ако не даде за него нещо, ши встно на неговата стойност.

(лед всяка лоша дума, която ти е казана, след всяко иа- ПИгание, ако го издържиш с търпение и благодарност, ще |и дойде едно благословение.

Човек трябва да бъде търпелив, да се научи да слуша, || гледа, без да дава мнението си. Всичко в света е за изпитания, както на отделния човек, така и на цялото Човечество*

Тайната на търпението е, когато човек ви обиди, да намерите в обидата добрата страна и да я използвате. Обицата, това е корав орех, който ви е дал някой, вие трябва да го счупите, да извадите ядката отгоре и да я изядете.

Както Бог ни търпи, така и ние трябва да търпим.

Чрез търпение вие ще успеете във всичко. Човек трябва да има присъствие на духа. Търпението е един от великите стълбове, на които се крепи правата мисъл.

Ще търпиш хората, ще търпиш себе си, докато се изправиш.

Размишлявайте върху думата „търпение“ и извличете дълбокия смисъл, който се крие в нея.

Най-хубавият метод за придобиване на търпението, тона с работата. За да стане търпелив, човек не трябва да се мъчи и да се труди, т.е. да работи по принуда и задължение, но да работи доброволно и с Любов.

Да постоянствуващ в нещо, значи да го постигнеш.

Кажете си: „Сега аз ще бъда търпелив поне за половин час“. В търпението има следната отличителна черта: търпеливият човек усеща удоволствие и работи до постигане

363

на един краен резултат. Едип художник или математик маже да бъде търпелив, да работи 1, 2, 3, 5, 10 години и ли намира удоволствие в своята работа.

Изучавайте Библията кат» метод за придобиване на търпение.

Търпение трябва на света! Мислете за Бога, мислете и Христа като образец на търпение.

Най-добрият начин за раз-виване на търпението е съзнателно, дълбоко дишане. Започнете да задържате дишането си 10, 15, 20, 30 секунди, после 1, 2, 3 минути. Ако някой стигне да задържа дишането до 10 и повече минути, той минава за адепт.

Търпението показва степента на нашата Любов. Това е един ключ. Благото, което искате от Бога, ще ви се даде, но кога? Само когато имате търпение и вяра.

Когато сте развълнувани, концентрирайте ума си към кран на носа или към центъра на веждите. Там има една костна празнина, наречена „празнина на безмълвното наблюдение на Божествения ум“. Ще сте концентрирани, докато дойде едно просветление.

Чистене, трансформации

Човек има два полюса, два антипода, към които се стреми: единият е центърът на Слънцето, а другият - центърът на Земята. Умът на човека трябва да бъде свързан с центъра на Слънцето. Само при това положение човек може да има светла, възвишена мисъл. Свързан ли е умът на човека

с центъра на Земята, мисълта му е низходяща. Низходящата мисъл с причина за нещастията на хората. Ако Слънцето със своето влияние би се отдалечило от човека, всякаква дейтелност в него би престанала.

Най-важният въпрос за човека е въпросът за вътрешното обновяване. То седи във връзка с доволството. Щом станете сутрин, започнете да работите с най-малките условия. които ви са дадени.

364

| Като станете сутрин, кажете: „Сила, живот, здраве. Си-
•П ш ума ми, живот за сърцето ми и здраве за волята ми."

Пи някой път, човек страда само от лошите си мисли.

1(мине мисли, чувства и постъпки се дължат на една не-
^ч гойчива материя, която е неорганизирана вътре у вас.

Печка отрицателна мисъл привлича към себе ей съответни отровни вещества, които внасят дисонанс, както в самия И)иск, така и в Природата.

Ненужните и нечисти мисли образуват една тъмна атмосфера около вас.

Често се смущавате от мисли, които не са ваши и от чувства и дела, които не са ваши.

Мозъкът трябва да се освободи от ненужни натрупвания и безпокойства. Какво ли не влиза във вашия мозък отвън, от гостите ви, от близките, от самите вас.

Когато дойдат големите изпитания, мрачните мисли и желания, да знаете, не те не са ваши. Те принадлежат на един друг свят, свършено чужд на вашия и с друг стремеж, е други цели и намерения.

Дойде ви една мисъл - научете се да разпознавате кой ви м праща, какъв е нейният произход. И при всяко чувство, и при всяка постъпка, вижте първо какъв е произходът им. Има такива мисли, които блуждаят в света, грешни мисли, целият свят е свързан с тях. Отровна кал е грехът. Опасно е да се мисли за дявола.

Дойдат ли в ума ви лоши мисли и чувства, знайте че сте се свързали с лоши същества. Прекъснете ли връзката си с тях, ще се освободите от лошите мисли и чувства.

Можеш да опиташ чрез дишането коя мисъл е права и коя - не. Прекарай една мисъл през съзнанието си и почни да дишаш. Ако дишането ти не е ритмично и сърцето не бие равномерно, то мисълта не е права. Дойде ли някоя права мисъл във вас, проверете веднага извършва ли се дишането правилно. Тая мисъл, която дава подтик на живота ви и която прави дишането ви правилно, е права.

365

На това напрежение, на тня отрицателни мисли, които

се носят из атмосферата, вие трябва да дадете отпор, кои I
раофанзива, а не да се оставяте негативната обстановка да
ви въздействува.

Задържаш ли в себе си лоши мисли, те стават вече като
храна за тебе и после се чудиш откъде ти идват мрачни I е
състояния.

Злото расте механически, а доброто расте органически.
Никога не оставяйте една доила мисъл да работи във вашето
съзнание. Вечерно време, преди да заспите, прегледайте
сметките си и не оставяйте в съзнанието си лоша мисъл да
работи, защото тази лоша мисъл ще спре вашия прогрес и
ще напакости и на другите също.

Нечистата мисъл и нечистото желание ще привлекат една
нечиста постъпка.

Някой път може да възприемете една мисъл в съзнанието
си, която не с сдъвкана. Една иесдъвкана мисъл не може
да я приемете, както неедъвканата храна. Лко в съзнанието
ви проникне мисъл, която не сте разбрали, ще създадете
болезнено състояние, ще искате да я изхвърлите. Не само
мисълта трябва да се проверява, но и чувството. Дойде ли,
първо ще го проверите и после ще го приемете, както и
мисълта, както и храната. В стомаха не трябва да се праща,
каквато и да е храна, още повече несмляна.

Мислите и чувствата също- трябва да се дъвчат.

Който не може да мисли, неговите зъби не са здрави.

Нападнат ли те лоши мисли; или чувства, остави ги настрана,
това е смет, която не си струва да ровиш.

Щом дойде отрицателна мисъл, намерете начин да се
отдалечите от нея. Отрицателните мисли се наслояват в нервната
система и ти ставаш кисел, неразположен.

Никога не приемайте в себе си мисъл, която ще ви спъне.

Първо разеждете, тази мисъл разумна ли е, има ли място
за нея у вас, или не.

Разни мисли се залепват на разни части па мозъка или на
366

ото, Лко една мисъл не с залепена на онова място, което
обаиа, винаги сърцето рита. Тогава човек иска да изх-
и тази мисъл. Затова не бързайте никога да възприеме-
р:ю някоя мисъл.

Умният трябва да знае всяка една мисъл какви последс-
1Я може да има. Също всяка една дума изговорена, какво
донесе след себе си.

Умният не спи, умният не се обезсърчава.

Всеки човек сам трябва да мисли и да чувствава, да не се
обляга на другите хора.

Отхвърлите ли всички отрицателни мисли от ума си, вед-

пита ще възстановите в себе си сила и мощ, паметта ви ще се усили също.

За да се избави човек от всички неприятности, той трябва да мисли.

Когато някоя лоша мисъл нападне човека, той трябва да мисли. Когато някоя скръб го налети, той също трябва да мисли.

Ако умът е буден, лошите мисли не се приближават. Щом се захласнете някъде, лошите мисли нахълтват.

Всяка една лоша мисъл е един дисонанс. Коригирайте я веднага.

Всяка груба дума се отразява вредно върху нервната система.

Както каруцата разтърсва човека, така и трептенията на грубите думи, на отрицателните мисли и чувства произвеждат сътресение на нервната система.

Страшни са последствията от нечистотата. Ако една лоша мисъл не се размножава, лесно ще се справиш с нея, но ако се размножава, ти си изгубен. За да се запазите от последствията на лошата мисъл, излезте от порядъка на човеците и влезте в Божествения порядък.

От физическите въшки и бълхи лесно може да се освободите, но от астралните въшки и паразити как ще се освободите?

Нечистите мисли образуват един серум, с който

367

тези въшки се хранят. Астралният гребен е - никакви нечисти мисли. Често оставяте разлагащи се мисли у вас, които миришат.

Ако в твоя живот влезе една лоша мисъл, тя ще се размножи така бързо, както микробите и ще ти причини смърт.

Ако низшето влезе в тебе, но кръвта ти е чиста, то не може да ти причини вреда. Чистият човек с чиста кръв не умира от микроби.

Опасно е да давате възможност на лошата мисъл да се размножава. Бъдете господари на лошите си мисли и чувства.

Всяка неестествена мисъл, която се вмъква в твоя ум, всяко неестествено желание, което се вмъква в твоето сърце, всякога ще даде противоречие или в първото, или във второто поколение, а може и след 25 поколения. Всяко противоречие в четвъртото поколение трябва да се ликвидира.

Природата най-много до деветото поколение може да остави да живее едно противоречие.

Всяка една погрешка носи една зараза, едно гниене у нас.

Дотогава, докато държим една отрицателна мисъл в душата си, тя носи шиене. Човек никога не може да мисли, докато

държи в себе си нещо друго. Защо някои хора не могат

да мислят? Една гниюща мисъл има у тях, а тя предизвиква

гниене. Докато държим тия гнизоши факти в себе си, не можем

да мислим.

Да мисли човек право, това значи да превръща лошото в добро, отрицателното в положително.

Безразборното четене на всевъзможни книги е като безразборното ядене. Четете само най-доброто, дишайте само чист въздух, пийте най-хубавата пода.

Въздействайте на отрицателните мисли и чувства с положителни. Ако ви посети болест, мислете за здравето. Поговорете си малко с нея и я отпратете да си върви.

Почивката седи в добрата мисъл. И да дойде отрицателна мисъл, веднага я сменете с положителна.

368

Колкото се може по-добри мисли отправяйте към всички ора - ще опитате резултата. Лоши думи и лоши мисли да [К излизат от вас, веднага им противодействайте с добри, * божествени мисли.

Как ще се справяте с лошите мисли? Ще се качвате на планините, по високите върхове.

Излизането по високите върхове усилва кръвообращението, усилва дейността на мозъчните центрове. Онези хора, които живеят изключително в ниските места, трябва да правят по-големи усилия за развитието на своя ум и сърце. Чрез усилия, те ще дойдат до резултатите на хората по високите места. Молитвата е усилие на Духа, за да се изкачи на високото място. Така се придобива прилив на умствена енергия. Когато човек се изкачва на високо, явява се изтръпване на крайниците по причина на силното действие на електричеството и магнетизма.

На високите места може да се изкачвате и мислено - да се качвате и слизате постоянно и то сами.

Хубавите мисли и чувства са сили, които пазят човека от външни нападения.

Всяка мисъл, която внася мир и спокойствие в човека е съществена. Когато изгуби съществената си мисъл, човек губи и равновесието си в живота. Той се движи натук-натам, но няма опорна точка.

Разсеяността на ума е едно лошо качество, това показва, че не вървите във възходяща посока.

Никога в ума си няма да държите дълго време една мисъл. Еднообразната мисъл образува втръсване в мисловния свят.

Мисълта трябва да се опреснява постоянно.

Всяка мисъл, за реализирането на която човек не е готов, лесно се заличава от паметта му. Той не може да изнесе тази мисъл навън, защото лесно я забравя.

\

2* II. Л.мюп. **Зпрапе и лигопш» чретеишк на мппага Ппрпаоа Л69**

Човек забравя, защото не е развил чувството на ред и порядък в себе си.

Според мене, когато памегтта на човека отслабва, това се дължи на сгъстената матерчгя, в която човек попада. Гъстата материя прави човека матсриалист. Има много методи за усилване на паметта.

Един от методите за усилване на паметта се заключава в ученето. Като учи съзнателно» и с Любов, човек не може да забравя.

Ще ви дам едно упражнени е за усилване на паметта. Онези, на които паметта е слаба, иде правят упражнението един месец. Турете ръцете си на кръста. Вдигате десния крак така, че да го допрете колкото се може по-нагоре до бедрото на съшия крак. После ще свалите крака и ще направите същото с левия крак. Така ще правите ту с десния, ту с левия крак в продължение на десет ся инути. Това упражнение развива стабилност, устойчивост; и развива паметта.

Като станеш сутрин от сън. сложи си единия пръст или трите пръста, или всичките пръсти на челото, на центъра на паметта, в средата на челото, концентрирай ума си, т.е. мисълта си - да се усили паметта ти, или да се възвърне паметта ти. Може да си седнал на сгол или както и да си, важното е да си спокоен, никой да не те безпокои. Това упражнение поне една седмица всяка сутрин го правете. Трябва да се подобри паметта и мгигелите да са свободни.

Ако искам да усиля паметта си, често ще си слагам ръката върху челото. Ако искам да усиля религиозното си чувство, горе в най-горната част н а темето, където е хилядолис-тникът, ще си сложа ръката.

Човешката мисъл с с огромни възможности. По някой път вие искате да подобрите вашата памет. Ако имате хубава, хармонична мисъл, непременно паметта ви ще стане сама по себе си силна. Ако мисълта не е хармонична, паметта ще бъде слаба. Слабата памет е нахлуване на повече чувствувания. За. какво ли не мисли човек и така разводнява мисълта си. Най-правилно е за едно да

370
мисли, спокойно, съсредоточено, ясно, а не за хиляди ща едновременно.

Когато паметта и мисълта отслабнат, чувствата са І шчинц затова. Вземат ли емоциите надмощие, паметта от-тбва.

Когато чувствата вземат надмощие, когато желанията увеличават, човек става разсеян и паметта отслабва. Да имате силна и добра памет, това е богатство, а това

(шиси от чувствата. Колкото последните са необуздани, тол-
рва и паметта е по-слаба, и когато паметта почва да отс-
абва, разслабват се чувствата, човек става разсеян, скоро
тбравя. Паметта може да отслабне от много тревоги, страдания,
голям страх, от умствени сътресения. Затова търсе-
е си хармонична среда, за да избегнете поне ненужните
страдания.

Ако човек мисли дълго време върху един въпрос, той ще
направи чудеса в това направление.

Поставете ума си в едно почиващо състояние и ще може
добре и правилно да учите, да възприемате.

Искате правилно да мислите - ще правите упражнения с
пръстите, ще ги свивате правилно, ще ги разпускате правилно.

Слаба ви с волята - ще протегнете ръката си напред,
ще отворите пръстите си, после полека ще свиете пръстите
си в юмрук (палецът да е винаги отгоре), отваряте полека
ръката, после пак свиете в юмрук. Това упражнение със свиването
на пръстите в юмрук ще ви направи по-смели. Нужни
са хармонични движения при гимнастическите упражнения,
за да се развие хармонично целия организъм.

Като се занимава човек с умствена дейност постоянно,
клетките на мозъка се развиват. Всяка вечер преди лягане и
всяка сутрин при ставане, кажете си: „Аз искам да стана умен“.

Тази мисъл отива към мозъка и започва да храни клетките.

По някой път търсите знанието вътре у вас, но когато
има набрана млечна киселина, мислите, мислите, нищо не
може да си спомните. Млечната киселина се образува от
голям страх.

371

Хубавата, светлата мисъл е сила. И ако вие не помагате
на хората с мисълта си, това показва, че имате някакъв дефект
в себе си.

За да се развива добре мозъчната система, човек трябва
да се роди около 22 март, дснлт на равноденствието, и ако
майката е в особено повдигнато състояние на духа и душата.

Ако умът е недоразвит, ще обръщаш повече внимание
на жълтия цвят, ще събираш мислено лъчите му и ще го
препращаш в мозъка. Жълтият цвят събужда ума. Не е ли
развита вярата ти, ще си служиш с яносиния цвят, той подхранва
вярата.

Ако не вярвате на жълтия цвят, как ще дойде мисълта у
вас? Сутрин ще започвате с червения цвят, на обяд - с жълтия,
и вечер *- със синия.

Всеки един косъм на вежди т<< е Божествена антена, през
която идва специална енергия, която допринася нещо на ума.
Когато имате неразрешена задача, леко пипайте веждите

си. Всяка една част, която побугвате - ухо, нос, брада, чело - има значение.

Магия

Това, което човек постоянно мисли, ще дойде до главата му, и това, което постоянно отрича, или това, от което постоянно се страхува, и то щ $\ll$ дойде.

Магията зависи от ума на човека - каквото мисли човек, това става.

Със своите мисли, ти ковеш своята съдба. Каквато форма си създадеш сега, такова съдържание ще ти се влее в бъдеще. Затова се казва, че на каквото си постелеш, на това ще легнеш.

Мощна е човешката мисъл, тя може възметата, с които искат да обесят някого, да ги «скъса. Може железни вериги да разтопява, пътя на хората да отваря. Абсолютно чистият

372

Човек може всичко, той има мощна мисъл и може да преодолява всички спънки и мъчности.

Човешката мисъл е магическа тояга. Каквото мислите, такъв ставате.

Човешката мисъл е, която създава тялото. Родил се хилабебе, но ако съсредоточите мисълта си към него, няма минат и десетина години, то съвсем ще се измени. Със своята мисъл може да го пресъздадете, без да му говорите нещо.

Мисълта е всичко в живота^ Чрез мисълта можете да влияете на материята. Човек, ако има силна мисъл, и паразити може да гони, и всичко, каквото пожелае може да стане. Като концентрирате мисълта си, може и да се предпазите от едно нещастие, което идва към вас. Нещастията се движат като снаряд, вие можете да се отстраните само с три-четири пръста от пътя му и снарядът ще си замине без да ви докосне, Ако можете да концентрирате мисълта си тъй силно, вие може да имате един наполеон в джоба си. Онези, които изучават закона на концентрирането, ще дойдат до убеждение (като направят опити), че много неща са постижими при концентрацията.

Това, което мислиш, можеш да го постигнеш. Мисълта трябва да бъде много интензивна, за да постигнеш това, което желаеш.

Някои мислят, че като се помолят или помислят за нещо - и се случва. Тази мисъл или молитва да я чувствувате дълбоко, и тогава тя ще се предаде в Божествения свят. Мисълта трябва да се превърне в едно чувство и чрез чувството се предава в Божествения свят. Не каквото мислите за своите нужди, но как ги чувствувате.

Ако някой земеделец може да концентрира мисълта си към Слънцето, така че да отправи енергията му към земята си, по този начин тя ще се оплодотвори ио-добре, ще даде по-добри резултати, отколкото ако би я наторявал. Умният човек може да натори нивата си със своята мисъл само мно-
373

го по-добре, отколкото ако би я наторявал с каквито и да било соли.

Земеделецът, като изорава нивата и когато я жъне, да не казва нито една лота дума, само веселие и песен да има. Тогава житните зрънца ще са. пълни с енергия. Има хляб, който изцерява.

Използвайте мисълта си не само за наторяване на нивите си, но за подобряване изобщо на живота си. Колкото повече слънчева енергия приемете в себе си, толкова повече мекота и магнетичност иде се развие у вас. Тогава, където и да влезете, всички ще ни обичат. Българите вярват в полазва не и наистина такива хора носят нещо хубаво. Влиянието на човешката мисъл е много силно. Всяка еманация, която излиза от човешкия мозък, дробове, стомах, оказва влияние в света.

Вие посадате плодни дървета и цветя, но нищо не се прихваща или пък не вирее. Това се дължи на вашата груба аура. Лошите мисли пресушават и растенията, и хората. От мисълта на хората може да се образува слана.

От колективната мисъл на хората зависи времето.

Няма нещо в света, което човек да е повярвал и да не е станало. Пазете се да не допускате отрицателни неща. Мине ти през ума, че детето ти ще се разболее, не минава много време и то се разболява. Мине ти през ум, че слугата ти ще те обере, след време наистина те обира.

Никога не изпращайте лоши мисли към един добър човек, защото тези мисли ще се върнат към вас.

Всяка вечер, като си лягате, вшсстс в ума си мисълта, че можете да изправите очите си, ушите си, устата си, носа си; с такива положителни мисли, щ-е видите как постепенно ще се измените.

Учен е този, който каквото каже ~- става.

Искате да станете в 3 часа —ще вложите тази мисъл в подсъзнанието си, ще си я кажете само веднъж, но с вяра, без колебание и ще станете точно в толкова часа. Няма
374

Пари. Ще си поискате точно определено, колкото ви трябва и фиксирате срока, например: „Идната година на съшия този ден (датата) ще имам на разположение 1000 лева". Усъмниш ли се, законът не работи. Този закон се нарича

„закон на опулеиса", но той работи само при пълна вяра от ваша страна. Някой от вас има слаба памет - за да я усили, ще приложи същия закон. Всяка вечер, като си ляга, да влага в подсъзнанието си мисълта: „От утре моята мисъл и памет ще бъде по-силна". Каквото искате, вложете го в подсъзнанието си и висшите същества ще се притекат в услуга.

Но трябва да знаете, че когато сте гневни, неразположени, не може да има сила внушението. Който иска да вложи в подсъзнанието си мисъл, която трябва да се реализира, трябва да избере за това най-хубавото си разположение.

Повторението е Сила Божия. Когато искаш да постигнеш нещо положително, ще го повтаряш 100,1000 пъти. Не можеш да учиш, ще си кажеш: „Ще уча, ще уча, ще уча!"

Имаш ревматизъм. Ще си кажеш: „Нямам ревматизъм, всичко мина, всичко ще се оправи".

Боди те крак, ще искате да се излекува само кракът ви, другите десет болести, които имате, ще оставите за после. Постепенно, едно по едно ще лекувате. Това се отнася до всичко, което искате. Десет работи наведнъж няма да искате. Едно гю едно.

Има един начин, по който всички болести излизат, а той е - като кажеш на болестта: „Блажеина си ти, сестра, че си дошла в моя дом, в моя стомах. Блаженна си, че си дошла в моята глава", и така тя ще изчезне. Ако не кажеш „блаженна", болестта няма да излезе.

Желаеш ли нещо, ще казват: „Ще бъде, ще бъде, ще бъде", докато най-ноелс стане. Човек трябва да знае силата на думите, с които си служи.

Когато видите богат човек, кажете си: „Един ден ще стана като него". Като видите учен човек, кажете си: „Един ден ще стана като него". Може да не станете нито богат, нито учен, но кажете си. Виждате да изгрява Слънцето, да изгрява звезда, кажете си: „Един ден ще стана ясен и светъл като

/ •

375

него, или светъл като звездата". Може да не станете, но по желайте си. Малките импулси, всеки ден вложени в душата, ще допринесат някога своите плодове. „Ще стане това", „Ще оздравея", „Ще направя това", „Ще постигна".

Не се стремете да станете като другите. Бъдете такива, каквито Господ ви е направил. Всеки да съдържа своите особени качества, да бъде като едно цвете, както Господ го е създал. Всяко цвете мяза на себе си, но е в хармония с другите цветя.

Никога не докарвайте неидата до крайния предел, не пожелавайте да бъдете по-радостни и по-щастливи от другите.

Може ли човек на Земята да преживява радостта на херувимите, серафимите, ангелите? Не може. Тъй, както е създадена днес нервната система на човека, тя не е в състояние да издържи на трептенията на висшата радост, каквато изживяват възвишените същества. Така, както е устроен човек, той не може да издържи нито на висшите трептения на някои същества, нито на нисшигс трептения на някои същества. Нервната система не е пригодена за това. И дреха да шие, и каквото и да правите, нека да остане нещо недовършено, за да има към какво да се стреми още човек. Нека да има нещо несвършено. Съвършенството принадлежи на друг свят, то < друго развитие, от други условия. Днес още няма възможност в човека да бъде съвършен. Възможностите в човека да бъде съвършен съществуват в неговия дух.

МЛАД И СТАР

Същност

Подмладяване може да стане само там, дето силите са координирани. Не може ли да се координира, човек клони към остаряване- А всеки стар "човек попада под влиянието на Сатурна, който засега е в низходяща степен.

Кой човек наричаме млад? Докато Сатурн не се е проя-

376

ни I и човека, докато е весел, той е млад. Щом Сатурн се прояви и него, гой е стар. До колко години човек е млад? И ти одишен да е, щом е весел, разположен, той е млад. Кой- (м мада духом, не е млад. В този смисъл всеки сам може да (н отговори, млад ли е или стар. Ако раните ви заздравяват и\но, това показва, че мислите и чувствата ви са добри. Мри топа положение вие минавате за млад човек. Онзи, на и, ото раните не заздравяват лесно, е стар. Лекарите ще вжат, че причината на това е нечистата кръв. Ние вадим ••уго заключение, а именно; старият има нечиста кръв. На младия кръвта е всякога чиста. Тъй щото, ще знаете, че старият не е нито във външния израз на човека, нито в години I е, но в нечистата кръв. Стар човек е онзи, който се спъва в злото. Който не се спъва от злото, е млад. Младият е добър, старият - лош; младият е силен, старият - слаб. Човек не може да бъде нито стар, нито млад. Младост и (угарост - това са вътрешни психологически състояния у човека. Човек не остарява само по своя собствена вина. Хиляди поколения са живели нередовен живот, в който са изгубили всичко най-свещено от себе си и днес тия души, изостанали в своето развитие, пъшкат, страдат, чувствуват се остарели. Казвате: ..Какво общо имат тия души с него?" Те са свързани кармически с него и докато той не изправи отношенията си към Бога, винаги ще се намира под тяхно влияние. Днес по обратен начин ще си внушавате, че и 500 години да живеете, вие пак може да бъдете млади и свежи. Младостта на човека не седи във външните промени, но в полето на неговата душа и в мощността на неговия дух. Младостта е външен процес, а старостта - вътрешен. Когато младостта и старостта се съединят в едно, образуват разумността. Естествено ли е човек да остарява? Не е естествено. Човек остарява по единствената причина, че не спазва онова равновесие, което трябва да има в ума си. Защо си остарял? Защото не си чел, не си мислил и не си обичал.

377

На какво се дължи нашето остаряване? Желязото е ръждясало,

златото е изчезнало, фосфорът е изчезнал и мисълта е престанала да действа.

Който престава да се развива, преждевременно остарява. Човек остарява от леност, от мързел. Остаряването на човека се дължи на натрупване на известни киселини и отрови, както и на утайки, които предизвикват болестта артериосклероза. Страшно е да гледате как човек постепенно се втвърдява, докато дойде до пълен фалит, не може да мисли, да чувствава, да диша, да се движи. Докато е на Земята, човек трябва да мисли, да чувствава, да се движи, да диша дълбоко, да работи. Рече ли, че не не нуждае от много мисъл, той е дал вече път на склерозата в себе си. Чуete ли някой да казва, че човек може да яде каквото намери, ще знаете, че той е отворил вратата на организма си за всички болести.

Остаряването или втвърдяването идва, защото старите хора малко мислят и малко чувствуват.

Остаряването е най-ужасната патология, това са микроби - мислите за старостта. Когато се заразят от тези микроби, хората остаряват, те са като» термитите, изяждат всичко свещено в човека, като оставят само кости от него.

Човек остарява и се прегърбва от дисонанси.

Има мисли и чувства, които моментално умъртвяват човека. Ако между ума и сърцето на човека влезе един дисонанс, организъмът му постепенно се разрушава. Само гениалните хора могат да си служат с дисонанси.

Всяко падане, всяко подхлъзване, преждевременно остаряване, се дължи на една неправилна мисъл, на неправилни чувства и неправилни постъпки.

Красиво нещо е да мисли човек върху въпроса, как да живее правилно и на всяко време да знае какво да прави. Човек започва да остарява, когато се убеди, че няма какво да прави, и няма защо да живее.

Следователно, дойде ли до положение да не може да решава задачите си, човек умира.

378

Ако някой хиромантик разглежда ръцете на хората, той ще вили, че на ония, които имат дълъг живот, линиите на ръцете са дълги. Колкото е по-кратък животът на хората, толкова линиите на ръцете им са по-къси. Това не е абсолютно правило, не е закон. Като правило, и в него има изключения. Късите линии са дошли впоследствие. Съвременните хора вървят по пътя на късите линии. Първоначално хората са живели много години на Земята. Такива примери имаме в Библията, в Стария Завет. Тогава животът на хората е бил около 900 годни, после се е намалил до 500, до 200, до 150,

до 120 години, а днес хората живеят най-много до 60-п>дишна възраст. Като изследват въпроса за дълготрайността на живота, съвременните учени са дошли до заключението, че животът на хората е толкова по-дълъг, колкото е по-щастливо съчетанието на дългите линии на мислите и на чувствата им. Щом линиите на мислите и чувствата им са дълги и правилно съчетани, те ще разполагат с разумна воля, която ще съгради здраво, хармонично сложено тяло, в което душата ще обитава колкото време желае. Задачата на всеки човек е да си създаде здраво, добре развито тяло, в което силите функционират правилно. Ето защо, човек трябва да избягва тези чувства, ипи по-право чувстиувания, които са кратковременни и му са наложени отвън. Само възвишените, благородните чувства и сцетли мисли, които произтичат от душата и духа на човека, са в състояние да образува дълги линии, да продължат неговия живот.

Правата линия представя кристалите, а кривата линия - Организмите на растенията и животните. Правата линия носи безсмъртието. Кристалът се отличава по това, че се топи, без да изгаря. При силни атмосферни влияния - крайно висока температура, той се топи и кристализира и след милиони години се превръща в скъпоценен камък. За това се казва, че правата линия издържа на високо налягане и голяма температура. Обаче смъртта е резултат на изгаряне. Следователно, ако махнете правите линии и живота на човека, вие го излагате на смърт. Ъъъ всяко ваше желание трябва да има поне една права линия.

Чувствителността увеличава възможностите човек да бѐде по-здрав. А пък умът е, който продължава живота. Ако човек мисли правилно, удължава живота си.

Когато чувствата на човека вземат връх над мислите, той преждевременно умира.

Всяка отрицателна мисъл е предвестник на смъртта.

Който гладува, се подмладява. Ако хората умират, това не е от гладуване, а причината за това е по-ниският живот, който ги е нападнал. Той се ползува от техните енергии като от свои, и постепенно спира развитието им. Като знаете това, не допускате в ума си нито една нечиста мисъл, нито в сърцето нечисто чувство и желание. Нечистите мисли и желания са паразити, които из-яждат човека и го прашат на онзи свят.

Старостта е нещо посторолно за човешката душа, то е нещо външно. И наистина всички стари чувствуват, че са млади, а само тялото им с остаряло отвън. На душата не е свойствено да остарява, това са вторични състояния. Те са наложени на хората чрез внушение. С хиляди години хората

си внушавали, че са стари и остаряват, че и другите хора около тях ще остаряят и остаряват. Затова човек като мине 45,50,60 години идат при него мислите на хилядите поколения и му казват: „Ти си вече стар“. И той казва: „Хайде, да бъде както вие казвате“. За ла не остарееш, ти трябва да бъдеш гений да се бориш с тези мисли, Остаряването ето как идва: „Не мога, не мога, остарял съм, стар съм, грозен съм“. Така постоянно затягаш спирачките, докато краката престанат ла се движат и постепенно човек остарява.

Продължителността на човешкия живот на Земята се определя от закона на внушението. От майката зависи колко години да живее детето й. Кол кото години е определила на детето си да живее, толкова и зце живее. Ако майката каже, че иска нейното дете да живее 50-60 години на Земята, то не може повече да живее. Това е крайният предел на неговия живот на Земята.

380

Никоя майка не определя да поживее сина й до 120 години.

Тя намира, че това е премного, няма нужда от толкова

Дълъг живот на Земята. Най-много определя до 100 години

п там спира. Затова хората сега живеят малко на Земята.

Продължителността на живота зависи от самия човек. Някои хора, като слизат от невидимия свят, сами си внушават колко време да живеят на Земята. Защо си внушават? Защото като дойдат на Земята те забравят колко трябва да живеят.

Когато човек престане да се движи, тогава у него се ма-събират утайки, в които няма живот. Почват да му внушават, че е остарял, после и той сам си внушава това. Когато ти внушават, че си остарял, запуши си ушите и не слушай какво ти се говори. Казвай: „Не разбирам“. Като дойде до старостта - памук в ушите.

Докато вярваш в старостта, ти си стар, щом престанеш да вярваш в старостта, ти си млад. Ако престанеш да вярваш в младостта, чак си стар. Това е новото правило на живота.

Старите трябва да се радват на младите, за да не остаряват така бързо.

Човек трябва да се оглежда често и никога да не мисли, че е стар, но да пее, да мисли, че ще се подмлади и че е млад. Във вашия ум има хиляди плочи, важното е да знасге коя от тях да пуснете.

Ако човек води чист и свят живот, никакви прашинки, никаква излишна материя няма да се натрупа на очите му и той ще има здрави и силни очи до дълбока старост. Ти се

оглеждаш в огледалото и казваш: „Остарях вече“. Какво означава старостта? Остаряваш, защото сам си внушаваш тази мисъл. Кажеш ли си, че ще остарееш, че краката ти не държат вече, че ръцете ти треперят, всичко ще се сбъдне. Както мислиш, така става. Вие остарявате, понеже мислите по земному, затова остарявате.

381

Защо остарява човек? Защото не живее в реалността, защото не мисли право.

Знаете ли какво нещо е остаряването? Единственото, което ви отдалечава от Бога и състарява, това с вашето неразбиране на живота. Отрицателните мисли състаряват човека.

Аз мога да състаря човека в продължение на три месеца, космите му така могат да побелеят, че и той сам да не се познае. Човек може да се обвие със своите отрицателни мисли като паяк в паяжината си_

Никога ис допускате една отрицателна мисъл да ви обсеби.

И да ви кажат, че сте остарели, пак не вярвайте. Старостта не е нищо друго, освен неорганизирана материя в човека. Всички негови мрачни и лоши мисли образуват отлагания, утайки, отлагат се около нервната система, а това не е нищо друго освен артериосклероза.

Ако някой вярва, че може д.а живее хиляда години, и това може да бъде, но с условие да не злоупотребява със силите па живота. Щом се усъмни, т ой внася в своя живот безсилието.

Турите ли в ума си мисълта, че можете да живеете много години, ще видите как действува тази положителна мисъл.

Според новото учение, на човека е определено да живее 120 години и до това време да си служи сам, да не се нуждае от ничия помощ. Човекът на новото учение не трябва да боледува. И като дойде време да замине за онзи свят, той пак трябва да бъде здрав, да не е боледувал.

Как ще определите колко време ще живее един човек на Земята? Има няколко начина за определяне дължината на човешкия живот. Един от простите начини е следният: туриш пръста си отгоре на кожата, натиснеш малко. Ако на мястото, дето си натиснал, остане трапчинка, този човек няма да живее д-мго. Ако натиснете с пръста си върху кожата на някого и трапчинката бързо изчезне, той ще живее дълго. У него има енергии за живот. В първия случай Природата казва на човека да бъде внимателен към живота и да използва разумно неговите енергии. Във втория случай тя

382

му обещава дълъг живот. Правете опити да видите след колко време се изгубва трапчинката. Ако искате да имате точни опити, може да си служите с часовник: някога трапчинката

се заличава след 2-3 секунди или няколко минути, а някога остава чрез целия ден.

Достатъчно е да погледнете ръката на човека, за да разберете колко време ще живее на Земята. Това се определя от линиите на ръката, както и от тяхната дължина, дълбочина и ширина. Колкото по-широк е носът на даден човек, толкова повече той ще живее, в смисъл ноздрите да са широко отворени. Колкото по-малко въздух приема човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, толкова по-сплеснати са ноздрите, толкова по-често боледува човек, отделя се повече въглена киселина, остават повече утайки, кръвта е нечиста, гръдният кош се стеснява и при това положение рано си заминава човек.

Когато безименният пръст е дълъг, преобладават слънчевите енергии, този човек е идеалист, живее дълго. Младостта може да се уподоби на инволюционния процес, слизване в материята. Този процес продължава до 33-годишна възраст. От 33 години нагоре започва еволюционния процес, качване, възлизане. И този процес продължава около 33 години, човек живее средно около 66 години. Вие трябва да дойдете до онова съзнание, при което повече да не остарявате. Като дойдете до 33 години, повече не трябва да остарявате. Щом дойдете до 33-годишна възраст, ще се задържите такъв, какъвто сте в този момент и ще останете колкото време искате млад.

Като ученици, вие ще гледате да се освободите от думата „стар“. Няма да мислите, че сте стар човек, но сте изпратени да се учите. Като ви питат на колко години сте, вие ще кажете: „Аз съм на 33 години“. Тия, които не са дошли до тази възраст, ще задържат в ума си 21-та си година, а тия, които са минали тия години, ще задържат в ума си 33-та година. „На колко години сте?“ „На 33 години.“ „Как тъй?“ „Е, моите години не се менят.“ Тогава питам: ако ти имаш 383

33 слънчеви години, на колко наши години се равняват те? На 660 000 000 години. Така и ние трябва да бъдем последователни. Ще покажем на хората, че сме от тия, които не остаряват. За да изживеем една слънчева година, изискват се 20 милиона наши години. Ние сме в началото на 21-ата си година или в началото на 33-та си година. Идущата година ще бъдем пак на 21 или на 33 години. Ще кажете: „Как така?“

Ние трябва да мерим наш ля живот с живота на Слънцето, а не с живота на Земята. Ние остаряваме преждевременно, понеже са ни отделили от слънчевата енергия, а са ни свързали с енергията на Земята.

Обновяване

Причини и въздействия

Старостта не е нищо друго освен задръстване на кръвоносните съдове, артериалната и венозната система се задръстват с кал. Артериите и вените се напълват с кал, с утайки, които трябва да се махнат. Старостта не е нищо друго, освен задръстване на нервната система външно и вътрешно с кал.

Никога не дръжте в ума си грозни и болни образи, ако искате да очистите вашата артериална система.

Мисли ли за старостта, че век ще изгуби своите жизнени сили. При стария човек бързината на трептенията на неговото тяло се намалява, вследствие на което изгубва своята сила и бързина в движението на неговите частици. Ако тази бързина се върне, и артериите ще се освободят от натрупаната в тях кал. Лекарите препоръчват да се яде чесън. Това средство е добро, защото то увеличава вибрациите на организма. После, като отивате в планината, подпрете се до някое здраво дърво. Това дърво ще внесе във вашия организъм известен род енергии, които ще бъдат в състояние да пречистят вашата кръвоносна система, вашите артерии, и без това никакво лекарство няма да бъде в състояние да ви спаси от вашия фалимент. В това отношение духовният жи-

384

ювек може да обнови своето тяло, както и своята кръвоносна и нервна система. По този начин всеки ден ще се обновявате.

Не се ли подмладяваш, много утайки остават по капилярните съдове, полегнат навред по артериите и вените, а ти се чудиш защо това и онова те боли, защо не можеш да

се движиш, защо те е хванала артросклерозата. Въздух, вода, огън и земя - тези четири елемента са символи и показват различните видове материя, от която човек е изправен. В тези елементи има съзнание, живот. Ако човек привлече с мислите си известен род материя, той ще придобие и съответни на материята състояния и настроения.

Ако с мислите си той привлече твърда материя, в него ще стане известно втвърдяване. Хората се безпокоят какво ще стане с тях на стари години, кой ще ги гледа и така привличат към себе си твърда материя и започват да се втвърдяват, и заболяват от артросклероза. Тази болест се явява от безверие. Да обърнеш стар човек към Бога, това значи главата ти да побелее.

Човек остарява, понеже нечистотиите не могат да се изхвърлят и задръстват кръвоносните съдове, И ако се усили движението на кръвта, тя ще има сили да изхвърли тези

мръсотии. За това е необходимо да повишим вибрациите на организма. А за да стане повишаване на вибрациите на организма, необходимо е да се възприеме хармонично действаща енергия от Природата, което може да стане чрез хармонична и възвишена мисъл и чувства, чрез системата на ритмичното дишане или пък, ако опрем гърба си до някое здраво вековно дърво в гората. Има много методи за това във великата наука на живота.

Старостта е неорганизирана материя, която се намира в ставите и нервната система. Ти може да се подмладиш, когато всяка клетка се подчини на закона на Любовта.

Любовта лекува всички болести. Тя повишава трептенията, вибрациите на човешкия организъм и с това го прави способен да издържа на външните влияния и на влиянията на микробите. Когато човек се дсмагнитизирва, той губи

ИП-ЛЧЮ» 3.1p.1*;"ПЧ1'ЧСТ11С-рС1СИ1Н1СНА*НШ1,|11p|(|X1д1 'ОС

своята жизнена енергия и лесно заболява. При всяко демагнетизиране става пропукване на известни места в двойника. отдето изтича голяма част от жизнената енергия на човека. Когато това пропукване се запуши, човек оздравява. Всяка дума, която излиза от Любов-та, служи като мазилка, с която се запущва и най-малкото пропукване на нервната система. Когато кръвоносните съдове в човека губят своята пластичност, своята пъргавина, той заболява от артериосклероза. Това се случва най-много със старите хора. Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва да запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което чрез потта се отделят токсините от организма. Тези са елементарни правила, които трябва да спазват както здравите, така и болните хора.

Ако старецът знае начин, по който може да регулира енергията на своите очи, а също така и да уравни своята нервна система, той никога не би изпаднал в положението да не вижда. За да не дойде до това положение, човек трябва да повдигне и мисълта си, и съзнанието си до едно повисоко поле от топа, в което -се намира. Това значи да владее човек законите на подмладяването. Който не владее тези закони, той неизбежно ще бъде изложен на постепенно остаряване, което ще го доведе до смъртта. Обаче след 10, 20, 50, 100 или 2500 години - крайният предел на прераждането, той отново ще дойде на Земята. Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо на стомашната му система, оттам сътресението се предава на дробовете,

от дробовите - на мозъка, а от мозъка - на очния нерв. Щом очният нерв отслабне, човек почва постепенно да губи зрението си. За да възстанови зрението си, човек трябва да започне по обратен път да възстановява нормалното състояние на органите с и : първо на мозъка, после на дробовите и най-после на стомаха, дето е дошло първото сътресение. После трябва да се намери причината, която е произвела сътресението и тя да се премахне.

386

Днес много хора умират преждевременно, защото не се II кат. Човек трябва да прави движения, да движи всички ^ускули, всички стави на своя организъм. Същевременно го трябва да мисли върху нервната си система, която представлява всички органи на тялото му. Като спира вниманието си върху всички стави, върху всички удове на своя организъм, човек се свързва с Божественото Начало в света, -ос го започва да работи върху него. По този начин именно рог въздействува върху разумните хора. Работете съзнателно върху силите на своя ум и на своето сърце, да се свържете от една страна с Природата - майка на цялото човечество, а от друга - с Божествения Дух - баща на човечеството. Това значи да придобиете такива опитности, каквито са имали великите хора. Работете върху себе си спокойно, без напрежение, но не се поддавайте на леността.

В движението е подмладяването.

За да не остарява, човек трябва нещо да работи, да не Стои нито миг без работа.

Когато човек не иска да работи, остарява. Когато човек не иска да работи, се разболява. Когато не иска да мисли както трябва - оглупява.

Човек остарява от седене, подмладява се От работа.

Защо умират хората? Много просто. Хората умират, защото няма какво да правят. Ако имаха работа% която да обхваща цялото им естество, нямаше да умират.

Защо умират хората? Защото не искат да се движат. Като се разсърди на близките си, човек започва да се инати и казва: „Не искам да работя. Ще седя в къщи и няма да работя, няма да се движа." Като остане дълго време в къщи, дохождат най-после с кола и с попове и го изнасят вън.

" Леността води към старост, към осакатяване на човека.

Щом остарее човек, започва да ходи кекаво, започва да заповядва иа този, на онзи, иска внимание, да го слушат, че и на Господа заповядва. Остарееш ли, ще ходиш пъргаво като малкото дете, никакъв мързел. Ще бъдеш свеж и бодър.

387

Човек, който иска да се подмлади, трябва да услужва на

всички и винаги. Старият, за да се подмлади, трябва да оценява нещата.

Младите трябва да се пазят от леността, да не остаряят преждевременно; старите трябва да прилагат прилсжание-то, за да се подмладят. Младостта е външен израз на прилсжанието, а старостта - външе н израз на леността. Добродетелите се развиват в закона на прилежанието, а слабостите и пороците - в закона на леността.

За да не се разрушава, човек трябва да живее на Земята, но да прилага законите на Божествения свят. Това значи, между мислите, чувствата и постъпките на човека да има съответствие.

Здравото тяло подразбира а.бсолютна хармония между клетките на мозъка, на дробов-етс, на стомаха, на всички удове. Клетките на човешкия организъм трябва да се обновяват, да бъдат винаги млади.

Не е мъчно да се подмлади ч:овск. Достатъчно е да влезе в съзнателна връзка с клетките на споя мптък, които са интелигентни и разумни и да се разговаря с тях. Те могат да го напътят към нов живот, към обнова. Не живее ли съобразно законите на разумната Природа, те ще въстанат против него и ще го напуснат. Напуснат ли го веднъж, с него всичко е свършено. Те се отказват да му служат, а с това заедно и смъртта започва да го преследва.

Следователно, за да продъл яси и обнови живота си, човек трябва да се съобразява с изискванията на своите разумни клетки и да задоволява техните естествени нужди и стремежи. Това може да постигне човек, като предизвиква доброто в себе си. Да предизвика доброто в себе си, това значи да предизвика дейтелността, мощните сили на своите клетки, да му дойдат на помощ. За да дойде до единство със своите клетки, човек трябва да изучава самообладанието. Не е лесно човек да се владее.

388

- 1о-грубите тела по-скоро остаряват, а по~фините тела, с по-фина материя по-бавно остаряват.

Работете върху себе си, да се подмладите. За това е нужно да обичате своите органи - нос, ухо, око, уста, като фирми, с които работите.

Ако искаш дълго да живееш, ще хванеш долната част на ухото си, не да го стискаш, а леко ще си пипаш тази част на ухото и леко ще го придърпваш надолу.

Ако долната част на носа е по-широка, това показва, че стомахът е добре развит. От това зависи дължината на чоиешкия живот.

Ако не се секне, човек преждевременно ще умре. Секне-

нето се отразява благотворно върху симпатичната нервна система.

Щом езикът побелява, ти остаряваш. Щом езикът почервенява, ти се подмладяваш. Белият език показва, че храносмилането не е правилно. След туй гледай да подобриш стомаха, за да се подобри езикът ти.

Колкото по-съзнателно отношение има човек към удове-те си, толкова по-дълъг ще бъде неговият живот. Той гледа на удове-те и на органите си като на разумни същества, с които влиза в съзнателна връзка и така продължава живота си. .

Ако нарисувате човешкото лице геометрически, то представя красива фигура. В него са концентрирани всички космически сили. Всички планети, всички слънчеви системи се отразяват в човешкото лице. Следователно по човешкото лице може да изучавате цялата астрономия. Слънцето, Луната и звездите могат да се поставят на човешкото лице.

Така погледнато, човешкото лице има вече смисъл. Много сили са работили за неговото създаване. Ето защо, когато видите лицето на човека, радвайте се, че виждате целия космос в миниатюр. Не мислете дали сте красив или не, но знайте, че лицето ви представя небето и Земята, създадени от Бога. Докато гледате на въпроса по този начин, вашето лице ще бъде всякога младо и красиво. Щом престанете да
389

гледате на лицето като на небе, на к-оего с виждат Слънце, Луна и звезди, то ще започне; да се набръчкава и остарява. Днес хората остаряват за нищо и никакво.

Казват, че някой учен открил в киселото мляко някакъв бацил, който продължавал живота. Аз пък зная едно особено мляко, което не само че продължава живота, но го и увековечава. Всъщност киселото мляко може да продължи живота с десетина години, не повече. Българите ядат много кисело мляко, но не живеят много, може да има тук-там някои, които да са живели до- 100 години, не повече. В Англия един човек е живял 250 години, но едва ли се е хранил с кисело мляко. Други са причините за дългия живот. Ако човек има някакво възпаление и за да се охлади малко, киселото мляко може да помогне, но за продължаването на живота има една жлеза, която се намира зад ушите и ако тази жлеза не е развита, човек колкото и да яде кисело мляко, няма да живее дълго.

Стани рано сутрин, хвани долната, месеста част на ухото си. После разгрий костта зад ухото си. Прави всякога сутрин това. „Искам да стана жизнерадостен." Тури двете си ръце в средата на горната част на челото и тегли пръстите

в противоположна посока. Някои моми правят това упражнение, за да бъдат весели. Горната част на челото е Божественият свят, оттам иде веселието. Ако слезеш под веждите, веднага ще те хванат стражари, ти минаваш границата без позволение. Веждите са граница между два свята. Когато си неразположен, прекаран пръстите си по горната част на челото и неразположението ще изчезне. Правете упражнението насаме, никой да не ви вижда.

Има същества, които се шегуват както с физиката, така и с психиката на човека. Ето заш.о, щом станете от сън, прегледайте състоянието на дихателната, стомашната и нервната система и тогава започвайте работа.

Щитовидната жлеза играе роля между мъжете и жените в любовните им работи и отношения. У когото тази жлеза е силно развита, се влюбва по-често и М1 юго силно. Тази жлеза е мъжка и женска. Женската жлеза образува известни еле-
390

енти, известни клетки, които като се съединяват с мъжки, образуват нова физиологическа клетка, от която организъмът постепенно се подмладява.

Умът произвежда хормони. Сърцето - също. Хормонът на мисълта и хормонът на чувството, като се съединят в щитовидната жлеза, образуват една нова клетка. Ако знаете как и къде да поставите тази клетка, ще се подмладите. Като знаете как да вкарате повече кръв в мозъка си, вие ще се подмладите. Остаряват хората, защото не знаят как да хранят мозъка си, т.е. не знаят как да мислят. Понеже мисълта на хората е много еднообразна, в мозъка не може да нахлува много кръв и затова остаряват. Като само се безпокои, а не мисли, кръвта отива на друго място, а не в мозъка, и човек остарява. Човек чувства нещата със симпатичната нервна система, вследствие на което се развива неговият стомашен мозък. Но не е все едно дали се развива главният мозък или стомашният мозък.

В човешкия мозък има цели области празни, не са разработени. Те са като пустини. Защо са пусти тези места? Вода няма в тях или е потънала дълбоко някъде.

Човек вечно трябва да се подмладява. Подмладяването не е процес само в раждането.

Под „младост“ аз не разбирам само външните отношения, но разбирам вътрешния растеж у човека.

И тъй, нека идеалът ви бъде вътрешно да се подмладите, а не да останете външно вечно млади. Това може да се постигне само чрез доброто на сърцето и разумност на ума.

Светли мисли и възвишени чувства са условията за подмладяване.

Не се подмладявате, защото не сте чисти.

Чистотата поддържа здравето. Колкото повече чисти хора срещаш, толкова по-дълго време ще живееш.

Чистотата продължава живота. Когато ученикът опази тялото си чисто, той дълго живее, опетни ли го, рано го сменя.

391

Всеки ден, всеки момент човек трябва да се чисти, да се обновява. Иначе, тон е осъден на преждевременна смърт. Като обикнеш всички хора, тогава ще бъдеш здрав и силен, тогава в кръвта ти ще има злато.

Във всяка кръв има злато. То е само за поддържане на живота. То не е излишно злато. Дължината на живота зависи от златото. Когато се поквари златото като елемент, животът се съкращава.

В златото се крие една сила, която може да произведе безсмъртие. Човек, който има повече злато в кръвта си, е винаги по-здрав.

Стремете се към придоби ване на вътрешно злато, което прави човека здрав и продължава живота му.

Златото ще ви освободи от смъртта, а среброто ще ви освободи от болестите.

Дългият живот зависи от дълбокото и правилно дишане, от правилното мислене и чувствуване. Като слушате своя вътрешен лекар как да дишате, ще изправите всичките си недостатъци. Каквото ви липсва, ще го набавите, като подобрите дишането си.

Хора, които живеят затворени в стаи по цял ден, умират по-рано от онези, които са изложени на проветряване.

Ако дишате добре, можете да останете на Земята до дълбока старост. Който не диша правилно, заминава преждеременно за онзи свят. ^

Като почнете правилно да мислите, като обикнете живота, като дишате дълбоко, като пеете и свирите, ще удължите живота си.

Две неща продължават живота: разумно хранене и нормални страдания. Дългият ж и вот зависи също от дълбокото и правилно дишане. Диша нето пък зависи от правилното мислене и чувствуване. От начина на храненето и от живота, който човек води, може да се определи колко години неговото тяло ще му се подчинява. Това зависи от разумността на човека.

392

Светли мисли в ума и възвишени чувства в сърцето са еловия за подмладяване. Искане ли да продължи живота си, човек трябва да води, прост, чист живот, без никакви чужди влияния, без никакви чужди примеси.

Който иска да се подмлади, трябва да прояви Божествените мисли и чувства, които са вложени в него.

Няма по-велико нещо от това, да помагате на своя ближен. За да свършите с успех тази задача, вие трябва да държите в ума си възвишени, светли мисли, а в сърцето си - чисти и благородни чувства. Щом имате това нещо в себе си, ще бъдете силни да помагате и на другите. Щом помагате на ближните си, вие помагате и на себе си. По този начин ще придобиете безсмъртния живот. Обаче, пазете се да не се осакатите. Как можете да се осакатите? Когато в ума ви дойдат светли, възвишени мисли, а в сърцето ви чисти и благородни чувства, непременно отнякъде ще нахлуят у вас противоположни мисли и чувства, за да ви смутят. Ако не знаете закона и не сте готови да противодействувате на тия отрицателни влияния, има опасност да се осакатите. Пазете се и от несъзнателни движения.

Какво трябва да прави, за да не остарява човек? Той трябва да замества в себе си всяко отрицателна мисъл с Божествена. Всяка сутрин като стане, да каже: „В мое разположение е да дам хол на моите дарби и способности, които Бог е вложил в мене. Аз искам да върша Волята Божия." Кажете ли си тези думи, по този начин вие ще бъдете свободни от всякакви слабости. Не се поддавайте на никакви слабости. Не казвайте, че ще живеете за себе си, но кажете: „Аз ще живея за Онзи, Който ме е пратил на Земята".

Човек може да се подмлади с мисълта си.

Хубавата мисъл на човека създава около него приятна атмосфера, която му дава възможност да възприема от живата Природа хубавото и красивото.

Щом умът е светъл и съзнанието будно, човек се подмладява.

За да бъдете млади, здрави и красиви, ще изваждате са-
393

мо есенцията на нещата и с нея ще се храните и живеете, а всичко друго ще изхвърлите.

Да знаеме да регулираме мислите си - то е закон па светлината; да знаеме да регулираме чувствата си - то е закон на топлината; да знаеме да регулираме волята си — то е закон на силата. Това е начин за подмладяване.

Стремете се към подмладяване, за да запазите енергиите на организма си. Само така можете да работите правилно и да имате добри резултати. Не може ли да се подмлади, човек лесно се уморява. Каквата работа и да започне, скоро се уморява. Коя е причината за това? Невежеството му. Той работи, без да знае как; почива, без да знае как да си почива. За да работи и да си почива правилно, човек трябва да възприема само такива мисли, които го интересуват.

Гладният се интересува от хля_ба, жадният - от водата, умореният - от почивката, ученият - от книгата и т.н. Следователно интересувайте се от онези мисли и чувства, които могат да внесат във вас сила и жлвот, да ви помогнат. Силата на човешките мисли се определя от чувствата, и обратно: силата на чувствата се определя от мислите. Постъпките пък се определят от силата на чувствата и мислите. В човешкото тяло има една малка жлеза, като часовник, от която зависи функционирането на сърцето, тя регулира движението. Тази жлеза съдържа известна първична енергия, с която регулира сърдечната дейност. Когато понякога тази енергия се изразходва изпяло навън, сърцето ту бавно, ту бързо или неравномерно тупти, а тогава и кръвообращението не става правилно. Наруши ли се нормалното движение на тази жлеза, започват да пукат вените и артериите. Лекарите казват, че нямало достатъчно кръв, която да движиг сърцето. Причината, според мен, седи в нарушаване дейността на тази жлеза, която е свързана с мисълта. В момент, в който ти започваш да се страхуваш, че твоето сърце може да спре, ти работиш върху тази жлеза. Има и друга жлеза, която регулира дейността на дихателната система, от нея зависи състоянието на дробовега. Мине ли ти през ума, че дробоаете ще заболяят, ти вече работиш върху тази жлеза. Има и едиа жлеза, която регулира цело-394

купната дейност на мозъка - тя е много важна. От лошите мисли, от безпокойствията, от удари, тази жлеза се разваля. Всичко, каквото си помислил в един живот, в следващия може да се реализира. Та в този смисъл, не е все едно какво мисли човек, тази жлеза всичко огразява. Всяка мисъл носи последствията - това се отнася както за лошите мисли, така и за добрите. Ако искате да се подмладите, всеки ден поне по десет минути, не допускате никаква отрицателна мисъл в себе ей. Всеки ден една добра постъпка, едно добро чувство, една хубава мисъл.

Ако недопускаш нито една отрицателна мисъл в ума си, в три месеца можеш да се подмладиш. Когато се влива в организма нова енергия, той се обновява, тялото се изправя, засилва. Обновяването не е механичен процес, то има отношение към духовното естество на човека.

Чрез волята си човек може да се подмлади - достатъчно е да си внуши някаква положителна мисъл, толкова светла и права, за да разбие всички отрицателни мисли, които са го съсипвали в продължение на години.

Човек може да се подмлади, ако може да забрави всички обиди, с които са го обиждали, да забрави, че е сиромаш, да забрави болестите и несгодите.

Сега учените присаждат някои жлези и подмладяват, но ние знаем други методи за подмладяване, не с жлези. Човек може да се подмлади, но преди всичко трябва да развие волята си, за да може да се освободи от всички тягостни мисли. Ще мислиш, че всички работи са ти уредени, че си министър-председател, че заповядваш на целия свят, че имаш милиони в банката. Това не е илюзия, защото твоите очи струват милиарди левове, твоят език, твоята уста, твоят нос, твоите бели дробове - това са несметни богатства, стойността им с никое число не може да се измери.

На каквато и възраст да сте, вие трябва постоянно да се подмладявате. Не мислете за старост! Постоянно подмладяване! Този е законът на Вечния Живот. Всеки ден трябва да работите за своето подмладяване. Тази идея ще внесе
395

нещо ново във вашия живот. ЛСойто държи в ума си идеята за подмладяване, той всеки ден ще получава по нещо ново от невидимия свят. .

Ако с внушение може да се умъртви един човек, защо с внушение да не може да се подмлади? Прокарвайте ръката си често около тялото с мисъл за подмладяване и се подмладявате.

Повече сте склонни обаче чрез мрачни внушения да си създавате нещастия. Ако бащата и майката вярват сто и едно на сто, че от детето им ще стане нещо, то наистина ще стане. Който иска да не остарява, чрез закона на внушението може да направи някои опити. Най-напред да е будно съзнанието и всяка сутрин от десет часа да казваш десет пъти:

„Ще се подмладя“.

От десет до дванадесет часа, колкото пъти се сетите, произнасяйте тези думи. Думите са велика сила.

Сутрин, откакто изгрее Слънцето до обяд, ще изговаряш сто пъти: „Аз ще се подмладя“, и ще видите, че микроскопически резултат поне вече имате.

Всеки ден ще повтаряте: „Не съм стар“, и ще видите, че не сте стар. „Аз ще се подмладя“ - така ще си казвате всеки ден до 12 часа най-късно.

Повтаряйте всяка сутрин по 10 пъти: „Аз ще се подмладя“.

Думите са сила. Всяка казана дума коси последствия. Всяка добра дума е един капитал.

Вечер преди да заспиш, си кажи: „Няма да остарявам“.

Като станеш от трапезата, пак си кажи: „Няма да остарявам“.

И така, когато се сетиш, казвай си тези думи.

Като си лягате вечер, казвайте си: - „Ще се подмладя, утре ще съм подмладен“.

Като си лягаш, ще кажеш: „Няма да остарявам“, като се събудиш - пак. Не кажеш ли това, ще остарееш.

Като си легнете вечер, кажете си: „Аз искам с десет години да се подмладя". На другата вечер - пак, и така цяла година като си казвате, все 1ше се подмладите един ден.

396

младя с 10 години". А тези години тури на работа за Бога. Искате ли да се подмладите, направете следния опит: ако сте на 50-60 години, всяка вечер като си лягате, кажете в себе си, че утре ще бъдете с 5 години по-млад, отколкото сте днес. Правете този опит цяла седмица, после ще увеличите годините, докато стигнете до 25 години, с толкова да се подмладите. За онзи, който вярва, това е напълно възможно.

Искате ли да бъдете вечно млади, дръжте в ума си идеята за вечната младост.

Обичайте младите, за да се подмладите. Обичайте мъдрите стари хора, за да поум пеете.

Не дръжте в ума си стари хора, за да не остарявате, също и стари образи. Гледайте портретите на родителите си като са били млади и преди да се оженят, не ги гледайте сега.

Всякога, когато човек се събере с хора, които стоят умствено и духовно' по-ниско от него, той остарява. За да се подмладите, дружете с хора, които стоят по-високо от вас. Когато умът се намира в своята подходяща среда, човек по-мъчно остарява.

Пазете своя вътрешен мир. Казано е: „С какъвто дружиш, такъв ставаш". Следователно дружи с добри, възвишени хора, за да запазиш младостта си. Свързвай се с Божественото, със светлите мисли на Бога, за да бъдеш всякога любещ. „Къде ще намеря Бога?" Във възвишените мисли и чувства. Достатъчно е да повдигнеш мисълта си нагоре, за да се свържеш с Бога, с Неговите светли мисли.

Помнете, че младостта, това е Божието име на Любов, посадено в Божественото човешко тяло. Наистина младостта е Божественото в човека, тя е духовният красив живот. Тя е само живот, който живее и обича - единственият вечен живот. Старостта е неудохотворена, смъртта - грозна, нереална. Мисли от страх, болка, скръбни мисли създават грозотата, която се нарича старост. Радостни мисли, красиви и идеални мисли създават красотата, наречена младост. Ста-

397

ростта обаче е черупка, вч-тре в която л« ад бисера на реалността - съкровището на лгладосгта.

Практикувайте придобиването на съзнанието на детството, съзерцавайте мислено Божественото дете във вас. Преди да заспите внушете на нашето съзнание: „Сега аз съзнавам, че вътре в мене има духовно радостно тяло, вечно младо,

вечно красиво. Има красива духовна мисъл, очи, нос, уста, кожа - тялото на Божественото дете, което сега, тази вечер е съвършено."

Повтаряй това потвърждение и съсредоточи мисълта си върху това тихичко, докато заспиваш. При ставане сутрин, внушете си също: „Така, драги (обърнете се към вашето име), има Божествен алхимик в тебе. Чрез духовната сила на тези утвърждения през нощта, станало е превръщане и разкриване отвътре. Духът е направил това духовно тяло и духовен храм. Вътрешният* алхимик е причина мъртвите и изтощени клетки да паднал⁴ и златото на нова кожа да се появи с вечно здраве и красота. Наистина, изявата на Божествената Любов е вечната младост. Божественият алхимик е вътре в моя храм, постоянно изработваш нови и красиви клетки. Духът на младостта е в моя храм - тази Божествена човешка форма, и всичко е в ред. Мир! Мир! Мир!"

Научете се да с усмихвате с очарователната усмивка на дете. Усмивка от душа и духовна отмора. Истинската усмивка е истинска красота, артистична творба на „Вътрешния Безсмъртен Владетел". Добре е да се потвърждава: „Имам хубава мисъл за целия свят. Нека целият свят да бъде щастлив и благословен." Кажете тази мисъл преди започване на дневната работа: „В мене има Съвършено Същество - Божествено същество. Аз съм сега всичко това, което желая да бъда! Съзер цавам всеки ден моето красиво същество, докато го изразя с диханието си. Аз съм Божествено дете, всички мон нужди за сега и завинаги са задоволени!" Научете се да се въодушеолявате. Потвърдете: „Безгранична Любов изпълва моя разум и въодушевява моето тяло с нейния съвършен живот". Напр>авете всяко нещо светло и красиво около вас. Култивирайте дух на хумор. Радвайте се на слънчевата светлина.

398

ЕНЗИВНОСТ

есто младите казват: „Да изживеем всичко, докато сме и, че на старини да не съжаляваме, че не сме опитали чко". Да желае човек да опита всичко в младините си, ва значи преждевременно да остарее, а дали ще придое нещо, е въпрос.

Човек, който иска бързо да преживее, който иска да израсне изведнъж, който иска много неща, той бързо остарява. Който бързо расте, бързо и остарява, който бързо остарява, бързо и осиромашава. Такъв е законът в Природата.

Голямата интензивност на живота разклаща нашите нерви. Понеже не разбираме законите, тази интензивност дава обратни резултати, става подпушване, което се отразява зле

на ума и на сърцето. Човек, който иска бързо да преживее, който иска да израсте изведнъж, който иска много неща, остарява бързо.

Старите хора умират от страх, а младите - от пресищане, от преизобилие.

Страшна е отровата на пресищането. Дори и най-хубавите неща могат да доведат до пресищане. Пресищането произвежда втръсване, втръсването - отвращение, отвращението - бездействие. А бездействието води до смърт.

Всяко постигнато желание е израз на смъртта.

Младите остаряват преждевременно. Защо? Във вас младите се заражда желание да израстете бързо.

За да продължим живота си, ние не трябва да бързаме. В това отношение, аз считам добродетелта в света като икономия на живата Природа.

Преждевременно остарява този, който се стреми час по-скоро да узнае или изучи нещата. Гледайте не бързо, а солидно да проучвате науките или каквото и да било, за да се ползвате от тях, а не да бързате.

За да се реализира една идея, трябва да има хора да я приложат. Не бързайте да изнасяте идете си пред хора, 399

които не разбират. На какво се дължи бързането? Човек бърза, когато има много желания, които иска да изрази навън. Който има много и силни желания, скоро остарява и умът му отслабва.

На какво се дължи остаряването? На пресилена работа, на образуване на сложни съединения, които се натрупват в тъканите, без да може оргазлизъмът да ги усвои.

Живата Природа обича последователността, тя никога не бърза, това ще запомгнитс. В нея е вечността, разполага с време, колкото иска. Тя икономисва силите, не времето.

Тези, които много бързат, се изтощават бързо. Когато искаш да живееш дълго време на Земята, трябва да намериш любимо същество, което да ти даде на заем от своите сили.

Енергии

Христос умря на 33 години, значи сега е на 2033 години, но когато човек замине за онзи свят, той не остарява. Старостта е свойствена на хората, които живеят на Земята. Тя става по единствената причина, че няма правилен процес, правилна обмяна между частиците на материята, вследствие на което равновесието се губи. Старостта е изгубване на .материалните сили в човека. Ако в този процес може да се внесе едно освежаване, едно обновяване на силите, човек ще се подмлади.

А Христос с всякога млад. Той е всякога на 33 години.

Ние остаряваме само затова, че не разбираме дълбоките причини, чрез които се гради материята.

Всъщност остаряване в Природата няма. Силите, които взимат участие при извеете и творчески акт, при стопяване се оттеглят в по-висока сфера, вследствие на което на Земята няма условия за тяхното проявяване. И тогава ние казваме, че е настъпил процес на остаряване.

Човек умира, защото няма светлина в ума, топлина в сърцето и сила в тялото си. Щом токът на енергиите се прекъс-

400

не, животът се прекратява. Засега на човека е позволено да живее на Земята най-много 120 години. Колкото и да е определено на човека да живее, той трябва да учи. Всеки ден, той трябва да внася в ума си по малко светлина, в сърцето си - топлина, а в тялото си - сила. Като замине а другия свят, първият изпит, на който ще го подложат, ще бъде върху светлината, топлината и силата.

Иска ли човек да живее дълго време на Земята той трябва да познава добре законите и силите, които управляват неговия организъм.

Пазете живота си. Внимавайте да не скъсате нишката.

Всичко останало - обезсърчаване и насърчаване, скръб и радост^ сила и безсилие произтичат от един и същ източник. Остаряваш - обезсърчаваш се, подмладиш се—насърчаваш се. Като стар, губиш енергията си, като млад придобиваш енергия.

Човек остарява, понеже в организма му не става вливане на енергия. В организма на младия става постоянно втичане на енергия от Природата. Който може да съгласува в себе си енергиите на втичането и изтичането, той може да се подмлади.

Силен човек е онзи, който е пестил енергиите на тялото си, който придобивал повече, а изразходвал по-малко. Ето защо от всички се иска да прилагаме икономията в живота, да не изразходваме поиече, отколкото трябва. В това се заключава безсмъртието и продължителния живот. Който уравнивява сметките си, който не изразходва повече енергии, отколкото придобива във физическо, духовно и умствено отношение, той може да се радва на дълъг живот. Всички хора, които живеят със сърцето си, остаряват по-скоро отколкото тия, които живеят с ума си.

За да се развива човек правилно, в ума и в сърцето му трябва да има постоянен прилив на енергии. Прекрати ли се прииждането на тия енергии, човек започва да остарява. Както градинарчт полива всички зеленчуци в градината, така

и човек трябва да насочи мисълта си към всички центро-
36 П. Дъиоп Здрмся дъпгалсик чрощштс на .инч Природа 401
вс на мозъка си, да приижда към тяя енергия, да ги храни.
Полииа ли само едни центрове, а други изоставя, той се
развива едностранчиво. Хората са нещастни поради това,
че са едностранчиво развити.

Сегашната старост с резултат от напразно изразходване
на Божествената енергия, който я пилее безразборно, преждевременно
остарява.

Старостта е недоимък на енергия. Децата харчат по-малко
енергия, защото харчат само физическа енергия, а възрастните
освен физическа, харчат и духовна, и умствена.
значи са по-разточителни.

В нервните състояния се губи грамадно количество енергия.
Старостта е недоимък на тази нервна енергия. Ие трябва
да я изживявате напразно.

В сегашните времена хората бързо остаряват, понеже безразборно
харчат своята енергия. Богатият тича, за да забогатее
още повече и така не усеща как остарява.

Ако работиш повече, отколкото трябва, ти сам нарушаваш
хармонията на своето тяло. Остарява човек, защото
харчи повече енергия, ОТКОЛЕКОТО приема, разточителен е
много. Разточителен в умствено отношение, в сърдечно и
физическо отношение.

Щом се изтощава един организъм било нервно, било физически,
той се състарява бързо, но бързо не може да се
възстановява.

Болките в кръста се дължат на това, че енергията на този
център слиза надолу, не може да се прояви. Обикновено
старите хора ги боли кръст, защото подпушват енергията
на този център, тя отива при тях надолу. Никога не мислете,
че сте стари. 85 години - каква старост е това?

В новата психология трябва да се пазите от следното:
ако не разбирате законите на Природата, то дълбоките
преживявания, дълбоките морални сътресения, изживени
неправилно, могат да ви състарят преждевременно и
да ви лишат от енергията на вашата младост. Когато пък
402

•

)

стариат преживее една радост правилно, той се подмладява,
добива нови енергии.

Как може човек да живее дълго време, когато не знае
причината за правилната обмяна на клетките в организма?

Щом силите в човешкия организъм не са в равновесие, естествено
няма равновесие и между неговите мисли, чувства и

постъпки. Няма човек на Змятагу когото силите да са уравноресени. Затова именно хората не могат да вървят право. Да възстановите силите си, това значи да се обновите и подмладите, да се свържете с Първоизточника на живота, от Когото всичко извира, Който храни и пои цялата Вселена. Светлината, топлината и силата ти са дадени от Бога и ако ги обновяваш, ще се подмладиш.

Тела, в които има постоянен приток на енергия, горят непрекъснато. Тела, от енергията на които става постоянно изтичане, горят и изгарят. Ако пък в телата нито се втича енергия, нито изтича, те никак не горят. Въз основа на същия закон ние казваме: човек остарява понеже в организма му не става вливане на енергия. В организма на младия става постоянно втичане на енергия от Природата. Който може да хармонизира, да съгласува в себе си енергиите на втичането и изтичането, той може да се подмлади, да придобие вечния живот..

Иа ученика се препоръчва съзнателна работа върху себе си. да хармонизира своите мисли и чувства, да дойде до положение разумно да изживява енергията на Природата. Който пести своята енергия, той печели, той не остарява преждевременно.

Всички хора се стремят към живота, искат да живеят. Колкото повече време живеят на Земята, толкова по-добре за тях. От какво зависи дългият живот? От правилното разпределяне на енергиите в човешкия организъм. Човек трябва постоянно да пренася енергиите си от физическия свят в духовния, от духовния в Божествения, и обратно: от Божествения в духовния, и от духовния във физическия. Спре ли па физическия свят и остане задълго време там, той иепре-
403

менно ще се натъкне на ограниченията и на недоволство т, които изсушават, изсмукват енергиите му. Такъв човек се радва и скърби, но нито радо стта му е трайна, нито скръб I ц - разумна.

Вечер не трябва да лягате, докато не отправите слънчоиа та енергия към центъра на Земята и от центъра на Земята ме вземете земни енергии. Сутрин ще направите обратно -• всички земни енергии ще ги отправите към Слънцето и ОЯ него да възприемете слънчеви- енергии. Дълголетието се дължи на тези методи. Някои мн-слят, че като ядат кисело мляко и чесън, ще продължат жшвота си. Това аз не го признавам. Упражненията, които правите, са необходими, понеже в половината част на тялото в:и се набира повече негативна енергия, а в другата половина - положителна. При тия упражнения, различните енерпии в тялото ви се балансират.

Човек като боледува, започва да се гърчи, да се движи. става, ляга, а с това енергиите[^] се регулират. Ако се урегулират правилно, човек оздравява, ако не се урегулират правилно, човек заминава.

Същият закон за балансиране на енергиите се отнася и при мислите, и чувствата на човека. Когато човек мисли, енергията преминава от едното полушарие в другото. Когато човек чувства, чувствата му служат същевременно да движат кръвта. Когато чувстоата са радостни, те движат артериалната кръв и предизвикват положителни мисли в човека. Когато пък човек е сл-ръбен, когато тъжи, кръвта става венозна и се предизвикват отрицателни мисли в човека. Чувствата служат при кръвообращението на човека.

Всички духовни процеси, които стават в човека, имат физически прояви в организма му. Между духовните и физическите прояви има пълна хармония. Някой казва: „Защо трябва да правя упражнения?" Разумно трябва да ги правиш! Това е закон на Природата.

Висока култура се иска от човека, за да се подмлади моментално. Човек е изгубил първоначалната си топлина, която е необходимо условие за подмладяване. Тя пред-

404
вява особен род динамическа топлина - причина за живот и „топлина на Духа". Роденият от вода и Дух, Нов човек. Да се подмлади човек, това значи коренно се преобрази умът и сърцето. Невъзможно е да подмит ТЯЛОТО си, ако предварително не си подмладил а и сърцето си. Едип от начините за подмладяване на в и сърцето е заниманието и работата със Словото Боне. Продължението на живота зависи от топлината на чове-
Й. Всички хора, които изгубват своята топлина, бързо се старяват и умират.

Чрез възприемането на храната идва и топлината. Топлината е носителка на живота. Продължаването на живота зависи от топлината, от топлото сърце.

Да се подмлади човек не с мъчна работа. Подмладяването върви по един особен закон на Природата. Подмладяването е свързано с възстановяването в организма на нормалната дейност на жизнената енергия, център на която е Слънцето. Жизнената енергия от Слънцето ние възприемаме чрез въздуха и светлината. Сега вече и много от съвременните лекари започват да лекуват разни болести със слънчевата светлина.

Под влиянието на Слънцето се събужда космическото съзнание в човека. Слънцето е, което събужда мисълта в човека. Слънцето е живо, колективно същество, което има

космическо съзнание. В него е мисълта. Когато това космическо Божествено съзнание в човека се събуди, Слънцето почва да мисли за него, тогава човек е здрав и дълго живее. Някои от елементите на Природата носят безсмъртието, което се дава на хората периодически. Жизненият еликсир идва отдалече, минава през Слънцето и слиза на Земята на всеки две хиляди години и носи нов живот, нова култура, нова епоха.

За в бъдеще хората ще се подмладяват с помощта на електричеството. Като се прекара през него силен волтаж

405
до 10 милиона, човек ще се обнови, те стане като мад дете. Обаче само пра веи итге ще могат да издържат так волтаж.

На много места из Рила, дето човешки крак не е стъ вал, се намира този първичег-1 елемент, жизнен елемент, ко то още старите алхимици са търсили. Достатъчно е чов4 да стъпи на МЯСТОТО, дето е тгози елемент, за да се подмлад моментално.

Страдания

Скърбите продължават жгивота. Без скърби и страдания човешкият живот би бил по-тежък и по-къс, отколкото е сега. Колкото по-развито е човечеството в умствено отношение, толкова по-големи са страданията му.

„Не можем ли да живеем без страдания?" Може, но ще жабунясате, ще плесенясате. ЗСората, които страдат, по-дълго живеят.

Човек, който страда, ще стане неуязвим за смъртта.

Който посреща страданието с радост, ще живее дълго.

Ученикът трябва с радост-да посреща страданията и да се радва, защото от тях ще научи 1-гещо добро. Разбере ли страданията, той ще се лодмглади.

Човечеството само в една фаза на своето развитие минава през областта на страданшията. Те каляват нервната система, за да издържи новата светлина, която ще дойде.

Първо човек се облича с др ехата на младостта. Тази дреха наричат „дреха на страданието". Ето защо, който не може да облече тази дреха, не мож е да се подмлади, не може да се нарече млад. Това е закон.

Човек се подмладява чрез мъчение; който не се мъчи - остарява. Говоря за мъчения., които произтичат от самата Природа, а не за мъчения, кошто сами си създаваме. Ще се мъчите като великани със спокойствие и хладнокръвие, без да губите равновесието си.

406

/

дасе подмлади, човек непременно трябва да има ра-
и страдания.

ко знаете как да страдате, ще се подмладите. Понеже
и- от страданията и не ги оценявате, остарявате. Ако
к и радостта не оценява, остарява.

пек, който се мъчи, остарява; грижите, скърбите със-
рат.

За да се продължи животът, необходимо е сегашните
• мания да се намалят. Ние страдаме чрезмерно, с което
рушаваме своята нервна система.

Човек може да живее 120 години, но той трябва да има
[Кова разположение на духа, че отдето и да дойдат вълни,
псвито страдания и удари да му дойдат, да не предизвикат
И него никакви сътресения. Ако страданията в живота про-
|| №ждат сътресения в човека, той едва ли ще може да доживее
50 години.

Казвам: във всяка душа има хубави, богати условия за
ръдещето. При най-голямото си нещастие, при най-голямата
си несполука, благодари на Бога за всичко това и си
кажи: „Аз ще докажа на Бога, че имам Любов към Него".

Ако ис можете да носигс страданията си, в какво ще покажете
вашата младост? Аз наричам „млади хора"тия, които
геройски могат да носят най-големи страдания. Герои трябва
да бъдете! Само по този начин ще се подмладите. Дойде ли
ии някое страдание, турете го на гърба си, поносите го малко
и после го свалете на земята пред себе си, нагостете го,
разговорете се с него и то ще ви напусне. Страданието се
плаши от стария човек. То иска млад човек да го носи на
п.рба си. за да се разговаря с него и да му обяснява смисъла
на страданията. Вие казвате: „Лесно се говори за страданието,
но мъчно се носи". Герои иска светът! Той търси млади,
силни хора, с такива умове, които да обгръщат всички
умове и с такива сърца, които да обгръщат всички сърца.
Нашето благо е благо за всички хора и благо на всички
хора е и наше благо. Затова всеки трябва да каже: „Аз затова
се родих". Защо? „За да живея в безсмъртието." „Аз за-
407

това се родих." Защо? „За да живея в ред и порядък.** „А|
затова се родих." Защо? „За да живея, цъфтя и зрея." „Заго
ва се родих." Защо? „Да свидетелствувам Истината и дп
покажа, че това, което Бог е създал, не се разрушава." Слънцето
не се разрушава. Разрушават се само тези неща, които
човек е направил. Ако нещата в Природата се разрушава),
това показва, че те са нзпра.веии от други някои същества, а
не са направени от Бога.

Растения и животни

Между растителното царство и човешкото има връзка, както между животинското и човешкото. Дълголетието на човека зависи от растенията. Подвижността и хладнокръвието на човека зависи от птиците, а дишането му зависи от птиците. От млекопитаещите човек е придобил трудолюбието, а скромността и доволството - от треаопасните. Месо-соядните животни научиха хората на готварство.

Ако разбира вътрешните закони, човек по вътрешен път може да продължи живеи си, да живее с векове, да се подмлади.

Човек може и по външен път да се подмлади. Например като изгорите тялото на змията, от праха ѝ може да направите лекарство, което придава устойчивост на тялото. Ако се отнасяте добре с дърветата и растенията, ще живеете по-добре и по-дълго.

Онзи, който иска да живее дълъг живот, той трябва да изучава дърветата.

Растенията познават закона за дълголетието по-добре от човека. Има растения, които живеят на Земята 8000 години. В Стария завет се говори за дълъг живот, НО никой не е живял повече от хиляда години.

Достатъчно е да вземеш подбел и ще се подмладиш. Но трябва да знаеш през кой ден на годината да го вземеш, дали когато цъфти, изобсха по кое време на годината. Според мене иай-добре е да го в-змете, когато в него се балан-408

ит положителните сили. Човек трябва да попадне в този момент, когато подбелът е и състояние на самоудоволствие и е готов да дава, да помага. Това е и с всички останалиения. Тогава човек трябва да излезе рано, в зори или изгрева на Слънцето, когато на небето няма нито един ак. има ли най-малкото облаче, лекарството се разваля. съвпаднал тези състояния, тези моменти, тогава ти ще откъснеш един цвят и шс го затвориш в едно шишенце. ко знаете това изкуство, кога да откъснете този цвят, вие |цс изпитате голям трепет, когато се приближите към подрела, защото той шс ви подмлади, радост ще бликне у вас. На ранина, точно при изгрева на Слънцето, ще откъснете цвета и ще го турите в шишенце. Съгласен съм с вас, че Мъчно става, човек да попадне в такова съчетание, на такъв ден. Денят не трябва да е мъглив като днешния. Все ще дойде дец, когато ще се достигне това знание, но това знание се постига само по пътя на Любовта. Любовта да е проникнала в човека и да го владее, подразбирам възвишената Любов. Божествената Любов има за цел да възвърне младенческото състояние на цялото човечество.

Растенс

Както тялото има възможност да остарява, така могат да остаряват умът и сърцето на човека. Видите ли, че човек не се интересува от нищо, преставя да чете, да учи, да обича хората, знайте, че неговото сърце и неговият ум са започнали вече да остаряват. Страшно нещо е остаряването на тялото% но по-страшно е остаряването на ума и на сърцето. Ето защо, почне ли тялото да остарява, човек трябва да се стреми да запази младостта на ума и на сърцето си. Време е вече младият да възприеме новото, а старият да се освободи от старото. Който се обезсърчава, е стар; вярващият е млад. Който преставя да учи е стар; който учи с Любов, е млад. Сиромашът е стар, богатият - млад. Бъдете, прочее млади, пълни с живот, вяра и Любов! Ще учите непрестанно и няма да остарявате бързо.

409

Питам: защо съвременният човек остарява лесно? Защото тон мисли, че много знае. Човек да се подмлади, не трябва да мисли, че е много умен. Младостта, Любовта не е нещо статическо. Човек трябва да мисли, че едва сега започва. Съществува един закон, според който колкото повече се продължава периодът на учението, толкова повече се продължава животът. Ето защо,, ако искате да живеете дълго време, непрестанно учете. Човек, който иска да се учи, всякога се подмладява. Младият, който се учи, не остарява, а старият, който се учи, се подмладява. И младият, и старият се учат, но старият се страхува да не изгуби знанието си. Какво трябва да прави човек с придобитото знание? Да събере семето му. Като учите и пишете *върху* научни теми, вие се подмладявате. Истинският учен е всякога млад, никога не остарява. За да се подмладите, трябва да знаете как да учите и как да служите. Млад е онзи, който е впрегнал на работа дарбите и способностите си, вложени в него. Човек се нуждае от знание и сила, които никога не изчезват. Придобие ли това знание и тази сила, тон не остарява. Хората умират, за да се подмладяват. Старият не учи ли, още по-бързо остарява. Младият трябва да учи как да не остарява. Остаряването е закон за отдалечаване. Когато нещата се отдалечават, те стават невидими. Старите възгледи състаряват човека. За да се подмлади, той трябва да се откаже от тях. Човек остарява, понеже непрекъснато трупа богатства.

Когато товарът му става непоносим, той започва да се прегърбва, краката му не държат и най-после умира.

410

Товарът на стария се дължи на неговите мисли, чувства и желания. Неестествените желания представят непоносим товар за човека. Също така има идеи, които са непоносими за овешкия ум, въпреки това, той се наема да ги реализира. Но не може да издържи на тежестта им, той най-после умира и заминава за другия свят. Старостта означава още ликвидиране със загубите в живота. Изгуби ли вътрешния смисъл на живота си, човек остарява. Човек, ако иска да се подмлади, трябва да се освободи от товарите и противоречията си, от дребнавостите и недоволствата. Човешкото съзнание трябва да се разтовари от ненужния багаж, който идва от семейния и обществен живот, от неговия личен живот, от хората, с които е заобиколен. Да се очисти човек, това подразбира да се освободи от всички ненужни мисли и желания в него, които се отделят във вид на утайки в организма му. Тези утайки са причина за гниенето, за смъртта.

Да се подмлади човек, това значи да се освободи от онази инершна материя в себе си, която поен недъзите на миналите векове.

В Природата има известни стари идеи и когато човек дойде до известна възраст, те се явяват, изпъкват в съзнанието му и липето му става вече старо. Забележете у евреите, като дойдат до известна възраст, всички заприличват на расата си по своя типичен нос, по очите си и др.

Който се мисли за голям, преждевременно остарява. За да не остарява, човек трябва да има готовността на детето, да възприема от всички, за да може да расте и се развива. Подмладяването не стои в изкачването на високите върхове, но главно в новите възгледи, в новата и права мисъл. Новите разбирания обновяват и подмладяват. Не мислете за старостта, която втвърдява мислите и чувствата.

Като живее, човек трябва да расте, т.е. всеки ден да при-

411

бавя по нещо ново към своите мисли, чувства и постъпки, Престане ли да расте, човек започва да остарява, вследствие на което линията на изгряващото Слънце не се удължава, но постепенно се съкращава. В залеза на Слънцето човек се лишава от онази възвишена мисъл и от благата, които тя носи в себе си. Остаряването - не с нищо друго, освен лишаване на човека от благоприятните условия, които изгряващото Слънце носи. Старият човек иска да направи нещо, да реализира някое свое желание, но вижда, че условия няма.

Колкото повече остарява, толкова повече се приближава към смъртта.

Който изпълнява Волята на Бога и на 90 години като е, иде бъде млад, свеж, ще им:а сили. За да бъде човек млад, зависи от светлината на ума му. Хората остаряват, защото пълнят ума си само с обикновени работи - за ядене, пиене, облекло. Колко вехти дрехи, шапки, обуца, човек държи в ума си и умът представя куп от вехти неща. Човек не държи в ума си нещо идейно и затова остарява.

Старостта, от която хората се оплакват, се дължи именно на натрупвания в чувствения, в умствения и физическия свят на човека. Натрупването е резултат на обикновените идеи в човешкия жиппт. За ла се подмладите и да се освободите от натрупва н ията в себе си. вие трябва да имате по една основна идея, ако не всеки ден, поне но една в месеца. Ако имате 12 основни идеи през годината, те представят капитал, с който можете свободно да работите. За това именно основните идеи наричаме необикновени, безсмъртни. Следователно стремете се към необикновените идеи, за да поставите здрава основа на своето бъдеше.

Колкото по-голям интерес и любознателност има човек, толкова по-млад е той. Колкото повече идеи има човек, толкова по-голяма е възможно стта за продължаване на неговия живот.

Като ученици, стремете се всяка сутрин или всеки ден да намирате в ума си поне по елна нова идея. Безидейността води към остаряване.

412

дейният човек никога не остарява, той винаги е млад.

Остарели сте, понеже сте взели известни идеи, които ня-ът никакво значение и отношение към вас.

Човек остарява преждевременно, защото разчита на временни неща, или уповава на другите.

Старият живот, изразен ц стари мисли и чувства, не може ла подмлади човека. Защо ще цитирате какво е казал някой от старите философи и учени? И това е добре, но ако стана въпрос за подмладяване, цитирайте онези мисли, които и до днес още живеят. Да цитирате стари мисли и да се мъчите да ги възкресявате, това е губене на време и сила. Занимавайте се със Словото Божие, с Неговата Истина. Само така можете да подмладите ума и сърцето си. Те са живи и днес, ще живеят и в бъдеще.

Млад чопек наричам този, на когото въжетата са развързани. Старият човек е завързан. Младите хора са носители на Новото учение. Старите им казват тъй: „Вие сега сте

млади, но един ден ще остарееете като нас". Не, ако вие остарееете като старите, не ви трябва да носите Новата култура.

Първото нещо: трябва да турим в ума си мисълта, че няма да остарееем. Нищо повече!

Кое е отличителното качество на душала? Младостта.

Да бъдеш вечно млад, каквато е душата, това значи да носиш в себе си всички възможности за постигане на своите идеали. Да бъдеш млад, това значи да използваш условията, които ти са дадени за растеж и развитие.

За да бъдете красиви и да не остарявате, носете някакъв висок идеал в душите си.

За да постигне своя идеал, човек трябва да употреби много време. Като работи за постигане на своя идеал, той се подмладява. Който не работи за постигане на идеала си, той преждевременно остарява.

Истински млад е онзи, който е готов всеки ден да прибавя нещо ново към своето знание, към своите разбирания.

Истински млад е онзи, който всеки ден е готов да прибавя нещо ново към своята вяра.

413

Отличителни качества на ученика са - да обича и да има готовност към възприемане на новото. Това го прави вечни млад. Кажете ли някой, че е стар, това показва, че е на крив път. Стар е само мъдрецът, който сам разрешава въпросите си. Затова ви желая да бъдете вечно млади, да възприемате и прилагате Великата истина в живота и да сте готови на всички жертви за нея.

Истинско разбиране е това, което укрепява човека и го води към подмладяване. Каква наука, какво разбиране е това, при което човек се обезсърчава, отслабва и остарява?

Много окултни ученици, които изучават духовните и окултни науки, вместо да се подмладяват, все повече остаряват.

Защо? Защото не могат да се откажат от своите стари разбирания.

Като дойдат до нещо красиво, възвишено, те казват:

„Това е детинска работа, това е заблуждение". По този начин, те преждевременно остаряват. Смисълът на живота не е в остаряването, а в подмладяването.

Необикновените идеи са сладките неща в живота, към които всеки се стреми. Който яде сладки храни, той всякога е млад.

Връзка с Божественото

Ако мислите право, ще привлечете силите на Природата. В света и в Природата има здравословни вещества, които ние привличаме с мисълта си. И*ма един разумен свят, който постоянно ни заобикаля.

Здравословното състояние на мозъка зависи от светлината. С най-светли мисли трябва да храните своя ум - мислете си за учените хора, за гениалните, за спасителите, за всичко хубаво в човека, преглеждайте съчиненията им, за да може светлината, при която са живели, да проникне във вашите умове.

Като мислите усилено, кръвта приижда в мозъка и като се развият вашите способности, ще започнете да възприемате мислите на всички учени хора. Един учен, един музикант виртуоз не е сам, а плеяда учени, виртуози са свързани като едно цяло, както един "човек. Хиляди и милиони съ-

414
ства образуват един виртуоз. Ученият е груп-
шие.

Когато мисълта ви се губи или преплита, ще се повдиг-
оге на тази висота, на която живеят Белите братя. Услови-
0, при които сега живеете, са трудни и за да издържите на
, трябва да имате броня, да се пазите. Вашето тяло тряб-
;да вибрира в съгласие с висшите ви мисли. Това е една
стествеина броня. Като казвате, че Бог царува в света, тряб-
ц да вярвате, че наистина Бог царува. Като кажете, че трябва
ла обичате всички хора, трябва да ги обичате. Като кажете,
че трябва да простите на всички хора, трябва да им прости-
ю. Като кажете, че трябва да изгорите всички полица, изгорете
ги.

Като мислиш за Бога, ти се ограждаш от лоши влияния.
Някои от вас трябва да мислят дълго време за Бога, за
Възвишения свят, за да преустроят мозъците си, в които има
особени нцелоявания, които препятствуват за възприемане
На Истината. Те са особен род психически вещества, които
гният както физическите вещества. По закона на поляризирането,
те трябва да се пречистят. Когато мозъкът се освободи
от тях, тогава носът, ушите, очите, устата се развиват
правилно. Видиш ли деформирани тези удове, ще знаеш, че
този човек още много трчбва да работи върху себе си, за да
се очаква нещо от него.

Човек не трябва да дава надмощие на своите чувства.

Той трябва да се свързва с Божиите мисли, чувства и действия,
ако иска да има непреривен импулс в живота си.

Човек, който владее своите чувствени влечения, увеличава
умствените си способности. Бог му дава светлина

пропорционално на неговите достойнства и го поставя в условия, постепенно да проникне в най-дълбоките материи на битието.

Ако чувствата на човека и в младини, и в старини са издържани, това говори за присъствие на Божественото в него.

Ако външните условия не причиняват никакви промени в човека, той е дал път на Божественото в себе си.

415

Всяка мисъл, която не носи в себе си живот, знание и свобода, не е Божествена, тя е човешка. Човешките мисли не са лоши, но те не носят в себе си живот, знание и свобода, на тях не може да се разчита. Досега сте градили с тези мисли, затова имате хилави тела, затова след 60 години се подпирате с тояжка. И хората продължават да вярват повече в човешкото, отколкото в Божественото.

Когато прекъсне връзката си с Бога, човек губи умствените и нравствените си сили и започва бързо да остарява.

Смъртта не е нищо друго, освен прекъсване на връзката между живите частици на тялото. Следователно, прекъсне ли се връзката между Бога и човека, наставка духовна смърт, която е по-страшна от физическата.

Какво нещо е старостта? Когато изгуби силите си, човек започва да остарява. Защо губи човек силите си? Защото е изгубил насоката на своя живот. Онзи, който не е изгубил насоката на своя живот, той ще знае какво нещо е старост. Следователно старостта показва, че човек трябва да мине в нова форма на живота, да се подмлади. Старостта е преходна фаза, в която човек не може да остане дълго време.

Дойде ли до старостта, той непременно трябва да търси изходен път.

Колкото по-интензивна е твоята мисъл, толкова по-скоро можеш да се подмладиш. Да се родиш отново и растеш правилно, това значи подмладяване. Това значи да имаш правилна връзка с възвишените същества, които постоянно те държат в мисълта си и ти помагат. Не питай защо остаряваш, но си кажи, че си се отклонил от правия път и разумните същества са те оставили. Докато синовете поддържат и обичат майка си, тя по-мъчно се състарява. Да се подмладиш, това значи да изчистиш чувствата си и мислите си от всичко отрицателно и нечисто.

В новото учение старите моментално могат да се подмладят.

Как? Като изменят стария начин на мислене и на чувстване, Светли мисли в ума и възвишени чувства в сърцето са условия за подмладяване. Обаче и младите могат да остарееят, когато изгубят своите светли мисли и благо-

416

юдни чувства. Който изгуби своята свещени идея, той веднага остарява.

Ако вложи в себе си една Божествена идея, човек моментално може да се подмлади.

Щом работите за Господа и имате една жива цел, идея пред очите си, вие няма да остареете.

Първото условие за подмладяване е да имате връзка с Бога.

Ще размишлявате за Бога, за Христа, за възвишеното, за да придобивате сила.

Първото правило за влизане в новия живот - живот на чистота и Любов, е възстановяване на връзката с Първата Причина. Тази връзка трябва да бъде точно определена, ни по-дълга, ни по-къса, отколкото трябва. Всяка сутрин, вдигайте ръцете си нагоре и мислено правете връзка с Първата Причина, с всички благородни и възвишени същества. По този начин ще имате възможност да придобиете онези условия, които са необходими за развиване на вашите дарби и способности, на вашите чувства. Без тази вътрешна връзка, вие нищо не можете да постигнете. Тази връзка създава богати, разнообразни условия за развиване на човешките дарби и способности. Всяка дарба, всяка способност, всяко чувство у човека изискват специфична храна. Няма ли специфична, съответна за тях храна, те умират от глад. Някой човек е лишил религиозните си чувства от храна, вследствие на което те умират, друг е лишил съвестта си от храна, вследствие на което съвестта му умира, трети е лишил разсъдъка си от храна, вследствие на което не може да разсъждава, но прави наблюдения само, събира факти, и с това се повече товари, отколкото придобива нещо съществено. Като знае това нещо, разумният човек трябва всеки момент да бъде във връзка с Първото Начало на живота, оттам да черпи сокове за поддържане живота на своите дарби, способности и чувства. Този е първият метод за самовъзпитание на човека.

Когато човек е влюбен, пулсът на сърцето се увеличава,

2711. Дигав. Злрме и яънолстие "Р*1 силим ия яипма Природа •417

когато изгуби Любовта си, пулсът се намалява, защото човек влиза в по-гъста материя. Всяко отклонение на мисълта от правата ѝ посока предизвиква отклонение и в движението на сърцето. Когато мисълта срещне голямо противодействие, последното се отразява и на сърцето - сякаш с нож някой прерязва сърцето или като че оловна топка пада върху него, и този човек в този мо-мент припада или губи съзнание. За да не стават тези изгубвания на съзнанието, съзнанието трябва да бъде будно и непрестанно свързано с Бога.

Когато човек е бодър, отпочинал, пирамидалните клетки в мозъка са в нормално положение една към друга, доп- рени с крачката си. Щом се натрупа много млечна киселина в мозъка, тези клетки изгубват първоначалното си положение, вследствие на което човек изгубва сили, изпитва умора, сънливост. За да не изпада в това състояние, човек трябва да държи съзнанието си булно, за да контролира клетките на мозъка.

Здравето зависи от съзнанието на човека. Силата, мирът, мощта, добрите чувства и всички сили произтичат от съзнанието. Който живее в областта на съзнанието, и без пари да е, той е спокоен, от нищо не се плаши. Той концентрира мисълта си към иъчвицения свят, да му помогнат, не се минава и половин час, помощта идва.

Какъв процес е остаряването: съзнателен или несъзнателен? Вие остарявате, без да знаете как сте остарели. Един ден се погледнете в огледалото и тук-там виждате бели коси. Как е станало това, не знаете. Тук-там виждате бръчки. Как е станало това, също не знаете.

„Ама остаряхме!“ Съзнанието не остарява. Кажете ли, че сте остарели, това значи, че сте изгубили вярата си. „Ама краката ми не държат.“ Това значи, че си прекъснал връзката с възвишените и светли същества. Каквото и да поучават и съветват човека, той нищо не изпълнява, прави се, че не чува. Днес постъпва така, утре — докато един ден наистина оглушее, остарее и замине за другия свят.

Младостта е едно Божествено благо. Старите хора с бс-418

Ip I е бради и коси, с бръчките, с немощта си, са карикатури на Природата, Младото е изваяното, красивото, пъргавото, с хубавите линии, чело, лице, очи, нос, от което лъха нещо Свежо и хубаво. От ангелите, Кожните служители, излиза нещо хубаво. Ние сме остарели преждевременно. Те са на милиони години и не са остарели, а ние на 10,20,60 години пече сме стари. Ие бива да остаряваме така скоро.

Ангелът е едновременно и млад, и стар. И на хиляди и милиони години да е, ангелът е всякога млад, защото при всички условия се учи. И тъй, искате ли да останете вечно млади, учете се от всичко.

Човек може да се подмлади с 20-30 години, но ако е във връзка с разумни и светли същества.

Подмладяването зависи от твоята интензивна мисъл.

Колкото по-интензивна е мисълта ти, толкова по-скоро можеш да се подмладиш. Да се родиш отново и да растеш правилно, това значи подмладяване. Това значи да имаш правилна връзка с възвишените същества, които постоянно

те държат в мисълта си и ти помагат. Ако се отклониш от правия път, ще те изоставят и ти започваш да остаряваш. Онзи свят и този свят представляват един реален свят. Когато някой от Земята се обърне към Бога да моли за знание и придобие тона знание, на Небето между ангелите, светиите и праведните настава голяма радост. Когато у вас проникне една хубава мисъл за Любовта и пожелаете да обичате всички, това е състояние на възкресението, което ще ви подмлади. Тогава във всички съвършени души, които ви любят, се събужда желание да ви помагат, да ви оздравят и подмладят. Онзи свят с по-реален от този свят, който вие смятате единствено за реален.

Дето и да сте, в каквото и положение да сте, отделяйте половин или един час да мислите за Бога, Така се разширява съзнанието.

Да мисли човек за Великото Разумно Начало, за Великия Център на Битието, това струва повече, отколкото всички материални богатства, с които се разполага на Зе*
419 • '

мята. Мисълта за Бога обновява, подмладява и самото физическо тяло, защото енергиите достигат и до него.

Космическото съзнание с в сила да регулира енергиите в човешкия организъм, като ги насочва в права посока. Когато имате връзка с космическото или Божественото съзнание и започвате да изучавате някой предмет, то ще хвърли светлина във вашето съзнание и ние лесно ще го изучавате. Когато заболее мозъкът, съзнанието го лекува; когато ви заболи ръката, пак съзнанието я лекува. И доколкото съзнанието е ясно, дотолкова чов«к е здрав - всичко зависи от светлината на съзнанието.

Силата на човека седи във връзката му с невидимия свят. Достатъчно е само две минути да сте във връзка с него, две минути да тече тяхната енергия през съзнанието, за да може през целия ден да се чувехувате силни и мощни по дух. Някои питат, какво да мислят през тези две минути. Свободно, кой каквото иска, но може ед]га минута, да речем, да мислите за Бога и другата минута - за ближния си. Може първата минута да мислите върху първия закон: „Да възлюбеш Господа Бога Твоето с всичката си душа, с всичкото си сърце, с всичкия си ум и с всичката си сила". Втората минута да мислите върху втория закон: „Да възлюбиш ближния си като себе си". Ще мислите само п-ърху тия два закона, а всичко друго ще оставите настрана. Ще забравите даже и да дишате.

Като се събудите сутрин и забележете, че някаква мъка, някаква мрачина ви е обзела, ще проектирате мисълта си,

като че ли от невидимия свят слиза една светла струя, възприемете я, да влезе в дълбочината на сърцето ви, после я прекарайте през задния мозък, после през предната част на мозъка. После изпратете по една светла мисъл към ваши познати и близки. Така ще възстановите хармонията в себе си.

Ще ви дам едно упражнение за разположение на чувствата: сутрин, като станете, ще седнете на земята на левия си крак, а десния - с коляното на-горс. Лажътът на дясната ръка 420

опира на дясното коляно, а показалецът и средният пръст подпират челото отстрана. Лявата ръка свободно надолу. Това е едно отлично положение за съзерцание. Отправете ума си нагоре към вечното, към Бога и същевременно мислете за онзи мир, гдето царува хармония. Там е действителният живот. Това упражнение може да го правите на обяд и вечер, ако искате, но един път сутрин - непременно. Сутрин ще го правите преди молитвата. То ще внесе разположение на чувствата ви, през целия ден ще имате едно прекрасно настроение. Това упражнение може да го правите 4 седмици наред по 5 минути. То е едно отлично положение за съзерцание.

Първото нещо: човек трябва да се научи да мисли! Мисълта е единение с Първичната Причина. Бог мисли и ние трябва да започнем да мислим. Как? Както Той мисли. Бог казва: „Моите мисли не са като вашите“. Някой казва: „Аз мисля“. Тогава аз запитвам: ти мислиш ли както Бог мисли? „Не зная.“ Това показва, че вие нямате единица мярка, чрез която да определяте нещата. Запитайте обаче кой и да с инженер, коя е единицата мярка, върху която обуславя своята наука, и той ще ви отговори. Попитайте онзи, който работи върху правописа, и той ще ви каже, че има известни правила, известна граматика, с която борава. Запитайте онзи, който говори, и той ще ви каже, че познава условията, при които става говоренето.

За да бъдем в света, за да можем да мислим, за да бъде мисълта ни права, ние трябва да бъдем в пълна иръзка с Бога и с всички разумни същества, които са завършили своето развитие, т.с. подразбирам тия същества, които са започнали да мислят право.

Ние имаме право да се съединяваме само с Бога и с никого друго в света.

Щом възстанови отношенията си с Първата Причина, човек се подмладява, започва правилно да мисли, става отзивчив към страданията на хората, вслушва се в техните болки и се стреми да им помогне.

421

Щом познаеш Бога, ти се прощаваш с болестта, бедността и смъртта. Бог е онзи. Който каже нещо, и става.

Всичко с възможно само тогава, когато живеем в Бога и Бог живее в нас. Това е тайната на живота.

Като живеем в съгласие с Цялото, ние ще бъдем млади. ще добием знание, сила.

Днес хората остаряват, защото не са свързани с Цялото.

Всеки, който наруши връзката с Цялото, ще остарее.

Работете за Цялото, за да приемете енергиите на Цялото в себе си, които ще съградят у вас вашите духовни органи.

Хората заболяват от единствената причина, че прекъсват връзката си с Божествения свят, вследствие на което се лишават от енергиите на този: свят.

Има ли връзка между тебе и Божието съзнание, ще можеш да лекуваш болни само с поставяне на ръката си пад болния.

Един от израилските пророци казва: „Онези, които чакат Господа, тяхната сила ще се възобно» и". Или казано от друго гледище: онез, които разбират реални-я закон на Живата Природа, няма да остареят.

Щом остарявате и ис се подмладявате, това показва, че не търсите Господа.

Закона на подмладяването ле можете да придобиете, ако не обичате бога с ума, със сърцето си, с душата, със силата си.

Туй, което иде направо от Бога, то подмладява.

Отвреме-наврсмс милвайте главата си там, където е центърът на Божествената Любов, да приемете повече светлина и топлина, и ще кажете: „Да възприема това, което слиза отгоре. Аз съм готов за възприема Божиата Любов, да я приложам в живота си с всичката си мощ и сила, които имам."

Ако искате да влезете във връзка със съществата от невидимия свят, трябва да събудите духовните си сетива.

422

Засега човек има развити пет сетива. За в бъдеще ще се азвият още седем сетива, а за още по-далечно бъдеще сетивата ще станат общо'49, за още по-далечно бъдеще те ще т безбройни.

Виждането е функция на съзнанието. Човек, който има пробудено съзнание, той вижда и в Америка какво става, няма защо да ходи на място да види.

Всеки човек, за да развие в себе си свръхсъзнанието, трябва да мине през страданията на Христа. Христос мина през страданието и след като мина през разпъването, в него функционираше в пълен размер космическото съзнание, явяваше

се където искаше и когато искаше - беше свободен, никой не можеше вече нищо да му направи. Идеята, която прониква в цялата бяла раса, това е Любовта Христова. Христос е Учител на бялата раса, за да се развие в нея свръхсъзнанието. Дръжте в ума си трите думи: работа, музика и мисъл, за да бъдете във връзка с разумния свят. Той иска да подведе работите на човека към общ знаменател, за да се развива правилно. Свърже ли се с разумния свят, човек може да работи, да пее, да свири и да се моли съзнателно. Когато съзнанието на човека е будно, той е в хармония с Природата.

Всички хора не могат да бъдат музиканти и работници, но всички могат да мислят право. Понеже човек е мислещо същество, мисълта му трябва да бъде права. Не е достатъчно само да мислите, но право трябва да мислите. Правата мисъл изтича от Бога. Следователно свържете се с Бога, за да създадете своя мисловен свят. Работете, свирете, молете се за Бога, за себе си, а не за мнението на хората. Каквото правите, мислете първо дали Бог ще го одобри. После вижте дали вие го харесвате. Ако имате одобрението на Бога, всички хора ще го одобряват. Пейте и свирете, като че сте сам в света.

Който люби, той не остарява. За Бога се казва, че е Любов. Той остарява ли? Не, Той е вечно млад. И затова, когато Бог заживее в нас, ние ще се подмладим, ще придобием

423
условия за ново знание, ще станем силни и мощни да разрешаваме задачите на живота.

Като обичаш безсмъртните, безсмъртен те станеш.

Лю-бов

Млад е онзи, който всеки момент е готов за услуги на всеки, който има нужда. Млад е онзи, който носи всичките несгоди и страдания с радост, който учи, който не лъже, който е безстрашен, който работи, който е изправен във всяко отношение.

И аз казвам: младият човек, това е човекът, който се разцъфтява по образ и подобие Божие.

За да расте и да се развива правилно, младият трябва да държи в ума си следната мисъл: да бъде винаги млад и чист. Ако не е млад и чист, преждевременно те изгуби младостта си и ще остарее.

Чистотата прави човека млад, а знанието го прави мъдър.

Задачата на стария е да разреши закона на безсмъртието.

Щом сте'млади, трябва да пазите чистотата си. Тогава

вие имате право да се занимавате с Любовта.

В чистотата. Любовта и негизменните ви отношения към

Бога се крият методите на подмладяването, оживяването и възкресението.

Дългият живот зависи най-напред от качеството на Любовта, която имаш. Любовта е солта на живота, тя го пре-дохранява от онези условия, при които той може да се развали.

Дългият живот зависи от интензивността на Любовта.

Онзи, който носи Любовта в душата си, той ще се подмлади и ще се роди. Това е окова, вечното раждаме.

И като млад, и като стар, човек всякога трябва да обича.

Така той ще избегне света на недоволството и няма да се вкисва. Дето Любовта присъствува, старост не съществува.

424

Съмнението, безверието, завистта, омразата, лъжата, дставляват утайки, които пълнят полето на етеричното о, както и неговия мозък, а това се отразява върху белия срен дроб, върху сърцето, върху цялата жизненост, те са енужеи товар, от който човек може да се освободи само с обовта.

За да изчистите живота си, пуснете през него силна струя Божествената Любов, за да ви окъпе, да ви очисти, да несе всички утайки и нечистотии, събирани години. Любовта е силно течение, което не само ще ви очисти, но ще Ви и спаси.

Човек може да бъде щастлив, когато езикът му не е много дълъг, когато не се сърди, не се кара, не се гневи, когато не е ревнив. Любовта е, която носи живот.

Ако не обичате, няма да имате никакво кръвообращение. артериалната и венозната кръв няма да се движат, дишане няма да има. Любовта е живот. Ще умрете, ако не обичате. Без Любов н яденето не е ядене, без Любов не може да мислите.

Любовта е динамическа сила, която може да преустрои тялото, ума и сърцето.

Силата на човешкия живот е в топлината на неговата Любов. Ако своята топлина е силна, твоите отрицателни мисли, които те мъчат, ще изгорят.

Има два закона, по които човек върви: законът на Христа - закон на Любовта, и старият закон. Христовият закон подмладява и възкресява човека, а старият закон прави човека още по-стар, отколкото е в действителност.

Когато мислим чрез обичта или когато мислим чрез Любовта, тогава плазмата в човека се обновява. Щом този закон на обичта и на Любовта не действа, плазмата, от която човек е създаден, остарява, не се обновява плазмата и се изгубва. Щом първоначалният капиталът, който Бог е вложил в плазмата, се разтопи, трябва да напуснеш Земята, защото

нямаш капитал. При процеса на Любовта и обичта плазмата се обновява, обновяват се червените кръвни телца. 425

В един кубически милнме=гър кръв има пет милиона червени кръвни телца и пет до «десет хиляди бели телца. Те са стражарите. Любовта е процес, който обновява живота. Тя е обновителен процес за болните. Любовта е в състояние да премахне пашите болести, от какъвто и характер да са те.

Любовта побеждава смъртта. Хората умират поради това, че Божественият живот не се е вселил в тях. Който живее в закона на Любовта, всеки ден придобива живот. Един закон гласи: човек, който не обича. Божествените тонове не могат да минат през него и той изсъхва, изгубва живота си. В един ден човек може да стане млад. Достатъчно е да приложи великия закон на Любовта, за да се подмлади. Любящият се подмладява отвътре. Не може ли човек да направи това, няма вяра, няма и Любов.

Алхимиците поддържат мисълта, че човек се подмладява само чрез закона на Любовта.

Любовта подмладява чов-ека, тя го прави безсмъртен, тя го прави способен за постижения.

Любовта е велик процес, който постоянно усилва светлината на човешкия ум, топлината на човешкото сърце и силата на човешкото тяло. Любовта прави човека съвършен. Любовта е причина за вечното подмладяване, за вечното обновяване на човешката душа.

Всичко, което осмисля живота, това е разумната Любов. Тя прави хората безсмъртни. Който възприема Любовта, той влиза в рамките на Божествения живот, дето всичко с хармония, дето няма смърт. Под „смърт“ разбирам всичко онова, което ограничава чов-ешките мисли и чувства. Животът, който е осмислен от истинската Любов, никога не се мени. Всички блага, и условия, които този живот дава на човека, са постоянни и неизменни. Който е влязъл в Божествения живот, той постоянно се подмладява. Следователно каже ли някой, че е остарял, ще знаете, че той живее в света на промените, във външните условия на живота.

426

Един ден ще съзнаете, че живеете в разумен, красив свят. пес сте нещастни, защото не съзнавате тона. Който влезе и разумния свят, може да се обнови, да стане млад. В разумния живот всичко става точно на определено време и място. Само по този начин човек може да бъде добър, свеж, да се развива правилно, да прогресира, без да остарява. Трябва да знаете, че Божията Любов е средата, в която

можете да живеете. И дължината на вашия живот, вашето щастие и култура, зависят от тази среда - Любовта. Ако Любовта не прониква в сърцето както въздухът в дробовете, човек не може да живее. Както чистият въздух освежава и засилва дробовете, така и Любовта подмладява човека. Ако Любовта не посещава човека, всичките му органи ще се атрофират.

Дето Любовта цари, там има вечен, постоянен прилив на енергия. Само Любовта е в състояние да подмлади човека, тя внася в него живот и енергия.

Човек заболява не от изобилие на живот и Любов, а от недоимък. Когато Любовта посети човека, тя го подмладява и обновява. Съвременната медицина прави особени операции за подмладяване, но ако Любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва известни жлези и той се подмладява. Престане ли да обича, жлезите се атрофират.

Не можем да се подмладим, докато не почнем да се храним с плодовете на Любовта. Ще остаряваме, ще страдаме, понеже не се храним с Любовта. Говорим за Любовта, но тя е само отвън.

Работете с жълтия цвят, с разумността, да научите пътищата, които водят към подмладяване. Казано е в Писанието, че онези, които очакват Господа, ще се обновят. Думите „ще се обновят“ означават „ще се подмладят“. Следователно онези, които не очакват Господа, ще остарееят. Като живее, човек трябва да се стреми към подмладяване. Кое е отличителното качество на младия? Служенето. Младият трябва да служи. Който служи на ближния си от Любов,

427

той има инициатива да прави опити. Като прави опити, той се учи и придобива знания.

Защо е остарял някой? От егоизъм. Защо се е подмладил?

Защото с влязъл в Божията Любов.

От обичта към хората зависи твоето дълголетие.

„Да възлюбиш ближния си.“ Това е един закон за продължаване на живота. И когато те любят, и когато любиш. животът ти ще се продължи.

Вие мислите, че като обичате другите, добро им правите.

Не, в Любовта човек прави добро на себе си. В Любовта човек продължава живота си. Без-Любов в света нищо не може да извършите, крач ка не можете да направите. Тя е Божествен импулс. Когато човек изгуби този импулс, започва да остарява, умира, какво ли не става.

Всепощаващата Любов е, която ще спаси света.

Щом престанат хората да те обичат, ти остаряваш. За да се подмладиш, ти обикни.

Късият живот се дължи на то-ва, че ние винаги имаме едно съмнение в законите на Любовта. Безсилието се дължи на същата причина.

Някои хора специално подчертават, че ще живеят дълго време на Земята, а едва достигат 50-60 години. Дългият живот не се определя от внушението», което човек сам си прави, че ще живее много години. Продължителността на живота зависи от правилните отношения, които човек има към Първата Причина, към ближните си и към себе си. Спазва ли тия отношения, върви ли по за-коните на правата линия, той има условия за дълъг живот. Човек сам определя линията на своя живот - дали ще бъде къса или дълга.

Хората остаряват, защото не любят ближните си. Който не люби ближните си, той е осъден на старост.

Ако обичате баща си и майка си, брат си и сестра си, животът ви ще се продължи, в противен случай - ще се съкрати, Ако майката няма любов към сина си, и ако бащата няма

428

любов към дъщеря си, тогава животът на майката и бащата се скъсява, И обратното е вярно. Ако синът не обича майка си, и дъщерята няма любов към баща си, животът на сина и на дъщерята се скъсява.

Ако мразите някого, вие скъсявате живота си, а ако отидете да се примирите, ще продължите живота си. Примирите ли се, обикнете ли всички, които досега сте мразили, направите ли всички необходими жертви, вие ще живеете дълго. Всеки, който мрази баща си, няма да живее дълго.

Ако синът дойде в стълкновение с баща си, и мисълта на бащата е по-силна, синът ще си замине по-бързо от бащата.

Ако мразите майка си, тя ще си замине по-скоро. Ако ли майка ви ви мрази, вие няма да живеете дълго. Ще обичате майка си, баща си, брат си, есестра си от здравословно гледище, понеже ако ги предизвикате с вашата омраза, техните мисли към вас ще ви разрушат. Може, когато мразите и когато ви мразят, да се ограждате постоянно с молитви и формули. По-хубаво е в даден случай да използвате закона на Любовта, и когато се препоръчва да се възлюби ближния, то причината е да бъдат хората здрави. В едно семейство, ако всички се обичат помежду си, то болести в такъв дом не идват, ако дойдат, бързо си отива!4.

Като изучавате закона за наследствеността, ще видите, че цели родове следват живота на късите линии, а други - живота на дългите линии. Следователно деца, родени от родители, които произлизат от рода на късите линии, ще живеят малко време на Земята. Ако се раждат деца от вторите родове, те ще следват пътя на дългите линии, ще живеят

дълго време на Земята. Често в живота стават кръстосвания: майката е от рода на тия, които следват пътя на късите линии, а бащата от тия, които следват дългите линии. Тогава, ако синът или дъщерята на това семейство мязц на бащата си, ще има възможност да живее дълъг живот. Ако мяза на майка си, ще живее къс живот. В такъв случай синът или дъщерята ще живеят толкова години, колкото е живял бащата или колкото е живяла майката. Обаче, ако синът или дъщерята водят по-добър живот от родителите си, техният живот може да се продължи с няколко години.

429

Ако младите не водят по-дооър ж-ивот от родителите си, има възможност да умрат с няколко години по-рано от годините, до които са доживели родителите им.

Когато вие обичате някого, ще знаете, че Бог във вас люби, а не вие самите. Ако за момент само помислите, че вие обичате, ще изгубите Любовта си. Щом изгубите Любовта, ще изгубите и младостта си. Искате ли да бъдете млади, любете всички хора « винаги помнете, че Бог чрез вас люби.

Щом мисля за себе си без Любев, остарявам. Щом мисля за воловете, за къщата, за жена си без Любев, остарявам.

Щом мисля за децата си без Любев - остарявам.

Да служиш, да почиташ и да обичаш, това е девизът на новия живот. Не прилага лти този девиз, човек преждевременно остарява. ,

Човек непрестанно расте от слава в слава, от знание в знание, от сила в сила. Мислите ли, че това, което сте достигнали, е достатъчно, юис се намирате в заблуждение.

Човек всякога има какво да учи. Едва сега вие влизате в ученичеството. Ако мислите, че сте стари, вие се заблуждавате.

Ако мислите, че сте млади, вие пак се заблуждавате.

Ниш сте стари, нито сте млади. Млад е онзи човек, който има правилни отношения към Природата. Млад е онзи, който няма никакви противоречия, който има абсолютна вяра.

Каквото се каже на този чов ек, той напълно вярва. Младият има само едно разбиране за живота. Той се ръководи от своите вътрешни чувства, от гласа на своето разумно сърце. Каквото сърцето му каже да направи, така постъпва. Младият казва: „Каквото мога да направя за себе си, това мога да направя и за ближния си". Това е Любев. Старият, обаче, има две разбирания за живота, вследствие на което изпада в големи противоречия и заблуждения.

Младият нарушава закова на Любевта, старият нарушава закона на Мъдростта и затова остаряват.

Любевта подмладява, а страхът състарява.

Хората остаряват по единствената причина, че у тях е
430

гстанал подтикът на Любовта и затова не им се живее, а
цом не им се живее - остаряват.

Помнете; онова, което може да подобри вашия живот, е
збовта. Ако я възприемете и приложите правилно, тя ще
ви подмлади.

Кога остарява човек? Когато Любовта му не отговаря
на новите изисквания. Кога остарява човек? Когато няма
онова знание и онази свобода, които душата му желае.
Който прилага Любовта, гой е вечно млад и красив. Отнемете
му Любовта, и вижте как ще погрознее. Пазете Любовта,
която ви е дадена. С други думи казано: не отхвърляйте
Бога от себе си, за да не изгубите Любовта и живота
си.

И този Господ, Когото търсим, Той е вън и вътре в нас и
ако спазим Неговите закони, Той е в сила да ни подмлади,
да ни даде всички условия, които търсим, за да живеем. За
Него е безразлично дали ти си българин, евреин или какъв
и да е. Изпълниш ли Неговия закон на Любовта, Той ще ти
даде всички благоприятни условия. Не изпълниш ли този
закон, Той ще те напусне.

От Любовта материята претърпява цяла метаморфоза,
Силите взимат друго направление и започват да съграждат
Божественото тяло, в което човек ще живее в бъдеще; това
са творческите сили, които градят. Ето защо всички светии,
всички добри хора, които минават от едно състояние в друго,
преживяват такова състояние, каквото обикновения човек
дори не може да си представи. Те минават през големи вътрешни
страдания.

Ако Правдата влезе в сърцето ви, Истината в ума ви и
светостта във волята ви, вие ще имате вътрешен аромат,
по-приятен от този на цветята. Това ухание се нарича „нюкс“
Няма по-хубав аромат от нюкса. Ако слепият си намаже
очите с това ухание, очите му ще се отворят; глухият ще
прочуе, болният, ако го вдъхва, ще оздравее. Този нектар
нюкс е онзи алхимичен елемент, който алхимиците са търсили
с векове. Всеки сам може да прави опити в своята ре-
431

торта, докато изработи този нпокс. Главният елемент на този
некрат или аромат е Любовта.

Новият живот- чисти мисли и чисти чувства, и постъпки
- има за цел да спре условията за ферментация. Новата
хигиена, хигиена на Любовта ще премахне условията за ферментация.
Щом не обичаш, ще боледуваш.
Обичайте, за да сте здрави. Никого не нападайте, никого

не критикувайте.

Любовта е която лекува. Дружете с хора, които ви обичат и ще бъдете здрави. Минавай по улица, която обичаш. Щом не обичаш нещо, не го правг.

При болестта жизнените процеси са отслабнали, вибрациите на болния орган са понижени, отслабнали. Повишете вибрациите си чрез молитва, пеене, изговаряне на формули, размишлявайте върху вярата, надеждата. Любовта, милосърдието, доброто, чистотата, свежестта и т.н.

Слабият в здравето - да обича. Ако страдате от ревматизъм, ишиас, треска, обикнете някого. Любовта е особено космическо течение, което минава през всички живи същества. Колкото по-правилно се приема и предава тази енергия, толкова по-здрав е човек.

Основата на здравето е Любовта.

Ако искате да сте здрави, мислете върху Любовта изобщо.

Мислете върху Любовта на растенията, на минералите.

Мислете върху Любовта на слънчевите системи, мислете върху Любовта на всички жигви същества.

Не можеш да храниш, да развивадц мозъка си без Любoв.

Любовта е храна за мозъка.

Любовта лекува и най-неизлечимите болести. Ако страдаш от ревматизъм, стопли вода, измий краката си, слабините си и кажи: „В името на Божията Любoв, ревматизмът ще ме напусне".

Без зъби няма здраве, без Любoв няма живот. Зъбоболът се дължи на безлюбие.

432

От електрическата светлина очите отслабват, а от огъня на Любовта се усилват.

Ако залюбищ скръбта, тя ще се превърне в радост. Обик-ш ли скръбта, тя скоро си отива, гониш ли я, недоволен ли си от нея, тя стои дълго време.

Обикнете Бога, за да се оправят работите ви. Обикнете Бога, за да сте здрави, за да сте силни.

Всяко нещо, което човек върши на Земята, трябва да го върши с обич. Обуваш обувката си. обувай ги с обич. Събуваш ги - събуй ги с обич. Туряш шапката си, тури я с обич. Сваляш я - свали я с обич. Водата я пий с обич, чашата я измий с обич.

Не носете дреха, която не обичате, не яжте нещо, което не обичате. Не правете нищо, което не обичате.

Не рисувайте предмет, който не обичате. Изучавайте песни, които обичате. Никога не правете това, което не обичате.

Всяко нещо, което се върши без Любoв, е престъпление.

Всичко правете с Любoв и разположение и ще видите каква

магическа сила има правата мисъл, когато се прилага.
Достатъчно е човек да възприеме Бога в душата си с Любов
и да почувствува тази Любов, за да победи смъртта.
Достатъчно е човек да служи на доброто и на разумността
в живота, за да победи смъртта. Усъмни ли се в Любовта,
смъртта взима надмощие над него и той умира. Следователно,
искате ли да живеете, не трябва да се съмнявате в
Любовта, в Бога.

Да бъдем цветя, които растат на Божието Слънце. Да
бъдем извори, които се вливат в Божествената Любов. Само
така човек може да придобие сила и здраве. Само така
той може да се подмлади и да придобие безсмъртие.
След като кажете: „Господи, помилуй!“, ще добавите:
„Научи ме и аз да милвам, както и Ти милваш. И като милвам
другите, да се радвам на Твоята милост.“ Така ще се
подмладите.

» п. д«.но». ЗЯР"« »дм««п« -|*>™ап""™мм Приром 4 3 3
И ако пие ме питате; „Докога те умираме?", в деня, 0
който решите да приложите закана на Божията Любов,
смъртта ще остави всинца ви и ще каже: „Оставям ви свободни
да идете при Баща си".

МУЗИКА

Кл чества

Музикалиостта - това е пробуждане на съзнанието.

Светът е създаден музикално. Всички ангели, взели участие в създаването на света, са пели. И постоянно пеят.

Музиката е дошла на Земята от 3 -4 хиляди години преди Христа.

В Слънцето има музика. Тя влияе на слънчевия мозък.

Има музика и от Луната. Тя влияе на ума. Нашата музика не е още слънчева музика. Тя е лунна музика.

та.

Няма същество на Земята, което да не разбира музика-

Единственото изкуство, което гради във всяко едно отношение, то е музиката.

В човешкото царство музиката е най-хубавият процес.

Винаги пейте. На себе си не нте.

Днес всички хора пеят, но в далечното минало не е било така. Музикалното чувство не е било толкова развито.

Които не разбират музиката, мислят, че източните народи са пеели по-добре, по-хубако, отколкото днес. Те се заблуждават.

Наистина, пеели са, но само високопоставените, висококултурните, иисокораз витите от тях, В древността музиката с била специфична, тя не е била така общодостъпна, както е днес. Тогава музиката се е позволявала само на високопосветените. Сега всеки може да свири, тя е общо достояние.

Тогава е имало цели церемонии, докато ти позволят да свириш и с трябвало да знаеш как да свириш.

434

оред мене тъжната музика не е Божествена. Тази му-
която внася радост в душата, е Божествена.

ажорната гама е свързана с еволюцията на човека, а
иньорната - с инволюцията.

Дишането е музикален процес, който започва с мажорна
ма.

Първите музиканти в света са растенията. Те свирят на
ейта. Животните пък свирят на цигулка. Те са цигулари.
ко човек не разбира живота на растенията и животните,
ой не може да свири. Който иска да се запознае с музиката,
й трябва да изучава живота на растенията и на животни-

. Разбере ли човек живота на животните и растенията, щом
апочне да свири, техните елементи ще влязат в него и след
ова и Духът ще влезе в него, като тълкувател на тоновете.

.ухът ще въздействува на човека чрез ушите му. Духът ще
редава, човек ще възприема. Разумният човек пък ще преяжда
езика на музиката. Когато слушате някой цигулар,
ие трябва да тълкувате това, което той иска да изрази чрез

цигулката си. Цигуларят предава своята мисъл в образи и ако човек не може да преведе тези образи, той не разбира музиката. Следователно, ако човек не започне с музиката па растенията и на животите, на млекопитаещите, той не може да дойде до живота на духовните хора. Разбере ли живота на духовните хора, той ще дойде най-после и до вокалната музика. Засега в човешкия гортан се проявява само музиката на животното, но когато той се добере до възвишената мисъл, неговият гортан ще започне да говори чрез музиката.

Сега, за да е доберете до възвишения живот, всички трябва да свирите и да пеете. Ако не можете сега, поне в бъдеще трябва да се научите. Всеки трябва да мине през дисциплината на пеенето и свиренето. Ако някой има силно желание да свири, а няма условия, той може мислено да си вземе някоя китара или друг някакъв инструмент и да си представлява, че свири, че дърпа струните. Ще кажете, че това е залъгалка. Не, това е приготвление за нещо велико. Великите работи в света започват от малките неща.

435

дароа

Всеки един певец или музикант е проводник на Божествените енергии, на възвишеното. Божественото през тях минава. Музикантите, поетите, художниците, всички хора на изкуството са пратени като служители Кожни. Един цигулар като свири, неговата музика минава границите на Земята. Вълните на музиката на един първокласен музикант стигат до Слънцето. А пък музиката на гениалния музикант стига до далечните звезди. Една мисъл може да стигне до Слънцето. Единствената певица, която съм слушал, беше една туркиня във Варна. Когато пееше, шнсой не я виждаше, криеше се, но гласът ѝ се чуваше тадалеч. Всички вариенци се събираха около къщата ѝ да я слушат. Тя пееше за себе си. Истински певец или музикант е този, който пее или свири за себе си.

Някои певци и певици не успяват много, защото не се въодушевяват от никаква велика идея, но се поддават на желанието си да се прославят пред света и да спечелят много пари. Малко певци имат идея, защо пеят и как пся'1. Да пееш с идея, това значи да пееш за себе си. Първо ще пееш за себе си, а после за другите. Тона значи да пееш за Божественото в себе си.

Следвайте правилото: и сам да сте, и пред хора да сте, пейте всякога за себе си. Давайте най-хубавите концерти за себе си и не очаквайте други да ви дават концерти. Пейте тихо в себе си, пейте и високо, но никога не мислете

дали хората ви чуват т\ одобряват пението ви.

Който иска да псе хуба во, най-първо той трябва да се освободи от влиянието на хората и да пее за себе си. Пей за себе си, да задоволиш своето музикално чувство, пей за съществата от невидимия свят, и най-после пей за хората.

Който иска да пее добре, трябва да бъде вътрешно спокоен.

Не можете да пеете и да свирите, ако имате лоши

436

ели и чувства. Технически може да пеете и да св не и с душата сн.

Човек, за да пее, трябва да има висока култура и трябва да е разрешил противоречията на материалния свят.

Защо човек не може да пее хубаво? Защото умът и сърцето му не са свободни. Ако иска да псе хубаво, той трябва да бъде свършен. Когато умът и сърцето на човека не са свободни, неговото съзнание се натъква на влиянието на вълчите вълни, които му препятствуват да пее хубаво.

Който иска да пее хубаво, той трябва да бъде нътрешно свободен, да се радва, че пее.

Който се смее, който се радва, само той може да пее. Не е лесно човек да псе. Школуване, дисциплина се изисква, '4а да може човек да псе.

Не можеш да пееш, докато не обикнеш. Даже и този, който никак не знае да пее, щом се влюби, почва да пес.

С тихо пеене привличаш вниманието на възвишените същества.

Ако пеете силно, ще привлечете по-нисши същества. Ако пеете меко, тихо, ще привлечете по-напреднали същества.

Колкото по-еъзначелно пес човек, толкова повече може да се ползува от магическата сила на музиката. Без да подозира, той се свързва с всички разумни, възвишени същества, които му се притичват на помощ.

Пеенето е Божествен език.

Музикалните тонове са живи същества. Достатъчно е да вземеш един тон - „до", „ми", „ре", за да се свържеш с музикалните същества, които ги управляват.

Има същества, които вземат „до" вярно, и ако вие го вземете вярно, веднага се свързвате с тяхното съзнание. Има същества на тона „ре" и вие, като вземете „ре" правилно, свързвате се с тяхното съзнание. Като изпеете така цялата гама, всички тия същества ще се заинтересуват от вас.

Пеенето всякога привлича. И ако ние пеем хармонично, при нас всякога ще се привлекат духове на музиката. И щом

437

се привлекат, те ще донесат нещо много хубаво - обновление.

Музиката е превозно средство за по-висши същества от нас. Вие. ако пеете, ще образувате превозно средство за по-

напреднали същества, за да дойдат и ви помогнат. Ако не пеете, няма да се интересуват от вас. Като пеете, образувате превозните средства. Около вас се образуват известни енергии, привличате и енергия от Природата. По този начин започва да се организира умът ви, сърцето и тялото. Човек трябва да свири, за да дойде във връзка със съзнанието на Природата, във връзка с висшия свят. Преди всичко човек трябва да свири за себе си. По този начин той възприема музиката от висшите светове, а също така я предава. Ето защо необходимо е всички религиозни общества да започват своята работа с музика и песен. С това те обръщат внимание на възвишените същества от духовния свят, че искат да служат на Бога. Тези същества се заинтересуват от тях и казват: „Нека слезем да видим какво правят тия хора там“. Тези същества, като по-умни от нас, щом слязат на Земята, винаги ни оставят по нещо: този остави нещо, онзи остави нещо и работата тръгва напред.

Когато пееш, издигни си съзнанието в един възвишен свят, свържи се с възвишената, Божествената идея, с висши същества, издигни съзнанието си към една красива, велика реалност и тогава като пееш:, заедно с музиката ще предаваш и на другите тези идеи, с които си свързан. И тях ще свържеш с тези същества, с-тези идеи.

Музикалните гении, като- дойдат отгоре (от невидимия свят), посещават човека, за да го вдъхновят и не стоят много при него. Стоят 5, 10 минути и после отиват на друго място. Ако се свържеш с музикалните гении горе и те те обикнат, ти много скоро ще станеш музикант. Вие се учете да се съобщавате с тях. Всеки ден като се свържете с тях, ще прогресирате в музиката.

Музиката е най-добрият проводник на Божествените сили.

438

Когато почнете да пеете, цялото Небе ви слуша. Отгоре имате най-хубавата преценка. Не се страхувайте, че горе има кой да ви слуша. Има публика, която ще оцени пеенето ви.

Когато ангелите искат да развият музикалното чувство у някой човек, те го поставят на големи страдания и изпитания. С това същевременно развиват и дълбочина в чувствата му.

Музиката, пеенето помагат за развиване на дарбите в човека. Всички велики, гениални хора, които са минали през големи страдания и изпитания, са били музикални.

Всеки човек, у когото музикалното чувство е слабо развито, има дрезгав глас,

Музиката не е чувство, а способност. Тя има връзка с

умствения свят. Музиката трансформира енергиите от физическия свят в умствения. Развитието на музикалността е работа на вековете.

Когато умът е » съгласие с ангелите, човек има желание да пее. Пеенето не е музикално чувство, то е музикална способност. То не е дарба на сърцето, но на ума. То е едно от великите дарби. Без песни и музика човек не може да влезе в Царството Божие. Под „Царство Божие“ разбираме условията на разумния живот. Донякъде може да стигне, но по-нататък е немислимо да се движи без музика. Затова музиката е един от най-важните методи за вътрешна работа на ученика, който иска да служи на Бога.

Когато човек пес, трябва да има обект. Ако пее за Бога, ще бъде вечно благ, ще бъде безсмъртен и след заминаването си ще продължава да пее в невидимия свят.

И тъй, който иска да стане музикант, трябва да отхранва своето музикално чувство, т.е. да работи върху музиката. Първо и най-последно - за Бога. Като пеете и свирите за себе си, вие живеете в животинския свят, мислите само за материалното, за ядене и пиене, за къщи и облекло. Като пеете и свирите за ближния си, вие сте в духовния свят, т.е. в света на чувствата. И най-последно, като пеете и свирите за Бога, вие

439

● I

сте в божественния свят между разумни и възвишени същества. Така човек постепенно се повдига от физическия в духовния свят, и от духовния в Божествения. Само така той се освобождава от старото и влиза в новия живот, в света на Любавта.

Работи за Господа, пей, свирите за Негова слава. При пеенето трябва да разтвориш душата си: пред невидимия свят и да имаш състоянието на малкото дете. Само така може да се слееш с невидимия свят.

Ако човек вътрешно не е музикален, той и външно не може да бъде музикален. За да станете музикален, трябва да мислите за духовния свят, понеже там са музикални нещата. За да бъде човек музикант, външните и вътрешни тонове в него трябва да си хармоштрят.

Да бъде човек музикален, това не значи само да знае да пее и да свирите. Това е външна музика. Истински музикален човек е онзи, който при всичките условия на живота си казва: „Такава е Волята Божия, всичко с за добро“.

Ти не можеш да бъдеш музикален, когато нямаш хармонични мисли, хармонични чувства и хармонични постъпки.

Щом станете сутрин, започнете да пеете мислено или гласно, но без колебание и съмнение в себе си. Не казвайте.

че не можете да пеете. Чрез пеенето вие влизате в основата на живота. Сам по себе си животът с музика и хармония. Човек е изпратен от Небето с музика и песен. Следователно музиката не е чужда за душата му. Той е потопен в музиката и на това основание може да пее и да свири. Той трябва да направи крачка назад, да се върне в своето първично състояние на музика и песен, на хармония и мелодия, и оттам да тръгне напред. Като знаете това, дръжте в ума си мисълта, че животът е музика и песен. Всичко в живота е добро и хармонично.

Прекарате ли двойника си през ларинкса, ще пеете хубаво. Прекарате ли двойника си в чувствата, ще имате възвишени и благородни чувства. Като си свършите работата,

440

ще му кажете: „Моля те се, върни се сега на мястото, което Бог ти с определил“.

Един музикант трябва да бъде поет. Музиката и поезията вървят заедно. Съдържанието на музиката е поетично.

Музиката и поезията трябва да вървят заедно ръка за ръка.

И философията трябва да ги избутва отзад като тил. Музиката ще бъде като авангард, поезията ще носи материалното, а философията ще ги подбутва отзад.

Истинското пеене трябва да включва в себе си три елемента - първо: то трябва да се подтиква от разумната Любов, второ: то трябва да се придружава с вяра, която дава широчина, простор, нагласа, трето: в пеенето трябва да има надежда, че това, което се псе, трябва да може да се реализира. Щом в пеенето има вяра, надежда и Любов, и животът се проявява.

В цигулката е вложен законът на човешката интелигентност. Цигулката е само едно условие. Истинската музика е вътре в човека. Вие не можете да свирите, ако умът ви не пее, ако умът ви не е музикално подготвен, ако сърцето ви не е музикално.

Когато някой иска да стане музикант, аз не го съветвам да отиде веднага на училище. Но първо той трябва да ходи да слуша разни музиканти или певци, да се събудят в него музикалните енергии и след това да отиде на училище. Това подготвяне може да трае 1-2 години. Всеки цигулар или певец все предава нещо от себе си на своите слушатели.

Ако искаш да развиваш музикалността си, дружи с хора по-музикални от тебе. Те ще ти предадат нещо от себе си. За да станеш певец, ти трябва да бъдеш в хармония с всички певци в света; за да станеш учен, ти трябва да си в хармония с всички учени в света. Без участието на всички

певци и на всички учени, ти нито певец ще станеш, нито учен. Певецът и музикантът трябва да имат добре развито ухо, което да схваща и предава тоновете вярно. Ученият
441

трябва да има добре развита глава, да възприема мислите, които идат от възвишения свят и да ги предава.

Да чувствуваш - това е нужда. До постъпваш - това е музика. Да мислиш, това е музика. Тона трябва да се изрази чрез вашия ларинкс. Ако ларинксът не е така пластичен, за да може да образува тези ситни трептения, как ще пеете добре? Три пъти на ден трябва да се молите, за да благослови Господ гърлото ви,

За да развивате гласа си, трябва поне по един. час всеки ден да пеете. Ако се предадете на грѳижите на физическия свят, вие ще престанете да пеете. При недоволство и неразположение на духа, човек ие може да пес. Затова поставете се в положението на дете, което сега се учи да пее.

Добре е всеки един от вас, ако иска да стане музикант, 10 години да мисли върху музиката. Като стане сутрин, да мисли върху музиката, но не по-малко, по един-два часа да мисли за музиката, след 10 годи 1 Е и музиката ще му стане ясна. Ме само ясна, но той ще може да пее на света.

Всяка сутрин най-даровитните от вас ще отделят за музиката 1 час. Онези, средните, ПЕС се занимават половин час, а другите —15 минути.

Ако искаш работите през целия деи да ти вървят добре, ще си попееш 15 минути.

Ако искате да станете музиканти, ще свирите най-малко по 4-5 часа на ден, ако сте певец, ще пеете по 4-5 часа.

Истинският музикант пее и: свири гго всяко време. Той не се оправдава с неразположение.

Пейте така, че да се храните с пеенето. Пеенето, музиката трябва да бъдат храна за човека.

Не заспивайте без песен и не се събуждайте без песен.

Пей и на сън, за да усъвършенствуваш най-хубавия инструмент - гърлото. Станеш ли сутрин, попей 5 -10 минути, отправи молитва към Бога и Му благодари, и се вгълби в себе си - да доловиш някоя възвишена мисъл, която цял ден да те държи радостен и доволен. Като събуждат сутрин чове-
442

м., „лгелите пеят. иси и ти с тях, ако искаш да се научиш да служиш и ти- на Бога като тях.

Ако певецът пее сутрин, по-лесно може да схваща основния тон. Основният тон не се определя от камертона. В човека има едно вътрешно чувство, с което може да схваща основния топ. За да развие това чувство в себе си, той трябва

да се упражнява. Ако певецът пее на обяд или вечер, условията за музика са по-трудни. Който иска да стане добър певец, той трябва да пее сутрин. След това може да пее и преди обяд, и преди вечеря. Той трябва да пее най-малко но три часа на ден: сутрин, преди обяд и преди вечеря.

Трябва да мине най-малко половин час след яденето, за да може човек да пее или да свири.

Когато времето е сухо, тогава по-мъчно се пее.

Гласът, ако не се упражнява, загрубява. Седнете някога и си прочетете нещо на глас, вслушвайте се в четенето - сам преценявайте. И като пеете - вслушвайте се.

Ще съсредоточите мисълта си върху тези мускулчета, които образуват гласа, ще пипнете гърлото, ще го помилвате, ще благодарите на Господа: „Благодаря Ти, Господи, за гърлото, което си ми дал. Искam то да се развие, да имам хубав, музикален глас." Магическа сила има гласът.

Пророците, адситите са били музикални - всички са пели.

За да пее човек, трябва да спре мисълта си в гърлото, да мисли най-хубавото, което може да съществува, да има внимателни, деликатни отношения, да се отнася с ларинкса и гърлото най-нежно и внимателно, да не яде лютиво, кисело, ледена, студена вода да не пие; ще разтривате гърлото си, те го милвате, ще съсредоточите вниманието си особено към гърлото.

Който иска да запази гласа си хубав, да не злоупотребява с удоволствията, да не яде люто, да не се излага на течение.

Почне ли музикантът да пие вино, той не е музикант.

Като свърши пеенето и свиренето - чиста вода. Трябва да

избягвате много лютите чушки, киселото също, лимонена киселина може да употребявате. Трябва да избягвате пиене на студена вода, дишана през устата. Всички тези неща са вредни за музикалния орган. И когато излизате навънка, за да се оградите от простуда, ще съсредоточите вниманието си върху гърлото, ще мислите за ларинкса си и няма да се простудите.

Певците не бива да миришат цветята отблизо, защото тяхната любов-ухание отделя такива пращинки, които развалят гласа. Не съветвам никого да къса цветя. Цветята са изложба на духовния свят, не бива да се късат. Може само да ги погалиш и нежно да им говориш.

Дори не препоръчвам да носите цветя. Цветята влияят на гърлото с малките пращинки и полепват по гърлото, и пречат на чистия тон на пеенето.

Всяка отрицателна дума, която минава през гърлото, го

разстройва. Разстрои ли гърлото си, човек мъчно може да намери акордьор. Само ангелите могат да акордират човешките гърла.

Добре е човек да се пипа. по гърлото, да слага там ръката си или да помоли някой музикален човек да сложи там своята ръка.

Има специфични клетки за музиката. От двете страни на челото има два органа, в ксигго се крият тези клетки. Те съставляват тия органи. Някой иска да стане музикант. Нека се остави на тия клетки.

Казвам на една сестра, която изучава пеенето, че за да псе добре, тя трябва да упр ажнява специално ония мускули в ларинкса, които имат отношение към сонрана. Тя пее сопрано. За всеки глас има спе цифични мускули в ларинкса. За да се развиват тия мускули, певецът трябва да знае как да изпраща кръвта към ларинкса. От музикалния център, който е отстрана на веждите, кръвта трябва да слезе в ларинкса, да работи за неговото развитие. Ако пееш несъзнателно, резултатът ще бъде малък. Малко певци има днес, които знаят правилата на пеенето. Повечето пеят несъзнател-

444

ма доори певци в света, но те могат да бъдат и подобри.

И вие сте добри хора, по можете да бъдете по-добри.

При това добротата трябва да бъде неизменна.

Истинският музикант трябва да познава тона на доброто и да го предаде чрез инструмента си. Всяко чувство, всяка мисъл има свой специфичен тон. Може ли да попадне на тия тонове, музикантът не само свири, но и говори чрез инструмента си. Неговата музика действа благотворно върху слушателите му.

Първото нсило: ще пеете от сърце.

Дали пееш или свириш правилно, ще провериш, ако лош човек, пред когото си пял, стане добър.

В пеенето се крие магическа сила. С пеенето човек може да проправи пътя си. То отваря железни врати. Ако изпееш една песен с Любов, и най-твърдият и жесток човек ще те приеме. Светът ще се обърне с главата надолу, но той ще те приеме.

Когато обичате една песен, вие я пеете правилно. Колкото по-правилно я пеете, толкова повече я обичате. Ако не можете да я пеете правилно, не я обичате. Колкото по-правилно и с Любов се пее една песен, толкова по-приятно се слуша.

Добрият певец и с най-простата песен може да трогне публиката. Всеки може да пес, но при условие, умът, сърцето и душата му да вземат участие в пеенето. Това значи да

просветне човек. Това се отнася към добрия певец, който пее е Любов и съзнание. Като пее, той усеща под лъжичката си топлина, която се предава и на слушателите, Музикантът, поетът, писателят непременно трябва да имат добре развито въображение. Те не трябва да бъдат богати, Ако дадете един-два милиона на няколко музиканти или поети, те ще престанат да работят.

За да пес добре, човек трябва да бъде разположен. „Какво трябва да правим, когато не сме разположени?" Да изхвърлите частицата „не" и ще станете разположени. Някой

445

казва, че е неразположен да пее, но като му обещаят хиля; английски лири, той започва да пес. За да пее, човек трябва да прояви детинското си състояние, да вярва, че мож да пее. Никога не казвайте „не мога". Добре ли ще пес или лошо, пейте. Природата възнаграждава еднакво и способните, и неспособните, които я слушат и са готови да работят за нея. Разликата се заключава само в преценката на нещата. Даровитият оценява това, което Природата му дава и го използва разумно. Който не е даровит, получава, но не оценява и не използва онова, което е получил.

Който може да разбере- и приложи законите на пеене I и, той стана отличен певец, който не може да разбере тия за кони, той става обикновен певец.

Съвременните хора мъчно успяват в музикално отношение, понеже гледат на пеенето и на музиката като на развлечение, с което губят времето си. Да пееш и да свириш, и

да мислиш, че губиш времето си, това е все едно да ядеш и да мислиш, че трябва да се: плаща. Лей и свири, без да мислиш за времето. Яж, без да мислиш и да се безпокоиш за

плащане. Ако се безпокоиш и ядеш, по-добре не яж. Каквото прави човек, трябва да бъде спокоен, да не се тревожи.

Ако мислиш, мисли спокойно, без тревоги, ако свириш, свири спокойно, ако ядеш, яж спокойно. Да работи човек съзнателно, е участието на мисълта и с Любов, това значи да

попадне на добрата почва я разумния живот, дето житното зърно дава 30,60,100 зърна, които се намират в отношение 1:3:6. Работи ли с безпокойство, несъзнателно и без Любов.

резултатите ще бъдат като тия на житното зърно, което е паднало на пътя между камъните и тръните.

В музиката има правила, но вие ако с правила пеете, нищо няма да научите. Без правила ще пеете.

За да не се обезсърчавате, когато пеете, пазете следното правило: никога не се стремете да предадете съвършено чист тон. На физическия свят това е невъзможно.

Същият закон се отнася и до мисълта. Невъзможно е

човек да има съвършена мисъл. Ако пеенето и мисълта
ви бъдат съвършени, вие иде се обезсърчите, ще мисли-
446

У н..и..к..о^й.. н..е. може „д.а ви .р азое.р е. Добрият певец се
сърчава, ако няма хора, които да го разбират. Велият
певец, великият поет трябва да бъдат заобиколени
хора, които да ги разбират.

Едно правило бих ви дал, то е за ангелите: певецът трябва
да бъде девствен.

Постижения

Дали сте неразположени, скръбни, обременени, пие трябва
а да пеете.

Всеки човек трябва да псе, макар и безгласно, вътрешно.
стане ли малко свободен, нека пее.

Ставаш - пей! Не те обичат - пей! Болен си - пей! Пей,
а да се оправят работите ти.

Музикалният свят е свят на посредничество. Не можеш
да мислиш правилно или да чувствуваш правилно, ако нямаш
музикални способности, ако не схващаш нещата хармонично.
Всички разумни неща в света станат по законите
на музиката, те са отмерени в своите действия. Някой път
ги наричат причини и последствия, ритъм, правя мисъл, морал.
Морал — това е хармонията в човешката душа.

При всички условия пейте, за да се хармонизирате.

И при най-неблагоприятните условия ще намериш десет
минути време да пееш.

Видите ли, че някой пее от сърце, ще знаете, че той е
хармонизирал своите енергии.

И тъй, поставете като задача в живота си желанието
да пеете и да свирите. В каквото и положение да се намирате,
пейте. Дали ще имате добър резултат в работите си,
не мислете. Пейте и свирете! Покрай всички работи, които
имате, покрай всички сгоди и несгоди, мъчности и радости,
пейте. И болен да сте, пейте. Пеенето е зов на човешката
душа към Природата. Като отзивчива. Природата изпраща
своите разумни, съграждащи сили към човека да

447

му помагат. Като пес и свири, като мисли, чувства и постъпва
право, човек пред извиква, разумните сили на Природата
да му помагат. Някои мислят, че болният трябва
да бъде сериозен, постоянно да се моли. Нима певецът не
е сериозен? Той е съсредоточен в себе си, пази се да не
направи някаква грешка. Сериозен е, но пак пее. Пеенето
е метод, чрез който Природата регулира силите на физическия
и на духовния живот на човека. Музиката изобщо
е спомагателно средство на човека. Без музика животът

е пустиня. Който пее и свири, става разумен. Не може да бъде поет и мъдрец оизи, който не псе и свири. Всички талантиливи, гениални и с_вети хора са били музикални. Не-музикалният може да бъ_цс учен, но идеен човек, в широк смисъл на думата, не може да бъде.

Вие мислите за много работи, но за същественото, за музиката не мислите, а вашият живот зависи от музиката. Щом човек умира, не е достатъчно музикален, а само е напръскан с музика. Отдалече се познава един музикален човек, с такъв човек не може да се влезе в противоречие. Има хармония на сферите. Всяка звезда има свой път, но има една хармония с всички.

Защо трябва човек да пее или ла свири? Ако не пее и не свири, той не може да мисли. В света съществуват три неща: движение, хармония, м мисъл. Музиката е необходимо за мисълта, както храната за стомаха. Без музика и хармония, човек не може да мисли правилно. Щом не може да мисли правилно, той не \жоже да има никакви постижения. Можем да кажем, че музиката е необходима за ума, за душата и за съзнанието на човека. Тя разширява съзнанието, повдига духа, облагородява душата и помага на мисълта, Музикалният човек лесно се справя с противоречията и мъчнотиите в живота си. Като знаете това, пейте и свирете да се свържете с разумния свят, който е готов всякога да помага. Както музиката влгияе върху мисълта, така и мисълта влияе върху музиката. Мислете право, приемайте само чисти мисли, за да пеете м свирите добре.

Постоянно пеене, пеене, за да се тонирамс.

448

Каква с задачата на музиката? Да внесе тш зйствис в сърцата.

На първо място ще турите диамантена воля, а на второ 1ясто - музиката като едно средство за облагородяване, и гле ще говорим за други работи.

Пейте и като млади, и като стари, и като весели, и скърбящи, понеже пеенето е необходимо условие за трансформиране на вашите състояния. Наскоро дохожда при мене една госпожа, свършила по музика, която се оплаква, че не може вече да пее. Преди година пяла и свирила, но вече престанала да пее, защото баща й фалирал, всичко изгубил. В същото време един от нашите братя заболял тежко, по цели дни и ноти не можеше да спи; страдаше, мъчеше се от някакво възпаление, но през всичкото време на боледуването си пееше. Като го слушали да пее, запитвали: „Как можеш да пееш при тези големи болки и страдания?" „Пея * на болестта си." Казвам: този човек е на прав път. Всеки

може да плаче - това е най-лесно. Мъчно е обаче, в най-големите страдания да пееш. Това Значи силна воля. Това значи усилия. Наистина мнозина плачат във време на скръб, обаче малцина пеят в скръбта си. Следователно изучавайте това, което малцина знаят.

Музиката е важна във всички моменти, във всяко отношение, понеже в най-опасните моменти с нея може да се спасиш.

Като мислите за музиката, трябва да знаете, че при музиката се развиват всички добродетели.

Знайте, че без музика никъде не можете да отидете. Или ще пеете, или ще свирите. Нещастията на човека се дължат именно на това, че той нито пее, нито свири. Той очаква наготово някой отвън да му псе или свири.

Пофешките се изправят чрез музиката.

За да се ползуваш от музиката, трябва цялото ти тяло да пее.

Пейте винаги, понеже музикалните тонове регулират електромагнитните течения в тялото. Дали разбирате му-19П Лч-ов.гфтсн.шиошнсчрет :нлвт<<<в>>тв<< Поровя 449
Защо човек трябва да п<;с? За да не* изгуби това, което има. Ти си близо да постигнеш нещо хубаво. Ще пееш, за да не го изгубиш.

Пейте за себе си. Пейте първо за Природата, пейте за гората, пейте за тревата. Пейте за цветята, пейте за реките. Като погледнеш Природата, пей, св-ири. Има смисъл. „Кога да вършим това?" Не когато сте на работа, но когато излезете на екскурзия, отделете част от времето си. Това е за самовъзпитание.

Изгрее Слънцето - изпей една песен. Видиш цъфнала ябълка, круша, череша, изпей една песен. Видиш една река тече, изпей една песен. Видиш узряло грозде, изпей му една песен и си откъсни един грозд. И здрави, и болни като сте, пейте.

Бих желал, когато излизате в Природата, да се вслушвате д нея. Пие не сте се вслушвали в течащите извори. Каква приятна музика има между малките камъчета!

Като отивате на планиЕШ или се разхождате из гора, вслушвайте се и клокоченето на волите, в шумоленето на листата, в бученето на вятъра, в песента на птичките. По този начин ще развивате слуха си и музикалното чувство. Откажете ли се от външния свят, тревожите ли се, слухът ви ще затъпее и постепенно шдс го изгубите. Обикновените и дребнави работи запушват ушите. Явява се ушна кал, която разваля. Който пее, не оглушава. Който обича Истината, не може да ослепее. По сетивата и по органите на човека

може да се съди за неговото психическо и физическо състояние.
Ако всички хора пееха и св-иреха, паразитите по дърветата
щяха да си отидат.

450

Ако пеехте и свирехте на дърветата, те нямаше да боледуват-,
нито по тях щяха да лаят червеи. Има музика, която
гони всички паразити от дърветата.

Злото без музика не може да се победи.

Музиката облагородява хората, смекчава времето,
смекчава и правите на хората. На дявола като му свириш,
омеква.

И на дявола, ако пеете с нежна музика, нищо няма да ви
направи, ще ви слуша. Пейте и не се страхувайте. Щом престанете
да пеете, болестта идва.

Дяволът бяга от песни и молитви. Затова пей и свири, и
моли се.

Нападнат ли те лоши мисли, те са такива невидими същества.

Ще почнеш да им пееш.

Музиката е мощно средство за изгонване на злите същества
от вас.

Има една музика, с която човек може да укротява бурите,
зверовите. За всички зверове има известни песни, които
ако се свирят, ги укротяват. Някои казват: „Защо трябва да
пеем?" Има песни за смъртта, от които тя избягва. Който
знае тези песни, като дойде смъртта, ако той запее, тя ще се
върне назад. Смъртта се бои от тези песни.

Легнете си вечерно време, ще си кажете: „Искам да стана
музикален, музикален, музикален**". И бъдете уверени, че
щастieto ви в света зависи само от музиката.

Може мислено да пееш, а това мислено пеене може постепенно
да го материализираш.

Влагата без музика не може да се прояви. Слънцето без
музика не може да грее. Човек без музика не може да мисли,
не може и да бъде щастлив. Това е немислимо. Нито
учен, нито религиозен може да бъде.

Ако знаехте да пеете, щяхте да бъдете ц красиви, и умни.

В музиката всичко лесно става.

Не можеш да бъдеш здрав, ако не пееш, не можеш да

451

бъдеш учен, ако не пееш, не можеш да бъдеш любящ, ако
не пееш.

Трябва да пеем, за да може и да мислим. Трябва да пеем,
за да може да чувствуваме и да сме здрави.

Всеки трябва да се научи да пее и свири, ако иска да се
научи правилно да мисли, да чувства и постъпва.

Имаш някакъв дефект, нетърпелив си, пей „фа". Не чакай

да ръждясваш. Вложи страдан ието в музиката. Музиката образува най-добрата връзка между мозъка, сърцето и тялото, между всички удовс.

Не може да имате ясна и правилна мисъл, ако не пеете.

С тези тонове на вашата песе н ще привлечете известна енергия, която отникъде не може да вземете. А за да псе човек, трябва да има красиви мисли, грубите трептения осакатяват гърлото.

Трябва да се научите музик-ално да говорите. Човек, щом стане музикален, почва да мисли правилно.

Когато не можеш да разрешиш един въпрос, започни да пееш.

Отиваш на изпит, ако зна-еш коя песен ла изпееш, ще имаш успех.

Съвременните хора се оплакват, че мислите и желанията им не се реализират. Защо не се реализират? Защото мислите и желанията им са лишени от музика и поезия.

Ако в мислите и желанията на хората има музика и поезия, те непременно щяха да се реализират. Всеки човек не може да има музика. Човек не може лесно да стане певец. Дълго време трябва да се упражнява, за да разработи своя ларинкс. Обаче вътрешно, той може да бъде музикален и да излива тази музика в своите мисли, чувства и желания.

Като се готви, трябва да се пее. Като се копае лозето, трябва да се псе. Като се сее и жъне нивата, трябва да се пее. Пеенето с една формула. Пеенето е правата мисъл.

Всички трябва да пеят, като работят. Продавачът, като

452

отваря магазина, домакинята като готви, да пеят. Докато се готви яденето, да изпее три песни. Тогава, който яде, ще се обиюви, ще почувствува импулс, приток на енергия. Болният като се събуди сутрин, да пес. Всяка работа, като се почне с песен и да се свърши с песен,

Когато работите ви се объркат, пейте думите „Сила, живот, здраве, те са едно, те са служители на Духа“.

Песента ще моделира вашето сърце, ще подобри кръвообращението, ще се подмладите, ще изгоните песимизма от вас.

Щом една музика може да ме тонира - добра е.

Класическата музика има вълшебни свойства.

Който е твърд и груб по характер, да свири или слуша

Шопен; който е изгубил смисъла на живота, да слуша Бах;

който не чете и не обича да мисли, да слуша Бетховсн; който не обича поезията, да слуша Моцарт.

Ако всички хора проявят добротата си, щяха да подобрят

своето пеене.

Човек, който не може да се забавлява, не може да се подмладява. Сериозността вкоравява човека; в сериозния живот преобладават тези сили, които изчерпват соковете, влагата и почват нервите, мускулите, костите да се втвърдяват.

В забавлението има разширение, а не натегнатост.

Радостта и веселието подмладяват човека външно и вътрешно.

Забелязвам във всички онези хора, в които музикалното чувство е развито, дълъг живот имат.

Който не пес, скъсява живота си. Доброто пеене продължава живота. Да си продължиш живота, това е ценното.

Който не пее, остарява по-бързо, отслабва, изгубва светлината на ума си, топлината на сърцето и силата на волята си.

Тялото, сърцето, умът се изграждат чрез музиката.

Човек, който пее, не остарява скоро. Стани сутрин, изпей една малка хубава песен! Пей тихо, без да безпоко-

453

иш другите. В това отношение бих желал да приличате на ангелите. Приложете пеенето като благо в семейния живот.

Вие остарявате, защото ме пеете. Без музиката не може да се подмладите. Свирите ли или пеете, но мислите за пари, това не е музика.

Човек, колкото и да иска, каквото и да прави, без музика не може да се подмлади. И всяка работа, която се захваща без музика, няма да има успех. Музиката е нещо Божествено. Светът е създаден по законите на музиката.

Пансвритмията обновява и подмладява човека. Тя лекува не само болестите, но и велчки телесни и душевни неразположения; при нея целият човешки организъм трепти музикално.

Л в музикалният свят няма болести, няма смущения.

Ето защо чрез тия упражнениия човек излиза из света на смущенията, разочарованията, недоволството, тревогите и безпокойствата и влиза в един свят на хармония. Този, който играе една година тези упражнения съзнателно, ще бъде здрав, ще се освободи от много болести или ще ги предотврати чрез повдигане на жизненото ниво на организма.

За ваше добро и да не остарявате предварително, ви казвам да пеете и да се вслушвате в песента на цялата Природа.

Който иска да се домогне до Вечния живот, той ще се занимава и с поезия, и с музика, и с наука, и с философия.

Поезията запознава човека с висшите светове, с Небето.

Музиката доставя вътрешна наслада на човека и го тонира.

Каквато работа и да започва човек, да обмисля някой въпрос, да чете, да пише, или да учи нещо, преди всичко той трябва да започва с музика. Музиката е ключ за тониране.

Който не е музикант, не може да влезе в Царството Божие.
На това основание в Питагоровата школа не са приемали
за ученици ония, които не са музиканти. Ние говорим за
музика и пеене, в която душата се излива. Такива музиканти
и певци се срещат много рядко на Земята.

Човек остарява, защото не се обновява. Ще пеете, ще
454

рвите, ще играете, ще се разхождате, ще мислите върху
пичовете, дадени за освежаване от „Заветът на цветните
лъчи" и ще се обновите.

Сутрин като станете, изпейте си нещо, изпейте нещо за
Господа, или за Слънцето, но не повтаряйте нещата.

Работи за Господа, пей и свиря за Негова Слава.

Пейте за Господа, а не за себе си! Работете за Господа, а
не за себе си!

На каквато възраст да сте, пейте и не мислите за възрастта
си. Докато не заминете за онзи свят, вие сте деца
още и трябва да пеете! Защо ще се лишите от способността
си да пеете! Какво ще правите, ако отидете на онзи свят и
пред вратата на рая ви спрат, за да изпеете една песен? Ако
изпеете една песен добре, ще ви пуснат в рая, ако не я изпеете
добре, няма да ви пуснат. Или представете ей, че ви
накарат да напишете едно хубаво стихопюренис, или да направите
едно добро. Невидимият свят разполага с много възможности
и вероятности, чрез които ще провери всеки човек
дали е готов да влезе в рая, или не. Следователно трябва да
Пеете, за да бъдете готови, защото като се намерите пред
вратата на рая, ще ви накарат да изпеете една песен.
За да възкръснете, трябва да станете музикални. Не ви
казвам да станете религиозни, не ви казвам да станете учени,
нито силни, най-реалното е да станете музикални.

Здраве

Ако искаш да бъдеш здрав, трябва да пееш. Който никога
не псе, той чее болен. Доброто здраве се познава по
разположението на човека да пее. Не е въпрос само да пееш,
но да имаш разположение да пееш. От това разположение
зависи всичко.

Колкото повече пеете, толкова по-здрави ще бъдете. Пеенето
оказва влияние върху здравето на човека. Ако не станете
певци, поне ще усилите здравето си. Пейте и от нищо
се не страхувайте.

455

Болезнено състояние е човек да престане да пее.

Най-лошите отрови се зараждат без музика.

Помни: музиката и песента лекуват.

Щом не пееш, щом не обичаш - ти си болен.

Казвам на един болен, че трябва да псе, за да оздравее.
Той казва: „Защо да пея? Нека Господ ми даде здраве и живот, тогава ще пея." Че ти досега не си пял на Господа.
Кой от вас е пял на Господа?
И като здрав, и като болен, и като тъжен, пейте и възхвалявайте Господа в душата си~.

Болни ли сте, пейте. Колкото и да ви е лошо и висока температура да имате, пейте. В Природата всичко е музика. В пустините, в канарите, във вятъра, във водите - всичко е музика, всичко псе. Цялата Природа е една музикална зала. Главно чрез песента се подобряват дробовете и дишането. Видите цветенце, спрете се, попейте му. Видите дърво, и на него попейте, навсякъде и на всичко може да пеете. Пейте за цялата Природа.

Чрез музиката вие може да произведете сила у вас. Обезсърчен сте - вземете цигулката и си посвирете. Слаб сте, болен сте, помогнете си сам, няма з-ащо да разчитате на лекар.

Като пеете, Божественият свят се отваря и вие приемате Божествения живот. Ако не пеете, губите. Каквото и да ви се случи, пейте. При пеенето влизат ония трептения, които лекуват. Когато болният пее или слуша да пеят, оздравява. Когато пееш една песен, всички твои клетки работят, нагаждат се, хармонизират се.

Музиката повдига вибрациите на организма, събужда жизнените сили, затова и като болен, и като здрав, човек трябва да пее.

Който пее, подобрява кръвообращението си и намалява болките си. Ще пеете, за да приижда повече кръв към болното място.

456

Всяка болка е свиване на капилярните съдове, всички оолки се дължат на капилярните съдове. Има непоносимо налягане. Като почнеш да пееш, става разширение и престава това свиване на капилярните съдове. Налягане може да има върху аурата на сърцето, на стомаха и пр. Като пееш, това налягане се премахва.

Ако хората пееха, много малко болести щяха да ги нападат. Чрез музиката, чрез песента се влива в човека особена жизнена енергия. Тъжни или болни, пейте, за да си помогнете. В мажорната гама е здравето, а не в минорната.

В музиката съществуват ниски и високи тонове. Ниските тонове са за Земята. Те показват, че човек има много още да върви, докато мине определения от Природата път. Високите тонове пък са за Небето. Ако човек не може да взима ниските тонове правилно, високите съвсем не може да

взима. При какви случаи човек може да си служи с ниските тонове? Когато е болен. Болестите са музикални, обичат да им пеят. Ето защо, когато някой заболее, нека пее на болестта. Пейте и се разговаряйте с болестта. Питайте я защо е дошла, докога мисли да остане при вас. Като ѝ попейте, тя ще се задоволи и ще ви напусне. Тя иска нещо от вас. Щом получи това, което желае, напуска ви и отива на друго място.

Слушали ли сте как болен пее на болестта си и тя му приглася? Да пее човек на болестта си, това значи да превърне своята потенциална енергия в кинетическа. Здравословното състояние на човека е кинетическо, а болезненото - потенциално.

Музиката е едно ефикасно средство за премахване на всички отрови от организма.

Който е болен, да пее и свири, а който е само недоволен, да почне да рисува.

Човек носи в себе си всички възможности да се лекува сам. Ако го заболи например зъб, нека да се съсредоточи и
457

да почне да пее на болката си. Песента, музиката лекуват всички болести. Музиката е сила, която уравновесява енергиите на организма, подобрява кръвообращението.

Всичките болести са за това, да заставят хората да пеят. Пеете ли, болестта ще мине. Болестта не е нищо друго, освен трептения на един особен живот, който е в противоречие с живота на нашия ум, на нашето сърце и тяло. Не се плашете от това изказване, защото по някой път болезнените състояния доставят известен материал за живота. Великите хора са минавали болезнени състояния. Трябва да има разнообразие в болестта на човека. Ако те болят пръстите па краката, причината е горе в- ума. Ако те болят колената, причината е в сърцето. Ако те боли хълбокът, причината е в стомаха. Заболят ли те пръстите, ще ги намажеш със зехтин, ще им попееш, ще хармоя изираш ума си. Мажете, пейте, но не се поддавайте на болката. Като се тонира умът, тонирват се и сърцето, и тялото.

Пеенето е един начин за -самоусъвършенстване. Без пеене болестта няма да си замине.

Пеене е: ако нараните ръката си и изпеете една малка песен, и раната веднага да оздравее. Пеенето лекува. Ударите се силно. Започнете да пеете „Бог е Любов“. Престане ли болката, добре, хубаво пеете. Индусите правят постоянно такива опити. Един факир ще си направи някъде разрез, ще се концентрира и след 10-15 минути раната заздравява като си сложи ръката отгоре на раната. Това са закони.

Който знае, който е майстор, може по този начин изобщо да се лекува.

Един от хубавите методи за лекуване е музиката. Различните музикални инструменти оказват специфично влияние върху отделните хора. Сърцебиенето се лекува с песни, които започват с тона „до“, но не взет с камертои, но естественият тон „до“. Ако тонът „до“ е взет правилно, човек може да възприеме животворната енергия от Слънцето и да я предаде на всички удове. Пеещият има условия да оздравее.

458

Ако знаете как да изпеее тона „до“, всяка болест изчезне.

Ако имате анемия, вземайте често тонът „до“, той е тон на живота. Чрез него ще внесете малко злато в организма. Ако дихателната система нещо не е в ред, пейте песни, в които често се повтаря тонът „до“. Ако жлъчката не е в ред, пейте песни с тон „ла“. Когато човек псе, трябва да вложи душата и духа си в песните. Душата и духът са гами, които лекуват. Те изменят трептенията, повишават ги, а всяко повишаване на трептенията се отразява благотворно на организма.

Как се обяснява лечебното действие на музиката? Ето как: човешкото тяло изпуска радиации, радиовълни, които са музикални и всеки орган изпуска специални радиовълни с особен основен тон. От всеки орган излиза специална музика. Радиовълните на болния орган са изменени. Като пееш или свириш, радиовълните влизат в аурата на органите, присъединяват се към радиовълните на болния орган, изменяват ги в положителен смисъл и органът оздравява. Всяка болест си има музика, която я лекува. В бъдеще ще има лечебна музика. Мозъкът има свои определени тонове и вибрации. Сърцето, черният дроб, мускулите, костите също.

Болният през целия ден трябва да псе, да взема разни тонове, които упражняват лечебно действие върху неговия организъм. Според функциите, които извършват органите на човешкото тяло, и те се определят като музикални тонове. Например сърцето представлява тонът „до“, дихателната система - тонът „ре“, черният дроб - тонът „ми“, бъбреците - тонът „фа“, далакът — тонът „сол“, жлъчката - тонът „ла“, стомахът - тонът „си“.

Всеки музикален тон има специфичен цвят. Например тонът „до“ има червен цвят, „си“ - виолетов, „ла“ - сив цвят, „сол“ - светлосив, „фа“ - зелен, „ми“ - жълт, „ре“ - портокалов.

Когато боледува човек, вместо да търси лекари, нека

459

почне да псе и ла свири някоя песен само за себе си. Като

пее и свири само за себе си, болестта ще изчезне.

Съчинявайте си песен за всяка болка и така пейте, докато я пропъдите.

Научете една песен, която много да ви допада и щом се разболеете, започнете да си я пеете. Ще прилагате музиката главно за лечение. Често изгубвате вашето равновесие и така изхарчвате много енергия и то за нищо и никакво.

Ако искате болните да оздравеят - пейте им.

Отидеш ли при болен, не му говори, но му изпей една, две песни. Пей му 15-20 минути, за да се повишат трептенията на организма му. Той ще се почувствува добре, ще оздравее, ако си пял правилно.

Накарайте болния да пее, за да оздравее.

Ако си болен и не можеш да се движиш - пей. Цяла година пей на болестта си.

На простудата ще пеете Само така най-бързо ще я прогоните.

Пейте на хремата и за едиш-два дни тя ще ви напусне.

Музиката трябва да е толкова силна, че да е метод за поддържане на здравето. Имате хрема. Ще ѝ пеете.

Музиката действа и върху храносмилането. Когато стомахът ви не действа правилно, пейте. По този начин ще забележите какво въздействие оказва музиката върху храносмилането. Заболи ви носът, заболи ви бърбек, заболи ви гръбнак - пейте. Нищо повече.

Охтиката може да се лекува с музика - тя произвежда едно разширение на чувствата, което е особено нужно за болния, който мисли само за себе си и в нищо не вижда добро. Завистта, песимизмът са живи същества, от които болният трябва да се освободи, те черпят от неговите сокове. Чрез музика, песни и молитви, той може да се освободи от всички отрицателни качества.

460

Сойто не може да пес и да се упражнява да пее, устата му ще миришат. Пеенето чисти човека. Българинът право казва: „Който пее, зло не мисли“.

Музиката регулира биенето на сърцето. Ако изпеете ритмично една песен, тя може да уравни пулса на сърцето.

Ревматизмът е инертна материя, като започнете да ѝ пеете, вие я раздвижвате и я чистите.

На всички ревматично болни казвам да пеят постоянно:

„Аз ще бъда здрав“. На крака, на рамото, на гръба, ще пеете.

Ако болките престанат, това значи, че правилно пеете.

Пейте на ревматизма и го благославяйте. Благославяйте

Господа, ангелите, архангелите, добрите хора, свържете се с тях, поискайте да ви помогнат и ревматизмът лека полка ще си отиде.

Обновителната работа започва с процеса на пеенето. Тялото, сърцето и умът се изграждат чрез музика. Кратко живеят тези, в които музикалното чувство не е развито. По-хубаво козметично средство от пеенето и доброто настроение няма.

В музиката научи едия песен, но както трябва, и като я запееш, мъртвите да оживеят.

Трансформации

Музиката е изкуство за трансформиране на жизнената енергия в човека.

Пеенето е необходимо като средство за трансформиране на енергиите, за превръщането на отрицателните енергии в положителни.

Що е молитва? То е Божествено пеене.

Когато музиката стигне своя горен предел, тя се сменя с молитвата. Щом пък достигне своя долен предел, тя се сменя с глада. Гладът е най-долният предел на музиката.

Божественият свят е слязъл днес до дълбините, за да пов-
461

дигне нисшия свят, да повдигне най-нисшите трептения.

Трептенията на нисшия, материалния свят постепенно ще се повдигнат. И тогава иде се измени вашето състояние. Щом сте тъжни, понижени са трептенията, понижили сте надеждата, вярата. Любовта. Остава да повишите трептенията на Любовта, вярата и надеждата. Един от начините за повишаване на ниските трептения с музиката. Мрачно гледат па живота тези, които нямат идея в живота си.

Ако вие ме попитате, защо съществува музиката, ще ви отговоря, че тя е едно средство от духовния свят за повдигане на падналата душа на човека, която е слязла на Земята.

Най-правилното трансформиране на всичките енергии във възходяща степен може да стане чрез музиката.

Музикантите трябва да знаят, че със своята съзнателна работа, чрез музиката, те трансформират енергиите на цял народ. Всеки музикант трябва да знае това и съзнателно да отдели всеки ден по половин, един час, като свири и псе онази музика, която повишава трептенията на ума, сърцето, волята и тялото на човека, която въвежда съзнанието му в един по-съвършен свят.

Като свири и пее съзнателно, музикантът може да намали страданията на един народ, да смекчи неговата карма, да премахне пречките в живота му. Ако всеки музикант се проникне от това съзнание, той ще може да свърши огромна работа за реализирането на възвишените стремежи както на своята душа, така и на човечеството.

Пей за Бога, за всички добри хора, за тяхното благо, за

благото на цялото човечество.

Истинските певци са дошли на Земята с определена задача - да утешават и да повдигат скръбните, страдащите и падналите души.

Аз, когато съм уморен, свиря и пея.

Музиката е сгенография[ЕШ живота. Всеки тон е сбор от думи, които трябва да се разчитат и превеждат. Ако направите правилен превод на музикалните тонове, ще придобиете нещо. Какво свирене е това, от което никой не се ползува?

Ако си уморен и си посвириш, умората ти трябва да изчезне. И аз махам умората със свирене. Не свиря големи парчета като тия на Бетовсна, но малки. Големите музикални парчета са големи, скъпи яденета. Не е лесно да приготвиш един голям, скъп обяд. Добре е всеки от вас да има някакъв инструмент, на който да свири, да си помага в мъчнотиите.

Ако някой не можем да свири, да си вземе медно дааре или тъпанче и да бие на него. Ще кажете, че ви е срам да биете дааре или тъпанче. И без външно свирене, всеки човек бие тъпан. Важно е да знаеш как да го биеш.

Онова, което хвърля известна тъмнина, известно неразположение, може да се премахне чрез звук и песен.

Ако искате да се развивате правилно, работете с музиката.

Пейте, свирете, да трансформирате състоянието си. Правете опити, като пеете, да задържате тоновете дълго време. Следете по часовник колко време можете да издържате. Колкото повече издържате, толкова по-здрави сте. Колкото повече издържа човек, толкова по-дълбоко диша. Дълбокото дишане пък е във връзка с мисълта. Когато сте свободен, взимайте различни тонове и правете опити, да видите до колко най-много издържате. Ако всеки ден увеличавате задържането на тона, вие придобивате по нещо. Работете с музиката, като нещо от първа необходимост в живота си. Всички истински учени, художници, поети, философи, духовни хора са били музикални. Преди да започвали някаква работа, те се нагласявал и музикално. Ако не можете да се нагласите музикално, работите ви не могат да се наредят.

Неразположен си, изпей една песен! Не се ли смени състоянието ти, изпей втора, трета, докато се промени.

Ако сте нервен, неразположен, раздразнен, започнете да пеете тихо, гласно или мислено, докато смените състоянието си,

Отчаян си, почни да пееш и ще видиш как отчаянието ти ще почне да изчезва.

Когато човек изпадне в някаква мъчнотия - материална,

сърдечна или умствена, той се безпокои, страда, отчайва се. Докато се справи с мъчнотията си, минава цяла седмица, а някога и повече. Не сагио това, но той изгубва напразно извесгно количество енергия. След това трябва да мине много време, докато набавл изразходваната енергия. Ако употреби един от музикалните методи за трансформиране на съзнанието си, в половин или в един час той ще бъде в друга гама на живота, далеч от своята мъчнотия. Значи не е достатъчно човек да трансформира само състоянието си, но и в скоро време да го трансформира. Като знаете това, работете върху музикалното си развитие.

По-хубаво средство за успокоение от музиката няма.

Когато станеш сутрин, изпей си тихичко една песен, да ти е приятно през целия ден, но никой да не те слуша. Това е музика.

Всеки един от вас да си направи по една малки песенчица, най-малко от три куплета и да си я пее само за себе си, и да не я казва на други. През цялата година да се помъчи всеки да направи по една малка песенчица и да си я пее. И като я пеете, вие трябва да сте доволни от песента.

Музиката тонира, премахва тревогите, дава едно уравновеениане на душата.

Дойде ли безпокойствието, започнете да пеете. Само песента да е в ума ви, за нищо друго да не мислите.

Един човек, който има музикално чувство в себе си, никога не се обезсърчава.

Дойде една светла идея - сто една възможност, чрез която душата може да се освободи от голямото страдание.

Като пееш, ти ще привлечеш: най-възвишените духове, които ще ти помагат.

Някои жени се чудят как да укротят мъжете си. Ако жената може да пее сладко, когато мъжът ели дълбоко, на другия ден сутринта като стане, той ще бъде мек като памук и ще има най-хубавото настроение.

Ако сте нервен, неразположен, раздразнен, започнете да

464

сете тихо - гласно или мислено, докато смените състояжето си.

Щом се разгневите, изпейте упражнението: „до, ми, сол, до" (горно) десет пъти, ще се уверите как музиката тонира.

Нещо се разсърдиш - изпей си на ум гамата. Преди да направиш скандал - изпей гамата, или клекни един път, после стани, после пак клекни.

Щом се раздразниш - пей! И на ум и на глас - пей!

Който не знае да пес, той затлъстява. За да се избавиш

от психическо затлъстяване, трябва да пееш.

Не е лесно човек да пее правилно, чисто. Малко певци взимат верни, чисти тонове. За да познаете дали един тон е верен, трябва да го поставите в съгласие с друг тон. И в Природата има съгласуване на тоновете. Когато човек е тъжен, ритъмът на сърцето му се изменя. Той може да превърне скръбта си в радост само чрез пеене, като съгласува тоновете на своята душа. Достатъчно е да запее тоновете „до“, „ми“, за да се измени състоянието му най-много в продължение на десет минути.

Нещо ви измъчва, събрала се е сякаш топка в слънчевия ви възел. В такива моменти ще пеете. Дя имате вяра, надежда и Любов в такива моменти и да пеете, това е небесна музика. Дойдат ли тези прекрасни неща у вас, скръбта ще изчезне.

Когато сте скръбни, помолете някой музикант да ви изсвири нещо от Моцарт, от Бетовен или от Бах. Ако това парче може да смени състоянието ви, тази музика е наистина класическа.

Всички велики музикални гении като Бетовен, Моцарт и други са писали музикални произведения не за развлечение на хората, но за тяхното възпитание. Те са гледали на музиката като възпитателно средство. За пример Бетовен е създал нещо изключително в музиката. Само гениите, жреците на музиката, могат да изпълняват Бетовена както трябва.

Сега музиката не е влязла в обществения живот. В бъдеще тя ще играе роля във всички области на обществения жи-

.-0П.Дъ?О11.3.1ра<ия^Г|1.ц:с1нс-1р<<>С11ЛИ1с111*1™.'и1Пр|'рОлв 465

вот. Бъдещата църковна служба ще се изпълнява изключително от певци и музиканти-виртуози. Църквите НИ бъдат пълни с богомолци. Кой' не би отишъл да слуша еДНЦ Божествена служба, изпълнена от духовни певци и музиканти! Ако не разбирате още класическата музика и не можете да се ползвате от нея, обърнете се към онази музика, която Природата е вложила във вас. Природата е вложила във всеки човек специфична музика, с която да си помага при мъчнотиите на своя живот.

Окултни песни

Тази вечер ще ви дам следната песен: „Тъга, скърби са богатства за живота в душа скрити, за бъдни добрини, за благи плодове, за светли дни (3 пъти), дни, дни, дни". Щом имате някаква скръб, изпейте тази песен. Важно е да може човек да я изпее. Лесно е да се говори, но мъчно е да се изпълни. Някой казва: „Като видиш мечка, цъкни една клечка кибрит и не се безпокой". Лесно е да цъкнеш клечката, но мъчно е да ти дойде на ума, че трябва да цъкнеш. Когато пеете тази песен, имайте предвид закона па

контрастите. Затова пейте я веднъж по-слабо, после - по-силно. Ако я пеете няколко пъти по един и същи начин, тя ще изгуби своята сила и значение. В ирационалната музика по никой начин не можете да изпеете един и същи тон два пъти. Там няма повторение па тоновете.

С нашите песни ние внасяме обновяване на българската народна музика. Българските песни са крайно материалистични. Няма да намерите българска песен, която да изразява молитвата на българина. Чрез своите песни българинът е изразил скръбта, веселието, но никъде не е представил молитвата на своята душа. Като запее, той удря калпака си и казва: „Дай тук половин кило вино“.'

Думите в песните трябва да бъдат така наредени, че да смекчават тоновете. Има известни енергии в човека, които могат да се трансформират само със скачане, с тропане, с игра, с викане. След това в него настава тишина, спокойствие. (7. 12. 1927 г.)

466

Сутрин като станете, да кажем фамилия сте, съберете с деца, баща и майка, започнете окултните си упражнения. Започнете: „Сила, жива, кажи ми де вода извира, из-^ра, извира“, всички ще пеете. После ще дойдат други-р окултни упражнения. После: „Скръбите си ти кажи“, е видете тогава може ли да се възпитават с музика деца или не.

В Новото учение непременно искам от всинца ви знание Ю музиката.

Ако някой може да ви направи ученици, само тя (окултната музика) ще може, друг способ няма, защото Духът работи чрез музиката.

Ние още не можем да пеем окултни песни. Това са малки упражнения, тъй ги наричам аз. Ако аз ви ги изпея като песен, вие всички ще заспите и няма да бъдете тук. Вие ще заспите и като ви пробудят ще кажете: „Бях някъде в един \ свят, и то в какъв свит!“

Песните, които съм дал, имат магическо действие. Всички трябва да се учат в това направление.

Когато човек пее духовни песни, той трябва да има вътрешно, духовно настроение.

Не можеш да възприемеш музиката, ако нямаш Любов в себе си.

Старайте се като пеете у дома си, да се вдълбочавате в думите, в идеите, които те изразяват, за да можете да пеете окултно.

Всичко, което пеете, да си го представяте в картини за себе си. Само тогава пеенето има смисъл.

Допуснете сега, че искате да изпеете една нова песен. Какво се изисква за това? На първо място се изисква разбиране. Без разбиране всеки ще изпее песента по различен начин. Всъщност един е правилният начин за изпяване на дадена песен. Тъй както вие изпахте песента „Духът Божий“, това е обикновено пеене. При такова пеене, песента изгубва всякакво значение. Като изпеете песента така, тя става

467

обикновена и у вас изчезва желание да я повторите, искате да минете на друга песен.

„В Начало бе Словото и Словото бе у Бога.“ Този стих е много важен. Като станете сутрин, ще го прочетете, ще го изпеете и ще мислите върху него, докато в ума ви се хвърли една светлина и вие възприемете тази велика идея.

Вземете за пример упражнението „Киамет Зену“ - то има източен характер и не е понятно за всички. Ако можете да изпеете това упражнение както трябва, то би произвело необикновен ефект. Силата му седи в неговите токове, в тяхното съчетание.

Когато дойде някой меланхоличен, изпей му „Цветята цъфтяха“. Песента „Благословяй душе моя Господа“ действа лечебно, тя лекува. Ако -се научите да пеете както трябва песента „Зора се светла зазорява“, то всички възможности ще дойдат у вас.

Песента „Зора се светла зазорява“ има две части: първата част е обективна, представя се как работи Природата. А втората част е това, в което вие трябва да вземете участие, да използвате условията и като ги използвате, мъдрите ще добруват, а добрите ще б-лагуват.

След всяко смущение идаа болест. Когато двама души се скарат, идва простуда или рана, или инфекция, или хрема, кашлица, цирей, все в нещо ще избие. В този случай пейте „Сладко, медено“. Не асички болести обаче могат да се лекуват с музика.

Болен си. Нямаш пари за лекар. Изпей си нашата песен „Красив е животът“ два-три пъти, и ще оздравееш. Също можеш да си изпееш „В начало бе Словото“, и ще оздравееш. Ако вие можете да изпеете „Бог е Любов“ както трябва, бихте могли да се освободите: от всяка една болест. На тази песен трептенията са толкова силни, че всички онези пращинки, които са полепнали по нашите мисли, изчезват - изчезват всички лоши мисли и чувства.

468

Ако пееш правилно песента „Бог е Любов“, и себе си южеш да лекуващ, и другите ще можеш. Магическа пръчка

гази песен,

- Пейте песента „Всичко в живота е постижимо" при ревматични болки. Боли, ще се учите на търпение. При став-
я ревматизъм е дошъл един по-нисш живот и затова има
>лки. Вие ще го изгоните. Вие сте генерал. Ще кажете на
>йниите да ви слушат. Кажете: „Кръгом!" Веднъж, два,
пяди пъти, всеки ден, цяла година като казвате, ревматиз-
м 1,1 ще ви напусне.

| Някой има ревматизъм. Ако знаеш коя песен да изпееш,
ревматизмът му веднага ще мине („Имаме човек").

Нервните да пеят песента „Сила, здраве е богатство" -
тази песен с много лековита.

Изпее ли „Зум-мезум" ще ви мине всичко. Разгневени

| сте. искате да си отмъстите някому, изпейте „Сила жива,
изворна, текуща" и „Фир-фюр-фен" няколко пъти и ще тран-
| сформирате енергиите си.

„Красив, е животът" - това е песен за сърцето, за осво-

| бождение, за изхвърляне всички тежки раници въвн.

Песента „Фир-фюр-фен" е за главата, а песента „Махар
Бсн" е за сърцето.

Песента „Фир-фюр-фен" е песен за ума. „Махар Бену

Аба" е песен за сърцето, а пък „Давай, давай" е за тялото.

Пей и свиря! Дойде при тебе един меланхоличен. Не му

говори, но му изпей „Цветята цъфтяха". Песента „Аум" е»

| дума на Духа. Тя има много дълбоко въздействие. Произнс-

| се ли я, изпее ли я човек, Духът разбира нуждите му и се

| отзовава. Песента „Благославяй душе моя Господа", действа
лечебно. Песента „Фир-фюр-фен" тонира цялото тя-

ло. Тя не се пее вечер и във вторник. Ако човек се научи да
пее песента „Зора се светла зазорява" всички възможности
ще дойдат у него.

„Фир-фюр-фен Тау би аумец" - ще ви дам тази песенчица,

I да се тонирате, няма мъка на душата, при която тя да не
469

може да се тонира. последната част на песента е най-сил
на. Когато някому е тежко нещо, например тежко му е на
корема и иска да се лекува, с тази песен ще може. Тия вибрации
ще поправят теченията във вас. Във вторник не може
да изпеем втората част на песента „Фир-фюр-фен", защото
е войнствен ден, влиянията, са войнствени. Ти във войната
между гръмотевици, ножове, топове, не можеш да пееш.

Разгневени сте се, искате да отмъстите някому, запейте:

„Сила жива, изворна текуща", „Фир-фюр-фен" и като ги изпее
10-ина пъти, ще кажете: „Хайде, аз се отказвам".

Пейте „Аум", но за себе си, когато сте сами, а не пред

хората. Скръбни ли сте, нер азположени, произнасяйте „Аум"

няколко пъти, даже и да не разбирате смисъла - духът ви го разбира.

МОЛИТВА

Същност

Молитвата е метод, чрез който човек се свързва с Природата, както химикът с химически 1е действия. Вие не можете да се свържете с Природата, ако нямате в себе си онзи непреривен молитвен дух. Молитвата представлява светлина и топлина, необходима за свързване на човешката душа с Бога, с Разумната Природа.

Молитвата е за улеснение, за да не загубите живота, който имате в тялото. Молитвата е, за да не загубите чувството, което имате в сърцето, мисълта, която имате във вашия ум. Молитвата е подкрепа.

В молитвата вие ще улесните дейността на кръвта да минава през вашия мозък горе — в най-горната част па главата, там е центърът „Любов към Бога".

Молитвата е работа, чрез която се придобива магнетическа сила.

Ние започваме с пеене, с молитва, а молитвата е най-470

,5авата работа. Който не може да работи с молитвата, той [е може да работи на Земята.

Защо е нужна молитвата? Тя е връзка на човешката душа с възвишения, разумен свят, отдето човек черпи сили за поддържане на живота.

Молитвата повишава вибрациите на човешката аура, а 1рез това човек става неуязвим за по-ннешите околни ьлия-кя.

При молитвата човек излиза с по-висшите си тела, а по-нисшите остават на Земята. Астралното тяло остава на Земята при физическото и само се разширява, а умственото и причинното тела излизат, става един вид излъчване.

Следователно, когато почнем да боравим с висшия свят, ще видим, че там тонът е още по-добре проявен. Ако не разбираме тона на Божествения свит и ритмуса на духовния свят, ние не можем да се молим, не можем да имаме съобщения с възвишения свят. От това гледище молитвата е нагласяване със съзнанията на висшите светове. Това нагласяване е подобно на нагласяване на струните на цигулката.

Цигуларят първо настройва цигулката си и след това вече започва да свири според правилата и законите на музиката.

Казано е в Писанието: „Бъдете постоянно в молитва'".

Защо? Защото тази светлина, тази топлина, която иде отгоре, от Бога, е толкова мека и приятна, че тя съгражда. Тя с светлина и топлина на безсмъртието. Тя е тази именно светлина в света, с която не можем да направим никаква пакост.

С тази светлина само добро можеш да направиш. Аз я наричам

„безвредна светлина“, а тази светлина се добива с молитва. При тази светлина човек добива едно успокояване и един вътрешен мир. Дето и да носим тази светлина, от нея нищо не се запалва, не изгаря, но всичко се осветлява. В придобиването на тази светлина седи силата на молитвата. Няма друг начин за добиване на тази светлина. Всички окултни ученици имат много начини за придобиване на знанието, но дойде ли се до светлината на безсмъртието, всички употребяват молитвата - и учители, и ученици. За добиването на Мъдростта също има много методи, но дойде ли се

471

до тази светлина, има само един метод - молитвата. Тази светлина за сега е необходима за всички. Всички мъчнотии в живота, от какъвто и хара ктер да са те, се разрешават чрез тази светлина. Когато дойде тази светлина в света, спор между хората вече не може да има. Общността става правилна и всички противоречия, които се повдигат между хората, изчезват- навсякъде настава пълна хармония. Молитвата е най-красивото нещо в живота. Затова човек непрестанно трябва да се моли, т.с. непрестанно човешкият ум и човешкото сърце да са отправени към Бога.

Всяка молитва е творчески акт. Тя създава условия за растенето на душата. Тя е една необходимост за нашето ра стене.

Молитвата е духовно дишане, зреене на Божествените блага. Като отправи сърцето си към Бога. човек диша от елексира на живота.

Защо трябва да се молим? Апостол Павел казва на едно място: „В молитвата бивайте постоянни“, а Христос казва: „Бдете и молете се“. Молитвата има трояк характер. Тя се равнява на дишането. Човек трябва да се моли, та с това душата да диша и да възприема нещата. Молитвата е необходима за душата, тя е съзс рцанисто на най-висшите чувства.

С молитвата виждаме, ч:е детето се моли, тя е един зов и както дишането е потребно за тялото, така и молитвата е потребна за душата. Човек от въздух се нуждае много повече, отколкото от храна. Доказано е, че най-много 25 минути може човек да не приема въздух и ако приравняваме въздуха с молитвата, която- с храна на душата, виждаме от колко голяма важност е тя за нея.

Сам Христос ходеше всяка вечер да се моли. Той имаше много знания, но всяка вечер ходеше на размишление. Лко Той имаше нужда да се мол и.

Да се молиш, това значи да обърнеш ума, сърцето, душата и духа си към онзи източник на живота, от който си излязъл. Ако човек оглупява, това се дължи на факта, че той

рядко си спомня за Първата причина, т.е. за първоизточника на живота. Следователно падението, до което съвремен-

472
ното човечество е дошло, се дължи на една дълбока вътрешна причина - немарливост към Първия Принцип, от Който е излязло. Днешният човек е немарлив към Бога, вследствие на което ще чуете да казва често: „Аз съм свободен човек, мога без Бога, мога без молитва". Да каже човек, че може да живее без молитва, то е все едно да каже, че може да живее без да диша. Спре ли дишането за един час, той ще разбере каква необходимост е то за него. Ако дишането представя необходимост за човека, то мисълта му за Бога е хиляди пъти по-голяма необходимост. Колкото повече човек си спомня за Бога и го държи в ума си, толкова е по-благороден. Благородството на човешката душа зависи от мисълта му за Бога. Значи искаме ли да бъдем благородни, ние трябва да си спомняме за Бога като същина, която протича през нас. Във всички положения на живота си - и в радости, и в скърби, ние трябва да си спомняме за Бога. Вън от Бога какво възпитание, какво благородство, никаква наука, никаква религия, какво изкуство и занаят - нищо не съществува.

Причината за нещастията ни е, че не се молим. А контактът ни с Бога носи неизчерпаеми, богатства. Чрез него идва Божественото благословение и укрепване на духа. И днес даже човек може да има връзка, съобщение с невидимия свят. Достатъчно е той да има будно съзнание във време на молитва, за да бъде във връзка с този свят. Причината, задето човек не получава отговор на своята молитва, се дължи на това, че съзнанието му не е будно. В това отношение човешкото съзнание не е нищо друго освен радиоапарат, който възприема и предава звуковите вълни от пространството.

Учените казват, че пад Земята има един дебел пояс, който отклонява вълните и препятствува изкачването им. С това научно твърдение може да се обясни защо молитвата на някои хора не може да се издигне по-високо от тях. Колкото по-будно и по-високо е съзнанието на човека, толкова по-голяма е вероятността молитвата му да бъде приета. Който има радио, той може да се съобщава и с този, и с

473
онзи свят, той може да влезе във връзка със съществата, които живеят на Хималаите, той може да влезе във връзка и със същества от невидимия свят.

И тъй, като отправяте молитвите си нагоре, ще се пазите от вълните вълни, които се отразяват вредно върху духа на

човека. Съмнението, неверието, безлюбието са вълни от вълчи характер, които се образуват от омнибусите на астралния свят.

Много пъти, ако не сте готови, когато се молим, влизаме в съприкосновение с по-нисши и огрубели хора, понеже като почнем да се молим :на Господа и като разтворим всички врати, влизат лоши влшпсия. Най-първо, когато започнем да се молим, трябва да влезем в своя чертог, в своя кръг, да се индивидуализираме пред Бога. Оттам можем да се молим и действуваме безопасно. Вън ли сте от този кръг, вие вече не работите за себе си. И всеки един, който иска да се прояви името Божие, трябва да влезе в своя кръг, а то значи, да не бъдем хора да служим на човеците, а на Бога. „Ангел Господен се застъпва за ония, които се молят и упоават на Бога."

Следователно, когато се :молитс на Бога и упоавате на Него, непременно някое светло същество ще дойде от невидимия свят да ви придружи в трудните и страшни часове на вашия живот.

Състояние

В много отношения мислите като мене, философствувате като мене, проповядвате като мене, говорите като мене, но едно нещо не знаете — не знаете да се молите като мене. Единственото нещо, на което не мога да ви науча, с да се молите. Аз никога не си позволявам да уча някого как да се моли. Защо? Според мене молитвата е най-свещеният акт, който е достояние само на душата. Някой ме пита: „Ти как се молиш?" Как се моля, не мога да ти кажа, но всякога се моля. Аз се моля и като ям, и като пия вода, и като чета, и като работя - всякога и нав-

474

сякъде се моля. „Не ти ли става тежко от толкова молене?"

Напротив, по-леко ми става. Животът се заключава именно в молитвата. Престане ли човек да се моли, и животът изчезва. Велико нещо е молитвата!

Колкото да се говори на хората, не може да им се помогне, докато всеки не започне да работи върху себе си. Малко хора могат да работят както трябва. Като поработят половин или един час, те мислят, че много са работили. Някой вярващ се моли половин или един час и мисли, че много се е молил. Казано е в Писанието: „Непрестанно се молете". Каквото да работи, където и да ходи, човек трябва да държи съзнанието си будно, да бъде непрестанно свързан с разумния свят. Това значи молитва. Ако човек мисли, че за да се моли трябва да се изправи на крака и с часове да шепне молитви, това е механическа молитва, която не дава никакви

резултати. Духовността в човека не е външно качество.

Истински духовният е духовен и в клетките си.

Онзи човек, който се научи да се моли правилно, той става велик адепт,

Животът на светиите и гениите отначало до край е само молитва. Това е живот напълно безкористен, Всички хора, Конто са ютови да разбират молитвата по вътрешен, по интуитивен път, само те са в състояние да проникнат в нейния дълбок смисъл.

Молитвата е най-важната работа в живота. Що се отнася до това. как да се молите, туй е лична работа, която всеки сам трябва да научи.

Колко време трябва да се молите, това не е определено.

Всякога ще се молите!

Животът е непрекъснат, затова и общението ни с Бога трябва да бъде непрекъснато - и когато сме будни, и когато спим.

Други пък питат: „Колко часа трябва да употребяваме за молитва?" Цял ден. Движиш се, работиш, готвиш, спиш - всякога се моли! Човек, който не знае да се моли като спи, той не се моли. И в другия свят като отиваш, трябва да се

475

олиш! Чрез молитвата само ти ще научиш Божествения език на нещата.

Казвате: „Колко време трябва човек да се моли?" Молитвата може да трае от една минута до 24 часа. Докато се моли, човек трябва да бъде напълно съсредоточен, нищо да не чува и да не вижда около себе си. За някои е невъзможно да се молят 24 часа, но за някои е възможно. Който не може да се моли дълго време, ще се моли няколко минути, но пак ще бъде съсредоточен. Молитвата подразбира състояние на пълно концентриране на мисълта.

Молитвата има сила и при изцелението на разните телесни недъзи и заболявания- С нея могат да се лекуват болести.

По-нататък всичките ни работи ще успяват, ако ги започваме с молитва. Който в молитвата е постоянен, ще види и ще се увери, че Господ е верен, яо в молитвата трябва да се посто-
ннетвува дотогава, докато» изгубите вече разположение да се молите, което показва, че на молитвата ви, така или инак, положително или отрицателно, е отговорено.

И тъй, да се свържеш с Бога, това значи да бъдеш постоянно в молитва. Колко време се моли човек на Бога? По колко часа се молите вие? Доколкото зная, най-напредналите от вас се молят най -много по три часа. Останалите се молят от 5 до 30 минути- Повече от три часа никой не се моли. Ако някой се опита да се моли по десет часа, той ще

се стопи. Това е извън силите на човека. Никой не може да издържи това напрегнато състояние.

Човек трябва винаги да е във връзка с мисълта на Бога и да не допуска прекъсване. Когато човек навлезе правилно в тази област, той ще има хармония в мислите, чувствата и волята и ще усеща една вътрешна радост. А тя е признак, че човек се развива правилно. Така човек се свързва със света на напредналите същества. Почне ли да се моли човек така, всички врати ще бъдат отворени за него. Да кажем, че се намирате в утеснения. Моделите се и веднага отвътре се отваря, и всички стеснителни условия се отстраняват. Сутрин като станеш, ще се молиш, за да знаеш, че вратата на живота е отворена за тебе през- деня.

476

Някой казва: „Защо трябва да се мол!

човек не се моли, какво трябва да прави тогава? Ако ние считаме молитвата за нещо смешно, яденето е още по-смешно. Ако ние считаме молитвата за нещо смешно, спането е още по-смешно. Ако ние считаме молитвата за нещо смешно, четенето на книги е още по-смешно.

Мнозина питат, не може ли без молитва. Без молитва не може. Молитвата е вътрешна необходимост за човека. Ако молитвата стане вътрешна необходимост за човека, той се моли естествено, без никаква принуда, без външно насилие. За него молитвата е толкова естествена, както храненето, дишането, чуистуването и мисленето.

Молитвата е разговор на душата с Любовта. Постоянно трябва да се молим! Молитвата е нужна за нас, а не за Бога, за да раздаваме от благата, които носим. Ще се молиш и ще раздаваш от своето благо. Ще се молиш, ще търсиш. Господа в душата си и ще се разговаряш с Него. Ако мислиш, че Бог е вън от тебе, ти си на крив път. Докато си свързан с Бога, всичко можеш да направиш. Ако си болен, веднага ще оздравееш, ако си обезсърчен, ще се насърчиш.

Човек трябва да се моли като онзи, който дължи сто хиляди лева, за което е осъден да лежи 20 години в затвор.

Човек трябва да се моли като младата мома, която не е получила цяла година писмо от своя възлюбен. Човек трябва да се моли като онази майка, на която детето е в предсмъртен час. Какво ще стане, ако молитвата им се приеме? Те всички ще изпитат необикновена радост.

На тихо, скришно място, дето няма никой, ще правите вътрешна връзка с Бога и след това ще отидете при хората.

Молитвата с единственият път, по който може да се работи най-лесно за нашето повдигане. Чрез молитвата ние се свързваме с тези същества, които ни помагат. Без тях нищо не

можем да направим. При молитвата идва тази светлина, която ни помага да схванем пешата. При молитвата човек трябва да има вяра и упование в Разумното, което лежи в основата на цялата Природа. Човек трябва да вложи и вярата, че с него ще стане това, което Разумното е иачертало. Вярата

477

е закон за възприемане на това, което иде отгоре. Това, което Бог може да направи за нас, в това шс вярваме. Вярата с вътрешната връзка, която се образува по закона на Любовта. Тока, което ние вярваме, това става. Когато човек работи с вярата, нещата се реализират. Вярата и надеждата са крилата на Любовта. Чрез надеждата ние сме свързани с физическия свят. С вярата ние сме свързани с духовния свят, а с Любовта ние сме свързани с Божествения свят. Молитвата трябва да се прави тайно, защото Бог вижда в тайно. Прави ли се наяве, тя е за хората. Човек не се моли за хората, да го видят, но се моли за някакво благо, от което има нужда. Молитвата е метод за възприемане на някакво Божествено благо.

Казано е: „Като се молиш, влез в скришното място, скришната стаичка“, това е мястото на Истината в човека. Има едно свещено място вътре в човека, една област, в която човек, ако не отиде, не влезе, молитвата му не ще бъде послушана. Това скришно място някой път ще го намерите денем, някой път при изгрев Слънце, някой път при залез Слънце, някой път сред нощ. Всички хора не могат да се молят в едно и също време. Само когато човек влезе в скришната си стаичка, всичките му възжелания могат да се реализират. Много от неспегитс на хората в живота се дължат на това, че не спазват това правило.

Христос казва: „Ако искаш да Ме познаеш, влез в скришната си стаичка и се помолен в тайно“. За коя стаичка се говори? За стаичката ти в къщи? Не, ще влезеш вътре в себе си, в свещеното място. ЗСос е това място? То е мястото, което е далеч от всяко подозрение, от всяко съмнение, от всяка омраза, от всяка лъга, от всяка тъмнина, от всяка завист.

И тъй, помнете следната истина: няма по-велико нещо в живота на човека от молитвата. Каквото друго и да ви казват хората, не забравяйте значението и необходимостта от молитвата, от общението с Бога. Нито знанието, нито Любовта, нито Мъдростта на Земята са в състояние да се сравнят с молитвата, с общението на човека с Първата Причина.

478

илата на молитвата седи в това, като се моли човек, да впряга всичките си добродетели на работа. Молитва, в която

чочек не впряга всичките си добродетели, не е истинска. Молитвата трябва да включва в себе си качествата на Любовта, на Мъдростта, на Истината, на Правдата, на Добродетелите, на милосърдието и на ред още добродетели.

.Отидете ли при Бога с такава молитва, ш.е мязате на дърво с узрели плодове.

Всяко живо същество се моли - и животните, и растенията се молят. Благоуханието, което растенията разнасят из въздуха, е тяхната молитва. Когато растението изгуби своето благоухание, то изсъхва, И човекът, когато се моли, издава благоухание като растенията. Колкото повече се моли, толкова повече и благоуханието му се увеличава. Прсс-тане ли да се моли, и благоуханието му постепенно изчезва. Който никога не се е молил илн е забравил да се моли, той мирише неприятно. Колкото по-развити са добродетелите у човека, толкова по-силно е благоуханието му. Всяка добродетел има специфично благоухание.

Всеки човек може да се научи да се моли. Щом молитвата е в зависимост от добродетелите, човек трябва да постави доброто за основа на своя живот. Постигне ли това, той няма да забележи как способностите му да се моли ще се явят като естествен резултат на живота. Тогава душата на човека ще цъфне като дърво с хиляди благоуханни цветове. През този човек всичко оживява. Той вижда навсякъде Божия Дух, Който работи и помага. Това събужда подтик в него и той работи да се освободи от ограничителните условия на живота.

Ако съвременните хора не знаеха да се молят, те биха загубили и онова малко, което днес са запазили. Всичко хубаво, всичко велико и красиво, което те са запазили, се дължи на молитвения дух, който работи в душата им. Тъй щото, благодарение на молитвата, макар и не тъй правилна, каквато е в съвременното човечество, все пак нещо от хубавото се е запазило и нещо ново се придобива. Благодарение на молитвата, ние ставаме проводници на възвишените сили и благородни средства, чрез които се крепи целият човеш-
479

кй род. Душата има нужда, от вътрешна духовна храна, която може да се достави само чрез молитвата. Животът се заключава в молитвата. Престане ли човек да се моли, и животът изчезва. Велико нещо е молитвата. Тя не се изразява чрез бърбене, чрез шепнене на думи. Като се научите да се молите, животът ви ще се осмисли.

Молитвата е насочване на сърцето към Бога и концентриране на ума, за да можем да възприемем известни Божествени течения. Тия течения трябва да минат през сърцето,

да ги почувствуваме и тогазза ще можем да се молим.
При молитвата душата трябва да бъде чиста и празна.
Да сме готови за възприемаме. Не трябва да имаме никакви
други образи в душата си, освен Бога.

Понякога душата има нг^жда от вътрешна, духовна храна,
която може да се достави само чрез молитвата.

Молитвата има смисъл само тогава, когато излиза от дълбочината
на душата. Тя не търси никакви правила и никакви
ограничения. Когато човек -се моли както трябва, той винаги
е обърнат към Бога. Ако се моли на Бога и мисли за приятел,
майка, деца, къща, пари, молитвата му само до тях
стига - той на тях се моли. А за да е приета молитвата му,
той за Бога трябва да мисли. Основата на всяка молитва е
Любовта ни към Бога.

Молитвата изисква съсредоточена мисъл. Като се молиш,
ще мислиш само за Бога- Всичко друго ще оставиш
вън от себе си.

И тъй, молитите ли се, образът на Бога трябва да стои в
ума ви. Никакъв друг образ! Ще кажете: „Ние не знаем какъв
е образът на Бога". Не, вие знаете този Образ, но сега
трябва само да си Го възстановите.

Молитвата изключва користолюбието. Когато се моли,
човек трябва да забрави всичко около себе си и да стане
невидим.

Как се моли мъдрецът? Като забравя себе си. Истинска
молитва е оная, в която човек забравя себе си и окръжаващите.
480

Господ не обича молитви, които са направени без разпо-
оженис.

В молитвата се изисква едно детинско състояние, но на
"ай-разумното дете в света.

За да се моли, от човек преди всичко се иска едно вът-
>ешио разположение, хармонизиране на ума, човек да до-
*ие хубави и светли мисли и нежни чувства, да има вътрешен
мир.

Бог обича молитва и без разположение, но искрена. И да
ъдем като разумните деца. Да се молим, не само когато
сме натясно, а непрестанно.

Ще се молитите и когато сте разположени, и когато сте
неразположени. Щом е въпрос за молитва, няма да чакате
добро разположение на духа. Да се откажете от молитвата,
Значи да се откажете от дишането.

Разположението да се молим е вложено дълбоко в душата,
затоа трябва да се молим всякога и при всички
случаи.

Първият признак, че човек е влязъл Божествения път, то

е молитвата. Затова винаги, когато и да дойде у вас настроение за молитва, никога не трябва да отлагате, а влезте в тайната стая на вашето сърце, помолете се и тая молитва да бъде приета. Отложите ли, възможно е вече Духът да не дойде, за да ви настрои наново. Значи във всяко време ние можем да се молим. Между лошите хора трябва да се молим, да имаме търпение. При това с молитвата, човек образува една крепост, непристъпна за лоши желания, които, ако са даже нападнали душата, изхвърлят се навън. Човек, който не се моли, за него са прекратени отношенията с Бога и като по този начин не се сношава вече с Него, злото настъпва.

Що се отнася до това как да се молите, това е лична работа, която всеки сам трябва да научи. Ако аз ви науча да се молите, вие ще чуete само едно ехо, което най-поелс ще ви дотегне и ще се откажете от молитвата. Молитвата има смисъл само тогава, когато излиза от дълбочината на душата.

ип.д>«-.злр-«'--~'«| ^чРп<м,т",,"в'"Пр,,1,0М 481

Няма по-тържествен момент от този да отправим ума и сърцето си нагоре към Този, Който *ли* е дал всички блага. Ако работите по този начин непрекъснато в продължение на цяла година, вие ще бъдете през всичкото време радостни и весели и ще чувствувате присъствието на Бога. Вт>в всички случаи на живота молитвата ще бъде в сила да ви помага. Науката без молитва отегчава човека, религия без молитва отегчава човека. Любов без молитва отегчава човека. Ядене без молитва отегчава човека. Всичко, което се върши без молитва, отегчава човека.

Аз наричам молитвата „дишане на душата“. С дишането става едно пречистване на душата. Човек трябва да се моли през целия ден, непрестанно, както непрестанно диша. Като се моли човек непрестанно, непрестанно мисли, чувствува и действа. При молитвата е нужно пълно съсредоточване и съзерцаване. Съсредоточването или концентрацията е волев процес на главния мозък. Като почне човек да се моли, трябва дз забрави всичко друго пред Великото, за Коего мисли. Това е истинска молитва. Истинската молитва се заключава в Любовта. При истинската молитва вие изпращате към Бога своята Любов и благодарност. Молитвата е състояние на благодарност и Любов.

Молитва без Любов не се приема.

Всяка молитва в нас може да действа, само ако с придружена от Любов. Божественият Дух е. Който произнася молитвата.

Молитвата е вътрешен процес. Не можеш да се молиш на определено време - само сутрин, на обяд или вечер. Ще

се молиш, когато душата ти ггожелзе. Това значи да се молиш с разположение. Можеш да се молиш и вътре, и вън.

Като знаеш това, не казвай, чз като се молиш вечер в къщи, тогава отиваш при Господа. Псалмопевецът казва: „Ще те хваля Господи в голямо събрание". Никъде не е казано, че ще хвалиш Господа само пред себе си.

Според мене, най-добрият начин за молене е човек да бъде прав. Ще застанеш прав и няма да гледаш нито към земята, нито нагоре, но направо, в посока перпендикулярна
482

на челото. Това е правата посока на нашето движение. Когато гледа нагоре, човек се увлича от Слънцето, от звездите, а това пречи на молитвата му. Следователно молиш ли се, направо ще гледаш.

Съвременните хора обръщат погледа си нагоре, защото мислят, че там живее Бог. Не, Бог живее там, дето и ние живеем. Това значи, дето живее нашата душа, там и Бог живее.

Следователно, като се изправите на молитва. Бог е вече пред вас. Давид казва: „Гледах Господа пред лицето си". Щом Господ е пред *щцето* ви, ще знаете, че Той всичко вижда, знае всичките ви нужди и може да ви помогне. Пред вас седи един образец на всички добродетели. Пред вас седи един образец на всички възможности и сили. Какво трябва да му говорите тогава? Представете си, че вие имате достъп да седнете до Бога. Как ще почнете да си разговаряте с Него?

Молитвата е предговор, въведение в Любовта. Как се молят източните народи? Те сядат на земята, кръстосват краката си - левия върху десния или десния върху левия, кръстосват ръцете си, съсредоточват се и мислено се молят. Западните народи пък като се молят, стоят прави или коленичат. Кой начин за молене е по-прав? Сядането па земята е материалистическо молене.

Някой се моли и коленичи. Друг се моли и издига ръцете си нагоре. Не е важно какво положение взимаш; важио е мисълта ти да бъде съсредоточена, да не се раздвояваш. Някой се моли, а мисли за жена си, за децата си. Друг се моли, а мисли за обидата, която му нанесли.

Научи ли се детето да се моли, и като порасне, като стане възрастен човек, пак ще се моли. Важно е човек да не се моли по един и същ начин. Еднообразието отегчава. Пазете се от него, за да не се отегчите и от молитвата.

Отговор

Искаш ли да те чуе Господ, трябва да имаш мир, смирение в себе си и каквото пожелаеш - 'знание, сила, мъдрост, красота, добродетели - всичко ще придобиете.

483

Молитвата с един Божествен импулс, та затова се казва да се молим във всяко направление, защото тя има влияние ' към всички отрасли на жшюта. Най-после вие всички можете да правите опити и вижте на колко молитви Господ отговаря. Само че, когато се молите, никому не съобщавайте за какво се молите, докато резултатите не се появят и докато делото не се изпълни, защото ако някому съобщите, твърде възможно е да си попречите и тогава вие сами ще сте си виновни.

Който се моли от сърце, той непременно ще получи отговор. Няма живо същество в света, малко или голямо, на чийто зов Бог да не е отговорил. Няма а случай Бог да не е отговорил на една душа.

Светлите духове са постоянно между нас, следват ни, за да ни помагат. Те помагат на хората да разрешат мъчнотиите и противоречията си. Достатъчно е да ги призовем в името на Божията Любов, за да ни се открият.

Сам никой не може да свърши възложената му работа. Все трябва да му дойде някой на помощ. Щом се намерите в затруднение, помолете се съсредоточено и веднага служебни същества ще ви се притекат на помощ. „505" - такъв сигнал е молитвата.

Мнозина препоръчват молитвата като възпитателен метод. Можете да приложите молитвата като метод за възпитание, но само за душата. Когато ви е тежко на душата, помолете се и вижте какво влияние е оказала молитвата ви върху вашия ум и вашето сърце. Ако с молитвата вие можете да облекчите товара на ума и на сърцето си, тя ви е помогнала. Обаче, ако не получите никакво облекчение, това показва, че молитвата ви не е приета. Молитвата е силна и се приема, когато положението ви е безизходно, когато никой не може да ви помогне. Докато мнозина могат да ви се притекат на помощ, нека молитвата стои настрана, като резервен метод. Добре е човек да се моли и постоянно да се моли, но истинско молитвено състояние не се дава всякога.

484

Що е молитвата? Общение с Бога, с Първата Причина на нещата. Молитвата е дълбок вътрешен процес. При този процес може едва да се чува изговаряне на някакви думи. Колко време трябва да се молите, това не е определено. Някой мисли, че колкото повече се моли на Господа и цитира стихове от Евангелието, толкова по-скоро ще получи отговор. Молитвата на някой човек е дълга, почти колкото от Битието до Откровението. Друг пък се моли и напомня на Господа какво е обещал, какво трябва да направи. Това не е молитва. Истинската молитва е извън времето, но тя

седи в момента на общение, на връзка с Великото Начало на живота. Как ще познаете, че сте получили отговор на молитвата си? По онази вътрешна, тиха радост, по онази малка вътрешна светлина, която ще ви помогне при разрешаване на известни въпроси. Някой получава моментално отговор на молитвата си, друг чака дни, седмици, месеци, а трети чака с години - това зависи от интензивността на молитвата. Апостол Павел казва: „Молите се, и отговор ис получавате“. Защо? Защото молитвите на мнозина излизат само от устата, а не от сърцето. Нарездането на красиви думи в стройни, правилни редове, не представя молитва. Ако е въпрос за красив език, няма по-красив език от Божия. Ако е въпрос за красива мисъл, няма по-красива мисъл от Божията. Ако е въпрос за добро, по-велико добро от Неговото няма. Ако е въпрос за светлина, коя светлина може да се сравни с Божията? Тогава, за какво можем да очакваме отговор на нашата молитва? Дали за силата ни, дали за знанието ни, дали за обичта ни? За какво Бог може да ни обича? За истината, която е вложена в нас. Казано е в един стих: „Възлюбил Си истината в душата ни“. В това отношение, нашата душа е съкровищница, в която е вложена истината. Докато истината е в душата ни, ние имаме цена. Щом изгубим истината, с нея заедно изгубваме и своята цена. Обезценяването на човека в този случай е изразено с поговорката: „Този човек не струва лула тютюн“. Кой с този човек? Който е изгубил истината.

485

а какво да се молим?

Всяка молитва трябва да се преживява. Молитва, отправена без Любов, светлина и свобода, няма криле. Тя не може да отиде при Бога и остава безсмислена. Аз разбирам молитвата като метод за придобиване на нещо. Молете се, за да идва повече светлина в съзнанието ви.

Когато се молите, важно е да знаете какво искате от Бога. Най-разумното е, като се молим, да искаме да се научим да вършим Волята Божия. Като вършим Волята Божия, ние ще имаме всичко на разположение - и знание, и Любов, и сила, и всички условия. Най-напред ще пожелаете да имате ума на един ангел и сърцето на един серафим, пламтящо от Любов. Същото пожелайте и за другите.

Молитвата не трябва да б"ъде едностранна само за облага, а понеже тя е един израз на душата, то с нея трябва да искаме това, което нашият дух желае. Така, ако нямаме настроение за молитва, трябва само да съзерцаваме. Нашите души, които се отправят към: Бога. изпушат едно благоухание към Него, също както цветето, което навреме се е разцъфтяло.

Та човек, който не се моли, се лишава и то сигурно от мириса на Небето. А пък да не се лишим от този мирис, Господ ни изпраща страданията, които ни упътват към молби и моления. Прочее с молитвата се гонят двойки направления: първо, човек да се стреми към Бога и второ, да се обединят духовете.

Ако не преживее нещо тежко, нещо страшно, молитвата на човека е повърхностна, тя едва се издига над главата му, но по-далеч от него не може да отиде. Щом се натъкне па големи страдания, човек отправя гореща, дълбока молитва към Бога. Само тази молитва може да отиде далеч, да се предаде направо в невидимия свят. Значи, практическото приложение на страданието е това, че прави молитвата на човека интензивна, а връзката му с Бога - здрава и съзнателна. Мисълта на човека не може да се развива без молитва. Идеята на съвременните хора за Бога е идея на падналото

486
човечество. Бог е реалността на живота. Реалността се отличава по това, че тя е в сила да задоволи всяко чувство, от което човек вътрешно се нуждае. В реалността човек непрекъснато и постоянно расте. Когато се молите на Бога, имайте предвид следното Негово качество: Бог е крайно търпелив, но и много възискателен. Като се молиш, моли се за реални, за действителни неща. Бог не обича да се молим за празни работи. Празни работи са онези, изпълнението на които зависи от нас. За тези работи ние не трябва да очакваме на Бога, Той да ги направи. Смешно е например да отидеш при Бога и да кажеш: „Господи, научи ме да се храня“. Много от молитвите на хората са от този род.

Често се обръщате с молба към Бога да ви открие някои тайни. Много неща ще ви се открият, но само когато се научите да се молите както трябва.

Когато се натъкнете на някакво нещастие, молете се. Само Бог може да ви избави от нещастията. Ако те напада някой неприятел, моли се на Бога да смекчи сърцето му, за да се освободиш от него,

Когато между двама добри приятели е произлезло някакво недоразумение и никой не може да им помогне да се примирят, всеки поотделно трябва да се обърне към Бола, т.е. към Любовта. Ако Любовта застане между тях, тя ще ги примири. Молитвата, като велик акт на общение между човешката душа и Бога, всякога дава добри резултати. Когато човек изгуби връзката си с Божественото, придобива тъмночервен цвят на лицето си, става недоволен, мрачен, груб. Обърне се към Бога с молитва, да възстановите вътрешния си мир, да придобиете загубеното. Отнасяйте

се добре с близките си, за да се радвате на здраве и вътрешен мир.

Намислиш ли да правиш нещо, не пристъпвай веднага към действие, а отправи първо молба към Бога за съвет. В невидимия свят има разумни същества, които всеки миг са готови да услужат на хората. За онзи, който се обръща към тях за съвет, всяка дума е благословение.

487

Молитвата е един силен стимул, затова трябва всякога да отправяме ума си към Бога, Той да ни хармонизира. Така ще влезем в правия път на постиженията. Който отива на работа, най-първо трябва да се помоли така да започне работа, за да го пазят. Отправете погледа си към Разумното в света и помощта ще дойде. Молитвата е най-приятната работа. Изслушвайте се внимателно всички, бъдете крайно снисходителни един към друг. Щом се намерите в затруднение, молете се. Да се моли човек на Бога, това е най-хубавата мисъл. Молитвата е призоваване Бога на помощ, да ни научи да мислим право. Имате ли трудна задача, която трябва да разрешите, викайте Бога да ви научи. Това е молитвата. Щом Господ дойде, светлината ще блесне в умовете ви. Тогава и най-мъчните въпроси се разрешават лесно. Тогава всички наслоявания у вас ще изчезнат, ще настане мир и веселие за душите ви и всичко, което ви е спъвало, веднага ще се отстрани - у вас ще настане гълно равновесие.

Всеки трябва да се моли, за да постигне нещо. Когато имате външни постижения, благодарете на Бога отвътре. А когато имате вътрешни постижения, ще търсите Бога отвънка. Бог се търпи и отвън, и отвътре, но не едновременно, При известни условия ще го търсите отвън, при други условия - отвътре. Някой път чувствувате дълбоко в себе си, че това Същество ви ръководи отвътре. А някой път ще чувствувате, че То отвънка ви огражда и пази. Щом сте в съгласие с Бога, ще минете през опасности и нито косъм няма да падне от вас.

Да съединиш силите на ума, сърцето и волята си да действуват в съгласие, това става чрез молитвата и търпението.

Не търси външна помощ, преди да си получил вътрешна. Ако се чувствувате много остарели, помолете се на Господа да ви помогне да се подмладите.

По някой път се молете така: „Господи, всичко да бъде в света, но само да не остарявам“.

Най-великият Дух на Земята, на Вселената е Христос.

4XX

Не е имало случай, когато човек е в отчаяние, в безизходица, болен от тежка болест, да се е обърнал към този велик

Дух за помощ и да не му е помогнат
На болния аз бих препоръчал търпение и молитва.
Болният не трябва да спи. Той постоянно трябва да се
моли - денем и нощем, да се образува връзка с Божествения
свят. Щом се образува тази връзка, болестта си отива.
Когато сте болни, когато сте смутени, когато сте на смъг-
тно легло, молете се усърдно, забравете всичко, молете се
ясно, искрено, от душа, да дойде Божията благодат у нас, да
ви очисти, да ви даде мир и радост, светлина, нов импулс за
работа, за обич към хората, за всичко възвишено и благо-
датно, и благородно. Ще се молите и с главата надолу, и с
очите надолу, и както и да сте, където и да сте, ще се молите.
Имате ревматизъм в краката - сто една задача за разрешаване.
Ето и един начин за лечение; ще разтривате краката
си и ще четете „Отче Наш“. Ще правите това сутрин, на
обяд и вечер, като ги разтривате със зехтин, а не на сухо и
ще четете „Отче Наш“.

Когато се моли, болният се свързва с Бога и молитвата
му се приема. Това е факт.
Силната молитва е в състояние да премахне всички болки.
Който се моли, не може да има грубо лице, и ще е здрав,
и бодър.

Всеки човек, който се моли, има здрави очи. Онзи, който
престане да се моли, ще престанат да му служат очите.
Когато човек боледува, има да дължи на някое същество.
Като боледува, той му се изплаща. Обаче, ако се обърне
към Бога и му се помоли, Бог може да заплати за тебе и да
те освободи, ти оздравяваш.

Не се молиш, ще боледуваш. Ако ти знаеш как да се
молиш, нямаше да боледуваш.

489

Когато човек престане да се моли, той лесно се уморява,
не мисли, не е господар на нервната система и дава криво
направление на мислите си.

Само молитвата може да отмахне грубостта, а грубостта
е свързана с нетърпението.

Съвременните хора се нуждаят от молитвата, която може
да изправи живота им, да премахне от тях всяко корис-
толюбие. А користолюбисто е порок, язва, която разяжда
човешката душа. Като облак то помрачава съзнанието на
човека, ограбва неговото сърце.

Аз питам: в какво седи добрата молитва? Молитва, аз
разбирам, първото нешо: като се приближим до Бога; да
кажем: „Господи, аз се постарях да простя на всички, тъй
както Ти Си ми простил“.

Бих желал постоянно да се молите, за да сте във връзка с

Бога. Само така ще дойде върху вас онова въздействие отгоре. Тогава вие ще усетите онова Божествено облагородяване и закрепване. Само когато човек се моли, тялото му укрепва, чувствата и мислите му също укрепват. Онзи човек, който се моли, не може да има жестоко сърце. По конструкция той може да бъде депикътен, но тялото му е здраво, мисълта му устойчива и чувствата силни. Не е възможно да сме в общение с Бога и да сме хилави.

Защо се молят хората? Всяка молитва е просене нещо от Бога. Като се моли, човек все и ска нещо. Молитвите на хората са повече искания, а не изказване на някаква благодарност. Колцина от вас четат Господкята молитва „Отче наш“, когато са болни? Щом ви заболи нещо, вие веднага започвате да викаете: „Олеле, Божичко, моля Ти се, намали болката ми!** И с тези думи на уста заспivate. След това вече благодарите, че болката ви е малко отпуснала. Такива са вашите молитви, такива са и молитвите на всички хора. Рядко ще срещнете човек, който при най-трудните условия на своя живот да отправя чиста, благодарствена молитва към Бога.

Молитвата трябва да има и благодарствен характер за всички блага и благословения, които Господ ни дава.

490

ато станеш сутрин, поглади челото си и кажи: „Господи, благослови челото ми и способностите, които са скрити в него“. Ако не мислиш добре, поглади носа си и отправи мисълта си към Бога. Ако очите ти гледат криво на нещата, поглади тях. Ако не ядеш правилно и не говориш правилно, ще се молиш за устата си и ще я погладиш. Ако не възприемаш звуковете чисто, ще погладиш ушите си и ще се помолиш за тях. След това ще погладиш ръцете и краката си, които ви служат добре. Благодарете за удовете, които са ви дадени в услуга.

Посред нощ ще принесете молитва с благодарно сърце за благата, които ви са дадени.

Не бивайте недоволни, но обърнете се към Господа и кажете: „Господи, благодарим Ти за всичките благости, които Си ни дал през всичките векове. Господи, благослови ни да свършим работата си успешно/“

•

Благодари на Бога за злото и за доброто. Тогава Бог ще превърне злото в добро. Като викаш към Господа, ти ще привлечеш неговото внимание.

Малкото дете, когато огладнес, трябва да отиде при майка си. да каже: „Мамо, гладен съм“. Майката ще го нахрани, защото детето е слафо, немощно, то само ис може да си изкара прехраната.

В това отношение молитвата, съзерцанието, едновременно изразяват мислите, чувствата и желанията на човека. Те представляват връзка между Божественото и човешкото. Значи молитвата и съзерцанието свързват човешкото и Божественото, двата противоположни полюса в едно тяло. Да правиш добро, да мислиш добро, това е човешка постъпка, която се намира под зоркото наблюдение на Божията мисъл и Любов, вследствие на което тази човешка мисъл по алхимически начин се превръща в Божествена. Даже и най-неблагодарните желания под Божествения импулс се превръщат в благородни. Писанието казва: „Бог действа у нас и превръща нашите мисли и желания в добри“,

491

ожествената дума

Сега ще изтълкувам значението на думата „молитва“, както се пише на български:

Буквата „м“ - означава закон на жертва.

Буквата „о“ - условия, при които жертвата дава добри плодове.

Буквата „л“ - означава стремеж за молитва, т.е. за общение.

Буквата „и“ - общение с Великото, с Божественото.

Буквата „т“ - победа над противоречията в живота.

Буквата „в**“ - единство с Бога.

Буквата „а“ - придобиване на разумен живот.

Молитвата е метод за изучаване на Божествения език.

Тя е първият метод за изучаването му, изучаването на буквите.

Ние трябва да се молим, защото така ще научим Божествения

език. Трябва да се молим на Бога, за да възприемем

онези блага, от които се нуждаем. Молитвата е метод,

чрез който се възприема Божието благо, благата са готови,

но с молитвата вие отивате да си ги вземете, т.е. идвате във

възприемателно състояние.

Молитвата е дишане на дгушата и акт на сърцето. Тя е

единствената връзка с Бога. Тя е езикът, с който човек се

разговаря с Бога.

Скръбни ли сте, болни ли сте, неразположени духом, ли

сте, произнесете думата „Аум“ няколко пъти, даже и да не

разбирате смисъла ѝ.

„Аум“ е дума на Духа и винаги“ помага.

Когато сте скръбни, когато сте отчаяни, изговорете: «Бог

е Любов“ няколко пъти и ще разберете силата на Словото.

Има Един, Който може да внесе във вас живот и сила, който

през всички времена в каквото и положение да сте се

намирали, винаги е помагал.

Молитвата е Божествен процес. Имаме формулата:

„Божията Любов носи пълния живот“. Това е най-кратката

молитва. Щом човек помисли за Бога и за възвише-
492

ните същества, свързва се с тях и приема техните миеш
и чувства. *Щ*

, Никога не се обленявайте. Сутринта станете рано,
прочетете „Отче Наш“ с движение и дишане. Иай-първо
ще изпълните дробовите с въздух и после ще кажете: „Отче
Наш, Който си на небесата и на земята“. После пак ще поемете
въздух. Сутрин да прочетете молитвата с адишки, на
обяд и вечерта преди да си легнете пак ще я прочетете. Ще
кажете: „Кога имаме време да четем молитви?“ Вие „Отче
Наш“ нямате време да четете, но лекарите ще ви режат стомаха,
ще ви отрежат единия бъбрек, после сляпото черво,
или някое ребро, или тумор ще извадят.

Когато започнеш да дишаш дълбоко, може мислено да

- казваш молитвата „Отче Наш“. До края на молитвата все
ще я казваш и ще приемаш въздух. И като дойдеш до края
на молитвата, ще издишаш. При вдишването, задържането
и издишването все ще четеш „Отче Наш“.

Ще ви направя една бележка. Когато четете „Добрата
молитва“, иай-първо ще поемете дълбоко въздух, така че да
можете да я прочетете на едно вдишване, а които не могат
- поне на две-три вдишвания. При туй постоянно и често
вдишване и. издишване па въздуха, силата на молитвата се
губи. Когато се молим, трябва да имаме присъствие на духа,
да бъдем много тихи, да влагаме ума си. Ние трябва да
бъдем тихи и разположени, за да бъде и умът ни съсредоточен:
във всяка дума да се влага смисъл. Така се образува
онази мощна сила, ония вълни, които се изпращат навън, за
да се привлече Божията сила, та Духът да работи повече.
Тогава всички ще приемат тази мекота, тази радост, която
търсят. Да прочетем една молитва, не е достатъчно да се
изкаже тя само на думи.

Сега всички ще посмете дълбоко въздух и ще се концентрирате,
като че нямате никакви връзки със земния живот.

Земният живот е една раница, която не е толкова важна. В
дадения случай ще турите тази раница на земята и ще бъдете
като новородени. След молитвата може да турите по една,
две, три, десет раници на гърба си, това вече зависи от
493

вас, но във време на молитва - никакви раници. Ще бъдете
тъй будни, тъй свободни, като че живеете на небето. Какво
ще стане утре, това не е важно, то не ни интересува. Днешният
ден е Божи ден. Този ден именно ни интересува, за да
можем да добием едно Божие благо. Днешният ден трябва
да се отличава е едно благо, което Бог ще ни даде.

Ще прочетете молитвата тихо, всеки за себе си. Като прочетете първото изречение: „Росподи Боже наш“, ще се спрете, ще поемете дълбоко въздух и ще продължите молитвата. Дето се спрете, отново ще поемете дълбоко въздух и пак ще продължите нататък.

И тъй, по новия начин, чрез дълбоки вдишвания ще четете молитвата. Няма да бързате.

Често четете молитви, но не ги четете както трябва. Защо? Не сте в хармония със себе си. Молитвите трябва да се знаят добре и да се изговарят добре. Иначе те не дават своя резултат.

Молитвата е най-важният* метод за растене и развитие, обаче малцина знаят да се молят. Молитвата не е нещо външно и не стои само в изговаряне на думи. Тя е нещо дълбоко, вътрешно. Истинският начин за молене е достъпен за малцина, но той дава големи резултати,

Как се молят православните? Някой влезе в черква, прекръсти се набързо, прочете набързо „Отче Наш“ и бърза да си излезе. Като четеш „Отче наш“, чети бавно, съзнателно, с мисъл. Чети: „Отче наш“ (Учителю произнася бавно), „Който Си на небето“ (бавно, спокойно), „да се свети името Твое“ (пак бавно, тихо), „да дойде Царството Твое“ (бавно, с мисъл върху думите), „да бъде Твоята Воля!“ (тихо, спокойно). Пожелай дълбоко в сърцето си да дойде Царството Божие на Земята. Когато всички хора пожелаят това от сърце, светът ще се оправи. Вие четете набързо „Отче наш“, и както четете, така става. Светът бързо си върви и не се оправя. Не ви упреквам, но казвам, че вие с тѐ чели Свещената книга набързо, като литературно произведение и нищо не сте разбрали. Има особен начин за четене, който ще донесе особено разбиране. Особеното се състои в това, да четеш с Любов. То-

494

глава ще те озари особена светлина, в която нещата се виждат ясно. Има стихове в Писанието, които четени с Любов и прозрение, откриват пред човека картини на миналото и бъдещето.

Бог не е престанал да говори на човека и няма да престане.

От хиляди години Той говори, но малко се възприема от това, което говори. И днес Той говори по нов начин.

Щом станете сутрин от леглото, кажегe си: „Бог е Любов, Бог е живот. Господи, дарувай ни сила“.

Когато се моли, човек трябва да се изказва точно, определено, да изрази мисълта си с малко думи.

Ученикът е съсредоточен в молитвата си и преживява думите й.

Молете се с думи, които имат само едно значение. Такива думи са мощни. Във време на молитвата ръководете се

отвътре. Освен с общоизвестни молитви, обръщайте се към Бога и със свои думи. Употребявайте онези думи и онзи език, който отвътре ви се диктува.

Чистене

Молитвата е разговор, единение с Бога. Понеже човешката душа от векове още носи в себе си наслоявания, тя не може да разбере Волята Божия. Ето защо човек трябва да се моли на Бога, Той да го очисти, да го освободи от този товар, да познае себе си, да познае ближния си, да познае Бога.

Молитвата е един от най-хубавите методи за избистряне на ума и на чувствата. Молитвата трябва да е насочена да свързва душата с Бога.

Вие трябва да имате едно преживяване, когато се молите.

И ако в живота си само няколко пъти дойдете в съприкосновение с Бога, вие ще приемете неизчислими богатства.

Най-великият момент е този.

И когато се молите, пак трябва да знаете по какъв начин да се молите. Често в ума на човека се натрупва излишна енергия и ако той знае да се моли, ще се справи с тази енергия.

Ако не знае, ще каже: „Не струва човек да се моли!“

495

Не, струва човек да се моли. При молитвата именно, човек те се освободи от излишната енергия на своя ум. Като се моли, той отваря онзи кран & себе си, през който ще изтече натрупалата се излишна енергия.

Нещо ви тежи - това е нечистота. Първото нещо е да си направите баня - изповед.

Изповядването е чистене. Да се изповядва човек, това значи да отвори душата си към Бога, да изнесе всичко непотребно навън и да се освободи от излишния товар, който го тормози.

Докато човек греши, молитвата е необходима за него като средство за лекуване. Човешката душа трябва да се очисти от всички наслоявания, утайки на греха.

Молитвата е начин за пречистване на ума, сърцето и тялото.

Да се пречистиш - това е работа. Когато човек боледува, често пъти предава болестта на близките си. И здравословното състояние също се предава.

Молитва за ближния

Дойде някой при вас, тъжен, наскърбен, помолете се за него тайно в душата си, по този начин ще го облекчите.

Тъжните мисли се дължат на хиляди нещастни същества, които изпълват цялото пространство. С молитва и добри мисли към тях, вие можете да си помогнете.

Молитвата не се заключава в палене на свещи и кандила, нито в поклони, но в участието, което взимаш в животът на

твоя ближен. Ако срещнеш гладен, нахрани го, ако срещнеш окъсай човек, облечи го. По-добра молитва от тази няма. Молете се не само за вас, но за всички. Който мисли само за себе си, нищо няма да постигне.

Отсега нататък трябва да сме свързани умствено и сърдечно с всички хора по Земята, защото спасението е в нашите общи молитви. Молитвата има велика сила. С молитвата ще подготвим своя ум и своето сърце. Трябва да се молим един за други, да пралдамс добри мисли на своите
496

приятели, да се молиме за тях, да искаме да бъдат благословени, и Господ, като благослови тях, ще благослови и нас.

Понякога молитвата на един човек е в състояние да донесе благо на хиляди хора. Молитвата на един човек е в състояние да премахне хиляди нещастия.

Не мислете, че като се молите за някого и постоянно му натяквате, молитвата ви ще се приеме. Казано е, че трябва да се молите един за друг, но никой да не знае това. Молитвата е свободен, доброволен акт. Лко изисквате от някого да се моли за вас, нищо няма да постигнете. Молете се за ближните си, за да се молят и те за вас. Някой минава за голям грешник и дохожда при вас с желание да се помолите на Господа, да се простят греховете му. Не бързайте да го съжалявате. Кажете му първо той да се помоли на Господа за себе си. Ако се приеме молитвата му* и вие ще се молите за него. Невъзможно е да се молите за грешника, преди той да се е молил за себе си. Така постъпва дяволът. Той иска другите да се молят за неговите грехове и престъпления. Смирение се иска от човека! Той трябва да бъде готов да се покае и да признае погрешките си.

Тя не можеш да накараш един човек да се моли за тебе, ако той не е в хармония с тебе.

Молете се един за друг. Закон с: когато един човек се моли усърдно, с него заедно се молят всички хора, с които той е в хармония,

Молитвата е Божествен акт. Щом моето сърце ангажира моя дух, тогава душата ми ще ангажира всички ония хора, които се намират в хармония с мене.

Пожелайте нещо, което е хубаво за душите ви. Най-напред трябва да искаме реализиране на Царството Божие на Земята. В това всички ще се обединим. Значи трябва да имаме идея, която свързва всички хора в едно. Когато нашите желания са в разрез с общия принцип, тогава не можем да имаме постижение, а когато сме в съгласие, ще имаме успех.

12П.Д«««в,ЗлР 3 . с Вли-и0«™снР Ио«^и.^«'''Р«Р0 Ш 497

Виждате понякога, че молитвата ви не помага, молите се, не получавате отговор. В такъв случай приличате на човек, който иска да подигне едно бреме, но което не може, не е по силите му, повиква другиго на помощ и с него заедно успява да го подигне. Някога такъв може да се нуждае от помощта и на един, и на двама, трима и повече човеци. Та следователно и ние при несполука в молитвата ще искаме помощта на един, на двама, трима и повече братя и сестри. според степента на нуждата, докато сполучим. Опитайте този начин и ще видите, доколко можете да го приложите на практика.

Ако се помолим за мир със смирение, молбата ни ще бъде чуа. Когато много души се молят заедно за едно и също нещо, молитвата им се приема.

БОГ

Слово

Целият Космос е създаден от Словото.

Живото Слово Божие е храната, която поддържа организма и пречиства кръвта. Тяло, в което тече Христовата кръв, с здраво, силно, свободно от външни влияния и нечистотии - то е неуязвимо за злото.

Който се храни със Словото, гладен не остава. Словото е хлябът и водата, които поддържат живота.

Колкото и да се осигурява човек, в края на краищата ще останат само сухи кости от него. Като казва, че не само с хляб може да се живее, но и с всяко Слово Божие, Христос има предвид последствията на двата вида храна. Той знае, че който се храни със Словото Божие, вечно живее. Сегашните хора търсят само физическия хляб, за него се бият и наскърбяват, а не знаят, че не само с хляб може да се живее. Който се храни със Словото Божие, може да превърне камъка в хляб. Правете опити ла видите силата на Словото. В

498

четвърт хляб има толкова енергия, колкото и в седем хляба, от човека зависи как ще използва енергията.

Който се храни със Словото Божие, има живот в себе си, изпитва вътрешен мир, подем на силите си и енергия.

Който се храни със Словото, ще има винаги добро разположение, радост, веселие, смелост, подем на духа. Ако сте наситени с това словесно мляко, никакви микроби не ще се загнезждат у вас, ще се промени изцяло животът ви и вашето обществено положение'също ще се измени.

Христос показва на човечеството коя е истинската храна- Един ден душата ще се храни само със Словото. Който се храни със Словото Божие, всякога ще бъде здрав. Ако не се храни със Словото, всякога ще боледува. Следователно, ако боледувате, ще знаете, че не се храните със Словото Божие.

Христос казва: „Не само с хляб ще живее човек, но и е всяко Слово, което излиза от устата на Бога". Да живееш и да се храниш със Словото, това подразбира, да изработите своето духовно тяло. Като живее добре и се храни със Словото Божие, човек прави мост между физическия и духовния свят. Няма ли мост за минаване, той пада в пропастта.

В Евангелието се крият доста идеи за подмладяване и разрешаване на противоречията, но днес остават неразкрити, значи хората не са готови за тези истини.

Ако можете да прочетете Стария и Новия Завет 99 пъти, ще се подмладите.

Отворете Евангелието и ще видите колко нови неща има за вас. Ако можете да произнесете един от стиховете с вяра,

вие ще се подмладите с 20 години. Внесете ли най-малкото съмнение, вие губите истинския смисъл на стиха, губите силата му и нищо не придобивате. Всяко съмнение е пречка, която отлага реализирането на нещата.

Християнството е един начин за подмладяване.

Това, което може да ви подмлади, да възвърне вашите сили, да оправи света, то е разумното Слово. Това Слово е у Бога - това е проявеният Бог, проявеният свят.

499

Словото работи в нас и в цялата Природа и внася навсякъде живот. Щом сте във връзка с Цялото, щом мислите за Словото, ще се образуват хормоните, носители на творческата мощ на това Слово, и иде се подмладите.

За да бъде човек вечно м/гад, не е достатъчно да яде живия хляб, но той трябва да зн"ас как да го дъвче. Ако не знаете как да дъвчите Словото, което слушате, ще го глътнете, без да ви допринесе някаква полза. Приложението е процес на храносмилане. При храносмилането всяка частица от храната се изпраща на опрел следното за нея място.

Мнозина употребяват наггрази-0 името Божие. Две думи кажат, и ще споменат това име. Не, Божието Име е свещено. И само онзи може да го изговаря, който върши Неговата Воля. Дръжте това име дълбоко в душата си, ако искате да се повдигнете.

Засега ви оставям с важн-ата мисъл: да научите Името Божие. Дето и да ходите, каквато и рягнтгз да имате< мислете по този въпрос! Няма сила в света, която да може да препятствува на вашето силно желание да научите Името Божие. Само това е в сила да ви освободи от всички фехове, да ви пречисти и подмлади.

Само тази дума, свещенатд. забравена дума на Любовта, е в състояние да подмлади човека, да го възкреси, т.е. да го въведе от смърт в живот.

Служене

Вие сте дошли на Земята да работите за Господа.

Човек е дошъл на Земята деа свърши първо работата на Баща си, а после своята. Който не изпълнява Божиата Воля, има криво разбиране на нещата.

500

Защо умират хората? Защото Бог не е съгласен с тях, с техните вярвания. Ако искате да придобиете безсмъртието, да не страдате, живеете съгласно Божиите закони. Нека Бог бъде идеал в живота ви.

Най-естествен ото положение, което човек може да заеме при сегашното си развитие, е служенето на Бога. Тъй щото, ако искаш да помогнеш на някой човек, свържи го с

Бога.

Вие често служите на други същества, които не са направили нищо за вас. Защо тогава да не служите на Бога, Който с направил всичко за вас, Който всичко ви е дал?

Казвам: каквото и положение да заема човек, той преди всичко трябва да служи на Бога.

Ако посветиш живота си за доброто и за служене на Бога, не съжaliaвай. Защо? Защото ако не посветиш живота си на доброто, ще го посветиш на злото. Освен доброто и злото няма друг път.

Ако служим на Бога, ще бъдем щастливи, а ако служим на мамона, ще бъдем нещастни. Ако служим на Бога, ще бъдем здрави, ако служим на мамона, ще бъдем болни и бедни; ако служим на Бога, стомахът ни ще бъде "\црав, ако служим на мамона, ще бъде разстроен; ако служим на Бога, ще бъдем почитани в обществото, ако служим на мамона, хората ще ни презират; ако един народ служи на Бога, ще бъде възвишен, а ако служи на мамона, ще се снижава и изражда; ако служим на Бога, умът ни ще се развива правилно, ако служим на мамона, умът ни ще се смущава и потъмнява.

Всички искате да се учите, да вършите Волята Божия, но питам: защо не започвате? Казвате: „Не знаем". Незнанието не е абсолютно, вие знаете много работи. От това, което знаете, трябва да се стремите към това, което не знаете. Ядете ли, пиете ли, гледате ли, слушате ли, мислите ли. чувствувате ли, каквото и да правите, всичко вършете за Слава Божия.

501

Мисли се, че да работим за Бога, значи да проповядваме. Най-често човек се стреми към външна, активна дейност и мисли, че само така може да работи за Бога. Да работим за Бога, всъщност това значи да работим върху себе си, за своето усъвършенствуване.

Преди всичко задачата на човека не седи в обръщането на хората към Бога, но в работене върху себе си.

Значи човек трябва да започне работата си за Бога, за служене, с работа върху себе си, като се нагласи в хармония с ангелите, служителите Божи.

Кос знание е нужно? Как да служим на Бога. Наистина служенето на Бога е най-голямото знание. Обаче то изисква предварителна подготовка, а именно:

1. Да лягаш на време и да ставаш на време.
2. Да учиш на време.
3. Да пишеш и четеш на време.
4. Да работиш на време.

5. Да любиш на време.
6. Да мислиш и чувствуваш на време.
7. Да говориш на време.
8. Да правиш добро на време.

Като знаеш това, ще жиц-ееш правилно и разумно, ще служиш на Бога.

Когато човек приеме нещо, когато има някои придобивки, трябва да ги сподели с другите, трябва да ги преработи и да ги даде на другите. С това тон служи на Бога. В служенето има разнообразие. Човек трябва да намери най-добрия начин за служене на Бога. Изобилно ти е дадено, изобилно давай.

Който има, той трябва да дава. Това подразбира изпълнение на Божията Воля.

И тъй, за сега от всички ви: се изисква Любов към Бога!

Някои казват: „Какво трябва да правим сега?“ Е, какво? Слугувайте на Бога! „Това го знаем.“ Знаете го! Че това е най-голямото изкуство! Няма по-голямо изкуство от това да слугуваш на Бога. „Ами; чети трябва да си свършил специално
502

Огословско училище, трябва да си талантлив човек.“ Не, е се изискват особени способности. Всеки може да служи * Бога. Ие се изисква да си свършил някакво училище. Не мислете, че онези, които са свършили тия заведения, че те имат някаква тапия за служене на Бога.

Служенето е едно от най-трудните изкуства. В живота на служенето е важен следният закон: едно нещо, с което си се ползувал известно време, ще го отстъпиш на други да се ползват, а ти ще минеш напред,

Туй, което направим за Бога, само то ще ни следва. Това трябва да бъде идеал за нас. Като ученици всеки трябва да направи през деня по едно добро дело за Бога, макар и микроскопическо. Като направиш едно малко добро, да усе-
| щаш, че си извършил Волята Божия, макар и в най-малка степен.

*1 Душата е скъпоценният камък в човека, в нея се крият условията за неговото развитие. Чрез душата си човек се свързва с Божественото съзнание и започва съзнателно да
^

говори за Бога. Това ие значи, че той трябва да напусне работата си и да се предаде на служене на Бога. Да служи човек на Божественото начало в света, това значи да съзнава, че всичко принадлежи на Бога и какното работи, да има пред вид Неговото присъствие, да знае, че Божието око е навсякъде и вижда всичко.

Каквато служба и да изпълнявате в живота си, тя още не

определя вашето служене на Бога. При всички служби вие можете да служите на Бога. Въпросът е как изпълнявате службата си. Правилното изпълнение на службата включва в себе си и служенето на Бога.

„Как можем да поумнеем?" Като вършите Волята Божия. Ставате сутрин рано, имате добро разположение на I духа, искате да направите нещо за Бога, да извършите Неговата воля, да живеете изключително за Бога. Това не значи, че ще занемарите вашия живот и вашите работи. Не, първо ще свършите нещо за Бога, а после - за себе си. В това време ще дойде някой отвън да свърти вашата работа. Речете ли първо да свършите вашите ра-
503

боти, а после Божиите, нито вашите ще свършите както трябва, нито Божиите.

Като ставате сутрин, яе мислите нищо за себе си. Станете с мисълта, че отивате да служите на Бога, да вършите Неговата работа. После мислете за себе си. .

Трябва да се пробуди съзнанието ви, да бъдете признателни на онова Същество, Коего ви е дало всичко. Това е един от великите закони :на служенето. Тогава ще имате уважението и почитанието н-а хората. Уважението и почитанието на хората зависи от това, доколко вие служите на Бога.

Питам: в какво седи служенето на Бога? Служенето на Бога се изразява в следното: гладния да нахраниш, голия да облечеш, болния да посетиш, наскърбения да утешиш, невежия да просветиш, спорещите страни да примириш и т.н.

Второто проявление и а вашата Любов седи в следното: да любиш хората и тогава, когато те мразят и ти мислят злото; да им слугуваш по цяш ден, без да знаят те кой им служи. Това подразбира Христос под думите „служене на Бога".

Свободен е само онзи, който служи на Бога и като служи на Бога, може на всички ,да слугува.

Във вашия ум на първо място не седи идеята за служене на Бога, но седи идеята за служене на себе си. Малко хора днес мислят на първо мазето за служене на Бога. На Бога може да се служи идеално, а не материално. Да служиш на Бога, това подразбира да обхванеш в съзнанието си благото на всички живи същества: на хората, на животните и на растенията. Обаче, като човек, ти не можеш да помогнеш на всички същества материално, но можеш да им помогнеш идеално, като поддържаш в душата си най-добри мисли и чувства за тях.

Кой е млад и кой - ста-р? Според мене стар е оня, който застава Божията Воля да служи на неговата. Млад е оня,

който застава своята вол я да служи на Божията.
Всеки човек, който върви по Божествения път, се подмладява.
504

Стремете се към младостта като непрерывен процес. Б
ете вечно млади, ла подчинявате своята воля на Божията,
да се отказвате от старите си човешки навици, да следвате
пътя на съвършенството и красотата. Младият постоянно
прилага добродетелите си в служене на Божественото.
Ако правите това, което ви е приятно, вие служите на
света. Това правят всички хора. Ако правите това, което не
ви е приятно, вие служите на Бога. Бъдете като Бога, Който
дава еднакво на праведния и на грешния. Като праща
слънчевите лъчи на Земята, Бог еднакво дава на всички живи
същества. Той се отнася с еднакво внимание към човека
и към паяка.

За да работим за своето повдигане и развитие трябва да
бъдем добри за всички същества - растения, животни и хора.
Защото това, което вършим на другите, вършим го на
Бога. Това е един от великите методи за Служенето. Добър
човек е онзи, който и при най-лошите условия изпълнява
Волята Божия.

И тъй, желайте доброто на всички хора, за да повдигнете
себе си, да повдигнете и човечеството. Това значи да изпълнява
човек Божията Воля.

Главната задача на съвременния човек е да разбере правилно
двата закона: служене на Бога и на себе си - и да ги
приложи в живота си. Да служиш на Бога, значи да оставиш
Божественото да минава през тебе безпрепятствено. Като
служиш на Бога, после ще служиш и на себе си, но искрено,
чистосърдечно. Научи ли човек добре да служи на себе си,
той ще може да служи на ближните си, понеже те са част от
него. Служене на Бога, на себе си и на ближния, това са три
основни закона, които функционират едновременно. Първият
закон представлява главата на живота, вторият - сърцето
на живота, а третият - стомахът на живота. Ближните
са стомахът, те управляват храносмилателната система, ние
сме сърцето, а Бог е главата на цялото. Съединени тези три
принципа в едно, те вече придобиват дълбок смисъл в живота.
Служенето на Бога представя доброволен акт в живота.

505

Ако не дойде Любовта в живота, служенето на Бога е немислимо.
Служете на Бога с Любов, с мисъл, с воля. Умът.
сърцето и волята са трите връзки на човека с Бога. Целта на
живота ии трябва да бъде да вършим Волята Божия. Намерите
ли този ключ, вие сте дошли до същественото и във
вас ще се създаде нещо ново. Да служим на Бога, това е

най-важното, първото нещо. След това ще се научим да служим на другите хора. Най-първо ще възлюбим Бога и след това ще слезеш да обичаш всички хора. Да служиш на Бога, значи да имаш всички благоприятни условия за работа. Като станете сутрин, кажете си: „Господи, готов съм всичко да направя днес за тебе“. Ще се молиш на Бога >>г ще работиш. Трябва да има хора в света, които са готови в името на Великата Любов да пожертвуват живота си, да се откажат от доволство в живота, от всички блага на живота, за едно висше благо - за човечеството-.

Когато имаме единство и хармония вътре в нас, ние служим на Бога. А иначе ще служим на обществото, на народа, но не и на Бога.

Всички трябва да се научите да изпълнявате Волята Божия. Няма какво да ви налагам:, това е един общ закон. Ще изпълните Волята Божия без разсъждения. Волята Божия, това е един всемирен закон, изпълнението на който е един временен акт. И когато говоря за изпълнение Волята Божия, разбирам всичките моменти на проявление на тази Воля в даден случай. Защо? Защото този акт в дадения момент подразбира благото на всички същества, без изключение. Да изпълниш Волята Божия в даден момент, подразбира да направиш едно благо, което се отнася до всички същества, без изключение: не на един човек, не на едно общество, не на един народ — на всички същества. Този е великият закон!

В закона на служенето човек трябва да съзнае, че всички хора съставят един колективен организъм и всеки един трябва да знае къде му е мястото в този организъм. Всеки човек е важен за тебе, защото соковете за цялото дърво се вливат и в тебе, и в него. Така че като клони на едно и също дърво,

506 (

трябва да си помагаме взаимно. Това е един от законите на служенето. Взаимопомощта е велик закон, по който се проявява Любовта и твори в човека. Когато човек приложи взаимопомощта и намери мястото си в общия организъм на Природата, той добива свободата си. Свободният е с пробудена и разцъфтяна душа, той е човек, който е изградил своето духовно тяло и с него живее съзнателно в духовния свят. Свободният е човек роден от Духа, от Любовта и е проводник на Истината и Мъдростта. Той се храни с Мъдростта на Космоса и расте, и се развива, укрепва от сила в сила. Той е вече узрял плод на дървото на живота. А животът има смисъл дотолкова, доколкото принасяме плод в Цялото. Когато човек работи за Бога, той е знаен на Небето

между всички светли духове, навсякъде го знаят.
Всички хора трябва да приемат Великата Истина за единството.
Аз проповядвам сега учението за въпрешното единство.
Пожертвайте личния си живот за щастието на
1 човечеството. Това е Новото учение, Учението на Любов-
| та. Когато човек се отрече от личния интерес в себе си и
живее за Цялото, с това той служи на Бога и в процеса на
това служене съгражда духовното си тяло.
Човек не може да служи на Бога, ако дробовете не са здрави.
ако главата, стомахът, краката, ръцете не са здрави, ако
мисълта и чувствата не са здрави, ако волята не е здрава.
Ако човек не знае правилно да спи, да яде, да диша, да
седи, да се движи, да мисли и да чувства, той не може да
служи на Бога.

Любовта не се крепи от интереси. Ето защо, -който иска
да работи за Бога, трябва да бъде безкористен, чист.
Ставаш религиозен с цел да оправиш работите си. Ти си
на крив път. Аз не отивам при Бога да оправя обърканите си
работи, но да работя. Той ми е дал много блага. От мене се
иска само едно: да работя за Бога.

Само един велик човек, у когото умът е развит, у когото
всички способности са развити, само той може да слугува
на Бога.

507

ека останат в ума ви следните неща: да служите на Бога
в Дух и Истина и да бъдете свършени.

Казвате: „Човек трябва да бъде свършен, да служи на
Бога“. Това не е лесна работа. Да бъдеш свършен, това
значи да знаеш как да мислиш, да чувствуваш и да постъпваш.
Това е велико нещо, което не се придобива откън.

Който иска да се жени, свободен е, но който иска да познае
Бога и да му служи, той не е свободен да се жени.

Щом мъжът е женен, той и оси вече в сърцето си образа
на своята жена. Ще не ще, трябва да отдаде на този образ
това, което е негово. И жената, като омъжена, трябва да
отдаде на образа на своя мъж: това, което е негово. Ще кажат,
че искат да служат само на Бога. Щом искат да служат
изключително на Бога, не е трябвало да се женят. Кой закон
ги застави да се жекят? Те се ожениха без закон, по
свобода и недоволни от положението си. Сега, за да се освободят,
трябва да потърсят закона, той да разреши въпроса
им. Забелязано е, че неща, които стават по закон, са неустойчиви,
тези, които стават извън закона, са по-трайни.

Решете се и вие да .служите на Бога. Това е новото учение,
което всеки може да приложи. Преди да пристъпите към
служенето, трябва да примирите мъжа и жената в себе си.

Гневът е порок на жената, а гордостта - на мъжа.

Бог не търпи престъпления. Казваш: „Обичам Бога, искам да Му служа". Тогава ще постъпваш като Него. Ще се освободиш от всяко недоволство. Ти си недоволен от братята и сестрите си, от дребните си, от старата си, а искаш да служиш на Бога. Това е невъзможно. Щом си недоволен от хората, недоволен си и от Бога.

Рекох: изучавайте себе си, за да различавате и най-тънките си прояви.

Турете в умовете си мисълта да се съедините с Христа.

Животът е в съединението и ю хармонията. Всяка горчива дума, всяко недоволство да изчезне, и всяко желание да ухапете вашия ближен - да изчезне. Това значи да служим на Бога.

508

Та казвам: нашата задача в света не е да ви научим да служите на Природата, но да служите на Бога. Щом решим да служим на Бога, ние ще можем да развием другите две служения: служене на човечеството и служене на Природата. Не се плашете от мисълта как трябва да се служи на Бога. Турете си като задача да служите на Бога. Само по този начин ще станете силни, крепки и мощни по дух. Така постепенно ще придобиете необходимото за вас знание и морален стабилитет за създаване на вашия характер. Служенето на Бога трябва да бъде за вас свещена идея, която да ви причинява най-голямата радост в живота. Като станете сутрин, започнете с нея и после вършете другите си работи.

И тъй> от сега нататък поставете си като задача следното нещо: сутрин като станете, на обяд и вечер, употребете но 5 минути да служите мислено на Бога по най-добрия начин. Искам да задържите в ума си съществената мисъл: „Служене на Бога!"

Невъзможно е човек да служи на Бога, като човек със споите ограничени разбирания. Искан ли да служи на Бога, той трябва да има чистотата и знанието на ангелите. Как се постига тази чистота? Чрез молитва, чрез работа и чрез учене. Някой се изправи, прочете набързо една молитва и тръгне на работа. Така не се постигат нещата. Ония, които са се посвещавали на служене, са прекарвали по цели часове в молитва и съзерцание. Молитвата не подразбира шепнене на думи, но целият живот на човека трябва да се превърне в молитва. Това е новото в света.

Ако аз служа на Бога, а Бог не е с мене, това не е никакво служене. Значи, ние трябва да бъдем навсякъде с Бога. Дето отидем, Духът Божий трябва да бъде с нас и ние трябва

да бъдем с Духа.

Служенето е служба. Когато служиш, сам не можеш да се назначиш на служба. Бог ще те постави да служиш, защото иначе няма да имаш крила, няма да имаш сила.

Когато дойдем до служене на Бога, там няма стражари!

Бог никога няма да ти каже: „Ти трябва да Ми служиш". У
509

Бога има следното качество: Той никога досега не е казал на някое същество във Вселената, колкото малко и да е то: „Ти ще Ми служиш!" Той мгу показва пътя. а оставя съществото само да реши да Му служи или не, както то иска. Бог не е от слабите. Ако ние Му служим, ако ние се молим, то е зарад нас, не е заради Бога. То е за нашето облагородяване. Обаче не е безразлично на Бога дали ще Му служим или не, но като служим на Бога, салчо тогава укрепват в нас вътре онези скрити сипи.

Като ученици иа тази школа всяко ваше движение трябва да бъде съзнателно. Аз трябва да зная дали това, което върша всеки момент, е угод но на Бога. Ако е угодно на Бога, ще го направя, ако не е, няма .да го направя. Защо трябва да е така? Защото всяко вън шно действие ще произведе една вътрешна реакция в ума на човека. Всяка мисъл правилна или неправилна се проектира в невидимия свят.

Само едно условие се изисква! от нас: да изпълним Волята на нашия Баща- Който ни с пратил на Земята. Изпълним ли я веднъж, ние сме братя и сестри, майки на Христа и имаме право да влезем в туй велико училище - училището па Христа. Не е лесна работа да бъдеш ученик в Христовата гшгопа, Без лихаа ще дава_ш пари, ще работиш, без да ти се плаща, ще кажеш: „Само ме нахрани, нищо не искам".

Да служиш на Бога, да чувствуваш връзка с Него и всякога да си готов на работа за Божието дело - в това седи и силата, и богатството, и вла стта,, и знанието на човека.

Желая на всички да изпълня ватс Волята Божия, всеки според разбирането си. Аз вярвам, че всеки човек знае как да изпълни Волята Божия, но отлага нещата.

Човек трябва да посвети живота си в служене на Бога, когато е млад, когато е способен за работа, а не когато остарее и заболее.

Ако искаш да изпълняваше Божията Воля, ще я изпълниш такъв, какъвто си в момента. Няма защо да чакаш да станеш учен, богат, силен, че тогава да я изпълниш.

Вие искате да бъдете бог.ати, да имате.къщи, жена, де-
510

ца, че тогава да служите на Господа. И баба знае така.

Като нямате нищо, тогава да служите. Като ви каже Господ:

„Иди!“ - да отидеш. Ще направиш каквото ти се казва. Ти си свободен да правни! каквото искаш, но всяка неразумна постъпка не е вече свобода. Свободата подразбира служене на Бога. Свободен е само онзи, който служи на Бога и изпълнява Неговата Воля. В основата на това служене стои Любовта към Бога, Само онзи може да служи на Бога, който има Любов към Него. Ще кажете, че се разкайвате, че се молите. Това не може да ви спаси. Години усилената работа се изисква от човека, за да дойде той до дълбоко вътрешно разкаяние и да започне да работи за Бога. Иначе никакви молитви няма да помогнат. При това положение никой Учител в света не може да ви изкупи. Вие сами трябва да се изкупите, сами трябва да дойдете до разкаяние. Всичко това зависи от вас.

Кажеш ли веднъж, че ще служиш на Бога, ще изпълниш обещанието си. И животът ти да коства, ще служиш на Господа.

Бог назначава. Бог уволнява. Чиновник си, не искаш да изпълниш Божията воля, но ще се разболееш и ще боледуваш няколко месеца, или може да те уволнят временно. Бъди готов да направиш за Бога поне едно малко добро.

Като работиш за Господа, и Той работи за теб. Ти отвън като работиш, Господ отвътре ще работи.

Който може да се жертвува за Бога, той ще живее дълго време па Земята, ще работи за развитието на своята душа, а същевременно ще помага и на ближните си.

Който иска да продължи и подобри живота си, той трябва да го посвети в служба на Бога. Да се подобри животът на човека, това значи да се подобрят условията му, да придобие Божията благодат.

Който върши Божията Воля, никога не обеднява, никога не греши, никога не боледува. Искате ли да бъдете здрави, да не грешите, всякога трябва да бъдете будни, да вършите

311

Волята на Бога. Нито за момент не трябва да забравяте, че служите на Бога и да прилагате Неговата Любов.

Ако искате да се подмладите, дайте път на Любовта в себе си. Дето е Бог, там е младостта. Дето Бог отсъства, там е старостта.

Като служиш на Бога, всичкигге ти нужди ще се задоволят, от какъвто характер и да са те. Гладен и бос няма да ходиш. Щом служиш на Бога, животът ти ще се подобри.

Да вършим Волята Божия, това значи да се обновяваме.

Не вършим ли Волята Божия, ние се натъкваме на изкушения.

Щом изпадаме в изкушения, трябва да се молим: „Господи, прости ни, че Те застап яме да постъпваш с нас, както

не искаш. Избави ни от изкушеения, за да познаем Твоето светло, любещо лице."

Когато човек отива да работи за Бога, той никога не е сам. С него заедно ще върви и друг някой, добре въоръжен, който всякога ще го пази.

Вяра

Вяра без служене нищо ще струва. Служенето на Бога и изпълнение на Волята Му, това осмисля живота на човека. Щом искате да изпълнявате Волята Божия, вие трябва да се вслушвате в Неговия Глас, както и в гласа на всяко живо същество, изпратено от Бога. И adeptът се вслушва в този глас. Ако е объркал пътя си, той ще приеме услугата и на най-малкото дете, което може да го напъти.

Вярата е принцип на човешкия ум, жив принцип на ума.

Умът е съграден върху основите на вярата.

Докато имате вяра, вашият ум ще бъде здрав, силен, гениален, всичко може да направи. В момента, когато може да напуснете вярата, умът ви ще се раздвои, в него ще се образуват пукнатини и вие сте загубени.

Онзи, който няма вяра, не лгоже да има правилно развит ум, а оттам не може да има и правилно дишане, защото

512

умът е свързан с дишането. Умните хора правилно и хармонично дишат.

Бог е Любов. Праведният чрез вярата ще бъде жив, а не чрез вярванията. Вярвайте в Бога, Който е Любов, светлина, живот. Това е истина, която не допуска никакво съмнение, това е Абсолютна Истина.

Силата на човека седи в абсолютната вяра в Първата Причина.

Първата работа на ученика е да развива своята вяра. Ако искате да усилите вярата си в положителен смисъл, трябва да използвате сините лъчи на светлината, ясните, не тъмносините.

Те са в състояние да усилят вярата и да премахнат меланхолията у човека. От вас се иска да учите, да усиляте вярата си. Вложете повече вяра в живия Господ - Любовта!

Докато имате вяра и Любов към Бога, и животът ще ви следва. Вярата ви трябва постоянно да се усилюва. Каквото и нещастие да ви сполети, вярата не трябва да ви напуска.

„Защо ми дойде това нещастие?" Не питай и не критикувай.

Критичният ум нищо не допринася. Да критикуваш Божественото, това значи да остарееш преждевременно.

Вярата на човека се изпитва при най-големите противоречия.

Каквито изпитания да ви дойдат, дръжте се за Бога.

Първият изпит, на който ученикът се поставя сам, е съмнението.

Вложи вярата си в Бога и прави всичко, каквото ти заповяда.

Ако при всички изпитания и мъчности, човек е смел и решителен, не се съмнява, не се колебае, той има вяра. Най-малкото колебание в живота му показва, че вярата му е слаба. Човек трябва да има такава вяра, че каквито промени да стават в живота му, както и да се менят условията му, той да остава твърд и непоколебим, ни на йота да не отстъпва от своето убеждение, от своята свещена идея.

3311. Дчюв.Злрме и дълголетие ч р «енлятг н» «ивпз Природ» 513

Силата, която регулира нашите чувства и нашето здраве, е вярата. В каквото и положение да се намираме, щом имаме вяра, ще се измъкнем от него. И на дъното на ада да сме, вярата ще ни извади оттам. Любовта и вярата ще ни помогнат.

Защо остаряват хората"? Защото не вярват. Вярата подмладява, Какво означава старостта? Когато изгуби вярата си, човек остарява. Когато изгуби смисъла на живота си, стреми се към Бога, човек остарява.

Следователно във всеки: човек има такива мисли, чувства и желания, които подготвят неговата смърт. Същевременно з него има и такива мисли, чувства и желания, които подготвят неговото раждане. Първите водят в крив път, а вторите - в Божествения път. Ако човек приложи закона на вярата в живота си, той ще образува само един център в себе си, ще познае Бога и ще Го постави на Неговото място. Това значи, да придобие човек Вечния живот. Христос казва: „Това е Живот Вечен, да позная Тебе Единнаго Истиннаго Бога".

Младостта на човека се поддържа от вярата ъ Ому в Бога. Чрез вярата човек може да привлече към себе си ония нови сили, нови елементи, които са нужни за подмладяването му. Щом човек повярва, чрез тази живи вяра в Духа ще има едно микроскопическо мусхалче, в което ще носи само една капка от жизнения еликсир, от който постоянно ще се подмладява. Всичките му бръчки и бели коси ще изчезнат, човек ще се подмлади.

Блажен е онзи човек, който постоянно се усъвършенствува, защото той никога не остарява. Блаженството е процес на душата, която постоянно расте. В него се крие вечната младост. Щастието на Земята е постижимо относително, докато блаженството е напълно постижимо. Всеки вярващ човек всеки момент трябва да се стреми към блаженство. Корените на вярата се на мират в миналата вековна опитност на човека.

514

Вярата подразбира жив опит и нищо да не се приема на доверие.

Ако имаш вяра, и беден, и прост да си, ще се повдигнеш. Колкото е по-голяма вярата ви към някого, толкова повече го обичате. Значи, от силата на вярата се определя степента на Любовта.

Чувате ли някой да се оплаква, че не го зачитат, ще знаете, че той не вярва в Бога.

Ако вие имате силна цяра и тя е опорната ви точка, от каквато и болест да боледувате, ще се излекувате. От вярата зависи здравето.

Всички хора търсят сиюето добро, но не и Славата Божия.

Ако искаш учен да станеш, ще търсиш Славата Божия.

Ако искаш богат да станеш, ще търсиш Славата Божия.

Непреривно работете за Славата Божия, за да работи и Бог непреривно за вашето добро.

За ученика най-важната добродетел е послушанието. Знаете ли в какво седи подхлъзването на ученика? В непослушанието. Падналите духове, те са упоритите синове на Бога. Главната цел, към която трябва да се стремим, е съвършеният живот. „Как мога да бъда съвършен?" Като слушаш Бога и живееш съобразно Неговата Воля, Неговия ум, Неговото сърце, Неговата душа и Неговия Дух.

Когато си болен

Езикът на Природата, това е езикът на Бога. Бог иска да ни събуди от един дълбок сън, да ни върне от един хлъзгав път, по който сме тръгнали. Забогатеем много - дойде някоя болест.- Затлъстеем много - дойде болест. Направим зло някакво - дойде болест.

Понеже хората не искат да служат на Господа, тогава ще им се даде дух на затлъстяване. Коремът ще е подут като на бременна жена, която трябва да роди, а все не раж-

515

тановствс връзката си с Бога и всичките ви отношения постепенно те се изгладят, и всичките ви рани ще зараснат, и силите ви ще дойдат. Докато душата е свързана с Бога, тя притежава огромни природни сили и може да лекува.

Вие сте болни, защото сте= излезли от Господа навън. Ще отидете при Него и ще кажете: „Господи, понеже не изпълнявам Твоята Воля, затова се разболях. Сега ще изпълня Твоята Воля, за да оздравея."

Изпълнявайте Волята Божия, за да бъдете здрави.

Който иска да бъде здрав* трябва да е свързан с Бога, да има един непрекъснат приточс на Божествена енергия.

В човека се загнездват такива микроби, към които той има предразположение. Те стават съдружници с него и започват да черпят от неговите енергии. Незабелязано той заболява и става жертва на тези микроби. Невъзможно е да

се загнезди микроб у тебе, с когото да не си в съгласие. Ако си в хармония с Божественото Начало, невъзможно е да живееш в диехармония с окръжаващите и със себе си.

Ще държите в ума си мисълта, че живеете и се движите в Бога. Това значи да сте свързани с Божественото съзнание. При това положение никога няма да губите съзнанието си, никога няма да припадате.

Ако те е налегнала кашл ища, кажи си: „Няма да кашлям“.

Боли те крак. Седни и заповядай на болката да си отиде.

Вие нямате търпение и «викате лекари да ви помагат.

Всички болки ви се дават, за ,я направите една малка връзка с Бога,

Ако имате вяра, болестта дие изчезне. Като изцапате ръцете си, отивате при извора и се измивате. С болестта направете същото - идете при Бога и се измийте. Измийте се 3 пъти - лице, ръце, глава и бо*лсстта ще си замине.

Любовта Божия лекува всички болести в света. Ако ти

516

вярваш, няма болест, която да не се лекува от Любовта.

Боледуваш от лоша, неизлечима болест. Насочи ума си към Бога, моли се денем и нощем, без съмнение, е вяра.

Поставете дланите си на болното място и кажете: „Аз живея в Бога, а в него не съществуват болести“. При силна вяра, веднага ще имате резултат, ще оздравеете.

Ако се схванете и от болки не можете да се помръднете, ще направите всички усилия, ще пълзите, ще се мъчите, но ще станете от леглото. Ще повдигнете мисълта си към Бога и ще кажете: „Господи, благодаря Ти, че ми даде възможност и това да направя. Помогни ми сега да се изправа на краката си.“ Смирение се иска. Ако някой е в последния час на живота си, той може да се възвърне отново към живот, като повярва в Бога и се предаде в ръцете Му, Той да работи върху него. Остави ли се в ръцете на Бога без никакъв страх, без съмнение, без лекарства, но с абсолютна вяра, той ще види силата на Бога.

Нападне ви една болест, веднага я попитайте: „Ти имаш ли позволение от Господа да ме мъчиш, или не? Ако нямаш позволение, да си вдигаш парцалите и да си вървиш!“

Ако някой 1аболеет, да каже на болестта: „Всичко чрез Него стана“. Също: „Ти с Него ли ще работиш или без Него? Ако си с Него, добре дошла, но ако си без Него, излез навън!“ Ще я принудите болестта да си отиде.

Някой казва: „Ако Бог иска, ще ме излекува“. Няма какво Бог да иска, ти ще искаш. Ще се молиш, ще плачеш, ще кажеш: „Господи, бий ме, мачкай ме, само да ме излекуваш“. Болен си. Мъчи те някаква болест. Обърни се към Господа

с думите: „Господи, досега болестта ми е заповядвала, следователно ще ме напусне, когато тя пожелае. Но ако Ти пожелаеш, можеш да ѝ заповядаш да ме напусне, или пък аз да ѝ кажа в Твое Име да ме напусне."

Когато заболяе някой, първата му работа е да се лекува, като се обърне към Господа с молба да му даде правилен

метод за лечение, или да му изпрати някой човек, който да му помогне.

Когато някой от вас се разболеете тежко, ще се съберете до 12 души най-много в неговия дом и ще се помолите за неговото оздравяване. Може да кажете така: „Господи, ние сме решили да работим тъй, както Ти искаш, затова сме се събрали, да ни научиш как да живеем и да Ти служим". Имаш кашлица, кажи ѝ: „Обичам Бога". Ако кашлицата престане, наистина обичаш Бога.

Ако страдаш от ревматизъм, потопи краката си в топла вода да постоят 10 - 20 минути, измий слабините си и кажи: „В името на Божията Любов, ревматизмът да ме напусне". След като призовеш Любовта, всяка болест, всяка мъчнотия, всяко страдание изчезват. Те са дадени като условие за връзка между човешката душа и Бога.

Простудата показва, че орган измът е изгубил своята първоначална жизнена сила или е изгубил трептенията, при които здравето може да се прояви. Повдигнете вашата мисъл към Бога, свърже се с Него и простудата ще мине. Свързани ли сте с Бога, глава няма да ви боли.

Ако заболяете, започнете любезни да се разговаряте с болестта си, да благодарите, че ви е посетила. Като се отнесете с нея учтиво, тя ще ви напусне. Болестите не са нищо друго, освен живи същества, които мъчат човека. Чрез болестите хората се възпитават. Когато човек се обърне към Бога с молба да го освободи от тези същества, той получава отговор на молитвата си. Отговорът е неговото оздравяване. Само Бог е в сила да заповядва и на злите, и на добрите същества.

Искайте от Бога здраве и Той ще ви го даде. Искайте същественото и много не философствувайте. Какво направи онази жена, която страдеше 12 години от кръвотечение? Тя пристъпи към Христа, допря се до дрехата Му и понеже вярваше в силата на Христа, оздравя.

Велика сила се крие в човешката душа, която има Любов към Бо-

га! Този човек е в сила сам да се лекува с поставяне на ръката си върху болното място.

Болен сте. Такова е положението, че никой не може да

ви помогне. Кажете си: „Господи, оздрави ме, отсега аз ще посветя целия си живот на Тебе, ще работя за Тебе, остави ме да поживея на Земята". Ако вие направите истинска изповед, ще настане подобрене.

Някой заболее до смърт, нека се обърне към Бога с думите:

„Господи, ако това, което ни се проповядва в Твое име, е истинно, помогни ми да оздравея. Обещавам Ти, че ще Ти служа." Ако обещаете, без да изпълните, положението ще се влоши още повече.

Болен си - молиш се на Бога да оздравееш. Понеже си обещал да направиш нещо за Господа, като оздравееш, трябва да го изпълниш, иначе Природата ще те държи отговорен.

Благодари

Искате ли да учите, да се развивате, дръжте в ума си една свещена идея за Бога. Каквото и да ви се случи, приемайте всичко с благодарност. Всякаво недоволство, всякакви кисели и горчиви чувства да изчелият от вас. Знайте, че Божията милост и благост е велика. Каквото отношение заемате към Бога, същото отношение ще запазите и към Божия Дух, и към себе си. Спазвайте ли тия отношения, вие можете да разрешавате всички въпроси в живота си.

Обичай Бога, благодари за всичко и никога няма да боледуваш.

Нужно е да възстановите вътрешната си връзка с Бога.

Тя е ключ към всички тайни. Едно от условията за възстановяване на вътрешната връзка с Бога е благодарността.

Затова човек трябва да благодари на Бога винаги и да се радва на всичко.

Искате да имате успех в работата, щом станете сутрин, още докато сте в леглото си, благодарете на Бога за всичко, което ви е дал. Господ е зад Слънцето, зад небето, зад въз-
519

Че бил болен, че три денд не ял, човек трябва да благодари.

Че работите муле били уредени както трябва, пак трябва да благодари.

Три пъти на ден да благодарим за мислите, за въздуха, за храната, която Бог ни е дал. Ще ги приемаме и благодарим.

Ако спазваме това правило, ревмгатизъм, коремоболие, главоболие няма да има.

Ставате ли сутрин, благодарете на Бога първо, че сте здрави, че можете да се помолите и да започнете работата на деня. После благодарете за времето, каквото и да е, дъждовно, слънчево, мъгливо. Работете, според както времето ви диктува. Ако е дъждовно, радвайте се, че посевите ще растат и зреят. И като работи, и като почива, човек трябва да благодари. От вас се изисква да вършите всичко с благодарност. Престанете с вашето недоволство.

От какво произлиза недоволството на човека? От многото желания. Ние седим и денем им, че ни липсва нещо, но трябва да се учим. Ето защо бъди при всички условия благодарен и доволен.

Съвременният човек работи прекомерно, за да се осигурява с дрехи, вещи, имоти за т.н. Днес голям процент от хората умират от преяждане и пресищане, от бездействие, а и от прекомерен труд. Така се изтощават много бързо. Досега не съм срещнал човек, който да е доволен и благодарен за това, което има в момента.

Бъдете доволни, за да не остарявате бързо, за да не сте сиромаси.

Ако ле благодари човек за всичко, което му е дадено, преждевременно остарява.

Нсблагодарността осакатява и преждевременно съста-
520

ява човека, а благодарността оживява, възрастна и подм-
°дяна. Хората най-често боледуват от това, че са имали възможност да направят едно добро и не са го направили, и от това, че не са благодарни.

Две неща продължават живота: разумно хранене, т.е. спазване на известна диета и нормални страдания. Като не преяжда и не си дояжда, човек пак продължава живота си. Ако знае как да се храни, човек ще живее повече години, отколкото ако преяжда и живее в изобилие. Богатият, който живее в изобилие, ако яде безразборно и никога не благодари, в организма му се наслояват утайки, отровни мисли, които разрушават. Всяка отрицателна мисъл привлича към себе си съответни отровни вещества, които внасят известен дисонанс както в самия човек, така и в Природата. Който не е благодарен на това, което има, той сам си противодействува. Благодарността и признателността представляват магическа формула, с която човек може да работи и да се подмлади. За всичко благодарете!

Осветете Името Божие! Благодарете на Бога за всички блага, които ви е дал от намтивека досега! Нека сърцата ви да бъдат радостни и весели и кажете: „Да е благословено Името Божие! Да вървим по Божиите пътища!" Само по този начин Бог ще бъде с нас през всичките векове и ние ще бъдем с Бога през цялата вечност. Пазете следното правило в живота си: като ставате сутрин, благодарете на Бога за всичко, което ви е дал и никога не питайте за края на нещата. Всеки от сърце трябва да каже на Господа: „Аз съм благодарен от душа и сърце за всичко, което Си ми дал". Защото Бог е дал хиляди блага, но човек не знае как да ги използва. Първото качество, което трябва да се развие у вас, то е

благодарността за всичко, което имате и което получавате. Ако всички приложите този велик закон на благодарността, то най-малко 50% от всички работи на Земята ще се уредят.
521

Ако хората са признателни и благодарни, това е необходимо за тяхното повдигане и: облагородяване. Бог не очаква благодарността на хората, т.е. не очаква да Му се плати. Всеки, който казва на Божието благословение „стига“, тояга го чака, който благославя и благодари и за сиромашията, и за богатството, тон еднакво благодари и когато е здрав, и когато с болен.

Благодарността дава сила на човека да понесе всички несгоди в живота, колкото и големи да са; щом е благодарен, с тази благодарност той покрива недостатъците, несгодите си и ги носи по-леко. Такъв е духовният закон.

Бъдете благодарни за всичко, което идва в живота ви. Защото светът се ръководи от Разумни Същества, които са завършили развитието си. Човек иде доброволно на Земята, а не насила.

Благодарете и за страданията, които ви са дадени, понеже те носят известни блага за душата ви. Друг път към Любавта, освен страданията, не съществува.

Когато ви дойде страдание, да се радвате и да благодарите на Господа, че ви обича, та ви го праша. Страданията са признак на Любавта Божия и нека всинца да ги носим с радост. Вземете тази мисъл в себе си за размишление. Благодарете за всичко, което става около вас и с вас. В това се заключава новото възпитание. Щом благодарите за злото, Бог веднага ще го превърне в добро. За всичко благодарете, но не външно. Когато човек дойде до положение да благодари за всичко, което преживява, това показва, че той е събуден.

За всичко благодари и вярвай, че при най-големите мъчности ще излезеш на добър край. Знай, че Бог няма да те остави.

Старият човек, ако разбира законите на разумността, и в този живот може да се подмлади, да продължи живота си на 120,200, 300 години. Сега, като не познава законите, още на 45 години почва да се оплака, че хълбокът го боли, че
522

краката го болят, че ребра го болят. И след като даде метод как да се лекува, пита: „Ама ще се излекувам ли?“ Ако си добър, ще се излекуваш, ако си справедлив, ще се излекуваш, ако си разумен, ще се излекуваш.

Краката ти трябва да бъдат добри, ръцете - справедливи, езикът - красив, очите - разумни и ушите - разумни. И

най-важното, да се научите да не се оплаквате. Има един народ, който най-малко благодари на Бога, това са българите. Първото нещо с: да се изпълни съзнанието ви с вътрешна благодарност, че сте се родили на Земята. Да благодарите за малките страдания, които ви идат. Има закон: ако не благодарите за тях, ще дойдат големите страдания. Ако благодарим за малките страдания, ще дойдат големите благословения. Всичко се ръководи от една Велика Разумност, Като знаете това, за всичко благодарете! Тайната на живо* та се крие в благодарността. Всеки миг да благодариш за всичко, което ти се дава. Че страдаш, благодари, че се радваш, пак благодари. Че си беден или богат, пак благодари. Смисълът на живота не е в многото ядене, но в благодарността, която сърцето изпитва за това, което е получило. Не с беден онзи, който като повдигне очите си към Небето. благодари за всичко, което му е дадено, за живота, който Бог му е дал. Такъв човек разбира смисъла на звездите, на Слънцето, на растенията, на животните, на цялата Природа около себе си и благодари за всичко, което му се случва. Той е щастлив човек, защото разбира целокупния живот. Като станеш *сутрин*, попей си малко. После кажи: „Благодаря Ти, Господи, че Си ме пратил на Земята да уча. Благодаря Ти, Господи, че Си ме пратил на Земята да проявя доброто, което е вложено в мене. Благодаря Ти, Господи, че Си ме пратил да проявя своята сила, която Си ми дал. Благодаря Ти, Господи, че Си ме пратил на Земята да помагам."

ТОВА Е ЖИВОТ ВЕЧЕН

Смърт

Най-голямото ограничение в света, или най-малките условия, при които животът може да се прояви - това е смъртта.

Смъртта е лишаване от граждански права. Смъртта е затвор, съществуващ в битието, но нямаш възможност да се проявиш.

Две школи има в света: черното братство, което се намира в центъра на Земята, и Бялото братство, центърът му се намира на Слънцето. Всеки дск Всемирното бяло братство изпраща своята енергия от Слънцето, а черното обира всичко, каквото срещне на пътя си. Войн ата, упадъкът на морала, лъжата, престъпленията, се дължат на черните братя. Те развалиха света, те отклониха мисълта на хората от правия път. И смъртта е процес, създаден от. черното братство.

За смъртта на Земята не са причина светлите духове, но тъмните. Ангелите на тъмнината всякога поразяват.

Някой казва, че Бог така е наредил, човек да умира. Това е изопачаване на истината. Смъртта е резултат на неразбиране на великите Божествени закони.

Защо идва смъртта? Заради нашите отклонения от Божествените закони, заради нашите погрешки, заради опетняване на Божествения живот, затова, че не обичаме, или за това, че не ни обичат.

Дето е светлината, там смърт няма. Тъмнината обаче съкращава живота и привиква смъртта. Значи животът се съкращава не от външните условия, а от вътрешните.

Кой е причината за смъртта? Тя се дължи на това, че човек се намира в постоянна борба с разумната Природа, иска да я подчини на себе си. Нищо не може да подчини Природата, но трябва да се учим от нея. Да се учат хората на закона на Любовта.

524

Човек е изложен на болестите и смъртта по причина греховете си, а когато човек възстанови първичните си хармонични отношения със силите на Природата и спазва законите, по които те действуват, ще престане грехът и ще се прекратят причините на болестите и смъртта. И злото в човешкия живот ще престане да съществува, когато човек престане да умира.

Смъртта е резултат на неправилен живот. Като не знае как да живее, човек умира.

Смъртта е резултат на неправилните прояви на човека.

Смъртта не е нищо друго, освен отправяне мисълта на човека към центъра на Земята.

Прекъсне ли връзката си с Бога, човек е осъден на смърт.

При най-малкото съмнение в Бога, смъртта туря вече своето начало, това значи, че материята е взела надмощие над духа.

Няма по-силна, по-страшна смърт за човека, ако успеят да го отклонят от Бога.

Смъртта не е нищо друго, освен прекъсване на връзката на душата с Бога.

На какво се дължи грехопадането? На отдалечаването на човека от Бога. Понеже бързината на движението, с което човек отива към Бога, се е намалила, той постепенно се отдалечава от Бога, поради което светлината, топлината и силата на човека се намаляват. Намаляването на тия елементи в човека причинява неговата смърт. Човек умира не само физически, но и духовно. Някои негови мисли, чувства и постъпки постепенно умират от недоимък на храна.

Смъртта е влязла в живота, защото човек е престанал вече да се храни с Божествения хляб. Храненето е процес на сърцето, а асимилирането е процес на ума.

Човек умира поради прекъсване на връзката си с Първата Причина на нещата. Когато животът на човека не е в съгласие с Божествения, виждаме, че смъртта неотстъпно, 525

неотклонно го следва. Държите ли човека доста време без въздух, без вода и храма, той непременно ще умре.

Човек остарява и умира преждевременно, защото е нарушил Любовта на Разумния свят ис е изгубил Бога в себе си.

Смъртта е резултат на неправилното приложение на Любовта.

Смъртта те застрашава, само когато скъсаш връзките си с висшето съзнание, тогава или ще стане разрыв на сърцето, или капилярните съдове ще се свият. Докато Любовта изпълва човешкото сърце, нигкакъв смърт не може да дойде. Старческата болест идва от безлюбие. Смъртта идва от безлюбис.

Туриш ли мисълта да живееш за себе си, турил си началото на своята смърт.

Не помагаш ли на другите, ще те задигнат.

Щом се научите да любите, няма да остарявате, ще бъдете млади, на 33 години. Като остареете, ще снемете старите си кожи, така ще се подмладите.

Хората умират, защото не се обичат.

Хората умират понякога, защото няма кой да ги обича.

Старият умира, понеже няма кой да го обича, а младият умира, понеже вярва, че няма кого да обича.

Най-главната причина за умирането на хората е тази, че не дишат правилно и хармонично.

Човек изгуби ли половината от теглото си - умира. Щом се наруши равновесието между силите на сърцето и силите на ума, тогава идва смъртта.

Хората умират, защото се хранят с неестествена храна, умират, защото и мозъкът, и сърцето се хранят с неестествена храна. Някой яде кокошки, прасета, агънца и мисли, че с тази храна ще влезе в Царството Божие. Щом яде човек неестествена храна, кракът му не може да стъпи в това Царство. Денят, в който ти престанеш да измъчваш другите, и тебе ще престанат да те измъчват.

526

ричината за греха е неразбраната полова дейност, крайното користолюбие и алчността било към ядене, било към друго нещо. Грехът води към смъртта, той е подобен на опасните микроби.

Защо умират хората? Защото живеят неразумно. Неразумният живот всякога свършва със смърт. В разумният живот няма спор, няма недоразумения, няма смърт. В неразумния живот всякога има стълкновения, които говорят за дисхармония между съществата в този живот.

Смъртта е процес на разрушение и на всякаква егоистична мисъл и желание. С нея Бог разрушава всички сгради, в които лошите духове са се вградили.

Знаете ли кой създава смъртта? Тези милиарди духове, които постоянно разрушават. Всеки ден вие се изпълвате със съмнение и зависти и искате при това да бъдете хора на прогреса.

Щом изгуби паметта и способностите си, човек остарява. Той казва: „Свърши се моят живот“. Тази мисъл се отразява вредно върху съзнанието на човека и той умира, т.е. излиза от кръга на живите хора. Смъртта не е нищо друго освен борба на човека с дявола. В тая борба един от двамата побеждава. Ако победи дивилът, човек умира и отива в ада, ако победи човекът, дяволът пропада. Човек казва: „Победих и отново живея! Сам извоювах свободата си.“ Ето защо, като умираш извади ножа си и бъди готов за сражение. Смъртта е най-голямото, най-страшното сражение. Не мисли, че умираш, но че си повикан на сражение. Ако победиш, ще влезеш в Небето като герой. Ще ти турят венец на главата. Ако не победиш, никакъв венец няма да получиш. Ще погледнеш към раните си и ще се засрамиш. Който разбира срама, тон може да се сражава със смъртта. Който не разбира срама, не може да се сражава със смъртта. Който разбира срама, побеждава и дявола и смъртта; който не разбира срама, не може да победи нито дявола, нито смъртта. Който не прави грешки и престъпления, никога

не се срамува. Най-малката грешка и най-малкото престъпление водят към срама.

527

Докато хората не приемат учението Христово, не ще ликвидират със смъртта.

При смъртта става разглобяване на формите. Всяко страдание е умирање. Умирането е разлагане. Човек постепенно се смаява, докато се усмърди - става отлагане на излишъците. Природата знае как *ла* се справи с излишъците, но човек, като се задръсти, червата мъчно ги изчиства. Законът за превръщането на енергиите: с закон, който всеки човек и всеки общественик трябва *ла* изучава.

Всяка мъчнотия произтича от онзи излишък, който става в човека неизползуван. Като научиш закона за превръщане на енергиите, ще можеш да трансформираш състоянията, породили се от тези излишъци.

Всякога може да се почувствува кой е близо до смъртта, отпреди 10-20 години започва да мирише, процесът на гниене е започнал. Онзи, който ще зживес дълго, не мирише лошо, а ухае като цвете.

Този човек, който е умрял, той отдавна е започнал да умира, множество клетки на тялото му още преди десет години са започнали да се разлагат. Няма го в тялото пълноценният живот, а друг живот то е заместил.

Когато духът влезе в материята, той внася живот. Материята без духа е мъртва. Когато материята преобладава, се ражда смъртта, когато духът преобладава, се ражда вечният живот.

Силата на човека седи в неговия дух. Когато духът се въплъти в материята, той я разрс_дява_ защото тя няма схващания за безграничното пространство. Материята няма стремеж, няма идея. Тя е спящо същество. Дремката, сънят — това са състояния, присъщи па материята. Смъртта произтича от преобладаващото състояние на материята. Като резултат на това състояние се явяват р-сд аномалии, желания, които запущват кръвоносните съдове. Ог преяждане пък, в широк смисъл „преяждане", се явява задръстване на нервната система, вследствие на което кръвообращението не става правилно.

Тогава настава процес зяа втвърдяване на артериите,

528

ри което те губят своята пластичност. И най-поелс духът се принуждава да напусне тялото. Това е смъртта.

Човек живее, докато душата го посещава, прекъсне ли се връзката между душата и човека, последният заминава за другия свят. Това заминаване наричаме „смърт".

Хората умират и остаряват, защото подпушват в себе си

известни сили, които остават неоползотворени, тези сили разрушават формите, които са ги подпушили.

Хората умират още и поради промените, които стават с тях. В този смисъл ние казваме, че човек умира и се ражда, понеже претърпява промени, минава от едно състояние в друго. Смъртта подразбира промяна на материята. Ако житното зърно ме падне в земята и не израсте, няма живот в себе си. Ако остане за вечни времена в хамбара, то е осъдено на смърт. Ако яйцето не се излюпи, осъдено е на смърт. Смъртта води към минаване от едно състояние в друго, но в нея не стават никакви процеси.

Смъртта не е нищо друго, освен промяна на формата. За да се излюпи пиленце, яйцето трябва да умре. За да мине в млекопитаюшо, птицата трябва да умре. За да мине в ангелска форма, човек трябва да умре. Следователно промените на формите ние наричаме смърт.

Защо умират хората? Защото формите им са стари и не могат да издържат на новите сили, които се развиват в новата материя. Старите форми трябва да се изчистят, да се освободят от всички стари мисли, чувства и желания, защото влезат ли в тях новите сили, ще ги пръснат.

Хората сега умират, за да сменят формата. Формата ще се разруши, защото претърпява вътрешна еволюция.

Смъртта е събаряне на старата къща и съграждане на нова и в това няма нищо страшно. Понякога става нужда да се събори цялата къща, а понякога - само стените или покрива, или само да се пречисти основно.

Със смъртта човек изчезва като форма, обаче силата, която му е дадена първоначално, се връща в корена на Би-34 П. Л*иоп.Здр1* " лмголстие чрс. пийте «к н и г а Природа 529 тието. След време съшият човек се явява на Земята в друга форма. Като слиза на Земята и се връща в Битието, човек запазва отношението си към иялото, т.е. към Първата Причина на нещата, а загубва отношението си към частите. Значи при смъртта душата има отношение към Цялото.

И на Земята даже човек е по-богат, отколкото предполага. Той има очи, уши, нос, уста, мозък, които струват милиарди.

Когато човек е недоволен от живота, от богатството си, Бог казва да го извадят от- тъл ото му и да го заведат при Него. В този смисъл смъртта не е нищо друго, освен отиване на човека при Бога, да даде отчет, защо е недоволен.

Недоволството е проказа за съзнанието. Недоволството предизвиква преждевременна смърт.

Когато един организъм е изхарчил кредита за своята деятелност, тогава идва смъртта. Човек ще се върне към смъртта, за да се пречисти от своята грандомания.

Умирането не е нищо друго, освен пълното изхарчване и изпиване на благата, които Бог е дал на разположение на всеки човек. Няма нищо страшно в смъртта. Страшното е в неразбирането. За да предпази хората от смъртта, Бог казва: „От дървото за познаване на доброто и злото няма да ядете. Право ще мислите, право ще чувствувате, право ще постъпвате, право ще ядете."

Когато наближи смъртта, вие изпитвате ужас от неznайното. Един е. Който може да ви избави от ноктите на смъртта.

Това е Бог. Нито ангелите, нито светиите, никой не може да ви спаси. Само Бог с, който спасява хората.

За всеки човек е определено от какво ще умре и кога ще умре.

Да живее човек или да умре, това не зависи от него. Цял колектив решава този въпрос. И ако Бог даде съгласието си, тогава се изпълнява присъдата.

Определено е от Бога кой колко да живее. Но понеже хората не изпълняват, не вървят по Божия път, то малко хора остават да живеят, колкото им е определено. Поняко-
530

Бог допуска да те дигнат от Земята, за да не правиш поеме грехове.

Един праведен човек, когато има опасност да извърши рестъпление, го задигат. А когато един грешник има опасност да накара или да съблазни един праведник да извърши рестъпление, тогава задигат грешника.

Кой кога ще си замине, това ще предоставим на Бога, когато е определено, тогава. Не трябва да се месим а това, кой да си заминава и кой да остава. Някои хора си заминават преждевременно, живели в неразбория, но ако са живели по Волята Божия, нямаше да си заминат.

Шестдесет години - това е зенитът, върхът. Истинската работа започва от 60 години нататък. Няма какво да бързате да заминавате за онзи свят. Като отидете на онзи свят, пак ще искате да дойдете тук, на Земята.

Човек не трябва да си заминава за онзи свят, преди да е свършил работата си.

Докато не свършите работата си на Земята, не може да заминете за онзи свят.

Човек не бива да заминава за другия свят преждевременно. Като узрял плод да паднеш точно на време.

Сама по себе си смъртта не е страшна. Страшно с, когато човек умира и не може да възкръсне. Като знаете това, живеете съзнателно, да заминете от този свят на време, за да можете да възкръснете. Не живеете ли правилно, ще умрете преждевременно. Щом умрете преждевременно, и възкресението

няма да дойде. Когато земеделецът не сее на време, и плодът не узрява на време.

За сега па човека е определено да живее 120 години на Земята; съблече ли по-рано старата и нечиста дреха, казваме, че преждевременно е напуснал Земята.

От 50 до 120 години работата е най-полезна и ползотворна, това е работа за вашето повдигане и За повдигането на цялото човечество.

Докато сте на физическия, свят, не желайте да умирате и 531

да бягате от Земята. Къде ще отидете? Пак тук ще останете, докато не разрешите противоречията на живота си, докато не станете господари на мисли, чувства и постъпки, не можете да влезете във възвишения свят.

Не е добре да умреш, без да са те повикали. Има много такива души, които се скитат между този и онзи свят, че не са нито тук, нито там. Това са предимно самоубийците.

Самоубийството е обсебване от низши духове. Едно низше същество ще убеди някой човек да се самоубие, за да може да вземе неговата енергия а с нея да се поддържа.

В живота има достатъчно количество енергия и материя, вследствие на което можете да живеете колкото години искате. Но вие страдате, защото давате своите тела да живеят други под наем. На вас са ви дадени тези жилища, а вие позволявате други да се настанят там. Никога не давайте апартамента, който Бог ви го е дал, под наем.

При смъртта животът почва да се изтегля от краката и ръцете нагоре към горния край на главата и оттам излиза. Има една нишка, която съединява духа с пъпа и ако тази нишка не се скъса, човек се връща, но ако се скъса, не може да се върне. Лошо с, когато хора_та умират преждевременно. Понеже, когато човек умре преждевременно, трябва да остане тук, докато се попъл:нят годините. Например, ако умре 20 години по-рано, трябва да остане 20 години тук. Ако остане 20 години тук, иде влиза в този, в онзи. Някои заминали, ако не са напреднали, обсебват други, искат да ядат, хвърлят паници.

Питам: знаете ли колко години трябва да живее човек на Земята? Той трябва да живее 120 години. При сегашните условия на живота, когато някой умре на 60-годишна възраст, държат го извън земята още 60 години и след това отива при Бога, да даде отчет за делата си. През тези 60 години, той работи между хората и когато стане на 120 го' дини, тогава се явява на аудиенция при бога. Той ще му каже: „Добре дошъл, синко! Ти дойде преждевременно тук,

без да свършиш работата си на Земята."

532

Човек трябва да знае не само часа на своето заминаване, но и всичко друго, което се отнася до неговия живот.

Като е слязъл на Земята, човек е предвидил какво трябва да свърши. За тази цел той има своя определена програма, която е подписал да изпълни. Не изпълни ли програмата си, той преждевременно заминава на другия свят.

Месоядство има и в духовния свят. Смъртта ма мнозина се дължи на такива месоядни души, които се хранят от кръвта на човека.

Умрял някой, това значи, че са го обикнали повече в другия свят.

Една от причините за смъртта на хората се дължи на факта, че духовете ги привличат, те отиват при тях да изучават културата им, да придобият нещо ново.

Къде е духовният свят? Да се задава такъв въпрос, това е все едно някое малко животно да пита къде живее човек.

Според нас правилно е, когато умира човек и когато се ражда, да се радваме.

Хората плачат, като изгубят свой близък. Те плачат, защото не знаят къде е отишъл. Чрез тях плаче онзи, който е заминал. Почти всички хора умират преждевременно. На всеки човек е определено да живее на земята 100-120 години. Всеки, който заминава преждевременно, прекарва много години между Небето и Земята при един неопределен живот. Онзи и този свят са едно и също нещо. Достатъчно е да погледнете с окото на ясновидеца, да видите колко много същества от невидимия свят ви обикалят.

Ние взимаме думата „смърт“, „умиране“ като едно преходно състояние. Да умреш, това значи да се лишиш от благата, които имаш на Земята. Смъртта това подразбира - в

I даден момент да се ограничиш. Според това разбиране смъртта представя един преходен период. За да придобиеш духовния живот, трябва да се откажеш от земния живот. Ще кажете: „Как да се откажа от земния живот?“ Земният живот, това е едно велико благо, това е самият Закон вътре в Природата. Онази малка буба, която трябва да се развие в

533 **к**

пеперуда, нима не напуска всички блага на това си състояние, нима не напуска своя пръв живот? Напуска го. Тя се

развива в пеперуда, иначе няма да се промени. Казваш: „Как да се откажа от земния живот?“ Ако се откажеш преждевременно, ще умреш, но ако се откажеш на време, ще се подигнеш, ще придобиеш крилца, ще добиеш вечния живот. Вие мислите, че като отидете на другия свят ще ви съдят.

В онзи свят няма съдба. Който умре, тук го съдят. Докато човек изгние - това е все съдба. Докато и последната частица не изгние, освобождение няма. Хората бързат, но не се отива лесно и бързо в онзи свят. Христос - най-чистото същество, Син на Бога, седя 40 дни в затвора. Всъщност 3 дни седя в затвора, а 40 дни седя в преддверието на този затвор. Смъртта е неизбежен процес, но важно е как умира човек, със съзнание или без съзнание за това, което става с него. Който е работил с Любов и прилагал закона на доброто, тон умира съзнателно, като продължава да живее и след смъртта си.

Човек трябва да умре с пълно съзнание, че отива за другия свят, за да се върне пак на Земята, когато пожелае.

Смъртта засяга еднакво и молещия се, както и онзи, който не се моли. Но все пак имю известна разлика. Който се моли и уповава на Бога, умира спокоен, с усмивка на уста, със светлина и съзнание в себе си, че отива на по-добро място, отколкото е бил досега. Той се намира в положението на мома, която се жени за съоя възлюбен. Тя напуска дома на майка си и на баща си, оставя ги да скърбят за нея, но знае, че отива на добро място, от което и тя, и те ще бъдат доволни. Който не се моли и не уповава на Бога, умира като затворник, постоянно пазен от стражари. Кое от двете положения е за предпочитане: да умрете като булка, която е постигнала целта си и осмислила своя живот, или като затворник, лишен от свобода и светлина?

Смъртта е бирник, който услужва на кармическите духове.

Тия духове са наречени още секвестори, стражари. Те присъствуват при всеки умиращ и: спорят за душата му.

534

Цяло изкуство е да знаете как да умрете. Но когато не знаете как да умрете, е цяло мъчение. Някои много се мъчат, не знаят да умират.

Ако човек умира от страх, ще се мъчи повече, ако умира без страх, ще умре спокойно.

Ние се страхуваме от смъртта, защото не я разбираме, не разбираме какво представлява тя. Страшна е смъртта за онзи, който не я разбира, за онзи който я разбира, няма по-добро нещо от нея.

Някои хора се боят от смъртта. Обичат Господа, но когато дойде смъртта, търсят лекари. Господ не е с тях. Наближи ли смъртта, кажете: „Ида, Господи, пригответи ми там друга работа“.

Гледайте да прощавате веднага на хората, за да може като умрете, веднага да се освободите, иначе душата ви дълго ще гледа изгнивансто на тялото. Хубаво е човек да не

вижда как се събаря тялото му, затова да не се привързва много към Земята, към вещите и близките, и да прощава. Някой казва: „Какво ще стане с мен като умра? Ще ме заровят в земята и ще гледам как тялото ми гние и се разлага." Да пи ще бъде така, зависи от връзката ти с тялото. Колкото повече си свързан с тялото си, толкова по-голяма е вероятността да бъдеш в гроба след смъртта си. Ако не си свързан с тялото си, ще бъдеш вън от гроба, на свобода. Имали ли сте опитността да излизате вън от тялото си и да се връщате отново в него? Това е една от възможностите на човека, с която малцина разполагат. Смъртта е страшна за онези, които не се отказват от себе си, но смъртта е благо за всички, които се отказват от себе си.

Дойде ли часът за заминаване, добре е сами да сте скъсали всички връзки със Земята, да сте се облекли с нови дрехи, с нови обуца, добре вчесани и омити, захвърлили всичко старо, и така чисти и пременени да се явите пред Господа.

535

Докато не се освободите от в-сички земни връзки не можете да минете в по-висок свят.

Като умираете, не се молете да ви избавят от смъртта, но се молете да оживеете. Никога не казвай, че ще умреш, но казвай, че ще живееш. Това означава стихът: „От смърт п живот". Това е новата религия.

Смъртта е освобождение от в-сички заблуждения. Да умре човек не е лошо, но докато скъса окончателно краищата, който го свързва с близки и със Земята, голям зор ще види. Умирането не е страшно- Душата мяза на едно балонче, направено от много фина материя;, турена в тялото и се държи за една много тънка нишка, държи се с един тънък синкав краище под лъжичката. Като угмира човек, туй балонче се отделя, скъсва се нишката и балончето излита навън. Ако сте ясновидци, ще видите милиарди такива нишки. Вечерно време излизаш по този краище и пак ло него се връщаш в тялото.

Ако го нямаше този краище, не можеш да се върнеш. Желанието у човека да живее, показва, че този краище е як.

Умрелият, където е умрял, там ще го оставите, не бива да го местите от стая в стая, от място на място. Умрелите не обичат да бъдат разтърсвани.

За заминаващите отвъд:

Там, където е издъхнал, там да се погребее, да не се размества и обръща. Да се обвие тялото с ленен чаршаф само или с ленена дреха. Да не се слагат на тялото дрехи от изкуствена материя, да не се слагат никакви живи, откъснати

цветя. Да се изчакат 3 дни, най-малко 24 часа и тогава да се погребва. Погребението да е следобяд, дори привечер най-добре. Да не се плаче, да не се пее. Да се четат псалмите на Давид, докато се положи в гроба, а положен вече, да се чете молитвата на Данаила. Да се пожелае „добър път" и светлина. Светли мисли да се изпразчат на заминаващия. Никакви церемонии, никакви представления. Да не се слага паметник, особено пък бюст или образ, какъвто и да е, не е хубаво да се задържа, да се приковава вниманието на заминалия. Горко на онези, които имат глааите или телата си,
536

травени от камък. До 40-я ден да се отправят молитви! к път на заминалия. Да не се пеят хубавите песни, за да не разпалят песните. В самостоятелен гроб ла се положи лото, а не при близки и роднини. Без песни и без плач, нека свободно си замине човекът, го смущавайте.

Крематориумите така трябва да са построени, че да не излизат отровните, заразени газове навън във въздуха, да го , дишат хората. Според мен умрелите не трябва нито да се заравят, пито да се изгарят, а да се поставят под студ 270 градуса. Този студ ще бъде едно спасително средство. Кол- ' , ко зверове вътре ще останат. По-безопасно е горенето, а при заравянето по-лесно се предава заразата. И единият, и другият метод нищо не допринасят - това са външни форми. Кое е по-хубаво, да се зарови в земята ли един умрял, или да бъде изгорен? И едното, и другото имат своята добра страна. Когато се изгори лошият човек, започваме да вмъкваме неговия дух в нас. Погрсшките стават общи. Когато го турим в земята, тогава от нея и от плодовете ще дойдат у нас неговите влияния и погрешки. Най-добре е като умре някой, да се пренесе на месечина I а. 11а Земята трябва да се намери начин да не се погребват умрелите хора. При температура 15-20 хиляди градуса да мине човек, за да могат тия съединения на атомите и техните йони да се разединят. Злото е едно силно неестествено съединение. Злото и всички зли постъпки и добри постъпки са съединения. Лошите постъпки трябва да ги разложим. Ако ги разложим, ще може да ги поправим.

Ако можете да се свържете с общото течение на великия живот, на смъртно легло да сте, животът ще потече у вас. За това е нужна вяра, по-силна от най~големите смущения, които нарушават равновесието в човешкия организъм. Безверието нарушава равновесието.

Докато човек още не се е разложил, смъртта не е дошла. Правил съм Опити - като пипна живия човек, у него има

537

една специфична топлина, която определя живота. Умрелият има специфична студенина, която определя смъртта.

Ако е умрял някой, но съществена тази топлина, ти можеш да го възкресиш.

Ако на един умиращ можете; да внушите една Божествена идея и той я възприеме и започне да живее с нея, няма да умре. Не може ли да я разбере, да я възприеме, непременно ще умре. Всеки човек, който има и живее за една Божествена идея, той лесно не умира.

Човек умира, защото дрехата му е съдрана, трябва да я захвърли на Земята и да му дадат нова. Дрехите умират, но не и човекът. Човек никога ле умира.

Съжалявам всички хора» които имат паметници.

Един паметник е затвор за вас.

След; смъртта

Има три неща, които не умират: духът, душата и умът.

Човек не умира, само плътта умира. Душата на човека тежи 33 грама.

Душите ви да са свободни от лъжливата идея за смъртта.

Никой не е смъртен.

Смъртта е дезорганизиране на материята. Обаче след това дезорганизиране настъпва и ово организиране - два процеса неразривно свързани.

Умрелият умира за един свят, а се ражда в друг.

Смъртта е излизане от ед но нехигиенично жилище и влизане в друго - хигиенично.

Смъртта не е .нишо друго, освен събличане на старите дрехи, на износените дрехи и обличане в нови. Този човек, който е умрял тук, на друго място се сродил. Излязъл от една къща, отишъл в друга.

Смъртта е само разединение между частиците на телата, но смърт няма. Има само ограничение на човешкото съзнание.

538

Смъртта е видоизменение на човешкото съзнание, но не и на неговата същина.

Че някой е умрял, това не значи, че той не съществува.

Преди всичко смъртта не е неизбежен закон в Природата.

Смърт - това е събличане на една дреха и обличане в друга, по-хубава, по-ст,върщена. Земята и тя съблича кожата си, но не умира,

Бог не може да направи нещо, което умира. Ние умираме като хора, но не като творения на Бога. Плътта е, която умира. Тя е онази зараза, която влиза вътре в човека и той трябва да умре. Смъртта в този случай е едно освобождение

от човешкото, за да възтържествува Божественото, разумното, да дойдем до истинския живот, където престават да имат власт над нас страданията.

Да излезе човек от тялото си, да се прости с него, не е голямо нещастие. Без тяло може да се живее, тъй както може да излезеш от своята къща, от своя палат и да живееш в някоя колиба. Душата и тялото са две неща различни. Смъртта с привидно състояние, смърт няма. Както един престъпник може да се хване и да се тури в затвора, така и душата може да се хване и да се тури в тялото. Животът не се губи.

Плътското тяло умира, а духовното не умира. Плътското тяло сграда, а духовното не страда и няма противоречия. Духовното тяло живее в радост.

Духът не се преражда, а се вселява, минава от една форма в друга. Като свърши земните науки, човек напуска Земята и отива на друга планета, там да се учи. Така ще обиколи всички планети на Слънчевата система.

Клетките не умират след като човек умре, а живеят своя първичен живот. Докато човек контролира всички клетки, той живее, но когато изгуби контрол над тях, в него се започва обратен процес.

Човек, като умре, физиологически сърцето престава да бие, обаче клетките на това сърце, което вече може да е

539
разложено, продължават свободно да живеят в пространството. Също така и клетките на дробовете, на мозъка, на всички удове и органи продължават да живеят и след смъртта на човека.

Тялото може да си живее като тяло, и душата да си живее, само че тялото, като остане без душа, се разкапва на милиони живи частици, но то не умира, то е съставено от милиарди клетки. Всяка клетка си има душа, само че душата на първичната клетка е централна, тя е светла сама по себе си и е привлякла всички други клетки наоколо си, И един ден, когато тази светла клетка свърши своята мисия, тя ще им каже: „Сега ви изпращам на свобода“, и веднага всички клетки се разпръсват, всяка отива по своя път. А хората плачат, четири реда сълзи ронят, че някой човек умира. Човек, като умира, 150 хиляди милиарда души се освобождават и всички тия души отиват там, откъдето са. Които са от растенията, отиват към растенията; други, които са от минералите, отиват при минералите, трети в органичния свят - всяка клетка се връща откъдето е.

Това, което ние наричаме смърт, е едно голямо благословение за тялото. Понеже всички тези подтиснати

клстчици, които за 70-80 години са били роби на този господар - тялото, се освобождават. Някои ги смятат за 300 милиарда, аз считам, че са 100 000 милиарда. И човек като умре, дава им свобода и всн^чки заминават у дома си при своите родители. Вие не сте влизали в тази велика организация на тялото си, да видите какво представляват червата, стомахът, черният дроб, белият дроб, артериите и вените, нервната система, кръвоносната система и прочее. Човек като умре, излиза от физическото си тяло и постепенно навлиза в духовното. Физическото тяло е колибка, в която човек временно е пребивавал.

Докато е на Земята, човек се крепи с материална храна - с въздух, вода и хляб. Щом напусне Земята, той се храни с мислите и чувствата на своите близки.

540

Лашите хубави мисли към заминалите, това е храна за тях. Соковете, които самите мисли и чувства съдържат, ги хранят.

Който те обича, той те държи в безсмъртието. И ако ти обичаш някого, също ще го държиш в безсмъртието. Когато двама души се обичат искрено, те стават безсмъртни.

Умрелите не само живеят, но живеят много по-интензивно, отколкото по-рано и имат големи възможности да ви помагат или да ви напакостват, ако са били ваши врагове. Заминалите никога не искат да си спомняме за техните прегрешения.

Войници, които биват убити, отиват горе като работници, за да убеждават въплътените, че не трябва да воюват, че не е хубаво това.

Светът с пълен с ненапреднали души от онзи свят, които имат нужда от просветление, затова посещават духовни събрания и сега около вас има такива изостанали души, които искат да им помагате, а има и такива, които не знаят, че са заминали.

Една душа до 40-я ден не може да се яви, защото е заета изключително със себе си. Завеждат я на всички места, дето е живяла, да види целия си живот. След това вече й дават работа и може да се явява.

Когато има пукане от заминалите, то един път пукане значи: „Не“. Два пъти значи: „Доникъде“. Три пъти значи: „Да“. Четири пъти значи: „Без всякакво съмнение“.

Човек не умира. Нима когато замине на разстояние стотина километра от близките си и те не го виждат, е изчезнал?

Умирането е изменение, което човек претърпява.

И като умрете, пак ще останете на Земята - аз поне така виждам нещата. Едва погребете някого, а той ходи из София.

Един ден това ще може да го проверите дали е така или не.

След като умреш, ще разбереш, че пак живееш, имаш чувства и желания, имаш ръце, крака, тяло, само че това
541

тяло не е така гъсто, грубо както това тяло, което имаше на Земята.

Изобщо казано, трябва д«* знаете едно: положението на заминалите на онзи свят е десет пъти по-добро, отколкото тук, на Земята.

Не се страхувайте от смт»ртта, защото тя освобождава човека от всички задължения и ограничения.

Сега, като говорим за смъртта, гледайте на нея като процес на освобождаване.

Смъртта не е нищо друго, освен постепенно отделяне на удове от общия организъм. Мнозина мислят, че след смъртта всичко се свършва. .Добре е със смъртта да се свърши всичко, но не е така. Човек продължава да живее и след смъртта и то толкова по-добре, колкото по-съзнателно е живял на Земята.

В другия свят вашето положение ще бъде точно такова, каквото е състоянието на вашия ум, на вашето сърце и душа. Каквито сте тука, такива ще бъдете и отвъд гроба.

Иска ли да знае някой какъв иде бъде животът му на другия свят, иска се вгледа в живота си на Земята. Какъвто е животът му на Земята, такъв ще бъде и на другия свят.

Не мислете за онзи свят, ами изучавайте тоз свят.

Земният живот е едно приготвление. Затова ви казвам: ти трябва да се свържеш с доброто. Ако не си вещ в добродетелта, ти в онзи свят не можеш да си движиш краката.

Ако в този свят не се свържеш с Правдата, на онзи свят не можеш да си движиш ръката- И ако в този свят, не си имал Любав към светлината, в онзи свят няма да чуваш, ще бъдеш глух. Ако в този свят не си имал Любав към Истината, в онзи свят, ти ще бъдеш затворен. И ако в този свят не си се научил да обичаш хората, в онзи свят ще бъдеш затворен.

Половината от спасението на човечеството се дължи на хората, които живеят дълго иремгс на Земята. Тяхното спасение трябва да стане на Земята. А онези, които умират млади, те няма какво да се бсзпо»коят. Когато малки деца оти-
542

дат на Небето, за тях има друг ред и порядък - те там ще се възпитават. А вие, докато сте тук, на Земята, трябва да се спасите. Ако тук не се спасите, и горе няма да се спасите. За децата въпросът е друг. Дали ще вярвате в това, или - не, онова, което ви говоря сега, то ви е потребно. То е един

капитал, една знание, което трябва да имате.

Смъртта е резултат на живота. Който не разбира живота, той умира без да възкръсва. Който разбира живота, той умира и вечно живее. Смърт без живот подразбира лишаване от благата на живота. Ако смъртта е резултат на живота, какво представя тогава самият живот? Той е резултат на Великия живот, в който се проявява разумността на великите и възвишени същества.

Човек след смъртта си отива в място, което съоткествува на неговия живот на Земята.

Душите на хората не остават на Земята. Архангел Михаил има грижа за това. Той ще определи мястото на всяка душа.

Човек се намира между две системи: мозъчната и симпатичната нервна система. И след като той си замине от този свят, тези две системи продължават да функционират и в онзи свят.

Човек при смъртта си остава материалния мозък на Земята, а взема със себе си етерния. Етерният мозък е, който организира материята.

Като умре човек, всичко остава на Земята, единственото нещо, което взема със себе си, това с капиталът, вложен в неговия мозък. Когато човек умира, душата му стон до главата, чака последното му издъхване, за да вземе веднага този капитал. Цял живот тя е работила върху него, превръщала е нисшето във висше, организираща го е и сега слиза да го вземе със себе си. Тя взема само есеицията на мозъка.

Главният капитал на човека е неговата глава, от една страна, и лицето му - от друга. Мозъкът на човека е съставен от два вида материя. От груба физическа, която се разлага, и от духовна - ефирна, която не се разлага. Върху ду-

543
ховната материя на мозъка се отпечатват всички човешки мисли. Като умре човек, взема със себе си именно тази ефирна, духовна материя на мозъка. Този мозък дава образа или лицето на заминалия. Ако влезете в духовния свят, там иде срещнете ВСИЧКИ млади души, най-много до 33-годишна възраст. Ако една душа е живяла 25 000 години на Земята, като влезе в духовния свят, тя щял бъде на 5 години. При това душите, които прекарват живота на Земята, той трябва да бъде съзнателен, а не обикновен. Смъртта не е нищо друго освен прекъсване на връзката на душата с Бога. Щом престане да чувства присъствието на Бога в своето съзнание, човек умира. Ако човек правилно е възприемал и предавал Истината, ангелът на смъртта ще дойде, ще го вземе и занесе на Небето, дето му се готви тържествен прием. Не е

ли възприемал и предавал Истината добре, ангелът не може да му помогне. Който отива неподготвен на онзи свят, той запазва съзнанието си, а всички негови страсти се подлагат на огън. Понеже съзнанието му не изчезва, той следи всички перипетии, през които минава, преживява големи страдания. За да разбере развитието както на Земята, така и в невидимия свят, човек трябва да се занимава с новата философия на живота, да си изяснява всички въпроси.

Когато говорим за стари и млади, ние разбираме физическия живот на хората. Дойдем ли до ангелския живот, там няма стари и млади. Там всички са 33-годишни. Там по-стари от 33 години и по-млади от 33 години не съществуват. Това, което можем да направим тук, на Земята, за 50 години, в другия свят се изискват 2 50 години.

Когато дойде смъртта, ще дойдат вашите приятели отгоре. Най-напред ще се появят двама ангели, облечени в светлина, ще ви вземат и ще з*и ръководят, няма да ви говорят за смъртта, те с Любов иде ви изтеглят и ще напуснете тялото, като че излизате от къщи и ще си заминете.

Съществува една теория, според която при преминаването от този в онзи свят, човек трябва да знае закона на смаяването, за да се смали толкова много, че да мине съвършено незабелязано между съществата, които са непри-

544

язнено настроени към него. Щом душата дойде до тъмната зона на Земята, тези същества започват да я преследват, както преследват апашитс на Земята. Почти за всяка душа са определени два-три ангела да я пазят, за да може безопасно да премине тази зона. Има случаи, когато някои души не се придружават от ангели и те са изложени на големи гонения от страна на лошите духове. Ако някой обикновен човек попадне в някоя бездна в невидимия свят, там го спират, както правят тук с автомобила на виден богаташ и му казват: „Горе ръцете, давай парите!“ Как може да се спаси една душа така преследвана? Само със закона на смаяването, на смирението.

Като умираш, най-първо ще почувствуващ една тъмнина, понеже около Земята има един тъмен пояс, черен. Това ще продължи от една до три минути. След това ще забележиш едно зазоряване, което постепенно ще се увеличава и изведнъж ще се намериш в друг свят, с нова, много мека светлина.

Има една тъмна зона около Земята, в която витаят всички Отрицателни човешки мисли и желания, и дела. Докосне ли се до тях човек, настръхва. Когато възвишените същества минават през тази зона, те като Мойсей, вдигат тогата си и я

разделят, отварят си свободен път. Който има знания, лесно минава тази зона, който няма знания, удавя се в нея. Мостът, който свързва тъмната зона със светлата, е много тесен, като конец, но праведният лесно минава по него, а грешният като минава през него, завива му се свят и пада в пропастта. Затова е казано, че като заминава човек за другия свят, трябва да се откаже от всичко земно, нищо да не носи със себе си. Така само може да мине благополучно през тази зона, Всеки човек като умре, ще мине през тъмната зона, после ще мине от първата гама на светлината във втората гама на светлината. Като я мине, влиза в другия свят. Светлината на така наречения „друг свят“ е по-мека и по-хубава. В сравнение с нея физическата светлина е по^остра. Има един начин за концентриране. Вие може да минете от едната гама на светлината в другата. Но за да минете, трябва да се

И П. Дъно*. Здравкс п здппиет»? чре! сп.]щг из шш Природа е д ^ освободите от всичките впечатления, които физическия! свят е наслагал у вас. Щом изолирате ума си от тях, ще минете в другия свят. И затова., когато умира някой, не иска да го смущават. Българите казват: преполовили го, не може да умре човекът. Когато някой е умрял, не бива да се плаче за него, защото го смущават и той много мъчно може да си заминне, дори не трябва да се говори около заминалия - умрелият трябва спокойно да о свободи съзнанието си от всички впечатления на физическото поле, да остави и страха. Който е умрял без страх, може да се върне. Ако умира и си кажете, че пак ще се върнете, ще се върнете, а ако си помислите, че няма да се върнете, това ще внесе едно разногласие. Някои са опитали това.

Когато си заминем, ще ни посрещнат в космоса различни същества от различни йерархии, които живеят в общество, според степента на своето развитие, както тук на Земята - хората в държави. Както тук ии искат паспорт, за да минем от една държава в друга, така и там искат. Ще ни питат: „От къде идваш?“ Трябва да отговорим: „От България“. Питат още: „За къде отиваш?“. Да отговорим: „За Царството Божие“. Тогава ще ии пуснат да минем.

Прераждане

Смъртта е начало на живот. Като умреш на Земята, ти ще почнеш да живееш на Небето, в невидимия свят. След като умреш там, идваш тук да живееш.

Когато дойде до пълно обезнадеждаване, човек умира.

После Бог го разлага на малки парченца и започва да търси някоя майка, чрез която отнеово да се прероди. Но преди да дойде на Земята, ще филмират пред него целия му предишен живот - човек ще види всичко на този филм - от раждането

му до последната секунда, и най-добрите, и най-лошите работи, които е вършил. Ще види най-лошите работи, които е вършил и за които никой не знае, ще се разкае и ще иска час по-скоро да слезе на Земята, за да се коригира.

Ако заминее възрастен човек за онзи свят, той слиза на

546
земята след 45-50 години, а децата слизат по-скоро, през 2-3 години.

Не мислете, че тези, които заминават за онзи свят, отиват за дълго време. Средно след 45-50 години отново идват тук, на Земята. Малките деца даже идват още по-бързо, след година или след 4-5 години пак са тук. Възрастните се връщат след 45-50-70 години. По-напредналите - след около 250 - 300 години, а Учителите на човечеството - след 2000 години.

Обикновеният човек се преражда на всеки 45 години. Ако той слиза на Земята да се учи, разумните същества му определят в кое семейство да се роди - няма свободен избор.

Ако идва на Земята съзнателно, да помага на хората, има избор да се роди където иска. Колкото по-напреднал е в развитието си, толкова по-голяма свобода има при слизането на Земята.

Възкресение

Какво представя смъртта? Най-голямото ограничение и най-голямата свобода. Мнозина мислят, че като умрат, ще бъдат свободни. Само онзи ще бъде свободен, който знае законите да излиза и влиза свободно в тялото си. Който не знае тия закони, той е вързан за тялото си. Такъв човек и след смъртта си не е свободен. Той се намира в големи ограничения.

Защо? Той сам се е свързал с хиляди нишки, за скъсването на които се иска съзнателна, разумна работа. Бог, обаче е свързал човека само с една нишка - с Любовта. Докато е в света, благодарение на връзките, с които сам се е обвързал, човек се стреми към центъра на Земята. Като помисли нещо за центъра на Слънцето, той усеща, че земните нишки силно го теглят надолу. Тази е причината, поради която стремлението на човека към Земята е по-голямо от това към Слънцето. Да бъде човек духовен, това подразбира да има силен стремеж към Бога, към Слънцето на живота.

Ако този стремеж в него е естествен, чрез съзнателна и упорита работа върху себе си той може постепенно да

547
къса една след друга връзките, които го държат за Земята и да остане само с връзката си към Бога - с връзката на Любовта. Само този човек след смъртта си може да бъде абсолютно свободен. Той ще бъде свободен и на Земята, и на

Небето. Той може да отива на Слънцето и да се връща, когато пожелае. Ще дойде ден, когато хората ще се съобщават направо съ'с Слънцето, ще знаят всичко каквото става там.

Когато Адам беше в рая. Бог изрази живота и смъртта във вид на две плодни растения, от които едното нарече „Дърво на Живота", а другото — „Дърво за познание доброто и злото^{1*}. В чисто окултен и мистичен смисъл под „Дърво на Живота" се разбират всичките стремежи на Природата към Божественото, стремежът, който върви отдолу нагоре. То е приливът, който расте. „Дървото за познание доброто и злото" обаче, идва отгоре надолу. Сега, как се с родила смъртта? По най-естествен път. Ако пуснем два влака от две противоположни страни да се движат към една и съща точка, какво ще стане? Катастрофа. Адам се намери между два такива влака и като ле знаеше как да избегне катастрофата, умря. И всеки от нас по същия начин ще завърши, ако пипне от забраненото дърво - в деня, в който пипне, същото нещо ще се случи с него. Но понеже, когато пипне, той ще влезе в това велико течение отгоре надолу - към Земята, него може само Божествената сила да избави от това течение. Именно за тоя Христос дойде на Земята, за да вмъкне хората пак в първоначалния поток на живота, в обратния процес, който ни*е наричаме възкресение. За да можем да разберем това ученис, трябва да разберем учението на Отца и Сина и Светаго Духа. Какво трябва да се разбира под Отца? Учението на Божествената Мъдрост. Под Сина? Учението на Божествената Любов- Под Духа? Учението за въздигането, еволюцията на човека. Когато материята преобладава, се ражда смъртта; когато духът преобладава, се ражда вечният живот. Докато човек живее само в плътта си, никога не може да придобие безсмъртие.

548

Животът не се заключава в многото, но в малкото. От теглото на човешкото тяло могат да се направят най-малко хиляда ангели. Ангелът със своето леко тяло е толкова мощен, че може да носи цялото човечество на гърба си. Тялото е резултат на човешкия дух. Човешкият дух е строител. От устройството на тялото се съди за духа на човека. Добре устроеното тяло говори за правилни условия на човешкия дух. Следователно от степента на развитието, до което са стигнали човешкият ум и човешкото сърце, се съди за работата и условията на неговия дух. Ще дойде ден, когато духът ще създаде безсмъртно тяло на човека. В този смисъл, задачата на човека е да се освободи от

временното, от смъртното тяло, да го превърне в безсмъртно. Човешкото тяло е затвор, в който душата временно пребивава. Безсмъртието на тялото зависи от душата. Да получи безсмъртие човек, това е една от великите тайни задачи в окултната наука.

Безсмъртието е качество само на човешката душа, а не на човешкото тяло. Когато душата възприеме безсмъртието, то е условие, закон, и тялото ще бъде безсмъртно. Апостол Павел казва: „Духовно тяло ще имате“, а сегашните тела ще се изменят.

Възкресението е състояние - минаване на душата в онова същинско състояние, и което е съществувала, преди да е била душата въплътена в материята. Веднъж въплътена, тя се опорочава. Затова всички хора без изключение са нечисти. Затова трябва да правим неимоверни усилия, за да можем със силата на духа да очистим сърцето, ума и тялото.

Причината за нечистотата е самата материя.

Възкресението подразбира обличане на душата в нейната красива дреха, в дрехата на вечността.

Когато човек живее външен живот, той още не е напълно въплътен в тялото си, липсва му нещо. Вследствие на

54

това той не е господар на положението. След хиляди години. когато човек бъде готов, човешката душа ще остане да живее завинаги в неговото тяло- То ва означава истинско въплътяване. Тогава човек ще стане господар на положението си, ще стане безсмъртен.

Един ден, когато човешкото тяло се устрои добре, тогава душата му ще се въплъти напълно в него и той ще стане безсмъртен.

В моите очи душата ражда смъртта, а духът ражда живота. Жената е тази жива душа, която Адам извади извън себе си и с това създаде смъртта. Когато дойде смъртта, човек започва да мисли за Бога, за -живота, за хиляди работи още, а щом дойде животът, хората започват да мислят за по-леки работи. Следователно всеки ден душата мени формите си, а това сменяне ние наричаме смърт. Душата още не е дошла до една постоянна форма. Тя не е завършила своето развитие. На нея ѝ предстои да мине още милиони форми. И когато дойде до своята последна форма, тя ще приеме безсмъртието и ще се слее с духа. Тогава вече няма да има душа и дух. Вечният живот ще излезе на сцената.

Когато се говори за възкресение, за вечен живот, разбираме съчетанието, което съществува между човешкия дух и човешката душа. Те съдържат качествата на Божествения Дух и на Божествената душа, затова човек има възможности,

каквито и Бог има.

На физическия свят възкресението представлява новият живот на човека. В духовния свят възкресението подразбира идването на Любовта на Земята. В Божествения свят възкресението означава сливането на духа на Земята. Следователно човек трябва да възкръсне и в трите свята: да възкръсне тялото му, да възкръсн е душата му, да възкръсне и духът му. Това е истинското възкресение.

Питам: какво се изисква от човека, за да разбере Божествения план и да го изпълни добре? Той трябва да постави в хармония с душата си своето астрално и умствено тяло, а душата - с духа си. Само по този начин човек ще се домог-

550

не до възможностите, които се крият в него. Дойде ли до това положение, той ще се подмлади. Ето начинът, по който всички хора, които днес са на 80-годишна възраст, могат да се подмладят. Защо хората остаряват днес? Защото живеят в закона на ограничението, което причинява смърт.

„Онова, което Бог е съчетал, човек да не разлъчва.“ Какво е съчетал Бог? Той е съчетал възгледите на душата и на духа и отношенията между тях. Тези са новите възгледи, които правят човека свободен. Ние имаме предвид съвършената, пълната свобода, която съдържа в себе си три качества: живот, знание и свобода. Който има тези качества в себе си, той влиза в новия живот - във възкресението. Възкресението е нова фаза на живота, нов живот, който изключва всички страдания, всички мъчности и недоразумения. Вие не можете да бъдете свободни от вашите мъчности и страдания, преди да влезете в живота на свободата, в живота на възкресението. Докато сте още в стария живот, страданията неизбежно ще ви следват.

Без страдания няма възкресение.

Цялата Природа минава през страдания. Тъй щото, не питайте защо са страданията, но работете съзнателно върху себе си, да се осмислят. Веднъж сфаданинта осмислени, въпросите на живота лесно се разрешават. Само така човек ще се подмлади и обнови, а след това ще възкръсне.

Изобщо казва се, че душата е безсмъртна. Това е философски въпрос, но питам: безсмъртни ли са душите на всички хора? Казват, че всички хора са чада Божии. Да, всеки човек, който има Божие дихание, той е чадо Божие, той е Син Божий. За онези души, които имат Божие дихание, няма защо да казваме това, онези пък, душите на които нямат Божие дихание, ще оставим да вървят по естествения път на своето развитие.

Възкресението ще дойде само за онзи благочестив, свят

човек, който пълн живот е работил и се е молил, но не и за онзи, който никога не се е молил и само за себе си е работил.

551

Казвам: ние говорим за вътрешния човек, у когото душата и духът живеят заедно. Има ли човек това състояние в себе си, той никога не умира. Такъв човек е безсмъртен. Стремете се към възкресението като вътрешен процес. Това значи да се освободи чезек от всички съмнения и ограничения. Вярвайте в ума и в сърцето, в духа и в душата си, които Бог е вложил във вас, и вие где възкръснете. Следователно, ако носите добро съкровище в себе си, трябва да го признаете, ако носите зло съкровище, наторете живота си с него, за да го превърнете в ддобро. Тази е мисълта, която Христос вложил в стиха за доброто и за злото съкровище. Възкресението е закон за превръщане на енергиите. Когато една по-нисша енергия се превърне в по-висша, човек се спасява. Докато си жив, ще раздадеш всичко на бедните, а не като умреш, да се карат за имуществото ти роднини и близки над гроба ти.

Безсмъртието на тялото зависи от душата. Да се спаси човек, да получи безсмъртие, това е една от великите задачи на окултната наука. Всеки знае какво значи да бъде спасен; не е достатъчно да бъде човек спасен за година, две или повече, но за цялата вечност. И като влезе в живота на безсмъртието, той трябва да бъде в хармония с цялото Битие, да бъде в хармония с всички разумни същества.

Вземете например някой светия, проследете живота му и ще видите, че всички негови мисли, чувства и действия са насочени към единствената цел - да поддържат тази връзка и хармония със съществата о-г невидимия свят. Всеки един народ има не само по един, а по няколко светии. И в България има не по-малко от 10 души светии.

Кога може човек да възкръсне? Когато влезе да живее в Божествения ден. Докато е в човешкия ден, никакво възкресение не може да се очаква. Това не става по буква. Милиони пъти трябва да се завърти Земята, докато влезе човек в Божествения ден на живота и възкръсне. Когато дойде до самоопределение на създания ето си, човек е влязъл вече в Божествения ден, дето го очаква възкресение. При това положение той включва в себе си всичко най-красиво и всли-

552

ко. Това е човекът в пълния смисъл на думата, който е станал, оживял и възкръснал. Това е човекът, който служи на Бога по всички правила. Докато не мине през процесите „ставане“, „оживяване“ и „възкресение“, човек не е още завършен процес. Ставането подразбира събиране на материал

за градеж. Оживяването подразбира развиване на тялото. Възкресението пък представя развиване на съзнанието. При възкресението животът минава от една фаза в друга, дето смъртта се изключва. Такъв е законът. И питат: „Как ще възкръснат хората? С тези си тела или с други тела?" Те не разбират въпроса. Възкресението е въпрос само на душата. То е пробуждане на съзнанието. Не се ли пробуди у тебе съзнанието, възкресение няма. Думата „възкресение" заключава една велика идея в себе си. Тя съдържа Божествени тайни. Да възкръснеш - това значи да бъдеш господар на всички елементи, на всички сили, на всички мисли, на всички желания, на всички свои действия. И как човек може да възкръсне, когато не е господар на всички тия неща? Когато вас една жаба, едно змийче може да уплаши, как вие се готвите за възкресение? Възкресението е естествен процес за придобиваш* знания и освобождаване от ограниченията. Щом завърши с успешна програмата на земното училище, човек възкръсва и влиза в новия живот. Който познава Божествените закони и ги прилага, той минава през възкресението. Ако не познава тези закони, той е далеч от възкресението. Каквито обидни думи да кажете на възкръсналия, той не се смущава. Той казва: „Едно време бях и кон, и магаре, и лош човек, но минах и заминах през това. Сега съм свободен, възкръснал човек," Вечният живот подразбира състояние, при което човек живее съзнателно при всички условия - благоприятни и неблагоприятни. Когато страда, човек умира, когато се радва, възкръсва. Страданието ограничава човека, а радостта го освобождава. Един ден, когато се издигне над радостите и страданията, човек нито ще умира, нито ще възкръсва.

553

Един човек, който се е научил да освобождава съзнанието си, той е над смъртта.

Човек на когото съзнанието е пробудено, никога не може да умре.

Христос представлява възвишеното съзнание на човека, което, за да се оформи, трябва тда има вътрешна опора. Вътрешната опора е духът на човека, който определя неговото безсмъртие. Който няма тази вътрешна опора, той не може да бъде безсмъртен.

Най-после Христос възкръсна, с което показва на хората, че като обичаше Безсмъртния, и Той стани безсмъртен.

Възкресението е едно преходно състояние от подсъзнателен живот към съзнателен и сврт»хсъзнателен живот. Следователно, когато едно нисше животно мине от подсъзнателен в съзнателен живот, самосъзнанието, което се заражда,

е възкресение, оживяване. Следователно в сегашния живот самосъзнанието у вас е необходимо, за да изправите вашите минали и сегашни грешки, като ги замените с нещо разумно. Вашият живот не е онзи, който вие очаквате. Като съзнаете всички ваши погрешки, всички тия недостатъци и недоимъци на тоя живот, страданията, които произтичат от незнание на тия закони, тогава ще се приготвите за възкресението. Сегашната бяла раса ще мине изцяло в пълно съзнание, а не в пробуждане и заспиване- То е една връзка на свръх-съзнанието. То е възкресение, то е новият живот вече. Ако вие се решите днес да пробудите това самосъзнание, вие можете да възкръснете.

Що е възкресение? Влизане; на живота в новите условия, при които новият живот може да се прояви.

Да възкръснеш, това значи, да започнеш отначало да учиш и да работиш. Възкръсналият е готов да се откаже от своя личен живот и да работи и живее само за Онзи, Който го е създал.

Възкресението подразбира новото, космическото съзна-
554

ние в човека, което ще дойде. Тогава във всички ще п] леене нова светлина и те ще съзнаят, че са братя един за друг. Ще съзнаят, че и простият, и знаещият са едно пред Бога.

Когато Христос се роди в своята душа, ти ще бъдеш полезен както за себе си, така и за окръжаващите. Това е възкресение. Това значи пробуждане на човешката душа. Когато Христос живее в душите на хората, всички ще оживеят, ще станат и ще си подадат ръка като братя.

Казано е в Писанието: „Понеже вие се отказахте от Мене, сега ще носите лошите последствия на този отказ“. На друго място е казано: „Обърни се към Мене, о, Израилю!“ Обръщането към Бога подразбира възприемане на Божията Любов и възстановяване на прави отношения между човека и Бога, отношения на син към баща. Това обръщане към Бога води към възкресение.

Възкресението е един процес, който Духът Божий извършва в нашия живот, един велик процес, чрез който Бог възстановява тази първоначална хармония.

Вие не сте дошли още до възкресението. Дълъг път ви очаква. За да дойдете до възкресението, вие трябва да свършите 48 факултета на бялата раса и още много факултети на шестата раса. Учението на шестата раса е учение на братство и Любов. Като минете през това учение, тогава само ще разберете, защо е трябвало да страдате.
Безсмъртие

Застоят носи смърт, а движението - живот. Вечният живот представя вечно движение, вечен стремеж.

В познаването на Бога се крие разрешаването на въпроса за безсмъртието.

Една от задачите на човека е да придобие безсмъртието.

Всеки трябва да се стреми не към дълъг, а към безсмъртен живот, да разбира елементите на този живот.

555

Защо трябва да се изчислява квадратурата на кръга? За да се намерят елементите на безсмъртието. Тази идея е скрита в органическия живот.

Хората трябва да пресъздадат своя живот съобразно първичния живот, който е вложен в тях. Само при това положение можем да станем безсмъртни. Това е желанието на Бога.

Писанието казва: „За човека, който е свързан с Бога, смърт няма“.

Среда за човешката душа е Бог. Затова и Писането казва:

„В Него живеем, движим с с и съществуваме“, чрез Него душата може да добие своя първоначален живот - да се облече в безсмъртието. Следователно Бог е една вътрешна среда, едно вътрешно условие, една вътрешна сила, от която постоянно трябва да черпим.

Целта на Христовото учение е да придобием безсмъртие.

Всеки човек, който вярва в Бога както трябва, може да бъде безсмъртен.

Който придобие безсмъртието, той ще стане ученик на Божествената школа или приятел на Бога, както се е наричал Аврам.

Безсмъртието, което ние търсим, няма да дойде от хората.

Безсмъртието ще дойде от Бога. Ако ти не си свързан със своята мисъл с Бога, какво искаш? Не е необходимо да знаеш какво нещо е Бог, да имаш предвид някаква външна форма, за да се обърнеш към Него за помощ. В Бога е непрерывният живот, щастието, блаженството, разумността.

Всичко е в Бога.

Човек, който умира, той е същество, у което няма-Любов.

„Това значи вечен живот, да познаваме Тебе Единного, Истинного Бога“. Ако ти живееш в Бога, смъртта е изключена за тебе.

Ако искаме да се съединим с Бога, да живеем с Него, да придобием вечен живот, непременно трябва да слугуваме Нему - другояче пак ще се слугуг*а, но на кого? На дяволите, на князете на този свят, които ще ли впрягат по три пъти на ден.

556

Ние трябва да бъдем свързани с Бога така, че да не ни засяга смъртта. Като дойде смъртта, ще й кажеш: „Вземи

си само това, което е твое".

Безсмъртието на човека седи именно в Любовта. Когато хората се научат да изпълняват Божията Воля, те ще дойдат до закона на безсмъртието. Не е достатъчно само да чувствате тази Любов, но трябва да я изявявате.

Които има Любов, само той може да се справи със смъртта.

Досега само веднъж е разтъресна смъртта.

Да видиш Господа, това значи да се домогнеш до онзи велик, вечен Принцип, който подмладява, който възкресява, който внася светлина и топлина в човека.

Само онзи може да възкресява мъртви, който има живот в себе си, който сам е безсмъртен. Безсмъртен е този, който има в себе си поне една точка на равновесие, от която никой не може да го помести. Ако всеки може да те отклони от твоя център и да ти даде друга посока на движение, ти си човек без път и направление.

Онези, които търсят Бога, трябва да знаят, че те не могат да Го намерят, докато са смъртни. Смъртта е свързана с плътта, със закона на умиране!о, на раждането и на прераждането, Смъртта е свързана със закона на постоянните промени, който държи човека далеч от Първата Причина, която носи неговото щастие.

Всяка идея, която не може да се реализира на физическия свят, принадлежи към по-висок свят. За пример идеята за безсмъртието не може да се реализира на Земята. Любовта също не може да се реализира на Земята. Любовта принадлежи към Божествения свят - светът на високите и безгранични измерения.

Добие ли се безсмъртието, само тогава ще можем да се запознаем с Истината. Дотогава, докато умираме. Истината е недостъпна за нас. Истината е достъпна само за безсмъртните хора,

Никога един смъртен човек не може да произнесе Божи-
557

И Божествения език като научиш, ще станеш безсмъртен.

Една дума, една буква като научите от него, ще се освободите от страданията.

Безсмъртието е едно устойчиво, първично съединение.

Човек може да измени клетките на своето тяло и да живее колкото иска, стига да узнае съединителното равновесие на нещата, нещо, което е било известно на древните народи.

Човек трябва да намери своето място в Божествения организъм и да извърши точно работата, която му е определена.

Колкото за мене, аз съм решил: Твоята Воля - моя воля!

Твоят Дух - мой дух.

В Любовта седи тайната на подмладяването, в Любовта

седи тайната на вечния живот.

Когато се освободите от везечки свои недъзи в себе си и добиете ония велики добродетели, които са били първоначално подожени във вашите души, във вашите духове, вие ще бъдете свободни от законите на света, от законите на смъртта.

А не може да бъде човек безсмъртен, ако не е съвършен. Когато се освободим от греховете, ние не ще умираме, а ще дойдем в онова положение, което е същината на туй учение - да живеем в Любовта и Мъдростта. Човек, който няма тази милова Любов-, не може да бъде религиозен и безсмъртен. Според туй о-пределение - схващайте ме добре - да не умираш, значи да си господар на всички положения в живота: да ти е еднакво радостно и когато страдаш, и когато се радваш, да ти е еднакво, когато губиш, и когато печелиш.

Какво се иска от човек-а, за да стане безсмъртен? Искат ли да стане безсмъртен, човек трябва да измени напълно своя мироглед. Нов мироглед, ново разбиране, нов морал е

558
нужен на човека, за да придобие безсмъртие. Безсмъртният трябва да бъде готов на всичко. Каквото и да се случи в живота му, по негова воля или вън от него, той трябва да го приеме с готовност. Лесно е човек да бъде добър, когато всичко става по негова воля. Изкуство е, когато нещата не стават по негова воля, той да запази мира си и да прояви добротата си. Ще кажете, че човек трябва да се стреми да бъде пръв във всичко. Добре е човек да бъде пръв, но какво се иска за това? Пръв човек е онзи, който всеки ден изправя по една своя погрешка. Всяко изправяне на погрешките е прибавяне на нещо положително към характера на човека. Живее ли човек в Божията Любов, той постепенно се приближава към закона на безсмъртието. Законът на безсмъртието поставя всички хора под еднакъв знаменател.

Когато човек изучи Любовта, ще разбере как е съграден неговият вътрешен свят и ще знае как да поддържа своето безсмъртие. Безсмъртието на човека зависи от Любовта.

Всеки човек, който няма Любов, е мъртъв.

Безсмъртие ще намерим, когато влезем в Любовта. Като станеш безсмъртен, това ще бъде първият признак, че си намерил Любовта.

Това, което наричат „вечен живот“, е Любовта ви към Бога.

Обикнете ли Бога, главният въпрос в света е разрешен.

Вие ще влезете вече в областта на безсмъртието,

За онзи, който е свързан с Живия Господ, смърт не съществува.

Той чува Божия глас и изпълнява волята Му.

Който с праведен и който веднъж просияе, куршум за него няма. Той е безсмъртен.

Който живее според законите на Любовта, той никога не може да пострада. Дрехата на този човек остава завинаги здрава и чиста. Той е придобил безсмъртието. Безсмъртието е свързано с чистотата, със свободата и със светлината. Тъй щото, ще знаете, че хората .умират, когато излязат от областта на Любовта.

559

Хората днес постоянно изпигват глад и жажда, защото те събират материал за съграждането на своето бъдещо тяло, което ще с безсмъртно. От грубата материя може да се изваждат фини елементи за съграждане на светли мисли и благородни чувства.

Правата и чиста мисъл внася елементите на безсмъртието у човека.

Безсмъртието ще дойде от абсолютната права мисъл, от абсолютното право чувство и от абсолютната права постъпка. В чистата кръв трябва да има достатъчно кислород, токсини да няма.

Кислородът на човешката ми съл, на човешкото сърце и на човешката воля прави кръвта чиста. Кръвта носи всичките блага. С нашата мисъл ние създаване една хубава течност, еликсирът на живота. Някои търсят безсмъртието. Безсмъртието произтича от три фактора: от абсолютно правата мисъл, от абсолютно правото чувство и от абсолютно правата постъпка. Те са важни за безсмъртието. Затова трябва да се научим да мислим. Мисълта ни да бъде чиста. „Може ли това да стане?" Може още днес. Някои от вас могат още днес да възкръснат.

Който иска да придобие безсмъртието, той трябва да изучава живота като велико изкуство. Не е достатъчно да се цитират стихове от Евангелието, но те трябва да се живеят. Само Господ е в сила да ви избави от смъртта. Не служете ли на Господа, ще бъдете погълнати от първия принцип (злото), защото законът е такъв.

Борбата между първия принцип (злото) и втория принцип (доброто) ще продължи дотогава, докато вторият прин-

560

цип вземе надмощие и организира нашето тяло, нашето сърце и ние станем безсмъртни.

Желанието на Христа, желанието на втория принцип е да вземе надмощие над клетките, монадите и да ги направи неразрушими, безсмъртни.

Докато служи на злото, човек живее в закона на раждането

и прераждането. Откаже ли се от този закон, той служи на доброто и влиза пече в закона на весляването. Този закон подразбира прилагане на следните заповеди: „Почитай баща си и майка си, люби ближния си и раздай всичкото си имане на сиромасите“. Който спазва седемте заповеди, той живее в безсмъртието, той почива вече, защото е придобил спасението на своята душа. Това подразбира връзка на човешката душа с Бога, като източник на всички блага в живота.

Като казвам, че Бог е светлина, нямам предвид физическата светлина. На тази светлина зреят всички плодове: ябълки, круши, сливи и др. На Божествената светлина обаче растат само добродетели. В нея с безсмъртието. Дето са добродетелите, там с райската градина. Който се храни с добродетели, зрели на Божествената светлина, той никога не умира. Жива е Божествената светлина, Законът на обновяването, т.е. законът на безсмъртието изисква от човека да се запознае с живата светлина, която храни и ума, и сърцето му.

Този човек, който знае как да се храни, живее дълъг живот - 100,120,130 години. Адам, който знаеше закона, живя 900 години. След това животът почна да се съкращава, защото хората вече съгрешаваха и се хранеха с месна храна.

Който иска да разреши въпроса за безсмъртието, трябва да яде абсолютна чиста храна, която не оставя никакви излишъци.

Който се храни физически, духовно и умствено с чиста и доброкачествена храна, в него има условие за безсмъртие.

Яденето, мисълта, работата, не са нещо материално. Днес 36П.ДМ»а.З.Ф«««-я"«..1сг«чрос«.-.«.Г.а*н«иПртрола 561 хората умират, защото ядат по физически начин. Ако приемаха храната си по духовен начин, те щяха да живеят в закона на безсмъртието. Човек, който пие вода по духовен начин, никога не ожаднява.

Да придобиете живот вечен - това значи да знаете да нахраните не само своето тяло, но и своето сърце, своя ум, своята душа, своя дух. То е метод на хранене, според дълбокото Христово учение.

Сегашната Природа е създадена от останките на миналите същества, върху тия мъртви тела растат сега крушите, ябълките и други плодове. Следователно ние се храним само от мъртви същества. При такова положение може ли да бъдем безсмъртни? Никога.

За в бъдеще, когато започнем да образуваме храната си от слънчевите лъчи, ще бъдем безсмъртни. Дотогава, докато изваждаме за храна сокове от Земята, ще умираме. Един ден ще имаме растения, които ще възприемат енергия направо

от Слънцето, тогава ще имаме условия за безсмъртие. И сега може, но се искаха нер1моверни усилия. Тогава и хляба ще възприемаме направо от Слънцето.

Ние умираме по единствената причина, че първоначалните клетки, от които сме създадени, ги изгубваме. Като изгубиме повече от половината клетки, ние сме осъдени на смърт. Те не функционират, отровени са. Отравяне става и чрез мисълта, чувствата и волята.

Ако всички клетки на човешкото тяло се върнат към своя първичен живот, човек иде бъде напълно здрав, физически и психически.

Защо Любовта се взима за основа на живота? Защото тя носи безсмъртието, а безсмъртието е закон на вечното обновяване. По обновяването, по подмладяването на клетките са писали разни автори, иа различни езици. Клетките, които съставят човешкия организъм, сами по себе си са безсмъртни. Обаче, когато егмър гга дохожда за човека, причината за това е, че той влиза в разрез с Божествения организъм, с Божественото в самия човек, вследствие на което го дет-

ронират, т.е. свалят от власт. При това детронирание, организъмът на човека се разрушава, клетките се разпръсват из пространството, а душата му отива при своя Създател, да даде отчет защо е напуснала тялото преждевременно, защо не е завършила работата си на Земята.

След 200-300 години клетките на тялото ви ще бъдат пръснати в пространството, а костите ви ще лежат в някой гроб.

Човек не е в костите си - щом изгори къщата на някой човек, няма защо да го търсите вътре. Човек е вън от тялото си.

Тялото е малка къщичка, дадена за временно ползване. Докато човек е на Земята, душата му обитава отвреме-навреме в тази къщичка. В бъдеше човешкото тяло ще е по-съвършено.

Когато пожелае, ще може да става невидим; ще става воден, въздухообразен, какъвто си иска, според желанията си, ще може да отива и на Слънцето, щом пожелае.

Идва нова култура на Земята. Учените ще дойдат в тази култура до знанието да превръщат материята от едно състояние в друго.

Силата на човека седи в това, да бъде добър проводник на мощни сили в Природата, не е ли добър проводник, изложен е на големи страдания. За да бъдеш добър, трябва да бъдеш добър проводник на силите, които функционират в Природата. Ти не можеш да се избавиш от тяхното влияние - те са навсякъде, не трябва да им се съпротивляваш. На това се дължи остаряването, на това се дължи смъртта, която влиза в противоречие с тях. Защото тези сили минават

през човека и го обновяват. Ще дойде време, когато човек доброволно ще си заминава, няма да чака да го заставят, а доброволно ще умира, В Природата ще се създават нови плачове, пътища ще се трасират и твоята къща ще се събори. Ще напуснеш старата къща и ще си съградиш нова, на друго място и на първо време ще възстановиш връзката, която те е свързала със Слънцето.

Във въздуха има един елемент на безсмъртие. Този елемент всъщност идва от Слънцето. Хората имат знания, дишат и не могат да извлекат еликсира, той минава през тях и не остава в тях. Индусите, въпреки толкова много системи

563

за дишане, също не са се докоснали до тази тайна на Природата. Чрез правилното дишане човек може да придобие безсмъртие.

В това се състои дълбокият смисъл на дишането. В средните векове това дишане го наричаха „придобиване еликсира на живота“. Има един еликсир на безсмъртието в света и неговото придобиване е свързано с въздуха. Той се отделя по един специфичен начин на дишане. Всички онези, които са приложили методите на йогите в Европа са имали повече вреда, отколкото полза. Най-после разбраха, че тези методи са неприложими за хората от Европа. Тази вреда се дължи на неразбиране принципа, върху който е обосновано това дишане.

Във въздуха има един нов елемент, който сега навлиза Той е толкова лек, че навсякъде влиза и никъде не остава. В новото дишане ние ще възприемем този елемент. Чрез новото дишане алхимиците са търсили начин да удължат живота. При новото дишане трябва дълго време да задържаш въздуха и дълго да го издишаш. {1931 г.)

Във всеки един човек има зародиш на безсмъртието. Вечният еликсир го има в човека. Дотогава, докато вие не грешите, еликсирът с у вас - кандидат сте за безсмъртието. В деня, в който ще съгрешите, този еликсир ще го вземат, ще го изкарат вън от вас.

Известни клетки в човешкия организъм са безсмъртни. Ако изучавате техния език, може да ги стимулирате и да обновите своя организъм. За да обновите организма си, първо ще премахнете противоречията от ума си.

Много от мозъчните клетки работят върху създаване на безсмъртното тяло на човека. Достатъчно е да се даде импулс на тия клетки, за да преустроят човешкия организъм. Като се развиват и обновяват всички центрове и жлези в мозъка, тогава се създава новият човек. В жлезите с вътрешна секреция се крие причината за подмладяването и дори за безсмъртието. Безсмъртието е вложено *н* човека, но

той не знае как да го бутне.

564

Любовта подмладява и обновява, затова всеки я търси. Когато Любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва неговите жлези и той се подмладява, не е нужно да му присаждат жлези, за да се подмлади. Престане ли човек да обича, жлезите се атрофират. Затова обичайте хората, растенията, животните, радвайте се на всичко и на всички. Така се активизират жлезите.

Хормоните, които се отделят от различните жлези, носят безсмъртието на човека. Безсмъртието е вложено у човека, но той не знае как да го побутне и подтикне. Щастието е вложено у човека, но той не знае как да го използва. За да бъде човек здрав, трябва да знае да използва навреме слънчевата енергия - здравето почива на един велик закон. Чисто физически то почива на една жлеза, която е поставена под лъжичката отдолу. И ако свържете тази жлеза със слънчевата енергия и знаете кога тази енергия изтича от Слънцето, ще бъдете здрав - защото всеки ден има прилив на енергия и трябва да знаем часовете им.

Има и друга приливи на всеки 19 години. Трябва да се знаят тези приливи, за да се използват. Съвременните учени хора едва сега започват да проучват прилива на тази слънчева енергия. От тази слънчева енергия се добива жизненият еликсир, чрез който се продължава живота. Индусите в миналото имаха знанието за добиване на този еликсир, но са го изгубили и сега е достояние само на техните адепти, които живеят дълго. Но те не ходят между обикновените хора. И всеки човек, който може да постави тази жлеза в контакт със Слънцето, ще може да живее колкото иска на Земята. В тази жлеза се крие тайната на здравето и дългия живот.

Ако ти свържеш тази жлеза със слънчевите енергии, да знаеш кога изтичат тези благотворни енергии, ще имаш резултат. Всеки човек, който може да тури тази жлеза в контакт със слънчевата енергия, той може да живее на Земята толкова, колкото иска. А ако иска човек да развие своя ум, трябва да свърже тази жлеза със светлинните енергии, които идват от Месечината, и енергиите, които съществуват в мозъка. Понеже енергиите, които мозъкът държи, са от съв-

565

сем друго поле. Умът на човека може да му служи само за този свят. Ние със сърцето си: познаваме другия свят. Това, което умът иска, е вярно за този свят, но това, което умът мисли за другия свят, не е вярно. За вътрешния свят това, което сърцето мисли, е вярно», но това, което сърцето мисли за външния свят, не е вярно, затова духовния свят ние го

изучаваме чрез силата на нашето сърце.

Ако вие разбирате закона на светлината, вашите работи щяха да се оправят». За пример, виждате червен цвят, ако го динамизирате, да стане активен, да го очоплите като един плод, ще потече от него благодатен сок, извор ще излезе. Но червеният цвят, ако дойде в до-ма ви, може да ви накара да плачете. Ако знаете как да го посрещнете, той ще бъде добър, ако го разберете и използвате както трябва, от него по-добър няма. В него има такива и толкова трептения, че хората могат чрез него да се домогнат до безсмъртие. Червеният цвят има едни трептения, които аз наричам ритмични трептения на безсмъртието. Н-о трябва да знаете точно времето на тяхното възприемане. Тези животворни лъчи идват точно навреме. Дойдат ли тези лъчи на Слънцето, лъчите на безсмъртието, изложи се на тяхното действие. Понякога те произвеждат една обрптна реакция и ти казваш: „Стига ми вече“. Не, точно тогава ще останеш. Напуснеш ли с една секунда по-рано, болестта остава. Или пък обратното: една секунда само да стоиш повече под въздействието на тези лъчи, болестта пак остава. На време, и съзнанието ти да присъствува. В даден случа й, когато тези вълни действуват, а ти мислиш за други, странични работи, няма да ги възприемеш. Умът да бъде концентриран, за нищо няма да мислиш, схрапеш ли ги тия вълни, имаш всичкото богатство. Ако можеш да прекараш тия именно червени вълни над един мъртъв, веднага той ще сгане. Това е наука, която Христос знаеше и разбираше, и си служеше с нея. Той плюна, за да излекува слепия, но кога плюна? То не беше на пътя, на улицата, после той ие остави това изкуство, занесе го със себе си. Ако сегашните лекари знаят така да плюят, чудеса щяха да правят, но не знаят.

566

Като изучавате светлината на червените лъчи една година, тъй както трябва, ще видите колко мощно и целебно е тяхното действие. Ще почувствувате живота, безсмъртната природа чрез тези лъчи. Ако този хубав, ярък, червен цвят може да го видиш, никога няма да го забравиш. Бог е оставил една велика тайна в тия червени колебания, в тия чудни трептения. Има една есеиция, затворена от хиляди години в този цвят и Бог очаква децата да бъдат досетливи и умни, че всеки да си нземе толкова благо от него, колкото му е необходимо. Ние почти я отминаваме тази светлина и постоянно викаме за помощ, че нямаме жиият, и умираме при голямото изобилие, което Бог праща. И така ще умираме още дълго време. Ще ходим горе да се учим, пак ще се връщаме, пак ще отиваме, ще се учим, ще се връщаме, докато

в нас остане истинското познание за благата, които ни заобикалят.